

Upanisadok

TARTALOM

A TEREMTÉS KÖLTÉSZE

BRIHADÁRANYAKA

CSHÁNDÓGJA

AITARÉJA

KAUSÍTAKI

TAITTIRÍJA

TALAVAKÁRA

PRASNA

MÁNDÚKJA

ÍSA

KATHA

MUNDAKA

SVÉTÁSVATARA

A fordítás alapjául szolgáló művek:
Shastri: Upanisat samgrahah, Delhi, 1980.
Deussen: Sechzig Upanishad's des Veda, Leipzig, 1897.
Patrick Olivelle: Upanisads, Oxford University Press, 1996.

Fordította: © Tenigl-Takács László

* * *

A nyomtatásban megjelent könyv
a Tan Kapuja Buddhista Főiskola
és az OTKA (21224) támogatásával készült.

* * *

Lektorálta és szerkesztette:
Farkas Pál

* * *

BEVEZETÉS

* * *

A TEREMTÉS KÖLTÉSZE NÉHÁNY SZÓ AZ UPANISADOK BÖLCSESSÉGÉRŐL

A hindu filozófiai irodalom legismertebb és legfontosabb alkotásait tartja kezében a Kedves Olvasó. Tegyük hozzá rögtön: mikor a hindu filozófiát említjük, nem a szó modern értelmében vett bölcséletet értjük alatta, hanem szellemi utat és belső megtapasztalást. Mert India bölcsességének a kezdetek óta ez volt a magja, és ez is marad mindaddig, amíg ez a bölcsesség fennmarad.

Így hát az upanisadok sem pusztán bölcséleti művek. Nem érvelik, hanem kinyilatkoztatják, nem rendszerezik, hanem megéneklük a valóságot, helyesebben azt, amit a költészet, a mágia és a bölcsélet még egybemosódó ősi korában az ember valóságnak hitt és akként valósított meg.

A bölcsességnek Indiában is a mítosz volt az alapja. A nomád kor énekmondói az istenek világra tekintő örök emberi vágyakozást himnuszokban énekelték meg, így alakult ki évezredek során az indoárja szellemi hagyomány legősibb, mítikus rétege, a Himnuszok Tudása, a Rigvéda.

Miután a nomád indoárja törzsek végleg otthonra leltek Indiában, a mítosz-költészet örökségébe a tradíció egy másik szála szövődött. A kialakuló papi rend a régi idők áldozati szertartásaiból és mágikus praktikáiból egy sajátos papi tudományt kovácsolt. Ennek az áldozati kultusznak a szöveggyűjteménye lett a második tudomány, a Varázsigék Tudása, a Jadzsurvéda.

A himnuszokat valószínűleg már a legősibb időkben is gyakran énekelték. Mindmáig fennmaradt a Rigvéda recitációjának ama sajátos éneklési módja, ami a különböző hosszúságú szótagokat különböző énekhangokon ejtette ki. Ezekből a kantillációs technikákból állt össze később a harmadik védikus tudomány, a Dalok Tudása, a Számavéda.

Bár a későbbi időkben újabb gyűjtemények is keletkeztek - a legfontosabb ezek közül a tűzkultusz köré rendeződő Atharvavéda, a Tűzlapok Tudása volt - az indiai gondolkodás főként az első három gyűjtemény Hármasságából, a költészetből, a varázslásból és a dalból sarjadt. További fejlődését is ez magyarázza.

Az időszámításunk előtti első évezred elején felvirágzó papi műveltség termékenyítően hatott az ősi verbális hagyományra. A mítoszok, a legendák és az ezekre épülő áldozati misztika szellemi örökségét már nem egyes költők és látnokok ápolták, hanem egy külön erre a feladatra hivatott társadalmi osztály, a bráhmanák papi rendje. Ennek következtében a himnuszgyűjtemények mellett felszaporodott a prózában és versprózában elmondott magyarázó szövegek száma is. A bennük található ősi történetek és leírások egy része talán még a Rigvéda himnuszainak korából származik, többségük azonban minden bizonnyal egy későbbi kor terméke. A papi rend kiválóságát és elsőbbségét hangsúlyozzák, az pedig a nomád időkben még nem létezett. Így alakult ki a papi könyvek, a bráhmanák irodalma.

A kasztrendszer kialakulásával azonban megjelentek annak árnyoldalai is. A bráhmaának rendje hamarosan isteni parancsként nyilatkoztatta ki azt a tanítást, hogy egyedül a papság hivatott az ősi bölcsesség közvetítésére, és kiszorítani igyekezett a szellemi hatalomból a vele vetélkedő ksatriák harcosi rendjét. A harcos arisztokrácia nem hagyta ezt válasz nélkül, és megformálta önnön ideológiáját. A ksatria szellemiség figyelmen kívül hagyta a hivatásos papság dogmáit, és a bölcsesség útját leválasztotta a bemerevedett ritualisztikáról. Az ember szellemi célját - talán a régi időkre emlékezve - újra a közvetlen átélésben, a belső megtapasztalásban fogalmazta meg.

A harcosi kasztból született szentekkel egyidőben a bráhmaának körében is egyre több kiváló képességű gondolkodó lépett fel, aki nem elégedett meg a születés által elnyert papi méltóság mázával, hanem élő, megvalósított hagyományt akart.

E szellemi törekvések nyomán az időszámításunk előtti első évezred közepe táján a hivatalos áldozati kultúra mellett egyre nagyobb hangsúlyt kapott az ugyancsak ősi eredetű aszketikus remete-élet. A papság és a nemesség legkiválóbb képviselői körében szokássá vált, hogy a családtagok idősebb fejjel erdei remetének mentek, hogy maguk is ténylegesen megvalósítsák a fiatal korban megtanult, felnőttként pedig követett hagyomány elveit. Az erdei remete-élet társadalmi hagyománya a bölcséleti művek új műfajait teremtette meg. Ekkor alakult ki az erdei tanítások, az aranyakák, és a titkos tanítások, az upanisadok irodalma.

Ezek az előzmények magyarázzák az indiai filozófiát alapvető módon meghatározó upanisad-gondolkodás sajátos, kettős karakterét. Az erdei bölcsék tanításai egyértelműen megtagadták a hivatalos papi rend megkövült eszmerendszerét, ez a tagadás azonban a legtöbb esetben egy valódi reformáció jegyében történt, és a tradíció ősi, még eleven szellemi síkjaira próbált visszanyúlni. Így hát, bár az upanisad-tanok a maguk korában meglehetősen modern szemléletet hirdettek, az upanisad szó a későbbi időkben olyan fogalomná lett, amely mégis a legősibb tudás élő átörökítését jelentette. Ez nem csak az upanisadok kerettörténeteiből derül ki egyértelműen, amelyek szinte mindig mester-tanítvány párbeszédre építkeznek, de ezt jelenti maga az upanisad szó is, amit szó szerint a „mester mellé telepedés” kifejezéssel lehetne fordítani.

Ha végigkövetjük azokat a változásokat, amelyek a szellemiség átalakulásával párhuzamosan a védikus hitvilágban és világképben végbementek, akkor fő vonalaiban kirajzolódik előttünk, hogy mi is az upanisadok alaptanítása. Már a Rigvéda késői himnuszaiban megfigyelhető az a törekvés, hogy a bonyolult struktúrájú ősi panteon isteneit az egyetlen Isten abszolút eszményképében egyesítsék. Ekkor több, átmeneti istenalak is kialakult: a papi rendet megjelenítő Imaúr (Brihaszpati), a Világteremtő (Visvakarman), a Teremtőúr (Pradzsápati), és a Szellemi Ember abszolút eszményképe, Purusa. Az új istenek kultusza a korábbi politeista és henoteista hitvilágot monoteista tendenciákkal kezdte átszínezni.

A későbbi századokban ezek az átmeneti istenalakok az egyetlen, egyetemes Isten különböző arcait, tulajdonságait kezdték megtestesíteni. Így alakult ki a papi kultúra hatására a Brahman, az emberi princípiumon (Purusa) keresztül megvalósuló és elmélkedéssel (Brihaszpati) megtapasztalható abszolút teremtőisten (Visvakarman, Pradzsápati) eszményképe.

Az upanisad-filozófia igen lényeges eleme, hogy ez az Istenség kifejezetten a konkrét, egyénre szabott tapasztalásban válik istenné, képes megtestesülni. Így hát az abszolút Isten keresése mindig az abszolút, legmélyebb emberi princípium keresését is jelentette. Ennek az emberi princípiumnak a megnevezésére a legrégebbi idők óta több kísérlet is történt. Egyes tanítók a lélekzettel (prána), mások a test melegével (tédzsasz), a Mindenember Tűzével (agni vaisvánara) azonosították, de eljutottak az élet (ájusz, dzsiva), az intellektus (csit), megismerés

(pradzsnyá) absztrakt fogalmához is. Így alakult ki az emberben hőként (tédzsasz) testetöltő, élő (ájusz), lélekző (prána), megismerő (pradzsnyá) intellektusként (csit) megtapasztalható abszolút Lélek, az Átman fogalma.

A Brahman és az Átman fogalmával el is jutottunk az upanisad-filozófia céljához. Említettük már, hogy ez a bölcsesség nem lételmélet, nem teória. Amikor tehát az upanisad-filozófia céljáról beszélünk, leghelyesebb az upanisadot elmondó, író, meghallgató, olvasó, tanulmányozó ember célját érteni alatta. Ez a cél pedig nem az upanisadok értelmezése vagy pusztán gyönyörködés költői szépségükben, hanem minden vallási tanítás igazi lényegét jelentő szellemi út, önmagunk (Átman) és mindannyiunk (Brahman) legmélyebb valóságának megismerése és megtapasztalása.

A belső és a külső világ, az én és az Isten azonosságát sokféle úton próbálták megvalósítani az upanisadok korában. A legősibb módszer a rítus, az áldozat (jadnya) szellemi misztériuma volt. Szinte már a kezdeti időktől fogva társult ehhez egy másik módszer, a lemondás, az aszkézis (tapasz) útja, ami a szellemi akadályok felperzselésével próbálta a lelket alkalmassá tenni a legmélyebb megismerésre. Később az aszkézishez komplex, kiépített erkölcsi tanításrendszer is társult, így alakult ki a szellemi aszkézis módszere, az Igázás, a Jóga.

Az upanisad-tanítások így mindig valamilyen szellemi út részét képezik. Bár ezek a szellemi utak sokféle módszert és gyakorlatot követnek, megegyeznek abban, hogy elsődleges céljuk nem valami féle égi jutalom elnyerése, hanem szellemi állapotok közvetlen megtapasztalása, lényegretörő megismerés. Akár böjtölt egy törekvő, akár jóságos tetteket hajtott végre az emberi világban, akár az isteneknek áldozott, akár elmélyedésben boncolgatta önnön lelkének és tudatának törvényeit, a célja egy volt: a végső, mindent feloldó Tudás, a Veda állapotának megvalósítása.

Kövessük hát az upanisadok szellemét. Üljünk le a fűvankosra e rég elporladt papok és harcosok körében, mossuk le lábunkról az út porát, töltsünk magunknak az italból, öntsünk egy kanállal az áldozótűzbe és hallgassuk ropogását - ahogy ők tették. Töprengjünk, helyeseljünk és vitázzunk, mélyedjünk el, szentelődjünk, mert ez a legfontosabb.

Bár az upanisadok tudása az Emberről, a Lélekről és a Brahmanról végtelen és ösöreg, mint maga az égbolt, mégis ránk vár. Soha nem zárul be, mindig újra tisztul egy újabb megismerésben. Hogy a tanítás ősi szavaival éljünk: ez a Tudás méz, a mindenséget kedvesként magához ölelő megtapasztalás. Az étellel együtt való, megfoghatatlan, nincsen külseje és belseje, újra meg újra végtelen.

Ez a Tudás az emberi tapasztalással egyidős, és mindaddig fennmarad, amíg tapasztalás lesz a Földön. Nem adja és kapja az ember, hanem minden nemzedékben újra meg újra testet ölt, és éppen ezt teszi ma is. Akkor hát e szellemisség nevében barátsággal köszöntöm elődeimet, fejet hajtok utódaim előtt, és a tollat leteszem ide a papírra.

Tenigl-Takács László

Brihadárányaka-upanisad

A Brihadárányaka-upanisad az upanisad-irodalom legismertebb és legfontosabb alkotása. Ősibb, prózában írt részei a Kr.e. 7. századból származnak, verses betétei néhány évszázaddal későbbiek. A mű Jádnyavalkja Vádzsaszanéja tanításai köré rendeződik, aki az indiai filozófia első név szerint is ismert filozófusa.

A mű első fejezete teremtésmítoszokból áll, amelyek a mindenséget a Brahman és az Átman princípiumából származtatják. A második fejezet egy igen ismert legendával, Báláki és Adzsátasatru király párbeszédével kezdődik, ennek során kirajzolódik előttünk a végső emberi lényeg mibenléte. Ugyanez a legenda a Kausítaki-upanisadban is megtalálható. A továbbiakban Jádnyavalkja is megjelenik. A Lélekről tanít. A fejezetet a híres méz-tanítás zárja, amely a világmindenséget, az emberi tapasztalást az istenek mézéhez hasonlítja.

A harmadik fejezet egy legendás filozófusi vita története, melynek során Jádnyavalkja kifejti az áldozat misztikáját, beszél a tapasztalásról, a halál utáni létről, a világ rendjéről, az istenségek titkos értelméről, de legfőképpen a Lélekről, melyet a világmindenséget és az emberi lényt belülről vezérlő isteni parancsként fogalmaz meg. A negyedik fejezetben Dzsánaka királyt tanítja meg az emberi tudatállapotok, az ébrenlét, az álom és a mélyálom ismeretére, valamint a Lélek vándorlására az újraszületések során.

Az ötödik fejezet nyelvmisztikai, metrikai, ritualisztikai értelmezések tarka füzére. A hatodik fejezet elején hosszabb értekezést találunk a halál utáni lét kérdéseiről. Ezután gyönyörű szerelmi varázslások leírását olvashatjuk. A fejezet - a második és a negyedik fejezethez hasonlóan - tanítólistával végződik.

A Brihadárányaka-upanisad a fehér Jadzsurvéda vádzsaszanéji iskolájának hagyományában fennmaradt, igen híres pápi könyv a Satapatha-bráhmána utolsó fejezete.

* * *

ELSŐ FEJEZET

Első szakasz

OM

Teljes az Ott, és teljes ez Itt.

Teljesből teljes felemelkedik.

Teljes a teljestől elszakad.

Teljesen mégis megmarad.

Béke! Béke! Béke!¹

1. Bizony a hajnalpír az áldozati paripa feje.² A Nap a szeme, a szél a lélegzése, a Mindenember Tüze³ a torka, az év a teste. Az Ég a háta, a levegőég a hasürege, a Föld a hasa

¹ Gyakori mantra a világban testetöltött, s azon kívül álló Brahmanról. Ez a mantra vezeti be az Ísa-upanisadot is.

domborodása. Az égtájak az oldalai, a mellékégtájak a bordái, az évszakok a tagjai, a hónapok és a félhónapok az ízületei, a nappalok és az éjszakák a patái, a csillagok a csontjai, a felhőzet a húsa. Abraka a sivatag homokja, erei a folyók, mája és tüdeje a hegyek, szőre a füvek és a fák. A napfelkelte az elülső fele, a naplemente a hátulsó fele. Ha vicsorít, az villám, ha megrázza magát, az mennydörgés, ha vizez, az eső. Hangja a szó.

2. A nappal később teremtetett a paripának, előtte álló áldozó-szilkeként. A nappal méhe a Keleti Óceán. Az éjjel később teremtetett a paripának, mögötte álló áldozó-szilkeként.⁴ Az éjjel méhe a Nyugati Óceán. Ez a két szilke azért teremtetett, hogy az áldozati paripát körülvegyék.

Táltosként húzta az isteneket, harci lóként a tündéreket,⁵ vágatóként az ördögöket, paripaként az embereket. Rokona néki az óceán, méhe néki az óceán.

Második szakasz

1. Kezdetben nem volt semmi sem. A mindenséget éhség és halál fedte be. Mert halál az éhség.⁶ Akkor az éhség megalkotta magának az észet, hogy megtestesüljön. Ezután ragyogva vándorolt. Mert ragyogott, megszületett a víz.

Azt gondolta: E ragyogás (arcs) öröömre (ka) szolgált!

Így keletkezett a ragyogó víztükör (arka). Öröme lesz annak, ki tudja, hogy miből lesz a ragyogás.

2. Mert ragyogás a víz. A víznek föle lett, az megcsomósodott. Ebből lett a Föld. Ő⁷ fáradozott ezen.⁸ És mert fáradozott, mert felhevült, ereje és veritéke tűzzé változott.
3. Háromfelé osztotta magát. Harmadából tűz lett, harmadából Nap, harmadából szél. Háromrészes lélegzetként szétfolyt mindenfelé. A fejéből lett a keleti égtáj, itt és ott voltak elülső lábai.⁹ A farkából lett a nyugati égtáj, itt és ott voltak hátulsó lábai. A két oldalából lett észak és dél. Hátából lett az Ég, hasüregéből a Levegőég, szügyéből ez a Föld. A Föld a vizekre támaszkodott.

² A lóáldozat a védikus kor egyik legjelentősebb rítusa volt, amelyet a nép egészének jólétéért mutattak be. A későbbi, misztikus szövegek a lóáldozatot a mindenség teremtésével azonosították, és Purusának, az Első Embernek világot teremtő feláldozásával hozták összefüggésbe.

³ Agni Vaisvánara: öt néhol a Nappal, néhol a test melegével azonosítják. Lásd: Brihadáranjaka-upanisad 3. és 9. Katha-upanisad 1.7. Mándúkja-upanisad 3. és 9. A Vaisvánara máshol a Lélek jelzője. Lásd: Cshándógja-upanisad 5.12-18.

⁴ Szilkeként vagy hatalomként. Sankara azt mondja, az elülső aranyszilke a Napot jelenti, a hátulsó ezüstszilke pedig a Holdat. A szövegben szereplő mahiman szó jelentheti a szilkebe kitöltött szóma-ital mámorító erejét is.

⁵ Gandharvákat, félisteni lényeket.

⁶ Lásd az Aitaréja-upanisad első tanításának 2. szakaszát. Itt a Lélek szabadítja az ősóceánra az éhséget és a szomjúságot, hogy az oda rejtőzött istenségeket teremtésre készítse. Az éhség mindkét esetben a létet teremtő vágy szimbóluma, és minden bizonnyal a Rigvéda 10.129. himnuszára vezethető vissza, amely a létet a vágyból származtatja.

⁷ Már mint az éhség-halál, amiről a továbbiakban kiderül, hogy az áldozati paripával azonos.

⁸ Értsd: lemondást, aszkézist gyakorolt.

⁹ Az upanisad elmondója ilyenkor az adott égtájakra mutatott.

Bárhová menjen is, ugyanígy megveti a lábát, ki tudja ezt.

4. Felkelt benne a kívánság egy másik test iránt. Ekkor az éhség, a halál ész-alakban szerelmeskedett a szóval.¹⁰ A kifröccsent mag lett az esztendő, mert az esztendő addig még nem létezett. Egy évig volt vele viselő, azután megszülte. Amikor az esztendő megszületett, rányitotta torkát, de az esztendő így kiáltott: Bhán! Ebből lett a beszéd (bhan).

5. De rájött: Ha mindössze ennyire vágyok, úgy ez az étel kevés lesz nekem.

És evvel a szóval, evvel a beszéddel¹¹ mindent megteremtett, ami csak létezik: a himnusokat, a varázsigéket, a dalokat, a ritmusokat, az áldozó lényeket és az áldozati állatokat. Ezután úgy határozott, hogy mindent elemészt, amit csak teremtett. Mert mindent elemészt (ad), ezért Aditivel¹² azonos. A mindenség elemésztője lesz, a mindenség lesz étke annak, ki tudja, hogy ez Aditi lényege.

6. Akkor arra vágyott, hogy ennél is nagyobbát áldozzon. Fáradozott és gyötrődött. Mert fáradozott, mert gyötrődött, kiszállt belőle a dicsőség és az erő. A dicsőség és az erő pedig életerők. Amikor kiszálltak belőle az életerők, felfúvódott a teste.¹³ De az ész benne maradt a testben.

7. Akkor arra vágyott: Legyen ez a test alkalmas az áldozatra, így akarok megtestesülni.

És mert felfúvódott (asvat), paripa (asva) lett belőle.

Akkor így szólt:

- No, ez már alkalmas az áldozatra (médhja).

Ezért hívják lóáldozatnak (asvamédha) a lóáldozatot. Bizony, csak az tudja a lóáldozatot, ki tudja ezt.

Őrizte ezt a lovat, de nem kötötte meg.¹⁴ Egy évre rá feláldozta önmagának,¹⁵ a többi állatot pedig átengedte az isteneknek.

Ezért szól az összes istenekhez a Pradzšápatinak szentelt áldozat. Bizony a lóáldozat a napmeleg. Teste az esztendő. A földi tűz az oltártűz ragyogása. Teste a világok. Ez a kettő¹⁶ ugyanaz, mint az oltári tűz ragyogása és a lóáldozat. Ám ugyanakkor mindez az egyetlen isten, vagyis a halál.

Aki tudja ezt, az legyőzi az újrahálalt,¹⁷ azt nem éri el a halál, mert annak lényege lesz a halál, mert ama istenek egyikévé válik.¹⁸

¹⁰ Lásd: Brihadáranjaka-upanisad 1.5. 11-12.

¹¹ Szó szerint: evvel a Lélekkal, evvel az önmagával.

¹² Aditi (Mérhetetlen) az égbolt isteneit, így Varunát, a Napot, a Holdat szülő égistennő.

¹³ Mert az életerők eltávoztával a test meghalt, feláldozódott. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.2.11.

¹⁴ A lóáldozatot a régi időkben úgy mutatták be, hogy egy fehér paripát szabadon eresztettek, és engedték, hogy egy évig kedve szerint kóboroljon. A lovat harcosok csapata követte, és minden területet meghódoltatott, amit a paripa bejárt. Csak ezután fogták el, és áldozták fel a nép üdvére.

¹⁵ Vagyis a halál áldozati lóvá változott, és ló képében áldozta fel magát, hogy a világot megteremtse.

¹⁶ A földi tűz és a Nap heve.

¹⁷ Más szóval az újraszületést. Azt tartották ugyanis, hogy a halott lelke az ősök útjára lépve újra meghal, így tér vissza a földi világba.

¹⁸ Akik részt vesznek a lóáldozaton.

Harmadik szakasz¹⁹

1. Kétfélek voltak Pradzsápati gyermekei, istenek²⁰ és ördögök.²¹ Gyengébbek voltak az istenek, erősebbek voltak az ördögök. Ezek a világ uralmán veszekedtek. Így szóltak az istenek:

- Nohát, győzzük le az ördögöket az áldozati felcsendítéssel!²²

2. Azt mondták a szónak:

- Énekeld el nekünk a felcsendítést!

- Legyen hát - felelte a szó és elénekelte nekik.

Mindazt a hasznosat, ami a szóban van, elénekelte az isteneknek, de ami boldogságot beszélt, hát azt csak úgy magamagának.²³ Az ördögök észbekaptak:

- Felülmúlnak minket ezzel az énekessel!

Rárohantak és megrontották a gonosszal. Ez a gonosz az, hogy a szó néha hamisat beszél.

3. Azt mondták akkor az orrnak:

- Énekeld el nekünk a felcsendítést!

- Legyen hát - felelte az orr és elénekelte nekik.

Mindazt a hasznosat, ami az orrban van, elénekelte az isteneknek, de ami boldogságot szagolt, hát azt csak úgy magamagának. Az ördögök észbekaptak:

- Felülmúlnak minket ezzel az énekessel!

Rárohantak és megrontották a gonosszal. Ez a gonosz az, hogy az orr néha hamisat szagol.

4. Azt mondták akkor a szemnek:

- Énekeld el nekünk a felcsendítést!

- Legyen hát - felelte a szem és elénekelte nekik. Mindazt a hasznosat, ami a szemben van, elénekelte az isteneknek, de ami boldogságot látott, hát azt csak úgy magamagának. Az ördögök észbekaptak:

¹⁹ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 1.2. Itt arra is választ kapunk, hogy miért a lélegzet az, aki győzelemre viszi a többi érzékszerveket. Ugyanis a kilélegzéssel lehet a felcsendítést, az énekhangot megzendíteni. Hasonló legendát találunk emellett a Brihadáranjaka-upanisad 1.5.21. részében. Itt az istenségek elfáradnak, s ezért győzi le őket a halál. A Brihadáranjaka-upanisad 6.1.7-14. és a Cshándógja-upanisad 5.1.6-15. részében azért győz a lélegzet, mert az ő távozása a test halálát jelenti, s gyakorlatilag ugyanezt mondja a Kausítaki-upanisad 2.9. és 3.2-3. valamint a Prasna-upanisad 2.2-4. része is. Az Aitaréja-upanisadban (1.3.1-10.) pedig az emésztést is magába foglaló kilélegzés az, amivel a megteremtett ember a táplálékot meg tudja ragadni.

²⁰ Az istenekről a továbbiakban kiderül, hogy valójában az emberi érzékszervekről, képességekről van szó.

²¹ Aszurák: az ősidőkben ők is istenek voltak, majd titánokká, ellen-istenségekkelé változtak, s az upanisadokban már ebben a szerepkörben bukkannak fel.

²² Az udgíthával, a legszentebb áldozati énekkel.

²³ Értsd: a szó és a többi érzékszerv különbséget tesz a jó és a rossz között, kedvét leli a tapasztalásban, s ezért marad alatta a lélegzetnek.

- Felülmúlnak minket ezzel az énekessel!

Rárohantak és megrontották a gonosszal. Ez a gonosz az, hogy a szem néha hamisat lát.

5. Azt mondták akkor a fülnek:

- Énekeld el nekünk a felcsendítést!

- Legyen hát - felelte a fül és elénekelt nekik. Mindazt a hasznosat, ami a fülben van, elénekelt az isteneknek, de ami boldogságot hallott, hát azt csak úgy magamagának. Az ördögök észbekaptak:

- Felülmúlnak minket ezzel az énekessel!

Rárohantak és megrontották a gonosszal. Ez a gonosz az, hogy a fül néha hamisat hall.

6. Azt mondták akkor az észnek:

- Énekeld el nekünk a felcsendítést!

- Legyen hát - felelte az ész és elénekelt nekik. Mindazt a hasznosat, ami az észben van, elénekelt az isteneknek, de ami boldogságot gondolt, hát azt csak úgy magamagának. Az ördögök észbekaptak:

- Felülmúlnak minket ezzel az énekessel!

Rárohantak és megrontották a gonosszal. Ez a gonosz az, hogy az ész néha hamisat gondol.

7. Azt mondták akkor a száj lélegzetének:²⁴

- Énekeld el nekünk a felcsendítést!

- Legyen hát - felelte a száj lélegzete, és elénekelt nekik. Az ördögök észbekaptak:

- Felülmúlnak minket ezzel az énekessel!

Rárohantak és meg akarták rontani a gonosszal. De széthullottak és elporladtak, mint a kőnek ütődő agyagrög. Ezért maradtak fenn az istenek, és ezért tűntek le az ördögök.

Aki ezt tudja, az önmagában is fönmarad,²⁵ és minden ellensége eltűnik.

8. Akkor így szóltak az istenek:

- Hol volt az, aki minket megoltalmazott?

A lélegzet itt lapult meg a szájban (ajam ászjé), ezért nevezik Ajászja bölcsnek. Ő Angirasz bölcs is, mert a lélegzet a tagok nedve (angánám rasza).

9. Dúrnak is hívják mert távol (dúram) marad tőle a halál. Távol marad attól a halál, aki tudja ezt.

10. Miután eme istenség megvédte a gonosztól és a haláltól a többi isteneket, a világ végére zavarta el, oda zavarta el a bennük megbúvó gonoszt.

Ezért ne menjen az ember a népek közé, ne menjen a határokig,²⁶ hogy magát a gonosznak át ne adja, hogy magát a halálnak át ne adja.

²⁴ Vagyis annak, ami nem azonos az orr lélegzetével, a szaglással.

²⁵ Vagy: megmarad önnön lelkében.

²⁶ Értsd: az ismert világ határain túl élő, barbár és démoni népek közé.

11. Miután eme istenség megvédte a gonosztól és a haláltól a többi isteneket, át is vitte őket a halálon.²⁷
12. Elsőnek a szót vitte át. Amikor a szó megszabadult a haláltól, tűz lett belőle. Mint ez a tűz, úgy lobog a szó, ha túllép a halálon.
13. Azután az orrot vitte át. Amikor az orr megszabadult a haláltól, szél lett belőle. Mint ez a szél, úgy tisztít az orr, ha túllép a halálon.
14. Azután a szemet vitte át. Amikor a szem megszabadult a haláltól, Nap lett belőle. Mint ez a Nap, úgy ragyog a szem, ha túllép a halálon.
15. Azután a fület vitte át. Amikor a fül megszabadult a haláltól, tér lett belőle. Mint ez a tér, olyan a fül, ha túllép a halálon.
16. Azután az ész vitte át. Amikor az ész megszabadult a haláltól, Hold lett belőle. Mint ez a Hold, úgy világlik az ész, ha túllép a halálon.
Bizony ez az istenség azt is ugyanígy átviszi a halálon, aki tudja ezt.²⁸
17. Azután a száj lélegzete ételt énekelt magának, hogy ehessen.²⁹ Mert minden ehetőt ő fogyaszt. Ez tartja itt a Földön.
18. Így szóltak akkor a többi istenségek:
 - Magadnak énekelted ezt az ételt, engedj hát minket is enni belőle!
 - Legyen hát, de akkor szálljatok belém!
 - Jól van - felelték azok és belészállottak mindenfelől.

Ezért van úgy, hogy az étel, amit az ember a lélegzet megörvendeztetésére fogyaszt, a többi istent is jóllakatja.³⁰ Bizony ugyanígy szállnak abba az övéi, az lesz az övéi táplálója, fejedelme, hercege, legfőbb uralkodója, az étel evője, aki tudja ezt. És ha az övéi közül valaki szembeszegül azzal, aki tudja ezt, hát nem tudja majd eltartani híveit. De aki aláveti magát, és őt követve arra törekszik, hogy eltartsa az övéit, bizony az el is tudja majd tartani őket.
19. A lélegzet Angirasz, mert a lélegzet a tagok nedve (angánám rasza). És mivel a lélegzet a tagok nedve, ezért van az, hogy amelyik tagot a lélegzet elhagyja, az kiszárad. Ezért ő a tagok nedve.
20. A lélegzet Brihaszpati, mert a szó ima (brihat), és a lélegzet ennek az ura (pati). Ezért ő Brihaszpati.
21. A lélegzet Brahmanaszpati, mert a szó imádság (brahman), és lélegzet ennek az ura (pati). Ezért ő Brahmanaszpati.

²⁷ A szöveg a továbbiakban két fontos gondolatot fejt ki. Egyrészt felsorolja az emberi képességeknek megfeleltetett egyetemes analógiákat, másrészt ismerteti azt az elképzelést, hogy a halál után az embert alkotó életerők a lételemekben oldódnak fel. Vesd össze: Aitaréja-upanisad 1.2.4.

²⁸ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.2. Kausítaki-upanisad 3.5.

²⁹ Az áldozópapok dicsőítő énekkel fohászkodtak bő termést hozó esőért.

³⁰ A korabeli hiedelem szerint a táplálékot a lefelé szálló lélegzéssel, az apónával emésztjük meg.

22. A lélegzet dal. Mert a szó dal. Mivel a lélegzet nő (szá) és férfi (ama), innen ered a dal (száman) neve.³¹ És onnan is, hogy a lélegzet közös (szama) a hangyában, a szúnyogban, az elefántban, a Három Világban, az egész világmindenségben. Elnyeri a dalt, egyéletű, egyvilágú lesz a dallal, aki tudja e dalt.
23. A lélegzet a felcsendítés. A lélegzet a fent (ud), mert a lélegzet tartja fent (uttabdha) az egész világot. A szó ének. A fent (ud) és az ének (gítha) szavakból adódik a felcsendítés (udgítha) neve.
24. Ezért mondta Brahmadata, Csikitána Fia, amikor megízlelte a királyok italát:
 - A Nedűkirály³² vesse szét a fejem, ha Angirasz mással énekelte a felcsendítést, és nem avval, amivel én!
 Mert csak a szóval és a lélegzettel énekelte ő is.
25. Aki tudja a dal birtokát, annak birtoka lesz. A dal birtoka (szva) pedig a zengés (szvara). Ezért, ha valaki papi tisztre vágyik, az zengő hangot kívánjon magának, zengő hangon töltse be papi tisztét. Ezért szeretne minden áldozó inkább zengő hangú, mintsem birtokos papot az áldozáshoz. Birtoka lesz annak, ki tudja a dal eme birtokát.
26. Aki tudja a dal aranyát, annak aranya lesz. A dal aranya a zengés. Aranya lesz annak, aki tudja a dal eme aranyát.
27. Aki tudja a dal alapját, az megveti lábát. A dal alapja a szó, mert a lélegzet a szón alapul, ha énekel az ember. Mások azt mondják, hogy a dal alapja az étel.
28. És most emelkedjünk fel a tisztító igékhez:
 A dalt az előénekes nyitja. Mialatt az előénekes énekel, az áldozó mormolja a következő varázsigéket:
 A nemlétből vezess a létbe,
 a sötétből vezess a fényre,
 a halálból vezess az öröklétre!
 Amikor így szól: „A nemlétből vezess a létbe”, akkor a nemlét a halált jelenti, a lét pedig az öröklétet. Így hát valójában azt mondja:
 - A halálból vezess az öröklétre, tégy halhatatlanná!
 Amikor így szól: „A sötétből vezess a fényre”, akkor a sötét a halált jelenti, a fény az öröklétet. Így hát valójában azt mondja:
 - A halálból vezess az öröklétre, tégy halhatatlanná!
 Amikor így szól: „A halálból vezess az öröklétre”, hát ebben nincsen semmilyen rejtett jelentés.
 A dicsőítő ének további sorai arra szolgálnak, hogy a tudós énekespap ételt énekelhessen saját magának, adományt kérhessen, elmondhassa a maga kívánságait vagy az áldozóét. Ennek tudása elvisz az égi világba, és nem kell félni attól, hogy nem jut el az égi világba, aki tudja e dalt.

³¹ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 6.4.20.

³² A szóma-ital istene.

Negyedik szakasz

1. Kezdetben a világ a Lélek volt egyedül,³³ egy Ember³⁴ alakjában. Az körültekintett, és önmagán kívül semmit sem látott. Akkor felkiáltott a kezdet kezdetén:

- Ez vagyok én!

Ebből lett az én szava. Ezért van úgy mind a mai napig, hogyha valakit megszólítanak, az így válaszol: Igen, én vagyok. És csak ezután mondja a többi nevét.

A Lelket azért hívják embernek (purusa), mert minden bűnt előre elégetett (púrva us). Bizony aki tudja ezt, az elégeti, aki elébe akar kerülni.

2. A Lélek félt. Ezért fél az, aki egyedül van. Azt gondolta:

Mitől is félek, ha rajtam kívül nincsen semmi más? Akkor elhagyta a félelem, hiszen mitől is félhetett volna? Mert félni csak egy másiktól lehet.³⁵

3. Ám a Léleknek nem volt öröme. Ezért nincsen öröme annak, aki egyedül van. Akkor egy másikra vágyott. Akkora volt, mint egy férfi és egy nő, amikor ölelkeznek éppen. Kettévágta (apátajat) magát, ebből lett a férfi (patí) és a nő (patní). Ezért vagyunk önmagunkban csak felek, amint azt Jádnyavalkja magyarázta. Ezért az asszony tölti be az űrt. A Lélek szerelmeskedett a nővel, ebből lettek az emberek.

4. Ám az asszony így fondorkodott: Hogyan is szerelmeskedhet velem, amikor saját magából teremtett? Nohát, álruhát öltök!

A nő tehénné változott, a férfi bikává, és szerelmeskedett vele. Ebből lettek a csordák. A nő kancává változott, a férfi csődörré, a nő szamárkancává, a férfi szamárcsődörré, és szerelmeskedett vele. Ebből lettek a hasítatlan patájúak. A nő kecskévé változott, a férfi bakká, a nő jerkévé változott, a férfi kossá, és szerelmeskedett vele. Ebből lettek a nyájak.

Így történt tehát, hogy a Lélek minden párosat megteremtett, a hangyáig egészen.

5. Akkor felismerte: A teremtés én magam vagyok, mert bizony én teremtettem ezt az egész világot!

Így lett a teremtés szava. Az ő teremtésének válik részesévé, ki tudja ezt.

6. Azután összedörzsölte a kezeit és belefúj, s mint az anyaölből, úgy csiholt tüzet a szájából és a kezeiből.³⁶ Ezért nem szőrös belül egyikük sem. Hiszen az anyaölből sincsen szőr legbelül.

És ha mondják is néha, hogy áldozzon az ember ennek vagy annak az istennek, hát tudni kell, hogy a Lélek teremtette a világot egyedül, mert egyedül ő az összes isten.

Férfimagból teremtett minden nedveset. A férfimag nedű.³⁷ Mert mindez a világ ételből áll és ételevőből áll.³⁸ A nedű az étel, a tűz az étel evője.

³³ Vagy: kezdetben a világ egymagában volt.

³⁴ Purusa, az első, kozmikus ember.

³⁵ Vesd össze: Taittirija-upanisad 2.7.

³⁶ Akkoriban két fa összedörzsölésével és erőteljes fújásával csiholtak tüzet. A tűzgyújtás ezért gyakran a szerelmeskedés és a nemzés szimbóluma. Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 1.13.

³⁷ A szóma-ital.

Ez a teremtés nagyobb, mint a Brahmá teremtése. Azért nagyobb, mert ez a Lélek magánál hatalmasabb isteneket teremtett, halandóként halhatatlant teremtett.³⁹ Az ő teremtésének válik részesévé, ki tudja ezt.

7. Akkor még megnyilvánulatlan volt ez a világ. Névben és alakban nyilvánult meg. Ezért mondják úgy, hogy az ilyen vagy olyan nevű dolognak ilyen vagy olyan alakja van. És névben és alakban nyilvánul meg mind a mai napig. Ezért mondjuk azt, hogy az ilyen vagy olyan nevű dolognak ilyen vagy olyan az alakja.

És a Lélek beleszállt ebbe, egészen körömhegyéig. Úgy rejlik ő, mint kés a tokban, tűz a tűzifában.⁴⁰ Azért nem látni őt, mert szét van osztva. Lélegezve lélegzetnek hívják, szólva beszédnek, látva szemnek, hallva fülnek, értve értelemnek. De mindezek csak a következményei. Ha valaki csak az egyiknek vagy a másiknak szentelődik ezek közül, hát az nem bölcs, mert a Lélek csak részként lakozik az egyikben vagy a másikban. Ezért egyedül a Léleknek kell szentelődni, mert abban egyesülnek mindezek.

Ezért a Lélek a mindenség vadcsapása, mert a mindenséget megismerni egyedül rajta keresztül lehet. Ahogy csapását követve egy állatra rátalálhatunk, ugyanígy dicsőségre és tiszteletre lel, ki tudja ezt.

8. Ezért a Lélek kedvesebb fiúnál, kedvesebb vagyonnál, kedvesebb bármi másnál, mert ő a belső, ő a Lélek.⁴¹ Ha valaki úgy véli, hogy létezik olyasmi, ami kedvesebb a Léleknél, és egy másik ember azt mondja róla: Elveszíti ezt a kedveset! - hát annak igaza lesz, bizony.

Ezért egyedüli kedvesként a Léleknek kell szentelődni. Aki egyedüli kedvesként a Léleknek szentelődik, annak kedvese nem múlik el.⁴²

9. Azt mondják, hogy az emberek a Brahman tudása révén a mindenséggé lehetnek. De miféle tudás révén vált a Brahman a mindenséggé?
10. Kezdetben a világ a Brahman volt egyedül. Csak magáról tudott. Azt tudta csak: A Brahman vagyok! A mindenséggé így változott. És amelyik isten felismerte ezt, az is a mindenséggé vált, éppen így a bölcsek, éppen így az emberek.

Ezt látta meg Vámadéva bölcs, amikor így kiáltott:

Manu⁴³ voltam egykoron, a Nap voltam egykoron!⁴⁴

Ma is így van ez. Ha valaki felismeri: A Brahman vagyok! - az a mindenséggé válik, és még az istenek sem tudják meggátolni ebben. Mert ő a Lélek azoknak.

Am aki más istent imád, és azt mondja: Más ő és más vagyok én - az nem bölcs, hanem az istenek házi barmá.⁴⁵ Ahogy a házi barmok az emberek használatára vannak, ugyanígy az

³⁸ Értsd: tapasztaltból és tapasztalóból, vagy a lét hierarchiájában alacsonyabban és magasabban állóból. Lásd: Taittirija-upanisad 2.2.-3.

³⁹ Brahmá későbbi istenalak. Ő is a világ teremtője, de közvetlenül nem vesz részt a teremtett világban. Az upanisadok igen fontos gondolata a világgént testet öltő, s ezáltal a megnyilvánult önmagánál is hatalmasabbat teremtő Brahman vagy Világlélek eszméje.

⁴⁰ Vesd össze: Kausitaki-upanisad 4.20.

⁴¹ Vesd össze: Brihadárányaka-upanisad 2.4.5.

⁴² Vesd össze: Brihadárányaka-upanisad 2.4.5.

⁴³ Az első földi ember.

⁴⁴ Lásd: Rigvéda, 4.26.1.

istenek használatára vannak az egyes emberek. Milyen nagy kár az, ha akár csak egyetlen barom is elvész, hát még ha több! Ezért nem tetszik az isteneknek, ha az emberek megismerik ezt a tant.⁴⁶

11. Kezdetben a világ a Brahman volt egyedül. Mivel egyedül volt, még nem bontakozott ki.⁴⁷ Akkor megteremtette saját magán túl⁴⁸ a nemesen megalkotott harcosi rendet, és a fejedelmeket az istenek körében: Indrát, Varunát, Szómát, Rudrát, Pardzsanját, Jamát és Ísánát.
Ezért nincsen a harcosi rendnél magasabb. Ezért hódolja királyszentelésnél a pap alattvalóként a harcost. Tartozik eme tisztelettel a harcosi rendnek. De a Brahman egyben méhe is a harcosi rendnek. Ezért, bár a királyé a legfőbb hatalom, végül ő is a Brahman méhében kap menedéket. Az anyaölet támadja az, aki megsért egy papot. Annál nagyobb a bűn, minél nemesebbet ér a sérelem.
12. Még nem bontakozott ki teljesen. Akkor megteremtette a polgári rendet és a csoportos isteneket: a Vaszukat, a Rudrát, az Áditját, a Marutokat⁴⁹ és az összes isteneket.
13. Még nem bontakozott ki teljesen Akkor megteremtette a szolgákat és Púsant.⁵⁰ Mert Púsan a föld, Púsan táplál (pusjati) mindent, ami csak létezik.
14. Még nem bontakozott ki teljesen. Akkor megteremtette saját magán túl a nemesen alkotott törvényt.⁵¹ A törvény úr az úr fölött, a törvénytől nincsen magasabb. Ezért a gyenge királyként bízhat a törvényben az erőssel szemben is. Mert a törvény az igazság. Ezért mondják azt, hogy valaki helyesen szól, ha igazat szól, illetve igazat szól, ha helyesen szól, mert a helyes és az igaz egy és ugyanaz.
15. A Brahman a papi, harcosi, polgári és paraszti rend. A Brahman a Tűz képében volt az istenek között,⁵² és pappá lett az emberek között. Égi harcosból lett földi harcos, polgárból polgár, szolgából szolga. Azért szeretne az ember tűz által szállni az istenek közé és papnak születni az emberek közé, mert ebben a két formában nyilvánult meg a Brahman közvetlenül.

⁴⁵ Értsd: áldozati állata.

⁴⁶ Az isteneknek tehát nem érdeke, hogy az ember a végső tudás birtokába jusson, mert így kikerül hatalmuk alól.

⁴⁷ A következő rész a kasztok teremtéséről szól. Ez idő tájt négy fő társadalmi osztály, a papi (bráhmana), a harcosi (ksatrija), a polgári (vaisja) és a szolga (súdra) kaszt létezett. A szöveg kissé önkényesen rendel az egyes társadalmi rétegekhez istenségeket. Rejtélyes Ísána alakja, ő úgy Visnu, mint Siva jelzője is lehet.

⁴⁸ Már mint a Brahman a földi világban megtestesítő bráhmana renden túl. Egyesek ezt a passzust úgy értelmezik, hogy a Brahman saját magánál (értsd: a papságnál) különbnek teremtette a harcosokat. Az upanisadokban más helyeken is felbukkan a papi és harcosi kaszt vetélkedése a szellemi elsőbbségért. Így például a Brihadáranjaka-upanisad 6.2. részében egy ksatrija oktat ki egy bráhmanát.

⁴⁹ A Vaszuk szerencsehozó félistenek, az Áditják fényistenségek, a Rudrák és a Marutok pedig zivatar és forgószél istenek.

⁵⁰ Az utak és a nyájak ősi pásztoristene.

⁵¹ A mindent irányító világtörvényt, a Dharmát, ami a társadalmi osztályok kötelességeit is magába foglalja.

⁵² A tűz, Agni, a papi kaszt legkedveltebb istene, mert ő égeti el és továbbítja az istenekhez az áldozatot.

Ezért ha az ember úgy távozik a világból, hogy nem látta meg saját világát, akkor az nem is segít neki. Éppen úgy, mint ahogyan az a tudás sem, amit nem tanult meg, vagy az a tett sem, amit nem tett meg. És ha valaki eme tudás nélkül cselekedett nagy jót, hát elfogy annak jutalma. Ezért egyedül a Lélek világának kell szentelődni. Aki a Lélek világának szentelődik, annak nem fogynak el tettei, hanem a Lélek megteszi neki, amit kíván.⁵³

16. Ez a Lélek minden lény világa⁵⁴ egyben. Ha áldoz vagy pappal áldoztat az ember, akkor az istenek világa, ha az írást idézi, akkor a bölcséké, ha halottaknak mutat be áldozatot, vagy utódokért könyörög, akkor az ősöké, ha az embereknek nyújt szállást, akkor az embereké, ha fület és vizet keres a nyájaknak, akkor a nyájaké, és amikor egy háznál a madarak és a mező állatai, a hangyáig egészen, táplálékra találnak, az ő világuk akkor.

Ahogy saját világának kíván boldogulást, úgy kíván annak boldogulást minden lény, ki tudja ezt. Ez bizony ismert, kikutatták.

17. Kezdetben a világ a Lélek volt egyes-egyedül. Arra vágyott: Bárcsak lenne asszonyom! Bárcsak szaporodnék azután tovább!⁵⁵ Bárcsak lenne birtokom! Bárcsak tetteket vinnék véghez azután!

Mert erre terjed ki a vágy, és ennél többet nem is lehet kívánni.

Ezért van az, hogy ma is erre vágyik, aki egyedül van: Bárcsak lenne asszonyom! Bárcsak szaporodnék azután tovább! Bárcsak lenne birtokom! Bárcsak tetteket vinnék véghez azután! És amíg ezekből egy picit is beteljesületlen, addig az ember tökéletlennek érzi magát.

Tökéletessége pedig ebből áll: az ész a lelke, a szó az asszonya, a lélegzet az utóda, a szem az emberi birtoka, mert szemmel méri fel azt, a fül az isteni birtoka, mert füllel hallja meg azt, a test a tette,⁵⁶ mert testével cselekszik.

Ötrétű tehát az áldozat,⁵⁷ ötrétű az áldozati állat,⁵⁸ ötrétű az ember,⁵⁹ ötrétű minden, mi létezik. Mindent elnyer, ki tudja ezt.

Ötödik szakasz

1. Értelemmel és felizzón
Atyánk⁶⁰ hétféle ételt alkotott.
Az egyik étel általános,⁶¹
kettőt osztott az isteneknek,
hármát magának megszabott.
Egyet kínált az állatoknak,
ezen nyugszik minden ott,
mi lélegzik és mi nem.

⁵³ Ennek bővebb kifejtését lásd: Cshándógja-upanisad 8.2.

⁵⁴ Értsd: otthona, támasztéka, fenntartója.

⁵⁵ Vesd össze: Taittirija-upanisad 2.6.

⁵⁶ Szó szerint: átmanja, amit gyakran használnak test jelentéssel.

⁵⁷ Istenekhez, bölcsékhez, ősohöz, emberekhez és állatokhoz intézett.

⁵⁸ Ló, szarvasmarha, kecske, juh és ember.

⁵⁹ Ész, szó, lélegzet, szem-fül és test (Deussen közlése szerint).

⁶⁰ A Teremtőúr, Pradzsápati.

⁶¹ Lásd: Taittirija-upanisad 2.2.

Hogyhogy nem fogynak el sosem,
pedig falják őket mindenfelől?
Ki érti, hogy miért nem fogynak el,
az a szájával táplálékot eszik,
az elmegy majd az istenekhez,
az a teljességet fogyasztja.

2. Így szól a vers: „Értelemmel és felizzón Atyánk hétféle ételt alkotott” - vagyis az Atya értelemmel és felizzón alkotta meg őket.

„Az egyik étel általános” - vagyis mindenkben megvan. Ez az az étel, amit mindenütt esznek a Földön.⁶² Aki ennek szenteli magát, az nem szabadul meg a gonosztól, mert ez az étel alantas.

„Kettőt adott az isteneknek” - ez az áldott és az áldozott.⁶³ Ezt áldozza és adományozza az ember az isteneknek. Mondják ezt az újhold és telihold áldozatának is. Ne csupán egyéni érdekből áldozzon hát az ember!

„Egyet kínált az állatoknak” - ez a tej. Mert először tejet fogyasztanak az állatok és az emberek. Ezért adnak vaját nyalni vagy emlőt szívni az újszülöttnak, és az újszülött borját is úgy hívják: fűvet még nem leelő.

„Ezen nyugszik minden ott, mi lélegzik és mi nem” - mármint a tejen alapul minden ott, mi lélegzik és mi nem. Ám amikor azt mondják: „Ha egy évig tejet áldoz, elhárítja az újrahálát”, úgy ezt nem szó szerint kell érteni, hanem sokkal inkább úgy, hogy amelyik napon áldoz, azon a napon hárítja el az újrahálát,⁶⁴ ki tudja ezt. Mert akkor az isteneknek ajánlja fel az ételt, amelyet fogyaszt.

„Hogyhogy nem fogynak el sosem, pedig falják őket mindenfelől?” - az el nem fogyó az Ember, mert ő nemzi az ételt újra meg újra.

„Ki érti, hogy miért nem fogynak el” - az el nem fogyó tehát az Ember. Elmélyedve mindenkor ő teremti meg újra és újra az ételt, önnön tetteként. Mert ha nem tenné, hát elfogyna az, bizony.

„Az a szájával táplálékot eszik” - szája az arca, ekképpen eszi szájával az étet.⁶⁵

„Az elmegy majd az istenekhez, az a teljességet fogyasztja” - ez pedig megdicsőülése.

3. „Hármat magának megszabott” - ez a három az ész, a szó és a lélegzet, ezeket szabta meg magának.⁶⁶

Sokszor mondják: Nem láttam meg, mert máshol járt az eszem, nem hallottam meg, mert máshol járt az eszem.

⁶² Vagyis az anyagi, földi táplálék.

⁶³ Az áldozati máglyáról felszálló füst és illat az istenek tápláléka.

⁶⁴ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.2.7.

⁶⁵ Mivel az érzékszervek, amelyekkel táplálkozik, az arcon helyezkednek el.

⁶⁶ Az étel itt már átvitt értelemben értendő. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.4.6. szakaszának 2. lábjegyzetével.

Mert bizony csak ésszel lát és hall az ember. A vágy, döntés, kétség, hit, hitetlenség, bizonyosság, bizonytalanság, szégyen, megismerés és félelem - mindezek csupán az ész alakjai. Ezért ismerhetjük fel az érintést akkor is, ha hátulról érnek hozzánk.

A szó a hang. Ez részint véges, részint végtelen.⁶⁷ A lélegzés, vagyis a légzések a következők: belélegzés, kilélegzés, szétlélegzés, fellélegzés és összelélegzés.⁶⁸ Ezekből áll a Lélek, vagyis szóból, észből és lélegzésből.

4. És ugyanezek alkotják a három világot: a szó a Földi Világ, az ész a Levegőég, a lélegzet pedig az Égi Világ.
5. Ugyanezek alkotják a Három Tudást: a szó a Himnuszok Tudása, az ész a Varázsigék Tudása, a lélegzet pedig a Dalok Tudása.
6. Ugyanezek alkotják az isteneket, az ősokeket és az embereket: a szó az istenek, az ész az ősök, a lélegzet az emberek.
7. Ugyanezek alkotják az atyát, az anyát és a gyermeket: az ész az atya, a szó az anya, a lélegzet a gyermek.
8. Ugyanezek alkotják a megismerttet, a megismerendőt és a meg nem ismerttet. Minden megismertnek szóalakja van. Mert a szó a megismert. Ebben segíti azt, ki tudja ezt.
9. Minden megismerendőnek észalakja van. Mert az ész a megismerendő. Ebben segíti azt, ki tudja ezt.
10. Minden meg nem ismertnek lélegzetalakja van. Mert a lélegzet a meg nem ismert. Ebben segíti azt, ki tudja ezt.
11. A szó teste a Föld, fényalakja a tűz. Ezért addig terjed a Föld és a tűz, ameddig a szó elhatol.
12. Az ész teste pedig az Ég, fényalakja a Nap. Ezért addig terjed az Ég és a Nap, ameddig az ész elhatol.

És ez a kettő⁶⁹ szerelmeskedett, ebből született a lélegzet. Ez Indra. Vetélytársa nincsen, mert csak egy másik lehet vetélytárs. Nem lesz vetélytársa annak, ki tudja ezt.

13. A lélegzet teste pedig a vizek, fényalakja a Hold. Ezért addig terjednek a vizek és a Hold, ameddig a lélegzet elhatol.

Ezek hárman egyforma nagyok és mind végtelenek. Aki végesként szentelődik nekik, az véges világot érdemel. Aki végtelenként szentelődik nekik, az végtelen világot érdemel.

14. Pradzsápati az év,⁷⁰ és Pradzsápati tizenhat részből áll. Az újhold és a telihold közötti éjszakák tizenöt részét alkotják.⁷¹ Tizenhatodik része nem változik. Az éjszakák által gyarapszik, és azok által csökken újra.⁷² Az újhold éjszakáján tizenhatodik részével minden élőlénybe beléhatol, és megszületik azután a következő hajnalon. Ezért ezen az éjjelen

⁶⁷ Emberi hangként véges, égi hangként végtelen.

⁶⁸ Az ötféle lélegzésről lásd bővebben: Cshándógja-upanisad 5.19-23. Prasna-upanisad 3.

⁶⁹ Már mint az ész és a szó. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.2.4.

⁷⁰ Az év gyakran a tökéletesség és a mindenség szimbóluma. Lásd: Prasna-upanisad 1.9.

⁷¹ Vesd össze: Kausítaki-upanisad 1.2.

⁷² A Holdként megnyilvánuló Pradzsápati.

egyetlen életet sem szabad kioltani, még egy gyíkocskáét sem. Az istenség megtisztelése miatt.

15. Bizony az is a tizenhatrészes Pradzsápati, az Ember, az év, aki tudja ezt. Tizenöt része alkotja minden birtokát, tizenhatodik része pedig a Lelke. Csak birtokában gyarapszik és csökken újra. Birtoka a küllők, Lelke a kerékagy. Ezért, ha sokféle baj sújtja is, a Lelke életben marad. Erre mondják: Küllője törve, de megfutott.
16. Három világ van: az Embervilág, az Atyák világa és az Istenek Világa. Az első, az Embervilág egy fiú által nyerhető el, és nem a kegyes tettek jutalmaként. A kegyes tettek által az Atyák világa nyerhető el. A tudás által pedig az Istenek Világa.⁷³ A legjobb ezek közül az Istenek Világa, ezért dicsérik az istenek a tudást.

17. És most az örökítésről:⁷⁴

Ha az atya úgy érzi, hogy ütött órája, így szóljon fiához:

- Te vagy az imádság, te vagy az áldozás, te vagy a világ!

A fiú így feleljen:

- Vagyok az imádság, vagyok az áldozás, vagyok a világ.

Mert az imádság szó mindent összefoglal, amit a fiú megtanult, az áldozás szó összefoglal minden áldozatot, a világ szó összefoglal minden világot. Ezek mindenre kiterjednek.

Ezért gondolkodik úgy az atya a fiúról: Ha ő a mindenség, akkor engem ebben támogasson!

Ezért mondják egy tanult fiúról, hogy világa van, és ezért tanítják.

Így az atya, ki tudja ezt, eltávozva a világból mindeme életerőkkel⁷⁵ a fiúba száll, és ha bármilyen hibát vétett, a fiú fizet meg érte (púranéna trájati). Innen a fiú (putra) szó. Mert bizony a fiú által él tovább ebben a világban.

Az atyába pedig a halhatatlan isteni életerők szállnak:

18. A Földből és a tűzből belésszáll az isteni szó. Az isteni szó pedig az, hogy bármit is szóljon, valóra válik.
19. Az Égből és a Napból belésszáll az isteni ész. Az isteni ész pedig az, ami által az ember megéli a tökéletes gyönyört, ami által nincsen gondja többé.
20. A vizekből és a Holdból belésszáll az isteni lélegzet. Az isteni lélegzet pedig az, mely bárhol is járjon-keljen, meg nem inog, kár sosem éri.

Aki tudja ezt, az minden teremtmény Lelkévé válik, és olyan lesz, mint ama istenség.⁷⁶ És ahogyan minden teremtmény ama istenséget segíti, ugyanígy segíti minden teremtmény azt is, ki tudja ezt. Ám ami fájdalmat szenvednek a lények, azt megtartják, hozzá csak a jó megy, mert nem megy rossz az istenekhez.

⁷³ Ennek bővebb kifejtését lásd még: Kausítaki-upanisad 1.2. és 6.2. Cshándógja-upanisad 4.15. és 5.10. Prasna-upanisad 1.9-10.

⁷⁴ Vesd össze: Kausítaki-upanisad 2.15.

⁷⁵ A szóval, az ésszel és a lélegzettel.

⁷⁶ Pradzsápati.

21. És most a fogadalom vizsgálata:

Pradzspáti megalkotta a szerveket, azok pedig, megalkotván, rögtön veszekedni kezdtek:⁷⁷

- Hadd szóljak! - tolakodott a szó.

- Hadd lássak! - tolakodott a szem.

- Hadd halljak! - tolakodott a fül. És ugyanígy a többiek, mindegyik a maga módján.

De legyűrte őket fáradtság képében a halál, elragadta és megszállta őket a halál. Ezért fárad el a szó, fárad el a szem, fárad el a fül. Egyedül a száj lélegzetét nem kapta el.

Megismerték akkor a többiek a száj lélegzetét, és így szóltak:

- Bizony közöttünk az a legjobb, aki bárhol is járjon-keljen, meg nem inog, kár sosem éri. Nohát, legyünk hasonlóak hozzá!

És mind hasonlóak lettek hozzá, ezért nevezték el őket a lélegzetről életerőknek.⁷⁸

Bizony arról nevezik majd el nemzetségét, ki tudja ezt. És aki az ezt tudóval vitába száll, hát az kiszárad és meghal a végén. Eddig a Lélek terén.⁷⁹

22. És most az istenek terén:

- Hadd égjek! - tolakodott a tűz.

- Hadd süssek! - tolakodott a Nap.

- Hadd világítsak! - tolakodott a Hold. És ugyanígy a többi istenség, mindegyik a maga módján.

Ami az életerők között a száj lélegzete, az az istenek között a szél. Mert a többi istenek nyugodni térnek, de a szél nem. A szél az az istenség, aki sohasem nyugszik el. Erről szól a vers:

23. „Miből a Nap kél és amiből lenyugszik”⁸⁰ - mármint lélegzetből kél és a lélegzetbe nyugszik le újra - „azt tették törvénné az istenek, az van ma és az lesz holnap is”.

Mert amit az istenek egykoron megszártak, azt követik ma is. Ezért egyetlen fogadalmat kell követni, belélegezni kell és kilélegezni, és közben azt kívánni: „Ne ragadjon el engem a gonosz, a halál!”

Aki ezt a fogadalmat követi, tartson is ki benne. Egyéletű, egyvilágú lesz eme istenséggel,⁸¹ ki tudja ezt.

⁷⁷ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 1.3. és 6.1. és Cshándógja upanisad 1.2. és 5.1. és Kausítaki-upanisad 2.9. és 3.3. Aitaréja-upanisad 1.3. Prasnaupanisad 2.2-4.

⁷⁸ Az érzékszerveket gyakran nevezik életerőknek, pránáknak, ami valójában lélegzetet jelent.

⁷⁹ Vagy: eddig a testben. E formula általában a Brahman és az átman közötti mikro- és makrokozmosz analógiákra utal.

⁸⁰ Vesd össze: Katha-upanisad 4.9.

⁸¹ A Széllal.

Hatodik szakasz

1. Háromrétű ez a világ: név, forma és tett.

A nevek között a szó minden név dicshimnusza (uktha), mert minden név a szóból keletkezik (utszthá), a szó a dala (száman), mert a szó minden névvel azonos (szama), a szó az imádsága (brahman), mert a szó hordoz (bibharti) minden nevet.⁸²

2. A formák között a szem minden forma dicshimnusza, mert minden forma a szemből keletkezik, a szem a dala, mert a szem minden formával azonos, a szem az imádsága, mert a szem hordoz minden formát.
3. A tettek között a test minden tett dicshimnusza, mert minden tett a testből keletkezik, a test a dala, mert a test minden tettel azonos, a test az imádsága, mert a test hordoz minden tettet.

Bár ez háromrétű, mégis csak egy, mert ez a Lélek. S bár egy a Lélek, háromrétű ugyanakkor. Ő a valóság által eltakart halhatatlan. A lélegzet a halhatatlan, a név és a forma a valóság, ezek takarják el a lélegzetet.

MÁSODIK FEJEZET

Első szakasz⁸³

1. Tanult pap volt a gögös Báláki,⁸⁴ a Gárgja klánból. Így szólt egyszer a kási-béli Adzsátasatru királyhoz:

- Hadd magyarázzam el néked a Brahmant!

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ezer tehenet kapsz e szóért, hogy majd az emberek összeszaladnak és azt kiabálják: Új Dzsánaka, új Dzsánaka!⁸⁵

2. Szólt Báláki:

- A Napban lévő Ember, a Brahmának én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek minden lény vezéréként, fejeként és királyaként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az lesz minden lény vezére, feje és királya.

3. Szólt Báláki:

- A Holdban lévő Ember, a Brahmának én így szentelődöm.

⁸² Vesd össze: Kausítaki-upanisad 2.6.

⁸³ E legenda változatát lásd: Kausítaki-upanisad 4. Hasonló tanítást fejt ki Jádnyavalkja is e mű 3.9. szakaszában.

⁸⁴ Egyesek szerint a gögös (dripta) a név részét képezi, s a bölcselőt Dripta-Bálákinak hívták.

⁸⁵ Egy bőkezűségéről híres király neve, akivel e mű harmadik és negyedik fejezetében találkozunk majd.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek nagy, fakó köntösű Nedűkirályként⁸⁶ szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, annak italt préselnek nap nap után, annak étele nem fogy el sosem.

4. Szólt Báláki:

- A villásban lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek fényességként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az fényességes lesz, és fényességes lesz a nemzetsége annak.

5. Szólt Báláki:

- Az űrben lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek teljessként és rendületlenként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az teljében lesz nyájának és fiának, annak nemzetsége a világban rendületlenül fennmarad.

6. Szólt Báláki:

- A szélben lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek Indra Vaikunthaként,⁸⁷ győzhetetlen hadsereggként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az győztes lesz, ellenségeit legyőző győzhetetlen.

7. Szólt Báláki:

- A tűzben lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek Diadalmasként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az diadalmas lesz, és diadalmas lesz a nemzetsége annak.

8. Szólt Báláki:

- A vizekben lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek képmásként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, ahhoz képmása közelít majd, és semmi olyan, ami tőle különbözne. És aki születik tőle, a képmására születik az is.

9. Szólt Báláki:

- A tükörben⁸⁸ lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

⁸⁶ A Hold isteneként, aki egyszersmind a szóma-ital ura.

⁸⁷ Itt: a Szélistenként.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek ragyogóként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az ragyogó lesz, ragyogó lesz a nemzetsége annak, és akivel összekerül, azt is beragyogja.

10. Szólt Báláki:

- Ami mögött a hang felszál,⁸⁹ a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek leheletként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az szép kort megér a Földön, azt idő előtt nem hagyja el a lélegzete.

11. Szólt Báláki:

- A térben lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek örök társakként⁹⁰ szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az társ nélkül nem marad, azt nem hagyják el hívei.

12. Szólt Báláki:

- Az árnyékban lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek halálként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az szép kort megér a Földön, azt a halál idő előtt el nem ragadja.

13. Szólt Báláki:

- A testben lévő Ember, a Brahmannak én így szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ne erről beszélj nekem! Én ennek az Embernek testetöltöttként szentelődöm. Ezért ki így szentelődik neki, az testet ölt, és testet ölt a nemzetsége annak.

14. Akkor Báláki elhallgatott.

- Befejezted? - kérdezte Adzsátasatru.

- Igen.

- Ezzel a tudással még nem ismered a Brahmant.

Báláki erre így szólt:

- Engedd, hogy tanítványod legyek!

15. - A szokások ellen való, hogy egy pap magát egy harcos tanítványának adja, és a Brahmant így ismerje meg. De legyen, megtanítalak.

⁸⁸ A tükörben lévő ember az Önvaló, az Átman külső tükröződése. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 8.8.1.

⁸⁹ A lélegzet.

⁹⁰ Az égtájakként, melyek nem szakíthatók el egymástól.

E szavakkal megfogta Báláki kezét, felállt és odavezette egy alvó emberhez. Szólíthatni kezdte az előbbi nevekkel:

- Nagy, fakó köntösű Nedúkirály! - de az fekve maradt. Akkor megrázta a kezével, és az rögtön felébredt.

16. Azt kérdezte akkor Adzsátasatru:

- Hol volt a megismerésből álló Ember,⁹¹ mikor ez aludt, és honnan jött vissza az imént?

17. Ám Báláki ezt sem tudta. Adzsátasatru így folytatta:

- Ha így alszik valaki, akkor a megismerésből álló Ember minden érzékszerv megismerését magába húzza vissza, ő pedig a szív üregében bújik el. Mikor megragadta őket, akkor mondják, hogy alszik az ember. Akkor fogva a szaglás, fogva a szó, fogva a látás, fogva a hallás, fogva az ész.⁹²

18. Az álomban, mint saját világaiban vándorol. Ő ott nagy király, főpap, felfelé megy és lefelé. És ahogy egy nagy király magával viszi kíséretét, és országában kedve szerint vándorol, így viszi a megismerésből álló Ember is magával a többi érzékszerveket, és vándorol kedve szerint a testben.⁹³

19. De mikor olyan mélyen elalszik, hogy már semmiről sem tud, akkor a jótevő erekbe⁹⁴ bújik. Ezekből hetvenkétezer fut ki a szívből a szívszövetekbe. Mint herceg, mint nagy király, mint főpap, úgy hever ő túláradó gyönyörben a szívszövetekben.⁹⁵

20. Ahogy a pók kibocsátja fonálát, ahogy a tűzből pattognak a szikrák, úgy lobbannak elő a Lélekből minden életerők, minden világok, minden lények és minden istenségek. Titkos tanítása⁹⁶ ez: a valóság valósága. Mert az életerők a valóság, és ő a valósága azoknak.⁹⁷

Második szakasz

1. Aki ismeri a borjat, annak karámját, fedelét, oszlopát, kötelét, amivel megkötik, az bizony úrrá lesz a hét ellenséges vetélytárson.⁹⁸ A borjú a száj lélegzete. Ennek karámja a test, fedele a fej, oszlopa a lélegzés, megkötő kötele az étel.
2. Ennek szolgálatában állnak a hét mulandótlanok: Rudrához a szem véreireivel kötődik, Pardzsánjához a szemcsarnok vizével kötődik, a Naphoz a szivárványhártyával kötődik, a Tűzhöz a szembogárral kötődik, Indrához a szemfehérjével kötődik, a Földhöz az alsó, az Éghez a felső szempillával kötődik. Étke nem fogy el annak, ki tudja ezt.

⁹¹ Vidnyánamaja-purusa. Lásd még: Aitaréja-upanisad 3.3-4. Kausítaki-upanisad 3. Taittiríja-upanisad 2.4-5.

⁹² Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.1-2.

⁹³ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.9-22.

⁹⁴ A hita-erekről szóló tanítást lásd még: Brihadáranjaka-upanisad 4.2.3. és 4.3.20. és 4.4.9. Kausítaki-upanisad 4.19. Katha-upanisad 6.16. Cshándógja-upanisad 8.6.1. Mundaka-upanisad 2.2.6.

⁹⁵ Vesd össze: Mándúkja-upanisad 5-6.

⁹⁶ Szó szerint: upanisadja.

⁹⁷ E tanítás bővebb kifejtését lásd a Brihadáranjaka-upanisad 4.3.7-32. szakaszában.

⁹⁸ A fej hét nyílásán. Sankara szerint azért ellenségesek, mert a Lelket az érzékvilághoz bilincselik.

3. Erről szól a vers:

Szája előre áll, talpa felfele,
van egy ilyen csésze, pompával tele.
Ennek a peremén hét bölcs lakik,
nyolcadiknak a szó, az imával való.

„Szája előre áll, talpa felfele, van egy ilyen csésze” - ez a fej, mert a fej olyan csésze, melynek szája előre áll, talpa pedig felfelé.

„Pompával tele” - a pompa az érzékszerveket jelenti, velük van tele. Itt tehát az érzékszerveket említik.

„Ennek a peremén hét bölcs lakik” - a hét bölcs az érzékszerveket jelenti, tehát itt is az érzékszerveket említik.

„Nyolcadiknak a szó, az imával való” - a nyolcadik bölcs tehát a szó, és ez az imához kapcsolódik.

4. Mert bizony a két fül Gautama és Bháradvász, mert az egyik fül Gautama, a másik fül pedig Bháradvász. A két szem Visvámitra és Dzsamadagni, mert az egyik szem Visvámitra, a másik pedig Dzsamadagni. A két orrlyuk Vasiztha és Kasjapa, mert az egyik orrlyuk Vasiztha, a másik pedig Kasjapa. Végül pedig a nyelv Atri, mert a nyelv eszi az ételt. Atri pedig annyi, mint evő (atti). Mindenek evője az, minden az étke annak, aki tudja ezt.⁹⁹

Harmadik szakasz

1. A Brahmannak kétféle formája van: az alakzatos és az alakatlan, a mulandó és az örökkévaló, az álló és a mozgó, a való és a túli.¹⁰⁰
2. Az az alakzatos, ami a széltől és a levegőégtől különbözik. Ez a mulandó, az álló és a való. Az alakzatos, mulandó, álló és a való lényegét a Nap alkotja, mert a való lényege a Nap.¹⁰¹
3. Alakatlan viszont a szél és a levegőég. Ez az örökkévaló, a mozgó és a túli. Az alakatlan, örökkévaló, mozgó és túli lényegét a napkorongban lévő Ember alkotja, mert a túli lényege a napkorongban lévő Ember. Eddig az istenek terén.
4. Most pedig a Lélek terén:
Itt az az alakzatos, ami a lélegzettől és a test üregétől különbözik. Ez a mulandó, az álló és a való. Az alakzatos, mulandó, álló és való lényegét pedig a szem alkotja, mert az itteni lényege a szem.
5. Alakatlan viszont a lélegzet és a test ürege. Ez az örökkévaló, a mozgó és a túli. Az alakatlan, örökkévaló, mozgó és túli lényegét a jobb szemben lévő Ember alkotja, mert a túli lényege a jobb szemben lévő Ember.

⁹⁹ A szöveg a hét ősbölcsöt sorolja föl. Talán azt akarja sugallni, hogy a legnagyobb bölcs a tulajdon érzékelésünk.

¹⁰⁰ Szójáték a való (szat) és a túli (tjam) szavakkal, amelyek együtt az igazság (szatjam) szavát teszik ki.

¹⁰¹ Értsd: a Nap.

6. Ez az Ember¹⁰² olyan színű, mint bíbor királyi köntös, mint fehér birkabőr, mint egy piros bogár, mint a tűz világa, mint ahogy villámlik hirtelen.¹⁰³ Bizony mint ahogy villámlik hirtelen, úgy lesz boldogsága annak, ki tudja ezt.

Leírása: nem ilyen és nem olyan.¹⁰⁴ Mert azonkívül, hogy: nem olyan, más le nem írja. A neve pedig: a valóság valósága. Mert az életerők a valóság, és ő a valósága azoknak.

Negyedik szakasz¹⁰⁵

1. Így szólt egyszer Jádnyavalkja:
 - Maitréjí, elhagyom otthonomat, így hát mindent elosztok közted és Kátjájaní között.¹⁰⁶
2. Maitréjí így válaszolt:
 - Uram, még ha a világ minden gazdagsága enyém lenne is, halhatatlanná lennék-e akkor?
 - Nem. Úgy élnél, mint a gazdagok, de a vagyon halhatatlansággal nem kecsegtet.
3. - Mit kezdjek azzal, mi nem tesz halhatatlanná? Uram, amit tudsz, azt add nekem!¹⁰⁷
4. Jádnyavalkja így válaszolt:
 - Kedves vagy nekünk és kedveset beszélsz. Jöjj, ülj ide, elmagyarázom. De jól véssd eszedbe, amit mondok neked!
5. Majd így folytatta:
 - Bizony nem a férj kedvéért kedves a férj, hanem a Lélek kedvéért kedves a férj. Nem a feleség kedvéért kedves a feleség, hanem a Lélek kedvéért kedves a feleség. Nem a fiak kedvéért kedvesek a fiak, hanem a Lélek kedvéért kedvesek a fiak. Nem a vagyon kedvéért kedves a vagyon, hanem a Lélek kedvéért kedves a vagyon. Nem a papság kedvéért kedves a papság, hanem a Lélek kedvéért kedves a papság. Nem a harcosi rang kedvéért kedves a harcosi rang, hanem a Lélek kedvéért kedves a harcosi rang. Nem a világok kedvéért kedvesek a világok, hanem a Lélek kedvéért kedvesek a világok. Nem az istenek kedvéért kedvesek az istenek, hanem a Lélek kedvéért kedvesek az istenek. Nem a lények kedvéért kedvesek a lények, hanem a Lélek kedvéért kedvesek a lények. Nem a mindenség kedvéért kedves a mindenség, hanem a Lélek kedvéért kedves a mindenség.¹⁰⁸

Maitréjí, bizony a Lelket kell látni, azt kell hallani, azt kell megérteni, abban kell elmélyedni. És aki látta, hallotta, megértette ezt a Lelket és elmélyült benne, az tudja ezt az egész világot.

¹⁰² Vessd össze: Cshándógja-upanisad 3.19. 3 A napkorongban lévő Ember (purusa) az egyetemes, a jobb szemben lévő pedig a testetöltött Lélek szimbóluma. Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 5.5.2. Cshándógja-upanisad 1.6.6-7. és 4.15. és 8.6.5. Taittirija-upanisad 2.8. Ísa-upanisad 16.

¹⁰³ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 5.6. Talavakára-upanisad 4.4.

¹⁰⁴ Néti, néti. Gyakori formula a szavakkal kifejezhetetlen, végső valóságra.

¹⁰⁵ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.5.

¹⁰⁶ Korabeli szokás volt, hogy a felsőbb kasztok tagjai gyermekeik felnövekedése után minden földi birtokukat hátrahagyva remeteségbe vonultak.

¹⁰⁷ Vessd össze: Nacsikétasz és Jama párbeszédét: Katha-upanisad 1.

¹⁰⁸ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1 .4.8.

6. Ki a papságot a Lelken kívül tudja, a papságot elveszíti az. Ki a harcosi rangot a Lelken kívül tudja, a harcosi rangot elveszíti az. Ki a világokat a Lelken kívül tudja, a világokat elveszíti az. Ki az isteneket a Lelken kívül tudja, az isteneket elveszíti az. Ki a lényeket a Lelken kívül tudja, a lényeket elveszíti az. Ki a mindenséget a Lelken kívül tudja, a mindenséget elveszíti az. A papság, a harcosi rang, a világok, az istenek, a lények, a mindenség nem más, mint ez a Lélek.
7. Olyan ez, mint amikor a dobot megverik. A hangot kint megfogni nem lehet, de a dobot vagy a dobost megragadva megragadták a hangot is.
8. Olyan ez, mint amikor kagylókürt rikolt. A hangot kint megfogni nem lehet, de a kürtöt vagy a kürtöst megragadva megragadták a hangot is.
9. Olyan ez, mint amikor a lantot pengetik. A hangot kint megfogni nem lehet, de a lantot vagy a lantost megragadva megragadták a hangot is.
10. Olyan ez, mint amikor nedves fát tesznek a tűzre, abból füstfelhők szállnak mindenfelé. Bizony így fújta ki ez a nagy lény a Himnuszok Tudását, a Varázsigék Tudását, a Dalok Tudását, a Tűzlapok és az Angiraszok Tudását, a regéket, a mítoszokat, a tudományokat, a titkos tanításokat, a verseket, a szövétnekeket, a párbeszédet és a magyarázatokat.¹⁰⁹

Mindezt ő fújta ki.

11. Ahogyan minden vizek az óceánba szaladnak, úgy szalad össze benne bőrként minden tapintás, úgy szalad össze benne nyelvként minden íz, úgy szalad össze benne orrként minden szag, úgy szalad össze benne szemként minden kép, úgy szalad össze benne fülként minden hang, úgy szalad össze benne észként minden gondolat, úgy szalad össze benne szívként minden emlékezés, úgy szalad össze benne kézként minden tett, úgy szalad össze benne ágyékként minden kéz, úgy szalad össze benne végbélként minden ürítés, úgy szalad össze benne lábként minden mozgás, úgy szalad össze benne szóként minden tudás.
12. Olyan ez, mint a vízbe vetett só. Feloldódik, kivenni többé nem lehet, de meríts bárhonnan is, sós az mindenütt. E tisztán megismerő lény nagy, végtelen, parttalan. Felemelkedik a létezők köréből, majd beléjük száll megint. De nincsen tudat a halál után, bizony azt mondom én.¹¹⁰
13. Így szólt Maitréjí:
 - Uram, összezavartál azzal, hogy nincsen tudat a halál után!
14. Jádnyavalkja így válaszolt:
 - Amit én mondok, az nem zavar össze, az elég, hogy megértsd. Mert ahol kettősség van, ott láthatja az egyik a másikat, ott szagolhatja az egyik a másikat, ott hallhatja az egyik a másikat, ott szólíthatja az egyik a másikat, ott észreveheti az egyik a másikat, ott ismerheti az egyik a másikat. De ha egyetlen Lélekké vált minden, hogyan is láthatna az valamit, hogyan is szagolhatna az valamit, hogyan is hallhatna az valamit, hogyan is szólhatna az valamit, hogyan is vehetne észre az valamit, hogyan is ismerhetne az valamit? Hogyan is ismerhetné meg azt, amivel mindent megismert, hogyan is ismerhetné meg a megismerőt?¹¹¹

¹⁰⁹ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 7.1.4.

¹¹⁰ Mivel az egyéni Lélek az egyetemes Lélekbe száll, s nem marad vissza más az ember után, csak tettei, illetve azok következményei. Lásd: Brihadáranyaka-upanisad 3.2.13.

¹¹¹ Vessd össze: Kausítaki-upanisad 3.8.

Ötödik szakasz

1. Minden lény méze¹¹² a föld, és minden lény méze a földnek. A földben lévő, tündöklő örök Ember, és a Lélek terén a testetöltött, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
2. Minden lény méze a víz, és minden lény méze a víznek. A vízben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a férfimagból álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
3. Minden lény méze a tűz, és minden lény méze a tűznek. A tűzben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a szóból álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
4. Minden lény méze a szél, és minden lény méze a szélnek. A szélben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a lélegzetből álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
5. Minden lény méze a Nap, és minden lény méze a Napnak. A Napban lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a szemből álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
6. Minden lény méze a tér, és minden lény méze a térnek. A térben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a fűlből álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
7. Minden lény méze a Hold, és minden lény méze a Holdnak. A Holdban lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén az észből álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
8. Minden lény méze a villám, és minden lény méze a villámnak. A villámban lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a hóból álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
9. Minden lény méze a mennydörgés, és minden lény méze a mennydörgésnek. A mennydörgésben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a hangos morajlásból álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
10. Minden lény méze az úr, és minden lény méze az úrnek. Az úrben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a szív üregében búvó, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
11. Minden lény méze a törvény, és minden lény méze a törvénynek. A törvényben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a törvényt követő, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
12. Minden lény méze az igazság, és minden lény méze az igazságnak. Az igazságban lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén az igazságból álló, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
13. Minden lény méze az emberlét, és minden lény méze az emberlétnek. Az emberlétben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén az emberlétű, tündöklő, örök Ember a Lélek. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.

¹¹² A méz a mindenséget összetartó erőnek, az isteneket eltető legmagasztosabb tápláléknak és a legfőbb üdvnek a jelképe. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 3.

14. Minden lény méze a Lélek, és minden lény méze a Léleknek. A Lélekben lévő, tündöklő, örök Ember, és a Lélek terén a tündöklő, örök Ember lelke a Lélek maga. Ő a mindenség, ő az örökkévaló Brahman.
15. Bizony ez a Lélek minden lény ura, minden lény királya. Ahogy az abroncs és a kerékagy a küllőket összefogja, úgy fog össze ez a Lélek minden lényt, minden világot és minden életerőt.¹¹³
16. Ez az a méz, amit Dadhjanca, Atharvan Fia az Asvinoknak megmutatott. Ezt látva szólt a bölcs:
- A nagy tettet, mi hasznokra lett,
hirdetem én, mint vihar az esőt.
Amidőn Dadhjanca, Atharvan Fia,
a mézet tinéktek lófejjel mutatta meg.¹¹⁴
17. Ez az a méz, amit Dadhjanca, Atharvan Fia az Asvinoknak megmutatott. Ezt látva szólt a bölcs:
- Asvinok, ti lófejet raktatok
Dadhjanca, Atharvan Fiára,
és mézét Tvastarnak¹¹⁵ ő hűen megmutatta,
hogy óvjátok titokként, ó, hatalmasok.¹¹⁶
18. Ez az a méz, amit Dadhjanca, Atharvan Fia az Asvinoknak megmutatott. Ezt látva szólt a bölcs:
- Mint várakat,¹¹⁷ csinált ő kétlábúakat,
mint várakat, csinált ő néglábúakat.
Madárként szállt ő a várakba be,
Emberként szállt ő a várakba be.¹¹⁸
- Bizony ez az Ember lakik minden várban várlakóként. Semmi sincsen, mi ne őt rejtene.
19. Ez az a méz, amit Dadhjanca, Atharvan Fia az Asvinoknak megmutatott. Ezt látva szólt a bölcs:
- Az ő képmása lett minden alakban,
ezt kell a képmásának tekinteni.
Varázserővel jár-kél a sokalakú Indra,
befogva néki tízszer száz lova.¹¹⁹

¹¹³ Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 1.6. és 3.18.

¹¹⁴ Rigvéda, 1.116.12. E régi legenda elmeséli, hogy Dadhjanca felkutatta Indra féltve őrzött italának rejtékhelyét, majd megmutatta azt az emberi fajt segítő isteni ikerpárnak, az Asvinoknak. Az Asvinok lófejet helyeztek Dadhjanca nyakára, hogy Indra bosszúja erre sújtson.

¹¹⁵ Tvastar az istenek ácsa, ezermestere volt.

¹¹⁶ Lásd: Rigvéda, 1.117.22.

¹¹⁷ A vár a test jelképe. Vesd össze: Mundaka-upanisad 2.2.7. Svétásvatara-upanisad 3.18.

¹¹⁸ Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 3.18.

¹¹⁹ Rigvéda 6.47.18.

Bizony ő a lovak, bizony ő tíz és ezer és sok és végtelen. A Brahmannak nincsen múltja és jövője, nincsen belseje és külseje. Ez a Lélek a mindent átfogó Brahman. Így hangzik a tanítás.

Hatodik szakasz¹²⁰

1. Íme a tanítók sora:

Pautimásját Gaupavana tanította, Gaupavanát (egy másik) Pautimásja, (ezt a) Pautimásját (egy másik) Gaupavana, Gaupavanát Kausika. Kausikát Kaundinja, Kaundinját Sándilja, Sándilját (egy másik) Kausika és Gautama.

2. Gautamát Ágnivésja, Ágnivésját Sándilja és Ánabhímláta, Ánabhímlátát (egy másik) Ánabhímláta, Ánabhímlátát (egy újabb) Ánabhímláta, (ezt az) Ánabhímlátát (egy) Gautama. Gautamát Szaitava és Prácsínajógja, Szaitavát és Prácsínajójját Párásarja, Párásarját Bháradvádza, Bháradvádzsát (egy másik) Bháradvádza és (egy) Gautama, (ezt a) Gautamát (szintén egy) Bháradvádza, ezt a Bháradvádzsát (egy) Párásarja, Párásarját Vaidzsavápájana, Vaidzsavápájanát Kausikájani.

3. Kausikájánit Ghritakausika, Ghritakausikát Párásarjájana, Párásarjájánát Párásarja. Párásarját Dzsátúkarnja, Dzsátúkarnját Ászurájana és Jászka. Ászurájánát Traivani, Traivanit Aupadzsandhani, Aupadzsandhanit Ászuri, Ászurit (egy) Bháradvádza, Bháradvádzsát Átréja, Átréját Mánti, Mántit (egy) Gautama, (ezt a) Gautamát (egy másik) Gautama, (ezt a) Gautamát Vátszja, Vátszját (egy) Sándilja, (ezt a Sándilját) Kaisorja Kápjá, Kaisorja Kápját Kumárahárita, Kumáraháritát Gálava, Gálavát Vidarbhíkaundinja, Vidarbhíkaundinját Vatszanapád Bábhrava, Vatszanapád Bábhravát Pantháh Szaubha ra, Pantháh Szaubharát Ajászja Ángirasza, Ajászja Ángiraszát Ábhúti Tvástra, Ábhúti Tvástrát Visvarúpa Tvástra, Visvarúpa Tvástrát a két Asvin, a két Asvint Dadhjancs Átharvana, Dadhjancs Átharvanát Atharvan Daiva, Atharvan Daivát Mritju Prádhvanszana, Mritju Prádhvanszanát Pradhvanszana, Pradhvanszanát Éka Risi, Éka Risit Vipracitti, Vipracittit Vjasti, Vjastit Szanáru, Szanárut Szanátana, Szanátánát Szanaga, Szanagát Paramésthin, Paramésthint a Brahman.

A Brahman önmagától való. Tisztelet a Brahmannak!

HARMADIK FEJEZET

Első szakasz

1. A vidéha-béli Dzsanaka király áldozást tartott, gazdag jutalommal. Összegyültek ott a kuruk és a panycsálák papjai. Dzsanaka, Vidéha királya meg akarta tudni, hogy ki a legtudósabb a papok közül. Ezer tehenet csordába hajtattott, és mindegyik szarvára tíz teher aranyat akasztott.¹²¹

¹²⁰ Nagyrészt megegyezik a Brihadáranjaka-upanisad 4.6. szakaszával.

¹²¹ A harmadik fejezet egy híres hitvitát örökít meg. Akkoriban szokás volt ilyen módon eldönteni, ki a legjártasabb és legelmélyültebb a tanításokban és az áldozatok ismeretében. Hasonló legendát tartalmaz a Brihadáranjaka-upanisad 4.1. szakasza és a Cshándógja-upanisad 1.10-11. szakasza is.

2. Így szólt a papokhoz:
- Tiszteletre méltó papok! Az hajtsa haza őket, aki a legtudósabb közületek.
- Ám vonakodtak a papok. Akkor így szólt tanítványához Jádnyavalkja:
- Hajtsd haza őket, Számasravasz fiam! - és az elhajtotta őket.
- Ám a papok így kiabáltak haragosan:
- Hogy meri ez a legtudósabb papnak tartani magát!
- Ott volt Dzsánaka Asvala nevű áldozópapja is, és azt kérdezte tőle:
- Szóval te lennél a legtudósabb közülünk, Jádnyavalkja?
- Ő így válaszolt:
- Tiszteljük a legtudósabb papot, de azért vágyakozunk a tehenekre is.¹²²
3. Akkor Asvala, az áldozópap kérdezni kezdett:
- Jádnyavalkja! Tudjuk, az egész világot a halál szövi be, a halál lepi el. De mi oldja el akkor az áldozót a halál szövedékétől?
 - Az áldozópap,¹²³ a Tűz, vagyis a szó. Mert az áldozáskor a szó az áldozópap.¹²⁴ A szó Tűz, a szó áldozópap, a szó az eloldás, a szó a megoldás.
4. Asvala így folytatta:
- Jádnyavalkja! Tudjuk, az egész világot a nappal és éjjel szövi be, a nappal és éjjel lepi el. De mi oldja el akkor az áldozót a nappal és éjjel szövedékétől?
 - A szerpap, a Nap, vagyis a szem. Mert az áldozáskor a szem a szerpap. A szem Nap, a szem szerpap, a szem az eloldás, a szem a megoldás.
5. Asvala így folytatta:
- Jádnyavalkja! Tudjuk, az egész világot a telő és fogyó Hold szövi be, a telő és fogyó Hold lepi el. De mi oldja el akkor az áldozót a telő és fogyó Hold szövedékétől?
 - Az énekespap, a szél, vagyis a lélegzés. Mert az áldozáskor a lélegzés az énekespap. A lélegzés szél, a lélegzés énekespap, a lélegzés az eloldás, a lélegzés a megoldás.
6. Asvala így folytatta:
- Jádnyavalkja! Tudjuk, a Levegőégnek nincsen létrafoka. De akkor miféle hágcson mászik fel mégis az áldozó az Égi Világba?
 - Az imádópap révén, a Hold révén, vagyis az ész révén. Mert az áldozáskor az ész az imádópap. Az ész Hold, az ész imádópap, az ész az eloldás, az ész a megoldás.
- Eddig az eloldásról beszéltek, majd arról, hogy mit lehet elérni.

¹²² Deussen gúnyt feltételez e mondatban.

¹²³ Az áldozat bemutatásakor a négy legfontosabb papi tisztség az áldozópap (hótar), a szerpap (adhvarju), az énekespap (udgátar) és az imádópap (brahman) volt. A hótar a Rigvéda himnuszait mondta, az adhvarju az áldozat műveleteit hajtotta végre, az udgátar a Számavédát énekelte, a brahman pedig varázsigékkal védte az áldozati tisztást a rontó hatalmak ellen.

¹²⁴ Vagyis Jádnyavalkja azt tanítja, hogy az ember képességei, szava, lélegzése, látása és esze mutatják be papként az igazi áldozatot.

7. Asvala így folytatta:

- Jádnyavalkja! Hány verset mond ma az áldozópap az áldozásnál?
- Hármat.
- Mi ez a három?
- A meghívóvers, az áldozóvers, és harmadik a hála-vers.
- Mit ér el ezek által?
- Mindent, ami lélegzik.

8. Asvala így folytatta:

- Jádnyavalkja! Hány adományt önt ma a szerepap a tűzbe?
- Hármat.
- Mi ez a három?
- Az, ami kiöntve fellobog, az, ami kiöntve felhabzik, és az, ami kiöntve a földre szivárogo.
- Mit ér el ezek által?
- Azzal, mi kiöntve fellobog, eléri az Istenvilágot, mert ehhez hasonlóan lobog az Istenvilág odafenn. Azzal, mi kiöntve felhabzik, eléri az Atyák Világát, mert az Atyák Világa fent van, ehhez hasonlít. Azzal, mi kiöntve a földre szivárogo, eléri az Embervilágot, mert az Embervilág lent van, ehhez hasonlít.

9. Asvala így folytatta:

- Jádnyavalkja! Hány istennel óvja ma az imádópap délről az áldozatot?
- Eggyel.
- Mi az az egy?
- Az ész. Mert végtelen az ész, végtelenek az összes istenek, végtelen a világ, amit elér ezáltal.

10. Asvala így folytatta:

- Jádnyavalkja! Hány dalt énekel ma az énekespap az áldozásnál?
- Hármat.
- Mi ez a három?
- A meghívó dal, az áldozó dal és a hála dal.
- Mit jelentenek ezek a Lélek terén?
- A meghívó dal a belélegzés, az áldozó dal a kilélegzés, a hála dal a szétlélegzés.
- Mit ér el ezek által?
- A meghívó dal révén eléri a Földi Világot, az áldozó dal révén a Levegőet, a hála dal révén az Égi Világot.

Akkor Asvala, az áldozópap elhallgatott.

Második szakasz

1. Ezután Ártabhága kérdezte őt a Dzsaratkáru klánból:
 - Jádnyavalkja! Hány megragadó van innen és hány megragadó van onnan?¹²⁵
 - Nyolc megragadó van innen és nyolc megragadó van onnan.
 - Mi a nyolc megragadó innen és mi a nyolc megragadó onnan?
2. - A belélegzés egy megragadó, ezt a kilélegzés¹²⁶ ragadja meg onnan, mert a belélegzés érzi a szagokat.
3. A beszéd is egy megragadó, ezt a nevek ragadják meg onnan, mert a beszéd mondja ki a neveket.
4. A nyelv is egy megragadó, ezt az ízek ragadják meg onnan, mert a nyelv érzi az ízeket.
5. A szem is egy megragadó, ezt a képek ragadják meg onnan, mert a szem látja a képeket.
6. A fül is egy megragadó, ezt a hangok ragadják meg onnan, mert a fül hallja a hangokat.
7. Az ész is egy megragadó, ezt a vágyak ragadják meg onnan, mert az ész gondolja ki a vágyakat.
8. A kéz is egy megragadó, ezt a tettek ragadják meg onnan, mert a kéz teszi a tetteket.
9. A bőr is egy megragadó, ezt a tapintásérzetek ragadják meg onnan, mert a bőr érzi a tapintásérzeteket. Ez hát a nyolc megragadó innen, és a nyolc megragadó onnan.
10. Ártabhága így folytatta:
 - Jádnyavalkja! Tudjuk, az egész világ a halál étele. De melyik istenség eszi magát a halált?
 - Bizony a halál tűz. Mikor ez a víznek¹²⁷ étke lesz, elkerüli akkor az újrahálált.
11. Ártabhága így folytatta:
 - Jádnyavalkja! Ha meghal az ember, kiszállnak-e belőle az életerők, vagy pedig nem?
 - Semmiképpen. Éppen hogy összegyűlnek benne, ezért dagad meg, fúvódik fel és hever felpuffadva a halott.¹²⁸
12. Ártabhága így folytatta:
 - Jádnyavalkja! Ha meghal az ember, mi nem hagyja el?
 - A név.¹²⁹ Mert végtelen a név, végtelenek az összes istenek, és végtelen világot lehet elérni ezáltal.

¹²⁵ Vagy: hány megragadó (értsd: érzékszerv) van itt, és hány fölötte álló megragadó (értsd: egyetemes életerő). Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.3.11-16. Kausitaki-upanisad 3.5. és 3.8.

¹²⁶ Talán azért is, mert a kilélegzés a test párolgásával és a szellentéssel is azonos, így kapcsolatban áll a szagokkal.

¹²⁷ A víz itt - Deussen szerint - a Lélek tudásának jelképe.

¹²⁸ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.2.6.

¹²⁹ Mivel a halott a Lélek eltávozta után sem veszíti el nevét.

13. Ártabhága így folytatta:

- Jádnyavalkja! Tudjuk, az ember halála után szava a tűzbe száll, lélegzete a szélbe száll, szeme a Napba száll, esze a Holdba száll, füle a térbe száll, teste a földbe száll, Lelke az űrbe száll, szőre a füvekbe száll, haja a fákba száll, vére és férfimagja a vízbe száll. De akkor mi marad meg belőle?

Jádnyavalkja így válaszolt:

- Ártabhága, add a kezed és kövess! Erről kettesben kell beszélünk, és nem a sokaság előtt.

Odébb mentek és beszéltek erről, és amit beszéltek, az a tett volt, aminek szentelődtek, az a tett volt.¹³⁰ Bizony jó lesz az ember a jótett által, és rossz lesz a rossztett által.

Akkor Ártabhága elhallgatott.

Harmadik szakasz

1. Ezután Bhudzsjü kérdezte őt, Lahja unokája:

- Jádnyavalkja! Vándorló tanítványként Madraföldön jártunk, és a Kapi klán-béli Patan-csala házában tértünk nyugovóra. Volt egy lánya, akit egy gandharva¹³¹ megszállva tartott. Megkérdeztük, hogy kicsoda ő, amire azt felelte, hogy Szudhanvan, Angirasz sarja. Azután megkérdeztük, hogy hol végződnek a világok, és hová jutottak Paríksit¹³² utódai. Ezt kérdezem hát tőled is. Hová jutottak Paríksit utódai?

2. Jádnyavalkja így válaszolt:

- A gandharva azt mondta nektek, hogy oda jutottak, ahová mindenki elér, aki bemutatja a lóáldozatot.

Addig nyúlik az ismert világ, ameddig az istenkocsi harminckét napja elér.¹³³ Ezt még kétszer akkora föld veszi körül. A földet kétszer akkora óceán veszi körül. Ott az ég és a tenger között kicsi rés van, mint a szúnyog szárnya, mint a borotva éle. Azokat pedig Indra sólyom alakban a szélbe vitte, a szél felkapta őket és ide repítette, ahol a lóáldozatot bemutatók időznek.

Hát ezt mondta a gandharva, és a szélnek szentelődött. Mert a szél az elérés, a szél a megérkezés. Legyőzi az újrahálált, ki tudja ezt.

Akkor Bhudzsjü, Lahja unokája elhallgatott.

¹³⁰ Vagyis az emberből semmi sem marad meg halála után, csak tettének következményei, mivel Lelke az egyetemes Lélekbe száll, teste és érzékszervei pedig feloldódnak a lételemekben. Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 4.4.5.

¹³¹ Félisteni, tündér-szerű lény a hindu mitológiában.

¹³² Egy mitikus király neve. Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 5.10.

¹³³ Vagyis harminckét napi járőföldnyire.

Negyedik szakasz

1. Ezután Usaszta, Csakra Fia, kérdezte őt:

- Jádnyavalkja! A megnyilvánult, nem rejtett Brahmanról beszélj nekem, aki Lélekként mindenben benne van!
- A te Lelked az, ami mindenben benne van.
- Mi az, ami mindenben benne van?
- Ami belélegzéskor belélegez, az a te Lelked, ami mindenben benne van. Ami kilélegzéskor kilélegez, az a te Lelked, ami mindenben benne van. Ami szétlélegzéskor szétlélegez, az a te Lelked, ami mindenben benne van. Ami fellélegzéskor fellélegez, az a te Lelked, ami mindenben benne van. Ez hát a te Lelked, ami mindenben benne van.¹³⁴

2. Usaszta, Csakra Fia azt mondta erre:

- Ez csak amolyan magyarázkodás, mintha azt mondanád: Ez egy tehén, az meg egy ló. A megnyilvánult, nem rejtett Brahmanról beszélj nekem, aki Lélekként mindenben benne van!
- A te Lelked az, ami mindenben benne van.
- De hát mi az, ami mindenben benne van?
- A látás látóját nem láthatod, a hallás hallóját nem hallhatod, az értés értőjét nem értheted, a megismerés megismerőjét nem ismerheted. Az a te Lelked, ami mindenben benne van. Síralmas az, ami különbözik tőle.

Akkor Usaszta, Csakra Fia, elhallgatott.

Ötödik szakasz

1. Ezután Kahóla Kausítaki kérdezte őt:

- Jádnyavalkja, a megnyilvánult, nem rejtett Brahmanról beszélj nekem, aki mindenben benne van!
- Az a te Lelked, ami mindenben benne van.
- Mi az, ami mindenben benne van?
- Az, ami túl van az éhségen és a szomjúságon, a gondon és a homályon, az öregségen és a halálon. Bizony ha a papok megtudják ezt a Lelket, elvetik a vágyat fiak után, vagyon után, a világ után és koldulva vándorolnak. Mert fiakra vágnyi annyi, mint vagyonra vágnyi, vagyonra vágnyi annyi, mint a világra vágnyi. Hiú vágy mind a kettő. Ezért a pap a tanultságot levette legyen újra gyermek, a gyermekséget és a tanultságot levette legyen hallgató.¹³⁵

És ha túl van hallgatáson és nem hallgatáson, akkor lesz igazi pap.¹³⁶ És mi teszi igazi pappá? Attól pap, ami valóban pappá teszi. Síralmas az, ami különbözik tőle.

Akkor Kahóla Kausítaki elhallgatott.

¹³⁴ Az átman tehát az ötféle pránával azonos, bár Jádnyavalkja a számánát nem említi. Az öt lélegzet tanát lásd bővebben: Prasna-upanisad 3. valamint: Cshándógja-upanisad 1.3.3-4. és 3.13.1-6. és 5.19-23.

¹³⁵ Vagy: bölcs. Szójáték a muni szóval, ami mind a kettőt jelenti. Vesd össze: e mű 4.4.22. szakaszával.

¹³⁶ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.8.10. és 4.4.23.

Hatodik szakasz

1. Ezután Gárgí, Vacsaknu Lánya kérdezte őt:

- Jádnyavalkja! Tudjuk, az egész világ a vízbe van beleszöve, a vízzel van beszöve. De mibe van akkor a víz beleszöve, mivel van a víz beszöve?
- A széllal.
- És mibe van a szél beleszöve, mivel van az beszöve?
- A levegővilágokkal.
- És mibe vannak a levegővilágok beleszöve, mivel vannak azok beszöve?
- A tündérvilágokkal.
- És mibe vannak a tündérvilágok beleszöve, mivel vannak azok beszöve?
- A napvilágokkal.
- És mibe vannak a napvilágok beleszöve, mivel vannak azok beszöve?
- A holdvilágokkal.
- És mibe vannak a holdvilágok beleszöve, mivel vannak azok beszöve?
- A csillagvilágokkal.
- És mibe vannak a csillagvilágok beleszöve, mivel vannak azok beszöve?
- Az istenvilágokkal.
- És mibe vannak az istenvilágok beleszöve, mivel vannak azok beszöve?
- Indra világaival.
- És mibe vannak Indra világi beleszöve, mivel vannak azok beszöve?
- Pradzsápati világaival.
- És mibe vannak Pradzsápati világi beleszöve, mivel vannak azok beszöve?
- A Brahman világaival.
- És mibe vannak a Brahman világi beleszöve, mivel vannak azok beszöve?

Jádnyavalkja így válaszolt:

- Vacsaknu Lánya, ne faggatózz tovább, mert még szétreped a fejed! Olyan istenség felől faggatózol, akiről kérdezni nem szabad. Ne faggatózz tovább!

Akkor Gárgí, Vacsaknu Leánya elhallgatott.

Hetedik szakasz

1. Ezután Uddálaka, Aruna Fia kérdezte őt:

- Jádnyavalkja! Madraföldön időztünk Patancsala Kápja házában, hogy az áldozást megtanuljunk. Volt ennek egy asszonya, akit egy gandharva megszállva tartott. Megkérdeztük a gandharvát, hogy ki ő, mire azt válaszolta, ő Kabandha, Atharvan ivadéka. Majd így szólt Patancsalához és a tanítványokhoz, mihozzánk:
- Kápja! Tudod-e, mi az a fonál, ami a Földet, a Mennyet és a lényeket összeköti?
- Nem tudom, tiszteletreméltó - felelte Patancsala Kápja.

Az pedig tovább kérdezte őt és minket, tanítványokat:

- Kápja! Tudod-e, ki az a belső vezető, aki a Földet, a Mennyet és a lényeket belülről vezérli?

- Nem tudom, tiszteletreméltó - felelte Kápja.

- Pedig aki tudja ezt a fonalat és ezt a belső vezetőt, az tudja a Brahmant, tudja a világot, tudja az isteneket, tudja a tudást, tudja a lényeket, tudja a Lelket, tud mindeneket. Ezután elmagyarázta neki, innen tudom én is. Jádnyavalkja! Ha úgy akarod ezt a csordát hazahajtani, hogy nem tudod ezt a fonalat és ezt a belső vezetőt, hát repedjen szét a fejed!

Jádnyavalkja így válaszolt:

- Gautama,¹³⁷ jól tudom én, hogy mi ez a fonál, és ki ez a belső vezető.

- Bárki mondhatja ezt. Ha valóban tudod, mondd is el!

2. - Gautama, ez a fonál a szél, mert a szél fonala köti össze a Földet, a Mennyet és minden létezőt. Azért mondják a halotról, hogy szétfoszlottak tagjai, mert addig a szél fonala kötötte össze őket.

- Bizony így van, Jádnyavalkja. Most pedig beszélj a belső vezetőről!¹³⁸

3. - Ami a földben lakozik, de más, mint a föld, amiről nem tud a föld, ami a földet testként felölti, ami a földet belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan belső vezető.

4. Ami a vízben lakozik, de más, mint a víz, amiről nem tud a víz, ami a vizet testként felölti, ami a vizet belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

5. Ami a tűzben lakozik, de más, mint a tűz, amiről nem tud a tűz, ami a tüzet testként felölti, ami a tüzet belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

6. Ami a levegőégben lakozik, de más mint a levegőég, amiről nem tud a levegőég, ami a levegőeget testként felölti, ami a levegőeget belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

7. Ami a szélben lakozik, de más mint a szél, amiről nem tud a szél, ami a szelet testként felölti, ami a szelet belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

8. Ami az égben lakozik, de más mint az ég, amiről nem tud az ég, ami az eget testként felölti, ami az eget belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

9. Ami a Napban lakozik, de más mint a Nap, amiről nem tud a Nap, ami a Napot testként felölti, ami a Napot belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

10. Ami a térben lakozik, de más mint a tér, amiről nem tud a tér, ami a teret testként felölti, ami a teret belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

11. Ami a Holdban és a csillagokban lakozik, de más mint a Hold és a csillagok, amiről nem tudnak a Hold és a csillagok, ami a Holdat és a csillagokat testként felölti, ami a Holdat és a csillagokat belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

12. Ami az űrben lakozik, de más mint az űr, amiről nem tud az űr, ami az űrt testként felölti, ami az űrt belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

¹³⁷ Uddálaka Áruni klánneve.

¹³⁸ Antarjámin, a Lélek gyakori jelzője.

13. Ami a sötétségben lakozik, de más mint a sötétség, amiről nem tud a sötétség, ami a sötétséget testként felölti, ami a sötétséget belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

14. Ami a fényben lakozik, de más mint a fény, amiről nem tud a fény, ami a fényt testként felölti, ami a fényt belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

Eddig az istenek terén. És most a lények terén:

15. Ami minden lényben lakozik, de más mint minden lény, amiről nem tud semmilyen lény, ami a lényeket testként felölti, ami a lényeket belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

Eddig a lények terén. És most a Lélek terén:

16. Ami a lélegzetben lakozik, de más mint a lélegzet, amiről nem tud a lélegzet, ami a lélegzetet testként felölti, ami a lélegzetet belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

17. Ami a szóban lakozik, de más mint a szó, amiről nem tud a szó, ami a szót testként felölti, ami a szót belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

18. Ami a szemben lakozik, de más mint a szem, amiről nem tud a szem, ami a szemet testként felölti, ami a szemet belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

19. Ami a fülben lakozik, de más mint a fül, amiről nem tud a fül, ami a fület testként felölti, ami a fület belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

20. Ami az észben lakozik, de más mint az ész, amiről nem tud az ész, ami az észet testként felölti, ami az észet belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

21. Ami a bőrben lakozik, de más mint a bőr, amiről nem tud a bőr, ami a bőrt testként felölti, ami a bőrt belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

22. Ami a megismerésben lakozik, de más mint a megismerés, amiről nem tud a megismerés, ami a megismerést testként felölti, ami a megismerést belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

23. Ami a férfimagban lakozik, de más mint a férfimag, amiről nem tud a férfimag, ami a férfimagot testként felölti, ami a férfimagot belülről vezérli, az a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető.

24. Ez lát, de nem látható, hall, de nem hallható, ért, de nem érthető, megismer, de nem megismerhető. Nincsen látó ezen kívül, nincsen halló ezen kívül, nincsen értő ezen kívül, nincsen megismerő ezen kívül. Ez a te Lelked, a halhatatlan, belső vezető. Siralmas az, ami különbözik tőle. Akkor Uddálaka, Aruna Fia elhallgatott.

Nyolcadik szakasz

1. Ezután újra Gárgí, Vacsaknu Lánya, szólt:

- Tiszteletreméltó papok! Két kérdést mondok még neki. Ha meg tudja válaszolni, úgy bizonyára egyikőtök sem tudja legyőzni őt a papi vitában.

- Kérdezz hát, Gárgí!

2. - Jádnyavalkja! Úgy lépek eléd kérdéseimmal, mint amikor egy kási-béli vagy vidéha-béli hős íját megfeszíti, hogy ellenfelét keresztülverje két nyilával. Válaszolj, ha tudsz!

- Kérdezz már, Gárgí!

3. - Jádnyavalkja! Ami fölötté van az Égnek, ami alatta van a Földnek, ami az Ég és a Föld között van, amit múltnak, jelennek és jövőnek neveznek, mibe van az beleszöve, mivel van az beszöve?
4. Jádnyavalkja így válaszolt:
 - Ami fölötté van az Égnek, ami alatta van a Földnek, ami az Ég és a Föld között van, amit múltnak, jelennek és jövőnek neveznek, az az ürbe van beleszöve, az ürrel van beszöve.
5. Gárgí így folytatta:
 - Tisztelet néked, Jádnyavalkja, a kérdést megválaszoltad. Készülj hát a másodikra!
 - Kérdezz hát, Gárgí!
6. - Ami fölötté van az Égnek, ami alatta van a Földnek, ami az Ég és a Föld között van, amit múltnak, jelennek és jövőnek neveznek, mibe is van az beleszöve, mivel is van az beszöve?
7. - Ami fölötté van az Égnek, ami alatta van a Földnek, ami az Ég és a Föld között van, amit múltnak, jelennek és jövőnek neveznek, az az ürbe van beleszöve, az ürrel van beszöve.
 - De mibe van akkor az ür beleszöve, mivel van az ür beszöve?
8. Jádnyavalkja így válaszolt:
 - Gárgí, ez az, amit a papok mulandótlannak neveznek.¹³⁹ Nem durva és nem finom, nem hosszú és nem rövid, nem izzó és nem folyékony, nem árnyékos és nem sötét, nem szél, nem úr, nem ragad, nincsen íze, nincsen szaga, nincsen szeme, nincsen füle, nincsen szava, nincsen gondolata, nem meleg és nem lélegzik, nincsen szája, nincs mérete, nincs belseje és külseje, semmit sem emészt, és nincs aki megeméssze.
9. Gárgí, ez egy mulandótlan parancs. Ennek szavára válik szét a Hold és a Nap, ennek szavára válik szét az Ég és a Föld, ennek szavára válnak szét a percek, az órák, a nappalok és az éjszakák, a hetek, a hónapok, az évszakok és az évek. Gárgí, eme mulandótlan parancs szavára futnak a folyók a hófödte hegyekből kelet és nyugat felé, mindegyikük a maga megszabott útján. Ennek szavára dicsőítik az emberek az adakozót, ennek szavára gyűlnek az istenek és az ősök az áldozó kanálához.
10. Bizony Gárgí, ha valaki nem tudja, mi ez a mulandótlan, úgy áldozzon bár sok ezer éven át, vagy éljen kegyes életet, csak véges az. Gárgí, ha valaki nem tudja, hogy mi ez a mulandótlan, és így búcsúzik el a világtól, az szánalomra méltó. Ám, aki tudja, hogy mi ez, és így búcsúzik el a világtól, az igazi pap.¹⁴⁰
11. Gárgí, ez a mulandótlan lát, de nem látható, hall, de nem hallható, ért, de nem érthető, megismer, de nem megismerhető. Nincsen látó ezen kívül, nincsen halló ezen kívül, nincsen értő ezen kívül, nincsen megismerő ezen kívül. Bizony Gárgí, ebbe a mulandótlanba van az úr beleszöve, ezzel a mulandótlannal van az úr beszöve.
12. Akkor Gárgí így szólt:
 - Tiszteletreméltó papok! Tekintsétek úgy, hogy dicsőség fejet hajtva távozni tőle. Mert a papi vitában bizonytal le nem győzhetitek őt.

Akkor Gárgí elhallgatott.

¹³⁹ Aksara: ez a szó egyszersmind hangot is jelent, s az OM szótaggal azonos. Vesd össze: Mundaka-upanisad 1.1.5.

¹⁴⁰ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.5.1. és 4.4.23.

Kilencedik szakasz

1. Ezután Vidagdha¹⁴¹ Sákálja kérdezte őt:

- Hány isten van, Jádnyavalkja?

Ő a jegyzék¹⁴² szerint válaszolt, amennyit az az összes istenek körében felsorol:

- Három és háromszáz, három és háromezer.

- Helyes, Jádnyavalkja. Mennyi is az?

- Harminchárom.

- Helyes, Jádnyavalkja. Mennyi is az?

- Hat.

- Helyes, Jádnyavalkja. Mennyi is az?

- Három.

- Helyes, Jádnyavalkja. Mennyi is az?

- Kettő.

- Helyes, Jádnyavalkja. Mennyi is az?

- Másfél.

- Helyes, Jádnyavalkja. Mennyi is az?

- Egy.

- Helyes, Jádnyavalkja. Nos, hát ki ez a három és háromszáz, három és háromezer isten?

2. Jádnyavalkja így válaszolt:

- Ezek csak hatásaik. Isten csak harminchárom létezik.

- Ki ez a harminchárom isten?

- A nyolc Vaszu, a tizenegy Rudra, a tizenkét Áditja. Ez harmincegy, ezekhez jön még Indra, és Pradzszápati harmincharmadikként.

3. - Kik a Vaszuk?

- A tűz, a föld, a szél, a levegőég, a Nap, a Hold, az ég és a csillagok. Ezek a Vaszuk. Bennük van minden jó (vaszu), ezért nevezik őket Vaszuknak.

4. - Kik a Rudrák?

- A tíz emberi szerv, és a Lélek tizenegyedikként. Megsirattatják a halottat, amikor kihúzódnak belőle. Megsirattatják (ródajati), ezért nevezik Rudráknak őket.

5. - Kik az Áditják?

- Az év tizenkét hónapja. Ezek az egész világot vezérelve szaladnak (ádadáná janti), ezért nevezik őket Áditjáknak.

¹⁴¹ Valószínűleg beszélő név. Jelentése: csavaros eszű, tanult.

¹⁴² A Nivid.

6. - Ki Indra, és ki Pradszápati?
 - Indra a mennydörgés, Pradszápati az áldozat.
 - Mi teszi a mennydörgést?
 - A villám csapása.
 - Mi teszi az áldozatot?
 - A nyájak.¹⁴³
7. - Ki a hat isten?
 - A tűz, a föld, a szél, a levegőég, a Nap és az ég. Ez a hat isten, mert ebből a hatból áll az egész világ.
8. - Ki a három isten?
 - A Három Világ,¹⁴⁴ mert az összes isten azokban él.
 - Ki a két isten?
 - Az étel és a lélegzet.¹⁴⁵
 - Ki a másfél isten?
9. - Az, aki megtisztít.¹⁴⁶ Bár végül is csak egyetlen isten az, aki megtisztít. Hogy miért másfél mégis a neve? Mert az egész világot felszaporítja (adhjardhnoti), ezért másfél (adhjardha) a neve.
 - Ki az egyetlen isten?
 - A lélegzet. Ezt nevezik Brahmannak, ez van odaát.
10. Sákálja így folytatta:
 - Jádnyavalkja! Otthona a föld, világa a tűz, esze a fény. Aki tudja, hogy ki ez az Ember, minden lelkek legmagasabbika, az bizony tudó.¹⁴⁷
 - Jól tudom, hogy ki az az Ember, akit te minden lelkek legmagasabbikának nevezel. A testet öltött Ember. De azt már te mondd meg Sákálja, hogy ennek ki az istene!
 - A halhatatlanság - felelte az, majd így folytatta:
11. - Jádnyavalkja! Otthona a vágy, világa a szív, esze a fény. Aki tudja, hogy ki ez az Ember, minden lelkek legmagasabbika, az bizony tudó.
 - Jól tudom, hogy ki az az Ember, akit te minden lelkek legmagasabbikának nevezel. A vágyból álló Ember. De azt már te mondd meg Sákálja, hogy ennek ki az istene!
 - Az asszonyok - felelte az, majd így folytatta:

¹⁴³ Értsd: az áldozati állatok.

¹⁴⁴ A Föld, a Levegőég és a Menny.

¹⁴⁵ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 5.12.

¹⁴⁶ A szél.

¹⁴⁷ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.1. Kausítaki-upanisad 4.

12. - Jádnyavalkja! Otthona a képek, világa a szem, esze a fény. Aki tudja, hogy ki ez az Ember, minden lelkek legmagasabbika, az bizony tudó.
- Jól tudom, hogy ki az az Ember, akit te minden lelkek legmagasabbikának nevezel. A Napban lévő Ember. De azt már te mondd meg Sákalja, hogy ennek ki az istene!
- A valóság - felelte az, majd így folytatta:
13. - Jádnyavalkja! Otthona az űr, világa a fül, esze a fény. Aki tudja, hogy ki ez az Ember, minden lelkek legmagasabbika, az bizony tudó.
- Jól tudom, hogy ki az az Ember, akit te minden lelkek legmagasabbikának nevezel. A hallásban és a visszhangban lakozó Ember. De azt már te mondd meg, Sákalja, hogy ennek ki az istene!
- A tér - felelte az, majd így folytatta:
14. - Jádnyavalkja! Otthona a sötétség, világa a szív, esze a fény. Aki tudja, hogy ki ez az Ember, minden lelkek legmagasabbika, az bizony tudó.
- Jól tudom, hogy ki az az Ember, akit te minden lelkek legmagasabbikának nevezel. Az árnyékban lakozó Ember. De azt már te mondd meg Sákalja, hogy ennek ki az istene!
- A halál - felelte az, majd így folytatta:
15. - Jádnyavalkja! Otthona a képek, világa a szem, esze a fény. Aki tudja, hogy ki ez az Ember, minden lelkek legmagasabbika, az bizony tudó.
- Jól tudom, hogy ki az az Ember, akit te minden lelkek legmagasabbikának nevezel. A tükörben lévő Ember.¹⁴⁸ De azt már te mondd meg Sákalja, hogy ennek ki az istene!
- A lehelet - felelte az, majd így folytatta:
16. - Jádnyavalkja! Otthona a víz, világa a szív, esze a fény. Aki tudja, hogy ki ez az Ember, minden lelkek legmagasabbika, az bizony tudó.
- Jól tudom, hogy ki az az Ember, akit te minden lelkek legmagasabbikának nevezel. A vízben lévő Ember. De azt már te mondd meg Sákalja, hogy ennek ki az istene!
- Varuna - felelte az, majd így folytatta:
17. - Jádnyavalkja! Otthona a férfimag, világa a szív, esze a fény. Aki tudja, hogy ki ez az Ember, minden lelkek legmagasabbika, az bizony tudó.
- Jól tudom, hogy ki az az Ember, akit te minden lelkek legmagasabbikának nevezel. A fiúba ömlő Ember.¹⁴⁹ De azt már te mondd meg Sákalja, hogy ennek ki az istene!
- Pradzsapati - felelte az.
18. Akkor így szólt Jádnyavalkja:
- Sákalja! Téged szemeltek hát ki a papok, hogy kikapard nekik a tüzes gesztenyét?

¹⁴⁸ A tükörben és a vízben lévő ember az Önvaló, az Átman külső tükröződése. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 8.8.1.

¹⁴⁹ Értsd a férfimagban lakozó Lélek. Vesd össze: Aitaréja-upanisad 2.1.

19. SÁKALJA ÍGY VÁLASZOLT:

- Jádnyavalkja! Ki az a Brahman, akinek tudásával a kuruk és a panycsálák papjait így elnémítod?

- Tudom a teret, annak isteneit, és azt, hogy min alapulnak.

20. - Ha valóban tudod a teret, annak isteneit, és azt, hogy min alapulnak, akkor mondd meg, hogy ki a Kelet istene?

- A Napisten.

- Mi a Napisten alapja?

- A szem.

- Mi a szem alapja?

- A képek. Mert a képeket látja az ember a szemmel.

- Mi a képek alapja?

- A szív. Mert szívvel ismeri meg az ember a képeket. Ezért a szív a képek alapja.

21. - Úgy van, Jádnyavalkja! Ki a Dél (daksina) istene?

- Jama.¹⁵⁰

- Mi Jama alapja?

- Az áldozat.

- Mi az áldozat alapja?

- Az adomány (daksina).

- Mi az adomány alapja?

- A hit. Mert aki hisz, az adományoz. Így hát a hit az adomány alapja.

- Mi a hit alapja?

- A szív. Mert szívvel ismeri meg az ember a hitet. Ezért a szív a hit alapja.

22. - Úgy van, Jádnyavalkja! Ki a Nyugat istene?

- Varuna.

- Mi Varuna alapja?

- A vizek.¹⁵¹

- Mi a vizek alapja?

- A férfimag.¹⁵²

- Mi a férfimag alapja?

- A szív. Mert azt mondják, ha valakinek hozzá hasonló fia születik, hogy szívből jött, szívből teremtet. Ezért a szív a férfimag alapja.

¹⁵⁰ A halál istene, akinek hatalma a feláldozott halálán alapul. Dél egyébként az ártó erők iránya.

¹⁵¹ Varuna eleinte az Ég istene volt, itt az égi vizek szolgálnak alapjául, később a tenger istenévé változott.

¹⁵² Utalás a feláldozott Purusára, akinek magjából lettek a vizek.

23. - Úgy van, Jádnyavalkja! Ki az észak istene?

- A Nedúisten.¹⁵³

- Mi a Nedúisten alapja?

- A beavatás.

- Mi a beavatás alapja?

- Az igazság. Amikor avatnak, azt mondják: Igazat szólj! Ezért az igazság a beavatás alapja.

- Mi az igazság alapja?

- A szív. Mert szívvel ismeri meg az ember az igazságot. Ezért a szív az igazság alapja.

24. - Úgy van, Jádnyavalkja! Ki a Zenit istene?

- A tűz.

- Mi a tűz alapja?

- A szó.

- Mi a szó alapja?

- A szív.

- Mi a szív alapja?

25. Jádnyavalkja így szólt:

- Ó, te szószaporító! Azt hiszed talán, hogy lehet az máshol, mint bennünk magunkban. Ha máshol lenne és nem idebent, hát akkor madarak tépnék és kutyák cibálnák!

26. - Mi a te Lelked alapja?

- A belélegzés.

- Mi a belélegzés alapja?

- A kilélegzés.

- Mi a kilélegzés alapja?

- A szétlélegzés.

- Mi a szétlélegzés alapja?

- A fellélegzés.

- Mi a fellélegzés alapja?

- Az összelélegzés.

A Lélek azonban nem ilyen és nem olyan. Megragadhatatlan, mert meg nem ragadják, mulandótlan, mert el nem múlik, tiszta, mert hozzá semmi sem tapad. Nem kötődik, meg nem inog, kár sosem éri.¹⁵⁴

¹⁵³ A szóma növény az északi Himalája vidékén termett.

¹⁵⁴ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.2.4. és 4.4.22.

Ez hát a nyolc alap, a nyolc világ, a nyolcféle isten, a nyolcféle Ember. De ki az, aki ezt a nyolcféle Embert lebírja, meghaladja, szétkergeti? Erről az Emberről kérdezem tőled a titkos tanítást.¹⁵⁵ Ha nem tudsz felelni, hát repedjen szét a fejed!¹⁵⁶ Sákálja nem tudott felelni, és a feje szétrepedt. Rablók hordták szét a csontjait, és használták fel (alantas) célokra.

27. Így szólt akkor Jádnyavalkja:

- Tiszteletreméltó Papok! Kérdezzem, aki akar, vagy kérdezzetek mindannyian. Vagy aki akarja, azt én kérdezem, vagy kérdezhetem mindötöket.

A papok azonban nem mertek kérdezni.

28. Akkor ezzel a verssel kérdezte őket:

Akár a fa, az erdő hercege, olyan az ember, bizony.

Haja a levelek, bőre a kéreg, bőre alatti vére a nedv.

Ha megsebzik, vére csorog, mint sebzett fából a lé.

Húsa a fa, ina a háncs, csontja a geszt, veleje bél.

Ha a fát ledöntik, akkor gyökeréből újra fakad.

De milyen gyökeréből nő ki az ember a halál után?

Ne mondd, hogy magja az, mert az csak élőbből szökken elő, mint ahogy magjából fakad a fa még halála előtt.

Tépd ki a fát gyökerestül, és újra nem fakad az.

De milyen gyökeréből nő ki az ember a halál után?

Nem születik, ki megszületik. Ki is nemzi meg újra?

A Brahman gyönyörű megismerés, legfőbb java az adónak, de annak is, ki lábát megveti, és tudja őt.

NEGYEDIK FEJEZET

Első szakasz¹⁵⁷

1. Királyi fogadás volt egyszer a vidéha-béli Dzsánaka király udvarában. Ezen Jádnyavalkja is megjelent. Azt kérdezte tőle a király:

- Nos, Jádnyavalkja, mit kívánsz, teheneket, vagy okos kérdéseket és válaszokat?

Jádnyavalkja így válaszolt:

- Mind a kettőt, Nagykirály. Ám előbb azt szeretném hallani, miről beszéltek eddig neked.

2. - Dzsitvan Sailini beszélt arról, hogy a szó a Brahman.

- Olyan ember szavának tűnik ez, aki megkapta a tanítást anyjától, atyjától, tanítójától. Ha azt mondta, hogy a szó a Brahman, úgy biztosan arra gondolt, hogy mi is marad annak, aki nem tud beszélni. De vajon a Brahman otthonát és alapját is elárulta-e?

¹⁵⁵ Vagy: az upanisadok purusájáról kérdezek.

¹⁵⁶ Többször is felbukkanó fenyegetés a nem tudónak. Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 1.3.24.

¹⁵⁷ Az itt kifejtett tanítás 2-5. pontja más változatban a Cshándógja-upanisad 3.18.3-6. részében is megtalálható.

- Ezekről nem beszélt.
 - Akkor csak féllábon áll ez, Nagykirály.
 - Mondd el hát nekünk te, Jádnyavalkja!
 - A szó csak az otthona, az alapja az úr. Mint a megismerésnek, úgy kell ekkor a Brahman-nak szentelődni.
 - Mi teszi az úrt megismeréssé?
 - Maga a szó, Nagykirály. Mert szó által ismeri meg az ember a rokonait, szó által ismeri meg a Himnuszok Tudását, a Varázsigeek Tudását, a Dalok Tudását, a Tűzlapok és az Angiraszok Tudását, a regéket, a mítoszokat, a tudományokat, a titkos tanításokat, a verseket, a szövétnekeket,¹⁵⁸ a párbeszédet, a magyarázatokat, az áldozottat és az adottat, az ételt és az italt, a Földet és a Mennyet, az összes lényeket. Nagykirály, a szó által ismeri meg az ember a Brahmant, ezért a szó a Legfőbb Brahman. Nem hagyja el azt a szó, minden lény ahhoz szalad, istenné válva megy az istenekhez, aki ezt tudja, és így szentelődik neki.¹⁵⁹
 - Ezer tehenet adok neked, egy elefánt nagyságú bikával - mondta Dzsánaka, Vidéha királya. Ám így szólt Jádnyavalkja:
 - Atyám azt mondta mindig, semmit se fogadjak el, amíg a tanítást be nem fejeztem. Szeretném hallani, hogy miről beszéltek még neked.
3. - Udánka Saulbájana beszélt arról, hogy a lélegzet a Brahman.
- Olyan ember szavának tűnik ez, aki megkapta a tanítást anyjától, atyjától, tanítójától. Ha azt mondta, hogy a lélegzet a Brahman, úgy biztosan arra gondolt, hogy mi is marad annak, aki nem tud lélegezni. De vajon a Brahman otthonát és alapját is elárulta-e?
 - Ezekről nem beszélt.
 - Akkor csak féllábon áll ez, Nagykirály.
 - Mondd el hát nekünk te, Jádnyavalkja!
 - A lélegzet csak az otthona, az alapja az úr. Mint kedvesnek, úgy kell ekkor a Brahmának szentelődni.
 - Mi teszi az úrt kedvessé?
 - Maga a lélegzet, Nagykirály. Mert a lélegzet kedvéért olyanért is áldoz az ember, amiért áldozni nem szabad, azt is elfogadja, amit elfogadni nem szabad. Bárhová szaladjon is halálfélelmében, a lélegzet kedvéért teszi. Ezért a lélegzet a Legfőbb Brahman. Nem hagyja el azt a lélegzet, minden lény ahhoz szalad, istenné válva megy az istenekhez, aki ezt tudja, és így szentelődik neki.
 - Ezer tehenet adok neked, egy elefánt nagyságú bikával mondta Dzsánaka, Vidéha királya. Ám így szólt Jádnyavalkja:
 - Atyám azt mondta mindig, semmit se fogadjak el, amíg a tanítást be nem fejeztem. Szeretném hallani, hogy miről beszéltek még neked.

¹⁵⁸ A szútrákat.

¹⁵⁹ Ugyanennek kifejtését lásd: Cshándógja-upanisad 7.2.

4. - Barku Vársna beszélt arról, hogy a szem a Brahman.
- Olyan ember szavának tűnik ez, aki megkapta a tanítást anyjától, atyjától, tanítójától. Ha azt mondta, hogy a szem a Brahman, úgy biztosan arra gondolt, hogy mi is marad annak, aki nem lát. De vajon a Brahman otthonát és alapját is elárulta-e?
 - Ezekről nem beszélt.
 - Akkor csak féllábon áll ez, Nagykirály.
 - Mondd el hát nekünk te, Jádnyavalkja!
 - A szem csak az otthona, az alapja az úr. Mint a valóságnak, úgy kell ekkor a Brahman-nak szentelődni.
 - Mi teszi az úrt valósággá?
 - Maga a szem, Nagykirály. Mert szemmel lát az ember. És amikor azt kérdezik valakitől: Láttad? - akkor felelheti: Láttam, ez a valóság. Ezért a szem a Legfőbb Brahman. Nem hagyja el azt a szem, minden lény ahhoz szalad, istenné válva megy az istenekhez, aki ezt tudja, és így szentelődik neki.
 - Ezer tehenet adok neked, egy elefánt nagyságú bikával - mondta Dzsánaka, Vidéha királya. Ám így szólt Jádnyavalkja:
 - Atyám azt mondta mindig, semmit se fogadjak el, amíg a tanítást be nem fejeztem. Szeretném hallani, hogy miről beszéltek még neked.
5. - Gardabhívipíta¹⁶⁰ Bháradvászsa beszélt arról, hogy a fül a Brahman.
- Olyan ember szavának tűnik ez, aki megkapta a tanítást anyjától, atyjától, tanítójától. Ha azt mondta, hogy a fül a Brahman, úgy biztosan arra gondolt, hogy mi is marad annak, aki nem hall. De vajon a Brahman otthonát és alapját is elárulta-e?
 - Ezekről nem beszélt.
 - Akkor csak féllábon áll ez, Nagykirály.
 - Mondd el hát nekünk te, Jádnyavalkja!
 - A fül csak az otthona, az alapja az úr. Mint a végtelenségnek, úgy kell ekkor a Brahman-nak szentelődni.
 - Mi teszi az úrt végtelenséggé?
 - A tér, Nagykirály. Ezért van az, hogy bármilyen irányba menjen az ember, a végére sohasem ér. Mert a tér végtelen. A tér a füllel azonos, ezért a fül a Legfőbb Brahman. Nem hagyja el azt a fül, minden lény ahhoz szalad, istenné válva megy az istenekhez, aki ezt tudja, és így szentelődik neki.
 - Ezer tehenet adok neked, egy elefánt nagyságú bikával - mondta Dzsánaka, Vidéha királya. Ám így szólt Jádnyavalkja:
 - Atyám azt mondta mindig, semmit se fogadjak el, amíg a tanítást be nem fejeztem. Szeretném hallani, hogy miről beszéltek még neked.

¹⁶⁰ Deussen azt feltételezi, gúnynévről van szó. Jelentése: kövér számár.

6. - Szatjakáma, Dzsabálá Fia beszélt arról, hogy az ész a Brahman.
- Olyan ember szavának tűnik ez, aki megkapta a tanítást anyjától, atyjától, tanítójától. Ha azt mondta, hogy az ész a Brahman, úgy biztosan arra gondolt, hogy mi is marad annak, akinek nincsen esze. De vajon a Brahman otthonát és alapját is elárulta-e?
 - Ezekről nem beszélt.
 - Akkor csak féllábon áll ez, Nagykirály.
 - Mondd el hát nekünk te, Jádnyavalkja!
 - Az ész csak az otthona, az alapja az úr. Mint a gyönyörnek, úgy kell ekkor a Brahmannak szentelődni.
 - Mi teszi az úrt gyönyörre?
 - Maga az ész, Nagykirály. Mert esze ragadja a férfit az asszonyhoz, így nemz azzal fiút a maga képmására. Ebből áll a gyönyör. Ezért az ész a Legfőbb Brahman. Nem hagyja el azt az ész, minden lény ahhoz szalad, istenné válva megy az istenekhez, aki ezt tudja, és így szentelődik neki.
 - Ezer tehenet adok neked, egy elefánt nagyságú bikával - mondta Dzsanaka, Vidéha királya. Ám így szólt Jádnyavalkja:
 - Atyám azt mondta mindig, semmit se fogadjak el, amíg a tanítást be nem fejeztem. Szeretném hallani, hogy miről beszéltek még neked.
7. - Vidagdha Sákálja beszélt arról, hogy a szív a Brahman.
- Olyan ember szavának tűnik ez, aki megkapta a tanítást anyjától, atyjától, tanítójától. Ha azt mondta, hogy a szív a Brahman, úgy biztosan arra gondolt, hogy mi is marad annak, akinek nincsen szíve. De vajon a Brahman otthonát és alapját is elárulta-e?
 - Ezekről nem beszélt.
 - Akkor csak féllábon áll ez, Nagykirály.
 - Mondd el hát nekünk te, Jádnyavalkja!
 - A szív csak az otthona, az alapja az úr. Mint szilárdnak, úgy kell ekkor a Brahmannak szentelődni.
 - Mi teszi az úrt szilárdná?
 - Maga a szív, Nagykirály. Minden lény otthona a szív, minden lény támasztéka a szív, minden lény alapja a szív. Ezért a szív a Legfőbb Brahman. Nem hagyja el azt a szív, minden lény ahhoz szalad, istenné válva megy az istenekhez, aki ezt tudja, és így szentelődik neki.
 - Ezer tehenet adok neked, egy elefánt nagyságú bikával - mondta Dzsanaka, Vidéha királya. Ám így szólt Jádnyavalkja:
 - Atyám azt mondta mindig, semmit se fogadjak el, amíg a tanítást be nem fejeztem.

Második szakasz

1. Akkor a vidéha-béli Dzsanaka király odacsusszant hozzá fűvankosáról, és így szólt:
- Tisztelet néked, Jádnyavalkja! Tanítsd meg nekem!

- Ó, Nagykirály! Ahogy hajót vagy kocsit szerelnek fel a nagy út előtt, úgy láttad el Lelked e titkos tanítással. Tudjuk, hogy gazdag vagy, van kíséreted, a tudást megtanultad, hallottad a titkos tanításokat. Mondd meg nekem, hová kerülsz, ha eltávozol a világból!

- Magasztos, nem tudom én azt!

- Nohát akkor elmondom, hová jutsz.

- Mondd el, Magasztos!

2. - Van a jobb szemben egy Ember, akit Gyújtónak (indha) neveznek, de rejtélyes módon Indrának is, mert az istenek a rejtélyeset kedvelik, és kerülik a nyilvánvalót.
3. A bal szemben pedig az Ember képmására ott van a felesége, Virádsz.¹⁶¹ Ők a szív közepében ölelik egymást, étkük a szívbeli vér, befedi őket a szív szövődéke, útjuk a felfelé futó ér. Mint ezerfelé ágazó hajsza, olyanok a szív jótevő¹⁶² erei. Folyékony ételük ezeken át folyik. Mert ők a testnél válogatottabb¹⁶³ étkeket esznek.
4. Az Ember előreálló szerveiből lesz a Kelet, jobb felé álló szerveiből lesz a Dél, hátrafelé álló szerveiből lesz a Nyugat, bal felé álló szerveiből lesz az Észak, felfelé álló szerveiből lesz a Zenit, lefelé álló szerveiből lesz a Nadir, összes szerveiből lesz az összes égtáj.

A Lélek azonban nem ilyen és nem olyan. Megragadhatatlan, mert meg nem ragadják, mulandótlan, mert el nem múlik, tiszta, mert hozzá semmi sem tapad. Nem kötődik, meg nem inog, kár sosem éri.¹⁶⁴

Akkor Jádnyavalkja így kiáltott:

- Dzsánaka, nem kell félned!¹⁶⁵

Az pedig így válaszolt:

- Te ne félj, magasztos Jádnyavalkja. Mert te tanítottad meg nekünk, hogy miért nem kell félni. Tiéd egész Vidéha, és én magam is!

Harmadik szakasz

1. Jádnyavalkja egyszer elment a vidéha-béli Dzsánaka királyhoz. Azt gondolta: Ma nem beszélek!¹⁶⁶

De korábban egy tűzáldozatnál kegyet ígért a királynak, és Dzsánaka azt a kegyet kérte, hogy válaszolja meg egy kérdését. Beleegyezett, és Dzsánaka ezt kérdezte tőle:

¹⁶¹ A két szemben a szívben lakozó Indra és Virádsz a testetöltött Lélek gyakori jelképei. Lásd még: Brihadáranjaka-upanisad 2.3.5. és 5.5. Aitaréja-upanisad 1.3.13. Kausítaki-upanisad 4.17-18. Katha-upanisad 4.12-13. Svétásvatara-upanisad 5. 8-10.

¹⁶² Lásd a Brihadáranjaka-upanisad 2.1.19. lábjegyzeteit.

¹⁶³ Vessd össze: Mándúkja-upanisad 4.

¹⁶⁴ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.9.26. és 4.4.22.

¹⁶⁵ Vagy: elérted a békességet.

¹⁶⁶ Az upanisad legendák gyakori motívuma, hogy a tanító nem akarja elmondani a legfőbb tant, vagy helyette alacsonyabbrendű tudást, esetleg világi örömet ajánl fel. Így tesz Jama a Katha-upanisadban (1.), Indra a Kausítaki-upanisadban (3.1.), Praváhana a Brihadáranjaka-upanisadban (6.2.6.).

2. - Jádnyavalkja! Mi az ember világa?
 - Nagykirály, a Nap az ember világa, mert napvilágnál ül, jár, dolgozik és tér meg otthonába.
3. - Bizony így van, Jádnyavalkja! És ha a Nap nyugodni tér, mi akkor az ember világa?
 - Akkor a Hold az ember világa, mert holdvilágnál ül, jár, dolgozik és tér meg otthonába.
4. - Bizony így van, Jádnyavalkja! És ha Hold is, Nap is nyugodni tér, mi akkor az ember világa?
 - Akkor a tűz az ember világa, mert tűzvilágnál ül, jár, dolgozik és tér meg otthonába.
5. - Bizony így van, Jádnyavalkja! És ha Hold is, Nap is nyugodni tér, és a tűz is kialszik, mi akkor az ember világa?
 - Akkor a szó az ember világa, mert szóvilágnál ül, jár, dolgozik és tér meg otthonába. Ezért, ó, Nagykirály, ha az ember már a kezét se látja, de egy szó félröppen valahol, akkor elindul arrafelé.
6. - Bizony így van, Jádnyavalkja! És ha Hold is, Nap is nyugodni tér, és a tűz is kialszik, és elnémul a szó is, mi akkor az ember világa?
 - Akkor a Lélek az ember világa, mert lélekvilágnál ül, jár, dolgozik és tér meg otthonába.
7. - Miféle Lélek ez?
 - Az életerők közepette a szívben világló, megismerésből álló¹⁶⁷ Ember. Bejárja a két világot,¹⁶⁸ mégis változatlan marad. Olyan, mintha gondolkodna, olyan, mintha kőborolna, mert amikor elalszik, túllépi a halál formáinak világát.
8. Amikor ez az Ember megszületik, vagyis ha testet ölt, akkor megkötik őt a gonoszságok. Amikor meghal, vagyis ha testéből kiszáll, akkor elhagyja a gonoszságokat.
9. Ennek az Embernek két állapota van, az evilági és a túlvilági. A harmadik, középső állapot az álom.¹⁶⁹ Ebből a középső állapotból rálát a két másikra, az evilágira és a túlvilágira. Amikor elalszik, innen vesz lendületet a túlsó világba. Ekkor mind a két világot egyformán látja, az itteni rosszat s a túli boldogot. Amikor elalszik, az itteni fenntartó világból vágja ki a mintákat, így építkezik saját fényének erejével.¹⁷⁰ Magában világlik, magának világa ekkor az Ember.
10. Ott nincsenek kocsik, nincsen mit befogni, és nincsenek utak, így hát kocsikat, lovakat és utakat teremt magának. Ott nincs kedv, öröm és gyönyör, így hát kedvet, örömet és gyönyört teremt magának. Ott nincsenek kutak, tavak és folyók, így hát kutakat, tavakat és folyókat teremt magának. Mert ő a Teremtő.

¹⁶⁷ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.2. Taittiríja-upanisad 2.4-5.

¹⁶⁸ Az evilágít és a túlvilágít, amint az a következőkből kiderül.

¹⁶⁹ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.1.18-19. Később a Lélek három állapotáról, (ébredés, álom, mélyálom) szóló tanítást egy negyedikkel is kiegészítették. A Mándúkja-upanisad 7. ezt a Lélek igazi állapotának nevezi. Lásd még: Cshándógja upanisad 6.8.1-2.

¹⁷⁰ Vesd össze: Prasna-upanisad 4.5. Mándúkja-upanisad 4. Katha-upanisad 5.8.

11. Erről szól a vers:

Álomba merül és testéből kiszáll,
az alvóra éberem alátekint,
fényttestét felölti, megtér honába
az aranyló Ember, a Hattyúkirály.¹⁷¹

12. Alant a fészkére lélegzőn vigyáz,
kiröppen belőle halhatatlanul,
halálon túl kószál vágyát követve
az aranyló Ember, a Hattyúkirály.

13. Álomba merülve ide-oda száll,
isten ő, számtalan formát teremt,
emitt örvendezik és nőkkel vigad,
amott szörnyűt lát, borzalmasat.

14. Öröme kertjét megláthatod,
de őt nem látja senki sem.

Ezért mondják azt, hogy nem szabad az alvót felriasztani, mert nehéz azt meggyógyítani, akihez nem tér vissza a Lélek. Ezért mondják azt is, hogy a Lélek éber az álomban is. Mert ama dolgokat látja az ember álmában is, mint amiket az ébrenlét világában. Ezért világa az ember saját magának.

Dzsánaka király így szólt:

- Magasztos Jádnyavalkja! Ezer tehenet adok néked, ha elmondod, mi az, mi ennél is feljebb vezet.

15. - Miután kedvére fürdött a letisztulásban,¹⁷² látta a jót és a rosszat, visszasiet akkor előbbi helyére, az álom állapotába. De amit itt lát, az hozzá nem tapad, mert az Emberhez nem tapadhat semmi sem.

- Magasztos Jádnyavalkja! Ezer tehenet adok néked, ha elmondod, mi az, mi ennél is feljebb vezet.

16. - Miután kedvére fürdött az álomállapotban, látta a jót és a rosszat, visszasiet akkor előbbi helyére, az ébrenlét állapotába. De amit itt lát, az hozzá nem tapad, mert az Emberhez nem tapadhat semmi sem.

- Magasztos Jádnyavalkja! Ezer tehenet adok néked, ha elmondod, mi az, mi ennél is feljebb vezet.

17. - Miután kedvére fürdött az ébrenlét állapotban, látta a jót és a rosszat, visszasiet akkor előbbi helyére, az álomállapotba.

18. Ahogyan egy nagy hal cikázik a folyó két partja között, úgy cikázik az Ember e két állapot, az itteni és a túlsó part, az ébrenlét és az álom között.

19. És ahogyan a sólyom vagy sas repül az égen, majd szárnyát fáradtan összecsukva fészkére száll, úgy siet az Ember abba az állapotba, ahol nem lát álmoképeket és nem érez vágyakat.

¹⁷¹ Vagy: a költő hattyúcsapat élén repülő madár. Gyakori jelképe a testetöltött Léleknek. Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 1.6. és 3.18.

¹⁷² A mélyálomban.

20. Mint ezerfelé ágazó hajszál, olyan vékonyak a jótevő erek, telve fehérrel, kézzel, sárgával, zölddel és vörössel.¹⁷³ Ha úgy látja az ember, hogy ölik, szorongatják, elefánt úzi vagy gödörbe esik éppen, csak azt véli tudatlanul valóságnak, amitől ébren is fél. Amikor tudja: Isten vagyok, király vagyok, a mindenség vagyok! - hát ez az ő legmagasabb világa.
21. A mélyálom az Ember igazi alakja, ez mentes a vágyaktól, mentes a rossztól, mentes a félelemtől. Ahogyan a kedvest átöelve külsőről, belsőről mit sem tudunk, ugyanígy nem tud az Ember sem belsőről, sem külsőről a megismerő Lelket öelve.¹⁷⁴ Ebben a vágytalan alakban vágyai beteltek, magának vágya, gondot nem ismer.¹⁷⁵
22. Az atya itt nem atya, az anya nem anya, a világok nem világok, az istenek nem istenek, a tudás nem tudás, a tolvaj nem tolvaj, a gyilkos nem gyilkos, a korcs nem korcs, a fattyú nem fattyú, a szerzetes nem szerzetes, a remete nem remete. Ekkor már nem érinti a jó és a rossz, ekkor már szíve minden gondján túlemelkedett.¹⁷⁶
23. Ha ekkor nem lát, csak azért nem lát, mert nincsen egy másik, mit látni lehet. Ám az örök látó a látást el nem veszítheti.
24. Ha ekkor nem szagol, csak azért nem szagol, mert nincsen egy másik, mit szagolni lehet. Ám az örök szagló a szaglást el nem veszítheti.
25. Ha ekkor nem ízlel, csak azért nem ízlel, mert nincsen egy másik, mit ízlelni lehet. Ám az örök ízlelő az ízlelést el nem veszítheti.
26. Ha ekkor nem szól, csak azért nem szól, mert nincsen egy másik, mit szólani lehet. Ám az örök szóló a szót el nem veszítheti.
27. Ha ekkor nem hall, csak azért nem hall, mert nincsen egy másik, mit hallani lehet. Ám az örök halló a hallást el nem veszítheti.
28. Ha ekkor nem gondolkodik, csak azért nem gondolkodik, mert nincsen egy másik, mit gondolni lehet. Ám az örök gondolkodó a gondolkodást el nem veszítheti.
29. Ha ekkor nem érez, csak azért nem érez, mert nincsen egy másik, mit érezni lehet. Ám az örök érző az érzést el nem veszítheti.
30. Ha ekkor nem ismer, csak azért nem ismer, mert nincsen egy másik, mit ismerni lehet. Ám az örök ismerő az ismerést el nem veszítheti.
31. Mert ahol van másik, ott lehet látni a másikat, ott lehet szagolni a másikat, ott lehet ízlelni a másikat, ott lehet szólani a másikat, ott lehet hallani a másikat, ott lehet gondolni a másikat, ott lehet érezni a másikat, ott lehet ismerni a másikat.¹⁷⁷
32. Nagykirály! Olyan a Látó a másik híján, mint a tiszta víz - ekkor övé a Brahman világa. Legfőbb célja ez, legfőbb boldogsága ez, legfőbb világa ez, legfőbb üdve ez. Ennek az üdvnek csak egy kicsinyke része jut a többi lénynek egész életére.

¹⁷³ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 2.1.19. és 4.3.20. Kausítaki-upanisad 4.19. Katha-upanisad 6.16. Cshándógja-upanisad 8.6.1.

¹⁷⁴ Vesd össze: Kausítaki-upanisad 3.8. Mándúkja-upanisad 5.

¹⁷⁵ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 2.1.16-19.

¹⁷⁶ Vesd össze: Prasna-upanisad 4.6. Mándúkja-upanisad 5.

¹⁷⁷ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 2.4.14. és 4.5.15.

33. Ki gazdag és szerencsés, király a többiek fölött, halmoz minden emberi élvezetet - ez a legfőbb emberi üdv. Száz emberi üdv ér fel egyetlen üdvvel az égbe szállt atyák körében. Az atyáknak száz üdve ér fel egyetlen üdvvel a gandharvák világában. A gandharvák száz üdve ér fel egyetlen üdvvel a jutalom-istenek világában.¹⁷⁸ A jutalom-istenek száz üdve ér fel egyetlen üdvvel a született istenek világában, de annak az üdve is ilyen, aki meghallja a tudást, tisztaszívű és vágyát lebirta. A született istenek száz üdve ér fel egyetlen üdvvel Pradzsápati világában, de annak az üdve is ilyen, aki meghallja a tudást, tisztaszívű és vágyát lebirta. Pradzsápati száz üdve ér fel egyetlen üdvvel a Brahman világában, de annak az üdve is ilyen, aki meghallja a tudást, tisztaszívű és vágyát lebirta. Ó, Nagykirály, ez a legnagyobb üdv, ez a Brahman világa.¹⁷⁹

Dzsanaka király így szólt:

- Magasztos Jádnyavalkja! Ezer tehenet adok néked, ha elmondod, mi az, mi ennél is feljebb vezet.

Megrettent ekkor Jádnyavalkja: Ez az éles eszű király minden titokból kiforgatott!

Majd így folytatta:

34. - Miután kedvére fürdött az álomállapotban, látta a jót és a rosszat, visszasiet akkor előbbi helyére, az ébrenléti állapotba.
35. Ahogyan a túlterhelt kocsi recseg-ropog, úgy nyöszörög a test is a megismerő Lélek súlya alatt, ha végét járja az ember.
36. Ha elsorvad valaki, öregség, betegség emészti, akkor az Ember úgy hullik le tagjairól, mint ahogyan érett termés, gyümölcs vagy bogyó hull le az ágról. Visszasiet akkor előbbi helyére, a lélegzetbe.
37. Ahogyan tanácsnokok, örök, kocsihajtók és falubírák sietnek az érkező király elébe, kínálják étellel, itallal, hajlékkal feje fölé, és azt kiabálják: Megjött, megérkezett! - így sietnek a lények annak elébe, ki tudja ezt, és azt kiáltják: Megjött a Brahman, megérkezett!
38. Ahogyan tanácsnokok, örök, kocsihajtók és falubírák sietnek a távozó király köré, ugyanígy gyűlnek az Ember köré az életerők, ha a végét járja valaki.

Negyedik szakasz¹⁸⁰

1. Amikor elgyengül, elájul a Lélek, akkor köréje gyűlnek az életerők. Magához vonzza e fényparányokat, és a szívbe húzódik vissza. A szemben lakó Ember pedig visszaszáll a Napba,¹⁸¹ ezért nem ismeri fel többé a képeket.
2. Ekkor mondják: Eggyé vált, nem lát. Ekkor mondják: Eggyé vált, nem szagol. Ekkor mondják: Eggyé vált, nem ízlel. Ekkor mondják: Eggyé vált, nem szól. Ekkor mondják: Eggyé vált, nem hall. Ekkor mondják: Eggyé vált, nem gondolkodik. Ekkor mondják: Eggyé vált, nem érez. Ekkor mondják: Eggyé vált, nem ismer.

¹⁷⁸ Akik jótetteik révén jutottak a mennybe.

¹⁷⁹ Hasonló tanítás található a Taittirija-upanisad 2.8. szakaszában.

¹⁸⁰ Hasonló tanítás található a Cshándógja-upanisad 8.6. szakaszában.

¹⁸¹ Mert nem kergetik vissza a napsugarak.

Ekkor felizzik a szív csúcsa, és amikor felizzott, a Lélek kiröppen innen a szemén át, a fejtetőn át, vagy egy másik testrészen át. Amikor kiröppen, magával rántja a lélegzetet. Amikor a lélegzet kiröppen, magával rántja a többi érzékszerveket. A Lélek megismerésből áll, így magával ránt minden megismerőt.¹⁸² Tudása, tettei és elért bölcsessége vezetik tovább az úton.

3. Ahogyan a hernyó a fűszál végére érve összehúzza magát, hogy átlendüljön a másik levélre, a testet ledobva és a nemtudást eleresztve a Lélek is így vesz lendületet az új kezdet előtt.
4. Ahogyan az ötvös a fémbe vert mintát simára kalapálja, hogy új, szebb formát verjen ki rá, a testet ledobva és a nemtudást eleresztve a Lélek is így teremt új, szebb formát magának az ősök, a gandharvák, az istenek között, Pradzsápatinál, a Brahmánál, vagy más lények körében.
5. Bizony a Lélek a Brahman. Megismerésből áll, lélegzetből áll, ésből áll, szemből áll, fülből áll, földből áll, vízből áll, szélből áll, úrból áll, fényből áll és nem fényből áll, vágyból áll és nem vágyból áll, haragból áll és nem haragból áll, törvényből áll és nem törvényből áll - mindenből áll.

Aszerint születik újra, amiből áll, ami szerint cselekszik, ami szerint viselkedik. A jótevő jóvá születik, a gonosztevő gonosszá. Jó lesz az ember a jótett által, és gonosz a gonosz által. Ezért mondják azt, hogy az ember vágyakból áll. Amire vágyik, azt akarja, amit akar, azt teszi, amit tesz, úgy alakul élete.¹⁸³

6. Erről szól a vers:

Oda csapódik, oda jut a végén,
ahová esze és hímtagja sodorta.
S ha elfogyott a tettek égi jutalma,
újra cselekszik a Földre visszatérvén.¹⁸⁴

Így van ez a vágyakozókkal. A nem vágyakozókkal pedig imígyen: Ki vágytalan, vágyai beteltek, csak önmagára vágyik, abból nem szállnak el az életerők, hanem a Brahmáná válik, és a Brahmanhoz jut el.

7. Erről szól a vers:

Ki minden vágyat eléget, halandó szívét se félti,
örök az, és a Brahmant már itt a világban eléri.

Úgy hever a test, ahogyan a levetett, száraz kígyóbőr hever a hangyabolyon. A lélegzet azonban testetlen, örök, ez a Brahman, ez a tiszta fény.

- Magasztos Jádnyavalkja! Ezer tehenet adok néked - szólt Dzsánaka, Vidéha királya. Ő pedig így folytatta:

8. - Erről szól a vers:

¹⁸² Lásd még: Taittirija-upanisad 2.4-5.

¹⁸³ A tettekről és azok következményéről szóló karma-tan egyik legfontosabb megfogalmazása. Lásd még: Brihadáranyaka-upanisad 3.2.13. Cshándógja-upanisad 5.10.7.

¹⁸⁴ Vesd össze: Mundaka-upanisad 3.2.2.

Ősi úthoz értem, lábam megtalálta,
keskeny az út, vége messzeségbe vész.
Bölcsék tapossák, Brahman tudói,
így repülnek fel az Égi Világba.

9. Rajta van minden, amit csak tanultam,
a fehér, a sárga, kék, zöld és piros.¹⁸⁵
Szentek lépnek rá, Brahman tudói,
és ragyogássá válnak megigazultan.
10. Vakságba, sötétségbe buknak a nem tudásnak hódolók,
de ennél is nagyobb sötétbe a tudást csak kóstolók.¹⁸⁶
11. Siralmas világok vakságba, sötétségbe merültek,
a kábán elbukott tudatlanok mind ide kerülnek.
12. Aki a Lelket megismeri és tudja: Én vagyok az!
- miért is akarna ebbe a beteg testbe visszakerülni?
13. Mert ki a testben Lelkét megtalálja,
és érte a mély szakadékba lemegy,
az mindenható, az világteremtő,
övé a világ, magának világa.
14. Már itt a létben meg kell tudni végre,
nagyot veszítünk, ha nem tudjuk meg Őt.
Aki megtudta, az már halhatatlan,
aki Őt nem tudja, szenvedés a bére.¹⁸⁷
15. Ám ha az ember a Lelket örök istenként szemléli,
uraként múltnak és jövőnek, úgy nincs oka félni.¹⁸⁸
16. Körülötte száll az év s a napok; mint örök életet,
mint világnak világát, úgy imádják őt az istenek.
17. Amin a lények ötféle serege és az úr alapul,
örök Lelkemnek azt tudom én halhatatlanul.
18. Lélegzet lélegzete, szem szeme,
fül füle, gondolat gondolata,¹⁸⁹
így tekints hát reá, és tudd meg:
ő az őszöreg Brahman, a lét kezdete.
19. Vésd észbe, nincsen különbség, mert ő így csinálta.
Ki megkülönböztet, az halálból bukik újabb halálba.¹⁹⁰

¹⁸⁵ Lásd: Brihadáranyaka-upanisad 2.19. és 4.2.3. és 4.3.20. Kausítaki-upanisad 4.19. Katha-upanisad 6.16. Cshándógja-upanisad 8.6.1.

¹⁸⁶ Lásd: Ísa-upanisad 9.

¹⁸⁷ Vésd össze: Svétásvatara-upanisad 3.10.

¹⁸⁸ Vésd össze: Ísa-upanisad 6.

¹⁸⁹ Vésd össze: Talavakára-upanisad 1.2.

¹⁹⁰ Vésd össze: Katha-upanisad 4.11.

20. Minden, ami van, mérhetetlen, rezdületlen egység.
 Űrön túli Lelked örök, nem éri születés, öregség.
21. Értő pap, így közelít majd a bölcsesség tefeléd,
 szavaid ne fűzőgesd hiába, csak fáraszt a beszéd.
22. Ez a nagy, születetlen Lélek megismerésből áll az életerők között. A szív üregében pihen.
 Ő a mindenség ura, a mindenség parancsolója, a mindenség fejedelme. Nem lesz nagyobb a jótettek által, és nem lesz kisebb a rosszak által. Ő a mindenség ura a lények parancsolója, a lények őrizője, ő a gát, mely a világokat szétválasztja, hogy össze ne keveredjenek.¹⁹¹
- A tudást tanulva, áldozva, adakozva, böjtölve, lemondva őt akarják megismerni a papok. Aki megismerte, hallgataggá lesz. Örök otthonra vágyva a remeték hozzá zarándokolnak. Ezzel a tudással mondtak le a fiakról az ősök: Minek is utód, hiszen Lelkünk maga a világ?
- Elhagyták a vágyat fiak után, vagyon után, a világ után, és koldulva vándoroltak. Mert fiakra vágyani annyi, mint vagyonra vágyani, vagyonra vágyani annyi, mint a világra vágyani. Hiú vagy ez is, az is.¹⁹²
- E Lélek azonban nem ilyen és nem olyan. Megragadhatatlan, mert meg nem ragadják, mulandótlan, mert el nem múlik, tiszta, mert hozzá semmi sem tapad. Nem kötődik, meg nem inog, kár sosem éri.¹⁹³ Ki tudja ezt, azt nem gyűri le sem a jó, sem a rossz, amit elkövetett hanem ő gyűri le mindkettőt. Nem gyötri az, hogy elkövetett vagy elmulasztott valamit.
23. Erről szólt a vers:
- Nagysága a papnak így tart örökké,
 nem apasztják művek, nem gyarapítják.
 Keresse ezt bátran, és ha megtalálta,
 a helytelen tettek nem mocskolják többé.
- Ezért ki tudja ezt, az nyugodt, megfékezett, lemondó, türelmes, összeszedett. Meglátja önnön Lelkét, mindent önnön Lelkeként szemlél. Nem gyűri le a rossz, amit elkövetett, hanem ő gyűri le a rosszat, nem gyötri meg a gonosz, hanem ő gyötri meg a gonoszt, ő éget el minden gonoszt. És a rossztól, a szenvedélytől, a kétségtől megszabadulva igazi pap lesz, ő, Nagykirály, akinek világa maga a Brahman
- Így szólt Jádnyavalkja, a király pedig azt felelte:
- Magasztos Jádnyavalkja, szolgálatodra adom népemet és saját magamat is.
24. Bizony ez a nagy, születetlen Lélek eszi az ételt és adja a jót. Jóra talál, ki tudja ezt.
25. Ez a nagy, születetlen Lélek nem öregszik és nem hal meg. Ő az örök, rendíthetetlen Brahman. Mert rendíthetetlen a Brahman. A rendíthetetlen Brahmanná válik, ki tudja ezt.

¹⁹¹ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 8.4.1.

¹⁹² Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 3.5.

¹⁹³ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 3.5.1. és 3.8.10.

Ötödik szakasz¹⁹⁴

1. Jádnyavalkjának két felesége volt, Maitréjí és Kátjájaní. Maitréjí ismerte a Brahman tanát, Kátjájaní azonban csak annyit tudott, amennyit a nők általában. Jádnyavalkja készült remeteségbe vonulni, így szólt tehát:
2. - Maitréjí, elvonulok otthonomból, ezért mindent elosztok közted és Kátjájaní között.
Maitréjí így válaszolt:
3. - Ó, Uram, még ha a világ minden gazdagsága enyém lenne is, halhatatlanná lennék-e akkor?
- Nem. Úgy élnél, mint a gazdagok, de a vagyon halhatatlansággal nem kecsegtet.
4. - Mit kezdjek azzal, mi nem tesz halhatatlanná? Ó, Uram ! amit tudsz, azt add nekem!
5. Így Jádnyavalkja:
- Kedves voltál eddig is nekünk, és tetszésünk csak fokozódott. Jól van hát, Úrnőm, elmagyarázom. De jól véssd eszedbe, amit mondom neked!
6. Bizony nem a férj kedvéért kedves a férj, hanem a Lélek kedvéért kedves a férj. Nem a feleség kedvéért kedves a feleség, hanem a Lélek kedvéért kedves a feleség. Nem a fiak kedvéért kedvesek a fiak, hanem a Lélek kedvéért kedvesek a fiak. Nem a vagyon kedvéért kedves a vagyon, hanem a Lélek kedvéért kedves a vagyon. Nem a nyájak kedvéért kedvesek a nyájak, hanem a Lélek kedvéért kedvesek a nyájak. Nem a papság kedvéért kedves a papság, hanem a Lélek kedvéért kedves a papság. Nem a harcosi rang kedvéért kedves a harcosi rang, hanem a Lélek kedvéért kedves a harcosi rang. Nem a világok kedvéért kedvesek a világok, hanem a Lélek kedvéért kedvesek a világok. Nem az istenek kedvéért kedvesek az istenek, hanem a Lélek kedvéért kedvesek az istenek. Nem a tudományok kedvéért kedvesek a tudományok, hanem a Lélek kedvéért kedvesek a tudományok. Nem a lények kedvéért kedvesek a lények hanem a Lélek kedvéért kedvesek a lények. Nem a mindenség kedvéért kedves a mindenség, hanem a Lélek kedvéért kedves a mindenség.

Maitréjí, bizony a Lelket kell látni, azt kell hallani, azt kell megérteni, abban kell elmélyedni. És aki látta, hallotta, megértette ezt a Lelket és elmélyedett benne, az tudja ezt az egész világot.
7. Ki a papságot a Lelken kívül tudja, a papságot elveszíti az. Ki a harcosi rangot a Lelken kívül tudja, a harcosi rangot elveszíti az. Ki a világokat a Lelken kívül tudja, a világokat elveszíti az. Ki az isteneket a lelken kívül tudja, az isteneket elveszíti az. Ki a tudományokat a Lelken kívül tudja, a tudományokat elveszíti az. Ki a lényeket a Lelken kívül tudja, a lényeket elveszíti az. Ki a mindenséget a Lelken kívül tudja, a mindenséget elveszíti az.
8. Olyan ez, mint amikor a dobot megverik. A hangot kint megfogni nem lehet, de a dobot vagy a dobost megragadva megragadták a hangot is.
9. Olyan ez, mint amikor kagylókürt rikolt. A hangot kint megfogni nem lehet, de a kürtöt vagy a kürtöst megragadva megragadták a hangot is.

¹⁹⁴ Szinte szó szerint megegyezik e mű 2.4. szakaszával.

10. Olyan ez, mint amikor a lantot pengetik. A hangot kint megfogni nem lehet, de a lantot vagy a lantost megragadva megragadták a hangot is.
11. Olyan ez, mint amikor nedves fát tesznek a tűzre, és abból füstfelhők szállnak mindenfelé. Bizony így fújta ki ez a nagy lény a Himnuszok Tudását, a Varázsigék Tudását, a Dalok Tudását, a Tűzlapok és az Angariszok Tudását, a regéket, a mítoszokat, a tudományokat, a titkos tanításokat, a verseket, a szövétnekeket, a párbeszédet, a magyarázatokat, az áldozottat és az adottat, az ételt és az italt, a Földet és a Mennyet, és minden lényeket. Mindezt ő fújta ki.
12. Ahogyan minden vizek az óceánba szaladnak, úgy szalad össze benne bőrként minden tapintás, úgy szalad össze benne nyelvként minden íz, úgy szalad össze benne orrként minden szag, úgy szalad össze benne szemként minden kép, úgy szalad össze benne fülként minden hang, úgy szalad össze benne észként minden gondolat, úgy szalad össze benne szívként minden emlékezés, úgy szalad össze benne kézként minden tett, úgy szalad össze benne ágyékként minden kélj, úgy szalad össze benne végbélként minden ürítés, úgy szalad össze benne lábként minden mozgás, úgy szalad össze benne szóként minden tudás.
13. Olyan ez, mint a vízbe vetett só, amelynek nincs külseje és belseje, hanem pusztán a só ízéből áll. A Léleknek sincsen külseje és belseje, hanem pusztán megismerésből áll. Felemelkedik a létezők köréből, majd beléjük száll megint. De nincsen tudat a halál után, bizony azt mondom én.
14. Maitréjí így szólt:
- Ó, Uram, összezavarsz ezzel, ezt a Lelket én felfogni nem tudom.
15. - Amit mondok, az nem zavar össze. Bizony mulandótlan, örök törvény ez a Lélek. Mert ahol kettősség van, ott láthatja az egyik másikat, ott szagolhatja az egyik a másikat, ott ízelelheti az egyik a másikat, ott szólíthatja az egyik a másikat, ott hallhatja az egyik a másikat, ott észreveheti az egyik a másikat, ott tapinthatja az egyik a másikat, ott ismerheti az egyik a másikat. De ha egyetlen Lélekké vált minden, hogyan is láthatna az valamit, hogyan is szagolhatna az valamit, hogyan is ízelelhetne az valamit, hogyan is szólhatna az valamit, hogyan is hallhatna az valamit, hogyan is vehetne észre az valamit, hogyan is tapinthatna az valamit, hogyan is ismerhetne az valamit? Hogyan is ismerhetné meg azt, amivel mindent megismert, hogyan is ismerhetné meg a megismerőt?
- A Lélek azonban nem ilyen és nem olyan. Megragadhatatlan, mert meg nem ragadják, mulandótlan, mert el nem múlik, tiszta, mert hozzá semmi sem tapad. Nem kötődik, meg nem inog, kár sosem éri. Hogyan is lehetne megismerni a megismerőt?
- Maitréjí, most már tudod a tanítást. Ez pedig elég ahhoz, hogy halhatatlanná legyél.
- Így szólt Jádnyavalkja és elvonult.

Hatodik szakasz¹⁹⁵

1. Íme a tanítók sora:

Pautimásját Gaupavana tanította, Gaupavanát (egy másik) Pautimásja, (ezt a) Pautimásját (egy másik) Gaupavana, Gaupavanát Kausika. Kausikát Kaundinja, Kaundinját Sándilja, Sándilját (egy másik) Kausika és Gautama.

¹⁹⁵ Nagyrészt megegyezik a 2.6. szakasszal.

2. Gautamát Ágnivésja, Ágnivésját Gárgja. Gárgját (egy másik) Gárgja, (ezt) a Gárgját (egy) Gautama, (ezt a) Gautamát Szaitava, Szaitavát Párásarjájana, Párásarjájánát Gárgjájana, Gárgjájánát Uddalakájana, Uddalakájánát Dzsábálájana, Dzsábálájánát Mádhjandinájana, Mádhjandinájánát Szaugarájana, Szaugarájánát Kásájana, Kásájánát Szájakájana, Szájakájánát Kausikájani.
3. Kausikájánit Ghritakausika, Ghritakausikát Párásarjájana, Párásarjájánát Párásarja. Párásarját Dzsátúkarnja, Dzsátúkarnját Ászurájana és Jászka, Ászurájánát Traivani, Traivanit Aupadzsandhani, Aupadzsandhanit Ászuri, Ászurit (egy) Bháradvádza, Bháradvádsát Átréja, Átréját Mánti, Mántit (egy) Gautama, (ezt a) Gautamát (egy másik) Gautama, (ezt a) Gautamát Vátszja, Vátszját (egy) Sándilja, (ezt a Sándilját) Kaisorja Kápja, Kaisorja Kápját Kumárahárita, Kumáraháritát Gálava, Gálavát Vidarbhíkaundinja, Vidarbhíkaundinját Vatszanapád Bábhrava, Vatszanapád Bábhravát Pantháh Szaubhara. Pantháh Szaubharát Ajászja Ángirasza, Ajászja Ángiraszát Ábhúti Tvástra, Ábhúti Tvástrát Visvarúpa Tvástra, Visvarúpa Tvástrát a két Asvin, a két Asvint Dadhjancs Átharvana, Dadhjancs Átharvanát Atharvan Daiva, Atharvan Daivát Mritju Prádhvanszana, Mritju Prádhvanszanát Pradhvanszana, Pradhvanszanát Éka Risi, Éka Risit Vipracsitti, Vipracsittit Vjasti, Vjastit Szanáru, Szanárut Szanátana, Szanátánát Szanaga, Szanagát Paramésthin, Paramésthint a Brahman.

A Brahman önmagától való. Tisztelet a Brahmannak!

ÖTÖDIK FEJEZET

Első szakasz

OM

Teljes az Ott és teljes ez Itt.
Teljesből teljes felemelkedik.
Teljes a teljestől elszakad.
Teljesen mégis megmarad.

OM¹⁹⁶

Az égbolt a Brahman, az öreg, szeles égbolt. Így mondta ezt Kauravjájaniputra. A papok tudásával tudom, amit tudni érdemes.

Második szakasz

1. Háromfélék voltak Pradzsápati gyermekei: istenek, emberek és ördögök. Apjuknál éltek, mint tanítványok. Így szóltak egyszer az istenek:
 - Beszélj, Urunk!
 Pradzsápati egy szótagot mondott nekik:
 - Da. Értitek?
 - Értjük - feleltek ők. - Azt mondtad, hogy fêkezzük (dámjata) magunkat.
 - Így van, értitek.

¹⁹⁶ Lásd: Brihadáranyaka-upanisad 1.1.

2. Akkor az emberek szóltak:

- Beszélj, Urunk!

Pradzsápati ugyanazt a szótagot mondta nekik:

- Da. Értitek?

- Értjük - feleltek ők. - Azt mondtad, hogy adakozzunk (datta).

- Így van, értitek.

3. Akkor az ördögök szóltak:

- Beszélj, Urunk!

A Teremtőúr nekik is ugyanezt a szótagot mondta:

- Da. Értitek?

- Értjük - feleltek ők. Azt mondtad, hogy irgalmazzunk (dajadhvam).

- Így van, értitek.

Da-da-da - ez zeng a mennydörgésben, az isteni hangban újra meg újra. Arra figyelmeztet: fékezd magad, adakozz, légy irgalommal. Ezért ezt a hármat kell gyakorolni: önfékezést, adakozást és irgalmat.

Harmadik szakasz

1. A szív Pradzsápati, a szív a Brahman, a szív a mindenség. Ez pedig három szótagból áll: hri-da-jam. Az első szótag a **hri**. Annak áldoznak (abhiharanti) az övéi és az idegenek, ki tudja ezt. A második szótag a **da**. Annak adnak (dadati) az övéi és az idegenek, ki tudja ezt. A harmadik szótag a **jam**. Az égbe mennek (janti), kik tudják ezt.¹⁹⁷

Negyedik szakasz

1. Ez az, bizony!¹⁹⁸ Ez az¹⁹⁹ volt, vagyis igazság volt. Ki elsőszülöttnek tudja ezt a nagy csodát, és azt, hogy a Brahman a valóság, az úrrá lesz a világokon. Hiszen mi is lehetne úrrá azon, ki elsőszülöttnek tudja ezt a nagy csodát, és azt, hogy a Brahman a valóság?

Ötödik szakasz

1. Kezdetben a világ víz volt.²⁰⁰ A valóságot a víz szülte. A Brahman a valóság. A Brahman megalkotta a Pradzsápatit, a Pradzsápati az isteneket. Az istenek a valóságnak szentelődnek. A valóság három szótagból áll: sza-ti-am. Az első szótag a **sza**, a második szótag a **ti**, a harmadik szótag az **am**. Az első és utolsó szótag a valóság, ami középen van, az valótlan. A valótlan két oldaláról valóság fogja közre, így lesz egyetlen valósággá a lét. Ki tudja ezt, annak nem árt a valótlan.²⁰¹

¹⁹⁷ A hridaja szó egy másik etimológiáját lásd: Cshándógja-upanisad 8.3.3.

¹⁹⁸ Tad vai tad: a megismerés szavai. Lásd: Katha-upanisad 4-6.

¹⁹⁹ Értsd: ez a világ a Brahman volt.

²⁰⁰ Vesd össze: Kausítaki-upanisad 1.6.

²⁰¹ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 8.3.5.

2. E valóság a Nap. Az az Ember a napkorongban, és ez az ember a jobb szemben egymáson alapul. Az a napsugarak révén alapul ezen, ez az életerők révén alapul azon. Ha ez távozni készül a szemből, tisztán látja a napkorongot, a szemébe tűző Nap nem kergeti vissza.²⁰²
3. A napkorongban lévő Ember feje a Föld (bhúr). Egy feje van, ezért egy szótag ez. Karjai a Levegőég (bhuvah). Két karja van, ezért két szótag ez. Lábai az Ég (szuvah).²⁰³ Két lába van, ezért két szótag ez. Titkos neve a nappal (ahar). Elveti (há) és megöli (han) gonoszt, ki tudja ezt.
4. A jobb szemben lévő ember feje a Föld. Egy feje van, ezért egy szótag ez. Karjai a Levegőég. Két karja van, ezért két szótag ez. Lábai az Ég. Két lába van, ezért két szótag ez. Titkos neve az én (aham). Elveti (há) és megöli (han) a gonoszt, ki tudja ezt.

Hatodik szakasz

1. Az ésből álló,²⁰⁴ fényvalóságú Ember itt lakik a szív közepében. Akkora, mint a rizsszem, mint az árpaszem, mégis ő a mindenség ura, a mindenség fejedelme, ő irányít mindent, mi létezik.²⁰⁵

Hetedik szakasz

1. Azt mondják, a villám (vidjut) a Brahman,²⁰⁶ mert hogy mindent széthasít (vidjati). Széthasítja a villám annak bűneit, ki tudja, hogy a Brahman a villám. Mert a Brahman a villám.

Nyolcadik szakasz

1. A szónak, mint tejelő tehénnek kell szentelődni. Tőgye négyágú: az üdv, az áldás, a hej és a tessék²⁰⁷ szavak. Két ágából, az üdv-ből és az áldás-ból élnek az istenek. A tessék szóból az ősök. A hej szóból az emberek. A szó bikája a lélegzet, borja az ész.

Kilencedik szakasz

1. A Mindenember Tüze²⁰⁸ itt van az emberben, ezzel emészti a megevett ételt. Ez kelti a ropogást, amit akkor hallunk, ha fülünket befogjuk. Ha távozni készül a testből, nem halljuk többé ropogását.

²⁰² Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.3.3-4. Cshándógja-upanisad 1.6-7. és 1.7.1-5. és 4.15. és 8.6.5. Taittirija-upanisad 2.8. Ísa-upanisad 16.

²⁰³ Vesd össze: Taittirija-upanisad 5-6. Cshándógja-upanisad 2.23.2. és 4.17.3.

²⁰⁴ Manómaja. Lásd még: Cshándógja-upanisad 3.14.2. Taittirija-upanisad 2.3-4.

²⁰⁵ Vesd össze: Katha-upanisad 4.12-13. és 6.17. Svétásvatara-upanisad 3.13. és 5.8.

²⁰⁶ Vesd össze: Talavakára-upanisad 4.4.

²⁰⁷ Szvánhá, vasat, hanta, szvadhá: az áldozat során mondott varázsigék.

²⁰⁸ Lásd még: Brihadáranjaka-upanisad 1.1. Mándúkja-upanisad 3. és 6. Katha-upanisad 1.7. Cshándógja-upanisad 3.13.7.

Tizedik szakasz

1. Ha az ember elhagyja ezt a világot, akkor a szélbe repül. A szél akkora rést nyit előtte, mint a kerékagy. Ezen át felrepül, és a Napba jut. A Nap akkora rést nyit előtte, mint a dob nyílása. Ezen át felrepül, és a Holdba jut. A Hold akkora rést nyit előtte, mint a nagydob nyílása. Ezen át felrepül, és abba a világba jut, ahol nincsen hideg és meleg. Itt marad időtlen időkön át.²⁰⁹

Tizenegyedik szakasz

1. Az a legnagyobb lemondás, amikor az embert betegség kínozza. A legfőbb világot éri el, ki tudja ezt. Az a legnagyobb lemondás, amikor a halottat az erdőbe viszik. A legfőbb világot éri el, ki tudja ezt. Az a legnagyobb lemondás, amikor a halottat a tűzre vetik. A legfőbb világot éri el, ki tudja ezt.

Tizenkettedik szakasz

1. Egyesek azt mondják, hogy a Brahman az étel.²¹⁰ De ez nem így van, mert az étel megromlik, ha nem frissíti a lélegzet. Mások azt mondják, hogy a Brahman a lélegzet. De ez nem így van, mert elapad a lélegzet, ha nincsen étel.

Vajon ha eggyé válik ez a két istenség, elérhető-e ezzel a legfőbb létezés? Mert Prátrida ezt kérdezte egyszer apjától, és azt is hozzátette:

- Hogyan is tehetnék jót vagy rosszat annak, ki tudja ezt?

Apja csak legyintett erre, mintha azt mondaná:

- Ugyan, fiam! Eme eggyé vált istenségekkel hogyan is lehetne a legfőbb létezést elérni?

És még a **vi** szótagot mondta neki. A **vi** az étel, mert minden lény étellé válik (**vis**) egyszer. A **ram** szótagot is mondta neki. A **ram** a lélegzet, mert a lélegzet minden lényt megörvendeztet (**ram**). Minden lény azzá válik, minden lény annak örvendezik, ki tudja ezt.

Tizenharmadik szakasz

1. Dicshimnusz. Bizony a lélegzet a dicshimnusz (**uktha**), mert a lélegzet támasztja alá (utthápajati) az egész világot. Dicshimnuszban jartas, bölcs fia születik (**utszthá**) annak, egyéletű, egyvilágú lesz a dicshimnusszal, ki tudja ezt.
2. Varázsige. Bizony a lélegzet a varázsige (**jadzsusz**), mert a lélegzet köt össze (**judzsjante**) minden létezőt. Minden lény annak üdvére egyesül, egyéletű, egyvilágú lesz a varázsigevel, ki tudja ezt.
3. Dal. Bizony a lélegzet a dal (**száman**), mert minden lény a lélegzetben szalad össze (**szamjanci**). Minden lény szolgálón annak üdvére szalad össze, egyéletű, egyvilágú lesz a dallal, ki tudja ezt.

²⁰⁹ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.3.2.

²¹⁰ Vessd össze: Taittirija-upanisad 2.1.

4. Kormányzás. Bizony a lélegzet a kormányzás (ksatra), mert kormányzás a lélegzet. Megóvja (trájaté) az életet a pusztulástól, félelem nélkül kormányoz (ksatram utram), egyéletű, egyvilágú lesz a kormányzással, ki tudja ezt.

Tizennegyedik szakasz

1. Föld (bhúmi), Levegőég (antariksa) és Ég (diaur) - nyolc szótag ez, és nyolc szótagú a gájatrí vers első sora.²¹¹ A Három Világ benne van ebben a sorban. Mindent elnyer, mi a három világban létezik, ki tudja ezt e sorról.
2. Himnuszok (ricsó), varázsigék (jadzsúmsi) és dalok (számáni) - nyolc szótag ez, és nyolc szótagú a gájatrí vers második sora. A Három Tudás benne van ebben a sorban. Mindent elnyer, mi a Három Tudásban fellelhető, ki tudja ezt e sorról.
3. Belélegzés (prána), kilélegzés (apána) és szétlélegzés (vjána) - nyolc szótag ez, és nyolc szótagú a gájatrí vers harmadik sora. Az életerők benne vannak ebben a sorban. Mindazt elnyeri, mi lélegez, ki tudja ezt e sorról.

Szépséges negyedik sorát por sosem éri. Az a Nap, ami ott ragyog. Szépséges (darsata) ez a negyedik, mert meglátható (dadrisa), és por nem éri, mert a Nap minden por felett ragyog. Éppen így ragyog dicsősége és szépsége annak, ki tudja ezt e sorról.

4. A gájatrí vers maga e negyedik, szépséges, por fölött ragyogó során alapul. Ennek a sornak a valóság az alapja. A valóság a szem, mert a szem a valóság. Ezért, ha ketten így vitáznak: Én hallottam! Én meg láttam! - hát annak hisznek, aki látta.

A valóság erőn alapul. Az erő pedig lélegzet. A valóság tehát a lélegzeten alapul. Ezért mondják: Az erő fölött áll a valóságnak.

Ekképpen a gájatrí vers a Lelken alapul. Ő óvja (trá) az ember háza népét (gaja), ezért nevezik gájatrí-nak. Az ember házanépe az érzékszervek. Amikor a szávitrí verset elmondják valakinek, az megóvja az érzékszerveit.

5. Egyesek a szávitrí verset anustubh versnek²¹² magyarázzák, mondván: A szó az anustubh, szóként mi ezt tanítjuk. De nem ez a helyes módszer. A szávitrí verset egy gájatrí versnek kell venni. És ha ennek tudója sokra is tesz szert, az bizony nem ér fel a gájatrí versnek egyetlen sorával sem.
6. Ha valaki fogná a teletöltött Három Világot, az csak a szávitrí vers első sorával érne fel. Ha fogná a Három Tudás összességét, az csak a szávitrí vers második sorával érne fel. Ha fogná minden lélegzőt, az csak a szávitrí vers harmadik sorával érne fel.²¹³ Ami pedig szépséges, por felett ragyogó sorát illeti, hát az nem olyasmi, amit birtokolhat az ember. Hogyan is lehetne ilyen sokat elvenni?
7. Néki szentelődni így kell: Te vagy a gájatrí, egysoros, kétsoros, háromsoros, négysoros, mégis sortalan (apada), hiszen lábak nélkül (apada) jársz.

Hódolat negyedik, szépséges, por felett ragyogó sorodnak! Az ne érje el!

²¹¹ A gájatrí egy háromszor nyolc szótagos versmérték. Lásd még: Cshándógja-upanisad 3.12.

²¹² Az anustubh vers négy nyolcszótagos verslábból áll.

²¹³ A szávitrí vers az egyik legismertebb napfohász. Szanszkritül így hangzik: tat szavitur varénjam, bhargó dévaszja dhímahdhijó, jó nah pracódaját. Fordítását lásd e mű 6.3.6. szakaszában.

Ez utóbbi azt jelenti, hogy ne érje el célját, akit gyűlölünk. Másképpen: Kívánsága ne teljesüljön!

Mert aki ellen így szentelődnek, annak kívánsága nem teljesül. De így is lehet: Legyen az övé az enyém!

8. Dzsánaka, Vidéha királya, egykoron azt kérdezte Budila Ásvatarásviól:

- Te a gájatrí vers tudósának mondtad magad, hogy lehet az, hogy mégis elefánt lettél, és terheket kell cipelned?

- Mert nem tudtam a száját, ó, Nagykirály - felelte az.²¹⁴

A szája pedig a tűz.²¹⁵ Mert ha sok mindent teszünk is a tűzbe, végül mindent eléget. És ha sok bűne is van annak, ki tudja ezt, végül az összeset elégeti, és megszületik tisztán, megigazultan, öregségtől és haláltól megszabadultan.

Tizenötödik szakasz²¹⁶

1. Aranykoronggal igazi arcod eltakarod,
tárd fel hát előttünk, ó, Púsan!
Az igazak útján járóknak megmutasd!
Púsan, Ósböles, Jama,
Nap, Pradzsápti fia!
Legszebb alakodban látlak meg én,
a Napban az Ember, az vagyok én!
Sóhaj, az örök szélbe szállj,
itteni test, véges porba omolj!

OM

Emlékezz, művem, emlékezz a tetre!
Emlékezz, művem, emlékezz a tetre!
Tűz, segíts meg minket jó utakkal,
Ösvények Tudója, vigyél sikerre!
Téríts le a bűn ferde útjairól,
néked szentelődünk a legszebb szavakkal!

²¹⁴ Budila vagy elefántként született újra büntetésből, vagy pedig kihullott a papságból és teherhordóként élt, mivel nem volt az áldozat igazi tudója, s úgy fogadott el áldozati adományt.

²¹⁵ Ami az áldozatot elégeti, s az égbe repíti.

²¹⁶ Lásd: Ísa-upanisad 15-18.

HATODIK FEJEZET

Első szakasz²¹⁷

1. Bizony aki tudja a legszentebbet és a legnemesebbet, az a legszentebb és legnemesebb lesz az övéi között. A lélegzet a legszentebb és a legnemesebb. A legszentebb és a legnemesebb lesz az övéi között, és akik között csak akar, ki tudja ezt.
2. Aki tudja a legnagyobb jótévőt, az a legnagyobb jótévő lesz az övéi között. A szó a legnagyobb jótévő. A legnagyobb jótévő lesz az övéi között, és akik között csak akar, ki tudja ezt.
3. Aki tudja az alapot, az megveti lábát síkon és göröngyön. A szem az alap, mert a szem által áll meg az ember síkon és göröngyön. Megveti a lábát síkon és göröngyön, ki tudja ezt.
4. Aki tudja az elérést, az minden vágyát eléri. A fül az elérés, mert a fülhöz ér el minden tudás.²¹⁸ Minden vágyát eléri, ki tudja ezt.
5. Aki tudja az otthont, az otthona lesz az övéinek és az idegeneknek. Az ész az otthon. Otthona lesz az övéinek és az idegeneknek, ki tudja ezt.
6. Aki tudja a szaporodást, annak nyájai, fiai szaporodnak. A férfimag a szaporodás. Nyájai, fiai szaporodnak annak, ki tudja ezt.
7. Ezek az életerők egyszer azon veszekedtek, hogy ki a legnemesebb közülük.²¹⁹ Elmentek a Brahmanhoz, és azt kérdezték tőle:
 - Ki a legkiválóbb közülünk?Ő azt felelte.
 - Az a legkiválóbb közületek, akinek távozása a legrosszabb a testnek.
8. Akkor eltávozott a szó, és egy évig távol maradt. Majd visszatért és azt kérdezte:
 - Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a néma, akinek nincsen szava, de lélegzettel lélegez, szemmel lát, füllel hall, ésszel észlel és szaporodik a férfimaggal.Akkor a szó visszaszállt a testbe.
9. Ezután eltávozott a szem, és egy évig távol maradt. Majd visszatért és azt kérdezte:
 - Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a vak, akinek nem lát a szeme, de lélegzettel lélegez, szóval szól, füllel hall, ésszel észlel, és szaporodik a férfimaggal.Akkor a szem visszaszállt a testbe.

²¹⁷ Csaknem megegyezik a Cshándógja-upanisad 5.1. szakaszával. Lásd még: Kausítaki-upanisad 1.2.

²¹⁸ Tekintve, hogy e korban még nem írták le, hanem nemzedékről nemzedékre szóban hagyományozták tovább a szent szövegeket.

²¹⁹ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 1.3. és 1.5.21. Cshándógja-upanisad 1.2. és 5.1. Kausítaki-upanisad 2.14. és 3.3. Aitaréja-upanisad 1.3. Prasna-upanisad 2.2-4.

10. Ezután eltávozott a fül, és egy évig távol maradt. Majd visszatért és azt kérdezte:
- Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a süket, akinek nem hall a füle de lélegzettel lélegez, szóval szól, szemmel lát, ésszel észlel, és szaporodik a férfimaggal.
- Akkor a fül visszaszállt a testbe.
11. Ezután eltávozott az ész, és egy évig távol maradt. Majd visszatért és azt kérdezte:
- Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a báva, akinek nincsen esze, de lélegzettel lélegez, szóval szól, szemmel lát, füllel hall, és szaporodik a férfimaggal.
- Akkor az ész visszaszállt a testbe.
12. Ezután eltávozott a férfimag, és egy évig távol maradt. Majd visszatért és azt kérdezte:
- Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a herélt, akinek nincsen férfimagja, de lélegzettel lélegez, szóval szól, szemmel lát, füllel hall, és ésszel észlel.
- Akkor a férfimag visszaszállt a testbe.
13. Ezután el akart távozni a lélegzet is, de ahogy az Indus vidéki tüzes paripa cövekét kirántja, úgy rántotta magával a többi életerőt.²²⁰ Így kérlelték azok:
- Ne szállj ki, Urunk, mert nem tudunk nélküled élni!
 - Legyen, de akkor hódoljatok nekem!
 - Úgy lesz - feleltek ők.
14. Így szólt a szó:
- Amiben legnagyobb jótévő vagyok, abban te vagy a legnagyobb jótévő.
- Így szólt a szem:
- Amiben alap vagyok, abban te vagy az alap.
- Így szólt a fül:
- Amiben elérés vagyok, abban te vagy az elérés.
- Így szólt az ész:
- Amiben otthon vagyok, abban te vagy az otthon.
- Így szólt a férfimag:
- Amiben szaporodás vagyok, abban te vagy a szaporodás.
- Azt kérdezte akkor a lélegzet:
- Ha mindez én vagyok, mi lesz akkor az étkem, és mi lesz az öltözékem?
 - Minden az étked²²¹ a kutyáig, a féregig, minden, mi csúszik vagy repül. Öltözéked a víz lesz.

²²⁰ Vesd össze: Kausítaki-upanisad 3.4.

Nem eszik méltatlan ételt, nincs annak méltatlan étel, ki tudja, hogy ez a lélegzet étele. A tanult tudósok azért öblítik ki szájukat étkezés előtt és étkezés után, mert azt gondolják, hogy ezzel felöltöztetik a lélegzetet.

Második szakasz²²²

1. Történt egyszer, hogy Svétakétu, Áruni Fia, a panycsálák gyűlésére ment. Ott volt éppen Praváhana, Dzsíbala Fia, akit nagy társaság vett körül. Észrevette Áruni Fiát, és megszólította:
 - Te fiú!
 - Igen, uram.
 - Tanított-e apád?
 - Igen - felelte ő.
2. - Tudod-e akkor, hogy haláluk után a lények többféle irányba szállnak el?
 - Nem.
 - Hát azt tudod-e, hogyan térnek vissza ebbe a világba?
 - Nem.
 - Hát azt tudod-e, hogy miért nem telik meg a túlvilág, holott sokan mennek oda újra meg újra?
 - Nem.
 - Hát azt tudod-e, hányadik áldozás után szólal meg emberi hangon a víz, hogyan száll fel és beszél?
 - Nem.
 - Hát azt tudod-e, hogyan lép az ember az Istenek Útjára és az Atyák Útjára, és mit kell tenni ahhoz, hogy az istenek vagy az atyák útja megnyíljon előttünk? Nem hallottad-e a bölcs eme szavát:
Mondták, a halálon túl két út vezet,
Atyáknak útja és istenek útja.
Ezeket járja minden a világon,
mi atyától, anyától megszületett.
 - Minderről semmit sem tudok - felelte a fiú.
3. Praváhana marasztalta a fiút, de az nem akart maradni. Hazafutott, és így szólt atyjához:
 - Hogyan is mondhattad azt, hogy befejezted tanításomat?
 - Mi a baj, okos fiam?
 - Egy katonaember²²³ öt kérdést tett fel nekem, és én egyikre sem tudtam válaszolni.

²²¹ Szójáték az étel (anna) és a lélegzet (ana) szavakkal.

²²² Nagyrész megegyezik a Cshándógja-upanisad 5.3-10. szakasszal. Lásd még: Kausitaki-upanisad 1.1-2.

²²³ Rádzsanja. Fontos elem, hogy ksatrija kaszt béli Praváhana tanít egy papot.

- Mi volt az az öt kérdés?
 - Ezek - felelte ő, és elismételte pontról pontra.
4. Apja így szólt:
- Jól ismersz engem, fiam. Amit tudtam, elmondtam neked. Gyere, menjünk és kérjük tanítását.
 - Inkább csak te menj egyedül!
- Akkor Gautama²²⁴ elment Praváhana, Dzsíbala Fia, udvarába. Az helyel kínálta, lábmosóvizet hozatott, megvendégelte illőn, majd így szólt:
- Tiszteletreméltó Gautama! Teljesítem egy kívánságodat.
5. - Egyetlen kívánságom van, ezt teljesítsd! Fejtsd ki nekem azt, amit fiamnak mondtál!
6. - Gautama, ez istenekhez mért kívánság. Kívánj valami emberhez mértet!
7. - Hiszen jól tudod, van elég aranyam, tehenem, lovam szolgálóm. Vannak szőnyegek és takaróim. Akkor se mérd fukar kezekkel, ha nagyról, végtelenről, mérhetetlenről esik szó!
- Akkor kérd úgy, ahogy illik: Hozzád fordulok, Uram! - Hisz tudjuk, hogy e szavakkal folyamodtak az ősök a tanításért.
 - Legyen - felelte Gautama. Nála maradt és tanítványa lett.
8. Így szólt Praváhana:
- Azt kívánom, ne legyen a szívedben harag, tarts meg jó emlékezetedben, miképpen őseid is. Olyan tanítást mondok neked, amilyent eddig még egyetlen pap sem kapott. Hogyan is lehetne megtagadni tőled, ha így beszéltél?
9. Áldozótűz az égi világ, ó, Gautama. A Nap a tűzifája, a sugarak a füstje, a nappal a lángja, az égtájak a parazsa, a mellékégtájak a szikrája. Ebben a tűzben áldozzák az istenek a hitet, ebből az áldozásból lesz a Nedűkirály.²²⁵
10. Áldozótűz Pardzsanya, ó, Gautama. Az ég a tűzifája, a felhők a füstje, a villám a lángja, a mennykő a parazsa, a jégeső a szikrája. Ebben a tűzben áldozzák az istenek a Nedűkirályt, ebből az áldozásból lesz az eső.
11. Áldozótűz a földi világ, ó, Gautama. A föld a tűzifája, a tűz a füstje, az éjjel a lángja, a Hold a parazsa, a csillagok a szikrája. Ebben a tűzben áldozzák az istenek az esőt, ebből az áldozásból lesz az étel.
12. Áldozótűz a férfi, ó, Gautama. Kitátott szája a tűzifája, a lélegzet a füstje, a szó a lángja, a szem a parazsa, a fül a szikrája. Ebben a tűzben áldozzák az istenek az ételt, ebből az áldozásból lesz a férfimag.
13. Áldozótűz az asszony, ó, Gautama. Az anyaöl a tűzifája, a haj a füstje, az ágyék a lángja, a behatolás a parazsa, a kéz a szikrája.²²⁶ Ebben a tűzben áldozzák az istenek a férfimagot, ebből az áldozásból lesz az ember. Él, amíg meg nem hal, azután tűzre vetik.

²²⁴ Áruni klánneve.

²²⁵ Szómarádza, aki itt egyszersmind az esőistennel, Pardzsanyával azonos.

²²⁶ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 6.4.3.

14. Áldozótűz a halotti máglya, ó, Gautama. Tűz a tűzifája, füst a füstje, láng a lángja, parázs a parazsa, szikra a szikrája. Ebben a tűzben áldozzák az istenek az embert, ebből az áldozásból lesz a fénytestű Ember.²²⁷
15. A tűzbe mennek azok, akik tudják ezt, és az erdő remetéi, a hit és az igazság mesterei. A tűzből a nappalba szállnak, a nappalból a holdhónap, majd a napév világos felébe,²²⁸ a napév világos feléből az istenek világába, az istenek világából a Napba, a Napból a villámba. A villámban az észből álló Ember melléjük szegődik,²²⁹ ő vezeti őket a Brahman világaiba. A Brahman világaiban benépesítik a legtávolabbi messzeségeket, és nem térnek vissza többé.
16. A füstbe szállnak azok, akik áldozatok, lemondás és adakozás révén nyernek világokat. A füstből az éjbe szállnak, az éjből a holdhónap, majd a napév sötét felébe, a napév sötét feléből az Atyák Világába, az Atyák Világából a Holdba. A Holdban étellé lesznek. Ahogy a Nedúkirályt így isszák: Telj meg és fogyj el! - ugyanígy fogyasztják el őket az istenek.²³⁰ Azután visszatérnek. Az űrbe szállnak, az űrből a szélbe, a szélből az esőbe, az esőből a földbe. A földben étellé lesznek, majd áldozzák őket a férfitűzben.²³¹ Azután megfogannak az asszonyi tűzben, majd újraszületnek a világra. Ez a körforgásuk.
- Aki pedig e két út egyikét sem ismeri, az csúszó, repkedő vagy harapó állattá születik.

Harmadik szakasz²³²

1. Aki nagy dolgok elnyerésére vágyakozik, az a következőképpen járjon el: Fogjon egy fügefafa csészét vagy tálat, és töltsd meg sokféle megtisztított, megszentelt füvekkel, magokkal, a napév és a holdhónap fényes felében, férfias csillagzat alatt, egy derűs napon, miután tizenkét napon át megtartotta a tanítványi rítus fogadalmát. Rakjon tüzet, szórja meg e magokkal, és tisztítsd az áldozóvaját a szokásos módon. Keverjen áldozóitalt és öntsön a vajból a tűzbe eme szavakkal:

Ideöntöm néked az istenek részét,
 akik az emberi vágyat keresztezik,
 Repítsd el nekik, ó Lények Tudója,²³³
 hogy teli hassal vágyam teljesítsék!
 Üdv!

Néked is, ki utam elállod,
 s mondod: Az osztó én vagyok!
 néked öntöm én a vajat,
 hogy sikerüljön, amire vágyok.
 Üdv!

²²⁷ A halál után a testből eltávozó Lélek.

²²⁸ Vagyis abba a félhónapba, amikor a Hold növekszik, és abba a félévbe, amikor a nappalok hosszabbak az éjszakáknál. Vessd össze: Prasna-upanisad 1.9-10.

²²⁹ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 5.6.

²³⁰ Értsd: addig maradnak a Holdban, amíg kiélvezik tetteik jutalmát. Lásd: Cshándógja-upanisad 5.10.5.

²³¹ Értsd: a férfi által megevett ételből a férfigomba kerülnek.

²³² Vessd össze: Cshándógja-upanisad, 5.2.5.

²³³ Dzsátavéda, a Tűzisten jelzője.

2. A legszentebb és a legnemesebb üdvére! A lélegzet üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt cseppentse az áldozóitalba.
- A legnagyobb jótevő üdvére. A szó üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt cseppentse az áldozóitalba.
 - Az alap üdvére! A szem üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - Az elérés üdvére! A fül üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - Az otthon üdvére! Az ész üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A szaporodás üdvére! A férfimag üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
- Ezen a módon áldozzon, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
3. - A tűz üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
- A Nedű üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A Föld üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A Levegőég üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - Az Ég üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A Föld, a Levegőég és az Ég üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A papság üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A harcosi rend üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A múlt üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A jövő üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A világ üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - A mindenség üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - Pradzsápati üdvére! - így szóljon áldozás közben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.

4. Ezután fogja meg az italt, és mondja ezt:
- Te vagy a hullámozó, te vagy a lobogó, te vagy a teljes, te vagy a megépített, te vagy a begyűjtő, te vagy a megidézett, te vagy a megidézendő, te vagy a megénekelt, te vagy a megénekelendő, te vagy a hívott, te vagy a visszahívott, te vagy a nedves megcsillanása, te vagy az úr, te vagy az úr, te vagy az étel, te vagy a fény, te vagy a vég, te vagy a mindent elnyelő.
5. Ezután emelje fel az italt és mondja ezt:
- Gondoló, gondolj erődre! A király, az úr, a vezér tegyen engem királlyá, úrrá, vezérré!
6. Ezután igya meg az italt és mondja ezt:
- Merüljünk el hát a Napban - méztől cseppen a szél, folyó, mézet áraszt a kegyesnek, mézes nekünk fű, fa, virág. A Föld üdvére!
 - Szerelmes fényben fürödve - éjjel, hajnal mézes legyél, mézben fürödj meg Földatya, mézes legyél Égatyá! A Levegőég üdvére!
 - Lelkünket ő megsegítse - mézes legyél Erdőura, mézzé legyél Nap minékünk, mézet adjon minden tehén! Az Ég üdvére!
- Ezután ismétlje meg a teljes szávitrí verset²³⁴ a kísérő mézversekkel együtt, majd szóljon így:
- Legyek a mindenséggé! A Föld, a Levegőég és az Ég üdvére!
- Ezután igya meg a maradékot, mossa meg a kezét, majd üljön a tűz mögé, arccal keletnek. Amikor pirkad, hódolja a Napot, és mondja ezt:
- Te vagy a tér lótuszvirága, legyek az emberek lótuszvirága!
- Ezután üljön vissza a tűzhöz ugyanezen a módon, és mondja el a tanítók sorát:
7. Így tanította ezt Uddálaka Áruni tanítványának, Jádnyavalkja Vádzsaszanéjinek, és azt is mondta még:
- Ha ezt egy kiszáradt fatönkre öntenéd, ágat növesztene, levelet hajtana az is.
8. Így tanította ezt Jádnyavalkja Vádzsaszanéji tanítványának, Madhuka Paingjának, és azt is mondta még:
- Ha ezt egy kiszáradt fatönkre öntenéd, ágat növesztene, levelet hajtana az is.
9. Így tanította ezt Madhuka Paingja tanítványának, Csúla Bhágavittinek, és azt is mondta még:
- Ha ezt egy kiszáradt fatönkre öntenéd, ágat növesztene, levelet hajtana az is.
10. Így tanította ezt Csúla Bhágavitti tanítványának, Dzsánaki Ájaszthúnának, és azt is mondta még:
- Ha ezt egy kiszáradt fatönkre öntenéd, ágat növesztene, levelet hajtana az is.
11. Így tanította ezt Dzsánaki Ájaszthúna tanítványának, Szatjakáma Dzsábáljának, és azt is mondta még:
- Ha ezt egy kiszáradt fatönkre öntenéd, ágat növesztene, levelet hajtana az is.

²³⁴ A szávitrí versről bővebben: Brihadáranyaka-upanisad 5.14.

12. Így tanította ezt Szatjakáma Dzsábálja tanítványainak, és azt is mondta még:

- Ha ezt egy kiszáradt fatönkre öntenétek, ágat növesztene, levelet hajtana az is.

Ezért e tanítást senki ne mondja el másnak, csak fiának és tanítványainak.

Négyféle módon van fügefa ebben az áldozásban: ebből készül a kanál, a csésze, a tüzelő és a két keverőpálcika. Tízféle a természetett növény: rizs, árpa, szezám, bab, köles, cirok, búza, lencse, borsó és csicseriborsó. Ezeket megtörik, megalvadt tejjel, mézzel és vajjal fröcskölik, mialatt olvasztott vaját öntenek a tűzbe.

Negyedik szakasz

1. Bizony a föld minden lény lényege. A föld lényege a víz, a víz lényege a növények, a növények lényege a virágok, a virágok lényege a gyümölcsök, a gyümölcsök lényege a férfi, a férfi lényege a férfimag.²³⁵

2. Pradzsápati azt gondolta egyszer:

- Nohát, otthont készíték a férfimagnak!

És megalkotta a nőt. Megteremtén a nőt, alul tisztelte meg. Ezért kell alul megtisztelni az asszonyokat. Azután megragadta és magáévé tette ágaskodó nedűpréselő kövével.²³⁶

3. A nő ágyéka az oltár, szőre áldozófű, bőre présző, hüvelye a tűz közepén. Ki tudja ezt, és a kéjt így gyakorolja, annak világa mindenre kiterjed, ami csak elérhető az italáldozattal, átszállnak arra asszonyainak jótettei. Ám aki nem tudja ezt, és a kéjt úgy gyakorolja, annak jótettei asszonyaira szállnak át.

4. Uddálaka Áruni, Náka Maudgalja és Kumaráháríta tudták ezt. Erre mondták:

- Sokan vannak, kik csak születésüknél fogva papok, és jótettek nélkül, nemzéképtelenül²³⁷ távoznak majd a világból. Bizony azok ők, akik nem tudják ezt és a kéjt úgy gyakorolják.

5. Ha valakinek álmában vagy ébren elmegy férfimagja, az keverje meg ujjával, és mondja e verset:

Fübe, fába, vízbe szaladt,
földre kicsorgott férfimagom
bizony újra visszakapom!
Nemzőerőm elnyerjem én,
tündöklésem visszatérjen,
legyen minden újra helyén!²³⁸

Ezután mártsa két ujját elment magjába, majd dörzsölje szemöldökei közé, vagy a mellkasa közepére.

²³⁵ Mivel ezek egymást fogyasztják. Hasonló gondolat a Cshándógja-upanisad 1.1.2. szakaszban.

²³⁶ Értsd: hímtagjával. A szöveg a szómaáldozatot írja le a szerelmi aktus jelképeivel.

²³⁷ A legnagyobb csapások egyikének számított, ha valaki fiúgyermek nélkül hagyta el a világot.

²³⁸ Vesd össze: Atharvavéda, 7.67.1.

6. Továbbá, ha valaki a vízben látja saját tükörképét,²³⁹ úgy mondja a következő varázsigét:
 - Legyen ragyogásom, nemzőerőm, pompám, vagyonom és jótetteim!
 Bizony akkor a legpompázatosabb a nő, amikor vérzése véget ér, és bevérzett ruháját levette. Ezért ekkor közeledjen a férfi a nőhöz, és ekkor kérlelje, amikor az bevérzett ruháját már levette.
7. Ha nem ad szerelmet, akkor próbálja megvásárolni kegyeit. Ha ekkor sem ad, akkor verje meg bottal vagy kézzel, lépjen át fölötte, és mondja ezt:
 - Pompámmal, nemzőerőmmel pompádat elveszem én.
 Akkor a nő elveszíti pompáját.
8. Ha viszont ad szerelmet, akkor ezt mondja neki:
 - Pompámmal, nemzőerőmmel pompát adok neked.
 Akkor pompázatosak lesznek mind a ketten.
9. Továbbá, ha azt akarja a férfi, hogy szerelem ébredjen iránta, akkor tegye a dolgot a nőbe, tapadjanak száj a szájhoz, simogassa meg asszonya ölét és suttogja neki a következőket:
 Mi szívből, testből lépsz elő, mi tagjaimnak nedve vagy,²⁴⁰
 mint nyíl mérgétől űzött vad, tőlem részegüljön a nő!
10. Ha a férfi nem akarja, hogy asszonya megfogadjon, úgy tegye belé a dolgot, tapadjanak száj a szájhoz, lélegezzen be, majd lélegezzen ki, és mondja a következőket:
 - Nemzőerőmmel, férfierőmmel kiszívom belőled a magot.
 Akkor a nő nem fogadjon.
11. Ha viszont azt akarja, hogy a nő megfogadjon, úgy tegye belé a dolgot, tapadjanak száj a szájhoz, lélegezzen ki, majd lélegezzen be és mondja a következőket:
 - Nemzőerőmmel, férfierőmmel beléd teszem a magot.
 Akkor a nő megfogadjon.
12. Továbbá, ha a férfi asszonyának kedvese van, akit gyűlöl, úgy rakjon tüzet egy nyers agyagedényben, és áldozzon abban fordított módon.²⁴¹ Fordított módon hintsen be vajjal nádszálakat, fordított módon tartsa a tűzbe, és mondja a következőket:
 Mert az én tűzemben áldoztál,
 a belélékezést és a kilélékezést elveszem tőled én!
 Mert az én tűzemben áldoztál,
 a nyájakat és a fiaikat elveszem tőled én!
 Mert az én tűzemben áldoztál,
 az áldást és a jótetteket elveszem tőled én!
 Mert az én tűzemben áldoztál,
 a reményt és a bizalmat elveszem tőled én!

²³⁹ Értsd: tükörbe néz.

²⁴⁰ Értsd: a férfimag.

²⁴¹ Ami egyszersmind ártást hoz.

Bizony nemzőerő és jótettek híján távozik ebből a világból, akit egy tudós pap ezzel megátkoz. Ezért nem szabad a tudós és tanult pap asszonyával enyelegni, mert az ellenségé válik.

13. Továbbá, ha a nő vérzése megjő, ne igyon fémedényből három napon át,²⁴² ruháját se mossa ki.²⁴³ Ne találkozzon alantassal, vagy alantassal asszonyával. Ha eltelt a három éjszaka, fürödjön meg, és ki lehet vele csépelteni a rizst a következő szertartásokhoz.
14. Ha a férfi azt kívánja, hogy hosszúéletű, fehérbőrű fia szülessen, egy tudásban járatos, úgy asszonyával tejben főzzék meg a rizst, és vajjal leöntve ezt fogyasszák. Így lesznek képesek ilyen fiút nemzeni.
15. Ha a férfi azt kívánja, hogy hosszúéletű, barna bőrű, fekete szemű fia szülessen, két tudásban járatos, úgy asszonyával aludttejben főzzék meg a rizst, és vajjal leöntve ezt fogyasszák. Így lesznek képesek ilyen fiút nemzeni.
16. Ha a férfi azt kívánja, hogy hosszúéletű, fekete bőrű, vörös szemű fia szülessen, mind a három tudásban járatos, úgy asszonyával vízben főzzék meg a rizst, és vajjal leöntve ezt fogyasszák. Így lesznek képesek ilyen fiút nemzeni.
17. Ha a férfi azt kívánja, hogy hosszúéletű, tanult leánya szülessen, úgy asszonyával főzzenek össze rizst és szezámagot, és vajjal leöntve ezt fogyasszák. Így lesznek képesek ilyen leányt nemzeni.
18. Ha a férfi azt kívánja, hogy hosszúéletű, tanult és ünnepelet fia szülessen, a gyűlések közkedvelt szónoka, úgy asszonyával főzzék össze hússal a rizst, és vajjal leöntve ezt fogyasszák. Így lesznek képesek ilyen fiút nemzeni. Bika vagy bivaly húsa legyen.
19. Továbbá, mikor közeledik a hajnal, a férfi készítsen olvasztott vaját, majd kanalanként áldozzon az étékből, és ezt ismétlje:
 - A Tűz üdvére! Anumati²⁴⁴ üdvére! A Napisten üdvére, ő az igazi ösztönző!²⁴⁵Miután áldozott, fogja a maradékot, egyen belőle, majd adjon asszonyának is. Ezután mosson kezet, töltsön meg egy edényt vízzel, és permetezze be asszonyát háromszor eme szavakkal:
 - Visvávaszu²⁴⁶ takarodjon,
 - romlott leányt keressen,
 - férj és hitves megfogjon!²⁴⁷
20. Ezután közeledjen asszonyához, és mondja ezt:
 - Én férfi (ama) vagyok, te pedig nő (szá). Én vagyok a dal (száman), te vagy a himnusz,²⁴⁸ én vagyok az Ég, te vagy a Föld.

²⁴² Hanem cserépedényből vagy levélből hajtogatott pohárból, amelyek eldobhatók használat után.

²⁴³ Csak a harmadik nap, a fürdés után.

²⁴⁴ A szerelmeskedés istennője.

²⁴⁵ A Napisten (Szavitar) neve szó szerint ösztönzőt jelent.

²⁴⁶ Visvávaszu a korabeli hiedelem szerint a szüzekben lakozó gandharva szellem volt, s a házassági ceremónia alkalmával kérték meg, hogy hagyja el a menyasszonyt.

²⁴⁷ Vess össze: Rigvéda, 10.85.22.

²⁴⁸ Amin a dal alapul. Vess össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.3.22. Cshándógja-upanisad 1.6.1.

Egymást szépen megragadjuk,
magjainkat egymásnak adjuk,
fiúnkat világra hozzuk!

21. Ezután tárja szét a férfi asszonyának combjait, és mondja ezt:

- Ég és Föld váljatok szét!

Ezután tegye belé a dolgot,²⁴⁹ tapadjanak száj a szájhoz, simítsa le annak haját háromszor, és mondja ezt:

Visnu építse öled, Tvastar faragja alakod,
Pradzsápati permetezzen, Dhátar ültesse beléd a magot.
Dúsfonatú Sziniváli, teremjél gyümölcsöt neki,
hozzatok gyümölcsöt koszorús, égi Asvinok!

22. Az Asvinok napitalt
aranyvesszővel kevernek,
könyörödjünk, hogy sikerüljön
tizedik hónapra teremned!
Miként tűzmagot őriz a föld,
miként villám magja az égnek,
miként szél magja a térnek,
úgy teszem magzatom beléd!²⁵⁰

23. Mikor eljő a szülés ideje, permetezze meg vízzel asszonyát, és mondja ezt:

Mint tündérrózsa remeg
szélborzolt tónak felszínén,
ki öledben rugdalózik,
burokban szüld meg gyermeked!
Maga repessze burkodat,
mit bekerítve teremtett
zárt karámnak Indra,
és hajtsa ki magzatomat!²⁵¹

24. Miután a gyermek megszületett, rakjon az atya tüzet, vegye ölébe a gyermeket, keverjen össze fémedényben tejet és vaját, áldozzon kanalanként ebből az italból, és mondja ezt:

Benned én megsokasodjak ezerré,
általad sarjadjon házam hatalma,
gyermekeid, nyájad bőségét
a balsors soha meg ne apassza! Üdv!
Életerőimet áldozom szellemednek. Üdv!
Meggátol engem az áldozás jutalma,
lehet, hogy túl sok, lehet, hogy túl kevés,
segíts hát bölcs Tűz, téged idézlek,
áldozat mestere, te vezess a célba! Üdv!

²⁴⁹ Artha: vagy a hímtagról, vagy a férfimagról van szó.

²⁵⁰ Rigvéda, 10.184.1-3.2. Vesd össze: Rigvéda 5.78.7-8.

²⁵¹ Rigvéda, 1.164.49.

25. Ezután hajoljon a gyermek jobb füléhez, és súgja bele háromszor:

- Szó, szó, szó!

Ezután keverjen össze tejet, mézet és vaját, etesse a gyermeket aranykanállal, és mondja ezt:

- Beléd helyezem a Földet, beléd helyezem a Levegőeget, beléd helyezem az Eget. A Földet, a Levegőeget, az Eget, mind a hármat beléd helyezem.

26. Ezután adjon nevet neki:

- Te vagy a Tudás.

Ez lesz a gyermek titkos neve.

27. Ezután adja át a gyermeket anyjának, az nyújtsa keblét a gyermeknek, és mondja ezt:

Az emlőt, a páratlan adakozót,
minden kincsekkel, javakkal áradót,
a minden jóságot beteljesítőt,
azt add nekünk, ó, Folyamistennő!²⁵²

28. Ezután szóljon így gyermeke anyjához:

Te vagy Ilá istennő,
Mitra és Varuna leánya vagy.
Ki férfit szült a férfinak,
teremj férfit minden időben,
valósítsd meg férfivoltomat!

Bizony ha olyan pap fiaként születik az ember, ki tudja ezt, akkor a legnagyobb pompa, dicsőség és szentség csúcsára ér. Azt mondják majd nekik:

- Többre vitted apádnál, nagyapádnál.

Ötödik szakasz

1. Íme a tanítók sora.²⁵³

Pautimási Fiát Kátjájani fia tanította, Kátjájani Fiát Gautamí Fia, Gautamí Fiát Bháradvászí Fia, Bháradvászí Fiát Párásari Fia, Párásari Fiát Aupavasztí Fia, Aupavasztí Fiát Párásari (egy másik) Fia, Párásari Fiát Kátjájani (egy másik) Fia, Kátjájani Fiát Kausikí Fia, Kausikí Fiát Álambí és Vaijághrapadí fiai, Vaijághrapadí Fiát Kánví és Kápi fiai.

2. Kápi Fiát Átréji Fia, Átréji Fiát Gautamí (egy másik) Fia, Gautamí Fiát Bháradvászí (egy másik) Fia, Bháradvászí Fiát Párásari (egy másik) Fia, Párásari Fiát Vátszí Fia, Vátszí Fiát Párásari (egy másik) Fia, Párásari Fiát Várkáruni Fia, Várkáruni Fiát Várkáruni (egy másik) Fia, Várkáruni Fiát Ártabhági Fia, Ártabhági Fiát Saungí Fia, Saungí Fiát Szánkrití Fia, Szánkrití Fiát Álambájani Fia, Álambájani Fiát Álambí Fia, Álambí Fiát Dzsájantí Fia, Dzsájantí Fiát Mándúkájani Fia, Mándúkájani Fiát Mándúkí Fia, Mándúkí Fiát Sándilí Fia, Sándilí Fiát Ráthitarí Fia, Ráthitarí Fiát Bhálukí Fia, Bhálukí Fiát Krauncsikí két fia, Krauncsikí két fiát Vaidribhatí Fia, Vaidribhatí Fiát Kársakéji Fia, Kársakéji Fiát

²⁵² Az adomány istennője.

²⁵³ A felsorolás 1-2. pontjában szereplő személynevek ősanyákat jelölnek.

Prácsínajógí Fia, Prácsínajógí Fiát Szándzsiví Fia, Szándzsiví Fiát Prásní és Ászurivászin Fia, Prásní és Ászurivászin Fiát Ászurájana, Ászurájanát Ászuri.

3. Ászurit Jádnyavalkja, Jádnyavalkját Uddálaka, Uddálakát Aruna, Arunát Upavési, Upavésit Kusri, Kusrit Vádzsasravas, Vádzsasravaszt Dzsihvávant Vádhjóga, Dzsihvávant Vádhjógát Aszita Vársagana, Aszita Vársaganát Harita Kasjapa, Harita Kasjapát Silpa Kasjapa, Silpa Kasjapát Kasjapa Naidhruvi, Kasjapa Naidhruvit a szó (vác), a szót Ambhiní, Ambhinít Áditja.

Az Áditjától származó eme fehér varázsigéket Jádnyavalkja Vádzsaszanéja tanította.

4. Szándzsiví Fiától ekképpen is:

Szándzsiví Fiát Mándúkájani tanította, Mándukájanit Mándavja, Mándavját Kautsza, Kautszát Máhitti, Máhittit Vámakaksájana, Vámakaksájanát Sándilja, Sándilját Vátszja, Vátszját Kusri, Kusrit Jádnyavacsasz Rádzsasztambájana, Jádnyavacsasz Rádzsasztambájanát Tura Kávaséja, Tura Kávaséját Prádzsápati, Prádzsápatit a Brahman.

A Brahman magától való. Tisztelet a Brahmannak!

OM

Az! Igaz!

Cshándógja-upanisad

A Számavéda a Dalok Tudása, hagyományának két legnagyobb iskolája, a Tándja és a Dzsaiminija iskola volt. Az előbbi több papi könyvet, bráhmanát is alkotott. Ezek egyikének, a Cshándógja-bráhmanának utolsó hét fejezetét képezi a Cshándógja-upanisad.

A mű elsősorban az udgítha, a varázsének, a felcsendítés misztériumával foglalkozik. A régi, többnyire prózában kifejtett upanisad nyolc fejezetre oszlik. Az első két fejezet egyfajta bevezető, sajátos stílusban, varázsmondások, ráolvasások formájában járja körül az OM-hang, a felcsendítés és a varázsének misztikáját. A harmadik rész több rövid tanítás gyűjteménye, amelyek szintén a dal és a mindenség rejtett összefüggéseit tárgyalják. Emellett fohászokat, szertartások leírásait találjuk benne.

A negyedik fejezet három történetet mond el, amelyek hűen tükrözik a korabeli mesterek sajátos tanítási módszereit és gondolkodásmódját. Az ötödik fejezet első része egy lélegzetmítosz, második része a lélek halál utáni útját tárja elénk. Mindkettő változata megtalálható a Cshándógjával rokon másik nagy upanisadban, a Brihadáranyakában. A fejezet harmadik részében Uddálaka bölcs kifejti az átman és a Brahman azonosságáról szóló tanításait.

A költői szépsége miatt méltán világhírű hatodik fejezet Uddálaka Svétakétuhoz intézett tanításait tartalmazza, az egyetemes Lélek mibenlétéről. A következő, hetedik fejezetben egy Szanat Kumára nevű bölcs mondja el gondolatait a lét végső természetéről. Az utolsó tanítás fő része egy mítosz, amelyben Pradzszápati tanítja meg az istenek vezetőjét, Indrát, az Önvaló, az átman mibenlétére.

* * *

ELSŐ FEJEZET

Első szakasz

OM

1. E szótaggal kell a felcsendítésnek²⁵⁴ szentelődni, mert azt az OM-mal énekelik.²⁵⁵ Kifejtése ennek:
2. A lények lényege a föld, a föld lényege a víz, a víz lényege a növények, a növények lényege az ember, az ember lényege a szó, a szó lényege a himnusz,²⁵⁶ a himnusz lényege a dal, a dal lényege a felcsendítés.
3. Ez a felcsendítés a nyolcadik, a legfőbb, a legmagasabb, mindenek végső lényege.
4. A vizsgálat tárgya az, hogy mi a himnusz, mi a dal és mi a felcsendítés ezek közül.

²⁵⁴ Az udgíthának, a legszentebb kantillációnak.

²⁵⁵ Az OM a himnuszt bevezető varázsigé. Vesd össze: Tittirija-upanisad 1.8.

²⁵⁶ A rics, azaz a Rigvéda himnuszai.

5. A szó a himnusz, a lélegzés a dal, az OM szótag pedig a felcsendítés. Ezért ezek párt alkotnak, a szó a lélegzéssel, a himnusz a dallal.
6. Ez a pár az OM szótagban egyesül. Mikor egy pár ölelkezik, egymás vágyát betölti.
7. Minden vágyat bizonytalannal betölt, ki tudja ezt, és a felcsendítésnek e szótagként szentelődik.
8. Ez az egyetértés szava is, mert ha valaki egyetért, azt mondja: OM.²⁵⁷ Az egyetértés pedig segítség. Bizony a vágyak megsegítője lesz, ki tudja ezt, és a felcsendítéshez e szótagban szentelődik.
9. Ebben van a Három Tudás, mert az OM-mal hívnak, az OM-mal idéznek, az OM-mal énekelnek, hogy e szótag megtisztaltassék, hatalmához és lényegéhez illőn.
10. Mind a kettő véle áldoz, a tudó és a nemtudó is. De különbség van a tudás és a nemtudás között, mert hatásosabb a tudással, hittel, titkos tanítással²⁵⁸ elvégzett áldozat. Az OM-szótag kifejtése:

Második szakasz

1. Midőn Pradzsápati gyermekei, az istenek és az ördögök egymással civódtak, az istenek a felcsendítéshez fogtak, gondolván, ezzel vesznek majd győzelmet az ördögök felett.
2. Felcsendítőn a szaglásnak szentelődtek, de az ördögök megfertőzték azt a gonosszal. Ezért van az, hogy az ember kétféle szagot, illatosat és bűzöset, merthogy a gonosz megfertőzte azt.
3. Felcsendítőn a szónak szentelődtek, de az ördögök megfertőzték azt a gonosszal. Ezért van az, hogy az ember kétféle beszélt, valósat és valótlant, merthogy a gonosz megfertőzte azt.
4. Felcsendítőn a szemnek szentelődtek, de az ördögök megfertőzték azt a gonosszal. Ezért van az, hogy az ember kétféle lát, szemrevalót és csúfosat, merthogy a gonosz megfertőzte azt.
5. Felcsendítőn a fülnek szentelődtek, de az ördögök megfertőzték azt a gonosszal. Ezért van az, hogy az ember kétféle hall, kellemeset és harsogót, merthogy a gonosz megfertőzte azt.
6. Felcsendítőn az érzéknek szentelődtek, de az ördögök megfertőzték azt a gonosszal. Ezért van az, hogy az ember kétféle képzel, vonzó és taszító, merthogy a gonosz megfertőzte azt.
7. Felcsendítőn a száj lélegzetének szentelődtek. És amikor ennek rontottak neki az ördögök, hát úgy pattantak szét, ahogy a kőhöz ütődve pattan szét valami.²⁵⁹
8. Mintha kőhöz ütődne, úgy pattan szét, aki rosszat akar annak, ki tudja ezt, vagy véle szembe száll. Kő lesz az neki, mikor beleütődik.

²⁵⁷ Az OM szótag az ősi időkben a helyeslés szava is volt.

²⁵⁸ Szó szerint: upanisaddal.

²⁵⁹ Mivel a lélegzet nem tesz különbséget jó és rossz között.

9. A száj lélegzete nem tesz különbséget illatos és bűzös között, merthogy a gonoszt visszavetette. Ezzel eszik és iszik az ember, ezzel táplálja a többi életerőt.²⁶⁰ Ha többé nem lel ételre, kihúzódik akkor. Ezért nyílik ki az ember szája a halálban.
10. Angirasz bölcs így szentelődött a felcsendítésnek, ezért a felcsendítést Angirasznak tartják, merthogy a tagok nedve (angánám rasza) ő.
11. Brihaszpati így szentelődött a felcsendítésnek, ezért a felcsendítést Brihaszpatinak tartják, merthogy a szó ima (brihat), és ő az ura (pati) annak.
12. Ajászja bölcs így szentelődött a felcsendítésnek, ezért a felcsendítést Ajászjának tartják, merthogy a szájból fakad (ászjam ajaté).
13. Ezt tudta meg Baka, Dalbhja Fia, aki a naimisák énekespapja volt, és az ő vágyait énekelte meg.
14. A vágyak éneklője lesz bizonytal, ki tudja ezt, és a felcsendítésnek e szótaggal szentelődik. Eddig a Lélek terén.

Harmadik szakasz

1. És most az istenek terén:

A Napnak kell Felcsendítésként szentelődni, mert amikor az felkél (djan), a teremtményekhez csendíti fel a dalt (udgápati). És amikor felkél, elúzi a félelmet és a homályt. A félelem és a homály elűzője lesz, ki tudja ezt.²⁶¹

2. Egy a lélegzet és a Nap. Ez is meleg, az is meleg. Ezt zengzetesnek (szvara), azt fényességnek (szvara) vagy visszazengőnek nevezik. Ezért kell felcsendítéssel szentelődni ennek itt és annak ott.
3. De a szétlélegzésnek is felcsendítésként kell szentelődni. Belélegzéskor van belélegzés, kilélegzéskor van kilélegzés, a szétlélegzés pedig az, ami a belélegzést és a kilélegzést összeköti.²⁶² A szétlélegzés pedig a szóval azonos. Ezért van az, hogy beszéd közben nem lélegzik be és ki az ember.
4. A szó pedig a himnusszal azonos. Ezért van az, hogy himnuszmondás közben nem lélegzik be és ki az ember. A himnusz pedig a dallal azonos. Ezért van az, hogy daléneklés közben nem lélegzik be és ki az ember. A dal pedig végül a felcsendítéssel azonos. Ezért van az, hogy felcsendítés közben nem lélegzik be és ki az ember.
5. De más, nagy erőt kívánó tetteket, tűzgyújtó fa pörgetését, versenyfutást, erős csomó megfeszítését is úgy végzi, hogy közben nem lélegzik be és ki az ember.²⁶³ Ez okból is felcsendítésként kell a szétlélegzésnek szentelődni.

²⁶⁰ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.3.17. és 6.1.14. Aitaréja-upanisad 1.2.

²⁶¹ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 1.11.7.

²⁶² Vagyis a két lélegzés közötti szünet, amikor a testben a pránák szétáradnak. Az öt lélegzet tanítását lásd még a Prasna-upanisadban, valamint Brihadáranjaka-upanisad 3.4.1. és a Cshándógja-upanisad 3.13.1-6. és 5.19-24. szakaszaiban.

²⁶³ Értsd: lélegzetét visszatartja.

6. A felcsendítés (udgítha) egyes szótagjainak pedig így kell szentelődni: Az **ud** a lélegzet, mert lélegzet által áll fel (ut-tisthati) az ember. A **gí** a szó, mert az igék (girasz) szavak. A **tha** az étel, mert étel által áll (szthita) az egész világ.
7. Az **ud** az Ég, a **gí** a Levegőég, a **tha** a Föld. Az **ud** a Nap, a **gí** a szél, a **tha** a tűz. Az **ud** a Dalok Tudása, a **gí** a Varázsigék Tudása, a **tha** a Himnuszok Tudása.
Tejitalt fej annak a szó tejitala, étke lesz annak, az lesz az étel evője, ki tudja ezt, és a felcsendítés szavának e szótagokkal szentelődik.²⁶⁴
8. Most pedig az áldás sikeréről. Ezeknek kell menedékként szentelődni:
Attól a dallamtól kell menedéket kérni, amivel az ember a dicshimnuszt énekli.
9. Attól a himnusztól kell menedéket kérni, amin a dicshimnuszt²⁶⁵ alapul, attól a bölcstől, aki azt írta, attól az istentől, akit megdicsér.
10. Attól a mértéktől kell menedéket kérni, amiben az ember a dicshimnuszt énekli. Attól az énekmódtól kell menedéket kérni, amiben az ember a dicshimnuszt elénekli magának.
11. Attól az égtájtól kell menedéket kérni, amerre az ember a dicshimnuszt énekli.
12. Végül pedig szálljon magába az ember, és úgy énekelje a dicshimnuszt, hogy közben vágyára gondol szakadatlan.
13. Így remélhető, hogy teljesül vágya, amivel a dicshimnuszt énekelte, amivel a dicshimnuszt énekelte.

Negyedik szakasz

OM

1. Ennek a szótagnak kell szentelődni, mert a felcsendítést az OM-mal énekelik. Kifejtése ennek.²⁶⁶
2. Mikor az istenek megriadtak a haláltól, a Három Tudásba menekültek. A ritmusokba takaróztak, és mert betakaróztak (accshádajan) a ritmusokba, innen a ritmusok (cshandasz) neve.
3. A halál azonban megleste őket a himnuszban, a dalban, a varázsigében, ahogy az ember a halat a vízben meglesi. Észrevették ezt az istenek, és felszállva a himnuszból, a dalból, a varázsigéből a zengésbe menekültek.
4. Mikor az ember a himnuszt idézi, akkor azt az OM-hangban zengeti ki, éppígy a dalt és a varázsigét. Így hát e halhatatlan, rettenthetetlen szótag a zengés. Halhatatlanná és rettenthetetlenné lettek az istenek is, amikor elrejtettek ebben.
5. Mikor az ezt tudó e szótagot morajlón felzengeti, úgy e halhatatlan, rettenthetetlen szótagba, a zengésbe rejtezik el. És aki ebbe rejtezik, az halhatatlan lesz, mint a halhatatlan istenek.

²⁶⁴ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 2.8.3.

²⁶⁵ A sztótra.

²⁶⁶ Lásd: Cshándógja-upanisad 1.1.1.

Ötödik szakasz

1. A felcsendítés a Morajló,²⁶⁷ a Morajló a felcsendítés. Ezért a felcsendítés a Nap, a Nap pedig a Morajló, mert a Nap az OM-ot zengetve jár.
2. - Mert csak őt énekeltem, ezért vagy nékem csak te egyedül. Fordítsd sugarai felé, és tőled majd sokan születnek - így szólt egykoron fiához Kausítaki. Eddig az istenek terén.
3. És most a Lélek terén:
A száj lélegzetében kell a felcsendítésnek szentelődni, mert az OM-ot zengetve áramlik ki az.
4. - Mert csak őt énekeltem, ezért vagy nékem csak te egyedül. A sokféle életerőket énekelj, és tudd meg, tőled majd sokan születnek - szólt egykoron fiához Kausítaki.
5. A felcsendítés tehát a Morajló, és a Morajló a felcsendítés. Ezért a főpap helyéről még a hibásan énekelt felcsendítést is ki lehet javítani, bizony ki lehet javítani.

Hatodik szakasz

1. A himnusz a Föld, a dal a tűz, ez a dal azon a himnuszon alapul.²⁶⁸ Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. A Föld ez (szá), a tűz az (ama), ezek lesznek a dallá (száman).
2. A himnusz a Levegőég, a dal a szél, ez a dal azon a himnuszon alapul. Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. A Levegőég ez, a szél az, ezek lesznek a dallá.
3. A himnusz az Ég, a dal a Nap, ez a dal azon a himnuszon alapul. Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. Az Ég ez, a Nap az, ezek lesznek a dallá.
4. A himnusz a csillagképek, a dal a Hold, ez a dal azon a himnuszon alapul. Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. A csillagképek ez, a Hold az, ezek lesznek a dallá.
5. A himnusz a Nap fehér fénye, a dal a Nap sötétje, ez a dal azon a himnuszon alapul. Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. A Nap fehér fénye ez, a Nap sötétje az, ezek lesznek a dallá.
6. A Nap közepében pedig egy aranyló Embert látni,²⁶⁹ arany hajú, arany szakállú, arany a körme hegyéig.
7. Szeme pirosló lótuszvirág, neve a fent (ud), mert felette áll ő minden gonosznak. Felette áll majd minden gonosznak, ki tudja ezt.
8. Énekei a himnusz és a dal. Róla nevezték el a felcsendítést (udgítha) és az énekespapot (udgátar), mert ő ezeknek énekese. Ő uralja a Napon túli világot, ő uralja az istenek vágyait. Eddig az istenek terén.

²⁶⁷ Pranava, az OM hang.

²⁶⁸ A Rigvéda himnuszainak dalai. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 6.4.20.

²⁶⁹ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 5.5.2. Cshándógja-upanisad 1.7.5. és 4.15. és 8.6.5. Taittirija-upanisad 2.8. Ísa-upanisad 16.

Hetedik szakasz

1. És most a Lélek terén:

A himnusz a szó, a dal a lélegzet, ez a dal azon a himnuszon alapul. Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. A szó ez, a lélegzet az, ezek lesznek a dallá.

2. A himnusz a szem, a dal a test, ez a dal azon a himnuszon alapul. Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. A szem ez, a test az, ezek lesznek a dallá.

3. A himnusz a fül, a dal az ész, ez a dal azon a himnuszon alapul. Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. A fül ez, az ész az, ezek lesznek a dallá.

4. A himnusz a szem fehérje, a dal a szem sötétje, ez a dal azon a himnuszon alapul. Ezért éneklük a dalt a himnusz alapján. A szem fehérje ez, a szem sötétje az, ezek lesznek a dallá.

5. A szem közepében pedig egy embert látni,²⁷⁰ ő a himnusz, ő a dal, ő a dicshimnusz, ő a varázsige, ő az imádság. Alakja, mint amannak alakja, énekei, mint amannak énekei, neve, mint amannak neve.

6. Ő uralja a szemben inneni világot,²⁷¹ ő uralja az emberek vágyait. Akik lanttal énekelnek, őt éneklük, és ő a hasznukra válik.

7. Aki ezt tudón éneklük a dalt, mindkettőt megéneklük. Amaz által elérjük a túlvilágot és az istenek vágyait.

8. Emezt által elérjük az itteni világot és az emberek vágyait. Ezért így szóljon a tudós énekespap:

9. - Milyen vágyadat énekeljem? - Mert az a vágyak énekének ura, ki tudja ezt, és így éneklük a dalt, így éneklük a dalt.²⁷²

Nyolcadik szakasz

1. Élt egyszer három felcsendítésben jártas énektudó, Silaka Sálávatja, Csaikitájana Dálbhja és Praváhana Dzsavali. Így beszéltek egymás között:

- Járatosak vagyunk a felcsendítésben, tartsunk hát a felcsendítésről tudós beszédet!

2. - Helyes! - és egymással szemben leültek.

Így szólt Praváhana Dzsavali:

- Méltóságotok szóljon először, szívesen meghallgatom két pap beszédét!

3. Így szólt akkor Silaka Sálávatja Csaikitájana Dálbhjához:

- Hadd kérdezzek!

- Kérdezz hát!

- Miből fakad a dal?

- A hangból.

²⁷⁰ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 5.5.2. Cshándógja-upanisad 1.7.5. és 4.15. és 8.6.5. Taittiríja-upanisad 2.8. Ísa-upanisad 16.

²⁷¹ Értsd: az ember belsejét.

²⁷² A legtöbb áldozat azt célozta, hogy a papokkal áldoztató valamely vágya teljesüljön. Lásd: Brihadáranyaka-upanisad 1.3.28.

4. - Miből fakad a hang?
 - A lélegzetből.
 - Miből fakad a lélegzet?
 - Az ételből.
 - Miből fakad az étel?
5. - A vízből.
 - Miből fakad a víz?
 - A Mennyből.
 - Miből fakad a Menny?
 - A Mennynél nincs tovább. A dalt én a Mennybe helyezem, mert a dalban a Mennyet énekelik.
6. Silaka Sálavatja azt mondta erre:
 - Csaikitájana Dálbhja, a te dalodnak nincsen alapja. Ha azt mondanák neked, hogy repedjen szét a fejed, hát szétrepedne.²⁷³
7. - Jó. Akkor most én kérdezlek téged, uram!
 - Kérdezz hát!
 - Miből fakad a Menny?
 - Ebből a földi világból - hangzott a válasz.
 - És miből fakad ez a földi világ?
 - A támasztó világnál²⁷⁴ nincsen tovább. A dalt én a támasztó világba helyezem, mert a dalban a támasztó világot énekelik.
8. Megszólalt erre Praváhana Dzsaivali:
 - Sálavatja, véges a te dalod. Ha azt mondanák neked, hogy repedjen szét a fejed, hát szétrepedne.
 - Jó. Akkor most én kérdezlek téged, uram!
 - Kérdezz hát!

Kilencedik szakasz

1. - Miből fakad ez a földi világ?
 - Az úrból. Mert minden létező az úrból származik, és az ürbe tér vissza megint. Régibb az úr mindannyiunknál, mert az úr a legfőbb menedék.
2. Ez a legkülönb, végtelen felcsendítés. A legkülönb lesz a jussa, a legkülönb világokat nyeri, ki tudja ezt, és a legkülönb felcsendítésnek szentelődik.

²⁷³ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.9. lábjegyzet.

²⁷⁴ A Földnél.

3. Ezt tanította Atidhanvan Saunaka Udarasándiljának, és azt is mondta még:
 - Amíg ezt tudják felcsendítésnek utódaid, addig e Földön a legkülönb élet lesz a jussuk, és a Mennyben is otthonra lelnek.
4. Aki tudja ezt, és így szentelődik neki, annak a Földön a legkülönb élet lesz a jussa, és a Mennyben is otthonra lel, a Mennyben is otthonra lel.

Tizedik szakasz

1. Mikor a kuruk földjét sáskavész tarolta, Usaszi Csákrájana feleségével, Átikival, éhségtől úzve egy gazdag ember falujába tévedt.
2. Látta, hogy a gazdag ember főtt babot eszik, és koldult belőle. Az így felelt:
 - Nincs több, csak amit itt látsz előttem.
3. - Akkor adj abból - és az adott belőle, majd hozzátette:
 - Adok innod is.
 - Akkor más maradékát innám.²⁷⁵
4. - De hisz maradékot is ettél!
 - Ha nem eszem belőle, elpusztulok, de vizet bárhol ihatok.
5. Miután evett, elvitte asszonyának a maradékot. Az viszont már korábban kéregetett és jóllakott, így hát átvette és eltette az ételt.
6. Így kiáltott Usaszi, mikor másnap felébredt:
 - Ha ehethék, pénzt is tudnék szerezni!
7. Asszonya így szólt:
 - Férjem, itt van még a bab.

Megette és elment a már előkészített áldozásra.
8. Odalépett az énekespapokhoz, akik már hangoltak a dicshimnuszra. Közéjük telepedett, és megszólította az előénekest:
9. - Előénekes, szétreped a fejed, ha úgy kezdesz itt énekelni, hogy nem tudod az előének istenét!
10. Ugyanezt mondta az énekespapnak is:
 - Énekespap, szétreped a fejed, ha úgy akarsz itt énekelni, hogy nem tudod a felcsendítés istenét!
11. Ugyanezt mondta az utóénekesnek is:
 - Utóénekes, szétreped a fejed, ha úgy zárod itt az éneket, hogy nem tudod az utóének istenét!²⁷⁶

Akkor elhallgattak, és csendben ültek a papok.

²⁷⁵ A vallási előírások tiltották, hogy egy pap egyen vagy igyon más maradékából.

²⁷⁶ Az előénekes (prasztótar) a bevezető éneket (prasztáva), az énekespap (udgátar) a Felcsendítést (udgítha), az utóénekes (pratihartar) pedig az utóéneket (pratihára) énekelte az áldozatnál.

Tizenegyedik szakasz

1. Így szólt akkor az áldozat rendezője:
 - Tudni szeretném, hogy ki vagy, ó, Uram!
 - Usaszi Csákrájana vagyok.
2. - Az így szólt:
 - Már mindenütt kerestelek, hogy megbízzalak az áldozással, és csak azért bíztam meg másokat, mert sehol sem találtalak. De most legyen a tiéd az összes papi tiszt.
3. - Jól van. De nekik is engedd meg, hogy a dicshimnuszot énekeljék, és nekem is annyit fizess, mint nekik!
4. Hozzá lépett akkor az előénekes, és így szólt:
 - Azt mondtad nékem, uram: Előénekes, szétreped a fejed, ha úgy kezdesz itt énekelni, hogy nem tudod az előének istenét. Mondd hát, ki ez az isten?
 - A lélegzet. Minden lények a lélegzettel szállnak ki és be.²⁷⁷ Ez az előének istene. És ha úgy kezdted volna énekelni, hogy ezt nem tudod, hát szétrepedt volna a fejed úgy, ahogy mondtam neked.
6. Hozzá lépett akkor az énekespap, és így szólt:
 - Azt mondtad nékem uram: Énekespap, szétreped a fejed, ha úgy kezdesz itt énekelni, hogy nem tudod a felcsendítés istenét. Mondd hát, ki ez az isten?
7. - A Nap. Minden lények a felszálló (uccshaih) Naphoz énekelnek. Ezért ő a felcsendítés (udgítha) istene. Ha úgy akartál volna énekelni, hogy ezt nem tudod, hát szétrepedt volna a fejed úgy, ahogy mondtam neked.
8. Hozzá lépett akkor az utóénekes, és így szólt:
 - Azt mondtad nékem, uram: Utóénekes, szétreped a fejed, ha úgy zárod itt az éneket, hogy nem tudod az utóének istenét. Mondd hát, ki ez az isten?
9. - Az étel. Minden lény úgy él, hogy ételt vesz magához (pratiharamánáni). Ezért ez az utóének (pratihara) istene. Ha úgy zártad volna az éneket, hogy ezt nem tudod, hát szétrepedt volna a fejed úgy, ahogy mondtam neked, úgy, ahogy mondtam neked.

Tizenkettedik szakasz²⁷⁸

1. Most pedig a kutyák felcsendítése: Egykoron Baka, Dálbhja Fia, akit Gláva Maitréjának is neveztek, vándorútra indult, hogy tanuljon.
2. Megjelent előtte egy fehér kutya, akit más kutyák is követtek, és azt mondták a fehér kutyának:
 - Énekelj ételt, urunk, mert éhesek vagyunk!

²⁷⁷ A testbe.

²⁷⁸ Feltehető, hogy ezt a szakaszt az áldozás titkát nem ismerő, névleges papok elleni gúny jegyében írták.

3. Az így válaszolt:
 - Gyűljünk össze holnap itt.
 Baka, Dálbhja Fia, akit Gláva Maitréjának is neveztek, megvárta őket.
4. És megjelentek szépen sorban, mint ahogy a hajnali áldozáshoz készülő papok felvonulnak, egymásba fogódzva. Leültek, és a *hin*-t²⁷⁹ vonították.
5. Azt énekelték:
 - OM, ehetnék! OM, ihatnék! OM, Varuna, Pradzsápati és a Napisten teremtsen ételt! Étélúr, teremtsd az ételt, teremtsd az ételt! OM!

Tizenharmadik szakasz

1. A *há-i* a Föld, a *há-i* a szél, az *atha* a Hold, az *iha* a test, az *í* a tűz.
2. Az *u* a Nap, az *é* a hívás, az *au-hu-i* az összes istenek, a *hin* Pradzsápati, a *szvara* a lélegzet, a *já* az étel, a *vács* a Virádzs.
3. A *hun* a rezgő, a leírhatatlan, tizenharmadik magánhangzó.
4. Tejitalt fej annak a szó tejitala, étke lesz annak, az lesz az étel evője, ki tudja a dallamok eme titkos tanát, a dallamok eme titkos tanát.²⁸⁰

MÁSODIK FEJEZET

Első szakasz

1. Jó dolog a teljes dalnak szentelődni, mert a jó (szádhu) a dal (száman), és nem dal a nem derék.
2. Ezért mondják: szelíden (száman) lépett felé, amin azt kell érteni: jóságosan lépett felé. Vagy: szelídség nélkül lépett felé, amin azt kell érteni: nem jóságosan lépett felé.
3. Azt is mondják: vannak javaink (száman), amin azt kell érteni: jól vagyunk. Vagy: ej, nincsenek javaink, aminek értelme: nem vagyunk jól.²⁸¹
4. Aki tudja ezt, és a dalt jóként tiszteli, az remélheti, hogy jó jellemű lesz, és köréje gyűlnek majd a jó erkölcsűek.

Második szakasz

1. A világokban az ötrészes dalnak kell szentelődni. A *hin*-kiáltás a Föld, az előének a tűz, a felcsendítés a Levegőég, az utóének a Nap a végkicsengés az Ég.²⁸² Így száll a dal majd felfelé.

²⁷⁹ A dalt bevezető egyik gyakori varázsige.

²⁸⁰ Az eddigiekben felhasznált szótagok gyakran használt kantillációs mantrák, dallamok nevei.

²⁸¹ Lefordíthatatlan szójátékok, melyeket az egybeírt és többféleképpen szétválasztható szanszkrit kifejezések tesznek lehetővé.

2. Visszafelé pedig majd ekképpen: a hin-kiáltás az ég, az előének a Nap, a felcsendítés a Levegőég, az utóének a tűz, a végkicsengés a Föld.
3. Alkalmasak annak a felszálló és visszatérő világok, aki ezt tudja, és a világokban az ötrészes dalnak szentelődik.

Harmadik szakasz

1. Az esőben az ötrészes dalnak kell szentelődni. A hin-kiáltás a feltámadó szél, az előének a felhőgomolygás, a felcsendítés az eső, az utóének a villám és a dörgés, a végkicsengés, mikor az eső eláll.
2. Annak esőzik, az hoz esőt; aki ezt tudja, és az esőben az ötrészes dalnak szentelődik.

Negyedik szakasz

1. A vizekben az ötrészes dalnak kell szentelődni. A hin-kiáltás, amikor a felhők össze-csapnak, az előének az eső, a felcsendítés a keletre patakzó víz, az utóének a nyugatra patakzó víz, a végkicsengés az óceán.
2. Nem vész a vízbe, bőséggel lesz annak vize, aki ezt tudja, és a vizekben az ötrészes dalnak szentelődik.

Ötödik szakasz

1. Az évszakokban az ötrészes dalnak kell szentelődni. A hin-kiáltás a tavasz, az előének a nyár, a felcsendítés az esős-idő, az utóének az ős, a végkicsengés a tél.
2. Alkalmasak az évszakok annak, bőséggel lesznek évszakai, aki ezt tudja, és az évszakokban az ötrészes dalnak szentelődik.

Hatodik szakasz

1. A nyájokban az ötrészes dalnak kell szentelődni. A hin-kiáltás a kecske, az előének a juh, a felcsendítés a tehén, az utóének a ló, a végkicsengés az ember.
2. Szaporodnak annak nyájai, bőséggel lesznek nyájai, aki ezt tudja, és a nyájokban az ötrészes dalnak szentelődik.

Hetedik szakasz

1. Az életerőkben az ötrészes, legkülönb dalnak kell szentelődni. A hin-kiáltás a lélegzet, az előének a szó, a felcsendítés a szem, az utóének a fül, a végkicsengés az ész, merthogy ezek a legkülönbek.
2. A legkülönb lesz a jussa annak, a legkülönb világokat nyeri, aki ezt tudja, és az életerőkben az ötrészes legkülönb dalnak szentelődik. Eddig az ötrészes dalról.

²⁸² A HIN-kiáltás, az előének (prasztáva), a felcsendítés (udgítha), az utóének (pratihára) és a végkicsengés (nidhana) a dal (száman) öt része.

Nyolcadik szakasz

1. És most a hétrészesről:²⁸³

A beszédben a hétrészes dalnak kell szentelődni. A hin-kiáltás minden *hum* a beszédben, az előének (prasztáva) minden, ami *pra*, a kezdő (ádi) az összes *á*.

2. A felcsendítés (udgítha) az összes *ud*, az utóének (pratihára) a összes *prati*, a szalajtott (upadrava) az összes *upa*, a végkicsengés (nidhana) az összes *ni*.²⁸⁴
3. Tejitalt fej annak a szó tejitala, étke lesz annak, az lesz az étel evője, aki ezt tudja, és a beszédben a hétrészes dalnak szentelődik.²⁸⁵

Kilencedik szakasz

1. A Napban is a hétrészes dalnak kell szentelődni. A Nap mindig ugyanaz (szama), ezért dalnak (száman) nevezik őt. Rám világít rám világít! - mindenki ezt hiszi, és mert a Nap egy (szama) mindenkivel, ezért dalnak nevezik őt.
2. Minden lények hozzá kötődnek, ezt tudni kell. A hin-kiáltás a napfelkelte előtti óra, e napidőhöz a nyájak kötődnek. Azért kiáltják: hin, mert a hin-nel részesülnek a dalból.²⁸⁶
3. Az előének a napfelkelte, e napidőhöz az emberek kötődnek. Azért szeretik a dicsőséget (prasztuti) és a dícséretet (prasamszá), mert az előénekekkel (prasztáva) részesülnek a dalból.
4. A kezdő a reggeli fejtés ideje, e napidőhöz a madarak kötődnek. Azért tudják magukat a levegőben támaszték híján is megtartani (ádája), mert a kezdővel (ádi) részesülnek a dalból.
5. A felcsendítés a délidő, e napidőhöz az istenek kötődnek. Pradzsápati legjobb fiai ők, mert a felcsendítéssel részesülnek a dalból.
6. Az utóének a délután, e napidőhöz a magzatok kötődnek. Azért nem hullanak ki függő helyzetükből (pratihrita), mert az utóénekekkel (pratihára) részesülnek a dalból.
7. A szalajtott az alkony előtti óra, e napidőhöz az erdei vadak kötődnek. Az embert meglátva odúba, sűrűbe szaladnak (upadravanti), mert a szalajtottal (upadrava) részesülnek a dalból.
8. A végkicsengés a naplemente, e napidőhöz az atyák szelleme kötődik. Azért temetik (nidadhati) el csontjaikat, mert a végkicsengéssel (nidhana) részesülnek a dalból. Így kell a Napban a hétrészes dalnak szentelődni.

²⁸³ Melynek részei: hin, ádi, prasztáva, udgítha, pratihára, upadrava, nidhana.

²⁸⁴ A pra, á, ud, prati, upa, ni a leggyakoribb szanszkrit igekötők, a felsorolt hét elem pedig a dal részének egy másféle bontásából adódik.

²⁸⁵ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 1.3.7.

²⁸⁶ A hin a tehénbögés hangutánzó szava is.

Tizedik szakasz

1. A magából kimértben, a halálon túlvivőben²⁸⁷ is a hétrészes dálnak kell szentelődni. A hin-kiáltás (hin-ká-ra) három szótagú, az előének (pra-sztá-va) is három szótagú, ezek megegyeznek.²⁸⁸
2. A kezdő (á-di) két szótagú, az utóének (pra-ti-há-ra) négy szótagú, az egyik a másikkal kétszerese, úgyhogy ezek is megegyeznek.
3. A felcsendítés (ud-gí-tha) három szótagú, a szalajtott (u-pa-dra-va) négy szótagú, három a hárommal azonos, egy szótag a fölösleg, úgyhogy ezek is megegyeznek.
4. A végkicsengés (ni-dha-na) is három szótagú, úgyhogy ez is megegyezik. Ez összesen huszonkét szótag.
5. Huszonegy szótag elvezet a Napba, mert az a huszonegyedik rész.²⁸⁹ A huszonkettedik szótag pedig túlvisz a Napon, az Égbolt magasára. Az égbolt (náka) a szenvedéstelen (náka).
6. Elnyeri a Napot, elnyeri a Napon túlit, ki tudja ezt, és a magából kimértben, a halálon túlvivőben a hétrészes dálnak szentelődik, a hétrészes dálnak szentelődik.

Tizenegyedik szakasz

1. A hin-kiáltás az ész, az előének a szó, a felcsendítés a szem, az utóének a fül, a végkicsengés a lélegzet. Így van a gájatrí dallam az életerőkbe szöve.
2. Aki az életerőkbe szöve tudja a gájatrí dallamot, életerői megerősödnek annak, szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy roppant eszű.²⁹⁰

Tizenkettedik szakasz

1. A hin-kiáltás a tűzgyújtó fa pörgetése, az előének a füst feltörése, a felcsendítés a lángra lobbanás, az utóének az izzó parázs, a végkicsengés, ha a tűz elparázslík, a végkicsengés, ha a tűz kihúny. Így van a ratantara dallam a tűzbe szöve.
2. Aki a tűzbe szöve tudja a rathantara dallamot, tanítványai lesznek annak, az lesz az étel evője,²⁹¹ szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy a szájmosó vizet nem köpi a tűzbe.

Tizenharmadik szakasz

1. A hin-kiáltás az asszony megszólítása, az előének a kérlelés, a felcsendítés, mikor a férfi hátra dönti asszonyát, az utóének, mikor reája fekszik, a végkicsengés, mikor célba érnek, a végkicsengés, mikor kijön belőle. Így van a vámadévja dallam a szerelembe szöve.

²⁸⁷ Magában a dalban.

²⁸⁸ Szama = azonos, száman = dal.

²⁸⁹ A húsz rész a bráhmaának szerint a tizenkét hónap, az öt évszak és a három világ.

²⁹⁰ Mivel az ész (manasz) is az egyik prána.

²⁹¹ Egyrészt szokásos formula, másrészt a tűz gyakori jelzője is.

2. Aki a szerelemben szöve tudja a vámadéjja dallamot, szerelemben lesz része annak, minden szerelmeskedésben megfogja a magja, szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy senkit el nem kerül.

Tizennegyedik szakasz

1. A hin-kiáltás a felkelő Nap, az előének a reggel, a felcsendítés a délidő, az utóének a délután, a végkicsengés az alkony. Így van a brihad dallam a Napba szöve.
2. Aki a Napba szöve tudja a brihad dallamot, az tüzes lesz, az lesz az étel evője, szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy nem kifogásolja a tűző Napot.

Tizenötödik szakasz

1. A hin-kiáltás, mikor a párák összegyűlnek, az előének a felhőgomolygás, a felcsendítés az eső, az utóének a villám és a dörgés, a végkicsengés, mikor az eső eláll. Így van a vairúpa dallam az esőbe szöve.
2. Aki az esőbe szöve tudja a vairúpa dallamot, annak sokszínű (vairúpa), szépséges barmai lesznek a karámban, szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy nem kifogásolja a hulló esőt.

Tizenhatodik szakasz

1. A hin-kiáltás a tavasz, az előének a nyár, a felcsendítés az esőidő, az utóének az ősz, a végkicsengés a tél. Így van a vairádzsa dallam az évszakokba szöve.
2. Aki az évszakokba szöve tudja a vairádzsa dallamot, az nyájai, fiai, tanítványai révén szertesugárzik (virádzsati), szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy nem kifogásolja az évszakokat.

Tizenhetedik szakasz

1. A hin-kiáltás a Föld, az előének a Levegőég, a felcsendítés az Ég, az utóének a tér, a végkicsengés az óceán. Így van a sakvarí dallam a világokba szöve.
2. Aki a világokba szöve tudja a sakvarí dallamot, annak világi lesznek, szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy nem kifogásolja a világokat.

Tizennyolcadik szakasz

1. A hin-kiáltás a kecske, az előének a juh, a felcsendítés a tehén, az utóének a ló, a végkicsengés az ember. Így van a revatí dallam a nyájakba szöve.
2. Aki a nyájakba szöve tudja a revatí dallamot, annak bőséggel lesznek nyájai, szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy nem kifogásolja a nyájakat.

Tizenkilencedik szakasz

1. A hin-kiáltás a szőr, az előének a bőr, a felcsendítés a hús, az utóének a csont, a végkicsengés a velő. Így van a jadyájadnyíja dallam a testbe szöve.
2. Aki a testbe szöve tudja az jadyájadnyíja dallamot, annak teste lesz, annak nem törnek el tagjai, szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy velőt egy éven át nem fogyaszt, vagy egyáltalán nem fogyaszt.

Huszdik szakasz

1. A hin-kiáltás a tűz, az előének a szél, a felcsendítés a Nap, az utóének a csillagképek, a végkicsengés a Hold. Így van a rádzsana dallam az istenekbe szöve.
2. Aki az istenekbe szöve tudja a rádzsana dallamot, élete, hatalma, világa egy lesz az istenekével, szép kort megél a Földön, nyájai, fiai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy nem panaszolja a papokat.

Huszzonegyedik szakasz

1. A hin-kiáltás a Három Tudás, az előének a Három Világ, a felcsendítés a Tűz, a Szél és a Nap, az utóének a csillagok, a madarak és a sugarak, a végkicsengés a kígyók, a tündérek és az ősök szellemei. Így van a dal a mindenségbe szöve.
2. Aki a mindenségbe szöve tudja a dalt, a mindséggé válik az.

3. Erről szól a vers:

Ötrészes dala e hármás csapatnak,²⁹²
nincsen, mi ennél magasabb lenne.
A mindent tudja, aki ezt tudja,
minden égtájak néki adakoznak.

Én vagyok a mindenség! - ennek a tudatnak szentelődni, ez az ő fogadalma, ez az ő fogadalma.

Huszonkettedik szakasz

1. Mint bőgő nyájak, úgy éneklek a dalt - ez a Tűz felcsendítése. A mormogott Pradzsápatié, a szépen-ejtett Szómáé, a lágypuha a Szélé, a lágyerős Indráé, a szalonka-énekű Brihaszpatié, a reccsentett Varunáé. Mindegyiknek szentelődni kell, ám Varunáét jobb elkerülni.
2. Az énekes a dalban az isteneknek öröklétet kívánjon, áldozóitalt az ősök szellemének, reménységet az embereknek, a nyájaknak füvet és vizet, az áldozónak égi világot, magának pedig ételt, miközben átszellemülten a következő dicshimnuszra hangol.
3. Minden magánhangzó Indra teste, minden réshang és lehelt Pradzsápatié, minden zöngétlen a halálé. Ha magánhangzóit kifogásolnák az énekesnek, így válaszoljon:
- Indra oltalmaz engem, majd ő megfelel neked!

²⁹² Az első pontban felsorolt 15 fogalom.

4. Ha réshangjait és leheltjét panaszolnák az énekesnek, így válaszoljon:
 - Pradzsápati oltalmaz engem, majd ő szétzúz ezért!
 Ha zöngétlen hangjait panaszolnák az énekesnek, így válaszoljon:
 - A halál oltalmaz engem, majd ő eléget ezért!
5. A magánhangzókat messzecsengőn és erősen kell kiejteni, miközben arra gondol az énekes: Indrának adok erőt.

A zöngétlen hangokat kissé könnyedén kell kiejteni, miközben arra gondol az énekes: Maradjon tőlem távol a Halál.

A rés- és lehelt hangokat érthetően, határozottan és nyíltan kell kiejteni, miközben arra gondol az énekes: Pradzsápatira bízom magam.

Huszonharmadik szakasz

1. Háromfajta kötelesség van: az első az áldozás, tanulmány, adakozás, a második a lemondás, a harmadik az, mikor a tanítvány örökre a mester házában marad. Ezeknek a jussa Égi világ, a Brahmanban szilárd azonban öröklétre jut.
2. Pradzsápati melengetve költötte ki a világokat.²⁹³ Ahogy kikeltek, kiáradt belőlük a Három Tudás. Melengette azt is, és ahogy kikelt, kiáradt belőle a Bhúh, a Bhuvah és a Szvah.²⁹⁴
3. Melengette őket, és ahogy kikeltek, kiáradt belőlük az OM. Ahogy a tű átfűzi a pálmalevél lapokat,²⁹⁵ úgy fűz át az OM minden beszédet. Az OM az egész világ, az OM az egész világ.

Huszonnegyedik szakasz

1. A Brahman tudói azt mondják:
 - A hajnali áldozáskor a Vaszuk kapnak adományt, a déli áldozáskor a Rudrák, a harmadik alkalommal az Áditják és az összes istenek.²⁹⁶
2. Hol talál akkor az áldozó helyet, ha az előbbi istenek már mindent elfoglaltak? Ki nem tudja ezt, hogyan áldozhat? Csak az áldozzon, ki tudja ezt.
3. Hajnali áldozáskor az áldozó üljön az otthoni tűz mögé, arccal északnak, és a Vaszuknak a következő dalt énekelje:
4. Nyisd ki a világ kapuját,
 hogy megláthassunk,
 uralomra jussunk.
5. Áldozzon ezután, és mondja ezt:
 - Tisztelet neked Tűz, Földnek ura, világnak ura! Juttass az áldozónak is világot! Igen, ez az áldozó világa.

²⁹³ Vagy: sanyargatta magát. Vesd össze: Aitaréja-upanisad 1.1.4. Cshándógja-upanisad 3.1.3. és 4.17. Prasna-upanisad 1.1.4.

²⁹⁴ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 5.5. Cshándógja-upanisad 3.15.3. és 4.17. Taittirija-upanisad 1.5-6.

²⁹⁵ Az első szentiratokat pálmalevélre írták, melyeket egy fonállal fűztek össze.

²⁹⁶ A Vaszuk a Föld, a Rudrák a Levegőég, az Áditják pedig az Ég istenei voltak.

6. Ide megyek én, az áldozó, eme élet után. Üdv! Nyisd fel a zárat!
Így beszéljen, majd álljon fel, és akkor a Vaszuk adnak néki a hajnali adományból.
7. Déli áldozáskor az áldozó üljön a tűzoltár mögé, arccal északnak, és a Rudráknak a következő dalt énekelje:
8. Nyisd ki a világ kapuját,
hogy megláthassunk,
további uralomra jussunk!
9. Áldozzon ezután, és mondja ezt:
- Tisztelet néked Szél, Levegőég ura, világnak ura! Juttass az áldozónak is világot! Igen, ez az áldozó világa.
10. Ide megyek én, az áldozó, eme élet után. Üdv! Nyisd fel a zárat!
Így beszéljen, majd álljon fel, és akkor a Rudrák adnak néki a déli adományból.
11. A harmadik áldozáskor az áldozó üljön az áldozati étel tüze mögé, arccal északnak, és az Áditjáknak, majd az összes isteneknek a következő dalt énekelje:
12. Nyisd ki a világ kapuját,
hogy megláthassunk,
önuralomra jussunk!
13. Így az Áditjákhöz, az összes istenekhez pedig ekképpen:
Nyisd ki a világ kapuját,
hogy megláthassunk,
teljes uralomra jussunk!
14. Áldozzon ezután, és mondja ezt:
- Tisztelet az Áditjáknak és az összes isteneknek, az Ég urainak, a világ urainak! Juttassatok az áldozónak is világot! Igen, ez az áldozó világa.
15. Ide megyek én, az áldozó eme élet után. Üdv! Nyissátok fel a zárat!
Így beszéljen, majd álljon fel.
16. És akkor az Áditják és az összes istenek adnak néki a harmadik adományból. Az ismeri bizonyosan az áldozás célját és módjait, ki tudja ezt, ki tudja ezt.

HARMADIK FEJEZET

Első szakasz

1. A Nap az istenek méze.²⁹⁷ Keresztfája az Ég, lépe a Levegőég, fias lépe az égi fények.
2. Keleti mézes lépek a keleti napsugarak. Méhei a himnuszok, virága a Himnuszok Tudása. Nektárja úgy lett, hogy a himnuszok²⁹⁸ a Himnuszok Tudását melengették.²⁹⁹

²⁹⁷ Hasonló méz-tanítás található a Brihadáranyaka-upanisad 2.5. szakaszában.

3. És ahogy melenggették, a dicsőség, tündöklés, erő, hősiesség és étel nektárja csordult ki belőle.
4. Ez szétáradt, és a Nap körül összegyűlt. Ez a Nap vörös fénye.

Második szakasz

1. Déli mézes lépek a déli napsugarak. Méhei a varázsigék, virága a Varázsigék Tudása, nektárja úgy lett, hogy a varázsigék³⁰⁰ a Varázsigék Tudását melenggették.
2. És ahogy melenggették, a dicsőség, tündöklés, erő, hősiesség és étel nektárja csordult ki belőle.
3. Ez szétáradt, és a Nap körül összegyűlt.
Ez a Nap fehér fénye.

Harmadik szakasz

1. Nyugati mézes lépek a nyugati napsugarak. Méhei a dalok, virága a Dalok Tudása, nektárja úgy lett, hogy a dalok³⁰¹ a Dalok Tudását melenggették.
2. És ahogy melenggették, a dicsőség, tündöklés, erő, hősiesség és étel nektárja csordult ki belőle.
3. Ez szétáradt, és a Nap körül összegyűlt. Ez a Nap kékes fénye.

Negyedik szakasz

1. Északi mézes lépek az északi napsugarak. Méhei a tűz-igék, virágai a történetek és a legendák, nektárja úgy lett, hogy a tűz-igék³⁰² a történeteket és a legendákat melenggették.
2. És ahogy melenggették, a dicsőség, tündöklés, erő, hősiesség és étel nektárja csordult ki belőlük.
3. Ez szétáradt, és a Nap körül összegyűlt. Ez a Nap éjfékete fénye.

Ötödik szakasz

1. Felső mézes lépek a felső napsugarak. Méhei a titkos utalások, virága a Brahman, nektárja úgy lett, hogy a titkos utalások³⁰³ a Brahmant melenggették.
2. És ahogy melenggették, a dicsőség, tündöklés, erő, hősiesség és étel nektárja csordult ki belőle.
3. Ez szétáradt, és a Nap körül összegyűlt. Ez az, ami a Nap belsejében rezeg.

²⁹⁸ A ricsek.

²⁹⁹ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 2.23.2. és 4.17. Aitaréja-upanisad 1.1.4.

³⁰⁰ A jadszusok.

³⁰¹ A számanok.

³⁰² Az atharva-versek.

³⁰³ A guhjá áadásák

4. Ez a nedvek nedve, mert a tudások nedvek, és ez a nedve azoknak. Ez a nektárok nektárja, mert a tudások nektárok, és ez a nektárja azoknak.

Hatodik szakasz

1. Az első nektárból élnek a Vaszuk.³⁰⁴ Szájuk a Tűz.³⁰⁵ Mert az istenek nem esznek, nem isznak, hanem jóllaknak attól, hogy nézik a nektárt.
2. Ezek az istenek a Nap vörös fényébe szállnak, majd jóllakva lépnek ki belőle.
3. Egy Vaszu lesz maga is, Tűz-arcával pusztán csak nézve eme nektártól jóllakik, a Nap vörös fényébe száll, és jóllakva lép ki belőle, ki tudja e nektárt.
4. Amíg a Nap felkél keleten és lenyugszik nyugaton, mindaddig a tudó hatalmat és uralmat nyer a Vaszuk felett.

Hetedik szakasz

1. A második nektárból élnek a Rudrák.³⁰⁶ Szájuk Indra. Mert az istenek nem esznek, nem isznak, hanem jóllaknak attól, hogy nézik a nektárt.
2. Ezek az istenek a Nap fehér fényébe szállnak, majd jóllakva lépnek ki belőle.
3. Egy Rudra lesz maga is, Indra-arcával pusztán csak nézve eme nektártól jóllakik, a Nap fehér fényébe száll, és jóllakva lép ki belőle, ki tudja e nektárt.
4. A Nap kétszer addig kél majd délen és nyugszik le északon, mint amíg keleten kél és nyugaton nyugszik. Mindaddig a tudó hatalmat és uralmat nyer a Rudrák felett.

Nyolcadik szakasz

1. A harmadik nektárból élnek az Áditják.³⁰⁷ Szájuk a Varuna. Mert az istenek nem esznek, nem isznak, hanem jóllaknak attól, hogy nézik a nektárt.
2. Ezek az istenek a Nap kékes fényébe szállnak, majd jóllakva lépnek ki belőle.
3. Egy Áditja lesz maga is, Varuna-arcával pusztán csak nézve eme nektártól jóllakik, a Nap kékes fényébe száll, és jóllakva lép ki belőle, ki tudja e nektárt.
4. A Nap kétszer addig kél majd nyugaton és nyugszik le keleten, mint amíg délen kél és északon nyugszik. Mindaddig a tudó hatalmat és uralmat nyer az Áditják felett.

Kilencedik szakasz

1. A negyedik nektárból élnek a Marutok.³⁰⁸ Szájuk a Hold. Mert az istenek nem esznek, nem isznak, hanem jóllaknak attól, hogy nézik a nektárt.

³⁰⁴ Itt: a földi világ istenei.

³⁰⁵ Mivel a Tűz égeti el és közvetíti az istenekhez az áldozatot.

³⁰⁶ Itt: a vihar istenei.

³⁰⁷ Itt az ég istenei.

³⁰⁸ Forgószelek istenek.

2. Ezek az istenek a Nap éjfékete fényébe szállnak, majd jóllakva lépnek ki belőle.
3. Egy Marut lesz maga is, Hold-arcával pusztán csak nézve eme nektártól jóllakik, a Nap éjfékete fényébe száll, és jóllakva lép ki belőle, ki tudja e nektárt.
4. A Nap kétszer addig kél majd északon és nyugszik le délen, mint amíg nyugaton kél és keleten nyugszik. Mindaddig a tudó hatalmat és uralmat nyer a Marutok felett.

Tizedik szakasz

1. Az ötödik nektárból élnek a szentek.³⁰⁹ Szájuk a Brahman. Mert az istenek nem esznek, nem isznak, hanem jóllaknak attól, hogy nézik a nektárt.
2. Ezek az istenségek a Nap belső rezgésébe szállnak, és jóllakva lépnek ki belőle.
3. Egy szent lesz maga is, Brahman-arcával pusztán csak nézve eme nektártól jóllakik, a Nap belső rezgésébe száll, és jóllakva lép ki belőle, ki tudja e nektárt.
4. A Nap kétszer addig kél majd odafenn és nyugszik le idele, mint amíg északon kél és délen nyugszik. Mindaddig a tudó hatalmat és uralmat nyer a Szentek felett.

Tizenegyedik szakasz

1. De amikor odafenn felkél, hát nem fog többé sem felkelni, sem lenyugodni, hanem ott marad szépen középen. Erről szól a vers:
2. Nem kelt fel többé a Nap,
nem mozdult, nem tért pihenőre.
Ez az igazság, a Brahman,
ó egek, el ne szakadjak tőle!
3. Nem kél és nem nyugszik a Napja annak, örökre nappala lesz, ki tudja a Brahman eme titkos tanítását.
4. Ezt a tanítást a Brahman Pradszápatinak mondta el, Pradszápati Manunak, Manu a teremtményeknek. A Brahman eme tanítását mondta el legidősebb fiának Uddálaka Áruni.
5. Ezért csak legidősebb fiának vagy bizalmas tanítványának adja tovább az ember
6. a Brahman eme tanítását, de senki másnak. És még ha az óceán övezte teljes Földet kínálnák is érte minden kincsel, hát csak gondolja bátran: Többet ér ez annál, többet ér ez annál!

Tizenkettedik szakasz

1. A gájatrí dallam minden, ami van.³¹⁰ Mert a gájatrí dallam a szó, és ami van, azt a szó éneklí (gájati) és menti (trájate) meg.
2. A gájatrí dallam a Föld, mert minden létező ezen alapul, és le nem esik róla.
3. A Föld pedig az emberi test, mert az életerők ezen alapulnak, és nem esnek ki belőle.

³⁰⁹ A szádhuk.

³¹⁰ Lásd még: Brihadáranyaka-upanisad 5.14.

4. Az emberi test pedig az emberi szív, mert az életerők ezen alapulnak, és nem esnek ki belőle.
5. A hatrészes gájatrí dallam négy negyedből áll. Erre mondja a himnusz:
6. Roppant az ő fenenségük,
csak az Ember van magasabban,
negyede a lények,
háromnegyede az Égben halhatatlan.
7. Amit Brahmának neveznek, az az emberen kívüli úr.³¹¹ Az emberen kívüli úr pedig egy az emberen belüli úrral. Az emberen belüli úr
8. pedig azonos a szív üregével. Ez a teljes, ez a változatlan. Teljes és változatlan szentséget ér el, ki tudja ezt.

Tizenharmadik szakasz

1. Ennek a szívnek öt isteni nyílása van. Keleti nyílása a belélegzés, a szem, a Nap.³¹² Ezek felé a tündöklésben és az ételben kell szentelődni. Tündökletes ételevő lesz, ki tudja ezt.
2. Déli nyílása a szétlélegzés, a fül, a Hold. Ezek felé a szentségben és a szépségben kell szentelődni. Szent lesz és szépséges, ki tudja ezt.
3. Nyugati nyílása a kilélegzés, a szó, a tűz. Ezek felé a tanítványságban és az ételben kell szentelődni. Tanítványai lesznek, ételevő lesz, ki tudja ezt.
4. Északi nyílása az összelélegzés, az ész, Pardzsanja. Ezek felé a dicsőségben és a hajnalhasadásban kell szentelődni. Dicső és hajnalhasadó lesz, ki tudja ezt.
5. Felső nyílása a fellélegzés,³¹³ a bőr, a szél, az úr. Ezek felé az erőben és a hatalomban kell szentelődni. Erős lesz és hatalmas ki tudja ezt.
6. Ez a Brahman öt szolgája, ez a mennyei lét öt kapuőre. Ki tudja a Brahman öt szolgáját és a mennyei lét öt kapuőrét, annak családjában hős születik. Mennyei létbe jut, aki tudja a Brahman öt szolgáját és a mennyei lét öt kapuőrét.
7. És az a fény, ami ott ragyog az Ég fölött, mindenek fölött, mindenek magasán, a legfőbb a világban, az bizony egy az emberben ragyogó fénnel.

Megszemlélni így kell: Mikor az ember ezt megérzi, testét meleg önti el.³¹⁴ Meghallani úgy lehet, hogy az ember fülét befogja, és olyat hall, mint az égő tűz ropogása. Megszemlélésének, meghallásának így kell szentelődni. Észreveszik és meghallgatják azt, ki tudja ezt, ki tudja ezt.

³¹¹ Vesd össze: Taittiríja-upanisad 2.1.

³¹² Vesd össze: Prasna-upanisad 3.8.

³¹³ Vesd össze: Prasna-upanisad 2.7. és 2.9.

³¹⁴ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 5.9.

Tizennegyedik szakasz

1. Bizony a Mindenség a Brahman. Lelkesülten kell néki szentelődni a csendben. Tett³¹⁵ az ember. Ahogy ebben a világban cselekszik, olyanná lesz, ha elmegy. Hát tegyen!
2. Észből álló,³¹⁶ lélegzet a teste, fény az alakja, igazság az akarása, úr a lelke. Mindenható, mindenre vágyó, mindent szagló, mindent ízlelő, átöleli a mindenséget, szóttan, gondttan.
3. Ez az én Lelkem szívem belsejében kisebb a rizsszemnél, az árpaszemnél, a mustármagnál, a kölesnél, köles kölesénél. Ez az én Lelkem szívem belsejében nagyobb a Földnél, nagyobb a Levegőégnél, nagyobb az Égnél, minden Világoknál nagyobb.
4. Mindenható, mindenre vágyó, mindent szagló, mindent ízlelő, mindent átölelő, szóttan, gondttan az én Lelkem szívem belsejében. Ez a Brahman, ezzé leszek, ha majd elmegyek. Aki ezt tudja, nincsen kétsége annak.

Sándilja mondta ezt, Sándilja mondta ezt.

Tizenötödik szakasz

1. Levegőég belsejű, Föld alapú,
el nem múló láda, az égtájak a sarkai,
az Ég a felnyílása. Kincset rejt e láda,
benne a lét minden drágasága.
2. Keleti égtáját kanálnak hívják, déli égtáját királynak, nyugati égtáját királynőnek, északi égtáját jóllakottnak. Az égtájak borja a szél. Aki az égtájak borjának tudja a szelet, nem sír majd sírva fia halálán.³¹⁷
- Égtájak borjának tudom a szelet, ne sírjak sírva fiam halálán!
3. A sebezhetetlen ladához fordulok ezzel és ezzel és ezzel.³¹⁸
A lélegzethez fordulok ezzel és ezzel és ezzel.
A Földre lépek ezzel és ezzel és ezzel.
A Levegőéghez fordulok ezzel és ezzel és ezzel.
Az Éghez fordulok ezzel és ezzel és ezzel.
A bhúh-hoz fordulok ezzel és ezzel és ezzel.
A bhuvah-hoz fordulok ezzel és ezzel és ezzel.
A szvah-hoz fordulok ezzel és ezzel és ezzel.³¹⁹
4. Mikor azt mondtam: a lélegzethez fordulok, akkor a lélegzet minden, ami van, úgyhogy ezekhez fordultam.
5. Mikor azt mondtam: a Földhöz fordulok, akkor azt mondtam, a Földhöz fordulok, a Levegőéghez fordulok, az Éghez fordulok.

³¹⁵ Kratu.

³¹⁶ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 5.6. Tittirija-upanisad 2.3-4.

³¹⁷ Értsd: nem hal meg fia öelötte. Vesd össze: Kausítaki-upanisad 2.7.

³¹⁸ Lásd a következő, 4. pontot.

³¹⁹ Lásd még: Brihadáranyaka-upanisad 5.5. Cshándógja-upanisad 2.23.2. és 4.17.3. Taittirija-upanisad 1.5.

6. Mikor azt mondtam: a Levegőéghez fordulok, akkor azt mondtam, a tűzhöz fordulok, a szélhez fordulok, a Naphoz fordulok.
7. Mikor azt mondtam: az Éghez fordulok, akkor azt mondtam, a Himnuszok Tudásához fordulok, a Varázsigék Tudásához fordulok, a Dalok Tudásához fordulok, oda fordulok.

Tizenhatodik szakasz

1. Bizony az ember az áldozat. Első huszonnégy éve a hajnalban préselt nedű. Mert a gájitri mérték huszonnégy szótagos, és gájitri mértékes a hajnali préselés.³²⁰ Ebből a Vaszuk részesülnek. A Vaszuk pedig életerők, mert ők teszik a Földet lakhatóvá (vászejati).
2. Ha az embert ebben az életkorban kór emésztí, úgy mondja ezt:
 - Ti Vaszuk, ti életerők, szőjétek tovább életem eme hajnalban préselt nedűjét a délben préselt nedűhöz, hogy ne legyek olyan áldozati állat, kit a Vaszuk közepette, az életerők közepette leölnek.

Ha így beszél, kigyógyul akkor a bajból, újra megépül.
3. További negyvennégy éve a délben préselt nedű. Mert a tristubh mérték negyvennégy szótagos, és tristubh mértékes a déli préselés. Ebből a Rudrák részesülnek. A Rudrák pedig életerők, mert mikor kiszállnak, megsirattatják (ródajati) a testet.
4. Ha valakit ebben az életkorban kór emészt, úgy mondja ezt:
 - Ti Rudrák, ti életerők, szőjétek tovább életem eme délben préselt nedűjét az alkonyatkor préselt nedűhöz, hogy ne legyek olyan áldozati állat, akit a Rudrák közepette, az életerők közepette leölnek!

Ha így beszél, kigyógyul akkor a bajból, újra megépül.
5. További negyvennyolc éve az alkonyatkor préselt nedű. Mert a dzsagatí mérték negyvennyolc szótagos, és dzsagatí mértékes az alkonyati préselés. Ebből az Áditják részesülnek. Az Áditják pedig életerők, mert ők azok, akik mindezt magukkal viszik (ádate).
6. Ha valakit ebben az életkorban kór emésztí, úgy mondja ezt:
 - Ti Áditják, ti életerők, szőjétek tovább életem eme alkonyatkor préselt nedűjét a végső életkorig, hogy ne legyek olyan áldozati állat, akit az Áditják közepette, az életerők közepette leölnek!

Ha így beszél, kigyógyul akkor a bajból, újra megépül.
7. Ezt tudta Mahidásza, Itará Fia, amikor így szólt:
 - Minek gyötrőd a testem, mikor én azzal nem múlok el? És tizenhat évet élt még a száz fölött. Tizenhat évet él még a száz fölött, ki tudja ezt.

Tizenhetedik szakasz

1. Ha valaki éhezí, szomjazí, nincs öröme, az beavatás.³²¹
2. Ha viszont eszík, iszík és örül, az a démon elkergetése.³²²

³²⁰ Naponta háromszor mutattak be szóma-áldozatot: reggel, délben és este.

³²¹ A díksá.

3. Ha valaki tréfálkozik, nevet és szerelmeskedik, az a dicshimnusz és a szabályozás.³²³
4. A lemondás, odaadás, őszinteség, ártatlanság és igazság, az az áldozati adomány.³²⁴
5. Azért mondják: préselt, préselni fog,³²⁵ mert az előbbi a halála, az utóbbi az újraszületése. A halál pedig a merítkezés.³²⁶
6. Ezt tanította Ghóra Ángirasza Krisnának, Dévakí Fiának és mert vágytalan volt, azt is mondta még:
 - Az idők végezetén e három igétől kell menedéket kérni: Te vagy az elmúlhatatlan, te vagy az ingathatatlan, az életerők éle vagy! Erről a himnuszok:
7. A kezdetek kezdetén fakadt magot...³²⁷
 A homályból szállunk elő magasztos fénybe nézve,
 magasztos ragyogásba nézve az Isteni Napúr elé,
 a legfelső fénybe lépve, a legfelső fénybe lépve.³²⁸

Tizennyolcadik szakasz

1. A Lélek terén az észként kell a Brahmannak szentelődni, és úrként kell a Brahmannak szentelődni az istenek terén. Így kétféleképp is érthető ez a tanítás, a lélek terén és az istenek terén.
2. E Brahmannak négy negyede van. Első negyede a szó, második negyede a lélegzet, harmadik negyede a szem, negyedik negyede a fül.
 Eddig a Lélek terén. Az istenek terén pedig:
 Első negyede a tűz, második negyede a szél, harmadik negyede a Nap, negyedik negyede a tér. Így kétféleképp is érthető ez a tanítás, a Lélek terén és az istenek terén.
3. A szó a Brahman első negyede, ez a tűz fénye által ragyog és parázslík. Híre, dicsősége, tanítványai révén ragyog és parázslík, ki tudja ezt.
4. A lélegzés a Brahman második negyede, ez a szél fénye által ragyog és parázslík. Híre, dicsősége, tanítványai révén ragyog és parázslík, ki tudja ezt.
5. A szem a Brahman negyede, ez a Nap fénye által ragyog és parázslík. Híre, dicsősége, tanítványai révén ragyog és parázslík, ki tudja ezt.
6. A fül a Brahman negyede, ez a tér fénye által ragyog és parázslík. Híre, dicsősége, tanítványai révén ragyog és parázslík, ki tudja ezt.

³²² Az upaszad.

³²³ A sztuta és a sásztra.

³²⁴ A daksiná.

³²⁵ Átvitt értelemben: nemzett, nemzeni fog.

³²⁶ Az avabhrita. A beavatás, a démon elkergetése, a dicshimnusz, a szabályozás és az adomány mind a szómaáldozat kísérő rítusai; a merítkezést, a tisztító fürdőt az áldozat végén vette az áldozó.

³²⁷ Lásd: Rigvéda 8.6.30.

³²⁸ Lásd: Rigvéda 1.50.10.

Tizenkilencedik szakasz

1. A Nap a Brahman, ez a tanítás. Kifejtése ennek:
Kezdetben nemlétező volt a világ, ez létezővé lett, így keletkezett.³²⁹ Tojás lett belőle. Az egy évig hevert. Azután szétnyílt kétfele. Kettényílt héja ezüst volt és arany.
2. Ezüst héja a Föld, arany héja az Ég. Mészhéjából lettek a hegyek, hártájából lettek a felhők és a köd, ereiből lettek a folyók, nedvéből lett az óceán.
3. Kikelt belőle a Nap. Amikor kikelt, hangok, kiáltások, lények és vágyak keltek fel nyomában. Ezért van az, hogy minden pirkadáskor és minden alkonyatkor hangok, kiáltások, lények és vágyak kelnek a Nap nyomában.
4. Aki ezt tudja, és a Napnak a Brahmanként szentelődik, az remélheti, hogy az ujjongó hangok elérik és felüdítik, és felüdítik.

NEGYEDIK FEJEZET

Első szakasz

1. Hívő adakozó volt Dzsánasruti Pautrájana, sokat főzetett, mindenféle hajlékokat emeltetett, hogy önála étkezzenek.
2. Az egyik éjjel hattyúk szálltak arra. Mondja az egyik a másiknak
- Hé! Vigyázz, te vaksi medve! Dzsánasruti Pautrájájának fénye már az égig sugárzik, hozzá ne érh, nehogy megégesd magad!
3. A másik így válaszolt:
- Ki az, akiről úgy beszélsz, mintha legalábbis a Taligás Raikva lenne?
- Kicsoda az a Taligás Raikva?
4. - Ahogy a végső győztes kockadobáshoz számítanak minden kisebb dobást, éppen így szállnak hozzá a lények jótettei. És ahhoz is, ki tudja az ő tudását.
5. Meghallotta ezt Dzsánasruti Pautrájana. Amikor felkelt, étékfogójához így szólt:
- Úgy beszélsz te rólam, mintha legalábbis én lennék a Taligás Raikva!
- Kicsoda az a Taligás Raikva?
6. - Ahogy a végső győztes kockadobáshoz számítanak minden kisebb dobást, éppen így szállnak hozzá a lények jótettei. És ahhoz is, aki tudja az ő tudását.
7. Az étékfogó elindult őt megkeresni. Visszatérve így szólt:
- Nem találtam.
- Hát oda menj, ahol papot kell keresni!

³²⁹ Ellentétben a Cshándógja-upanisad 6.2. szakaszával.

8. Ott pedig taligája alatt egy ember heverészett, és a pattanásait piszkálgatta éppen. Az étékfogó melléje ült és megszólította:
- Uram, te vagy a Taligás Raikva?
 - Én bizony - felelte az. Az étékfogó visszatért és így szólt:
 - Megtaláltam.

Második szakasz

1. Akkor Dzsánasruti Pautrájana fogott hatszáz tehenet, egy aranyláncot, egy öszvérfogatot, elébe járult és így szólt:
2. - Raikva, itt ez a hatszáz tehén, egy aranylánc, egy öszvérfogat. Uram, tanítsd hát nekem az istent, akinek szentelődsz!
3. Az így válaszolt:
 - Mulatságos vagy, te sűdra!³³⁰ Csak tartsd meg ezeket, a tehenekkel együtt!Akkor Dzsánasruti Pautrájana fogott ezer tehenet, egy aranyláncot, egy öszvérfogatot és a leányát. Elébe járult, és így szólt:
4. - Raikva, itt ez az ezer tehén, egy aranylánc, egy öszvérfogat, egy asszony, és vedd hozzá a falut is, ahol élsz. Tanítsd meg nékem, uram!
5. Az felemelte a lány lehajtott arcát, és így szólt:
 - Ó, a sűdrája! Hát tehenekkel állít élelem, mikor csakis ezzel az arcocskával tud szóra bírni!A Mahávrisa földjén lévő Raikva-falvak azok, ahol ez a mester élt.

Harmadik szakasz

1. Így tanította:
 - A szél a begyűjtő. Mikor elfűjják a tüzet, a szélbe száll. Mikor a Nap lenyugszik, a szélbe száll. Mikor a Hold lenyugszik, a szélbe száll.³³¹
2. Mikor a víz kiszárad, a szélbe száll. Mindezeket a szél gyűjti egybe. Eddig az istenek terén.
3. És most a Lélek terén:

A lélegzet az egybegyűjtő. Mikor elalszik az ember, a szó a lélegzetbe száll, a szem a lélegzetbe száll, a fül a lélegzetbe száll, az ész a lélegzetbe száll. Mindezeket a lélegzet gyűjti egybe.³³²
4. Ez a két egybegyűjtő. A szél az istenek terén, a lélegzet az életerők terén.
5. Történt egyszer, hogy Saunaka Kápéja és Abhipratárin Káksaszéni étkeztek éppen, és egy tanítvány ételt koldult tőlük. De ők semmit sem adtak.

³³⁰ Ez a megszólítás egy magasabb kaszt-béli számára sértésnek számított.

³³¹ Vessd össze: Kausítaki-upanisad 2.8. Taittiríja-upanisad 1.1.

³³² Vessd össze: Kausítaki-upanisad 3.4.

6. Akkor az így szólt:

- A mindenségnek egyetlen istene, ki a másik négy erőset elnyeli. Kápéja, nem látják őt a halandók, pedig, ő Abhipratárin minden az ő helye - hát, ennek nem adtatok az ételből, pedig megilleti!

7. Saunaka Kápéja elgondolkozott ezen, majd így vágott vissza:

- Az istenek lelke, lények nemzője, aranyló fogú, nagyétkű bölcs tudós. Azt mondják róla, hogy ő a Brahman, ő az emészthetetlen elemésztője. Nohát, tanítvány, így szentelődünk mi néki. Most pedig szólok, hogy te is kapj enni.

És megetették.

8. Valóban, az első öt és a másik öt annyi, mint tíz³³³ összesen. Ennyi a nyertes dobás. És a nyertes tizes dobás ételt jelent minden tartományban. Ez a virádsz,³³⁴ az étel evője. Általa válik láthatóvá az egész világ. Látható lesz annak az egész világ, az étel evője lesz, ki tudja ezt, ki tudja ezt.

Negyedik szakasz

1. Szatjakáma Dzsabálja³³⁵ így szólt anyjához:

- Tisztelt anyám, tanítványnak mennék, mondd meg nekem, milyen családból származom?

2. Anyja így felelt:

- Nem tudom, fiam, milyen családból származol. Fiatal koromban sokfelé szolgáltam, így születél. Magam sem tudom, melyik családból. Engem Dzsabálának hívnak, téged Szatjakámának, nevezd hát magad Szatjakámának, Dzsabálá Fiának.

3. A fiú elment a Gautama nemzetségbeli Háridrumatához, és így szólt:

- Tanítványod lennék, Uram. Elfogadsz tanítványodul?

4. Az így felelt:

- Melyik családból származol, barátom?

- Nem tudom, mester, melyik családból származom. Kérdeztem anyámat, és ő azt felelte: Fiatal koromban sokfelé szolgáltam, így születél. Magam sem tudom, melyik családból. Engem Dzsabálának hívnak, téged Szatjakámának, nevezd hát magad Szatjakámának, Dzsabálá Fiának. Így hát, ó mester, úgy hívom magam: Szatjakáma, Dzsabálá Fia.

5. Az így felelt:

- Csak egy pap tud ilyen nyíltan beszélni.³³⁶ Barátom, fogj tűzifát, tanítványomul fogadlak, mert hű maradtál az igazsághoz. Tanítványául fogadta, majd elé vezetett négyszáz sovány, legyengült tehenet, és így szólt:

³³³ A szél, a tűz, a Nap, a Hold, a víz, a lélegzet, a szó, a szem, a fül és az ész.

³³⁴ Egy tíz szótagos versmérték neve.

³³⁵ Mint oly sok esetben, itt is beszélő névvel van dolgunk, ami szó szerint azt jelenti: Igazság Vágya, a Leányanya Fia.

³³⁶ Ahhoz, hogy valaki egy pap tanítványa legyen, magának is felső kasztba kellett tartoznia. Egy megesett szolgáló gyermeke kaszton kívülinek számított, így általában méltatlannak tartották a szent tudományok elsajátítására.

- Legeltesd őket, barátom!

Ő kihajtotta őket, és azt mondta magában:

- Nem térek vissza addig, míg ezer nem lesz belőlük.

És hosszú éveken át távol maradt, idegenben.

Ötödik szakasz

1. Mikor ezer lett belőlük, így szólt az egyik bika:

- Szatjakáma!

- Igen, uram!

2. - Ezren vagyunk. Hajts hát vissza minket, barátom, a mester házába, és megtanítom néked a Brahman egynegyedét.

- Tanítsd meg, uram!

Az pedig így beszélt:

- Kelet a tizenhatoda, Nyugat a tizenhatoda, Dél a tizenhatoda, Észak a tizenhatoda. Barátom, ez a Brahman négytizenhatodos egynegyede, ezt úgy hívják: Messzeséges.

3. Aki tudja ezt, és a Brahman eme négytizenhatodos egynegyedének Messzeségesként szentelődik, az messzeséges lesz e világban. Messzeséges világi lesznek annak, ki tudja ezt, és a Brahman eme négy tizenhatodos egynegyedének Messzeségesként szentelődik. Második negyedét majd a tűz tanítja meg neked.

Hatodik szakasz

1. Mikor megvirradt, továbbhajtotta a csordát. Ahol rájuk esteledett, tüzet rakott, megkötötte a teheneket, rózsát szedett, majd leült a tűztől nyugatra, arccal kelet felé.

2. A tűz megszólította:

- Szatjakáma!

- Igen, Uram!

3. - Barátom, megtanítom neked a Brahman egynegyedét.

- Tanítsd meg, Uram!

Az pedig így beszélt:

- A Föld a tizenhatoda, a Levegőég a tizenhatoda, az Ég a tizenhatoda, az Óceán a tizenhatoda. Barátom, ez a Brahman négytizenhatodos egynegyede, ezt úgy hívják: Végtelen.

4. Aki tudja ezt, és a Brahman eme négytizenhatodos egynegyedének Végtelenként szentelődik, az végtelen lesz e világban. Végtelen világi lesznek annak, ki tudja ezt, és a Brahman eme négytizenhatodos egynegyedének Végtelenként szentelődik. Harmadik negyedét majd egy hattyú tanítja meg neked.

Hetedik szakasz

1. Mikor megvirradt, továbbhajtotta a csordát. Ahol rájuk esteledett, tüzet rakott, megkötötte a teheneket, rőzsét szedett, majd leült a tűztől nyugatra, arccal kelet felé.
2. Arra repült egy hattyú, és megszólította:
 - Szatjakáma!
 - Igen, Uram!
3. - Barátom, megtanítom neked a Brahman egynegyedét.
 - Tanítsd meg, Uram!Az pedig így beszélt:
 - A Tűz a tizenhatoda, a Nap a tizenhatoda, a Hold a tizenhatoda, a Villám a tizenhatoda. Barátom, ez a Brahman négytizenhatodos egynegyede, ezt úgy hívják: Tündökletes.
4. Ki tudja ezt, és a Brahman eme négytizenhatodos egynegyedének Tündökletesként szentelődik, az tündökletes lesz e világban. Tündökletes világai lesznek annak, ki tudja ezt, és a Brahman eme négytizenhatodos egynegyedének Tündökletesként szentelődik. Negyedik negyedét pedig egy kormorán tanítja meg neked.

Nyolcadik szakasz

1. Mikor megvirradt, továbbhajtotta a csordát. Ahol rájuk esteledett, tüzet rakott, megkötötte a teheneket, rőzsét szedett, majd leült a tűztől nyugatra, arccal kelet felé.
2. Arra repült egy kormorán, és megszólította:
 - Szatjakáma!
 - Igen, Uram!
3. - Barátom, megtanítom neked a Brahman egynegyedét.
 - Tanítsd meg, Uram!Az pedig így beszélt:
 - A lélegzet a tizenhatoda, a szem a tizenhatoda, a fül a tizenhatoda, az ész a tizenhatoda. Barátom, ez a Brahman négytizenhatodos egynegyede, ezt úgy hívák: Otthonos.
4. Ki tudja ezt, és a Brahman eme négytizenhatodos egynegyedének Otthonosként szentelődik, az otthonos lesz e világban. Otthonos világai lesznek annak, ki tudja ezt, és a Brahman eme négy tizenhatodos egynegyedének Otthonosként szentelődik.

Kilencedik szakasz

1. Végül elért a mester otthonához. Az megszólította:
 - Szatjakáma!
 - Igen, Uram!
2. - Úgy ragyogsz, barátom, mint a Brahman tudója. Ki tanította meg neked?
 - Nem emberek - felelte ő -, de magyarázd el te is, Uram.

3. Hozzád hasonlók mondták, hogy a mestertől nyert tudás visz a legbiztosabban célba.
Az pedig kifejtette neki éppen ugyanezt, éppen ugyanezt.

Tizedik szakasz

1. Upakószala, Kamala Fia tanítványként Szatjakamánál, Dzsabálá Fiánál lakott. Tizenkét éve szolgálta áldozótüzeit. A mester a többi tanítványokat visszaengedte otthonukba, de őt nem akarta elengedni.³³⁷
2. Így szólt hozzá asszonya:
 - A fiú gyötrődik. Jól szolgálta tüzeidet, ügyelj arra, hogy a tüzek ne a hátad mögött tanítsák. Tanítsd meg néki a tudást!
 - De ő nem tanította, hanem elutazott messzire.
3. A tanítvány beteg lett, nem evett. Így szólt hozzá a mester asszonya:
 - Egyél fiú, miért nem eszel?
 - Jaj, olyan sok a vágy az emberben. Betegséggel vagyok tele, nem kívánok enni!
4. Így szóltak akkor egymás között a tüzek:
 - A fiú gyötrődik, pedig jól szolgált minket. Nohát, tanítsuk meg néki a tudást!³³⁸
 - És így szóltak hozzá:
5. - A Brahman a lélegzet, a Brahman az öröm, a Brahman a messzeség.
Ő így válaszolt:
 - Tudom, hogy a Brahman a lélegzet. De hogy ő az öröm és a messzeség, ezt nem tudom.
 - A tüzek így feleltek:
 - Az öröm (ka) messzeség (kha), a messzeség öröm.
 - És elmondták néki, hogy a Brahman miért öröm és miért messzeség.

Tizenegyedik szakasz

1. Így tanította az otthoni tűz:³³⁹
 - A Föld, a tűz, az étel és a Nap az én alakjaim. A Napban látható Ember³⁴⁰ pedig én magam vagyok, én magam vagyok.
 - És szóltak együtt:

³³⁷ Mert nem adta még át a tanítást.

³³⁸ Figyelemreméltó, hogy Upakószala ugyanúgy, személytelen mestertől kapja meg a tudást, mint annak idején tanítója, Szatjakáma.

³³⁹ Az áldozatot három tűzön mutatták be. Az első az otthoni tűz (gárhapatja), a második az ételt főző tűz (anvánhárjapacsana), a harmadik az áldozatot elégető tűz (áhavaníja).

³⁴⁰ Az egyetemes Lélek.

2. - Aki ezt tudja, és így szentelődik neki, az elveti a gonoszt, az messze jut, szép kort megél a Földön, sokáig él, nem hal ki családja. Segítünk annak ebben és abban a világban, ki tudja ezt, és így szentelődik neki.

Tizenkettedik szakasz

1. Így tanította az áldozati étel főző tűz:
 - A víz, a tér, a csillagok és a Hold az én alakjaim. A Holdban látható Ember³⁴¹ pedig én magam vagyok, én magam vagyok.És szóltak együtt:
2. - Aki ezt tudja, és így szentelődik neki, az elveti a gonoszt, az messze jut, szép kort megél a Földön, sokáig él, nem hal ki családja. Segítünk annak ebben és abban a világban, ki tudja ezt, és így szentelődik neki.

Tizenharmadik szakasz

1. Így tanította a harmadik tűz, az áldozótűz:
 - A lélegzet, az űr, az ég és a villám az én alakjaim. A villámban látható Ember³⁴² pedig én magam vagyok, én magam vagyok.És szóltak együtt:
2. - Aki ezt tudja, és így szentelődik neki, az elveti a gonoszt, az messze jut, szép kort megél a Földön, sokáig él, nem hal ki családja. Segítünk annak ebben és abban a világban, ki tudja ezt, és így szentelődik neki.

Tizennegyedik szakasz

1. Majd így szóltak hozzá mind a hárman:
 - Upakószala barátunk, most már tudod tanunkat és a Lélek tanát. Az utat hozzá majd mestered tanítja meg.Mikor megjött a mester, megszólította:
 - Upakószala!
2. - Igen, Uram! - felelte ő.
 - Úgy ragyog az arcod, barátom, mintha a Brahman tudója lennél. Ki tanította meg neked?
 - Hogy ki tanított? Bizony, ezek itt mások, mint aminek látszanak! - felelte és a tüzekre mutatott.
 - Mit mondtak neked?
3. - Ezt és ezt magyarázták.
 - Nohát, akkor csak a Brahman világairól beszéltek. De én azt is elmondom, hogy semmi gonoszság nem tapadhat ennek tudójához, mint ahogy a lótuszszírom sem ázik el soha.

³⁴¹ Az Atyák Útjára tért Lélek.

³⁴² Az Istenek Útjára lépett Lélek. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.1.4. és 2.5.8. és 6.2.13.

- Mondd el, ó, Mester!

És az így beszélt:

Tizenötödik szakasz

1. - A szemben látható Ember a Lélek, ez a rendíthetetlen, örök Brahman.³⁴³ Ezért van az, hogy ha olaj vagy víz cseppen a szembe, a sarkán kitisztul.
2. Ezt a Kedves Pásztorának hívják, mert minden kedvesnek ő a pásztora. Minden kedves pásztora lesz, ki tudja ezt.
3. Úgy is hívják, a Kedves Fejedelme, mert minden kedvesnek ő a fejedelme. Minden kedves fejedelme lesz, ki tudja ezt.
4. Úgy is hívják, a Fény Fejedelme, mert ő fénylik minden világban. Minden világban fénylik, ki tudja ezt.
5. Ezért az ezt tudók a halál után egy fénysugárba lépnek, akár eltemetik őket, akár nem. A fénysugárból a nappalba szállnak, a nappalból a hónap világos felébe, onnan az ég világos felébe, onnan az évbe, az évből a Napba, a Napból a Holdba, a Holdból a villámba. Ott van egy Ember, de nem emberszerű. Ő vezeti őket tovább a Brahmanhoz. Ez az istenek útja, a Brahman útja. És akik erre az útra lépnek, nem pördülnek vissza többé e pörgő világba, e pörgő világba.³⁴⁴

Tizenhatodik szakasz

1. Bizony a tisztító szél az áldozat, mert az ő szaladásában megtisztítja ezt a világot. És merthogy szaladásában (jan) megtisztítja ezt a világot, hát ezért ő az áldozat (jadzsnya). Az áldozatnak pedig két ösvénye van: az ész és a szó.
2. Az egyik ösvényt az imádópap teremti az ésszel, a másikat az áldozópap, a szerepap és az énekespap a szóval.³⁴⁵ Ezért ha a hajnali áldozásnál az imádópap
3. még az utóvers előtt megtöri a csendet, úgy csak az egyik ösvény nyílik meg, a másik bezárul. Olyan ez, mint egy lábon járni, egy keréken gurulni - kárba vész. Éppen így kárba vész az áldozás, és ha az áldozás kárba vész, kárba vész az áldozó is, az áldozástól csak rosszabb lesz neki.
4. Ha viszont a hajnali áldozásnál az imádópap nem töri meg a csendet az utóvers előtt, úgy megnyitják mind a két ösvényt, nem zárul be a másik.
5. Olyan lesz az, mint két lábon járni, két keréken gurulni, jó alapja lesz az áldozásnak. És ha jó alapja lesz az áldozásnak, jó alapja lesz az áldozónak is, az áldozástól jobb lesz neki.

³⁴³ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.3.5. és 5.5.2. Cshándógja-upanisad 1.7.5. és 8.7.4. Taittirija-upanisad 2.8.

³⁴⁴ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 6.2.15.

³⁴⁵ Az imádópapnak az áldozásnál tilos volt megszólalnia, míg a többiek folyamatosan mondták a varázsigéket.

Tizenhetedik szakasz

1. Pradzsápati kiköltötte a világokat.³⁴⁶ És ahogy felmelegedtek, nedveket sajtolt ki belőlük: a Földből a tüzet, a Levegőégből a szelet, az Égből a Napot.
2. Kiköltötte ezt a három istent. És ahogy felmelegedtek, nedveket sajtolt ki belőlük: a tűzből a himnuszokat, a szélből a varázsigéket, a Napból a dalokat.
3. Kiköltötte e Három Tudást. És ahogy felmelegedtek, nedveket sajtolt ki belőlük: a himnuszokból a Bhúh, a varázsigékből a Bhuvah, a dalokból a Szvah igéket.³⁴⁷
4. Mikor a himnuszéneklésben nem sikerül valami, akkor az imádópapnak azt kell mondania:
- A Bhúh-nak üdv!
És áldozni közben az otthoni tűzben. Így majd a himnuszok nedve és ereje összetapasztja az áldozati himnuszban vétett hibát.
5. Mikor a varázsmondásban nem sikerül valami, akkor az imádópapnak azt kell mondania:
- A Bhuvah-nak üdv!
És áldozni közben a déli tűzben. Így majd a varázsigék nedve és ereje összetapasztja az áldozati varázsigékben vétett hibát.
6. Mikor a daléneklésben nem sikerül valami, akkor az imádópapnak azt kell mondania:
- A Szvah-nak üdv!
És áldozni közben az áldozati tűzben. Így majd a dalok nedve és ereje összetapasztja az áldozati dalban vétett hibát.
7. Ahogy a só az aranyat összetapasztja, az arany az ezüstöt, az ezüst az ónt, az ón az ólmot, az ólom a vasat, vagy a bőr a fát,
8. úgy tapasztja össze az imádópap az előbbi világok, tudások és istenek erejével az áldozásnál ejtett hibát. Varázs-ír van abban az áldozásban, ahol az imádópap tudja ezt.
9. Északra száll³⁴⁸ az áldozás ott, ahol az imádópap tudja ezt. Az ezt tudó imádópapról szól a vers:
10. Amint vet, úgy arat az ember fia, a sors-utat járó.
Mint hű vadászeb, őrzi az áldást az éber imádó.

Mert a tudós imádópap éberen őrzi az áldozást, az áldozót, és a többi áldozópapot. Ezért csak tudós imádópapot szabad felkérni, és olyat nem, aki nem tudja ezt, olyat nem, aki nem tudja ezt.

³⁴⁶ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 2.23.2. és 3.1.3. Aitaréja-upanisad 1.1.4.

³⁴⁷ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 2.23.2. és 3.15.3. Brihadáranjaka-upanisad 5.5. Taittirija-upanisad 1.5-6.

³⁴⁸ Értsd: meghallgatásra talál.

ÖTÖDIK FEJEZET

Első szakasz³⁴⁹

OM

1. Aki tudja a legszentebbet és a legnemesebbet, az a legszentebb és a legnemesebb lesz az övéi között. A lélegzet a legszentebb és a legnemesebb.
2. Aki tudja a legnagyobb jótevőt, az a legnagyobb jótevő lesz az övéi között. A szó a legnagyobb jótevő.
3. Aki tudja az alapot, az megveti lábát a földi és az égi világban A szem az alap.
4. Aki tudja az elérést, az minden vágyát eléri, az istenit is, meg az emberit is. A fül az elérés.
5. Aki tudja az otthont, az az övéi otthona lesz. Az ész az otthon.
6. Ezek az életerők egyszer így veszekedtek:
 - Én vagyok a legnemesebb!
 - Nem igaz, én vagyok!Elmentek apjukhoz, Pradzásápatihoz, és azt kérdezték tőle:
 - Ki a legnemesebb közülünk?
7. Ő azt felelte:
 - Az a legnemesebb közületek, akinek távozása a legrosszabb a testnek.
8. Akkor eltávozott a szó, és egy évig távol maradt. Majd visszatért, és azt kérdezte:
 - Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a néma, akinek nincsen szava, de szemmel lát, füllel hall, ésszel eszmél, és lélegzéssel lélezkzik.Akkor a szó újra visszaszállt.
9. Ezután eltávozott a szem, és egy évig távol maradt. Majd visszatért, és azt kérdezte:
 - Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a vak, aki nem lát, de szóval szól, füllel hall, ésszel eszmél és lélegzéssel lélezkzik.Akkor a szem újra visszaszállt.
10. Ezután eltávozott a fül, és egy évig távol maradt. Majd visszatért, és azt kérdezte:
 - Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a süket, aki nem hall, de szóval szól, szemmel lát, ésszel eszmél és lélegzéssel lélezkzik.Akkor a fül újra visszaszállt.

³⁴⁹ A Cshándógja-upanisad 5.1-2. szakasza nagyrészt megegyezik a Brihadáranyaka-upanisad 6.1. szakaszával.

11. Ezután eltávozott az ész, és egy évig távol maradt. Majd visszatért, és azt kérdezte:
 - Hogyan tudtatok nélkülem élni?
 - Úgy éltünk, mint a báva, akinek nincs esze, de szóval szól, szemmel lát, füllel hall és lélegzettel lélegzikAkkor az ész újra visszaszállt.
12. Ezután el akart távozni a lélegzet is, de mint ahogyan a nemes paripa cövekét kirántja, úgy rántotta magával a többi életerőt. Azok elébe járultak, és így kérlelték:
 - Tisztelet néked! Te vagy a legnemesebb. Hát el ne távozz!
13. Így szólt hozzá a szó:
 - Amiben én a legnagyobb jótevő vagyok, abban te vagy a legnagyobb jótevő!Így szólt hozzá a szem:
 - Amiben én az alap vagyok, abban te vagy az alap!
14. Így szólt hozzá a fül:
 - Amiben én az eléérés vagyok, abban te vagy az eléérés!Így szólt hozzá az ész:
 - Amiben én az otthon vagyok, abban te vagy az otthon!
15. Ezért nem mondják, hogy szavak, szemek, fülek vagy eszek, hanem hogy lélegzetek,³⁵⁰ merthogy lélegzet valamennyi.

Második szakasz

1. Így szólt a lélegzet:
 - Mi lesz az étkem?Azt válaszolták az életerők:
 - Minden az étked, a kutyáig, a madárig.Ezért minden a lélegzet (ana) étke (anna), mert ana a lélegzet másik ismert neve. Bizony, minden az étke lesz annak, ki tudja ezt.
2. És a lélegzet újra szólt:
 - Mi lesz az öltözékem?Azt válaszolták az életerők:
 - A víz.Ezért van az, hogy evés előtt és után vízzel öblögetnek, így lesz a lélegzetnek ruhája, ezért nem marad meztelen.

³⁵⁰ Vagy életerők. Gyakran használják az összes emberi érzékszervre és képességre a prána szót. Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 1.5.21.

3. Ezt tanította Szatjakáma, Dzsabála Fia Gósrutinak, Vjághrapad Fiának, és azt, is mondta még:
- Ha ezt egy kiszáradt fatönknek mondanád, ágat növesztene, levelet hajtana az is.³⁵¹
- 4.³⁵² Ha valaki roppant nagy dologra vágyik, így járjon el:
- Keverjen áldozóitalt mézből, savóból, sokféle füvekből a beavatás után, újhold éjszakáján, és mondja ezt:
5. A legszentebb és a legnemesebb üdvére! - eközben áldozzon olvasztott vaját a tűzben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
- A legnagyobb jótevő üdvére! - eközben áldozzon olvasztott vaját a tűzben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - Az alap üdvére! - eközben áldozzon olvasztott vaját a tűzben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - Az eléérés üdvére! - eközben áldozzon olvasztott vaját a tűzben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
 - Az otthon üdvére! - Eközben áldozzon olvasztott vaját a tűzben, és ami a kanálon maradt, cseppentse az áldozóitalba.
6. Ezután húzódjon vissza a tűztől, fogja az áldozóitalt a kezébe, és mormolja ezt: - Te vagy a rettenet, mert tőled retten az egész világ. Te vagy a legszentebb és a legnemesebb, a vezér, a király, te tégy hát engem a legszentebbé, a legnemesebbé, vezérré, királlyá! Váljak a mindenséggé!
7. Ezután mondja a következő verseket:
- Merüljünk el a Napban - és kortyoljon -,
az isteni jószágban - és kortyoljon -,
a legnemesebben, a mindenadóban - és kortyoljon -,
az áldásos erőben! - és igya ki az egészet.
- Miután az ón vagy fakupát kimosta, feküdjön le aludni a tűztől nyugat felé, irhára vagy a csupasz földre. Ne szóljon többet, szíve se rezdüljön. Ha azután álmában egy asszony megjelenik, úgy tudni fogja, hogy műve sikerült.
8. Erről szól a vers:
- Ha vágyón áldozva álmában
egy asszony megjelenik,
betelik a vágya,
az álomképben ez mutatkozik,
az álomképben ez mutatkozik.

³⁵¹ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 6.3.7.

³⁵² A szöveg inentől a Brihadáranjaka-upanisad 6.3. variánsa.

Harmadik szakasz³⁵³

1. Történt, hogy Svétakétu, Uddálaka Fia a panycsálák gyűlésére ment. Praváhana Dzsaivali megszólította:
 - Te fiú! Tanított-e téged apád?
 - Ó igen, Uram - felelte ő.
2. - Tudod-e akkor, hová jutnak a lények?
 - Nem, Uram.
 - Hát azt tudod-e, hogyan térnek vissza megint?
 - Nem, Uram.
 - Tudod-e az istenek és az atyák kétfelé ágazó útját?
 - Nem, Uram.
3. - Hát azt tudod-e, hogyan lehet az, hogy nem telik meg a túlvilág?
 - Nem, Uram.
 - Hát azt tudod-e, hogyan szólalnak meg emberi hangon a vizek az ötödik áldozásban?
 - Ezt sem tudom, Uram.
4. - Akkor hogyan mondhattad azt, hogy tanítottak? Aki ezekre nem tud felelni, hogyan is mondhatja azt, hogy tanították? A fiú mérgesen apjához szaladt, és azt mondta néki:
 - Uram, te nem tanítottál engem. Miért is mondtad, hogy tanítottál?
5. Egy király-féle ezt az öt kérdést tette fel nekem, és egyre sem tudtam válaszolni.
Apja így felelt:
 - Most, hogy hallottam őket, meg kell vallanom, hogy én sem tudtam ezeket. Hiszen ha tudtam volna, miért is hallgattam volna el előled?
6. Elment Gautama³⁵⁴ a királyhoz. Az illőn, tisztelettel üdvözölte. Másnap elébe járult a királyi fogadáson. Azt mondta néki a király:
 - Méltó Gautama! Válaszd ama jószágot, amit emberi szív csak kívánni tud!
 - Azt a jószágot, amit emberi szív kíván, csak tartsd meg magadnak! Azt a beszédet magyarázd meg nekem, amit fiamnak mondtál!
7. Zavarba jött a király és intett, hogy várjon még egy darabig. Majd így szólt:
 - Azért maradt a kormányzás mindenütt a harcosi rend kezében, mert ezt a tanítást rajtad kívül és előtted nem tudták még meg a papok.³⁵⁵ Majd így folytatta:

³⁵³ Ez a szakasz nagyrészt a Brihadáranjaka-upanisad 6.2. szakaszával. Lásd még: Kausitaki-upanisad 1.

³⁵⁴ Az apa, Áruni másik neve.

³⁵⁵ A szöveg ezen a ponton eltér a Brihadáranjaka-upanisadtól. Praváhana mondása fényt derít a papi és harcosi kaszt vetélkedésére a szellemi uralomért.

Negyedik szakasz

1. - Áldozótűz az égi világ, ó, Gautama. A Nap a tűzifája, a sugarak a füstje, a nappal a lángja, a Hold a parazsa, a csillagok a szikrája.
2. Ebben a tűzben áldozzák az istenek a hitet, ebből az áldozásból lesz a Nedűkirály.

Ötödik szakasz

1. Áldozótűz Pardzsanja, ó, Gautama. A szél a tűzifája, a felhők a füstje, a villám a lángja, a mennykő a parazsa, a jégeső a szikrája.
2. Ebben a tűzben áldozzák az istenek a Nedűkirályt³⁵⁶, ebből az áldozásból lesz az eső.

Hatodik szakasz

1. Áldozótűz a földi világ, ó, Gautama. Az év a tűzifája, az őr a füstje, az éjjel a lángja, az égtájak a parazsa, a mellékégtájak a szikrája.
2. Ebben a tűzben áldozzák az istenek az esőt, ebből az áldozásból lesz az étel.

Hetedik szakasz

1. Áldozótűz a férfi, ó, Gautama. A szó a tűzifája, a lélegzet a füstje, a nyelv a lángja, a szem a parazsa, a fül a szikrája.
2. Ebben a tűzben áldozzák az istenek az ételt, ebből az áldozásból lesz a férfimag.

Nyolcadik szakasz

1. Áldozótűz az asszony, ó, Gautama. Öle a tűzifája, megszólítás a füstje, szemérem a lángja, behatolás a parazsa, kék a szikrája.
2. Ebben a tűzben áldozzák az istenek a férfimagot, ebből az áldozásból lesz a magzat.

Kilencedik szakasz

1. Hát így szólalnak meg a vizek emberi hangon az ötödik áldozásban. A burokba zárt magzat pedig tíz hónapon át, vagy ameddig tart, az anyaölből pihen, azután megszületik.
2. Születése után él, ameddig élete tart. Halála után a szokás szerint a tűzre vetik, ahonnan jött, ahonnan származott.

Tizedik szakasz

1. A tűzbe megy, ki tudja ezt, és akik az erdőben e szavakkal szentelődnek: Lemondás a hitünk! A tűzből a nappalba szállnak, a nappalból a holdhónap, majd a napév világos felébe.

³⁵⁶ A Holdat.

2. Onnan az évbe, az évből a Napba, a Napból a Holdba, a Holdból a villámba. Ott van egy Ember, de nem emberszerű, ez vezeti őket a Brahmanhoz. Ezt az utat hívják az istenek útjának.
3. A füstbe mennek azok, akik a falvakban e szavakkal szentelődnek: Áldozás és jótett az erényünk! A füstből az éjbe szállnak, az éjből a holdhónap, majd a napév sötét felébe. Ezek nem jutnak el az évbe.
4. Hanem a sötét félévből az atyák világába térnek, az atyák világából az űrbe, az űrből a Holdba. Ez a Nedűkirály, ez az istenek étke, ezt eszik az istenek.
5. Itt időznek addig, amíg el nem fogy tetteik jutalma, majd visszatérnek azon az úton, ahogyan ide jutottak. Az űrbe szállnak, az űrből a szélbe. Ami szél lett, az pára lesz, ami pára lett, az köd lesz,
6. ami köd lett, az felhő lesz, ami felhő lett, az eső lesz és aláhull. Itt pedig újraszületnek rizsként, árpaként, szezámként, babként, fáként, füvekként. És innen bizony nehéz kikerülni. Mert csak az testesül tovább, akit étel alakban megesznek, és férfimagként újra megfogán.
7. Akik helyesen járnak el, remélhetik, hogy jó anyaölben fogannak, papi ölben, harcosi ölben, polgári ölben. De akiknek tettei bűzlenek, azok csak azt remélhetik, hogy bűzös anyaölben fogannak, kutyaölben, disznóölben, korcs asszony ölében.
8. A kicsinyke, örökkön újratermő élőlények egyik utat se járnak. Ezekre mondják: Szüless és pusztulj! Ez a harmadik út.³⁵⁷
Hát ezért nem telik meg az égi világ, ezért kell vigyázni.
9. Erről szól a vers:
Bukik a tolvaj és az iszákos,
papgyilkos, mesterét felszarvazó,
de az is, ki ezekkel szóba áll.
10. Aki viszont tudja eme öt áldozótüzet, annak nem árt a gonosz, még ha ilyenek közé kerül is. Ártatlan marad, tiszta a tiszta világban, ki tudja ezt, ki tudja ezt.

Tizenegyedik szakasz

1. Prácsínasála Aupamanavja, Szatjajadnya Paulusi, Idradjumna Bhállavéja, Dzsana Sárkaráksja és Budila Ásvatarásvi gazdagok voltak mind, és az írások tudói. Összejártak és azt kutatták, hogy mi a Lélek, és ki a Brahman.
2. Végül erre jutottak:
- Nos, Urak, itt van Uddálaka Áruni, ő most éppen Mindenember Lelkét³⁵⁸ tanulja. Járuljunk hát elébe!
És elébe járultak.

³⁵⁷ Vessd össze: Mundaka-upanisad 1.2.10.

³⁵⁸ Átman vaishvānara.

3. De amaz így gondolkodott:
 - E gazdag és írástudó férfiak kérdegetni fognak engem, és lehet, hogy nem tudok majd mindenre válaszolni. Inkább máshoz küldöm őket.
4. Majd így szólt hozzájuk:
 - Urak, itt van Asvapati Kaikéja, aki a Mindenember Lelkét tanulja. Járuljunk inkább ölébe.
 - És elébe járultak.
5. Mikor elébe járultak, az megtisztelte illőn mindőjüket. Mert olyan ember volt, aki minden reggel elmondhatta:

Országomban nincsen tolvaj, nincs uzsorás, ital rabja,
nincs hitetlen, nincs tudatlan, nincs tékozló, nincsen szajha.

 Majd így szólt hozzájuk:
 - Urak, éppen most tartok áldozást. Annyi adományt kaptok tőlem ti is, mint az áldozópapok, ha itt maradtok az áldozáson.
6. Ők így feleltek:
 - Amit tanul az ember, arról tud is beszélni. Te a Mindenember Lelkét tanulod, magyarázd hát el nekünk!
 - Ő így felelt:
 - Holnap majd válaszolok.
7. Másnap hajnalban elébe járultak, tűzifával a kezükben.³⁵⁹ Ő pedig a tanítvány-avatás rítusát mellőzve így beszélt nekik:

Tizenkettedik szakasz³⁶⁰

1. - Te hogyan szentelődsz a Léleknek, Aupamanjava?
 - Az Égként szentelődöm néki, ó, magasztos király!
 - Nos hát, te a tündökletes Mindenember Lelkének szentelődsz, nedűt préselsz³⁶¹ majd ezért nap mint nap családod körében.
2. Ételt eszel majd és kedveset láatsz, mert ételt eszik és kedveset lát, tanítványok lesznek majd családjában annak, ki tudja ezt, és a Mindenember Lelkének ekképpen szentelődik. De a Léleknek ez csak a feje,³⁶² és szétrepedt volna a fejed, ha nem jöttél volna hozzám.³⁶³

³⁵⁹ Ezen a módon ajánlkozott valaki tanítványnak. Lásd Prasna-upanisad 1.1.

³⁶⁰ Asvapati tanításai erősen emlékeztetnek a Brihadáranyaka-upanisad 2.1. és a Kausítaki-upanisad 4. szakaszára.

³⁶¹ Értsd: lesz majd táplálékod.

³⁶² A gondolat, hogy a mindenség egy egyetemes lény testrészeiből áll, ősi eredetű. Lásd a Rigvéda 10.90. himnuszát, amely elmondja, hogy a világot a kozmikus Ember, Purusa feláldozása és feldarabolása révén teremtették az istenek.

³⁶³ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 3.9. lábjegyzet.

Tizenharmadik szakasz

1. Így szólt azután Igazáldozóhoz, az Ember Fiához:
 - Hát te hogyan szentelődsz a Léleknek, Prácsínajógja?³⁶⁴
 - A Napként szentelődöm néki, ó, magasztos király!
 - Nos hát, te a sokformás Mindenember Lelkének szentelődsz, sokféle formát látsz majd ezért családod körében, robozó öszvérfogatot, szolgálót, aranyékszert.
2. Ételt eszel majd és kedveset látsz, mert ételt eszik és kedveset lát, tanítványok lesznek majd családjában annak, ki tudja ezt, és a Mindenember Lelkének ekképpen szentelődik. De a Léleknek ez csak a szeme, és elveszett volna a szemed világa, ha nem jöttél volna hozzám.

Tizennegyedik szakasz

1. Így szólt azután Indradjumna Bhállavéjához:
 - Hát te hogyan szentelődsz a Léleknek?
 - A szélként szentelődöm néki, ó, magasztos király!
 - Nos hát, te a sokösvényes Mindenember Lelkének szentelődsz, sokféle adományok szállnak majd hozzád ezért, sokféle szekérsor gördül majd nyomodban.
2. Ételt eszel majd és kedveset látsz, mert ételt eszik és kedveset lát, tanítványok lesznek majd családjában annak, ki tudja ezt, és a Mindenember Lelkének ekképpen szentelődik. De a Léleknek ez csak a lélegzete, és elszorult volna a lélegzeted, ha nem jöttél volna hozzám.

Tizenötödik szakasz

1. Így szólt azután Dzsanához:
 - Hát te hogyan szentelődsz a Léleknek, Sárkaráksja?
 - Az úrként szentelődöm néki, ó, magasztos király!
 - Nos hát, te a sokféle Mindenember Lelkének szentelődsz, sokféle ivadékod és vagyonod lesz ezért.
2. Ételt eszel majd és kedveset látsz, mert ételt eszik és kedveset lát, tanítványok lesznek majd családjában annak, ki tudja ezt, és a Mindenember Lelkének ekképpen szentelődik. De a Léleknek ez csak a teste, és széthullott volna a tested, ha nem jöttél volna hozzám.

Tizenhatodik szakasz

1. Így szólt azután Budila Ásvatarásvihoz:
 - Hát te hogyan szentelődsz a Léleknek, Vajjághrapada?³⁶⁵
 - A vízként szentelődöm néki, ó, magasztos király!

³⁶⁴ Szatjajadnya másik neve.

³⁶⁵ Budila másik neve.

- Nos hát, te a gazdagító Mindenember Lelkének szentelődsz, gyarapodsz, gazdag leszel majd ezért.
2. Ételt eszel majd és kedveset látsz, mert ételt eszik és kedveset lát, tanítványok lesznek majd családjában annak, ki tudja ezt, és a Mindenember Lelkének ekképpen szentelődik. De a Léleknek ez csak a hólyagja, és szétrepedt volna a hólyagod, ha nem jöttél volna hozzám.

Tizenhetedik szakasz

1. Így szólt azután Uddálaka Árunihoz:
- Hát te hogyan szentelődsz a Léleknek, Gautama?³⁶⁶
 - A Földként szentelődöm néki, ó magasztos király!
 - Nos hát, te az alapos Mindenember Lelkének szentelődsz, ezért fiaid, nyájak már megalapozottak.
2. Ételt eszel majd és kedveset látsz, mert ételt eszik és kedveset lát, tanítványok lesznek majd családjában annak, ki tudja ezt, és a Mindenember Lelkének ekképpen szentelődik. De a Léleknek ez csak a lába, és elszáradt volna a lábad, ha nem jöttél volna hozzám.

Tizennyolcadik szakasz

1. Így szólt azután mindannyiukhoz:
- Úgy tudjátok ezt a Mindenember Lelkét, mint bennetek elkülönültet, és így majd ételt esztek. Aki önmagában az arasznyi Mindenember Lelkének szentelődik, az minden világban, minden lényben, minden testben³⁶⁷ ételt eszik.
2. Ennek a Mindenember Lelkének tündökletes a feje, sokformás a szeme, sokösvényes a lélegzete, sokféle a törzse, a teste, Vaszu a hólyagja, a Föld a lába, az oltár a mellkasa, az áldozófü a haja, az otthoni tűz a szíve, az áldozati ételt főző tűz az esze, az áldozótűz a szája.

Tizenkilencedik szakasz

1. Ezért az étel lelegeje alkalmas az áldozásra. E szavakkal áldozzon az ember az első áldozáskor.³⁶⁸
- A belélegzésnek üdv!
- És akkor a belélegzést jóllakatja.
2. Ha a belélegzés jóllakik, jóllakik a szem. Ha a szem jóllakik, jóllakik a Nap. Ha a Nap jóllakik, jóllakik az ég. Ha az ég jóllakik, jóllakik minden, mit az ég és a Nap ural. Ha ezek jóllaknak, jóllakik az ember nyájában, fiakban, ételben, erőben, tanítványokban.

³⁶⁶ Uddálaka másik neve.

³⁶⁷ Szó szerint: átmanban, önvalóban.

³⁶⁸ A szöveg a továbbiakban az agnihótr áldozat egyes műveleteit kapcsolja össze az öt lélegzés tanával. Utóbbit lásd még a Prasna-upanisadban, valamint: Cshándógja-upanisad 1.3.3-4. és 3.13.1-6. Brihadáranyaka-upanisad 3.4.1.

Huszdik szakasz

1. A továbbiakban e szavakkal áldozzon az ember a második áldozáskor:
- A szétlélegzésnek üdv!
És akkor a szétlélegzést jóllakatja.
2. Ha a szétlélegzés jóllakik, jóllakik a fül. Ha a fül jóllakik, jóllakik a Hold. Ha a Hold jóllakik, jóllakik a tér. Ha a tér jóllakik, jóllakik minden, mit tér és Hold ural. Ha ezek jóllaknak, jóllakik az ember nyájakban, fiakban, ételben, erőben, tanítványokban.

Huszonegyedik szakasz

1. A továbbiakban e szavakkal áldozzon az ember a harmadik áldozáskor:
- A kilélegzés üdvére!
És akkor a kilélegzést jóllakatja.
2. Ha a kilélegzés jóllakik, jóllakik a szó. Ha a szó jóllakik, jóllakik a tűz. Ha a tűz jóllakik, jóllakik a Föld. Ha a Föld jóllakik, jóllakik minden, mit Föld és tűz ural. Ha ezek jóllaknak, jóllakik az ember nyájakban, fiakban, ételben, erőben, tanítványokban.

Huszonkettedik szakasz

1. A továbbiakban e szavakkal áldozzon az ember a negyedik áldozáskor:
- Az összelélegzés üdvére!
És akkor az összelélegzést jóllakatja.
2. Ha az összelélegzés jóllakik, jóllakik az ész. Ha az ész jóllakik, jóllakik Pardzsanja. Ha Pardzsanja jóllakik, jóllakik a villám. Ha a villám jóllakik, jóllakik minden, mit a villám és Pardzsanja ural. Ha ezek jóllaknak, jóllakik az ember nyájakban, fiakban, ételben, erőben, tanítványokban.

Huszonharmadik szakasz

1. A továbbiakban e szavakkal áldozzon az ember az ötödik áldozáskor:
- A fellélegzés üdvére!
És akkor a fellélegzést jóllakatja.
2. Ha a fellélegzés jóllakik, jóllakik a szél. Ha a szél jóllakik, jóllakik az úr. Ha az úr jóllakik, jóllakik minden, mit szél és úr ural. Ha ezek jóllaknak, jóllakik az ember nyájakban, fiakban, ételben, erőben, tanítványokban.

Huszonnegyedik szakasz

1. Ha valaki ennek tudása nélkül végzi a tűzáldozatot, olyan az, mintha a paraszt félre-kotorva a hamuban akarna áldozni.
2. De ha valaki ennek tudásával végzi a tűzáldozatot, az minden világban, minden lényben, minden lélekben áldozott.

3. Ahogy a száraz fűcsomó elhamvad a tűzre vetve, úgy hamvadnak el annak bűnei, ki tudja ezt, és így végzi a tűzáldozatot.
4. Ezért még ha egy korcsnak adja is a tudó az áldozati étel maradékát, a Mindenember Lelkének áldozott akkor is. Erről szól a vers:

Mint éhes gyermekek körülveszik az ételadó anyát,
úgy veszik körül minden lények a tűz áldozatát, a tűz áldozatát,
a tűz áldozatát.

HATODIK FEJEZET

Első szakasz

1. Svétakétu Uddálaka fia volt. Apja azt mondta néki:
 - Fehérfényes, kedvesem, menj el tanulni, mert a mi nemzetségünkben nem lehetnek tudatlan, csak születés általi papok!
2. Elment a fiú tizenkét évesen, és huszonnégy éves korára minden tudást megtanult. Visszatért akkor büszkén, nagyeszűnek és tanultnak gondolva magát.

Azt mondta néki az apja:

 - Svétakétu, kedvesem, visszatértél hát büszkén, magadat nagyeszűnek és tanultnak gondolva.
3. De kitanultad-e vajon azt a tanítást is, ami által a hallhatatlan hallható, a gondolhatatlan gondolható, a megismerhetetlen megismerhető?
 - Uram, hogyan értsem ezt a tanítást? - kérdezte a fiú.
4. - Úgy kedvesem, ahogyan egy agyaggöröngy által minden agyagtárgy megismerhető, mert a sokféle formák csak szavak, a megnevezéstől függenek, valójában agyag az csupán.
5. Úgy kedvesem, ahogyan egy rézpitykén keresztül minden réztárgy megismerhető, mert a sokféle formák csak szavak, a megnevezéstől függenek, valójában réz az csupán.
6. Úgy kedvesem, ahogyan egy vaspengén keresztül minden vastárgy megismerhető, mert a sokféle formák csak szavak, a megnevezéstől függenek, valójában vas az csupán.
7. - Biztosan nem tudták ezt tisztelt mestereim, hiszen ha tudják, miért is hallgatták volna el előlem? Mondd el hát, Uram!
 - Legyen, kedvesem!

Második szakasz

1. Kedvesem, kezdetben a világ a Lét volt egyedül, a nem kettő, az egyetlenegy. Egyesek úgy tanítják, hogy a nemlét volt előbb, a nem kettő, az egyetlenegy, és a Lét ebből keletkezett.³⁶⁹

³⁶⁹ Ellentétben a Cshándógja-upanisad 3.19. szakaszával.

2. De hogyan is lehetett volna így? Kedvesem, hogyan is lehetett volna nemlétből a Lét? Éppen hogy a Lét volt előbb, a nem kettő, az egyetlenegy.
3. Sokasodjak, szaporodjak! - ezt kívánta a Lét, és megalkotta a Hőt.³⁷⁰
Sokasodjak, szaporodjak! - ezt kívánta a Hő, és megalkotta a Vízet.³⁷¹ Ezért van az, hogy ha a láz vagy a Nap heve fűti az embert, izzadni kezd, víz lesz a hőből.
4. Sokasodjak, szaporodjak! - ezt kívánta a Víz, és megalkotta az Étel.³⁷² Ezért van az, hogy ha eső esik, bőséges étel terem, mert vízből lesz az ember étele.

Harmadik szakasz

1. A lények három magból erednek: tojásból születnek, élve születnek, magból születnek.
2. Az az istenség³⁷³ ezt kívánta: Eme három istenségbe³⁷⁴ az élő lélekkel én beleszálllok, és szétáradok névben és alakban!³⁷⁵ Háromságossá teszem mindőjüket.
3. És az az istenség eme három istenségbe az élő lélekkel beleszállott, és szétáradt névben és alakban. Háromságossá tette mindőjüket.
4. Kedvesem, tudd meg hát tőlem, hogyan lett eme három istenség által háromságos minden:

Negyedik szakasz

1. A tűz vörös színe a hő alakja, fehér színe a víz alakja, fekete színe³⁷⁶ az étel alakja.³⁷⁷ Ekképpen tűnik el a tűz tűzsége, mert a sokféle formák csak szavak, a megnevezéstől függenek, valójában a tűz e három alakzat egyesülése csupán.
2. A Nap vörös színe a hő alakja, fehér színe a víz alakja, fekete színe³⁷⁸ az étel alakja. Ekképpen tűnik el a Nap napsága, mert a sokféle formák csak szavak, a megnevezéstől függenek, valójában a Nap e három alakzat egyesülése csupán.
3. A Hold vörös színe a hő alakja, fehér színe a víz alakja, fekete színe³⁷⁹ az étel alakja. Ekképpen tűnik el a Hold holdsága, mert a sokféle formák csak szavak, a megnevezéstől függenek, valójában a Hold e három alakzat egyesülése csupán.

³⁷⁰ A tédzaszt.

³⁷¹ Az ápaszt. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 7.11.1.

³⁷² Az annát.

³⁷³ A tiszta lét (szat).

³⁷⁴ A hőbe, a vízbe és az ételbe. Sokan ebben a szánkija filozófia három létminőségét, a radzsaszt, a szattvát és a tamaszt vélik felfedezni.

³⁷⁵ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 1.4.7.

³⁷⁶ Értsd: a füst.

³⁷⁷ A három szín valószínűleg a szánkija három gunáját jelképezi. Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 4.5.

³⁷⁸ Értsd: az éjszaka.

³⁷⁹ Értsd: az újhold.

4. A villám vörös színe a hó alakja, fehér színe a víz alakja, fekete színe az étel alakja. Ekképpen tűnik el a villám villámsága, mert a sokféle formák csak szavak, a megnevezéstől függenek, valójában a villám e három alakzat egyesülése csupán.
5. Ezt tudták a gazdag, írástudó elődök, amikor azt mondták:
Nem merülhet fel semmi sem, mit ne hallottunk volna, ne gondoltunk volna, ne ismertünk volna meg. Mindent megtudtak e három által.
6. Mert tudták, hogy ami vörös, az a hó alakja, ami fehér, az a víz alakja, ami fekete, az az étel alakja.
7. És ami még ismeretlen volt, megismerték e három istenség kapcsolatában. Kedvesem, tudd meg hát tőlem, hogyan jut be ez a három istenség az emberbe, hogyan osztódik mindegyikük háromfelé:

Ötödik szakasz

1. A megevett étel három részre oszlik. Legdurvább részéből ürülék lesz, középső részéből hús, legfinomabb részéből ész.
2. A megivott víz három részre oszlik. Legdurvább részéből vizelet lesz, középső részéből vér, legfinomabb részéből lélegzet.
3. A megevett hó³⁸⁰ három részre oszlik. Legdurvább részéből csont lesz, középső részéből velő, legfinomabb részéből beszéd.³⁸¹
4. Mert Ételtől van az ész, vízből van a lélegzet és hóból van a szó, kedvesem.
- Taníts tovább, ó, Uram! - szólt a fiú.
- Legyen hát - felelte ő.

Hatodik szakasz

1. Kedvesem, mikor a tejet megköpülük, föle felszáll, ebből lesz a vaj.
2. Ugyanígy száll fel a megevett Ételt föle is, ebből lesz az ész.
3. Ugyanígy száll fel a megivott víz föle is, ebből lesz a lélegzet.
4. Ugyanígy száll fel a megevett hó föle is, ebből lesz a szó.
5. Mert ételtől van az ész, vízből van a lélegzet, hóból van a szó, kedvesem.
- Taníts tovább, ó, Uram! - szólt a fiú.
- Legyen hát - felelte ő.

³⁸⁰ Értsd: a megevett étel melege és a fűszerek heve.

³⁸¹ A tűz és a beszéd összefüggését lásd: Brihadáranyaka-upanisad 1.3.12.

Hetedik szakasz

1. - Kedvesem, tizenhat részből áll az ember. Ne egyél tizenöt napon át, de vizet igyál kedved szerint. Ha iszol, nem távozik el tőled a vízből való lélegzet.³⁸²
2. És a fiú nem evett tizenöt napon át. Majd visszatért apjához, és így szólt:
 - Miből idézzek, Uram?
 - Mondd a himnuszokat, mondd a varázsigéket, mondd a dalokat!
 - Nohát, nem jutnak eszembe, Uram.
3. Apja azt mondta néki:
 - Kedvesem, ahogy a lobogó nagy tűz egyetlen szentjánosbogárnyi zsarátnokba húzódik vissza, és többé nem lobog, úgy húzódott vissza egyetlen részbe tizenöt részed, és az már nem képes a Tudás szavát idézni. Menj, egyél, és mondom tovább!
4. A fiú evett, majd újra apja elébe járult, és mindenre tudott felelni, amit csak kérdezett. Apja azt mondta néki:
5. - Kedvesem, ahogy a szentjánosbogárnyi zsarátnokba visszabújt tüzet száraz fűvel fel lehet éleszteni, hogy lobogjon, és ég már azután,
6. úgy lobbant lángra a te egyetlen részbe visszahúzódott tizenöt részed is az étel által, ezért vagy képes a Tudás szavát idézni. Mert ételből van az ész, vízből a lélegzet és hóból van a szó, kedvesem. Így tanította, így tanította.

Nyolcadik szakasz

1. Uddálaka Áruni így szólt egyszer Svétakétu nevű fiához:
 - Kedvesem, hadd tanítsalak az álom állapotára. Kedvesem, amikor azt mondják, hogy alszik az ember, akkor a lét egységébe tér.³⁸³ Magába szállt, és azért mondják, hogy alszik (szvapiti), merthogy magába szállt (szvam apíta).
2. Ahogy a fonállal megkötött madár verdes jobbra-balra, és támaszt máshol nem találva a reptetőfára visszaszáll, éppen így verdes az ész is jobbra-balra, és támaszt máshol nem találva a lélegzetre visszaszáll. Mert az ész reptetőfája a lélegzet, kedvesem.
3. Kedvesem, hadd tanítsalak az éhségre és a szomjúságra. Azért mondják, hogy éhes (asanájá) az ember, mert a víz kihajtja belőle a megevett ételt (asitam najate). Ahogy tehenek, lovak, emberek pásztoráról beszélnek, éppígy a víz az étel pásztora (asa nája). Úgy tudd a testet, mint ennek a sarját, akkor majd nem lesz gyökértelen.
4. És mi másban gyökerezne, mint az ételben? Az étel sarját pedig vidd vissza a vízre mint gyökérre, a víz sarját a hőre mint gyökérre, a hő sarját vidd vissza a Létre mint gyökérre. Minden lénynek a Lét a gyökere, a Lét az otthona, a Lét az alapja.
5. Továbbá pedig azért mondják, hogy szomjas (udanjá) az ember, mert a hő kihajtja belőle a megivott vizet (uda njá). Ahogy tehenek, lovak, emberek pásztoráról beszélnek, éppígy a hő a víz pásztora (uda nja) Úgy tudd a testet, mint ennek a sarját, akkor majd nem lesz gyökértelen.

³⁸² Értsd: nem halsz meg.

³⁸³ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 4.3.21. Mándúkja-upanisad 4.5.

6. És mi másban gyökerezne,³⁸⁴ mint a vízben? A víz sarját pedig vidd vissza a hóre mint gyökerre, a hó sarját vidd vissza a Létre mint gyökerre. Minden lénynek a Lét a gyökere, a Lét az otthona, a Lét az alapja. Azt pedig, kedvesem, már az előbb³⁸⁵ elmagyaráztam, hogyan lesz az emberben e három istenség mindegyike háromságos.

Kedvesem, ha meghal az ember, a szó az észbe száll, az ész a lélegzetbe száll, a lélegzet a hóbe száll, a hó a legfőbb istenségbe³⁸⁶ száll.

7. Ez a parányi³⁸⁷ a mindenség lényege, ez a Valóság,³⁸⁸ ez a Lélek, ez vagy Te is, Svétakétu.
- Taníts tovább, ó, Uram!
- Legyen hát - felelte ő.

Kilencedik szakasz

1. - Kedvesem, mikor a méhek mézet készítenek, sokféle virágról gyűjtik össze a nedveket.
2. Ahogy az összegyűjtött nedvek sem tudnak arról, hogy mely fáról kerültek oda, éppen úgy a lét-egységbe szállt lények sem tudnak arról, hogy a lét-egységbe szálltak.³⁸⁹
3. És ami tigris volt, oroszlán, farkas, vadkan, féreg, madár, szúnyog vagy bögöly, ami volt, az lesz majd megint.
4. Ez a parányi a mindenség lényege, ez a Valóság, ez a Lélek. Ez vagy Te is, Svétakétu.
- Taníts tovább, ó, Uram!
- Legyen hát - felelte ő.

Tizedik szakasz

1. - Kedvesem, futnak a folyók keleten keletnek, nyugaton nyugatnak, óceánból óceánba szaladnak, óceánná válnak mindannyian.³⁹⁰ És ahogy ők sem tudnak arról, hogy melyikük melyik folyó volt korábban, éppen így a lét-egységből visszatérő lények sem tudnak arról, hogy a lét-egységből tértek vissza.
2. És ami tigris volt, oroszlán, farkas, vadkan, féreg, madár, szúnyog vagy bögöly, ami volt, az lesz majd megint.
3. Ez a parányi a mindenség lényege, ez a Valóság, ez a Lélek. Ez vagy Te is, Svétakétu.
- Taníts tovább, ó, Uram!
- Legyen hát - felelte ő.

³⁸⁴ Az étel.

³⁸⁵ Lásd: Cshándógja-upanisad 6.5.

³⁸⁶ A Létbe.

³⁸⁷ Animan, a testetöltött Lélek jelzője.

³⁸⁸ Tattva. E kifejezés egyszersmind szójátékot alkot az „ez vagy te” (tat tvam aszi) mondattal.

³⁸⁹ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.4.11.

³⁹⁰ Vesd össze: Prasna-upanisad 6.5. Mundaka-upanisad 3.2.8.

Tizenegyedik szakasz

1. - Kedvesem, ha megmetszik ezt a nagy fát a gyökerénél, nedvet ereszt, mert él. Ha megmetszik a törzsén, nedvet ereszt, mert él. Ha megmetszik az ágán, nedvet ereszt, mert él. Íme, itt áll ő az élő lélekkel átítatva, pompásan, örömtől duzzadón.
2. Ha elhagyja az élet az egyik ágát, elszárad az. Ha elhagyja a másik ágát, elszárad az. Ha elhagyja a harmadik ágát, elszárad az. Ha elhagyja az egész fát, elszárad az egész. Jegyezd meg ezt, kedvesem.
3. Mert a test meghal, ha elhagyja az élet, az élet azonban nem hal meg soha. Ez a parányi a mindenség lényege, ez a Valóság, ez a Lélek. Ez vagy Te is, Svétakétu.
 - Taníts tovább, ó, Uram!
 - Legyen hát - felelte ő.

Tizenkettedik szakasz

1. - Hozz egy gyümölcsöt a fügefáról!
 - Itt van, Uram.
 - Vágd ketté!
 - Kettévágtam, Uram.
 - Mit látsz benne?
 - Apró magvakat, Uram.
 - Vágj egyet ketté!
 - Kettévágtam, Uram.
 - Mit látsz benne?
 - Semmit sem, Uram.
2. - Kedvesem, ebből a láthatatlan parányiból lett a hatalmas fügefa.
3. Hidd el, kedvesem, ez a parányi a mindenség lényege, ez a Valóság, ez a Lélek. Ez vagy Te is, Svétakétu.
 - Taníts tovább, ó, Uram!
 - Legyen hát - felelte ő.

Tizenharmadik szakasz

1. - Itt egy darab só, tedd a vízbe, és gyere vissza holnap!
Megtörtént. Másnap így szólt a fiúhoz:
 - Vedd elő a sót, amit tegnap a vízbe tettél!Az kereste, de nem találta, mert feloldódott teljesen.
2. - Kóstold meg innen! Hogy ízlik?
 - Sós.
 - Kóstold meg középen! Hogy ízlik?

- Sós.
- Kóstold meg onnan! Hogy ízlik?
- Sós.
- Hagyd ott, és ülj ide mellém!

A fiú úgy tett, és azt mondta közben:

- Még mindig érzem.
 - Nos hát, kedvesem, éppen így a Létet sem láthatod meg a testben, pedig benne van.
3. Ez a parányi a mindenség lényege, ez a Valóság, ez a Lélek. Ez vagy Te is, Svétakétu.³⁹¹
- Taníts tovább, ó, Uram!
 - Legyen hát - felelte ő.

Tizennegyedik szakasz

1. - Kedvesem, olyan ez, mint ha egy gandhára-bélit bekötött szemekkel a vadonba vezetnék, és ott eleresztenének. Bolyongana az keletre, nyugatra, délre, mert bekötött szemekkel vezették oda, és engedték szabadon.
2. De ha leveszi a szeméről valaki a kendőt, és azt mondja neki: Erre van Gandhára, erre indulj! - ha tanult és okos ember, akkor faluról falura kérdezősködve hazaér. Hát ilyen az az ember is, aki tanítórá lett. Tudja jól: Addig tart csak ez, amíg a megváltást el nem érem, azután otthonomba térek!
3. Ez a parányi a mindenség lényege, ez a Valóság, ez a Lélek. Ez vagy Te is, Svétakétu.
 - Taníts tovább, ó, Uram!
 - Legyen hát - felelte ő.

Tizenötödik szakasz.

1. - A haldoklót körülveszik rokonai és kérdeztetik: Felismersz még? Felismersz még? Amíg szava az észbe nem száll, esze a lélegzetbe nem száll, lélegzete a hőbe nem száll, hője a legfőbb istenségbe nem száll, addig felismeri őket.
2. Ám ha szava az észbe szállt, esze a lélegzetbe szállt, lélegzete a hőbe szállt, hője a legfőbb istenségbe szállt, úgy többé már nem ismeri fel őket.³⁹²
3. Ez a parányi a mindenség lényege, ez a Valóság, ez a Lélek. Ez vagy Te is, Svétakétu.
 - Taníts tovább, ó, Uram!
 - Legyen hát - felelte ő.

³⁹¹ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.4.12.

³⁹² Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.1-2.

Tizenhatodik szakasz

1. - Kedvesem, megkötött kezekkel hurcolnak egy embert, és azt kiabálják: Rabló, gonosztevő, tüzesítsétek a fejszét!³⁹³ Ha ő tette, igaztalannak bizonyul. Igaztalanul szólva igaztalanba takarózik, megfogja a tüzes fejszét, megég, kivégzik.
2. De ha nem ő tette, igaznak bizonyul. Igazat szólva az igazságba takarózik, megfogja a tüzes fejszét, nem ég meg, szabadon eresztik.
3. Ami által ő meg nem égett, az a mindenség lényege, az a Valóság, az a Lélek, Az vagy Te is, Svétakétu.
Így tanította, így tanította.

HETEDIK FEJEZET

Első szakasz

1. - Taníts, Uram! - e szavakkal lépett a Nárada Szanat Kumarához.³⁹⁴ Az pedig így válaszolt:
- Mondd el, hogy mit tudsz, és én megtanítom, hogy mi van túl azon.
2. - Uram, tanultam a Himnuszok Tudását, a Varázsigék tudását, a Dalok Tudását, negyediknek a Tüzpapok Tudását, ötödik tudásként a regéket és a mítoszokat, továbbá nyelvtant, számtant, az ősrítusokat, sorstudományt, naptárt, bölcs vitát, kormányzást, az istenek, a Brahman és a szellemek tudományát, harctant, csillagászatot, kígyómágiát, a gandharvák művészetét. Hát ez az, uram, amit tanultam.
3. Így hát az írások tudója vagyok, de nem vagyok a Lélek tudója. Azt hallottam a hozzád hasonlóktól, hogy minden gondját legyőzi a Lélek tudója. Engem pedig, ó, Uram, gondok gyötörnek. Vezess át engem a gondon túli másik partra!
Az pedig így válaszolt:
- Mindaz, mit tanultál, csupán a név.³⁹⁵
4. Név a Himnuszok Tudása, a Varázsigék Tudása, a Dalok Tudása, negyediknek a Tüzpapok Tudása, ötödik tudásként a regék és a mítoszok, továbbá a nyelvtan, a számtan, az ősrítusok, a sorstudomány, a naptár, a bölcs vita, a kormányzás, az istenek, a Brahman és a szellemek tudománya, a harctan, a csillagászat, a kígyómágia, a gandharvák művészete³⁹⁶
- mindez a név. Szentelődj a névnek!
5. Aki Brahmanként szentelődik a névnek, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre a név kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik a Névnek.
- De van-e nagyobb a Névnél, ó, Uram?
- Igen, van nagyobb a Névnél.
- Azt tanítsd meg nekem, ó, Uram!

³⁹³ Az Európában ismeretes istenítélethez hasonló eljárás.

³⁹⁴ Nárada az egyik legismertebb ősbölcs, Szanat Kumára pedig Szkandával, a harc istenével azonos. A szöveg tehát azt sugallja, hogy ismét egy harcos oktat egy papot. Ebből a szempontból igen fontos az a gondolat, hogy a védák tudása pusztán csak név.

³⁹⁵ Náma. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 6.4.

³⁹⁶ Vesd össze: Mundaka-upanisad 1.1.5.

Második szakasz

1. - A beszéd bizony nagyobb a névnel. Mert a beszéd érteti meg a Himnuszok Tudását, a Varázsígék Tudását, a Dalok Tudását, negyediknek a Tűzpapok Tudását, ötödik tudásként a regéket és a mítoszokat, továbbá a nyelvtant, a számtant, az ősrítusokat, a sorstudományt, a naptárt, a bölcs vitát, a kormányzást, az istenek, a Brahman és a szellemek tudományát, a harctant, a csillagászatot, a kígyómágiát és a gandharvák művészetét, valamint az Eget, a Földet, a szelet, az úrt, a vizet, a tüzet, az isteneket és az embereket, a nyájakat és a madarakat, a füveket és a fákat, a vadakat egészen a feregig, a szúnyogig, a hangyáig, a jogosat és a jogtalan, az igazat és az igaztalan, a jót és a rosszat, a kelletlent és a szíveset. Ha nem lenne a beszéd, nem lenne érthető a jogos és a jogtalan, az igaz és az igaztalan, a jó és a rossz, a kelletlen és a szíves. Mivel mindezt a szó érteti meg. Szentelődj a beszédnek!³⁹⁷
2. Aki Brahmanként szentelődik a beszédnek, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre a beszéd kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik a beszédnek.
 - De van-e nagyobb a beszédnél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb a beszédnél.
 - Azt tanítsd meg nekem, ó, Uram!

Harmadik szakasz

1. - Az ész³⁹⁸ bizony nagyobb a beszédnél. Ahogy két makkot, két magot vagy két bogyót egyetlen marok összefog, úgy fogja össze az ész a nevet és a beszédet. Ha az ember arra fordítja az eszét, hogy a szent ígétet és dalokat tanulja, hát akkor meg is tanulja őket. Ha arra, hogy tetteket tegyen, hát akkor meg is teszi. Ha arra, hogy nyájakra, fiakra vágyjon, hát akkor vágyik is rájuk. Ha arra, hogy a földi és az égi világra vágyjon, hát akkor vágyik is rájuk. Mert az ész a Lélek, az ész a világ, az ész a Brahman. Szentelődj az észnek!
2. Aki Brahmanként szentelődik az észnek, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre az ész kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik az észnek.
 - De van-e nagyobb az észnél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb az Észnél.
 - Azt tanítsd meg nekem, ó, Uram!

Negyedik szakasz

1. - Az akarat³⁹⁹ bizony nagyobb az észnél. Mert amit akar az ember, arra fordítja eszét, azután arra mondja a szót, azt nevezi meg. A név tartalmaz minden ígét, az ígék tartalmazzák a tetteket.
2. Mindezek az akaratban egyek, az akarat a lelkük, az akarat az alapjuk. Akarattal lett az Ég és a Föld, akarattal lett az úr és a szél, akarattal lett a víz és a tűz, ezek akaratából lesz az eső, az eső akaratából lesz az étel, az étel akaratából lesznek az életerők, az életerők

³⁹⁷ Vács. Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 3.2.3.

³⁹⁸ Manasz.

³⁹⁹ Vagy döntés (szamkalpa).

akarataból lesznek az igék, az igék akarataból lesznek a tettek, a tettek akarataból lesz a világ, a világ akarataból lesznek mindenek. Ez az akarat, szentelődj az akaratnak.

3. Aki Brahmanként szentelődik az Akaratnak, az elnyeri az akarattal teremtett világokat, a szilárdan állókat szilárdan, az alaposakat alaposan, a nem rendülőket nem rendülön. Kedve szerint minden vidéket bejár, amerre az akarat kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik az akaratnak.

- De van-e nagyobb az Akaratnál, ó, Uram?

- Igen, van nagyobb az akaratnál.

- Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Ötödik szakasz

1. - Az eszme⁴⁰⁰ bizony nagyobb az akaratnál. Mert előbb az eszmét ragadja meg az ember, és csak azután az akaratot. Azután irányul az ésszel, azután beszél, azután mondja a nevet. A név tartalmaz minden igét, az igék tartalmazzák a tetteket.

2. Mindezek az eszmében egyek, az eszme a lelkük, az eszme az alapjuk. Ezért ha sokat is tud valaki, de eszméi nincsenek, azt mondják: Bármit is tudjon, jelentéktelen. Mert ha valóban bölcs lenne, nem lenne híján az eszmének. Ha viszont valaki keveset is tud, de eszméi vannak, hát rá figyelnek majd az emberek. Mert mindezek az eszmében egyek, az eszme a lelkük, az eszme az alapjuk. Szentelődj az eszmének!

3. Aki Brahmanként szentelődik az eszmének, az elnyeri az eszmével teremtett világokat, a szilárdan állókat szilárdan, az alaposakat alaposan, a nem rendülőket nem rendülön. Kedve szerint minden vidéket bejár, amerre az eszme kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik az eszmének.

- De van-e nagyobb az Eszménél, ó, Uram?

- Igen, van nagyobb az Eszménél.

- Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Hatodik szakasz

1. - Az elmélyedés bizony nagyobb az eszménél. Elmélyedésben van az Ég, elmélyedésben van a Levegőég, elmélyedésben van a Föld, elmélyedésben vannak a vizek, elmélyedésben vannak a hegyek, elmélyedésben vannak az istenek és az emberek. Akik az emberek közül az elmélyedés adományából részesülnek, azok roppant nagyságra jutnak, a többiek pedig kicsikék, civódók, káromkodók és pletykálkodók. Az elmélyedés adományából csak a megfontoltak részesülnek. Szentelődj az elmélyedésnek!

2. Aki Brahmanként szentelődik az elmélyedésnek, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre az Elmélyedés kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik az elmélyedésnek.

- De van-e nagyobb az elmélyedésnél, ó, Uram?

- Igen, van nagyobb az Elmélyedésnél.

- Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

⁴⁰⁰ Vagy tudat (csitta).

Hetedik szakasz

1. - A megismerés⁴⁰¹ bizony nagyobb az elmélyedésnél. Mert megismeréssel érti meg az ember a Himmuszok Tudását, a Varázsigék Tudását, a Dalok Tudását, negyediknek a Tűzpapok Tudását, ötödik tudásként a regéket és a mítoszokat, továbbá a nyelvtant, a számtant, az ősrítusokat, a sorstudományt, a naptárt, a bölcs vitát, a kormányzást, az istenek, a Brahman és a szellemek tudományát, a harctant, a csillagászatot, a kígyómágiát, a tündéri művészeteket, valamint az Eget, a Földet, a szelet, az úrt, a vizet, a tüzet, az isteneket és az embereket, a nyájakat és a madarakat, a füveket és a fákat, a vadakat egészen a féregig, a szúnyogig, a hangyáig, a jogosat és a jogtalan, az igazat és az igaztalan, a jót és a rosszat, a kelletlent és a szíveset, ezenkívül az ételt és italt, a földi és az égi világot - mindezt az ember a megismeréssel érti meg. Szentelődj a megismerésnek!
2. Aki Brahmanként szentelődik a megismerésnek, az elnyeri a megismerésben, megértésben gazdag világokat. Kedve szerint minden vidéket bejár, amerre a megismerés kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik a megismerésnek.
 - De van-e nagyobb a megismerésnél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb a megismerésnél.
 - Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Nyolcadik szakasz

1. - Az erő⁴⁰² bizony nagyobb a megismerésnél. Mert száz megismerő is megremeg egyetlen erőstől. Mert aki erős, az feláll. Aki feláll, az elindul. Aki elindul, az odaér. Aki odaér, az látni fog, az hallani fog, az gondolni fog, az eszmélni fog, az tenni fog, az érteni fog. Erőn alapul a Föld, erőn alapul a Levegőég, erőn alapul az Ég, erőn alapulnak a hegyek, erőn alapulnak az istenek és az emberek, erőn alapulnak a nyájak és a madarak, a füvek és a fák, a vadak a féregig, a szúnyogig, a hangyáig, erőn alapul a világ. Szentelődj az erőnek!
2. Aki Brahmanként szentelődik az erőnek, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre az erő kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik az Erőnek.
 - De van-e nagyobb az Erőnél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb az Erőnél.
 - Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Kilencedik szakasz

1. - Az étel⁴⁰³ bizony nagyobb az erőnél. Mert aki tíz éjjelen és nappalon át nem eszik, az ugyan életben marad, de nem lesz látó, nem lesz halló, gondoló, eszmélő, tevő és értő. De ha ételt vesz magához, hát újra látni fog, hallani fog, gondolni fog, eszmélni fog, tenni fog és érteni fog. Szentelődj az ételnek!

⁴⁰¹ Vidnyána.

⁴⁰² Bala.

⁴⁰³ Anna.

2. Aki Brahmanként szentelődik az ételnek, az elnyeri az ételben, italban bőséges világokat, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre az étel kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik az ételnek.
 - De van-e nagyobb az ételnél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb az ételnél.
 - Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Tizedik szakasz

1. - A víz bizony nagyobb az ételnél. Mert ha nem esik elég eső, szétfoszlanak az életerők, és azt gondolja az ember: Nem lesz elég az étel. De ha elég eső esik, ujjonganak akkor az életerők, és azt gondolja az ember: Elég lesz az étel. Kocsonyás vízből van a Föld, a Levegő, az Ég, a hegyek, az istenek és az emberek, a nyájak és a madarak, a füvek és a fák, a vadak a férgekig, a szúnyogig, a hangyáig - kocsonyás vízből vannak mindezek. Szentelődj a víznek!
2. Aki Brahmanként szentelődik a víznek, az minden vágyát eléri, az jóllakik, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre a víz kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik a víznek.
 - De van-e nagyobb a víznél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb a Víznél.
 - Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Tizenegyedik szakasz

1. A hó⁴⁰⁴ bizony nagyobb a víznél. Mert a szelet visszatartva ez hevíti fel az űrt. Ezért mondják: Nyomasztó a hőség, izzó a hőség, eső lesz biztosan. Először a hó jelenik meg, azután ereszti el a vizet. Ekkor csapkodnak a villámok felfelé és szerteszét, ekkor dörög az ég. Ezért mondják: Villámlik, dörög az ég, eső lesz biztosan. Először a hó jelenik meg tehát, azután ereszti el a vizet. Szentelődj a hónek!
2. Aki Brahmanként szentelődik a hónek, az heves lesz, az elnyeri a heves és ragyogó, homályt oszlató világokat. Kedve szerint minden vidéket bejár, amerre a hó kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik a hónek.
 - De van-e nagyobb a hónél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb a hónél.
 - Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Tizenkettedik szakasz

1. - Az űr⁴⁰⁵ bizony nagyobb a hónél. Mert az űrben van mind a kettő, a Nap és a Hold, ott van a villám, a csillagok és a tűz.⁴⁰⁶ Az űr által kiált, hall és válaszol az ember. Az űrben élvez vagy nem élvez, az űrbe születik, az űrnek születik. Szentelődj az Űrnek!

⁴⁰⁴ Tédzsasz.

⁴⁰⁵ Ákása.

2. Aki Brahmanként szentelődik az úrnek, az elnyeri az üres, fényteres, határtalan, messzejárható világokat. Kedve szerint minden vidéket bejár, amerre az úr kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik az úrnek.
 - De van-e nagyobb az úrnél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb az úrnél.
 - Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Tizenharmadik szakasz

1. - Az emlékezés⁴⁰⁷ bizony nagyobb az úrnél, Mert ha sokan összegyűlnek is, de emlékezésük nincsen, hát nem fognak semmit sem hallani, gondolni vagy megérteni. Ha viszont van emlékezésük, akkor hallani fognak, gondolni fognak, érteni fognak. Mert az emlékezés által ismeri fel az ember még saját nyájait, fiait is. Szentelődj az emlékezésnek!
2. Aki Brahmanként szentelődik az emlékezésnek, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre az emlékezés kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik az emlékezésnek.
 - De van-e nagyobb az emlékezésnél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb az emlékezésnél.
 - Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Tizennegyedik szakasz

1. - A remény⁴⁰⁸ bizony nagyobb az emlékezésnél. Mert remény lobbantja fel az emlékezést, az így tanulja meg az igéket, így végez szent tetteket, így vágyik nyájakra, fiakra, földi és égi világra. Szentelődj a reménynek!
2. Aki Brahmanként szentelődik a reménynek, annak a remény minden vágyát teljesíti, az nem hiába imádkozik, az kedve szerint minden vidéket bejár, amerre a remény kiterjed, merthogy Brahmanként szentelődik a reménynek.
 - De van-e nagyobb a reménynél, ó, Uram?
 - Igen, van nagyobb a reménynél.
 - Azt tanítsd meg nékem, ó, Uram!

Tizenötödik szakasz

1. - A lélegzet⁴⁰⁹ bizony nagyobb a reménynél. Mert ahogy a kerékagy a küllőket összefogja, úgy fog össze mindent a lélegzet. A lélegzet viszi el az életet, a lélegzet éltet, adja az életet. A lélegzet az apa, a lélegzet az anya, a fivér, a nővér, a tanító, a pap.

⁴⁰⁶ Értsd: a hó megnyilvánulási formái.

⁴⁰⁷ Szmara. A szöveg inentől kezdve egyre rejtélyesebb. Az emlékezés talán az előző születésre való emlékezést jelenti.

⁴⁰⁸ Ásá.

⁴⁰⁹ Prána. A lélegzet itt az élet princípiumát jelenti.

2. Ha valaki apára, anyára, fivérre, nővérre, tanítóra vagy papra akár csak rákiabál, azt mondják: Fúj, apagyilkos, anyagyilkos, testvérgyilkos, tanítógyilkos, papgyilkos vagy, szégyelld magad!
3. Ha viszont a lélegzet elszállta után ezeket akár máglyán égeti is el, és csontjaikat bottal tördösi, hogy jobban égjenek, hát akkor sem mondják rá, hogy apagyilkos, anyagyilkos, testvérgyilkos, tanítógyilkos, papgyilkos.
4. Mert mindezek⁴¹⁰ a lélegzet. Aki így látja, így gondolja és így érti meg a dolgot, az a győztes a papi vitában. És ha így szólnak hozzá: Te vagy a győztes! - hát ismerje el, ne tagadja!

Tizenhatodik szakasz

1. - De csak az a győztes a vitában, aki az igazsággal győz.
 - Ó, Uram, az igazsággal akarok győzni!
 - De az igazságot meg kell érteni!
 - Uram, az igazságot akarom megismerni!

Tizenhetedik szakasz

1. - Aki megismer, az mond igazságot, és nem mond igazságot, aki nem ismer meg. Csak a megismerő mond igazságot. A megismerést kell megismerni!
 - Uram, a megismerést akarom megismerni!

Tizennyolcadik szakasz

1. - Az ismer meg, aki gondolkodik, és nem ismer meg, aki nem gondolkodik. Csak a gondolkodó ismer meg egyedül. A gondolkodást⁴¹¹ kell megismerni!
 - Ó, Uram, a gondolkodást akarom megismerni!

Tizenkilencedik szakasz

1. - Az gondolkodik, aki hisz, és nem gondolkodik, aki hitetlen. Csak a hívő gondolkodik. A hitet kell megismerni!
 - Ó, Uram, a hitet akarom megismerni!

Huszadik szakasz

1. - Az hisz, aki termékeny talajra⁴¹² lel, és nem hisz az, aki nem lel termékeny talajra. Csak a termékeny talajra lelt hisz egyedül. A termékeny talajt kell megismerni!
 - Uram, a termékeny talajt akarom megismerni!

⁴¹⁰ Az eddig felsorolt fogalmak.

⁴¹¹ Mati.

⁴¹² Vagy alapra (nisthá).

Huszonegyedik szakasz

1. - Az lel termékeny talajra, aki teremt, és nem lel termékeny talajra a nem teremtő. Csak a teremtő lel termékeny talajra. A teremtést⁴¹³ kell megismerni!
- Uram, a teremtést akarom megismerni!

Huszonkettedik szakasz

1. - Az teremt, aki örömét leli benne, és nem teremt, ki nem leli örömét. Csak az örömét lelő teremt egyedül. Az örömöt⁴¹⁴ kell megismerni!
- Uram, az örömöt akarom megismerni!

Huszonharmadik szakasz

1. - A hatalmasságban van öröm, és nincs öröm a kicsinyben. Csak a hatalmasságban van öröm. A hatalmasságot⁴¹⁵ kell megismerni!
- Uram, a hatalmasságot akarom megismerni!

Huszonnegyedik szakasz

1. - Aki nem a mást látja, nem a mást hallja, nem a mást érti, ott van a hatalmasság.⁴¹⁶ Aki a mást hallja, a mást látja, a mást érti, ott van a kicsiny. A hatalmasság örök, a kicsiny mulandó.
- És ez min alapul, uram?
- Önmaga hatalmasságán alapul, vagy pedig nem, hogyha úgy akarod.
2. Mert ebben a világban a hatalmasságot nyájokban, lovakban, elefántokban, aranyban, szolgálkban, asszonyokban, földekben, rétekben keresik. De én azt mondom, nem így van, nem így van. Mert ebben a világban minden valami máson alapul.

Huszonötödik szakasz

1. De a hatalmasság fent van és lent van, keletre innen, nyugatra innen, északra, délre innen, hatalmasság az egész világ.⁴¹⁷
Azt követi az énképzet,⁴¹⁸ amikor azt feleli: Fent vagyok és lent vagyok, keletre innen és nyugatra innen, északra, délre innen, én vagyok az egész világ.

⁴¹³ Kriti

⁴¹⁴ Szukha.

⁴¹⁵ Bhúman.

⁴¹⁶ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.4.14.

⁴¹⁷ Vessd össze: Mundaka-upanisad 2.2.12. Svétásvatara-upanisad 2.16.

⁴¹⁸ Ahamkára. Az első megkülönböztetett, individuális elem a létben. Egyben a szánkhja filozófia egyik alapfogalma.

2. Azt követi a Lélek, ami fent van és lent van, keletre innen, nyugatra innen, északra, délre innen, a Lélek az egész világ. Aki így lát, így ért és így gondolkodik, a Lélekkel játszva, a Lélekkel szerelmeskedve, a Lélekben élvezetetelve, az magát uralja, és kedve szerint jár-kél minden világban. De aki nem így lát, azt más uralja, eltűnnek annak világai, és nem jár-kél kedve szerint minden világban.

Huszonhatodik szakasz

1. Aki látja, gondolja és megérti ezt, annak a Lélekből lesz a lélegzet, a Lélekből lesz a remény, a Lélekből lesz az emlékezés, a Lélekből lesz az úr, a Lélekből lesz a hő, a Lélekből lesz a víz, a Lélekből lesz az elmúlás és a teremtés, a Lélekből lesz az étel, a Lélekből lesz az erő, a Lélekből lesz a megismerés, a Lélekből lesz az elmélyedés, a Lélekből lesz az eszme, a Lélekből lesz az akarat, a Lélekből lesz az ész, a Lélekből lesz a beszéd, a Lélekből lesz a név, a Lélekből lesznek az igék és a tettek, a Lélekből lesz az egész világ.

2. Erről szól a vers:

Nem lát a Látó sem halált, sem kórt, és nem lát szenvedést,
a mindenséget látja ő, azt hatja át ő minden irányban.

Egységes ő, Háromságos, Ötös, Hetes és Kilences.

Azt is tanítják, benne az ember Tizenegy részre lel,
meg hogy Száztizenegyre oszlik - igen, ő a Húszezer!

Ki tisztán étkezik, az tiszta marad, és a tiszta tanítást hűen megőrzi. Ha a tanítást hűen megőrzi emlékezetében, úgy megszabadul minden köteléktől.

Miután a Nárádát elhagyta a tisztátalanság, Szanatkumára megmutatta néki a sötétség túlpártját.⁴¹⁹ Ezért nevezik Szkandának, ezért nevezik Szkandának.⁴²⁰

NYOLCADIK FEJEZET

Első szakasz

1. Így szóljon a mester:

- A Brahman eme városában van egy kicsiny ház,⁴²¹ abban egy kicsiny lótuszvirág,⁴²² abban egy kicsi úr. Ami ebben van, azt kell kutatni, azt kell felismerni.

2. Akkor majd ezt kérdezik:

- A Brahman eme városában van egy kicsiny ház, abban egy kicsiny lótuszvirág, abban egy kicsi úr. De mi az, mi ebben van, mit kell kutatni, mit kell megismerni?

⁴¹⁹ Vesd össze: Mundaka-upanisad 2.2.6.

⁴²⁰ A hadisten, Szkanda neve szó szerint „átszökkenőt” jelent.

⁴²¹ A test.

⁴²² A szív.

3. Így feleljen erre:
 - A szív eme ürege akkora, mint a világűr.⁴²³ Magába foglalja az Eget és a Földet, a tüzet és a szelet, a Napot és a Holdat, a villámot és a csillagokat, és mindent, ami a Földön az emberé, vagy nem az övé.
4. Akkor majd ezt kérdezik:
 - Ha a Brahman eme városa mindent magába foglal, minden lényeket és minden vágyakat, mi marad meg akkor ebből, ha a test megvénül, elenyészik?
5. Így feleljen erre:
 - Nem vénül ez együtt az emberrel. Ha az embert meg is ölik, őt meg nem ölik. Ez a Brahman igazi városa, ami magába zár minden vágyakat. Ez a büntelen, nem vénülő, halhatatlan, szenvedéstől, éhségtől, szomjúságtól mentes Lélek, - igaz a vágya, igaz az akarása.

Az emberek a Földön földi célokért élnek, királyi hatalomért, földbirtokért, és úgy hajszolják a vágyakat, mintha parancsra tennék. Ahogy itt a Földön elmúlik a munka gyümölcse, hát ugyanúgy eltűnik egyszer a jótettek jutalma is az égi világban.
6. Ezért aki úgy távozik ebből a világból, hogy nem ismerte meg a Lelket és az igazi vágyakat, az egyetlen világban sem lesz szabad. De aki úgy távozik ebből a világból, hogy megismerte a Lelket és az igazi vágyakat, az szabad lesz minden világban.

Második szakasz

1. Ha ezzel a vágygal akarja az ember az atyák világát, megjelennek akkor az atyák, kívánsága szerint, megnyílik előtte az atyák világa és örvendezik.
2. Ha ezzel a vágygal akarja az ember az anyák világát, megjelennek akkor az anyák, kívánsága szerint, megnyílik előtte az anyák világa és örvendezik.
3. Ha ezzel a vágygal akarja az ember a fivérek világát, megjelennek akkor a fivérek, kívánsága szerint, megnyílik előtte a fivérek világa és örvendezik.
4. Ha ezzel a vágygal akarja az ember a nővérek világát, megjelennek akkor a nővérek, kívánsága szerint, megnyílik előtte a nővérek világa és örvendezik.
5. Ha ezzel a vágygal akarja az ember a barátok világát, megjelennek akkor a barátok, kívánsága szerint, megnyílik előtte a barátok világa és örvendezik.
6. Ha ezzel a vágygal akarja az ember az illatok és koszorúk világát, megjelennek akkor az illatok és koszorúk, kívánsága szerint, megnyílik előtte az illatok és koszorúk világa és örvendezik.
7. Ha ezzel a vágygal akarja az ember az étel és ital világát, megjelenik akkor az étel és ital, kívánsága szerint, megnyílik előtte az étel és ital világa és örvendezik.
8. Ha ezzel a vágygal akarja az ember az ének és zeneszó világát, megjelenik akkor az ének és zeneszó, kívánsága szerint, megnyílik előtte az ének és zeneszó világa és örvendezik.
9. Ha ezzel a vágygal akarja az ember az asszonyok világát, megjelennek akkor az asszonyok, kívánsága szerint, megnyílik előtte az asszonyok világa és örvendezik.
10. Bármilyen célra vágyjon, bármit akarjon, megjelenik néki, megnyílik előtte és örvendezik.

⁴²³ Vesd össze: Taittirija-upanisad 2.1.

Harmadik szakasz

1. Valótlanság fedi el az igaz vágyakat. Igazából itt vannak, de rájuk borul a valótlan. Ezért van az, hogy ha valaki eltávozik az élők sorából, nem látják többé az emberek.
2. De itt a szívben minden földi lényt és minden eltávozottat, minden vágyottat és el nem értet meg lehet találni, mert itt vannak az igaz vágyak, miket a valótlanság elborít. Olyan ez, mint az elásott aranykincs, ami fölött nap mint nap elmegy az ember, mert nem tudja helyét. Éppen így nem találják meg a lények a Brahman világát sem, bár nap mint nap benne járnak,⁴²⁴ mert a valótlanság elzárja előlük.
3. Ez a Lélek bizony a szívben van. A szívben (hridi), van ez (ajam), ezért nevezik szívnek (hridajam) a szívet. Aki tudja ezt, az nap mint nap az égi világba száll.
4. Az az elnyugvás, mikor kiszáll a testből, és igazi alakját felvéve a legfőbb fénybe száll, ez a Lélek, a rendíthetetlen, örök Brahman - így tanította a mester. És eme Brahmának igazság (szatjam) a neve.
5. E szó három szótagból áll: szat-ti-jam.⁴²⁵ A **szat** az öröklét, a **ti** a mulandóság, a **jam** pedig átfogja mind a kettőt. Mert átfogja (jam) mind a kettőt, ezért **jam** a neve.
Aki tudja ezt, az nap mint nap az égi világba száll.

Negyedik szakasz

1. A Lélek a gát, ami szétválasztja a világokat, hogy össze ne folyjanak.⁴²⁶ Ezt a gátat nem töri át az éjjel és a nappal, az öregség, szenvedés és halál, a jó és rossz tettek. Minden bűnök visszaverődnek róla, mert büntelen a Brahman világa.
2. S bizony, ha egy vak átkel ezen a gáton, látó lesz megint, a csonka egész lesz, a beteg felépül. És ha az éjszaka átkel ezen a gáton, nappal lesz belőle, mert fényességes a Brahman világa örökkön örökké.
3. Ezért aki a Brahman világát tanítványként megtalálja, annak megnyílik a Brahman világa, az szabadon él minden világban.

Ötödik szakasz

1. A tanítványság az áldozat (jadnya), mert tanítványság révén értő mesterre (jo dzsnyáta) lel az ember. És a tanítványság az áldozott (ista), mert a tanítványság révén talál a Lélekre az, ki erre vágyik (istvá).
2. A tanítványság a Nedú ünnepe (szattrájana), mert tanítványság révén lel az ember igaz menedékre (szat trána). A tanítványság a hallgatás (mauna), mert tanítványság révén talál az ember a Lélekre, és gondolkodik (manute) felőle.
3. A tanítványság a böjtölés (anásakájana), mert tanítványság révén lel az ember nem romló (na nasjati) eleségre. És a tanítványság a remeteség (aranjánaja), mert az Ára és Nja a Brahman világának két tava, ahonnan a lelkesítő (airammadíja) vizek fakadnak, ahol a szómától csepegő fa, az Aparádzsita, s az arany Prabhuvimita paloták állnak.⁴²⁷

⁴²⁴ A mélyálomban.

⁴²⁵ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 5.5.1.

⁴²⁶ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.22.

⁴²⁷ Vesd össze: Kausítaki-upanisad 1.3.

4. Ezért aki a Brahman világában az Ára és Nja tavát tanítványként megtalálja, megnyílik annak a Brahman világa, és szabadon él minden világban.

Hatodik szakasz⁴²⁸

1. Barna, fehér, kék, sárga és piros finomsággal vannak tele a szív erei. És a Nap is barna, fehér, kék, sárga és piros színű.
2. Ahogy a hosszú országút két falut köt össze, ezt azzal, azt meg ezzel, úgy kötnek össze két világot a napsugarak, ezt azzal, azt meg ezzel. Kiröppennek onnan a Napból, és ide az erekbe bújnak, kiröppennek innen az erekből, és oda a Napba jutnak.
3. Ezért ha valaki elalszik és teljes elnyugvásba ér úgy, hogy már álmoképeket sem lát, akkor ezekbe az erekbe búvik, és nem éri el őt a gonosz, mert a tündöklő hővel egyesül.
4. Ha pedig valaki elgyengül, akkor körbe ülik, és így kérdezzétek: Felismersz még, felismersz még? És amíg el nem hagyja a testet, addig megismeri őket.
5. De ha elhagyja a testet, felrepül akkor a napsugarakon,⁴²⁹ és gondolatsebessen felszáll az OM-hanggal a Napba. A Nap az égi világ kapuja a tudónak kitarul, a tudatlannak bezárul.
6. Erről szól a vers:

A szívnek van száz és egy vezetéke,
a fej tetejére csak egyetlen vezet.⁴³⁰
Ezen át jutsz el majd az öröklétbe,
és szerteszt futnak mind a többiek,⁴³¹
mind a többiek.

Hetedik szakasz

1. - A Lélek büntelen, nem szenved, nem vénül, nem hal meg sosem, nem éhezik, nem szomjazik, igaz a vágya, igaz az akarása, őt kell keresni, őt kell megismerni. Minden vágya és minden világa teljesül annak, ki megtalálta és megismerte ezt a Lelket - Pradzsápati mondta ezt.
2. Meghallották ezt az istenek és az ördögök, és így beszéltek:
- Na jó, hát keressük meg ezt a Lelket, hiszen ki megtalálja, teljesül annak minden vágya és minden világa!
Útra kelt akkor Indra az istenek közül és a Virócsana az ördögök közül. Tűzifával a kezükben Pradzsápati elé járultak külön-külön.
3. Tanítványként éltek nála harminckét éven át. Azt kérdezte akkor Pradzsápati:
- Mire vágytok, miért éltek nálam, tanítványaim?

⁴²⁸ Igen hasonló tanítás a Brihadáranjaka-upanisad 4.4. szakaszához.

⁴²⁹ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 5.5.2.

⁴³⁰ Vessd össze: Prasna-upanisad 3.7.

⁴³¹ Lásd: Katha-upanisad 6.16.

Ők így feleltek:

- A Lélek büntelen, nem szenved, nem vénül, nem hal meg sosem, nem éheznek, nem szomjaznak, igaz a vágya, igaz az akarása, őt kell keresni, őt kell megismerni. Minden vágya és minden világa teljesül annak, ki megtalálta és megismerte ezt a Lelket. Uram, magyarázd meg ezt a mondásodat, mert erre vágyunk, ezért élünk nálad mint tanítványaid.

4. Így szólt hozzájuk Pradzsápati:

- A szemben látható Ember⁴³² a Lélek, a rendíthetetlen örök Brahman.
- Hát az kicsoda, ó, Uram, aki a vízben és a tükörben visszaverődik?
- Ő egy és ugyanaz, mindenben ő tükröződik - felelt Pradzsápati.

Nyolcadik szakasz

1. Majd így folytatta:

- Nézzétek meg magatokat egy tál vízben, és mondjátok meg utána, hogy mi az, amit a Lélekből meg nem láttatok!

Azok egy tál vízbe néztek. Pradzsápati azt kérdezte:

- Mit láttok?

- Saját magunk képmását látjuk, Uram, a hajunktól a körmünk hegyéig.

2. - No, akkor ékesítsétek magatokat szépen, öltözzetek díszes ruhába, kenekedjétek, és úgy nézzétek újra a víztükörbe!

Pradzsápati azt kérdezte:

- Mit láttok?

3. - Uram, akiket ott látunk, egészen olyanok, mint mi magunk, felékesítve szépen, felöltözve díszes ruhába, kikenekedve.

- No hát, akkor ez a Lélek, ez a rendíthetetlen örök Brahman.

Azok pedig eltávoztak elégedetten.

4. Pradzsápati utánuk nézett, és azt gondolta:

- Úgy mennek el innen, hogy nem lelték és értették meg a Lelket. Legyen akár isten, akár ördög, alul marad, ha ezt a tanítást követi.

Virócsana elégedetten tért vissza az ördögökhöz, és így hirdette a tant:

- A testnek kell örülni, a testnek kell hódolni, mert aki a testnek örül, a testnek hódol itt a Földön, az eléri a földi és az égi világot!

5. Ezért van az, hogy aki nem adakozik, nem hisz, nem áldoz, azt mondják arra mind a mai napig: Micsoda ördögfatty! Mert ez az ördögök tanítása. És aki meghal, annak holttestét útravalóval látják el, felöltöztetik, felékesítik, mert azt hiszik, hogy ezáltal el fogja érni az égi világot.

⁴³² Vagyis a legkülső, testként megjelenő Lélek.

Kilencedik szakasz

1. Indra viszont gondolkodóba esett, még mielőtt visszatért volna az istenekhez:
 - Igaz ugyan, hogy ha szépen ékes, drága ruhába öltözött és kikenedett volt ez a test, akkor olyan volt az a Lélek is a víztükörben. Igen ám, de ha ez itt vak, hát vak az is, ha ez béna, hát béna az is, ha ez nyomorék, hát nyomorék az is, ha ez meghal, hát meghal az is. Ebben pedig nem látok semmi biztatót!
2. Így hát visszatért újra, tűzifával a kezében. Pradzsápati pedig azt kérdezte tőle: - Magasztos, elégedetten távoztál innen Virócsanával együtt. Mire vágysz még, hogy újra visszatértél?
 - Uram, igaz ugyan, hogyha szépen ékes, drága ruhába öltözött és kikenedett volt ez a test, akkor olyan volt az a Lélek is a víztükörben. Igen ám, de ha ez itt vak, hát vak az is, ha ez béna, hát béna az is, ha ez nyomorék, hát nyomorék az is, ha ez meghal, hát meghal az is. Ebben pedig nem látok semmi biztatót!
3. Pradzsápati így válaszolt:
 - Bizony, Magasztos, így van ez. De tovább akarlak tanítani a dologról, maradj hát nálam tanítványként még harminckét évig!
 - És ő nála maradt tanítványként további harminckét éven át.

Tizedik szakasz

1. Így szólt akkor Pradzsápati:
 - Ami az álomban vándorol boldogan,⁴³³ az a Lélek, az a rendíthetetlen, örök Brahman. Indra erre elégedetten eltávozott. De gondolkodóba esett, még mielőtt visszatért volna az istenekhez:
 - Igaz ugyan, hogy ha a test vak is, béna is, nyomorék is, nem vak, nem béna, nem nyomorék a Lélek.
2. Nem hal ugyan meg, ha a testet megölik, nem bénul meg, ha a test megbénul, de mégis úgy éli meg, mintha megölnék, mintha fenyegetnék, mintha szenvedne, mintha keseregne. Ebben pedig nem látok semmi biztatót!
3. Így hát visszatért újra, tűzifával a kezében. Pradzsápati pedig azt kérdezte tőle:
 - Magasztos, elégedetten távoztál innen. Mire vágysz még, hogy újra visszatértél?
 - Uram, igaz ugyan, hogy ha a test vak is, béna is, nyomorék is, nem vak, nem béna, nem nyomorék a Lélek.
4. Nem hal ugyan meg, ha a testet megölik, nem bénul meg, ha a test megbénul, de mégis úgy éli meg, mintha megölnék, mintha fenyegetnék, mintha szenvedne, mintha keseregne. Ebben pedig nem látok semmi biztatót!
Pradzsápati így válaszolt:
 - Bizony, Magasztos, így van ez. De tovább akarlak tanítani a dologról, maradj hát nálam tanítványként még harminckét évig!
 - És ő nála maradt tanítványként további harminckét éven át.

⁴³³ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 4.3.9-10.

Tizenegyedik szakasz

1. Így szólt Pradzsápati:

- Ha valaki elalszik és teljes elnyugvásba ér úgy, hogy már álmokképeket se lát, az a Lélek, az a rendíthetetlen, örök Brahman.

Indra erre elégedetten eltávozott. De gondolkodóba esett, még mielőtt visszatért volna az istenekhez:

- De hiszen ebben az állapotban⁴³⁴ nem tud az ember sem másokról, sem saját magáról! Még azt sem tudja, hogy ő maga létezik! A semmibe lép be ekkor! Ebben pedig nem látok semmi biztatót!⁴³⁵

2. Így hát visszatért újra, tűzifával a kezében. Pradzsápati pedig azt kérdezte tőle: - Magasztos, elégedetten távoztál innen. Mire vágysz még, hogy újra visszatértél?

- Uram, de hát abban az állapotban nem tud az ember sem másokról, sem saját magáról! Még azt sem tudja, hogy ő maga létezik! A semmibe lép be akkor! Ebben pedig nem látok semmi biztatót!

3. Pradzsápati így válaszolt:

- Bizony, Magasztos, így van ez. De tovább akarlak tanítani arról, hogy mégis az máshol, mint abban az állapotban. Maradj hát nálam tanítványként még öt évig!

És ő nála maradt tanítványként még öt éven át. Ez már százegy év volt összesen. Ezért mondják, hogy százegy évig tanult Pradzsápatinál Indra.⁴³⁶

Tizenkettedik szakasz

1. Így szólt akkor Pradzsápati:

- Magasztos, bizony mulandó a test, halálnak rabja. De ez a testetlen, halhatatlan Lélek lakóhelye. A testetöltött élvezet és fájdalom rabja, mert a testetöltött kiszolgáltatott a fájdalomnak és az élvezetnek. A Testetlen az, mit nem érint a fájdalom és az élvezet.

2. A szél, a felhő, a mennydörgés és a villám testetlenek. Felszállnak ők a világból a legfőbb fénybe, így öltik fel igazi alakjukat.

3. Hasonló módon száll ki a testből a Lélek az elnyugvásban.⁴³⁷ A legfelső fénybe száll, így ölti fel igazi alakját. Itt kószál a legfőbb Lélek, asszonyokkal, kocsikkal, barátokkal mulat, játszik, örvendezik és nem törődik a testtel. Mint ökor, a lélegzet húzza a testet.

4. Mikor a szem a mindenségre nyílik, az Ember van akkor a szemben, a szem csak a látásra eszköze. Ha szagolni akar az ember, a Lélek van akkor az orrban, az orr csak a szaglásra eszköze. Ha szólani akar az ember, a Lélek van akkor a hangban, a hang csak a szólásra eszköze. Ha hallani akar az ember, a Lélek van akkor a fülben, a fül csak a hallásra eszköze.

⁴³⁴ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.21-22.

⁴³⁵ Hasonlóképpen retten meg ettől az állapottól Maitréji is a Brihadáranjaka-upanisad 2.4.13. szakaszában.

⁴³⁶ Indra a Talavakára-upanisadban is kitűnik a többi isten közül abban, hogy ő ismeri meg először a Brahmant.

⁴³⁷ Értsd: a mélyálomban.

5. Ha észlelni akar az ember, a Lélek van akkor az észben, az ész csak az Isten szeme, és ő az ésszel, az Isten szemével látja az örömeket, és élvezi őket.
6. Lélekként szentelődnek neki a Brahman világában az istenek, teljesül ezért minden vágyuk és világuk. Teljesül annak minden vágya és világa, ki ezt a Lelket megtalálja és ismeri.
Pradzsápati mondta ezt. Pradzsápati mondta ezt.

Tizenharmadik szakasz

1. A sötétből a színesbe megyek, a színesből a sötétbe megyek. Ahogy a paripa megrázza sörényét, lerázom a gonoszt⁴³⁸ és megszabadulok, mint a Hold Ráhu⁴³⁹ haragjától. Levetem a testet, és felkészült lélekkel a Brahman nem-teremtett világába szállok, oda szállok.

Tizennegyedik szakasz

1. Az úr által terjed szét a név és alak. Amiben ez a kettő van, az a Lélek, az örök Brahman. A Teremtő házába, a Teremtő csarnokába lépek én. Vagyok a papok ékessége, vagyok a harcosok ékessége, vagyok a városi nép ékessége. Hüen követtem, ékes így lettem én. Add, hogy én, az ékességek ékessége, ne öszüljek meg fogatlanul, ne legyek nyálas, fogatlan agg!

Tizenötödik szakasz

1. Ezt a tanítást a Brahman Pradzsápatinak mondta el, Pradzsápati Manunak, Manu a teremtményeknek adta tovább. Aki a tanító házában él, neki szolgál, és maradék idejében a tudást tanulja, majd hazatér családjá körébe, és ott is tisztán gyakorolja tovább a tudást, jámbor fiakat nevel, érzékeit a Lélekben elcsendesíti, az áldozaton kívül semmilyen lényt meg nem sebez. Ha egész élete során így cselekszik, akkor a Brahman világába jut, és nem tér vissza többé, nem tér vissza többé.

⁴³⁸ Vessd össze: Mundaka-upanisad 3.1.3.

⁴³⁹ A holdat újra meg újra felfaló démon neve.

Aitaréja-upanisad

A mű címének egy legenda a magyarázata. Régen egy nagy bölcsnek Itará nevű asszonyától fia született, de a fiút elhanyagolta, többi asszonyától született gyermekeit szerette jobban. Itará rendkívüli erényeit bizonyítja, hogy közbenjárására végül maga a Föld istene figyelmeztette a bölcslet hibájára. Itarától utóbb papi klán származott, amely a Rigvéda hagyományát követte. Nekik tulajdonították a Rigvédához tartozó Aitaréja-bráhmanát és -áranyakát. Az upanisad ez utóbbinak harmadik fejezetét képezi.

A mű a korai upanisad-irodalom alkotása, ezt nyelvezete, prózai stílusa és témái is mutatják. Az első fejezet teremtésmítosz, a világnak és az embernek a Lélekből való teremtését beszéli el. A második fejezet kiegészíti ezt a gondolatot, és megmutatja, miként ölt testet a Lélek a világban a született emberen keresztül. A harmadik fejezet a Lélek fogalmát annak legmagasabb megnyilvánulási területével, a megismeréssel azonosítja.

* * *

ELSŐ FEJEZET

Első szakasz

1. Kezdetben a világ a Lélek volt egyedül,⁴⁴⁰ rajta kívül nem pislantott semmi sem. Támadt egy gondolata:
- No hát, megteremtem a világokat!
2. Akkor megteremtette világokként az Áradatot,⁴⁴¹ a Fénytereket,⁴⁴² a Halottat⁴⁴³ és a Vizeket.⁴⁴⁴ Az Áradat túl van az Égen, az Ég a talaja. A Fényterek a Levegőég. A Halott a Föld, ez alatt vannak a Vizek.
3. Támadt egy gondolata:
- Vannak már világok. No hát, teremtek világöröket!
Majd a vizekből egy Embert⁴⁴⁵ emelt elő, és formát adott neki.
4. Melengette, így költötte ki.⁴⁴⁶
Akkor az Ember szája felnyílt, mint a tojás, szájából kiszállt a szó, a szóból kiszállt a tűz.

⁴⁴⁰ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 1.4.1. és 17.

⁴⁴¹ Ambhasz, ez az égi vizeket jelenti.

⁴⁴² Vagy égi fényeket (marícsir), ez az égboltot és a légteret jelenti.

⁴⁴³ Mara. Értsd: a Föld.

⁴⁴⁴ Ápasz, vagyis a föld alatti vizek.

⁴⁴⁵ A kozmikus embert, Purusát. A szöveg inentől a Rigvéda 10.90. himnuszában foglalt teremtést fejti ki. Lásd még: Cshándógja-upanisad 5.12-18.

⁴⁴⁶ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 3.1-5.

Felnyílt az orr, az orrból kiszállt a szaglás, a szaglásból kiszállt a szél.

Felnyíltak a szemek, a szemekből kiszállt a látás, a látásból kiszállt a Nap.

Felnyíltak a fülek, a fülekből kiszállt a hallás, a hallásból kiszállt a tér.

Felnyílt a bőr, a bőrből kinőtt a szőr, a szőrből kinőttek a növények és a fák.

Felnyílt a szív, a szívből kiszállt az ész, az észből kiszállt a Hold.

Felnyílt a köldök, a köldökből kiszállt a kilélekzés, a kilélekzésből kiszállt a halál.

Felnyílt a hímtag, a hímtagból kifröccsent a mag, a magból kifröccsent a víz.

Második szakasz

1. A teremtett istenségek⁴⁴⁷ az Óceánba vetették magukat, a lélek azonban az Óceánra szabadította az éhséget és a szomjúságot. Kérlelni kezdték akkor:

- Teremts otthont nekünk, ahol megállhatunk és ételhez juthatunk!

2. A Lélek egy tehenet vezetett eléjük, de azt felelték:

- Nekünk ez nem elég!

Egy lovat vezetett eléjük, de azt felelték:

- Nekünk ez nem elég!

3. Akkor egy embert vezetett eléjük, amire azt mondták:

- No, ez már jól teremtett!⁴⁴⁸

Mert jól teremtett az ember. Azt mondta nekik a Lélek:

- Akkor pedig szálljatok belé, ki-ki a maga helyére.

4. Így történt tehát, hogy a tűz szóként a szájába költözött, a szél szaglasként az orrába költözött, a Nap látásként a szemébe költözött, a tér hallásként a fülébe költözött, a füvek és a fák szörként a bőrébe költöztek, a Hold észként a szívébe költözött, a kilélekzés halálként a köldökébe költözött, a víz férfimagként a hímtagjába költözött.⁴⁴⁹

5. Azt mondta akkor az éhség és a szomjúság:

- Teremts otthont nekünk is!

A Lélek azt felelte:

- Eme istenekben fogtok ti enni, eme istenek által részt kaptok majd ti is!

Ezért van az, hogy amikor áldozati ételt helyeznek az istenek elé, az éhség és a szomjúság szintén részesül abból.

⁴⁴⁷ - a tűz, a szél, és így tovább, az előző szakaszban felsorolt lételemek.

⁴⁴⁸ Vesd össze: Taittiríja-upanisad 2.7.

⁴⁴⁹ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.3.11-17.

Harmadik szakasz

1. A Léleknek támadt egy gondolata:
 - Vannak már világok és világörök. No hát, teremtek ételt is nekik!
2. Melengette a vizeket, és a meleg vizekből egy alakzat született. E teremtett alakzat lett az étel.
3. E megteremtett alakzat megpróbált elszökni előle. Meg akarta ragadni a szóval, de szóval nem tudta megragadni. Ha szóval meg tudta volna ragadni, úgy pusztán az ételről való beszéddel jól lehetne lakni.
4. Meg akarta ragadni a szaglással, de szaglással nem tudta megragadni. Ha szaglással meg tudta volna ragadni, úgy pusztán az étel szagával jól lehetne lakni.
5. Meg akarta ragadni a szemmel, de szemmel nem tudta megragadni. Ha szemmel meg tudta volna ragadni, úgy pusztán az étel látásával jól lehetne lakni.
6. Meg akarta ragadni a füllel, de füllel nem tudta megragadni. Ha füllel meg tudta volna ragadni, úgy pusztán az étel hallásával jól lehetne lakni.
7. Meg akarta ragadni a bőrrel, de bőrrel nem tudta megragadni. Ha bőrrel meg tudta volna ragadni, úgy pusztán az étel megérintésével jól lehetne lakni.
8. Meg akarta ragadni az ésszel, de ésszel nem tudta megragadni. Ha ésszel meg tudta volna ragadni, úgy pusztán az étel gondolatával jól lehetne lakni.
9. Meg akarta ragadni a hímtaggal, de hímtaggal nem tudta megragadni. Ha hímtaggal meg tudta volna ragadni, úgy pusztán az étel kilövellésével jól lehetne lakni.
10. Meg akarta ragadni a kilélekzéssel, és be is kapta rögtön.⁴⁵⁰ Ezért a szél (vájú) az étel elfogója (ávajat), ezért a szél az étel éltetője (annāju).
11. Támadt egy gondolata:
 - Hogy is lehetne mindez nélkülem?Majd arra gondolt:
 - Hogyan hatoljak belé?Ezután pedig arra:
 - Ha szól a szó, ha szagol a szaglás, lát a szem, hall a fül, a bőr tapint, gondol az ész, a kilélekzés kilélegez, lövell a hímtag - ki vagyok akkor én?
12. Szétfeszítette a koponyát, és mint kapun, belépett rajta keresztül. Koponyavarratnak hívják ezt a kaput, ez az üdv helye.⁴⁵¹
 - A Léleknek három lakhelye van és három álom-állapota. Ébren a szemben, álmodva az észben, mélyálomban a szívüregben lakik.⁴⁵²

⁴⁵⁰ A kilélekzés (apána) itt a táplálkozással, a belső szelekkel és az emésztéssel azonos. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 1.2.9.

⁴⁵¹ Vesd össze: Taittiríja-upanisad 1.6.1.

⁴⁵² Az eredeti szövegben csak névmások állnak, a mesélő ilyenkor az adott testrészekre mutatott.

13. Mikor megszületett, végigtekintett a lényeken, és így szólt:

- Mi az, mi különbnek mutatkozik?

Meglátta akkor a Brahman által leginkább áthatott embert.

Erre így szólt:

- Őrá néztem! (idam adarsam)

Idandrának hívják ezért, Idandra a valódi neve.⁴⁵³ Idandrát pedig Indrának is nevezik rejtélyesen, hiszen az istenek szeretik a rejtélyeset, az istenek szeretik a rejtélyeset.

MÁSODIK FEJEZET

1. Kezdetben a férfiben a Lélek a csíra, magja a testrészekből összegyűlt erő. Magában hordja ezt a Lelket, majd az asszonyba önti, így nemzi meg.⁴⁵⁴ Ez a Lélek első születése.
2. Lelke az asszony lelkévé válik, testének része lesz, ezért nincsen ártalmára. Az asszony magához veszi és táplálja a férfi lelkét.
3. Mert táplálja, őt is táplálni kell. Az asszony úgy hordja majd ki, mint testének gyümölcsét. A férfi neveli fiát már a születés előtt és annak utána is. Önmaga lelkét neveli benne, hogy a világ tovább szövődjék. Mert így szövődik tovább a világ. Ez a Lélek második születése.⁴⁵⁵
4. A férfi a gyermek lelkét szent dolgokra serkenti. Másik lelke⁴⁵⁶ pedig, ha megtette dolgát, megvénül, eltávozik, majd újra megszületik. Ez a Lélek harmadik születése.⁴⁵⁷

Erre mondja a bölcs:

Még anyám öléből ki sem jutottam,
és minden istenek születését tudtam.
Száz ércváros tartott fogva engem,
mégis elrepültem, sasnál sebesebben.⁴⁵⁸

Ezt Vámadéva⁴⁵⁹ még az anyaölből mondta.

5. És mert tudta ezt, testétől elszakadva felrepült, és az égi világban minden vágya betelt. Így lett halhatatlan, így lett halhatatlan.

⁴⁵³ Más helyen a testetöltött, egyéni Lélek neve Indha. Lásd: Brihadáranjaka-upanisad 4.2.2.

⁴⁵⁴ Ugyanis a Lélek nemcsak a férfiben, hanem annak magjában is külön testetölt. Lásd Cshándógja-upanisad 5.7.

⁴⁵⁵ Vagyis a gyermek születése és felnevelkedése során.

⁴⁵⁶ Értsd: egyéni, testetöltött Lelke.

⁴⁵⁷ Vagyis az apa újraszületése során.

⁴⁵⁸ Lásd: Rigvéda, 4.27.1.

⁴⁵⁹ Egy ősi bölcs neve, a Rigvéda többi himnuszának szerzője.

HARMADIK FEJEZET

1. Hogy ki Ő? Lélekként szentelődünk felé. De melyik Lélek a kettő közül?⁴⁶⁰ Az lenne tán, aki a formát látja, vagy aki a hangot hallja, vagy aki a szagot szagolja, vagy aki a szót kimondja, vagy aki az édeset és nem édeset megkülönbözteti?
2. A szív, az ész, a megfontolás, a ráismerés, a megismerés, a felismerés, az értelem, a belátás, a döntés, a szándék, a vágy, a szenvedély, az emlékezés, az elképzelés, az erő, az élet, a szeretet, az akarat - mindez a megismerés sokféle neve.
3. Ez a Brahman, ez Indra, ez Pradzsápati és minden istenek, az öt elem, a föld, a szél, az úr, a víz, a tűz, a kicsi lények és ami hozzájuk hasonlít, a sokféle mag, a tojásszülöttek, az élve szülöttek, a nyákból szülöttek, a magból szülöttek, a lovak, a barmok, az emberek, az elefántok, minden, ami él, fut, repül vagy mozdulatlan - megismerés mozgatja mindezt, mindez a megismerésre épül. A világot a megismerés vezérli, a megismerés az alap, a megismerés a Brahman!
4. Vámadéva e felismerő Lélekkel⁴⁶¹ szállt fel a Földről, és telt be minden vágya az égi világban. Így lett halhatatlan, így lett halhatatlan!

OM

Így van ez.

⁴⁶⁰ A testetöltött egyéni, vagy az egyetemes örök Lélek.

⁴⁶¹ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 2.1.17. Kausítaki-upanisad 3.2.

Kausítaki-upanisad

A Kausítaki-upanisad szintén a Rigvédához tartozik, a Kausítaki-bráhmanához csatolt árányaka 3-6. fejezetét képi. Az Aitaréja-upanisad testvérműve, gyakran egymás után állnak a gyűjteményekben. A Kausítaki szó ősi klánnév, a ragadozómadarat jelentő kusitaka szóból származik. A mű szintén a régi típusú upanisadok körébe sorolható, ez különösen a második fejezetben tűnik szembe, ami régi varázslások leírását tartalmazza.

Az upanisadot hagyományosan három tanításkörre osztják. Az első fejezetet a Heverő Tanának is nevezik, ez a Léleknek az istenek, illetve az ősök ösvényén bejárt kétféle, halál utáni útját és a Brahman égi világát tárja fel. A második fejezet, a Lélegzet-Tan, a Lélek princípiumát a lélegzés fogalmához köti. Ezt a gondolatot fűzi tovább a Lélek-Tudásnak nevezett harmadik és negyedik fejezet is, ami a Lelket szintén a lélegzés és megismerés tudattényezőivel hozza összefüggésbe. A negyedik Tanítás más szövegváltozatban a Brihadárányaka-upanisad második fejezetében is fölbukkan.

* * *

ELSŐ FEJEZET⁴⁶²

1. Történt, hogy Csitra, Gángja Fia, áldozni akart, és papnak Árunit hívta meg. Az pedig fiát, Svétakétut küldte, hogy ő végezze el az áldozatot. Mikor megérkezett, Csitra azt kérdezte tőle:

- Te lennél hát Guatama. Nos, menedéke az ennek a világnak, ahová engem az áldozással elvezetsz, vagy pedig út, mi egy másik világba vezet?

- Nem is tudom. Meg kell kérdeznem tanítómat - felelte a fiú. Hazament, és megkérdezte apját:

- Ezt és ezt akarta tudni. Mit válaszoljak?

Apja így felelt:

- Ezt én sem tudom. Tartsuk hát meg áldozócsarnokában a tanítást, hogy megkapjuk érte a miénknél magasabb tudást. Gyere, menjünk mind a ketten!

Így aztán Áruni tűzifával kezében járult Csitra, Gángja Fia, elébe, és így szólt:

- Fogadj tanítványodul!

Ő azt mondta erre:

- Gautama Sarja, első vagy a papok között, mert nem vakít el a góg. Jöjj, megismertetlek a dologgal!

2. Majd így folytatta:

- A Holdba száll minden, mi elhagyja ezt a világot. Életerőik duzzasztják azt teliholddá. Azért fogy el, mert újabb születésbe juttatja őket.⁴⁶³

⁴⁶² A tanítás, különösképpen annak bevezető legendája, igen hasonló a Brihadárányaka-upanisad 6.2. és a Cshándógja-upanisad 5.3. szakaszához.

A Hold azonban kapuja is az égi világnak. De csak azt engedi át, ki kérdésére válaszolni tud. Aki nem képes válaszolni, azt esőként alázúdíttja a Földre. Ezek újrászületnek emitt vagy amott, feregként, bogárként, halként, madárként, oroszlánként, vadkanként, emberként vagy egyéb alakban, tetteik és tudásuk szerint.

Ha valaki a Holdba ér, azt kérdezi majd tőle a Hold:

- Ki vagy te?

Erre így kell felelni:

Évszakok! Magja voltam én a fénynek
A tizenötször nemzett Atyavilágban.⁴⁶⁴
A férfiba nemzeni ti tettetek,⁴⁶⁵
általa fogantam meg az anyában.
Tizenkét-tizenhárom⁴⁶⁶ részes atyámtól
tizenkét részes évként, hónapként
születtem én, és újra megszülettem.
Évszakok, kísérjete halálba engem,
hogy ezt és azt az utat⁴⁶⁷ értőn felismerjem.
Az igazság által, a lemondás által legyek
az évszak, legyek az évszakok gyermeke!⁴⁶⁸

- Ki vagy te?⁴⁶⁹

- Te vagyok én!

Ha így szól, akkor majd átereszti a Hold.

3. Mikor az istenek útjára lép, először a tűzvilágba ér, majd a szélvilágba, Varuna világába, Indra világába, Pradzsápati világába és végül a Brahman világába.⁴⁷⁰

Ebben a világban van az Áradat Tava, az Áldozatmulasztó Pillanatok, a Nemvénülő Folyó, az Enyhet Adó Fa, a Körülkerített Város, a Legyőzhetetlenség Palotája, ennek Indra és Pradzsápati a kapuőre, itt van a Tágasság Csarnoka, a Ragyogás Trónusa, a Mérhetetlen Erő Heverője, Eszes és Szemes,⁴⁷¹ a szolgáló ikerleányok, akik a világot virágból szövik, Anyácska és Dajkácska⁴⁷² apszaraszok⁴⁷³ és az Ambajá folyók. Ebbe a világba jut, ki tudja ezt.

Így szól majd a Brahman:

- Szaladjatok hát elébe! A Nemvénülő Folyó partjára az én dicsőségem hozta őt, nem is vénül meg soha.

⁴⁶³ Vesd össze: Mundaka-upanisad 1.2.9.

⁴⁶⁴ A tizenöt nap alatt telő, illetve fogyó Holdban. Lásd: Brihadáranjaka-upanisad 1.5.14.

⁴⁶⁵ Lásd: Aitaréja-upanisad 1.2.1.

⁴⁶⁶ Utalás a 12 hónapos, illetve a 13 holdhónapból álló évre.

⁴⁶⁷ Az Atyák illetve az Istenek Útját, lásd a továbbiakban.

⁴⁶⁸ Így szóljon a halott Lelke.

⁴⁶⁹ Ezt kérdezi majd a Hold.

⁴⁷⁰ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 6.2.15. Cshándógja-upanisad 5.10.1-2.

⁴⁷¹ Mánaszí és Csáksusí.

⁴⁷² Ambá és Ambájaví.

⁴⁷³ Égi tündérek.

4. Ötszáz apszarasz megy majd elébe, százan gyümölcsöt visznek, százan keneteket, százan koszorúkat, százan köntösöket, százan illatos porokat. Felékesítik majd a Brahman ékességeivel, és midőn illőn felékesítették elindul majd a Brahman elébe a Brahman tudója.

Odaér az Áradat tavához, és átkél rajta az ésszel. Akik pedig csak a jelennek élnek, elmerülnek benne, mikor belelépnek.

Odaér az Áldozatmulasztó Pillanatokhoz és azok megfutnak előle.

Odaér a Nemvénülő Folyóhoz, és azon is átkel az ésszel. Lerázza magáról akkor a jót és a rosszat, amit elkövetett. Akik őt jó szívvel ismerték meg, átveszik tőle a jótetteket, akik őt rossz szívvel ismerték meg, átveszik tőle a rossz tetteket. Ahogy a kocsihajtó tekint a pörgő kerékre, úgy tekint ő alá nappalra és éjre, jóra és rosszra, minden kettősségre. A jó és rossz tettektől megszabadulva jut a Brahmanhoz a Brahman tudója.

5. Odaér az Enyhet Adó Fához, és betölti a Brahman illata.

Odaér a Körülkerített Városhoz, és betölti a Brahman íze.

Odaér a Legyőzhetetlenség Palotájához, és betölti a Brahman ragyogása.

Odaér Indrához, Pradzsápatihoz, és e két kapuór megfut előle.

Odaér a Tágasság Csarnokához, és betölti a Brahman dicsősége.

Odaér a Ragyogás Trónusához. Ennek a brihad és a rathantara dallamok az elülső lábai, a saitja és a naudhasza dallamok a hátulsó lábai, a vairúpa és a vairádzsa dallamok a karfái, a sákvara és a raitva dallamok az ülése. Ez a megismerés, mert megismeréssel lát messze az ember.

Odaér a Mérhetetlen Erő Heverőjéhez. Ez a lélegzet. A Múlt és a Jövő az elülső lábai, a Szentség és az Enyhület a hátulsó lábai, a bhadra és a jadyajadnyija dallamok a fejtámlái, a brihad és a rathantara a deszkái, a himnusz⁴⁷⁴ és a dal⁴⁷⁵ a hosszanti hevederei, a varázsige⁴⁷⁶ a kereszthevedere, szómaszálakkal van kitömve, a felcsendítés a takarója, a szépség a vánkosa. Ezen ül a Brahman. Melléje lép fel, ki tudja ezt.

Ő azt kérdezi majd:

- Ki vagy te?

Erre azt kell felelni:

6. - Vagyok az évszak, az évszakok szülőtte. Az úr méhéből jöttem, az asszonyba magként ömlöttem. Az év tüze vagyok, minden létező lelke vagyok. Minden létező lelke Te vagy. Ami Te vagy, az vagyok én is.

Mire ő azt kérdezi:

- És ki vagyok én?

- A valóság.

- És mi a valóság?

⁴⁷⁴ A rics.

⁴⁷⁵ A száman

⁴⁷⁶ A jadzszusz.

- Ami az istenektől és az életerőktől különbözik, az a való (szat), ami az istenekkel és az életerőkkel azonos, az a **ság** (jam).⁴⁷⁷ Egy szóval ez a valóság (szatjam). Ez maga a mindenség, és a mindenség Te vagy - ezt kell felelni.

Erről szól a vers:

Teste himnusz, hasa varázsdal, feje ének, nem múlik el,
ez a Brahman nagy látnoka, ez az, mit értőn tudni kell.

A Brahman így kérdez majd tovább:

- Mivel fogod fel férfi neveimet?
- A lélegzettel.
- Hát női neveimet?
- A beszéddel.
- Hát semleges neveimet?”
- Az ésszel.
- Hát illataimat?
- Az orral.
- Hát formáimat?
- A szemmel.
- Hát hangjaimat?
- A füllel.
- Hát ízeimet?
- A nyelvvel.
- Hát tetteimet?
- A kézzel.
- Hát élvezetemet és fájdalmamat?
- A testtel.
- Hát kéjemet, gyönyörömet, nemzésemet?
- A hímtaggal.
- Hát járásomat?
- A lábbal.
- Hát gondolataimat, ismereteimet, vágyaimat?
- A megismeréssel - így válaszoljon.

Akkor azt mondja majd a Brahman:

- Világom a víz,⁴⁷⁸ és most már a te világod is.

Bizony, ez a Brahman győzelme, ez a Brahman sikeredése. Ezzel a győzelemmel győzedelmes, ezzel a sikerrel sikerül annak, ki tudja ezt, ki tudja ezt.

⁴⁷⁷ Vagy: az „az, ami”. (jam)

⁴⁷⁸ Értsd: az égi vizek. Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 5.5.1.

MÁSODIK FEJEZET

1. - A lélekzet a Brahman! - mondta Kausítaki.

E lélegző Brahmának az ész a követe, a szem az őre, a fül a hírnöke, a szó a szolgálója. Aki tudja, hogy a lélegző Brahmának az ész a követe, a szem az őre, a fül a hírnöke, a szó a szolgálója, annak követe lesz, annak őre lesz, annak hírnöke lesz, annak szolgálója lesz.

E lélegző Brahmának mindeme istenségek kéretlenül is hoznak adományt. Minden lények kéretlenül is hoznak adományt annak, ki tudja ezt. Titkos tanítása: nem kérni. Úgy tesz a nem kérő, mint aki egy faluban koldulva semmit sem kapott, majd leül, és azt gondolja magában: Most már akkor sem ennék, ha adnának.

Akkor majd odamennek hozzá és szólítgatják, akik elküldték előbb. Így van ez a nem kérővel. Ételhozók jönnek és kérlelik:

- Engedd meg, hogy adjunk!

2. - A lélegzet a Brahman - mondta Paingja.

E lélegző Brahmant legkívül a szó veszi körül. A szó sáncain belül a szem van, a szem sáncain belül a fül van, a fül sáncain belül az ész van, az ész sáncain belül a lélekzet van. E lélegző Brahmának mindeme istenségek⁴⁷⁹ kéretlenül is hoznak adományt. Minden lények kéretlenül is hoznak adományt, ki tudja ezt.

Titkos tanítása: nem kérni. Úgy tesz a nem kérő, mint aki egy faluban koldulva semmit sem kapott, majd leül, és azt gondolja magában: Most már akkor sem ennék, ha adnának.

Akkor majd odamennek hozzá és szólítgatják, akik elküldték előbb. Így van ez a nem kérővel. Ételhozók jönnek és kérlelik:

- Engedd meg, hogy adjunk!

3. És most arról, hogyan kell egy vágyott javat begyűjteni.⁴⁸⁰

Ha valaki egy bizonyos jószágra vágyik, rakjon tüzet telihold vagy újhold éjszakáján, vagy a hónap világos felében, kedvező csillagzat alatt. Kerülje meg, szórja meg, hintse meg, térdeljen mellé a jobb térdével, öntsön rá kanállal olvasztott vaját, és mondja ezt:

- A szó a begyűjtés istene. Magtáramba hozza azt nekem onnan! Üdv néki.

- A lélegzet a begyűjtés istene. Magtáramba hozza azt nekem onnan! Üdv néki!

- A szem a begyűjtés istene. Magtáramba hozza azt nekem onnan. Üdv néki!

- A fül a begyűjtés istene. Magtáramba hozza azt nekem onnan! Üdv néki!

- Az ész a begyűjtés istene. Magtáramba hozza azt nekem onnan! Üdv néki!

- A megismerés a begyűjtés istene. Magtáramba hozza azt nekem onnan! Üdv néki!

Ezután szagoljon bele a füstbe, kenje meg vajjal tagjait, majd némán járuljon az adott személy⁴⁸¹ elébe, és mondja el célját. Követet is küldhet, biztosan eléri majd, amire vágyik.

⁴⁷⁹ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.3.1. lábjegyzet.

⁴⁸⁰ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 6.3.2.

4. És most az istenek⁴⁸² révén elnyert szerelemről:

Ha valaki kedves akar lenni egy vagy több férfi vagy asszony szívében, úgy áldozzon vajjal az említett módon és időben az említett isteneknek, és mondja ezt:

- Szavadat magamnak áldozom. Üdv néked!
- Lélegzetedet magamnak áldozom. Üdv néked!
- Szemedet magamnak áldozom. Üdv néked!
- Füledet magamnak áldozom. Üdv néked!
- Eszedet magamnak áldozom. Üdv néked!
- Megismerésedet magamnak áldozom. Üdv néked!

Ezután szagoljon bele a füstbe, kenje meg vajjal tagjait, majd némán járuljon az adott személy elébe, és próbálja megérinteni, vagy álljon szél felőli oldalára, és úgy szóljon hozzá. Beleszeretnek, vágyakozva gondolnak majd rá biztosan.

5. És most Pratardana elmélyedése, avagy a belső tűzáldozat:

Amíg az ember beszél, addig nem tud belélegezni, ekkor a belélegzést a szóban áldozza fel. Amíg az ember belélegzik, addig nem tud beszélni, ekkor a szót a belélegzésben áldozza fel. El nem múló és szakadatlan ez a két áldozás, mert őket az ember ébren és álomban szüntelenül műveli. Véges azonban a többi áldozat, mert azok csak tettekből állnak. A régi tudósok ezért nem végeztek tűzáldozatot.

6. - A dicshimnusz⁴⁸³ a Brahman - mondta Suskabhringára.

- Himnuszként (rics) kell néki szentelődni, mert minden lények ennek kiválóságát dicsőítik (abhiarsjante). Varázsige-ként (jadszus) kell néki szentelődni, mert minden lények ennek kiválóságához kötődnek (judzsate). Dalként (száman) kell néki szentelődni, mert minden lények az ő kiválóságához hajlanak (szamnamante). Szépségként, dicsőségként, erőként kell néki szentelődni.

Ahogy minden tanok közül a dicshimnusz a legszebb, legdicsőbb és legerősebb, éppen így a legszebb, legdicsőbb és legerősebb lesz a lények között az is, ki tudja ezt.

Ebben szenteli meg lelkét a szerpap, hogy az kész legyen a tetre, az áldozásra, ebbe szövi varázsige-lelkét. E varázsige-lélekbe szövi a főpap a maga himnuszos lelkét, e himnuszos lélekbe szövi az énekespap a maga dal-lelkét.⁴⁸⁴ Így lesz a dicshimnusz a Három Tudás Lelke. Ennek lelkévé, ezzé a Lélekké válik, ki tudja ezt.

5. És most Mindentgyőző Kausítaki hármas hódolatáról:

Mindentgyőző Kausítaki úgy tisztelte a felkelő Napot, hogy áldozózsínórral övezve magát vizet hozott, és háromszor öntött egy tálba belőle, miközben ezt mondta a Napnak:

- Te vagy az elűző, üzd el bűneimet!

⁴⁸¹ Akitől a vágyott javak elnyerése függ.

⁴⁸² Az istenek itt az érzékszerveket jelentik, amint a varázsmondásból kiderül.

⁴⁸³ Uktha. Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 1.6.1.

⁴⁸⁴ Az áldozás alatt a szerpap a varázsige-ket, az énekespap a dalokat, a főpap pedig a himnuszokat recitálta. Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 3.1.

Hasonlóképpen a déli Napnak:

- Te vagy a tiltó, tiltsd meg bűneimet!

Hasonlóképpen a lenyugvó Napnak:

- Te vagy a begyűjtő, gyűjtsd be bűneimet!

És a Nap elűzte minden bűnét, amit éjjel vagy nappal elkövetett. Ugyanígy elűzi a Nap éjjeli-nappali bűneit annak is, ki tudja ezt, és így hódol neki.

8. Továbbá: az előbbi módon hódoljon az ember a nyugaton kelő Holdnak a hónap ama felében, mikor az újhold éjszakája közeleg, vagy dobjon felé két fűszálat és mondja ezt:

Szépen ívelő szívem Égben és Holdban nyugodjon,
öröklétre ez tanítson, fiakért könnyem ne hulljon!

Ha született már fia, nem hal meg öelötte.⁴⁸⁵ Ha pedig még nem született, úgy ezeket a verseket idézze:

Telj meg! Beléd szálllok én...

Italok és erők szálljanak beléd...

Mérhetetlen fiai által duzzasztott sugár...⁴⁸⁶

És tegye hozzá:

- Ne az én életemmel, utódaimmal, nyájaimmal töltekezz! Annak életével, utódaival, nyájaival töltekezz, aki gyűlöl minket, és akit mi is gyűlölünk!⁴⁸⁷ Térve térek Indrához, térve térek a Naphoz! - és ezzel forduljon meg jobbfelé.

9. Továbbá: Az előbbi módon hódoljon az ember telihold éjjelén a keleten kelő Holdnak, és mondja ezt:

- Te vagy a messzetekintő Nedűkirály. Te vagy az ötszájú Pradzsápati. A te szád a pap, ezzel a száddal eszed a királyokat. Ezzel a száddal tegyél engem is ételevővé! A te szád a király, ezzel a száddal eszed a világi népet. Ezzel a száddal tegyél engem is ételevővé! A te szád a sas, ezzel a száddal eszed a madarakat. Ezzel a száddal tegyél engem is ételevővé! A te szád a tűz, ezzel a száddal eszed ezt a világot. Ezzel a száddal tegyél engem is ételevővé! Ötödik szád tebenned van, ezzel a száddal eszed az összes lényeket. Ezzel a száddal tegyél engem is ételevővé!

Ne az én életemmel, utódaimmal, nyájaimmal fogyatkozz! Annak életével, utódaival, nyájaival fogyatkozz, aki gyűlöl minket, és akit mi is gyűlölünk! Térve térek az istenekhez, térve térek a Naphoz! - és ezzel forduljon meg jobbfelé.

10. Továbbá: ha az ember asszonyával akar hálni, úgy érintse meg azt a szíve fölött, és mondja ezt:

Szépen ívelő szíved Pradzsápatinál nyugodjon,
tudóvá engem ez tegyen, fiakért könnyem ne hulljon!

Akkor majd nem halnak meg fiai öelötte.

⁴⁸⁵ Vesd össze Cshándógja-upanisad 3.15.2.

⁴⁸⁶ Lásd: Rigvéda, 1.91.16. és 18.

⁴⁸⁷ Utalás arra, hogy a Holdat a meghalt lelkek duzzasztják teliholddá.

11. Továbbá: Ha útjáról tér meg az atya, csókolja meg fiának fejét, és mondja ezt:

Tagjaimból lettél és szívemből születted drága kincs,
lelkem vagy nékem, ó fiam, száz őszre vígan rátekints!

Majd tegye hozzá a nevét is.

Kőszikla, harci bárd legyél, összegyűlt arany, drága kincs,
fényem vagy nékem, ó fiam, száz őszre vígan rátekints!

Majd tegye hozzá a nevét is.

Ezután ölelje át és mondja ezt:

- Amivel Pradzsápati ölelte teremtményeit, hogy éppen megmaradjanak, azzal öllek téged
itt.

Majd súgja a jobb fülébe:

- Néki adok, ó Áradón adó!⁴⁸⁸

A balba pedig:

- A legnagyobb jót add, ó Indra!⁴⁸⁹

És mondja még ezt is:

- Ne törj, ne hullj, száz ősz megéldj! Fiam, neveddel ajkamon csókolom meg fejed.

Ekkor csókolja meg háromszor a fejét:

- Úgy hívlak magamhoz, mint tehén a borját. Hin! - és hallassa felé háromszor a hinkialtást.⁴⁹⁰

12. És most arról, hogyan hálnak meg köröskörül az istenek:

A Brahman lángja lobban, amikor ég a tűz, és belehal, ha nem ég. Fénye ekkor a Napba száll, lélegzése a szélbe.⁴⁹¹

A Brahman lángja lobban, amikor világít a Nap, és belehal, ha nem fénylik. A Nap fénye ekkor a Holdba száll, lélegzése a szélbe.

A Brahman lángja lobban, amikor világít a Hold, és belehal, ha nem süt. A Hold fénye ekkor a villámba száll, lélegzése a szélbe.

A Brahman lángja lobban, amikor a villám cikázik, és belehal, ha nem cikázik. A villám fénye ekkor a szélbe száll, lélegzése a szélbe.

Így hát mindeme istenségek a szélbe szállnak, a szélbe hálnak, de nem vesznek el, hanem kiemelkednek belőle megint.

Eddig az istenek terén. És most a Lélek terén:

13. A Brahman lángja lobban, amikor szól a szó, és belehal, ha nem szól. A szó fénye ekkor a szembe száll, lélegzése a lélegzésbe.

⁴⁸⁸ Lásd: Rigvéda, 3.36.10.

⁴⁸⁹ Lásd: Rigvéda, 2.21.6.

⁴⁹⁰ Az áldozati éneket nyitó felkiáltás, egyben a borját hívó tehén hangja. Lásd: Cshándógja-upanisad 2.2-21.

⁴⁹¹ Vesd össze: Taittirija-upanisad 1.1. Cshándógja-upanisad 4.3.

A Brahman lángja lobban, amikor lát a szem, és belehal, ha nem lát. A szem fénye ekkor a fülbe száll, lélekezése a lélekezésbe.

A Brahman lángja lobban, amikor hall a fül, és belehal, ha nem hall. A fül fénye ekkor az észbe száll, lélekezése a lélegzésbe.

A Brahman lángja lobban, amikor gondol az ész, és belehal, ha nem gondol. Az ész fénye ekkor a lélekezésbe száll, lélegzése a lélegzésbe.

Így hát mindeme istenségek a lélegzésbe szállnak, a lélegzésbe halnak, de nem vesznek el, hanem kiemelkednek belőle megint.

Bizony, ha az északi és a déli hegyek mind nekiindulnának is, hogy ennek tudóját betemessék, betemetni akkor tudnák. Akik azonban gyűlölik, és akiket ő is gyűlöl, azok majd mind meghalnak körülötte.

14. És most arról, hogyan kell a legnagyobb méltóságot megszerezni:

Ezek az istenségek⁴⁹² azon veszekedtek, hogy ki a legkülönb közülük. Kiszálltak a testből, és az úgy zuhant el, mint egy kiszáradt fatörzs.

Akkor visszaszállt a szó. Szólva szólt a test, de elterülve ott maradt. Akkor visszaszállt a szem. Szólva szólt és látva látott a test, de elterülve ott maradt. Akkor visszaszállt a fül. Szólva szólt, látva látott és hallva hallott a test, de elterülve ott maradt. Akkor visszaszállt az ész. Szólva szólt, látva látott, hallva hallott és gondolva gondolt a test, de elterülve ott maradt. Akkor visszaszállt a lélekzet, és a test felpattant azonnal.

Belátták akkor a többi istenségek, hogy a lélegzet a legkülönb. Részévé lettek a lélegzetnek, a Felismerő Léleknek, kiszálltak a testből véle együtt, és a szélben megvetve lábuk az úrré lényegültek, az égbe szálltak.

Aki tudja ezt, és minden lény lélegzetét, a Felismerő Lelket belátja, az kiszáll ezzel a testből, és a szélben megvetve lábát az úrré lényegül, az égbe száll. Oda jut, ahová ezek az istenségek jutottak, és ahogy halhatatlanná váltak eme istenségek, halhatatlanná válik ő is.

15. És most az atya és a fiú rítusáról, avagy az átörökítésről.⁴⁹³

Mikor az atya halálát érzi, szórassa be akkor friss fűvel a házat, gyújtasson tüzet, tétessen a tál mellé egy korsó vizet, tiszta, új ruhában feküdjön, és így hívja magához fiát. A fiú fejtől lépjen hozzá, hajoljon meg, és érzékszerveit érintse az apa érzékszerveihez. Úgy is tehetik, hogy arccal ülnek egymás felé. Ezen a módon örökítsenek:

Az atya: - Beléd helyezem szavamat!

A fiú: - Szavadat magamba fogadom.

Az atya: - Beléd helyezem lélegzésemet!

A fiú: - Lélegzésedet magamba fogadom.

Az atya: - Beléd helyezem szememet!

A fiú: - Szemedet magamba fogadom.

⁴⁹² Értsd: a fenti érzékszervek. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.3. és 1.5.21. és 7.14. Cshándógja-upanisad 1.2. és 6.15. Aitaréja-upanisad 1.3. Kausítaki-upanisad 3.3. Prasna-upanisad 2.2-4.

⁴⁹³ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.5.17.

Az atya: - Beléd helyezem fületem!

A fiú: - Füleidet magamba fogadom.

Az atya: - Beléd helyezem ízlelésemet!

A fiú: - Ízleléseidet magamba fogadom.

Az atya: - Beléd helyezem tetteimet!

A fiú: - Tetteidet magamba fogadom.

Az atya: - Beléd helyezem élvezetemet és fájdalmamat!

A fiú: - Évezettedet és fájdalmadat magamba fogadom.

Az atya: - Beléd helyezem kéjemet, gyönyörömet és nemzőerőmet!

A fiú: - Kéjed, gyönyöröd és nemzőerőd magamba fogadom.

Az atya: - Beléd helyezem járásomat!

A fiú: - Járásodat magamba fogadom.

Az atya: - Beléd helyezem elmém, megismerésem és vágyaim!

A fiú: - Elméd, megismerésed és vágyaid magamba fogadom.

Ha az atya már csak suttogni tud, összefoglalva így is mondhatja:

- Beléd helyezem életerőimet!

- Mire a fiú:

- Életerőidet magamba fogadom.

A fiú ezután úgy menjen ki az ajtón, hogy atyja jobbfelől essék. Az még így kiált utána:

- Pompa, tanítványság, dicsőség szálljon beléd!

Erre a fiú bal vállán keresztül visszaneéz, és köntösével vagy kezével arcát eltakarva így válaszol:

- Vágyad teljesüljön az égi világban!

Ha az atya mégis felgyógyul, úgy fia uralma alatt kell élnie, vagy vándorló remetének mehet. Ha viszont meghal, akkor a fiúba szállnak át életerői, ahogy az rendjénvaló, ahogy az rendjénvaló.

HARMADIK FEJEZET

1. Történt, hogy Pratardana, Divodásza Fia, férfihoz illő küzdelem révén Indra kedves hajlékába jutott. Azt mondta neki Indra:

- Pratardana, válassz magadnak egy adományt!

Ő így felelt:

- Válaszd ki nekem te magad azt, mit az emberek számára a legjobbnak tartasz!

Ám így szólt Indra:

- Magasabb nem választ az alacsonyabb helyett. Te válassz hát, mert alattam állsz!

De Pratardana nem engedett igazából. Mert Indra az igazság. Akkor így szólt Indra:

- Úgy hát ismerj meg engem! Mert bizony azt tartom, az ember számára az a legjobb, ha engem megismer. Megöltem Tvastar háromfejű fiát, a Sebszájúakat hiénák elé vettem, felrúgtam sok megállapodást, leöltem a Prahládikat az égben, Puloma fiait a légben, a Sötétfejűeket a Földön,⁴⁹⁴ mégsem görbült meg hajam szála sem ezért. Így hát, aki engem megismer, nem szűkül annak világa semmilyen tette miatt, sem lopásért, sem magzatölésért, sem anyagyilkosságért, sem apagyilkosságért, és ha bármilyen rosszat elkövetett, nem kell sápadnia miatta.

2. Majd így folytatta Indra:

- A lélegzet vagyok én. Megismerő Lélekként,⁴⁹⁵ örök életként szentelődj nekem! A lélegzet élet az élet lélegzet. Mert amíg lélegzet van a testben, addig élet is van benne. Ebben a világban az öröklétet lélegzettel lehet elérni, megismerés révén pedig az igaz elhatározást. Aki örök életként hódol engem, az szép kort megél a Földön, az Égi Világban pedig mulandótlan lesz és örök.

Így szólt Pratardana:

- Egyesek úgy tanítják, hogy az életerők egységbe olvadnak össze, mert hiszen senki sem tudja egyszerre tudatosítani a nevet, a formát, a hangot, és a gondolatot. Így hát az életerők egységbe olvadnak össze, és egymás után tudatosulnak mindezek. Ha szól a szó, véle együtt szól a többi életerő, ha lát a szem, véle együtt lát a többi életerő, ha hall a fül, véle együtt hall a többi életerő, ha gondol az ész, véle együtt gondol a többi életerő, ha lélegzik a lélegzés, véle együtt lélegzik a többi életerő.

Indra így válaszolt:

- Így van valóban. De mégis van rangsor az életerők között.

3. Szó nélkül is lehet élni, hisz láttunk már némákat. Szem nélkül is lehet élni, hisz láttunk már vakokat. Fül nélkül is lehet élni, hisz láttunk már süketeket. Ész nélkül is lehet élni, hisz láttunk már bávákat. Levágott kézzel, levágott lábbal is lehet élni, hisz láttunk már ilyeneket.

A lélegzet, a Megismerő Lélek az, ami kifeszíti és felegyenesíti (utthápjati) ezt a testet, ezért dicshimnuszként (uktha) kell hódolni neki. Mert a lélegzet Megismerés, a megismerés lélegzet. Ezek együtt vannak a testben, és együtt is lépnek ki belőle. Ezt megmutatni és megérteni így lehet:

Ha egy ember olyan mélyen alszik, hogy már álmokképeket sem lát, akkor eggyé vált ezzel a lélegzettel.⁴⁹⁶ Ekkor belé száll a szó az összes nevekkal, a szem az összes formákkal, a fül az összes hangokkal, az ész az összes gondolatokkal. És ha felébred, mint fellobbanó tűzből a szikrák, úgy pattannak ki helyükre a Lélekből az összes életerők, az életerőkből az istenek,⁴⁹⁷ az istenekből a világok. Ezt bizonyítani és megérteni így lehet:

Mikor halálos beteg az ember, legyengül, elájul, és azt mondják róla: nincs már eszénél, nem lát, nem hall, nem beszél, nem gondolkodik - akkor eggyé vált ezzel a lélegzettel.

⁴⁹⁴ Utalások Indra korábbi hőstetteire.

⁴⁹⁵ Vesd össze: Aitaréja-upanisad 3.

⁴⁹⁶ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.21. Mándúkja-upanisad 5.

⁴⁹⁷ Értsd: az érzékszervek.

Ekkor belé száll a szó az összes nevekkal, a szem az összes formákkal, a fül az összes hangokkal, az ész az összes gondolatokkal. Ha még feleszmél, mint fellobbanó tűzből a szikrák, úgy pattannak ki helyükre a Lélekből az összes életerők, az életerőkből az istenek, az istenekből a világok.

4. Ha pedig kilép a testből, a többiek is kilépnek vele.⁴⁹⁸ A szó a lélegzetbe száll az összes nevekkal, mert a szó által nyerte el az összes nevet. Az orr a lélegzetbe száll az összes szagokkal, mert az orr által nyerte el az összes szagot. A szem a lélegzetbe száll az összes formákkal, mert a szem által nyerte el az összes formát. A fül a lélegzetbe száll az összes hangokkal, mert a fül által nyerte el az összes hangot. Az ész a lélegzetbe száll az összes gondolattal, mert az ész által nyerte el az összes gondolatot. Így nyer el mindent a lélegzetben. Mert a lélegzet megismerés, a megismerés lélegzet. Ezek együtt vannak a testben, és együtt is lépnek ki belőle. Most pedig kifejtjük, hogyan lesznek egyé a megismerésben minden létezők:⁴⁹⁹
5. A szó egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme a név. Az orr egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme a szag. A szem egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme a forma. A fül egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme a hang. A nyelv egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme az íz. A kéz egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme a tett. A test egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme az élvezet és a fájdalom. A hímtag egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme a kéj, a gyönyör és a nemzőerő. A láb egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme a járás. A megismerés egy kiszakadt rész belőle, ennek külső lételeme a gondolat, a megismerendő és a vágy.⁵⁰⁰
6. A megismeréssel szárnyaló szó minden nevet elér. A megismeréssel szárnyaló orr minden szagot elér. A megismeréssel szárnyaló szem minden formát elér. A megismeréssel szárnyaló fül minden hangot elér. A megismeréssel szárnyaló nyelv minden ízt elér. A megismeréssel szárnyaló kéz minden tettet elér. A megismeréssel szárnyaló test az élvezetet és a fájdalmat eléri. A megismeréssel szárnyaló hímtag a kéjt, gyönyört és nemzőerőt eléri. A megismeréssel szárnyaló láb minden járást elér. A megismeréssel szárnyaló gondolkodás a gondolatot, a megismerendőt és a vágyat eléri.
7. Megismerés nélkül a szó egyedül egyetlen nevet sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem vettem észre, hogy mit mondok.
Megismerés nélkül az orr egyedül egyetlen szagot sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem vettem észre a szagot.
Megismerés nélkül a szem egyedül egyetlen formát sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem vettem észre a formát.
Megismerés nélkül a fül egyedül egyetlen hangot sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem vettem észre a hangot.
Megismerés nélkül a nyelv egyedül egyetlen ízt sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem éreztem az ízt.
Megismerés nélkül a kéz egyedül egyetlen tettet sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem vettem észre, mit teszek.

⁴⁹⁸ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.1-2.

⁴⁹⁹ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.2.17. Aitaréja-upanisad 3.3-4.

⁵⁰⁰ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.3.11-16. és 3.2.

Megismerés nélkül a test egyedül egyetlen élvezetet vagy fájdalmat sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem éreztem élvezetet vagy fájdalmat.

Megismerés nélkül a hímtag egyedül egyetlen kéjt, gyönyört vagy nemzést sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem éreztem kéjt, gyönyört vagy nemzést.

Megismerés nélkül a láb egyedül egyetlen járást sem tudna megismerni. Ilyenkor mondják: Máshol járt az eszem, ezért nem vettem észre, hogy megyek.

Megismerés nélkül egyetlen gondolat sem tudna létrejönni, egyetlen gondolatot sem lehetne felismerni.

8. Ne a szót akard megismerni, hanem azt tudd, aki szól! Ne a szagot akard megismerni, hanem azt tudd, aki szago! Ne a formát akard megismerni, hanem azt tudd, aki lát! Ne a hangot akard megismerni, hanem azt tudd, aki hall! Ne az ízt akard megismerni, hanem azt tudd, aki ízlel! Ne a tetteket akard megismerni, hanem azt tudd, aki tesz! Ne az élvezetet és fájdalmat akard megismerni, hanem azt tudd, aki az élvezetet és fájdalmat érzi! Ne a kéjt, gyönyört és nemzőerőt akard megismerni, hanem azt tudd, aki a kéjt, gyönyört és nemzőerőt érzi! Ne a járást akard megismerni, hanem azt tudd, aki jár! Ne az észet akard megismerni, hanem azt tudd, aki észlel!

Mert a megismeréstől függ a tíz külső lételem,⁵⁰¹ és a lételemektől függ a megismerés tízféle tagja.⁵⁰² A megismerés tagjai nélkül nem lennének lételemek, a lételemek nélkül nem lennének a megismerés tagjai, mert pusztán az egyik által és a másiknak híján semmi sem ölthetne formát.

Ezek nem különböznek egymástól, hanem ahogy a küllők a kerékagyba szorulnak, és a kerékagy a küllőkre támaszkodik, úgy támaszkodnak a lételemek a megismerés tagjaira,⁵⁰³ azok pedig a lélegzetre, hiszen a lélegzet maga a megismerő Lélek,⁵⁰⁴ az Üdv, a nem vénülő, a halhatatlan.

Nem gyarapszik a jótett által, és nem csökken a rossztett által, hiszen ő az, aki jót tétet azzal, kit felfelé akar a világból vezetni, és rosszat tétet azzal, kit le akar taszítani. Ő a világ őre, a világ parancsolója, a mindenség uralkodója, ő az én Lelkem - ezt kell tudni. Ő az én Lelkem - ezt kell tudni.

NEGYEDIK FEJEZET

1. Élt egyszer egy tudós, Báláki, Gángja Fia. Lakott az usinarák, a szatvanok, a matszják, a kuruk és a pancsálák között, de ismerős volt Kásiban és Vidéhában is. Elment egyszer a kási-béli Adzsátasatru királyhoz, és azt mondta neki:
- Engedd meg, hogy elmagyarázzam néked a Brahmant!

⁵⁰¹ A név, a szag, a forma, a hang, az íz, a tett, az élvezet és fájdalom, a kéj, a gyönyör.

⁵⁰² A beszéd, a szem, az orr, a fül, a nyelv, a kéz, a test, a hímtag, a láb és a megismerés.

⁵⁰³ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.2.

⁵⁰⁴ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.21. Mándúkja-upanisad 5.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ezer tehenet kapsz e szóért, hogy majd az emberek összeszaladnak, és azt kiabálják: Új Dzsánaka! Új Dzsánaka!

2. Erről beszéltek: a Napban - Brahman, a Holdban - étel, a villámban - igazság, a mennydörgésben - hang, az űrben - teljes, a szélben - Indra Vaikuntha, a tűzben - diadalmas, a vízben - tündökletes. Eddig az istenek terén. A Lélek terén pedig: a tükörben - hasonmás, az árnyékban - társ, a visszhangban - élet, a hangban - halál, az álomban - Jama, a testben - Pradszápati, a jobb szemben - szó, a bal szemben - igazság lelke.

3. Báláki így szólt:

- Én a Napban lévő Embernek szentelődöm.

Adzsátasatru így válaszolt:

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Brahmanként, fehér ruhásként, legfőbbként, minden lény fejeként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az legfőbb lesz, minden lény feje.

4. - Én a Holdban lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Nedükirályként,⁵⁰⁵ az étel lelkeként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az az étel lelke lesz.

5. - Én a Villámban lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Az igazság lelkeként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az az igazság lelke lesz.

6. - Én a mennydörgésben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. A hang lelkeként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az a hang lelke lesz.

7. - Én az űrben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. A teljes és rezdületlen Brahmanként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az teljében lesz nyájnak és fiaknak, ő és fiai el nem távoznak idő előtt.

8. - Én a szélben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Indra Vaikunthaként, legyőzhetetlen hadseregként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az győző lesz, ellenségeit legyőző győzhetetlen.

9. - Én a tűzben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Diadalmasként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az diadalmas lesz a többiek között.

10. - Én a vízben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. A tündöklés lelkeként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki az a tündöklés lelke lesz.

⁵⁰⁵ Az ételt hozó esőistenként.

Eddig az istenek terén. És most a lélek terén:

11. - Én a tükörben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Hasonmásként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, csak hasonmása születik annak, és nem születik olyan utóda, aki hasonmása ne lenne.

12. - Én az árnyékban lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. El nem való társként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az társra talál, társa terem annak.

13. - Én a visszhangban lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Életként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az fiaival együtt ki nem alszik idő előtt.

14. - Én a hangban lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Halálként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az fiaival együtt meg nem hal idő előtt.

15. - Én a Felismerő Lélekként álomba merült és az álomban vándorló Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Jama királyként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, ahhoz minden mint legjobbhoz kötődik (jamjate).

16. - Én a testben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Pradzsápatiként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, annak teremnek majd nyájai és utódai.

17. - Én a jobb szemben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. A szó lelkeként, a tűz lelkeként, a fény lelkeként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az mindezeknek lelke lesz.

18. - Én a bal szemben lévő Embernek szentelődöm.

- Ezért kár volt engedélyt kérned a beszédre. Az igazság lelkeként, a villám lelkeként, a tündöklés lelkeként szentelődöm én neki. Aki így szentelődik neki, az mindezeknek lelke lesz.

19. Ekkor Báláki elhallgatott.

- Befejezted? - kérdezte Adzsátasatru.

- Igen.

- No, ezért aztán igazán kár volt engedélyt kérned a beszédre, amikor arra ajánlkoztál, hogy a Brahmant nékem elmagyarázod. Mert bizony, Báláki, azt kell tudni, aki ezeknek az Embereknek is teremtője, akinek műve a világ.

Ekkor Báláki tűzifát vett kezébe, és a királyhoz lépve így szólt:

- Fogadj tanítványodul!

Adzsátasatru így válaszolt:

- A szokások ellen való, hogy egy harcos tanítványának papot fogadjon. De gyere, megtanítlak!

E szavakkal megfogta annak kezét, és kimentek mind a ketten. Ott egy alvó emberre találtak, és Adzsátasatru szólíthatni kezdte az előbbi nevekkal:

- Ó, Brahman, fehér ruhás Nedűkirály!

De az fekve maradt. Akkor megbökte a botjával, mire rögtön felébredt. Így szólt a király:

- Báláki, hol pihent ez az ember, hogy ment oda, és hogy jött vissza onnan?

De Báláki nem tudta ezt. Akkor Adzsátasatru így folytatta:

- Akarod-e tudni, hogy hol pihent, hogy ment oda, és hogy jött vissza onnan? „Jótevőknek” hívják a szív ereit, ezek a szívből erednek, és azt körülveszik. A hajszálnál ezerszer vékonyabbak. Vörösbarna, fehér, fekete, sárga és vörös finomság tölti ki őket. Ezekben pihen az, ki úgy alszik, hogy már álmképeket se lát. Az életerők itt lesznek egygyé. Ekkor belé száll a szó az összes nevekkal, a szem az összes formákkal, a fül az összes hangokkal, az ész az összes gondolatokkal. És ha felébred, mint a lobogó tűzből a szikrák, úgy pattannak ki helyükre a Lélekből az összes életerők, az életerőkből az istenek, az istenekből a világok.

20. Ahogy a kés rejlik a tokban, a tűz a tűzifában, úgy tölti ki a Felismerő Lélek a testet egészen a körmökig, a hajszálakig. Eme Lélektől úgy függenek a többi lelkek, mint a mestertől segédei. Mert ahogy a mester a segédekkel együtt eszik, és enni ad nekik, úgy eszik együtt a megismerő Lélek a többiekkel, úgy ad enni azoknak.

Amíg Indra nem ismerte meg ezt a Lelket, addig hatalmasabbak voltak nála az ördögök, és amikor megismerte, akkor verte csak le őket. Így lett minden lények és istenek között a legkülönb, a maga királya, legfőbb uralkodó.

Éppen így legyőz minden gonoszt, így lesz minden lények és istenek között a legkülönb, a maga királya, legfőbb uralkodó, ki tudja ezt, ki tudja ezt.

Taittiríja-upanisad

A cím a mű tanításait követő papi klán (fogoly) totemállatának nevéből, a valószínűleg hangutánzó tittiri szóból adódik. A Taittiríja-upanisad a Fekete-Jadzsurvéda hagyományköréhez tartozik, ez részben tanításait is magyarázza.

Három részből áll. Az első a Hangtan Virágfüzére, ez a Jadzsurvéda varázsigé-tanának misztikájával foglalkozik, és témájában némileg eltér a második és a harmadik résztől. A Brahman Virágfüzére - ez a rész egyes recenziókban az Üdv Virágfüzére címen szerepel - a Brahman megismerését taglalja a Lélek öt síkjának feltárása által. Bhrigu Virágfüzére továbbfűzi ezt a tanítást, ebben apja oktatja ki Bhrigu bölcsét arról, miként ismerhető meg a Brahman és a Lélek az említett síkok megtapasztalásán keresztül. A Taittiríja-upanisad a védikus irodalomban a Taittiríja-bráhmanához sorolt árányaka 7-9. fejezetét képezi.

* * *

ELSŐ FEJEZET

(a hangkötésről)

Első szakasz

Üdvünkre legyél Mitra, Brihaszpati, Arjaman, Indra,
Varuna, világot lépő Visnu, üdvünkre légy!⁵⁰⁶

A Brahmának tisztelet! Tisztelet néked, ó szél, mert a szembeötlő Brahman te vagy, a szembeötlő Brahmának téged akarlak tudni!⁵⁰⁷ A rend szóljon belőlem, az igazság szóljon belőlem! Engem ez megsegítsen, segítse meg a szólót! Engem ez megsegítsen, segítse meg a szólót!

OM

Béke! Béke! Béke!

Második szakasz

A hangtant így magyarázzuk: hangszín és csengés, mérték és hangsúly, dallam és kötés⁵⁰⁸ - ennyiből áll a hangok tana.

⁵⁰⁶ Lásd: Rigvéda, 1.90.9.

⁵⁰⁷ Vesd össze: Kausítaki-upanisad 2.12. Cshándógja-upanisad 4.3.

⁵⁰⁸ A védikus szövegek recitálása során a különböző hosszúságú szótagokat különböző hangmagasságokban, mintegy énekelve ejtik ki. A szóvégi és szókezdő hangok összeolvadnak, s ezt a hasonulást írásban is jelölik. Ezt nevezik „kötésnek”.

Harmadik szakasz

1. Dicsőség nekünk! A Brahman legyen tanítónk!

Tovább magyarázzuk a hangkötés titkos tanát. Ez ötféle módon is kifejthető: a világok terén, a világfények terén, a tudás terén, a nemzés terén és a Lélek terén. Ezeket hívják nagy összekötéseknek.

2. Ímhol a világok terén: az elől álló hang a Föld, a mögötte álló az ég, a kötés az úr, a kötő a szél. Hát így van a világok terén.
3. Ímhol a világfények terén: az elől álló hang a tűz, a mögötte álló a Nap, a kötés az esővíz, a kötő a villám. Hát így van a világfények, terén.
4. Ímhol a tudás terén: az elől álló hang a tanító, a mögötte álló a tanítvány, a kötés a tudás, a kötő a tanítás. Hát így van a tudás terén.
5. Ímhol a nemzés terén: az elől álló hang az anya, a mögötte álló az atya, a kötés a gyermek, a kötő a nemzés. Hát így van a nemzés terén.
6. Ímhol a Lélek terén: az elől álló hang az alsó fogsor a mögötte álló a felső fogsor kötés a szó, a kötő a nyelv. Hát így van a Lélek terén.

Ezek a nagy összekötések. Akinek a nagy összekötéseket elmagyarázzák, s így megtudja őket, ahhoz majd nyájak, utódok, tanítványok serege, étel és égi világ kötődik.

Negyedik szakasz

1. Énekből, öröklétből született,
Dalokban énekelt sokformás bika,⁵⁰⁹
Indra, adj bölcsességet,
legyek az öröklét tartóoszlopa!

Testem szent műveket tegyen, nyelvem méztől édes legyen, fülem messzehalló, Brahmant rejtő ereklyetartó, bölcsességre taníts engem, tudásom el ne feledjem!

2. Ha áradón megérkezik, hosszú időre költözik,
nyáját és ruhát szaporít, ételt és italt sokasít.

Hozd nékem Szerencse Úrnót,
nyájjal bírót, gyapjút szövőt! Üdv!
Minden tanítvány felém haladjon! Üdv!
Minden tanítvány belém olvadjon! Üdv!
Minden tanítvány nevemmel haljon! Üdv!
Minden tanítvány megcsillapodjon! Üdv!
Minden tanítvány békére jusson! Üdv!

3. Legyek törzsem büszkesége! Üdv!
Legyek jobbak ékessége! Üdv!
Legyek az istennek része! Üdv!
Legyen az isten is részem! Üdv!
Ezerfelé szétágazó, bűneimtől feloldozó! Üdv!
Ahogy a víz zuhan a földre, tegnapok szállnak a Holdba,
ó, Teremtő, úgy siessenek felém tanítványaim! Üdv!

⁵⁰⁹ Értsd: Indra isten.

Te vagy menedékem, világosíts meg belém hatolva!
Szétáradón béküljön minden tanítvány! Üdv!

Ötödik szakasz

1. Bhúh! Bhuvah! Szuvah!⁵¹⁰ - Ez a három szent kiáltás. Ezekben van a Mahah, a negyedik. Mahácsamaszja tanította így. Ez a Brahman, ez a Lélek, a többi istenségek csak ennek tagjai.
2. A Bhúh a Föld, a Bhuvah a Levegőég, a Szuvah az Ég. A Mahah a Nap, mert a világok a Nap által gyarapodnak (mahijante). A Bhúh a tűz, a Bhuvah a szél, a Szuvah a Nap. A Mahah a Hold, mert a világfények a Hold által gyarapodnak. A Bhúh a Himnuszok Tudása, a Bhuvah a Dalok Tudása, a Szuvah a Varázsigék Tudása. A Mahah a Brahman, mert a tudások a Brahman által gyarapodnak. A Bhúh a belélegzés, a Bhuvah a kilélegzés, a Szuvah a szétlélegzés. A Mahah az étel, mert az életerők az étel által gyarapodnak. Ez a négyszer négy a négy szent felkiáltás. Aki tudja ezt, a Brahmant tudja, az istenek áldoznak annak.

Hatodik szakasz

1. Az észből álló, aranyló örök Ember a szív üregében lakik. Indra méhe a torokból lecsüngő kicsiny húsdarab.⁵¹¹ A hajforgó helyén szétfeszíti a koponya két felét,⁵¹² és a Bhúh igével a tűzbe lép, a Bhuvah igével a szélbe lép, a Szuvah igével a Napba lép, a Mahah igével a Brahmanba lép. Ott lesz önmagának ura, ott lesz az ész ura, a szó ura, a szem ura, a fül ura, a megismerés ura, evvel lesz a Brahmáná, kinek teste az űr, lelke a valóság, a lélegzetben játszik, az üdvben eszmél, a nyugalmat éri el és örökkévaló.

Prácsínajógja, ennek szentelődj!

Hetedik szakasz

1. Föld, Levegőég, Ég, égtájak és mellékégtájak.
Tűz, szél, Nap, Hold és csillagok.
Víz, füvek, fák, űr és Lélek.

Eddig a lények terén.
És most a Lélek terén:
Be-, ki-, szét-, fel- és összelélegzés.
Szem, fül, ész, szó és tapintás.
Bőr, hús, ín, csont és velő.

Így rakta össze ezeket a bölcs, és azt mondta:
- Bizony, ötrétű az egész világ.
Az ötösséget az ötösség által lehet elérni.⁵¹³

⁵¹⁰ A három világ neve. Lásd: Brihadáranjaka-upanisad 5.5.3. Cshándógja-upanisad 2.23.2. és 3.15.3. és 4.17.3-6.

⁵¹¹ Értsd: a nyelvcsap, az uvula.

⁵¹² Vessd össze: Aitaréja-upanisad 1.3.12.

⁵¹³ Értsd: a fent említett ötös csoportok megértése révén. Továbbá lásd: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.17.

Nyolcadik szakasz

Az OM a Brahman, az OM minden a világon.⁵¹⁴ Az OM a példázat. Mikor az áldozópap így szól: Hallasd a szót! - akkor a társa ezt kiáltja. Az OM-mal éneklük a dalt, az OM-sommal idézik a tant, az OM-mal hívja a szerep a választ, az OM-mal kiált az imádópap, a tűzritust az áldozó az OM-mal tartja meg, az OM-mal kezdi a pap, ha mondani akarja:

A Brahmant érjem el!

És eléri.

Kilencedik szakasz

1. Rend és tanulás által, igazság és tanulás által, lemondás és tanulás által, fegyelem és tanulás által, béke és tanulás által, tűz és tanulás által, tűzáldozat és tanulás által, vendégbarátság és tanulás által, emberszeretet és tanulás által, utódok és tanulás által, nemzés és tanulás által, ivadékok és tanulás által.

- Csak igazság az! - mondja Szatjavacsasz Ráthítara.

- Csak lemondás az! - mondja Tapónitja Paurusisti.

- Csak tanulás az! - mondja Náka Maudgalja.

Mert ez a lemondás, ez a lemondás.

Tizedik szakasz

1. Dicsőségem hegyként magaslik, megrezgetem a fákat, megtisztító napsugárként örök fényitalom árad.

Trisanku a tudást így magyarázta.

Tizenegyedik szakasz

1. Ha a tudást véle megtanulta, tanítványát a tanító erre intse:

- Igazat szólj! A törvényt megtartsd! A Tanulást el ne mulaszd! Ha felkínáltad a tanítónak a barátság adományát, ügyelj arra is, hogy nemzetséged láncá el ne szakadjon.

Az igazságot el ne mulaszd!

A törvényt el ne mulaszd!

Az üdvöset el ne mulaszd!

Birtokodat el ne mulaszd!

A tanulást el ne mulaszd!

2. Az istenek és az ősök áldozását el ne mulaszd!

Istenként tekints anyádra!

Istenként tekints atyádra!

Istenként tekints tanítódra!

Istenként tekints vendégedre!

Mocsoktalan tetteket kövess!

⁵¹⁴ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 1.1.

Más tetteket ne kövess!
Szolgáló tetteket kövess!
Más tetteket ne kövess!

3. Ha találkozol náladnál kiválóbb papokkal, fel ne sóhajts elégedetten,⁵¹⁵ míg azok le nem ültek!

Hittel adakozz, hit nélkül ne adakozz, derűsen adakozz, szeméremmel⁵¹⁶ adakozz, félve adakozz, érzően adakozz!

4. Ha kétségeid vannak egy tett vagy esemény felől, akkor nézz körül, nincsenek-e ott figyelmes, fegyelmezett, a törvényt követő, de nem szórszálhasogató papok, és ahogy ők tennének a helyedben, úgy tegyél te is!

Végül pedig: Ha rossz hírüek közé kerülnél, akkor nézz körül, hogy nincsenek-e ott figyelmes, fegyelmezett, a törvényt követő, de nem szórszálhasogató papok, és ahogy ők tennének a helyedben, úgy tegyél te is!

Ez a parancs, ez a szabály, ez a végső tudás.⁵¹⁷ Ennek szentelődj, csak ennek szentelődj!

Tizenkettedik szakasz

Üdvünkre légy Mitra, Brihaszpati, Arjaman, Indra,
Varuna, világot lépő Visnu, üdvünkre légy!

A Brahmannak tisztelet! Tisztelet néked, ó szél, mert a szembeötlő Brahman te vagy, a szembeötlő Brahmannak téged akarlak tudni! A rend szóljon belőlem, az igazság szóljon belőlem! Engem ez megsegítsen, segítse meg a szólót! Engem ez megsegítsen, segítse meg a szólót!

OM

Béke! Béke! Béke!

MÁSODIK FEJEZET

(az üdvről)

OM

1. A legtöbbre a Brahman tudója jut. Erre mondják:

Igazság, megismerés és végtelen:⁵¹⁸
a Brahmannal minden vágyát betölti,
ki így tudja az örökbölcs Brahmant
a szív üregében és a legfőbb helyen.

⁵¹⁵ Értsd: ne helyezd magad kényelembe.

⁵¹⁶ Értsd: ne büszkélkedj felette.

⁵¹⁷ Védánta

⁵¹⁸ Más szövegváltozat szerint: igazság, megismerés és üdv.

Eme Lélekből keletkezett az úr,⁵¹⁹ az úrból a szél, a szélből a tűz, a tűzből a víz, a vízből a föld, a földből a növények, a növényekből az étel, az ételből az ember.⁵²⁰ Az ember az ételnek nedvéből áll.⁵²¹ Feje is az, jobbjá is az, balja is az, törzse is az, alsó része is az, alapja is az.

2. Ételből lettek a lények, így kerültek a Földre mind, ételből nyertek életet, étellé lesznek majd megint. Ezért az első az étel, illetik gyógyító névvel. Brahmant ételként imádók, övék lesz minden étel. Ezért az első az étel, illetik gyógyító névvel. Ételből lesznek a lények, ételből nőnek fel mind, lények és étel egymást eszik, ételnek ezért nevezik.⁵²²

Az étel nedvéből álló⁵²³ Lélektől különbözik a lélegzetből álló⁵²⁴ belső Lélek. Amaz ezzel van kitöltve (púrna). Amaz tehát ember (purusa) alakú, és mert az emberalakú, emberalakú ez is. Feje a belélegzés, a szétlélegzés a jobbjá, a kilélegzés a balja, az úr a törzse, a föld az alsó része, az alapja. Erről szól a vers:

3. Minden isten, ember, állat a lélegzetet követi, ez a lényeknek élete, minden-életnek nevezik. Eléri az, ki a Brahmant lélegzetként tiszteli, ez a lényeknek élete, minden-életnek nevezik.

Testetöltött Lelke pedig olyan, mint az előbbi.⁵²⁵

A lélegzetből állótól különbözik az észből álló⁵²⁶ belső Lélek. Amaz ezzel van kitöltve. Az tehát emberalakú, és mert az emberalakú, emberalakú ez is. Feje a varázsigé, a himnusz a jobbjá, a dal a balja, az utasítás a törzse, a tűzlapok és az Angariszok igéi az alsó része, az alapja.⁵²⁷ Erről szól a vers:

4. Amit nem érnek el szavak, amit ész fel nem fog sosem, a Brahman üdvét ki tudja, azt nem éri többé félelem.

Testetöltött Lelke pedig olyan, mint az előbbi.⁵²⁸

Az észből állótól különbözik a megismerésből álló⁵²⁹ belső Lélek. Amaz ezzel van kitöltve. Az tehát emberalakú, és mert az emberalakú, emberalakú ez is. Feje a hit, a jog a jobbjá, az igazság a balja, az Igázás a törzse, a nagyság az alsó része, az alapja. Erről szól a vers:

⁵¹⁹ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 3.12.7-8.

⁵²⁰ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 1.1.2.

⁵²¹ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 6.5.1.

⁵²² Vessd össze: Brihadárányaka-upanisad 1.5.1.

⁵²³ Annamaja.

⁵²⁴ Pránajama.

⁵²⁵ Értsd: az étel nedvéből álló Lélek.

⁵²⁶ Manómaja. Vessd össze: Brihadárányaka-upanisad 5.5.

⁵²⁷ Értsd: az észből álló Lelket a kívülről megtanult szent szövegek képezik.

⁵²⁸ Értsd: a lélegzetből álló Lélek.

5. Megismeréssel áldoz, megismerőn alkot tetteket,
megismerő Brahmanként imádják őt az istenek.
A megismerő Brahman ki tudja, és el nem felejt,
a test bűneit levetve minden vágyát az betölti.

Testetöltött lelke pedig olyan, mint az előbbi.⁵³⁰

A megismerésből állótól különbözik az üdvből álló⁵³¹ belső Lélek. Amaz ezzel van kitöltve. Az tehát emberalakú, és mert az emberalakú, emberalakú ez is. Feje a kedv, a derű a jobbja, az öröm a balja, az üdv a törzse, a Brahman az alsó része, az alapja. Erről szól a vers:

6. Ki tudja: a Nincs a Brahman,
az akkor is van, hogyha nincs.
Ki tudja: a Van a Brahman,
hogy van ő, arról tudni lehet.

Testetöltött lelke pedig olyan, mint az előbbi.⁵³²

Ebből kérdések adódnak:

Vajon egy meghalt nemtudó abba a világba kerül-e?

Vajon egy meghalt tudó Abba a világba eljut-e?

A Lélek arra vágyott: Sokká akarok lenni, nemzeni akarok utódokat! És felizzott.⁵³³ Mikor felizzott, megteremtette az egész világot, mindent, ami van. Miután megteremtette őket, beléjük hatolt. Létező volt és nem létező, kimondható és kimondhatatlan, otthonos és otthontalan, értelmes és értelmetlen, valós és valótlan. Valósként lett ő minden, ami van. Mert ez a valóság. Erről szól a vers:

7. Kezdetben nem volt semmi sem,
a lét ebből keletkezett,
magából teremtette magát,
ezért mondják: jól teremtett.⁵³⁴

Ez a jól teremtett a lényeg. Üdvözülni az, ki a lényegre eléri. Mert hogyan is lehetne élni, hogyan is lehetne lélegezni, ha az űrben nem volna ott az üdv? Mert Ő üdvöt teremt. És aki ebben a láthatatlanban, testetlenben, kimondhatatlanban, otthontalanban biztonságra lel és megveti lábát, azt többé nem éri félelem. Ám aki megbontja a létet⁵³⁵ annak félelme megmarad.⁵³⁶ De olyannak félelme ez, aki magát tudónak véli. Erről szól a vers:

⁵²⁹ Vidnyánamaja. Vesd össze: Brihadárányaka-upanisad 2.1.16. és 4.3.7. és 4.4.2. Mundaka-upanisad 3.2.7.

⁵³⁰ Értsd: az észből álló Lélek.

⁵³¹ Ánandamaja.

⁵³² Értsd: a megismerésből álló Lélek.

⁵³³ Vesd össze: Brihadárányaka-upanisad 1.4.17.

⁵³⁴ Szójáték a maga-teremtett (szvakrita) és a jól teremtett (szukrita) szavakkal. Vesd össze: Aitaréja-upanisad 1.2.3.

⁵³⁵ Értsd: a tapasztaló és a tapasztalt kettősségére.

⁵³⁶ Vesd össze: Brihadárányaka-upanisad 1.4.2.

8. Tőle rettenve fúj a szél, tőle rettenve kél a Nap,
Tőle rettenve tűz, villám, még a halál is megszalad.⁵³⁷

Ez az üdv vizsgálata:⁵³⁸

Ha valaki fiatal, kiváló, tudásra szomjas, a leggyorsabb, legbátrabb és legerősebb, övé a földnek minden gazdagsága - ez egy emberi üdv. Száz emberi üdv ér fel egyetlen üdvvel a gandharva-emberek között, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. A gandharva-emberek száz üdve ér fel egyetlen üdvvel a gandharva-istenek között, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. A gandharva-istenek száz üdve ér fel egyetlen üdvvel a tartós égi világba jutott atyák között, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. A tartós égi világba jutott atyák száz üdve ér fel egyetlen üdvvel a megszületett istenek között, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. A megszületett istenek száz üdve ér fel egyetlen üdvvel a jutalom-istenek között, akik tetteik révén jutnak az istenek közé, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. A jutalom-istenek száz üdve ér fel egyetlen üdvvel az istenek között, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. Az istenek száz üdve ér fel Indra egyetlen üdvével, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. Indra száz üdve ér fel Brihaszpati egyetlen üdvével, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. Brihaszpati száz üdve ér fel Pradzsápati egyetlen üdvével, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta. Pradzsápati száz üdve ér fel a Brahman egyetlen üdvével, de annak üdve is ilyen, ki meghallja a tudást, és vágyát lebirta.

Aki itt van az emberben, és aki ott van a Napban, az egy. Aki tudja ezt, és így búcsúzik a világtól, az az étel nedvéből álló Lelket eléri, a lélegzetből álló Lelket eléri, az ésből álló Lelket eléri, a megismerésből álló Lelket eléri, az üdvből álló Lelket eléri.⁵³⁹

Erről szól a vers:

9. Mit nem érnek el a szavak, s az ész fel nem fog sosem,
a Brahman üdvét ki tudja, azt nem éri többé félelem.

Nem gyötrik többé a kérdések: Milyen jót mulasztottam el, milyen rosszat követtem el?

Ki tudja ezt, az a Lelket eléri. Mind a két kérdéstől megszabadul, és a Lelket eléri. Így hangzik a titkos tanítás.

HARMADIK FEJEZET

(Bhriguról)

1. Történt egyszer, hogy Bhriгу atyjához, Varunához lépett és így szólt:
- Tiszteletreméltó, tanítsd meg nékem a Brahman! - és megemlítette az ételt, a lélegzetet, a szemet, a fület, az észet és a szót. Apja pedig így válaszolt:
- Bizony, amiből a lények lesznek, amiből születve élnek, és amibe haláluk után újra visszatérnek, az a Brahman, megismerni azt kell.

⁵³⁷ Vesd össze: Katha-upanisad 6.3.

⁵³⁸ Hasonló felsorolás: Brihadáranýaka-upanisad 4.3.33.

⁵³⁹ Vesd össze: Taittirija-upanisad 3.13.

2. Akkor a fiú lemondást gyakorolt. Ahogy lemondást gyakorolt, felismerte: az étel a Brahman. Mert ételből lesznek a lények, ebből születve élnek, és haláluk után ebbe térnek vissza megint.⁵⁴⁰ Noha ezt már megértette, újra apja elé járult, és így szólt:
 - Tiszteletreméltó! Tanítsd meg nékem a Brahmant!
 Apja pedig így válaszolt:
 - A Brahmant lemondva értheted. A Brahman a lemondás.
3. Akkor lemondást gyakorolt. Ahogy lemondást gyakorolt, felismerte: a lélegzet a Brahman. Mert lélegzetből lesznek a lények, ebből születve élnek, és haláluk után ebbe térnek vissza megint. Noha ezt már megértette, újra apja elébe járult, és így szólt:
 - Tiszteletreméltó! Tanítsd meg nékem a Brahmant!
 Apja pedig így válaszolt:
 - A Brahmant lemondva értheted. A Brahman a lemondás.
4. Akkor lemondást gyakorolt. Ahogy lemondást gyakorolt, felismerte: az ész a Brahman. Mert ésből lesznek a lények, ebből születve élnek, és haláluk után ebbe térnek vissza megint. Noha ezt már megértette, újra apja elébe járult, és így szólt:
 - Tiszteletreméltó! Tanítsd meg nékem a Brahmant!
 Apja pedig így válaszolt:
 - A Brahmant lemondva értheted. A Brahman a lemondás.
5. Akkor lemondást gyakorolt. Ahogy lemondást gyakorolt, felismerte: a megismerés a Brahman. Mert megismerésből lesznek a lények, ebből születve élnek, és haláluk után ebbe térnek vissza megint. Noha ezt már megértette, újra apja elébe járult, és így szólt:
 - Tiszteletreméltó! Tanítsd meg nékem a Brahmant!
 Apja pedig így válaszolt:
 - A Brahmant lemondva értheted. A Brahman a lemondás.
6. Akkor lemondást gyakorolt. Ahogy lemondást gyakorolt, felismerte: az üdv a Brahman. Mert az üdvből lesznek a lények, ebből születve élnek, és haláluk után ebbe térnek vissza megint.

Bhrigu Váruninak eme tanítása a legmagasabb Égen alapul. Ki tudja ezt, az megveti lábát, dűskál az ételben, ő lesz az étel evője, nyájai, fiai, tanítványai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy nem kifogásolja az ételt.⁵⁴¹
7. A lélegzet az étel, a test az étel evője. A test az lélegzeten, a lélegzet a testen alapul. Így az ételen alapul az étel. Ki tudja azt, hogy az étel alapja az étel, az megveti lábát, dűskál az ételben, ő lesz az étel evője, nyájai, fiai, tanítványai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy nem veti meg az ételt.

⁵⁴⁰ Vesd össze: Mundaka-upanisad 2.1.1.

⁵⁴¹ Hasonló fogadalmak találhatóak a Cshándógja-upanisad 2.11-20 szakaszaiban.

8. A víz az étel, a fény az étel evője.⁵⁴² A fény a vízen, a víz a fényen alapul. Így az ételen alapul az étel. Ki tudja azt, hogy az étel alapja az étel, az megveti lábát, dúskál az ételben, ő lesz az étel evője, nyájai, fiai, tanítványai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy megsokasítja az ételt.
9. A föld az étel, az úr az étel evője. Az úr a földön, a föld az úrön alapul. Így az ételen alapul az étel. Ki tudja azt, hogy az étel alapja az étel, az megveti lábát, dúskál az ételben, ő lesz az étel evője, nyájai, fiai, tanítványai bőven teremnek, nagy a dicsősége. Fogadalma az, hogy mindenkit vendégül fogad.
10. Ezért az ilyen ember bőséges ételhez jut minden úton. Az emberek azt mondják majd róla: Az étel csak néki gyarapszik! Ki tudja ezt, az első étel⁵⁴³ az elején csak annak gyarapszik. A középső étel⁵⁴⁴ középen csak annak gyarapszik. Az utolsó étel⁵⁴⁵ a végén csak annak gyarapszik.
11. Bőséggként lakik a szóban, bőséggként és Igázásként⁵⁴⁶ a belélegzésben és a kilélegzésben, tettként a kezekben, járásként a lábokban, megszabadulásként az ürítésben - az emberben így kell megismerni.
12. Az istenekben pedig: torkig lakottsággként lakik az esőben, erőként a villámban, pompaként a nyájokban, tündöklésként a csillagokban, szaporodásként, öröklétként és kéjként a nemzőszermben, mindenségként az űrben.
- Alapként kell néki szentelődni, akkor az ember megveti lábát. Nagysággként kell néki szentelődni, akkor naggyá lesz az ember. Dicsőséggként kell néki szentelődni, akkor dicső lesz az ember. Meghajolva kell néki szentelődni, kedvünkre hajlanak akkor a vágyak.
13. Varázsigeeként kell néki szentelődni, varázslóvá lesz akkor az ember. Pusztító varázsigeeként kell néki szentelődni, meghalnak akkor körös-körül a gyűlölködő ellenfelek és a gyűlölködő rokonok.
- Aki itt van az emberben, és aki ott van a Napban, az egy. Ki tudja ezt, és így búcsúzik a világtól, az az étel nedvéből álló Lelket elérve, a lélegzetből álló Lelket elérve, az észből álló Lelket elérve, a megismerésből álló Lelket elérve, az üdvből álló Lelket elérve túllép a világokon.⁵⁴⁷ Az kedve szerint táplálkozva, kedve szerinti formát öltve vándorol, és ezt az éneket dalolja:
14. Ó csoda! Ó csoda! Ó csoda!
 Vagyok az étel, az étel, az étel!
 Vagyok az étel evője!
 Vagyok az étel evője!
 Vagyok az étel evője!
 Vagyok a vers éneklője!
 Vagyok a vers éneklője!
 Vagyok a vers éneklője!

⁵⁴² Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.4.6.

⁵⁴³ Értsd: a lélegzet.

⁵⁴⁴ Értsd: a víz.

⁵⁴⁵ Értsd: a föld.

⁵⁴⁶ Jógaként.

⁵⁴⁷ Vesd össze: Taittirija-upanisad 2.8.

Vagyok a világ elsőszülötte!
Vagyok az istenek ős-örök köldöke!
Aki engem ad, az engem jóllakat!
Vagyok az étel, ételevők evője!
Az egész lét felett én uralkodom!

Aranyként fénylik, ki tudja ezt. Így hangzik a titkos tanítás.

Talavakára-upanisad

Rövid terjedelme ellenére is igen jelentős mű a Talavakára-upanisad. A szövegben két jól elkülöníthető tanítást találunk. Az Első és Második Szakasz a Lélek mibenlétét és megismerhetőségét kutatja, és a megoldást végül a tárgyi tudás meghaladásában és a közvetlen intuícióban, a ráébredésben mutatja fel. Az ősbibb eredetű harmadik szakaszt minden bizonnyal később csatolhatták az első két rész verseihez, gondolatilag azonban mégis rokonságot mutat az előbbiekkal. Egy legendába ágyazva a védikus istenségek tudatfolyamatokkal való azonosítását kísérli meg. Kitüntetett szerepet itt is az Indra istennel azonosított intuitív megismerés kap, ez az, ami által a Brahman közvetlenül megtapasztalható.

A Talavakára-upanisad a védikus énektudomány, a Számavéda tanításköréhez kapcsolódik, ezt neve is mutatja. A talava szó egy ősi ritmushangszer, esetleg egy tapsoló énekmód megnevezése volt, az iskola minden bizonnyal így memorizálta és recitálta a szent szövegeket. Az upanisad két másik néven is ismeretes, néhol Dzsaminíja-, még gyakrabban Kéna-upanisad néven találjuk meg. Az előbbi egy papi nemzetség neve, az utóbbi pedig az upanisad kezdőszavára utal.

* * *

Első szakasz

1. Ki röpteti, küldi az eszméleket?
Ki feszíti bentről a lélekzetet?
Szavunk a szólásra kicsoda küldi?
Mely isten nyitja a szemet és fület?⁵⁴⁸
2. Hallásnak hallását, észnek eszét,
szónak szavát, lélekzet lélekzetét,
látás látását a bölcs elereszti,⁵⁴⁹
és örök lesz, amint bevégzi életét.
3. Szem nem látja, szó nem mondja, ész sem tudja kiötleni,
ismeretlen marad, nem tudjuk, hogyan fogják tanítani.
4. Ami szóval nem mondható, ami a szót is kimondja,
tudd, ez a Brahman, és nem a népek imádottja.⁵⁵⁰
5. Amit az ész ki nem gondol, mi az ész is kigondolja,
tudd, ez a Brahman, és nem a népek imádottja.
6. Ami szemmel nem látható, mi a szemet is meglátja,
tudd, ez a Brahman, és nem a népek imádottja.
7. Ami füllel nem hallható, mi a fület is meghallja,
tudd, ez a Brahman, és nem a népek imádottja.

⁵⁴⁸ Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 1.1.

⁵⁴⁹ Vesd össze: Brihadárányaka-upanisad 4.4.18. Cshándógja-upanisad 8.12.4.

⁵⁵⁰ Értsd: nem az, akit az emberek Brahmanként tisztelnek.

8. Mit a légzés be nem szívhat, mi a légzést is mozgatja, tudd, ez a Brahman, és nem a népek imádottja.

Második szakasz

1. Ha azt hiszed, hogy a Brahmant jól tudod, úgy csalódní fogsz, hiszen csak töredékét ismerheted annak, mi öbelőle benned és az istenek körében testet ölt.⁵⁵¹ Úgy vélem, meg kell vizsgálnod tudásodat.⁵⁵²
2. Nem hiszem, hogy jól tudom,
és nem vélem tudni, mit nem tudok.
Őt tudom, ha ezt tudom,
és nem őt tudom, ha mást tudok.⁵⁵³
3. A nem ismerő ismeri őt, az ismerő nem tudja meg.
Ismerőké a nemtudás, nemtudóké az ismeret.⁵⁵⁴
4. Ha benned felébred, elvezet az örökléthez,
hogy ő a Lélek, ez erőt ad, tudása meg örökké tesz.
5. Ki őt felleli, az lesz igazságban,
ki nem tudja meg, az nagyot veszít.
Őt látja a bölcs minden létezőben,
és örök lesz élete majd a halálban.

Harmadik szakasz

1. Történt, hogy a Brahman győzelemre segítette az isteneket.⁵⁵⁵ Az istenek azonban büszkélkedtek a Brahman győzelme felett, mert úgy vélték:
- Miénk a győzelem! Miénk a dicsőség!
2. Észrevette ezt a Brahman, és megjelent előttük. Ők pedig nem ismerték fel, és azt kérdezték:
- Miféle csoda⁵⁵⁶ ez?
2. Így szóltak a tűzhöz:
- Tudd meg Lények tudója,⁵⁵⁷ hogy miféle csoda ez!
- Jól van.
4. Odaszáguiddott a Tűz, a Brahman pedig azt kérdezte tőle:
- Hát te meg ki vagy?

⁵⁵¹ Vesd össze: Ísa-upanisad 9-10.

⁵⁵² A mester szavai a tanítványhoz.

⁵⁵³ A tanítvány válasza.

⁵⁵⁴ Újra a mester szavai.

⁵⁵⁵ Vesd össze: Brihadáranýaka-upanisad 1.3.

⁵⁵⁶ Vagy: csodalény (jaksza).

⁵⁵⁷ Dzsátavéda: Agni, a Tűz egyik gyakori jelzője. Lásd: Prasna-upanisad 1.8.

5. - A Tűz vagyok én, a Lények Tudója.
 - Miben áll az erőd?
 - Fel tudok perzselni mindent, mi csak létezik a Földön.
6. Akkor a Brahman egy fűszálat tett elé, hogy perzselje fel azt. A tűz nekiesett teljes erőből, de felperzselni nem tudta. Visszatért, és így szólt:
 - Fel nem foghatom, miféle csoda ez!
7. Szóltak ekkor a Szélnek:
 - Tudd meg Szél, hogy miféle csoda ez!
 - Jól van.
8. Odaszáguldott a Szél, a Brahman pedig azt kérdezte tőle:
 - Hát te meg ki vagy?
 - A Szél vagyok én, Máatarisvan⁵⁵⁸ vagyok én.
9. - Miben áll az erőd?
 - El tudok söpörni mindent, mi csak létezik a Földön.
10. Akkor a Brahman egy fűszálat tett elé, hogy söpörje el azt. A Szél nekiesett teljes erőből, de elsöpörni nem tudta. Visszatért, és így szólt:
 - Fel nem foghatom, miféle csoda ez!
11. Szóltak akkor Indránaknak:
 - Tudd meg Magasztos, hogy miféle csoda ez!
 - Jól van.
 Odaszáguldott Indra, de a Brahman elrejtőzött előle.
12. Helyén egy gyönyörű leányt talált, Lenvirágot, a Hóborította leányát. Megkérdezte tőle:
 - Miféle csoda ez?

Negyedik szakasz

1. - Ez a Brahman. Ti a Brahman győzelmén büszkélkedtetek. Akkor a Indra megtudta végül, hogy az a Brahman volt.
2. Ezért e három, a Tűz, a Szél és Indra több, mint a többi isten, mert ők érintették közvetlenül a Brahmant, ők ismerték meg először Őt.
3. Ezért Indra több, mint a többi isten, mert ő érintette közvetlenül a Brahmant, ő ismerte meg először Őt.⁵⁵⁹
4. Róla mondja a tanítás: Az istenek terén akkor jelenik meg, mikor villámlik hirtelen, az ember becsukja a szemét, és azt kiáltja: Ah! Ő ez a felkiáltás.⁵⁶⁰

⁵⁵⁸ A Szél-isten egy másik neve.

⁵⁵⁹ Indra más helyen is mint a Brahmanhoz s a végső tudáshoz legközelebb álló isten bukkan fel. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 8.7-12. Kausitaki-upanisad 3.

⁵⁶⁰ Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 2.3.6. és 5.7. Katha-upanisad 6.2.

5. A Lélek terén pedig akkor jelenik meg, mikor az embernek valami hirtelen eszébe villan, és visszaemlékszik egy pillanat alatt.
6. Úgy is hívják: vágyni rá.⁵⁶¹ E vágyni rá alakban kell néki szentelődni. Arra vágynak mind a lények, ki tudja ezt.
7. Azt kérted, hogy mondjam el a titkos tanítást. Elmondtam hát a titkos tanítást, a Brahman titkos tanát.
8. Alapja lemondás, önuralom és tettek, tagjai a tudások, otthona az igazság.
9. Elveti a rosszat, és a győzhetetlen égi világban veti meg lábát, ott veti meg lábát, ki tudja ezt, ki tudja ezt.

⁵⁶¹ Tad-vanam.

Prasna-upanisad

A Prasna-upanisad az upanisad-irodalomban egyedülálló szerkezetet követ: hat kérdésből és az ezekre adott tanításokból áll. A mű központi bölcse, Pippaláda sajátos tűzimádó jóga-utat követett, ebből adódik az upanisad gondolati magva, a lélegző Naplélek eszményképe.

A kérdések összefüggenek. Az első az anyagi világ és a Lélek teremtésére vonatkozik, a második a kitüntetett lélegzetre, a harmadik a lélegzetnek az emberben való szétáradására, a negyedik a lélegző tudatra, az ötödik az eddigiek és az OM misztikájára, a hatodik kérdés pedig az ember rejtett anatómiáját kutatja. A Prasna-upanisadot mítikus szerzője alapján az Atharvavéda Pippaláda-recenziójához sorolják.

* * *

Első kérdés

1. Szukésan Bháradvászsa, Saivja Szatjakáma, Szaurjajanin Gárgja, Kauszalja Ásvalájana, Bhárgava Vaidarbhi és Kavandhin Kátjájana a Brahmant követték, a Brahman mellett szilárdan megálltak, így kutattak a legfőbb Brahman után. Tűzifával kezükben⁵⁶² felkeresték a magasztos Pippaláda mestert. Arra gondoltak, hogy ő fog majd róla mindent megtanítani.
2. Így szólt hozzájuk a bölcs:
 - Töltsetek el nálam egy évet lemondásban, tisztán és hívőn. Kérdezhetek azután, amit akartok. Mindenre megtanítlak, amit csak tudok.
3. Az év letelt. Elsőnek Kavandhin Kátjájana járult elébe, és azt kérdezte:
 - Mester, a születettek honnan születtek?
4. Ő így válaszolt:
 - Pradzsápati utódokra vágyott. Felizzott,⁵⁶³ és ahogy felizzott, egy pár lett belőle. Ez a pár a lélekzet és a birtok.⁵⁶⁴ Azt mondta magában: Majd ez a kettő nemz nekem számos utódot.
5. A Nap a lélekzet, a Hold a birtok. A birtok mindaz, mi formás és formátlan. Így hát a forma a birtok maga.
6. Mikor a Nap felkél, sugarába szívja a keleti életerőket. Mikor végighalad a déli, nyugati, északi, fenti, lenti és középső égtájakon, mindent bevilágít, minden életerőt felszív sugarába.
7. Ez a minden emberben bennerejlő sokformás tűz életerőként lobban elő. Így mondja ezt a vers:

⁵⁶² Vesd össze: Cshándógja-upanisad 5.11.7. lábjegyzet.

⁵⁶³ Vagy: sanyargatta magát. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.2.2. Cshándógja-upanisad 2.23.2. Aitaréja-upanisad 1.1.4.

⁵⁶⁴ Raji.

8. Hódolom a sokformás,
aranyló Lények Tudóját,⁵⁶⁵
ezt a tündöklő legfőbb menedéket.
Százfelől világít ezer sugarával,
és Napba röpíti az életerőket.
9. Pradzsápati az év,⁵⁶⁶ és ennek kétféle útja van, a déli és az északi.⁵⁶⁷ Akik e szavakkal tisztelik: Áldozás és jótett a dolgunk! - azok csak a Holdba jutnak el, és újra visszatérnek mindannyian. Az utódokra vágyó bölcsek ezért indulnak el a déli úton. Ez az atyáknak útja, ez a birtok.
10. Az északi útra azok lépnek, akik a Lelket keresték lemondással, tisztasággal, hittel és tudással. Ők a Napba jutnak. Itt van az életerők gyűjtőhelye. Ez az öröklét, itt nincs félelem, ez a legfőbb menedék, innen már nincsen visszatérés, ők már itt maradnak. Erről szól a vers:
11. Mondják, az ötlábú, tizenkét részes Atya
testesüljön meg az égben.
Ám ugyanakkor hét kerekével,
hat küllőjével ide ragyogjon.⁵⁶⁸
12. Pradzsápati a hónap. Sötét fele a birtok, világos fele a lélegzet.⁵⁶⁹ Ezért az ennek szentelődő bölcsek a hónap világos felében áldoznak, míg a többiek a sötétben.
13. Pradzsápati a nappal és az éjjel. A lélegzete a nappal, a birtoka az éjjel. Aki a kéjt nappal gyakorolja, az életerőit elpazarolja. Ennek az lenne a lemondás, hogy éjjel élvezze a kéjt.
14. Pradzsápati az étel. Ebből lesz a férfimag,⁵⁷⁰ a születettek pedig ebből születnek.
15. Ami párt alkot, az Pradzsápati törvényeit követi. Viszont:
A lemondó jut a Brahman honába,
mi züllés, tévedés, csalás nélküli.
Az ér el ide, ki folttalan, tiszta,
akinek erőből fakad tisztasága.

Második kérdés

1. Akkor Bhárgava Vaidarbhi kérdezte őt:
- Mester, a született lényeket hány isten tartja fent, a testet melyik ragyogja be, ki a legfőbb közülük?
2. Ő így válaszolt:

⁵⁶⁵ Vedd össze: Talavakára-upanisad 3.3. lábjegyzet.

⁵⁶⁶ Vedd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.5.14.

⁵⁶⁷ Utalás az Atyák és az Istenek Útjára. Lásd: Brihadáranjaka-upanisad 6.2.15. lábjegyzet. Cshándógja-upanisad 5.10.

⁵⁶⁸ Lásd: Rigvéda 1.164.12.

⁵⁶⁹ Vedd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.5.14.

⁵⁷⁰ Vedd össze: Brigadáranjaka-upanisad 6.2.12.

- Ez az isten az űr, a szél, a tűz, a víz, a Föld, a szó, az ész, a szem, a fül. Mikor a testet beragyogták, így dicsekedtek:
 - E nádszálat mi tartjuk fent, mi támogatjuk.
3. De azt mondta nekik a lélegzet, a legfőbb:
 - Nem ám! Mind elvakultatok, mert én vagyok az, ki magam ötfelé osztom, én támasztom, én tartom fent ezt a nádat!
 4. De nem hittek neki. Akkor úgy tett, mintha sértve ki akarna repülni. Pedig ha kirepül, a többi vele repül, ha az megáll, megáll a többi is. Úgy mennek utána, mint a méhek a rajzó királynő után. Amíg marad, marad a többi is, mármint a szó, az ész, a szem és a fül.⁵⁷¹ Megelégednek akkor, és a lélegzetet így dicsérik:
 5. Úgy ég ő, mint a tűz, úgy tűz ő, mint a Nap,
ő Pardzsanja, a Magasztos⁵⁷² és a szél.
Te vagy a birtok, mi van és mi nincs, a Föld örök istene.
 6. Mint küllőt kerékagy, tartja a lélegzet a dolgokat:
himnuszt, ígét, dalt, áldozatot, harcosokat, papokat.
 7. Rejlesz, mint Pradzszápati a méhben, és megszületsz megint,
áldozáskor minden élő életerőként rád tekint.
 8. Isteneknek és ősöknek itallal csak te áldozol,
tűz-Angiraszoknak igazságot, bölcsenek utat hozol.
 9. Tündöklő fényed Indra, te vagy Rudra maga,
Napként a légtérben vándorolsz, te vagy a fények ura.
 10. Lélegzet! Mikor esőzve áldást hozol a Földnek,
ujjonganak lényeid, tele hassal néked örülnek.
 11. Ősi bölcs, mindenség ura, magad-avatta életerő,
Mátarisvan,⁵⁷³ fogadd az ételt, hisz te vagy az Ételevő!
 12. Mi a szóban, szemben, fülben, észben van belőled,⁵⁷⁴
hagyd meg azt kegyesen nekünk, hogy el ne szakadjunk tőled!
 13. Lélegzeterő a Föld, és mi fent van a Harmadik Égben,
óvj, mint fiát az anya, tarts meg az üdvben, bölcsességben!

Harmadik kérdés

1. Akkor Kauszalja Ásvalájana kérdezte őt:
 - Mester, honnét van a lélekzet, hogyan megy be a testbe, hogy marad meg mégis, ha magát megosztja, hogyan húzódik ki belőle? A külső világot és a belső lelket hogyan hatja át?

⁵⁷¹ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.3.2.-6. és 1.5.21. és 6.1.7-14. Cshándógja-upanisad 2.2. és 5.1.6-15. Kausitaki-upanisad 2.1. Aitaréja-upanisad 1.3.

⁵⁷² Indra jelzője.

⁵⁷³ A szél (lélegzet) istene.

⁵⁷⁴ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.5.21. lábjegyzet.

2. Ő így válaszolt:
 - E kérdéssel túl messzire mégy, de válaszolok neked, mert úgy gondolom, kedves vagy a Brahman előtt.
3. A lélegzet a Lélekből születik. Mint emberből árnyéka, úgy nő ki belőle. Az ész tudta nélkül megy be a testbe.
4. Ahogy a király hivatalnokait utasítja: Menj ebbe vagy abba a faluba! - így bízta meg ő is a különböző életerőket.
5. A nemzésre és az ürítésre a kilélegzés felügyel. A szemben és a fülben, az orron és a szájon át a belélegzés honol. Az összelélegzés (szamána) van középen, ő az, mi az áldozott ételt a testtel azonossá (szama) teszi, ebből lobban a hét tűz.⁵⁷⁵
6. A Lélek a szívben lakik. Ennek száz és egy vezetéke van. Ezek mindegyikéhez újabb száz kapcsolódik, s ezek mindegyikéhez újabb hetvenkétezer. A szétlélegzés ezekben kering.
7. Ha jót tett az ember, akkor a fellélegzés jó világba vezet a felfelé futó egyetlen éren át, ha gonosz, akkor gonosz világba. Ha mindkettőt, akkor az emberi világba.⁵⁷⁶
8. A belélegzés úgy száll fel, mint a felkelő Nap, mert a belélegzésnek a Nap nyújt támaszt a szemben.⁵⁷⁷ A Föld istene a kilélegzést⁵⁷⁸ támasztja. Az összelélegzés a levegőég, a szétlélegzés a szél.
9. A fellélegzés a hő.⁵⁷⁹ Ha ez a hő kialszik, az észbe gyűjtött többi életerővel újra testet ölt az ember.
10. Amint az ész utoljára gondolt, úgy lép a lélegzetbe a hőbe szállt lélegzet pedig a Lélekkel együtt az elképzelt világba vezet.
11. Nem fogynak el ama halhatatlannak utódai, ki tudja ezt, és a lélegzetet ismeri. Erről szól a vers:

Ki megérti bent a lélegzetet,
forrását, otthonát, alapulását,
külső világban ötfelé oszlását,
csak az éri el az örök életet,
csak az éri el az örök életet.

Negyedik kérdés

1. Akkor Szaurjájanin Gárgja kérdezte őt:
 - Mester, mi az, ami az emberben elalszik, és mi az, mi ébren marad? Melyik isten látja az álmokat? A mélyálom kéje kié? Mindezek min alapulnak?

⁵⁷⁵ A két szemből, ornyílásból, fülből és a szájból lobogó érzékelés tüze. Lásd: Mundaka-upanisad 2.1.8. és 1.2.4.

⁵⁷⁶ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 3.13.5.

⁵⁷⁷ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 3.13.1.

⁵⁷⁸ Itt: a szellentést.

⁵⁷⁹ Az öt lélegzet így egyetemes princípiumokhoz kötődik: a belélegzés (prána) az Éghez, a kilélegzés (apána) a Földhöz, az összelélegzés (szamána) a levegőéghez, a szétlélegzés (vjána) az ebben mozgó szélhez, a fellélegzés (udána) pedig az életet, létet teremtő hőhöz; a lélegzés ilyen megélésében válik eggyé a külső és belső világ.

2. Ő így válaszolt:

- Gárgja, ahogyan alkonyatkor a Nap sugarai az izzó korongban egyesülnek, és pirkadatkor szétáradnak megint, ugyanígy a legfőbb istenségben, az észben egyesülnek mindezek. Ezért van az, hogy ekkor az ember nem lát, nem szagol, nem hall, nem ízlel, nem érez, nem szól, nem fog, nem élvez, nem ürit, nem járka fel és alá, hanem: alszik.
3. Ekkor a várban csak a lélegzet tüzei égnek. A kilélegzés az otthoni tűz, a szétlélegzés tüze főzi az áldozati ételt, a belélegzés (prána) pedig az áldozati láng, mert ezt az otthoni tűzről véve gyűjtják (pranajanam).⁵⁸⁰
4. Az összelélegzésnek (szamána) azért ez a neve, mert ő egyenlíti ki (szamam najati) a belélegzés és kilélegzés két italáldozatát. Az ész az áldozat megrendelője, a fellélegzés az áldozat gyümölcse, mert ő vezeti el nap mint nap a Brahmanhoz az áldozót.
5. Roppant hatalmát ez az isten az álomban éli át, mert az itt vagy ott látottakat itt újra látja, az itt vagy ott hallottakat itt újra hallja, amit különböző helyeken és tájakon tapasztalt, itt egységben tapasztalja meg újra.⁵⁸¹ Látottat és nemlátottat, hallottat és nemhallottat, tapasztaltat és nemtapasztaltat, valósat és nemvalósat itt egyaránt lát, az egységet látja.
6. De amikor a tündöklő hő előnti, ez az isten sem lát álmokat. A testben ilyenkor árad szét a kéj.⁵⁸²
7. Barátom, ahogy a madarak térnek nyugovóra otthonukban, a fán, úgy tér minden nyugovóra a Legfőbb Lélekben:
8. A föld és a földanyag, a víz és a vízanyag, a hő és a hőanyag, a szél és a szélanyag, az űr és az űranyag, a szem és a látható, a fül és a hallható, az orr és a szagolható, a nyelv és az ízlelhető, a bőr és a tapintható, a szó és a szólható, a kéz és a fogható, a hímtag és a nemzhető, az ürítés és az üríthető, a láb és a léphető, az ész és az észlelhető, az ébredet és az ébreszthető, az énképzet és az elsajátítható, a tudat és a tudható, a hő és a hevíthető, a lélegzet és a fenntartható.
9. Mert ez a látó, érző, halló, szagló, ízlelő, elképzelő, ébredő, cselekvő, megismerő emberi Lélek a mulandótlan legfőbb Lelken alapul.
10. Barátom, ebbe a legfőbb mulandótlanba lép be, ki ezt az árnyéktalan, testetlen, vértelen, fényességes mulandótlant megismeri. Mindenhatóvá és mindenséggé lesz, ki tudja ezt. Erről szól a vers:
- Barátom, ki a mulandótlant ismeri,
ahol a megismerő Lélek, az istenek,
az életerők és a lények elpihennek,
az mindentudó, a mindenséget elnyeri.

Ötödik kérdés

1. Akkor Saiuja Szatjakáma kérdezte őt:

- Mester, aki haláláig a szent OM szótagon elmélkedik, melyik világba kerül utána?

⁵⁸⁰ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 5.19-22.

⁵⁸¹ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.9.

⁵⁸² Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.21-22 Mándúkja-upanisad 5.

2. Ő így válaszolt:

- Szatjakáma, az OM szótag a fenti és a lenti⁵⁸³ Brahman. Ezért ki tudón ezen alapul, elnyeri az egyiket, vagy a másikat.

3. Aki az OM egy mértékéről⁵⁸⁴ elmélkedik, azt tanulja meg, hogyan kell gyorsan újra a Földre születni. A himnuszok⁵⁸⁵ az embervilágba vezetnek, lemondó lesz, hívó és tiszta, roppant hatalomra jut.⁵⁸⁶

4. Aki két mértékét vési eszébe, azt a varázsigék a levegőégen át a Holdvilágba repítik, a Holdvilág hatalmát kiélvezi, majd visszatér a Földre.⁵⁸⁷

5. Aki viszont az OM szótag mindhárom mértéke által a legfőbb Emberről elmélkedik, az a tündöklő hó révén a Napba jut. Levedli a gonoszt, mint a kígyó a bőrért, és a dalok a Brahman világába vezetnek.⁵⁸⁸ Eme életfeletti helyről látja az Embert, a vár urát.⁵⁸⁹

Erről szól a vers:

6. Megtéve külső, belső és köztes tetteket,
a három mértéket kötve, összefogva
és soha nem mulasztva megismerő
halandót semmi sem rendíti meg.

7. Úrbe ígével, himnusszal a Földig,
dallal a bölcsék hirdette világba,
az OM-ot követve oda jut a bölcs,
hol a békés, örök Legfőbb időzik.

Hatodik kérdés

1. Akkor Szukésan Bháradvászsa kérdezte őt:

- Mester, Hiranjanábha Kauszalja herceg jött egyszer hozzám, és azt kérdezte, tudom-e a tizenhatrészes Embert. Azt feleltem, hogy nem tudom, hiszen ha tudnám, már biztosan beszéltem volna róla. Aki meg hazudik, az gyökerestül kiszárad, így hát nem hazudhattam. Ő némán felszállt kocsijára és elvágtatott. Téged kérdezlek hát, hol van ez az Ember?

2. Ő így válaszolt:

- Barátom, ez az Ember itt van a testben, belőle sarjad a tizenhat rész.⁵⁹⁰

3. Egyszer ez így gondolkozott: Mi legyen az, minek távoztával magam is kiszállok, és megmaradásával én is megmaradok?

⁵⁸³ Értsd a megnyilvánult és a megnyilvánulatlan. Vesd össze: Mundaka-upanisad 1.1.4-6.

⁵⁸⁴ Az OM (A-U-M) hangot vagy három, vagy pedig négy morás szótagnak tekintik. Vesd össze: Mándúkja-upanisad.

⁵⁸⁵ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 1.4.

⁵⁸⁶ Vesd össze: Mándúkja-upanisad 9.

⁵⁸⁷ Értsd: az Atyák Útját járja végig. Vesd össze: Mándúkja-upanisad 10.

⁵⁸⁸ Értsd: az Istenek Útját járja végig. Vesd össze: Mándúkja-upanisad 11-12.

⁵⁸⁹ Értsd: a testetöltött lelket.

⁵⁹⁰ A tizenhat rész felsorolását lásd a továbbiakban, a 4. pont alatt. Vagy: Brihadáranyaka-upanisad 1.5.14. Vesd össze: Mundaka-upanisad 3.2.7.

4. Megalkotta a lélegzetet, a lélegzetből a hitet, az űrt, a szelet, a fényt, a vizet, a földet, az érzékszerveket, az észet, az ételt, az ételből az erőt, a lemondást, az eszméket, a tettet, a világokat, a világokban a neveket.
5. Ám ahogy az óceánba ömlő folyók is eltűnnek, mert elmosódik formájuk és nevük,⁵⁹¹ ugyanígy van ez a mindent belátó Emberrel is. E tizenhat rész az Emberbe ömlik, elveszíti formáját és nevét, és egyszerűen csak Embernek hívják. Ez részek nélkül is fennmarad, ez halhatatlan. Erről szól a vers:
6. Mint küllőt kerékagy, részeit az Ember összetartja.
Ki tudja, mit tudni kell, nem vesz erőt a halál se rajta.
7. Végezetül így szólt a Mester mind a hat tanítványhoz:
- A Brahmanról ennyit tudok, és ezen túl semmi nincs.
8. Ők pedig megtisztelték, és így válaszoltak:
- Atyánk vagy, ki a nemtudásból átvezetsz minket a túlsó partra.
Tisztelet a legnagyobb bölcseknek!
Tisztelet a legnagyobb bölcseknek!

⁵⁹¹ Vesd össze: Cshándógja-upaniszad 6.10.1. Mundaka-upaniszad 3.2.8.

Mándúkja-upanisad

A címben szereplő mandúka szó békát jelent, ezt egy papi nemzetség választotta totemállatul, az ő hagyományukban őrződött meg a Mándúkja-upanisad. A mű az upanisad-irodalom leg-tömörebb alkotása. Egyes szakaszai szinte csak címszavakban sorolnak fel olyan fogalmakat, amelyeknél más szövegekben esetleg több oldalnyi magyarázatot is találunk.

A Mándúkja-upanisad a védikus kultúra három nagy területét köti egybe: a kantillációs tradíció szent OM-szótagjához kapcsolja a tűz-ritualisztika és az átman-teória elemeit. A tömör, szútra-stílusú upanisadhoz később verses kommentár is készült, ezt a hagyomány Gaudapádának tulajdonítja. Bár a címben szereplő nemzetség a Rigvéda hagyománykörét követte, a Mándúkja-upanisadot - minden bizonnyal tanításai miatt - mégis az Atharvavédához sorolták a védikus irodalom rendszerezésekor.

* * *

OM

1. A mindenség ez a szótag.⁵⁹² Kifejtése ennek: minden az OM-hang, ami volt, ami van, ami lesz, és az is az OM-hang, ami túl van a három időn.
2. Minden a Brahman, a Brahman pedig a Lélek, és a Léleknek négy negyede van.
3. Első negyede az ébren lévő, kifelé megismerő, héttagú,⁵⁹³ tizenkilenc szájú,⁵⁹⁴ durvát⁵⁹⁵ evő Mindenember Tüze Lélek.⁵⁹⁶
4. Második negyede az álomban lévő, befelé megismerő, héttagú, tizenkilenc szájú, válogatottat⁵⁹⁷ evő Tündökletes⁵⁹⁸ Lélek.
5. A mélyálom az az állapot, ahol az ember nem érez vágyakat és nem lát álmokat. Harmadik negyede a mélyálomban lévő, eggyé vált,⁵⁹⁹ pusztán megismerésből álló,⁶⁰⁰ üdvöből álló⁶⁰¹ és az üdvöt tudat-szájával evő megismerő⁶⁰² Lélek.

⁵⁹² Vessd össze: Katha-upanisad 2.15-16.

⁵⁹³ Sankara szerint: feje az Ég, szeme a Nap, hólyagja a víz, lába a föld, melle az oltár, szíve az otthoni tűz, szája az áldozati máglya.

⁵⁹⁴ Az öt érzékszerv (látás, hallás, szaglás, ízlelés, tapintás), az öt cselekvő szerv (beszéd, fogás, járás, nemzés, ürítés), az öt lélegzet, az ész (manasz), az én-képzet (ahamkára), az eszmélet (buddhi) és a tudat (csitta).

⁵⁹⁵ Értsd: anyagi táplálékot és külső tapasztalásokat.

⁵⁹⁶ Agni-vaisvánara-átman. Vessd össze: Cshándógja-upanisad 5.11-18.

⁵⁹⁷ Pravivikta. Értsd: belső tapasztalásokat. Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.1.19. és 4.2.3.

⁵⁹⁸ Taidzsasza. Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.9.

⁵⁹⁹ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.2.

⁶⁰⁰ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.5.13.

⁶⁰¹ Vessd össze: Taittirija-upanisad 2.5.

⁶⁰² Prádnya. Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.21. Kausítaki-upanisad 3.8.

6. Ez úr mindenek fölött, ez mindentudó, ez a belső vezető,⁶⁰³ ez a mindenség méhe,⁶⁰⁴ a lények teremtése és elmúlása.⁶⁰⁵
7. Befelé nem ismer, kifelé nem ismer, kétfelé nem ismer, pusztán megismerésből nem áll, sem megismert, sem nem megismert, nem látható, kimondhatatlan, megfoghatatlan, jellemezhetetlen, kigondolhatatlan, jelölhetetlen, az egyetlen Lélek hitén megálló, érzékvilágot feloldó, nyugodt, szent, szétszakíthatatlan - ez a negyedik negyed, a Lélek maga, megismerni ezt kell.
8. A lélek az OM-szótag a hangok terén, mert hogy négy mértékes az OM-hang.⁶⁰⁶ A mértékek negyedek, a negyedek mértékek, mégpedig az a, az u és az m hangok.
9. Az első mérték az a hang, az ébren lévő Mindenember Tüze Lélek. Ez van az eltérés (ápti) és az elsőség (ádimattva) szavakban. Minden vágyát eléri, és első lesz abból, ki tudja ezt.
10. A második mérték az u hang, az álomban lévő Tündökletes Lélek. Ez van a fenntartás (utkarsa) és a kétfelől (ubhajatva) szavakban. Ki ezt tudja, az fenntartja a tudást, kétfelől tisztelik,⁶⁰⁷ családjában nem születik olyan, ki ne tudná a Brahmant.
11. A harmadik mérték az m hang, a mélyálomban lévő Felismerő Lélek. Ez van a felépítés (miti) és a lerombolás (apiti-minoti) szavakban. Felépíti és lerombolja az egész világot, ki tudja ezt.
12. Mértéke nincsen a kimondhatatlan, érzékvilágot feloldó, szent, szétszakíthatatlan negyediknek. Az OM-hang ebben a Lélek maga. Lelkével a Lélekbe száll, ki tudja ezt, ki tudja ezt.

⁶⁰³ Vessd össze: Brihadárányaka-upanisad 3.7.

⁶⁰⁴ Vessd össze: Katha-upanisad 6.11.

⁶⁰⁵ Vessd össze: Katha-upanisad 6.11.

⁶⁰⁶ Vessd össze: Prasna-upanisad 5.3. lábjegyzet.

⁶⁰⁷ Értsd: barátai is, ellenségei is.

Ísa-upanisad

Az Ísa-upanisad címét kezdő soráról kapta. Ez szójáték, kétféleképpen is fordítható: „Az Úr ruháját hordja minden” vagy „az Úrban lakozik minden”. Bár az upanisad gyűjtemények többféle sorrendet követnek, megegyeznek abban, hogy az Ísa-upanisad áll az első helyen. Nem véletlenül, hiszen a költői szépségű mű egyben az upanisad-filozófia esszenciája.

A 4-5. és 8. versszak a Lélek fogalmát tárgyalja, az 1-2. és a 6-7. a Lélek tudásának, illetve e tudás erkölcsi vetületének problémáját, a 3. és a 9-10. pedig a tudást és a nemtudást különbözteti meg egymástól. A transzcendens tudás világon túlvivő útját leíró utolsó négy versszak lazán illeszkedik a mű szerkezetébe. Egyes tanítók úgy mondják, hogy egy régi halotti imáról szakadt le, így építették az upanisadba. E rész népszerűségét jellemzi, hogy szó szerinti formában megtaláljuk a Brihadáranyaka-upanisad ötödik fejezetében.

Az Ísa-upanisad a Jadszurvéda egyik énekköréhez, a Vádzsaszanéji-szamhitához tartozik, így néhol Vádzsaszanéji-szamhitá-upanisad néven szerepel.

* * *

OM

Teljes az Ott, és teljes ez Itt.
Teljesből teljes felemelkedik.
Teljes a teljestől elszakad.
Teljesen mégis megmarad.

Béke! Béke! Béke!

1. Az Úr ruháját hordja minden, mi sereglük itt a Földön,
Azzal élj, mit rád hagyott, másnak java ne gyötörjön.
2. Száz évet élhetsz nyugodtan, ha így teszed meg dolgodat,
Másik választásod nincsen, a sors reád így nem tapad.
3. Az ördögök világait vakság és sötétség fedi,
Elhullva ide kerülnek önnön lelkük gyilkosai.
4. A mozdulatlan Egy az észet meghaladja,
az istenek sem tudják utolérni őt,
csendben állva ér utol minden futót,
Mátarisvan a vizet őbenne tartja.
5. Ő mozdulva mozdulatlan,⁶⁰⁸ távolban van Ő és közelben,
Ő mindenben benne rejlik, kívül van mégis mindenben.⁶⁰⁹
6. Ki az összes létezőket önnön lelkében szemléli,
minden lényben a Lelket látva többé nincs oka félni.

⁶⁰⁸ Vesd össze: Katha-upanisad 2.21.

⁶⁰⁹ Vesd össze: Mundaka-upanisad 2.2.2.

7. Mert ki minden létezőben önnön lelkére rátalál,
Az Egységet ismerőhöz hogy érhetne fel gond, homály?
 8. Ő körbe kiterjed testetlen, tiszta,
világos, sebzetlen, bűn sosem éri.
Látó bölcs, magától való mindenható,
a dolgok rendjét örökre kiszabta.
 9. Vakságba, sötétségbe buknak a nemtudásnak hódolók
de ennél is nagyobb sötétbe a tudást csak kóstolók.⁶¹⁰
 10. Mondták: máshová visz a tudás, máshová a nemtudás.
Ezt hallottuk az ősoktól, így maradt ránk a tanítás.
 11. Ki tudás és nemtudás kettősségét egyaránt tudó,
az nemtudón halált legyűrő, tudón örökkévaló.
 12. Vakságba, sötétségbe buknak a nemlétnek hódolók,
de ennél is nagyobb sötétbe a létet csak kóstolók.
 13. Mondták: máshová vezet a lét, és a nemlét⁶¹¹ megint más.
Ezt hallottuk az ősoktól, így maradt ránk a tanítás.
 14. Aki a lét és nemlét kettősségét egyaránt tudó,
az nemlétezőn halált legyűrő, létezőn örökkévaló.
 15. Aranykoronggal igazi arcod eltakarod,
tárd fel hát előttünk, ó Púsan!
Az igazak útján járóknak megmutasd!
Púsan, Ősbölcs, Jama,
Nap, Pradzsápatinak fia!
 16. Legszebb alakodban látlak meg én,
a Napban az Ember, az vagyok Én!⁶¹²
Sóhaj az örök szélbe szállj,
itteni test véges porba omolj!
- OM
17. Emlékezz művem, emlékezz a tettre!
Emlékezz művem, emlékezz a tettre!
 18. Tűz, segíts meg minket jó utakkal,⁶¹³
ösvények tudója, vigyél sikerre!
Téríts le a bűn ferde útjairól,
néked szentelődünk a legszebb szavakkal!⁶¹⁴

⁶¹⁰ Lásd: Brihadáranyaka-upanisad 4.4.10. Vesd össze: Talavakára-upanisad 2.1-2.

⁶¹¹ Vagy: a keletkezés és az elmúlás.

⁶¹² Vesd össze: Brihadáranyaka-upanisad 2.3.6. lábjegyzet.

⁶¹³ Értsd: a halotti máglya tüze vezessen az Istenek Útjára.

⁶¹⁴ Az utolsó négy versszakot lásd: Brihadáranyaka-upanisad 5.15.

OM

Teljes az Ott, és teljes ez Itt.
Teljesből teljes felemelkedik.
Teljes a teljestől elszakad.
Teljesen mégis megmarad.

Béke! Béke! Béke!

Katha-upanisad

A Katha-upanisad a fekete Jadzsurvéda Káthaka-iskolájának alkotása, ezért gyakran Káthaka-upanisad néven találjuk meg a gyűjteményekben. A mű egy, a Taittirija-bráhmaában megtalálható legendába ágyazza be az upanisadok Istenről és Lélekről szóló tanításait. Ez a legenda elbeszéli, hogy Nacsikétasz - „Vágybíratlan” - a Halál, Jama házába tért be a halhatatlanság tudását kutatva, és magától a Haláltól kapta meg ennek tudományát.

A mű két jól elkülöníthető részre osztható. Voltaképpen az első három szakasz tartalmazza az upanisad halhatatlanságról szóló tanítását. Ezt a Halál az abszolút Léleknek a jóga szellemi útján való megtapasztalásaként vázolja fel. Nem véletlen tehát, hogy a mű a szánkhja jóga filozófia kedvelt hivatkozási alapja lett. Az utolsó három szakaszt minden bizonnyal később csatolták az upanisadhoz, ezek többnyire már csak az előbbiekben kifejtett tanításokat magyarázzák, részletezik tovább.

* * *

Első szakasz

1. Vágytól égve osztotta szét Vádzsasravasza minden birtokát.
2. Volt néki egy Nacsikétasz nevű fia. Bár még ifjú volt, egy látomás futott rajta keresztül, mikor az áldozóbarmokat felvezették. Azt gondolta:
3. Tejük kifejten, kábán, fűvel és vízzel telve belül, vélük az áldozathozó is örömtelen világba kerül!
4. És szólt atyjához:
- Hát engem kinek adsz? - és szólt újra meg újra.
Az így felelt:
- Halálnak adlak!⁶¹⁵
5. Sokakat bizony megelőzők, sokakkal együtt megyek.
Mit tervez hát Jama, általa mivé leszek?
6. Nézz a jövőbe, nézz hátra az ősökre, a múltra!
Pusztul a halandó, mint a kalász, és születik újra.⁶¹⁶
7. - Mindenember Tüzeként jó házába a papi vendég.
Vaivaszvata,⁶¹⁷ hozz vizet, hogy vágya csillapodjék.
8. Vágytól és reménytől, baráti szótól
áldozatoktól, nyájaktól, fiaktól -
mindettől megfosztja magát a balga,
ha megtagad bármit a vendéglő paptól.⁶¹⁸

⁶¹⁵ Nacsikétasz ekkor elindul a Halál házába; a szöveg a 7. verstől kezdve kettejük párbeszéde.

⁶¹⁶ E két vers a Halál házába tartó Nacsikétasz monológja.

⁶¹⁷ A Halálisten másik neve.

⁶¹⁸ E két verset Nacsikétasz a Halálhoz intézi.

9. - Nem ettél házamban három éjen át,
papi vendég, tisztelet néked ezért,
és hódolat nekem! Bármi legyen is az,
kívánhatsz magadnak három adományt.
10. - Elcsitult haraggal, újra kedvesen
fogadjon Gautama engem.⁶¹⁹
Így köszöntsön, ha majd elengedsz.
Három kegyedből az első ez legyen.
11. - Auddálaka Áruni⁶²⁰ kegyes lesz majd újra,
szava parancsa alól most feloldom.
Dühét feledve alszik, látva fiát
halálnak torkából megszabadulva.
12. - Az égi világban nincsen aki fél,
Te sem vagy ott, sem rettentő öregség;
legyőzve e kettőt, éhet és szomjat,
gondtalan öröm a mennyei lét.
13. - Jama, te tudod az égbe vivő tüzet,
hívón figyellek, míg elmagyarázod.
Halhatatlan lesz, ki az égbe elér,
ez legyen, akarom, második kegyed!
14. - Elmondom hát néked az égi tüzet,
Nacsikétasz, ügyelj értón szavamra:
a végtelen világba jutás alapja,
tudd meg hát tőlem, titokba rejtett!
15. És beszélt a világ ősi tüzéről,
hogy mekkora s hány kő kell megrakni azt,⁶²¹
ő utána mondott szép sorban mindent,
és folytatta a Jama, telve örömtől.
16. Értón és kegyesen azt mondta néki:
- Kapsz tőlem ma még egy további kegyet.
Vedd e tanítás pompás koszorúját:
nevedet fogja ez a tűz viselni.⁶²²
17. Háromszor rakva Nacsikétasz tüzét,
háromszor kötve⁶²³ három áldozattal,⁶²⁴
halált és születést lebír az ember,
és megbékül tudva a teremtés istenét.

⁶¹⁹ Az apa, Vádzsaravasza.

⁶²⁰ Az apa, Vádzsaravasza.

⁶²¹ A tűzoltárt.

⁶²² E legenda emlékéül mindmáig Nacsikétasz-tűznek nevezik a tűzáldozat egyik tüzét.

⁶²³ A kommentár szerint apához, anyához és tanítóhoz.

⁶²⁴ Vagy: három kegyes cselekedettel - a kommentár szerint: áldozattal, a szent szövegek tanulmányozásával és alamizna adással.

18. Három tüzet rakva vágybíratlanul,
háromszor égve és háromszor értve,
eloldja magát halál kötelétől,
és örül az égben gondtalanul.
19. Elmondtam, mit kértél, a másodikat.
Nacsikétasz, ez hát az égi tűz,
nevedet fogja ez a tűz viselni.
Halljam hát akkor a harmadikat!
20. - Kétségek vannak, ha meghal az ember,
mondják, hogy van még, de azt is, hogy nincsen.⁶²⁵
Általad szereznék bizonyosságot,
világosíts fel harmadik kegyeddel!
21. - Nehéz beszélni e titkos dologról,
kétséges ez még az isteneknek is.
Nacsikétasz, válassz hát más kegyet,
ne kényszeríts erre, oldj fel szavamtól!
22. - Hát még az istenek is telve kétellyel?
S éppen te mondod: nehéz megérteni?
Senki sem tudná jobban tanítani,
nincsen kívánság, mi felérne ezzel!
- 23 - Legyen tiéd a Föld minden hatalma,
válassz sok utódot, száz évig élőt,
aranyat, marhát, lovat, elefántot!
Oly soká élhetsz, míg vágyad akarja!
24. És ha kielégít téged e kegy
Nacsikétasz, légy hatalmas úr a Földön!
Élvezővé teszlek! Vágya-beteltté!
Válassz hát vagyont és hosszú életet!
25. Bármilyen vágya van a halandó világnak,
tetszésed szerint mind beteljesüljön!
Nézd, hárfás leányok e díszes kocsin,
eddig ilyet még senki sem kapott!
Neked adom őket, hogy szolgáljanak,
csak titkát ne kutasd többé a halálnak!⁶²⁶
26. - Elveszíti hevét minden élvezet,
mert holnapig tart csak a halandó élet.
De még a teljes élet is túl kevés,
tartsd meg hát kocsid, táncod és éneked!

⁶²⁵ Lásd: Brihadáranjaka-upanisad 2.4.12.

⁶²⁶ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.1. lábjegyzet.

27. Nem szerez örömet nékem a vagyon.
Minek is vagyon, ha rád néz az ember?
Csak addig élünk, amíg te akarod,
választott kegyem hát csak ez maradjon!
28. Halandó és öreg, ha már megízlelte,
ami ott meg nem hal, és meg nem öregszik,
szín és pompa kéje ha nem érinti már,
hosszú életnek hogyan is örülne?
29. A kéteset mondd el nekünk, ó Halál,
ezt a titokba burkolózott kegyet!
Nem kérek más tudást, csak azt egyedül,
hogyan mi vár reánk a nagy út után.

Második szakasz

1. - A Jobb és az előnyös nem ugyanaz,
választhat az ember e kettő közül.
Ki előnyöst választ, elvétí célját,
ki a Jobbat akarja, üdvözülni az.
2. A Jobb és az előnyös odaáll eléd,
hogyan mindkettőt értve ítéld meg őket.
A bölcs előnyös helyett a jobbra tör,
előnyre hajlani balga dőreség.
3. Nacsikétasz, amire vágyakoznak,
az előnyt és talmi előnyt értőn elveted.
Nem kötött meg a birtok köteleke,
amibe oly sokan belegabalyodnak.
4. Nagy a különbség, egymást tagadják,
amit tudásnak, és nemtudásnak hívnak.
Látom, Nacsikétasz a tudást szomjazza,
a sereglő vágyak el nem ragadják.
5. A többi dagasztja a nemtudás sarát,
gondolva magát bölcsnek és tudónak.
Sürögnek-forognak, mint mikor a vak
egy világtalanra bízza magát.⁶²⁷
6. Hogy meg kell majd halni, nem érti a tompa,
elvakítja birtok, talmi büszkeség.
Véli: A lét csak ennyi, azon túl semmi!
és hatalmamba kerül újra meg újra.
7. Miről hallani kell, a többi nem tudja,
és nem is mind érti, ki hallgatja azt.
Csoda, ha tanítják, derék ki megérti,
csoda, ha megértik, derék, kit tanítja.

⁶²⁷ Vesd össze: Mundaka-upanisad 1.2.8.

8. Sok töprengéssel is nehéz megérteni,
ha egy avatatlan magyarázza el.
S ha nincsen mestere, aki tanítsa,
nem lehet azt csak úgy kiötleni.
9. Kisebb a legkisebbnél, olyan finom az,
gondolat nem éri, csak ha tanítják.
Barátom, ilyen kérdezőre vágytam!
Te elérted, mert kitartó vagy és igaz.
10. Tudom, mulandó, amit kincsnek vélnek,
és mulandóval örök el nem érhető.
Ezért égetek Nacsikétasz tűzzel,
és mulandóval az örökhöz érek.
11. Vágnak betelését, világ alapját,
tett végtelenségét, menekvés partját,
távolít, alapot, ének hatalmát
te láttad - de elszántan lemondta.
12. Mi nem látható, mert túl van szemedén,
a szív üregében rejlő ősi titkot,
aki legbenső lelkéig igazva
tudja, túljut a gondon és élvezeten.
13. Elvetve a dolgot, a lényegre törve
hallja és érti meg ezt a halandó.
Örvendezik majd az örülnivalón,
és vágybíratlan otthon nyílik előtte.
14. Túl van a tetten és nem-tetten,
túl van a jón és a rosszon,
mondd meg, ha láttál olyat,
mi túl van a jövőn, a múlton.
15. Mit minden aszkéták hívón mondanak,
mit minden tanítvány ismételt vágyón,
mi mindent összefoglal - hát halld meg a Szót,
mit minden tudások tanítanak!
Így hangzik: OM
16. E szótag a legnagyobb, maga a Brahman e szótag!⁶²⁸
Minden kívánsága teljesül e szótagot tudónak.
17. Ez a legkülönb alap, mert ez az alap van legfelül.
S az alap tudója a Brahman világában örül.
18. Nem hal meg a tudó, sohasem szülték,
nem lesz semmivé, nincs valahonnan.
Ősöreg, szakadatlan-születetlen,
ha a test meg is hal, őt meg nem ölték.

⁶²⁸ Vesd össze: Mándukja-upanisad 1.

19. Ha öltnek hiszi magát az ölt, és ölőnek az ölő,
téved ez is, az is, mert Az⁶²⁹ nem öl, és meg nem ölhető.
20. A kicsinél kisebb; a nagyot meghaladja,⁶³⁰
Lélekként rejlik a lények szívében,
gondja-tűnötten a roppant nagy Lelket
Teremtő kegyéből a vágytalan látja.⁶³¹
21. Ülve messze vándorol, heverve a létet körülveszi.⁶³²
E józanul ittasult istent rajtam kívül ki ismeri?
22. Az állandótlanban ő megáll, a testben sincs teste,
nem aggódik a bölcs, mert Lélekként pillant mindenre.⁶³³
23. Távol áll a Lélek bármiféle szótól,
az értelemtől, a sok tanulástól.
Csak akit ő választ, az érti meg őt,
annak ölt majd testet saját magától.⁶³⁴
24. Aki nyughatatlan, ki nem hagyja el a hibás utat,
ki békétlen kedélyű, az utána hiába kutat.
25. Hogy foghatná fel azt, ki a papságot és a nemességet
úgy falja fel, mint a halál vizébe kevert rizspépet?

Harmadik szakasz

1. Kétféle ivó a tettek jutalma,⁶³⁵
a szív üregében rejlenek ők.
Fénynek-árnyéknak hívja a bölcs őket,
ki Nacsikétasz tüzét ötszörösen rakja.
2. A legnagyobb Brahmanért rakjatok Nacsikétasz-tüzet!
A rendíthetetlen túlsó partra hídként majd ez vezet.
3. Tudd meg hát: A Lélek kocsiban ül, a test pedig kocsi.
Az gyeplő csupán, a kocsit az eszmélet⁶³⁶ vezeti.
4. Az érzékek lovak, az út az érzékek érzéklete,
Az élvező⁶³⁷ a Lélek, az ész és az érzékek együttese.
5. Ki értetlenül él, mindig csapongó gondolattal,
úgy küzd az érzékekkel, mint kocsis a rossz lovakkal.

⁶²⁹ A Lélek

⁶³⁰ Vessd össze: Cshándógi-upanisad 3.14.3.

⁶³¹ Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 3.20.

⁶³² Vessd össze: Ísa-upanisad 5.

⁶³³ Vessd össze: Ísa-upanisad 6.

⁶³⁴ Lásd: Mundaka, 3.2.3.

⁶³⁵ A testet öltött, egyéni Lélek és az egyetemes Lélek.

⁶³⁶ A buddhi

⁶³⁷ A tapasztaló

6. Ám ki értőn él, mindig fegyelmezett gondolattal,
messzire jut az érzékekkel, mint kocsis a jó lovakkal.
7. Hiszen ki értetlen él, nem gondolkodóan, tisztátlanul,
az nem jut a túlsó partra, s a forгатagba visszahull.
8. Ám aki értő módon él, és mindig tisztán gondolkodik,
a túlsó partot eléri, és onnan többé nem születik.
9. Aki megfontolt, és mindig kezében az ész, a zabla,
célba érvén Visnu legfőbb lábanyomát tapossa.⁶³⁸
10. Érzéken túli az érzéktárgy, ez⁶³⁹ alatta áll az észnek,
észen túli az eszmélet, e fölötti a Roppant Lélek.⁶⁴⁰
11. A Roppantnál több a nyivánulatlan,⁶⁴¹ ennél az Ember.⁶⁴²
Az ember fölött semmi sincs, hisz mi is érne fel ezzel?
12. Minden lénynek ő a rejlő lelke, fénye láthatatlan.
Csak tisztaszeműek látják meg őt a rejtett finomban.
13. A bölcs fékezze szavát az észben, azt az eszméletben,
ezt a Roppant Lélekben, ezt pedig a Béke-Lélekben.⁶⁴³
14. Állj fel! Eszmélj! Találj kiválóbbakat, figyelj szavukra!
Az út: borotva élen haladni. A bölcs ezt tanítja.
15. Hallás, érzés, látás, szaglás nem éri,
nem múlik, örök és mindig megmarad,
nagyán nagyobb, végtelen, nincs kezdete.
Szabad a haláltól, aki ezt megérti.
16. Annak bölcsessége ékíti a Brahman otthonát,
ki meghallja és továbbadja Jama vágybíratlan tanát.
17. Ki e legfőbb titkot papnak vagy halottnak⁶⁴⁴ elbeszéli,
az a végtelent eléri, az a végtelent eléri.

Negyedik szakasz

1. Útját a Teremtő kifelé fürta,
kifelé nézünk hát és nem belülrre.
A legbenső Lélekre pillant a bölcs,
az örökre vágyik, erre visz útja.

⁶³⁸ Értsd: az Égbe jut.

⁶³⁹ Értsd: az öt érzék.

⁶⁴⁰ Mahán átmá, az egyetemes lélek, amiből a szánkhja filozófia szerint a természet is kibomlik. Vesd össze: Katha-upanisad 6.7.

⁶⁴¹ Avjakta.

⁶⁴² Purusa.

⁶⁴³ Értsd: a megnyilvánulatban.

⁶⁴⁴ Hogy annak Lelkét a halál után a jó útra segítse.

2. Ám kinti vágyakat hajszol a balga,
és hálóját kiveti rá a halál.⁶⁴⁵
Csak a bölcs tudja, mi a halhatatlan,
és múltót öröknek miért is akarna?
3. A formát, ízt, érzetet, hangot és szagot ő fogja fel,
tapasztaláshoz rajta kívül más hogyan juthatna el?
Ez az, bizony!
4. Az álom és ébrenlét állapota véle látható.
Nem retten többé a bölcs, a Roppant Lelket tudó.
5. Ki értőn idebent tudja e mézet evő Lelket,
urát a múltnak, jövőnek, az nem ismer félelmet.⁶⁴⁶
Ez az, bizony!
6. Előbb volt Ő, mint a Hő, az Ősvíznél is előbbvaló,
a dolgok mélyén rejlő, a lényekben megnyilvánuló.
Ez az, bizony!
7. Ő Aditi, a lélekzettel pattan elő,
a dolgok mélyén rejlő, a lényekkel együtt születő.
Ez az, bizony!
8. Úgy rejlik Ő, mint tűz a tűzifában,⁶⁴⁷
mint jólfogant magzat anyja ölében.
Az ébredők hívják, így lobban elő
tűz képében, hajnali áldozásban.⁶⁴⁸
Ez az, bizony!
9. A Nap Belőle kél fel, és elnyugszik újra Benne.⁶⁴⁹
Mindenek fölött való, minden isten az Ő szülötte.
Ez az, bizony!
10. Ami itt van, az van ott is, mert az csak ennek a mása.
Ki megkülönböztet, az halálból bukik újabb halálba.
11. Nincs semmilyen különbség - mert ő így csinálta.
Ki megkülönböztet, az halálból bukik újabb halálba.⁶⁵⁰
12. Hüvelyknyi Emberként van a Lélek a test közepében.⁶⁵¹
Múlt-jövő ura, ma is, holnap is ő van a létben.
Ez az, bizony!

⁶⁴⁵ Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 5.3.

⁶⁴⁶ Vesd össze: Ísa-upanisad 6.

⁶⁴⁷ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.4.7.

⁶⁴⁸ Lásd: Rigvéda, 10.121.6.

⁶⁴⁹ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.5.23. Katha-upanisad 5.8.

⁶⁵⁰ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.19.

⁶⁵¹ Lásd: Brihadáranjaka-upanisad 5.6. Katha-upanisad 5.3. és 6.17.

13. E hüvelyknyi Ember füstnélküli láng képében ragyog.
Ki tudja múlt és jövő urát, az többé meg nem inog.
Ez az, bizony!
14. Ahogy a záporosó lezúdul a meredek hegy oldalán,
Válogat a balga, és rohan az egyes dolgok után.
15. Miként a víz tiszta marad a tiszta vízhez keverve,
Ő, Gautama sarja,⁶⁵² ilyen a bölcs értő lelke.

Ötödik szakasz

1. Ki a születetlen szellem tizenegykapus várát⁶⁵³ uralja,
meg nem inog, és örök lesz testéből megszabadulva.
Ez az, bizony!
2. Ő vízen lebegő hattyú, Ő Nap az égen,
pap az oltárnál, házba belépő vendég.
Emberben, törvényben, térben, égben lakozik,
vízből, földből, rendből és kőből születik.⁶⁵⁴
3. A belézkést felvezeti,⁶⁵⁵ a kilézkést visszaveti,
középen trónol törpeként,⁶⁵⁶ minden isten őt tiszteli.
4. Ha vége a testnek, a testetöltött belőle kiszakad.
A testből kiszállva mi az, mi változatlan megmarad?
Ez az, bizony!
5. A halandókat nem belégzés és kilégzés élteni.
Az ad nekik életet, ki e kettőt is működteti.
6. Legyen! Elmondom az örök Brahman titkos lényegét,
tudd hát végre a Lélek halál utáni történetét!
7. Ki-ki tette és tudása szerint. Anyaölbe kerülnek
egyesek, mások újra születve fákká testesülnek.
8. Az Ember álmában is éber marad,
képeket alkot, követve vágyakat.⁶⁵⁷
Ő az, mi tiszta, Ő a Brahman, örök az Ő neve,
Benne szunnyad minden világ, nem lépi túl semmi se.⁶⁵⁸

⁶⁵² Nacsikétasz másik neve.

⁶⁵³ A testet. Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 3.18.

⁶⁵⁴ Lásd: Rigvéda, 4.40.5.

⁶⁵⁵ A fejbe vezető éren át. Lásd: Prasna-upanisad 3.7. Cshándógja-upanisad 8.6.6.

⁶⁵⁶ Lásd: Katha-upanisad 4.13.

⁶⁵⁷ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.9.

⁶⁵⁸ Vessd össze: Katha-upanisad 4.9. és 6.1.

9. Ahogy a tűz a világban szétszalad,
és hűen magához mindenhez simul,
ekképp ölt a Lélek számtalan ruhát,
a lényekben van, mégis kívül marad.⁶⁵⁹
10. Ahogy a szél a világban szétszalad,
és hűen magához mindenhez simul,
ekképp ölt a Lélek számtalan ruhát,
a lényekben van, mégis kívül marad.
11. Nem ejt foltot a többi szem hibája
mindenek szemén, az egyetlen Napon,
így nem ejthet foltot a lények Lelkén
a külső lét, a siralmak világa.
12. E belső Lélek, minden létező ura,
egyetlen önmagát megsokszorozza.
Aki Őt bölcsen idebent tudja,
az örökre boldog, más pedig soha.⁶⁶⁰
13. A lelkek Lelke, mulandók Mulandótlana,
sokak Egyetlene szüli a vágyakat.
Aki Őt bölcsen idebent tudja,
az örökre boldog, más pedig soha.⁶⁶¹
14. Ó Az! Leírhatatlan öröm!
Másnak nevezni céltalan.
Miről ismerszik meg akkor?
Fénylik-e, vagy visszfénye van?
15. Nap, Hold csillagvilág ott sose fénylik,
nem ragyog ott a villám s a földi tűz.
Magában tündököl mindenek fölött,
minden létezőben Ő tükröződik.⁶⁶²

Hatodik szakasz

1. Gyökere fent és ága lent, öröknek tudd a Paripafát,⁶⁶³
Ő az, mi tiszta, Ő a Brahman, öröknek nevezik Őt,
semmi sem lépheti túl, mert Belőle jó minden világ.⁶⁶⁴
Ez az, bizony!

⁶⁵⁹ Vessd össze: Brihadárányaka-upanisad 1.1.1. lábjegyzet.

⁶⁶⁰ Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 6.12.

⁶⁶¹ Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 6.13

⁶⁶² Lásd: Mundaka-upanisad 2.2.11. Svétásvatara-upanisad 6.14.

⁶⁶³ Indiai fügefafa, aminek lecsüngő légzőgyökerei a földben újra meggyökereznek, új törzset képeznek, így a fa nem szárad el soha, s a halhatatlanság jelképe Indiában.

⁶⁶⁴ Vessd össze: Katha-upanisad 4.9. és 5.8.

2. A kiáradt világot Ő mozgatja, lélekezteti,
Felvillanás és döbbenet⁶⁶⁵ - örök, ki megismeri.
3. Tőle döbbenve ég a tűz, Tőle döbbenve tűz a Nap,
a szél, a villám és halál Tőle döbbenve megszalad.⁶⁶⁶
4. A rothadó testiségből akik fel tudnak riadni,
fényességes világban fogják majd újra visszakapni.
5. Mint a tükör, olyan önmagában,
az atyáknak világában álom,
a gandharva-világban olyan, mint a víz,
fény és árnyék a Brahman honában.
6. Hogyan kelnek és tűnnek alá különféle érzéletek -
a bölcs ezt jól ismeri, és szíve többé nem remeg.
7. Érzéken túli az ész, fölé a Szellem kerül,
majd a Roppant Lélek. A Nyilvánulatlan van legfelül.⁶⁶⁷
8. E Nyilvánulatlan felett a mindenható Ember áll,
ki Őt megismeri, az szabad, nem éri többé halál.
9. Formáját a látás fel nem fedi,
mert fel nem éri őt senkinek szeme,
csak ha felkészült már a szív s az értelem.
Halhatatlan az, ki Őt megismeri!⁶⁶⁸
10. Mikor az érzékek és az
ész csendben elpihennek,
eszmélet se moccan, ez az,
mit Magasútnak neveznek.
11. Ő az Igázás, az érzékek szilárd megfékezése,
kitartva ezt: a lét teremtése és megszüntetése.
12. Beszéd, gondolat és látás Őt soha meg nem nevezik,
egyetlen szó utal csak reá, ez a szó az, hogy: Létezik.
13. Csak a Van szó fogja fel, különben széthull kétfele.⁶⁶⁹
Ha érted szavát, feltárul előtted titkos lényege.
14. Ha végleg eltűnik szívéből minden rejtett szenvedély,
örök lesz akkor a halandó, s a Brahman honába ér.
15. Ha minden bilincset lerázta már a halandó szíve,
örök lesz akkor az ember, ezt tanítja a szent ige.

⁶⁶⁵ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.3.6. és 5.7.

⁶⁶⁶ Vesd össze: Taittirija-upanisad 2.8.

⁶⁶⁷ Vesd össze: Katha-upanisad 3.10-11.

⁶⁶⁸ Lásd: Svétásvatara-upanisad 4.20.

⁶⁶⁹ Tapasztalóra és tapasztaltra.

16. Száz meg egy vezetéke van a szívnek,
közülük felfelé csak egyetlen vezet.
Halhatatlan égbe ezáltal jutunk,
kifelé ágaznak mind a többiek.⁶⁷⁰
17. A hüvelyknyi Ember a legbelső Lélek,⁶⁷¹
minden lény szívében megtalálható.
Tépd ki hát bátran, mint a nádat a gazból,
tudd, Ő a tiszta, Ő a Halhatatlan,
tudd, Ő a tiszta, Ő a Halhatatlan.
18. Nacsikétasz haláltudón kapta meg
az Igázás eme tökéletes tanát,
vágyai túntével fellelte végre
a Brahman honát, és örökre tiszta lett.

⁶⁷⁰ Lásd: Cshándógja-upanisad 8.6.6.

⁶⁷¹ Lásd: Brihadáranyaka-upanisad 5.6. Katha-upanisad 4.12-13., Svétásvatara-upanisad 3.13. és 5.8.

Mundaka-upanisad

Költői szépségében az Ísával vetekszik a Mundaka-upanisad. Nevét egy aszketikus rendről kapta, melynek tagjai kopaszra nyírták fejüket, ez elterjedt volt a késői bráhmanizmus korában. A Mundaka-upanisad az új stílusú upanisadok közé tartozik, voltaképpen az ősi szövegek - kiváltképpen a Brihadáranjaka-upanisad - eszméit rendezi új, verses formába. Három tanításból áll, az első a Brahman megismerésére való felkészülést vázolja, a második az Isten-Lélek princípium körülírását adja, a harmadik pedig a Brahmanhoz vezető utat mutatja meg, ami az egyéni és az egyetemes lélek kettős princípiumából indul ki. Ez a gondolat lesz a késői upanisad filozófia és a majdani védánta létszemléletének alapja. A Mundaka-upanisad az Atharvavéda hagyományköréhez tartozik, ez különösen az első tanítás verseiből derül ki, ami az isteni út szellemi előkészületeit a tűzritus misztikájába ágyazza be.

* * *

ELSŐ FEJEZET

Első szakasz

1. A Brahman lett az első isten,
a világteremtő, a lét pásztora.⁶⁷²
Első fiának, Atharvannak mondta el
a Brahman tudását, minél több nincsen.
2. E fenti és lenti Brahman tanát⁶⁷³
Atharvantól Angir kapta meg,
majd Szatjaváha Bháradvászsa,
ki Angarisznak adta tovább.
3. Úgy volt ezután, hogy a nagybirtokú Saunaka illő módon Angarisz elébe járult, és azt kérdezte tőle:
- Tiszteletreméltó! Mi az, amit megismerve az ember az egész világot megismeri?
4. Ő így válaszolt:
- Amint a Brahman tudói mondják, tudni két tudást kell: a fentit és a lentit.
5. A lenti a Himnuszok Tudása, a Varázsigekek Tudása, a Dalok Tudása, a Tűzpapok Tudása, a hangtan, a rítus, a nyelvtan, a szótan, a mértékek és a csillagok tana.⁶⁷⁴ A fenti meg az, amivel a mulandótlan⁶⁷⁵ megismerhető.

⁶⁷² Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 3.1.

⁶⁷³ Vesd össze: Prasna-upanisad 5.2.

⁶⁷⁴ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 7.1.2.

⁶⁷⁵ Aksara. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.8.8.

6. Ez láthatatlan, foghatatlan, törzse nincs, színe,
szeme-füle nincsen, keze-lába nincsen,
örök, mindenható, el van rejtve jól,
változatlan, csak a bölcsek látják, ő a mindenség öle.
7. Ahogy a pók mászik elő a fonálon,
ahogy a fű sarjad a földből, ahogy
a haj fakad a fejből, úgy fakad
e mulandótlanból minden a világon.
8. Izzón terjed a Brahman, az élet sarjad ebben,
majd léleket, ész, igazság, világ - és öröklét a tettben.
9. Mindent tudó és ismerő, felizzik a megismeréssel,
mind ebből fakad: a Hatalmas, a név, forma és az étel.

Második szakasz

1. Ez az igazság:
Sokfelé hatnak a Három Tudásban
az ősi dalokban énekelt tettek,
igazságra vágyva őket tegyétek,
így öltenek testet a valóságban.
2. Ha a láng kicsap, ha az áldozótűz fellobog éppen,
öntsd rá hittel az italt két vajáldozás szünetében.
3. Aki nem áldoz Holdnak havára,⁶⁷⁶
évszakra, vetésre, vendégelésre,
minden istenek javára - mert hamis -,
elvéteik attól mind a hét világa.⁶⁷⁷
4. Fekete, csapongó, szikrákat hányja,
tűzpiros, észsebes, füstbeborított,
szerteviláglón körbenyaldosó,
ilyen az áldozat hétféle lángja.
5. Kik dolgukat teszik, míg ezek égnek,
és jókor öntik az áldozatot,
felrepítik őket a napsugarak,
majd Isteni Uruk trónjához lépnek.
6. - Gyere hát, gyere hát! - lobban az étel,
és napsugáron repíti az áldozót.
- Itt van a szentek Brahman világa -
hízeleg néki e kedves beszéddel.

⁶⁷⁶ Havonta kétszer, újholdkor és teliholdkor tartanak áldozatot.

⁶⁷⁷ A kommentár szerint ezek: Föld (bhúr), Levegőég (bhuvah), Ég (szvah), nagyság (mahat), születés (dzsanasz), lemondás (tapasz) és igazság (szatja).

7. De inog a máglya és bizony ledől,
ha a tizenharc⁶⁷⁸ alantas tette tör.
Az ostobák, kik ezt vélik jobbnak,
vénség és halál hatalmába jutnak.
8. Dagsztják buzgón a nemtudás sarát,
gondolva magukat bölcsnek, tudónak,
csetlenek-botlanak, mint mikor a vak
egy világtalanra bízza magát.⁶⁷⁹
9. Hívői e tettnek tudók sose lesznek,
forgolódnak a nemtudás sarában.
Célunkhoz értünk! - gondolják ostobán,
és jutalmuk fogytán újra születnek.⁶⁸⁰
10. Áldozást és tettet a legtöbbre tartva,
nem tudva arról, hogy mi az, mi jobb,
bérük fogytával a tettek egéből⁶⁸¹
a létbe⁶⁸² születnek, vagy pedig alatta.⁶⁸³
11. Ám kik az erdőn hívőn gyakorolnak,
békültek, tudók, adományból élnek,
portalanul lépnek a Nap kapujába,⁶⁸⁴
s a Lélek, az Ember honába jutnak.
12. Vizsgálva a bölcs a tett-világokat⁶⁸⁵
elveti! A nemtevőt semmi sem teszi.⁶⁸⁶
Fával kezében keresi mesterét,⁶⁸⁷
ki tudja a Brahmant s az írásokat.
13. Ha megbékült szívvel fordult hozzája,
illőn, csendesén, úgy elmondja a bölcs,
hogy milyen a mulandótlan Brahman,
az Ember, a valóság igaz tudása.

⁶⁷⁸ Értsd: az áldozáson részt vevő tizenhat pap, az áldozó és annak felesége.

⁶⁷⁹ Vesd össze: Katha-upanisad 2.5.

⁶⁸⁰ Vesd össze: Kausítaki-upanisad 1.2.

⁶⁸¹ Értsd: a jó cselekedetek jutalmaként elnyert mennyországából.

⁶⁸² Értsd: az emberi létbe.

⁶⁸³ Lásd: Cshándógja-upanisad 5.10.7-8.

⁶⁸⁴ Lásd: Brihadáranyaka-upanisad 5.5.2.

⁶⁸⁵ Értsd: a jó és rossz tettek révén elnyert világokat. Vesd össze: Prasna-upanisad 3.7.

⁶⁸⁶ Utalás a Brahman világára, amit nem a jótettek jutalmaként, hanem a Lélek megismerésével nyer el az ember. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 8.13.1.

⁶⁸⁷ Lásd: Cshándógja-upanisad 5.11.7. lábjegyzet.

MÁSODIK FEJEZET

Első szakasz

1. Ez az igazság:

Miként a lobogó tűzből születve mind,
szikrák repülnek ezer irányba,
sokféle lénye a mulandótlannak
így rajzik elő, és vissza megint.⁶⁸⁸

2. Kívül és belül van az Istenember,⁶⁸⁹
nincsen néki arca.
Nem születik, lélegzik, észlel,
a mulandótlant meghaladja.

3. A Lélekzet, az ész, az érzékek mind belőle lesznek.
Úr, szél, tűz, víz és mindenthordó föld tőle születnek.

4. Feje tűz, Nap és Hold szeméből égnek,
füle a tér, hangja a Tudás szava,
szelet sóhajt, szíve a lét, lába a Föld,⁶⁹⁰
ő a belső Lelke minden létezőnek.

5. Belőle lesz a tűz és tűzifája, a Nap.
A Holdból eső lesz, sarjak a földből.
Magját a férfi az asszonyba önti,
így nemz az Ember majd utódokat.⁶⁹¹

6. Himnuszt, dalt, igét világra ő hozott,⁶⁹²
avatást, áldást, tettet, adományokat,
évet, adakozót, és ama világokat,
amiket Nap és Hold fénye tisztított.⁶⁹³

7. Minden istenek belőle születnek,
emberek, nyájak, madarak és szentek,⁶⁹⁴
belégzés, kilégzés, a rizs és az árpa,⁶⁹⁵
lemondás, igazság, tanítás szabálya.

⁶⁸⁸ Vesd össze: Taittirija-upanisad 3.1.

⁶⁸⁹ Vesd össze: Ísa-upanisad 5.

⁶⁹⁰ Vesd össze: Rigvéda, 10.90.14.

⁶⁹¹ Vesd össze: Brihadárányaka-upanisad 6.2. 9-14. Cshándógja-upanisad 5.4-9.

⁶⁹² Vesd össze: Rigvéda, 10.90.9.

⁶⁹³ Értsd: az Atyák és az Istenek Útját. Lásd: Cshándógja-upanisad 5.10.

⁶⁹⁴ Vesd össze: Rigvéda, 10.90.8.

⁶⁹⁵ Vesd össze: Atharvavéda, 11.4.13.

8. A hétféle érzékelés belőle jó,
hét tűzifája, lángja, adománya.
A hétféle világ,⁶⁹⁶ ahol kiterjednek,
szíve üregéből bújik elő.
9. Tengereket szül és hegységeket,
folyók futnak belőle szerteszét,
ő sarjaszt növényeket és nedveket,
ezzel lelkesíti át a lényeket.
10. Barátom! Ki tudja szíve rejtekén,
hogy az Ember a tett, a lemondás,
az örök Brahman, a mindenség maga,⁶⁹⁷
a nemtudás kötelét az tépi szét.

Második szakasz

1. Ki fő helyén pihen a szív üregében,
ki megnyilvánult és rejtve marad,
ki pislantva-lélegezve
az életet tartja egybe,⁶⁹⁸
ki létet és nemlétet meghalad,
a Lények Ura, ki túl van a megismerésen.
2. Ki lobban, ki túltesz a kicsiny parányon,
ki örököt támaszt és világokat,
a Brahmant, az örök életet,
a szót, az észet, a lélegzetet,
mi igazságot és öröklétet ad -
céloznak csak ezt tekintsd, ó barátom!
3. Kezedben legyen a titkos tan íja,
tedd rá hegyes nyilát az elmélyedésnek,
feszítsd meg azt a szellem erejével,
ezzel találj a mulandótlan célba.
4. Íja a morajló,⁶⁹⁹ nyila a lélek, a Brahman a célja.
Ki lankadatlan így halad, csak az talál a célba.
5. Az Ég, a Föld, a Légtér belé szövődnek,⁷⁰⁰
az ész, az érzékszervek csapata.
Értsétek: ő az örök híd⁷⁰¹ és a Lélek,
hagyjátok el, amit mások beszélnek!

⁶⁹⁶ Lásd: Mundaka-upanisad 1.2.3. lábjegyzet.

⁶⁹⁷ Vessd össze: Rigvéda, 10.90.2.

⁶⁹⁸ Vessd össze: Rigvéda, 10.121.3.

⁶⁹⁹ Az OM hang.

⁷⁰⁰ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 3.6.1.

⁷⁰¹ Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 6.19.

6. Mint küllők a kerékagyból erednek,
központja ő a szívereknek.⁷⁰²
Belül időzik, sokféle születik.
Mondjátok: OM - és Lélekben mélyedjetek!
Üdv! A sötétség túlpártjára⁷⁰³ Ő vezet.
7. Mindent tudó és ismerő, hatalma világgént mutatkozik.
Szív üregébe, a Brahman várába Lélekként Ő bújik.
8. Észanyagban léleklőn testet vezet,⁷⁰⁴
ételben gyökérzik, szívben bújik el,
itt lelik fel a tisztaszemű bölcsek
az üdvalakút,⁷⁰⁵ az örök fényeset.
9. Ki látja a fentit, a lentit,⁷⁰⁶ a tett gyümölcsét az elveti.⁷⁰⁷
Kétség többé nem kínozza, szíve bilincset eltöri.
10. A Brahman, az Egy, pompás aranyburokból sugárzik,
a Lélek tudói tudják, a fények fénye hogyan világlik.
11. Nap, Hold, csillagvilág ott sose fénylik,
nem ragyog ott villám és földi tűz.
Magában tündököl mindenek fölött,
minden létezőben ő tükröződik.⁷⁰⁸
12. Örök a Brahman keletre innen,
nyugaton, északon, délen ő honol,
felfelé-lefelé terjed a fénye,
Brahman bizony e ragyogó Minden.

HARMADIK FEJEZET

Első szakasz

1. Párosan röppen fel két jóbarát,⁷⁰⁹
körülröpülnek egy hatalmas fát.
Ízlel az egyik, édes gyümölcsre lel,
nem eszik a másik, csak némán figyel.⁷¹⁰

⁷⁰² Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.1.19.

⁷⁰³ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 7.26.2.

⁷⁰⁴ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 3.14.2.

⁷⁰⁵ Lásd: Taittirija-upanisad 2.5.

⁷⁰⁶ Vesd össze: Prasna-upanisad 5.2. Mundaka-upanisad 1.1.2.

⁷⁰⁷ Vesd össze: Mundaka-upanisad 1.2.12. lábjegyzet.

⁷⁰⁸ Lásd: Katha-upanisad 5.15. Svétásvatara-upanisad 6.14.

⁷⁰⁹ A testetöltött és az egyetemes Lélek

⁷¹⁰ Lásd: Svétásvatara-upanisad 4.6. Vesd össze: Rígvéda, 1.164.20.

2. E fáról az ember alázuhan,
elbódul, elájul, vesztébe rohan.
De tisztelve-látva társa hatalmát
felröppen újra és elúzi gondját.⁷¹¹
3. Ki látva látja az arany ékességet,
Teremtőt, Embert, a Brahmant nemző Urat,
lerázza magáról a jót és a rosszat,⁷¹²
és tisztán éri el a Legfőbb Egységet.
4. Minden élőben lélegzetként ragyog,
értő és tudó, rossz szó fel nem éri.
A Lélekkel játszik, a Lélekkel örül⁷¹³ -
a Brahmant tudóban ez a legnagyobb.
5. Igazság, lemondás a Lelket felfedi,
helyes megértés, örök tanítványság.
Fényként tündököl a testből elő,
az látja csak meg, ki bűnét elveti.
6. Igazságra vezet és nem hamisságra,
igazság nyitja az Istenek Útját.
Vágya-betelten a bölcszet ez viszi
a legfőbb igazság örök honába.
7. Hatalmas, égi, nem fér az észbe,
finom finomján mégis túlviláglik,
messzibb a messzinél, mégis közel van,
ide van rejtve a látó szívébe.
8. Szem el nem éri, szó el nem éri,
tettek, lemondás vagy bármilyen isten,
ha csitul az értés és tisztul a szív,
az ember az osztatlant látja és megérti.
9. A parányi Lélek a szívbe bezárul,
az öt lélegzet átítatja ezt,
szívbe van a szellem lélegzőn beszöve,
ha tiszta a szív, a Lélek kitárul.
10. Ama vágyvilágokat és képeket
kapod, mit szíveddel tisztán akartál.⁷¹⁴
Ezért ha üdvöset kívánsz magadnak,
tiszteld a Lelket ismerő bölcsüket.

⁷¹¹ Lásd: Svétásvatara-upanisad 4.7.

⁷¹² Vesd össze: Cshándógja-upanisad 8.13.1.

⁷¹³ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 7.25.2.

⁷¹⁴ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 8.2. Prasna-upanisad 3.7.

Második szakasz

1. Az Embernek hódolva vágytalanul
otthonában tudja a bölcs a Brahmant,
miből a világnak fényei ragyognak,
s a született világtól megszabadul.
2. Akinek eszére csak vágyai hatnak,
azt vágy szüli jobbra, vágy szüli balra.⁷¹⁵
De ha vágya-túnötten érik a szellem,
minden vágyai már itt elapadnak.
3. Távolság áll a Lélek bármiféle szótól,
az értelemtől, a sok tanulástól.
Csak akit Ő választ, az érti meg Őt,
annak ölt majd testet saját magától.⁷¹⁶
4. Erőtlenek a Lélekhez el nem érnek,
tévesen sanyargók, állhatatlanok.
Tudón törekedj, ez az igaz eszköz,
a Brahman lakába így tér a Lélek!
5. A megismerő bölcsek őt fellelik,
Lelkük megérett, nyugodt és szenttelen.
Lelkükig igazva minden szenvedélyt,
a mindenséget mindenhol elnyerik.
6. Ki megérti a Végső Tudás szavát,
lemondón gyakorol, tiszta szellemű,
Brahman-világba, végső célba ér,
mindentől szabad, legyőzi a halált.
7. A tizenöt rész⁷¹⁷ méhébe visszatér,
minden istenség a maga helyére,
a tett és a Megismerő Lélek⁷¹⁸
eggyé válva az örök Egységbe ér.
8. Ahogyan folyók futnak a tengerbe,
nevük és alakjuk elveszítik mind,⁷¹⁹
így szállnak a bölcsek névtelenül
a Mindenekfeletti Isten-emberbe.
9. Aki a Legfőbb Brahman ismeri, a Legfőbb Brahmáná válik az. Családjából senki sem
születik, ki ne lenne a Brahman tudója. Túljut a gondon, túljut a rosszon, szíve bilincsetől
megszabadul és örök. Erre mondják:

⁷¹⁵ Vessd össze: Brihadárányaka-upanisad 4.4.6.

⁷¹⁶ Lásd: Katha-upanisad 2.23.

⁷¹⁷ Lásd: Prasna-upanisad 6.2.

⁷¹⁸ Vessd össze: Taittiríja-upanisad 2.4.

⁷¹⁹ Vessd össze: Cshándógja-upanisad 6.10.1. Prasna-upanisad 6.5.

10. Olyannak tanítsd a Brahman tanát,
ki tevő, halló, a Brahmant hiszi,
önmagát áldozza az egyetlen bölcsnek,
és letette rendjén a fej fogadalmát.⁷²⁰
11. Ez az Igazság. Az Angarisz ezt tanította. Senki se elmélkedjék ezen, amíg meg nem tette fogadalmát.
- Tisztelet a legnagyobb bölcseneknek!
- Tisztelet a legnagyobb bölcseneknek!

⁷²⁰ A „fej fogadalma” ceremónián Sankara szerint egy izzó faszénnel teli fémedényt kellett fejen tartani.

Svétásvatara-upanisad

Egyes tanítók úgy tartják, hogy Svétásvatara valóságos személy volt, - erre a mű végén utalást is találunk. A svétásvatara szó azonban szószerint fehér öszvérrel bírót jelent, vagyis inkább szellemi szintre, tudatállapotra, mintsem konkrét személyre utal, mivel úgy tartják, hogy a fehér öszvér a megfűkezett tudat szimbóluma. Ezt az értelmezést az a tény is alátámasztani látszik, hogy a Svétásvatara-upanisad a szánkhja-jóga filozófia szentirata lett, ez az iskola pedig éppen a tudat megfűkezésével próbálja az abszolút egységet megvalósítani. A művet egyes vallástudósok egyenesen a szánkhja ösbölcsétől, Kapilától származtatják. A szöveg aránylag rendezetlen volta késői eredetére utal. Szinte nem is összefüggő alkotás, hanem különböző időkből és kultuskörökből átvett idézetek, bölcsmondások lazán összefüggő gyűjteménye. Afféle gondolati ikonosztáz, amelyben az Istenség arcainak mindegyikét megtaláljuk. Rudra-Ísvara gyakran elhangzó neve szintén erős jóga hatást bizonyít, hiszen tudjuk, hogy ő a hindu panteonban Jógésvara, az Igázás Ura volt. A Svétásvatara-upanisad a Fekete-Jadzsuvéda irodalomköréhez tartozik.

* * *

Első szakasz

OM

1. A Brahman tudói így beszélnek:

Ki a Brahman, mi oka a létnek?
Honnan születünk? Tamaszt mi ad nekünk?
Bölcsék, mi mozgatja, mi vezérli bennünk
érzését a kéjnek és a szenvedésnek?⁷²¹

2. Természet, idő, anyag, sors szeszélye
emberhez kötődik⁷²² - vélheted vajon,
hogy ebből születünk? Nem! Mert van a Lélek!
Ám tőle se függhet kéje, szenvedése!⁷²³
3. Elmélyedve és igazva⁷²⁴ látni meg
az önjellegekbe⁷²⁵ borított isteni Lélekerőt.
Ő minden okot,⁷²⁶ Lelket⁷²⁷ és időt
megelőz, mert ő az Egy.

⁷²¹ Vesd össze: Talavakára-upanisad 1.1.

⁷²² Amint azt materialista iskolák állítják. Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 6.1.

⁷²³ Értsd: nem teremti, hanem függ a szenvedéstől.

⁷²⁴ A jóga által.

⁷²⁵ A három gunába: a szattvába, radzsaszba és tamaszba.

⁷²⁶ Értsd: a Svétásvatara-upanisad 1.2. versében felsorolt okokat.

⁷²⁷ Értsd: az egyéni Lelket, ami alávetett a szenvedésnek.

4. Tizenhat végű,⁷²⁸ háromságos⁷²⁹ kerék,
ötven⁷³⁰ küllő erről, húsz⁷³¹ pedig arról.
Hat nyolcas⁷³² a mindenség szála, két okú,⁷³³
három utas,⁷³⁴ tompulni egy⁷³⁵ is elég.
5. Öt forrásból⁷³⁶ áradó öt folyamán⁷³⁷
öt szélhullám,⁷³⁸ öt eszmélőn-gyökeres,⁷³⁹
öt örvényes,⁷⁴⁰ fájdalomhulláma öt,⁷⁴¹
ötvenágú,⁷⁴² öt a gátja⁷⁴³ - tudjuk ám!
6. Egy hattyú⁷⁴⁴ kószál e Brahman kerékben,⁷⁴⁵
mi minden lelkeset magába foglal.
Elszakítja magát a Kerékforgatótól,⁷⁴⁶
és annak kegyéből jut az öröklétbe.
7. A legfőbb Brahmanról dalok dalolják:
örök alapja ő a Háromságnak.⁷⁴⁷
Ki felleli ebben a Brahman magját,
nem születik többé, eléri célját.

⁷²⁸ Ezek: az ész (manasz), a szervek (szem, fül, nyelv, bőr, orr, kéz, láb, ürités, nemzés, beszéd) és az elemek (föld, víz, tűz, levegő, űr).

⁷²⁹ A három minőség: a szellemi (szattva), a vágyakozó (radzsasz) és a homályos (tamasz).

⁷³⁰ A szöveg a tompaságtól a megvilágosodásig terjedő ötven tudatszintre céloz.

⁷³¹ A tíz szerv és annak tárgyai.

⁷³² Az ész, az énképzet, az eszmélet és az öt elem; a test nyolc alkotórésze; a nyolc tökéletesség (sziddhi); a nyolc erény; a nyolc létforma (erkölcsös és erkölcstelen, megismerő és meg nem ismerő, vágyakozó és vágytalan, uralt és nem uralt); a nyolc emberfeletti lény (Brahman, Pradzsápati, a dévák, a gandharvák, a jaksák, a ráksaszák, a pisácsák és az ősök szellemei).

⁷³³ A jó és a rossz tettek.

⁷³⁴ Az Atyák és az Istenek Útja, valamint a közvetlen megvilágosodás. Lásd: Svétásvatara-upanisad 1.12.

⁷³⁵ Az önösség.

⁷³⁶ Az öt elemből.

⁷³⁷ Az öt érzékszerv csatornáin.

⁷³⁸ Az öt lélegzés. Lásd: Prasna-upanisad 3.

⁷³⁹ Öt érzékszerves.

⁷⁴⁰ Öt érzéklettel (kép, hang, szag, íz, tapintásérzet) bíró.

⁷⁴¹ A fogantatás, a születés, a betegség, a vénség és a halál fájdalma.

⁷⁴² Az előbb említett ötven tudatállapot.

⁷⁴³ Az öt szerv: nemtudás, önösség, vágy, viszolygás és kötődés.

⁷⁴⁴ Az egyéni Lélek. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.3.11-13. Svétásvatara-upanisad 3.18.

⁷⁴⁵ Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 6.1.

⁷⁴⁶ A Brahmantól. Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 2.5.15.

⁷⁴⁷ A tapasztaló, a tapasztalt és a Kerékforgató, vagyis az egyéni lélek, a világ és az egyetemes Lélek hármasságának.

8. A mulandót a mulandótlanhoz köti,
megnyilvánult és megnyilvánulatlan az Úr.
Bilincsből élvez,⁷⁴⁸ ki nem tudja az Istent,
bilincse hull annak, ki őt megismeri.
9. Ért - nem ért, úr - nem úr:⁷⁴⁹ örök e páros.
Élvez az egyik⁷⁵⁰ a tárgyba gabalyodva,
sokformás, tétlen,⁷⁵¹ örök Lélek a másik,⁷⁵²
tudja: a Brahman ez a Háromságos.⁷⁵³
10. Az őanyag⁷⁵⁴ folyik, de Az nem, ki elveszi,⁷⁵⁵
a folyó és a Lélek örök istene.
Ki rá gondol, hozzá kötődik, övé lesz,
a káprázatot végül majd elveti.
11. Az Isten tudója bilincset lerázza,
eltűnik a szenvedés, születés, halál.
Ki rá gondol a halálban, harmadikra⁷⁵⁶ lép,
egyedüli⁷⁵⁷ úr lesz, betelik a vágya.
12. Tudjátok, mindig a Lélekben állnak,
és nincsen náluk fontosabb tudható:
élvező, élvezett, kerék forgatója -
Brahmannak hívják együtt e hármat.
13. Miként a tűz kialszik, hogy pihenjen,
és elbújik a fában láthatatlanul,
majd a dörzsfákban újra felizzik⁷⁵⁸
így lobban fel Ő az OM-mal a testben.
14. Dörzsfává téve a testet,
az OM-hang páncélját elmédben
buzgón pörgetve⁷⁵⁹ megláthatod,
hol van a rejtett tűz, az Isten.

⁷⁴⁸ Értsd: tapasztal.

⁷⁴⁹ Értsd: az egyéni Lelket nemtudás fedi és a szervek uralják, míg az egyetemes Lélek (az Isten) ennek ellentéte.

⁷⁵⁰ A testetöltött Lélek.

⁷⁵¹ Értsd: nem vesz részt a körforgásban.

⁷⁵² Az egyetemes Lélek.

⁷⁵³ Lásd: Svétásvatara-upanisad 1.7.

⁷⁵⁴ Pradhána.

⁷⁵⁵ Hara.

⁷⁵⁶ A közvetlen megvilágosodás útjára, szemben az Atyák és az Istenek Útjával.

⁷⁵⁷ Kévala.

⁷⁵⁸ Vessd össze: Brihadáranjaka-upanisad 1.4.6.

⁷⁵⁹ A tüzet ekkoriban rendszerint még tűzfúróval gyújtották.

15. Mint magnak olaját, vaját a tejben,
tüzet a fában, vizet a mederben -
aki órá tekint igaz lemondásban,
önnön lelkében fogja megtalálni
16. A mindent átható Lelket, a tejnek elrejtett vaját,
lélektudón és lemondón, a titkos tan Brahmanát,
a titkos tan Brahmanát.

Második szakasz

1. Az észet, az értelmet a Nap⁷⁶⁰ a lényegben kötötte meg,
ő az, ki nekünk a Földre küldte a fényt-hozó Tüzet.
2. Eszünk a Napisten által üzve meg van kötve jól
az égi dalhoz és az erőhöz.
3. Megkötött ésszel, értelemmel Égbe szállunk fényesen,
hatalmasan világítsunk, a Nap akarja, így legyen!
4. Igázva ész és igázva értelem -
a Nagy Dalnok⁷⁶¹ költői mind ilyenek.
Áldozat adóját, szokások tudóját,
a Napnak Istenét dicsérik szüntelen.⁷⁶²
5. Tisztelésre hozom az ősi imát,
messzire szálljon, mint Napnak futása,
meghallják mindenütt az örök sarjai,
és akik már elérték az Ég otthonát.⁷⁶³
6. Ahol a tűz a széltől felizzik és a fába harap,
hol Nedú csorog bőségesen⁷⁶⁴ - onnan jön a gondolat.⁷⁶⁵
7. A Napisten által üzve
örvendjete az ős-imának!
Anyáolnek ezt tekintsd,
s a régi tettek messze szállnak!⁷⁶⁶
8. Felemelve arcát, kinyújtva karját,
szívébe zárva eszt és érzékeit,
így tudja majd a Brahman hajóján
átszelni a bölcs a félelmek folyóját.

⁷⁶⁰ Az életadó Nap: Szavitar. Az első öt vers a Vádzsaszanéji-szamhitá 11. 1-5. variánsa.

⁷⁶¹ Értsd: a Napisten.

⁷⁶² Vesd össze: Rigvéda, 5.81.1.

⁷⁶³ Vesd össze: Rigvéda, 10.13.1.

⁷⁶⁴ Értsd: a szóma-áldozatnál.

⁷⁶⁵ Manasz.

⁷⁶⁶ Értsd: megszabadulsz a korábbi tettek következményeitől, a karmától. Vesd össze: Rigvéda, 6.16.17-18.

9. Lélekzetét fojtja mozdulatlanul,
orrán keresztül fújja ki azt,⁷⁶⁷
és a kocsit ama rossz lovakkal⁷⁶⁸
el nem ereszti meggondolatlanul.
10. Egy tiszta hely, de nem homok vagy meder,
mit tűz, áradás, zshivajgás el nem ér,
hol észet és szemet semmi nem zavar,
e széltől óvott hajlék majd megfelel.⁷⁶⁹
11. Ha a Brahman megnyilatkozik,
igázón⁷⁷⁰ e formákban megmutatkozik:
köd, füst, ragyogás, szél, tűz és fénybogár,
villám, hegyikristály és holdsugár.⁷⁷¹
12. Öt dolog képezi az igazás erényét:
a föld, a víz, a tűz, a szél és az űr.⁷⁷²
Kórról, vénségről, halálról mit se tud,
ki igazó tűzből⁷⁷³ építi testét.
13. Könnyűség, egészség, a vágyak elmúlnak,
tiszta csengő hang, kisimult vonások,
kellemes illat és kevés ürülék: az
igazás először ezt tűzi ki célnak.
14. Ahogy a tükör, mit egykor por fedett,
megtisztultan tűzlángként felragyog,
ilyen csak az lesz, ki látja a Lelket,
célját bevégez, nem ismer félelmet.
15. Ki lelke valóját fáklyává teszi,
hogy a Brahmant igazva lássa meg,
ki szilárd, rezdületlen, mindentől tiszta -
az Istent megismer, béklyóit elveti.
16. Bizony ő az Isten minden irányban,⁷⁷⁴
régén született, még az anyaölből.
Született már és meg fog még születni,
a lényekben rejlik, mindenhol ott van.⁷⁷⁵

⁷⁶⁷ A jóga pránájama gyakorlatának leírása.

⁷⁶⁸ Értsd: az elmét a csapongó érzékszervekkel és gondolatokkal. Lásd: Katha-upanisad 3.3-6.

⁷⁶⁹ A jóga gyakorlására.

⁷⁷⁰ Értsd: a jógát gyakorolva.

⁷⁷¹ Misztikus élmények, előjelek a jóga gyakorlása során.

⁷⁷² Vagyis a lételemelek, amelyek a következő versben említett hatha-jóga fontos eszközei.

⁷⁷³ Értsd: a lemondás (tapasz) hevéből.

⁷⁷⁴ Vesd össze: Cshándógja-upanisad 7.25.1. Mundaka-upanisad 2.2.12.

⁷⁷⁵ Lásd: Vádzsaszanéji-szamhitá 32.4.

17. Tűzben rejlő Isten, vízben rejtező,
aki áthatja az egész világot,
ki a fákból és fűvekben testet ölt,
tisztelve légyen Ő, tisztelve légyen Ő!⁷⁷⁶

Harmadik szakasz

1. Hálóját kivétlenül uralva Úr az Egy,⁷⁷⁷
minden világot uralva Úr az Egy,
születve-élve Ő az Egyetlenegy -
aki ezt tudja, az lesz halhatatlan.
2. Rudra az Egy, nincs néki párja.
Uralva ural ő minden világot,
s az idők beteltén lényeit a Pásztor
haragvón adja át a pusztulásnak.⁷⁷⁸
3. Mindenhol arcok, mindenhol szemek,
mindenhol lábak, mindenhol kezek,
karjával, szárnyával az Isten, az Egy,
így kovácsol össze Földet és Eget.⁷⁷⁹
4. Kiből az istenek teremtvé lettek,
a Nagy Bölcs, Rudra, lét uralkodója,
az aranymagzat megalkotója,⁷⁸⁰
nyisson meg minket nemes eszméletnek!⁷⁸¹
5. Rudra! Szent, szelíd, barátságos arcod is van neked!
Hegyúr!⁷⁸² Láthatóvá nekünk ezt az üdvhozót tegyed!⁷⁸³
6. Hegyúr! Ne lödd ki kezedből azt a rémisztő nyilat.
Hegylakó! Légy kegyes, ne ölj embert és állatokat!⁷⁸⁴

⁷⁷⁶ Lásd: Taittirija-szamhitá 5.5.9.3.

⁷⁷⁷ Vesd össze: Katha-upanisad 4.2. Svétásvatara-upanisad 5.3. Sankara a hálót a világ káprázatával (májá) azonosítja.

⁷⁷⁸ Az egyetemes Isten e szakaszban főként Rudra-Siva (a jóga ura) és Jama halálisten arcában jelenik meg.

⁷⁷⁹ Lásd: Rigvéda, 10.81.3.

⁷⁸⁰ Hiranjagarbha. Utalás egy teremtésmítoszra, amely szerint a világot Brahman egy aranytojásból teremtette meg. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 3.19.

⁷⁸¹ Lásd: Svétásvatara-upanisad 4.12.

⁷⁸² A Hegyúr és a Hegylakó Rudra isten nevei, aki eredetileg az őserdők és a vadállatok hegytetőn lakó istensége volt.

⁷⁸³ Lásd: Vádszaszanéji-szamhitá 16.2. Rudrát, hogy az iránta érzett félelmet enyhítsék, később Magasztosnak (Siva) nevezték el.

⁷⁸⁴ Lásd: Vádszaszanéji-szamhitá, 16.3. Rudra a védikus panteon egyik legrettegettebb alakja volt. Nyilaival embereket és állatokat terített le, s így egyfajta halálisten szerepét is betöltötte.

7. De még feljebb áll a Brahman,
minden lény szívébe ő rejtezik el,
az Egy a mindenséget átkarolja -
csak az lesz örök, ki ezt az Urat tudja.
8. E hatalmas Embert szívem megismerte,
a homályon átfénylő napsugarast,
aki ezt tudja, átmegy a halálon,
nincs másik ösvény, mit járni lehetne.⁷⁸⁵
9. Fölötte álló semmi sem lehet,
nincs nála kisebb és nincsen nagyobb,
hatalmas fa az Egy, égben gyökérik,
a mindenséget az Ember tölti meg.
10. Fölötte áll ő ennek a világnak,
formája nincsen, nem sorvasztja semmi,
aki megismerte, az már halhatatlan,
az őt nem tudónak szenvedés a bére.⁷⁸⁶
11. Mindenhol fej, arc és nyak,⁷⁸⁷
minden lény szívében rejtezik.
Mindent áthat ő magasztosan,⁷⁸⁸
mindenben szentséggként lakik.
12. Hatalmas úr ám az Ember, ő serkenti a szellemet.
Rezdületlen fénysugár, ama tiszta helyre⁷⁸⁹ ő vezet.
13. A hüvelyknyi Ember⁷⁹⁰ a Lélekben rejtezik,
minden lény szívében megtalálható,
felkészült szívvel és felkészült ésszel
örökké lesznek, kik őt megismerik.⁷⁹¹
14. Ezerfejű az Ember. Ezernyi lába, ezernyi karja
befedi szépen a Földet, és tíz ujjal meg is haladja.⁷⁹²
15. Minden az Ember. Ő az ura a múltnak, a jövőnek,
az öröklétnek, és minden ételtől sarjadó lénynek.⁷⁹³

⁷⁸⁵ Lásd: Vádzsaszanéji-szamhitá 31.18. Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 6.15.

⁷⁸⁶ Vesd össze: Brihadáranjaka-upanisad 4.4.14.

⁷⁸⁷ Vesd össze: Rigvéda 10.81.3. Svétásvatara-upanisad 3.16.

⁷⁸⁸ Sivaként.

⁷⁸⁹ Lásd: Katha-upanisad 3.9.

⁷⁹⁰ Vesd össze: Katha-upanisad 6.17. Svétásvatara-upanisad 5.8.

⁷⁹¹ Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 4.17.

⁷⁹² Lásd: Rigvéda, 10.90.1.

⁷⁹³ Lásd: Rigvéda, 10.90.2.

16. Mindenhol kéz és láb, mindenhol feje, szeme, arca, mindenhol hall, figyel, így áll a világot átkarolva.⁷⁹⁴
17. Az érzékeket meghaladja, mert ő az érzékek fénye, mindenek gazdája, ura és nagy menedéke.
18. Kilenckapus várban⁷⁹⁵ hattyúként lakik, majd kiröppen onnan.⁷⁹⁶
Uralja ő az egész világot, mi áll, mi mozdulatlan.
19. Kéz nélkül is fog, láb nélkül is szalad, szeme, füle nincsen, mégis lát és hall, tudható tudója, őt nem tudja senki, úgy mondják: ő az első Ember, a Nagy.
20. A kicsinél kisebb, a nagyot meghaladja, lélekként rejlik a lények szívében, nem-akaró Lelkét, hatalmas urát isteni kegyből a gondtalan látja.⁷⁹⁷
21. Én tudom őt, a nem vénülő ősit, mindenek Lelkét, mindenhol áradót, kiről a Brahman tudói mondják: mivel Az örök, hát nem is születik.

Negyedik szakasz

1. Rejtett teremője a sokféle színnek, a sok-erős Isten, a színtelen Egy, ki a létet végül a kezdetbe oldja, nyisson meg minket nemes eszméletnek!
2. Te vagy a tűz, a Nap, te vagy a Hold és a szelek, te vagy a tiszta Brahman, Pradzsápati és a vizek.⁷⁹⁸
3. Te vagy a férfi és az asszony, vénülten te markolsz botot, az ifjú s a lány te vagy, gyermekként arcod forгатod.⁷⁹⁹
4. Zöldeskék madár vagy, szemed vöröslík,⁸⁰⁰ villámterhes ég, évszakok, tengerek. Kezdeted nincsen, elérsz mindenhová, minden létező belőled születik.

⁷⁹⁴ Vesd össze: Rigvéda 10.81.3. Svétásvatara-upanisad 3.11.

⁷⁹⁵ A testben. Vesd össze: Katha-upanisad 5.1.

⁷⁹⁶ Az álomban és a halálban. Vesd össze: Brihadáranýaka-upanisad 2.5.18. és 4.3.11. Svétásvatara-upanisad 1.6.

⁷⁹⁷ Vesd össze: Katha-upanisad 2.20.

⁷⁹⁸ Lásd: Vádzsaszanéji-szamhitá 32.1.

⁷⁹⁹ Lásd: Atharvavéda 10.8.27.

⁸⁰⁰ Rejtélyes hasonlat, valószínűleg az egyetemes és a testetöltött Lélekre vonatkozik.

5. Egy vörös, fehér és fekete kecske⁸⁰¹
számtalan hasonló gidát kölykezik.
Hágja az egyik bak,⁸⁰² kéjtől vakultan,
elégül a másik⁸⁰³ és eltávozik.
6. Párosan röppen fel két jóbarát,
körürepülnek egy hatalmas fát,
ízlel az egyik, édes gyümölcsre lel,
nem eszik a másik, csak némán figyel.⁸⁰⁴
7. E fáról az ember alázuhan,
elbódul, elájul, vesztébe rohan.
De tisztelve-látva társa hatalmát,
felröppen újra és elúzi gondját.⁸⁰⁵
8. Himnuszos hangja a Legfelső Égnek,
ezen trónolnak minden istenségek.
Mit segít a himnusz annak, ki nem tud?
Akik őt tudják, ide azok gyűlnek.⁸⁰⁶
9. Énekek, rítus, tettek, fogadalmak,
múlt és jövő, tudások tudása,
a létet a Varázsló⁸⁰⁷ ebből csinálta,
a másik⁸⁰⁸ rabja lesz eme káprázatnak.
10. Tudd, a természettel a varázsló Nagy Úr kápráztat el,
s közben áthatja az egész világot testrészeivel.
11. Ő az Egyetlen minden anyaölben,
minden belőle lesz és benne múlik el.
Aki e bőkezű, dicső urat tudja,
megnyugszik végleg az örök békében.
12. Kiből az istenek teremtvé lettek,
a Nagy Bölcs, Rudra, a lét uralkodója,
ki az aranymagot látta megszületni,
nyisson meg minket nemes eszméletnek!⁸⁰⁹

⁸⁰¹ Szójáték az adzsa szóval, ami kecskét is, születetlent is jelent. A születetlen az ősananyag, a fekete, vörös és fehér pedig a három minőség, a tamasz, a radzsasz és a szattva szimbóluma. Vesd össze: Cshándógja-upanisad 6.4.1-4.

⁸⁰² Az érzetekhez kötődő egyéni lélek. Lásd a következő verset.

⁸⁰³ Az érzetek által érintetlen, egyetemes Lélek.

⁸⁰⁴ Lásd: Mundaka-upanisad 3.1.1.

⁸⁰⁵ Lásd Mundaka-upanisad 3.1.2.

⁸⁰⁶ Vesd össze: Rigvéda, 1.164.39.

⁸⁰⁷ Májjin, az Isten.

⁸⁰⁸ Az egyéni Lélek.

⁸⁰⁹ Lásd: Svétásvatara-upanisad 3.4.

13. Aki ura az isteneknek,
akiben világok elpihennek,
aki a négy lábúak s a kétfő lábúak ura,
miféle istent imádunk áldozattal?⁸¹⁰
14. Finom finomját káosz közepében,
világot teremtő sokformás urat -
ki tudja a létet ölelő szentséget,
megnyugszik végleg az örök békében.⁸¹¹
15. Ki tudja a lét-időnek pásztorát,
a lényekben rejlő mindenség urát,
akihez istenek és bölcsék kötődnek -
a halál kötelét csak az vágja át.
16. Finomabb a vajnál, színénél a tejnek,
szentségként rejlik minden létezőben -
ki tudja ezt a létet ölelő Egyet,
lehullanak arról minden kötelékek.⁸¹²
17. A lét-teremtő Úrnak roppant a Lelke,
a lények szívében megtalálható,
felkészült szívvel és felkészült ésszel
halhatatlan lesz, aki megismerte.
18. Oszlik a homály, sem nappal, sem éjjel,
sem lét, sem nemlét, csak ő van, a Szentség.
Ő az OM és a Nap szerelmes fénye,⁸¹³
ő árad szét az ős-megismeréssel.
19. Széltében-hosszában át nem érhető, nincsen közepe,
hasonmása sincsen néki, Nagy Dicsőség az ő neve.⁸¹⁴
20. Formáját a látás fel nem fedi,
mert nem éri fel őt senkinek szeme,
szívvel és ésszel a szívben időzik,
halhatatlan az, ki őt megismeri.⁸¹⁵
21. Nem született! - ki tudja ezt,
elébe léphet félelmesen.
Rudra, tarts meg örökké!
Kegyed arcodat mutasd nekem!

⁸¹⁰ Vessd össze: Rigvéda, 10.121.3.

⁸¹¹ Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 5.13.

⁸¹² Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 3.13.

⁸¹³ Vessd össze: Rigvéda 3.62.10.

⁸¹⁴ Lásd: Vádszaszanéji-szamhitá, 32.2-3.

⁸¹⁵ Lásd: Katha-upanisad 6.9.

22. Rudra, ne sújts le hőseinkre!
Életünket és fiúkat, sarjainkat,
nyájainkat, lovainkat el ne vedd!⁸¹⁶
Áldozva hívunk meg téged e helyre!

Ötödik szakasz

1. Egy párost rejt magában a végtelen,
örök Brahman: tudást és nemtudást.
Múlik a nemtudás, örök a tudás,
de megint más az, ami úr mindezen.
2. Ő az egyetlen minden anyaölben,
ki a rőt Ős-bölcessel⁸¹⁷ értőn megfogant,
s látta azt megszületni, ki benne van
minden alakban, minden születésben.
3. Kiveti az isten újra meg újra
a hálót a rétre, majd megint behúzza.⁸¹⁸
Teremtőn országol főurai által,
az egész világra kiterjed uralma.
4. Ahogy a Napbika fénye kiterjed
felfelé, lefelé, keresztül-kasul,
az Egyetlen Isten, a szent, a kedves
így vezet minden méhből születettet.
5. Lényege: érlelni világ méheként.
Aminek érni kell, ő növeszti azt,
az egész létet ez az Egy vezérli,
ő szabja meg annak minden jellegét.
6. Kik a titkos tan titkos tudását,
a Brahman Istent, tudásnak forrását,
megismerték, öröklétbe értek,
mint az ős-istenek, mint a régi szentek.
7. Jellegbe zártan, gyümölcsöt termően,
a tettek gyümölcsét el is fogyasztva,
vándorol az élet sokformás ura,
háromságos úton, három minőségben.⁸¹⁹
8. Hüvelyk a hossza, Napként világlik,
az énség képzele rabul ejti őt.
Eszmélet és lélek által testet ölt,
tűhegnyű hosszú bizony ez a másik.⁸²⁰

⁸¹⁶ Lásd: Svétásvatara-upanisad 3.6. lábjegyzet. Vesd össze: Rigvéda, 1.114.8.

⁸¹⁷ Az aranymagzattal, a lét csírájával. Lásd: Svétásvatara-upanisad 3.4. lábjegyzet.

⁸¹⁸ Vesd össze: Katha-upanisad 4.2. Svétásvatara-upanisad 3.1.

⁸¹⁹ Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 1.4. lábjegyzet.

⁸²⁰ A testet öltött Lélek. Lásd: Svétásvatara-upanisad 3.13.

9. Vedd a hajsza! századrészt,
mennyi annak is százada?
Örökké lesz a Lélek,
ha azt gondolod, hogy ekkora.
10. Nem asszony Ő és nem férfi,
semlegesként sem létezik,
maga választja testét,
ebbe és abba így költözik.
11. Képzet, észlelés, látás vakítja,
étel, ital és eső gyarapítja,
tetteket követve így lép előre,
így halad, így ölt testet újra.
12. Erényei alapján választ a Lélek
finom vagy durva formát magának,
és tettének, lelkének erényei
lesznek majd okává újabb kötésnek.⁸²¹
13. Híján a kezdetnek, híján a végnek,
sokformás Teremtő a káosz közepén -
ki tudja e létet ölelő Istent,
lehullnak arról minden kötelékek.⁸²²
14. Ki a fészektelen, létet és
nemlétet teremtő szentet,
a részeket összekötő⁸²³ Istent
keresi a szívben, az elhagyja a testet.

Hatodik szakasz

1. Egyesek magától-valóról⁸²⁴ beszélnek,
mások az időről, de tévednek mind.⁸²⁵
Az isteni Nagyság a mindenségben -
ez a hajtója a Brahman-keréknek.⁸²⁶
2. A létet ez mindenhol elborítja,
időteremtő, mindentudó értelem,
minőséges, a tettet ő vezérli,
a föld, a víz, a tűz, szél s az űr a nyitja.

⁸²¹ Értsd: újabb születésnek.

⁸²² Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 4.14.

⁸²³ Utalás a tizenhat részre. Lásd: Prasna-upanisad 6.

⁸²⁴ Vagyis a természetről, mint legfőbb princípiumról.

⁸²⁵ Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 1.2.

⁸²⁶ Vessd össze: Svétásvatara-upanisad 1.6.

3. Amit teremtett, azt újra elveszi,
 hogy a lét-lényeggel⁸²⁷ egységbe lépjen,
 eggyel, kettővel,⁸²⁸ hárommal⁸²⁹ és nyolccal,⁸³⁰
 az idő által, finom jellegében.⁸³¹
4. Hogy nekifogjon újra egy minőséges
 tettnek,⁸³² s a mindenség jellegeit kiszabja.
 Ha jellegek nincsenek, a tettek megszűnnek,
 ilyen az ő másik, tétlen⁸³³ alakja.
5. Ő a kapcsolat oka,⁸³⁴ a lét kezdete,
 túl van a három időn, nincs néki része,
 létrejön mégis sokféle alakban,
 mint szívünk imádott, ősi istene.
6. Nagyobb, mint Világfa, idő és alak,
 körötte pörög a létforgatag.
 E törvénnyel büntetőt és jutalmazót,
 a lét bennünk rejlő örök oszlopát,
7. az urak leghatalmasabb Urát,
 az istenek legfőbb Istenét,
 hercegek odaát országló Hercegét,
 csak Őt keressük, a lét dicső Urát.
8. Teendője és tette nincs neki,
 senki sem látott hozzá hasonlót.
 Legfőbb erejét halljuk mindenütt,
 a tudás hatalmát s a tettet ő szüli.
9. A világon senki nem parancsol neki,
 nincsen gazdája, nincs ami jelölje,
 ő az ok, ő a tapasztalás ura,
 senki sem uralja, senki sem szüli.
10. Ahogy a pók szövi be magát szállal,
 az ősananyagban így bújik el az Isten.
 A Brahmanhoz ő vezessen!
11. Minden létezőben ott rejlik az Isten,
 minden lénynek ő a belső Lelke.
 Őrzi a tettet, mindenbe öltözik,
 látó tudat csupán, minősége nincsen.

⁸²⁷ Tattvaszja tattvéna. Értsd: a megnyilvánulatlan Brahman.

⁸²⁸ Értsd: a megnyilvánulttal és a megnyilvánulatlanl.

⁸²⁹ Értsd: a három minőséggel.

⁸³⁰ Értsd: az eszmélettel, az énképzettel, az ésszel, s az öt finom-elemmel (tanmátra).

⁸³¹ Értsd: a finom, még nem anyagi gunákkal.

⁸³² Vagyis a gunák révén újra kibontakozzon.

⁸³³ Értsd: megnyilvánulatlan.

⁸³⁴ Értsd: a Lélek és a természet kapcsolatának

12. Ő a nemcselekvők egyetlen Ura,
az egyetlen magot megsokszorozza,
aki őt bölcsen idebent tudja,
az örökre boldog, más pedig soha.⁸³⁵
13. Ki a lelkek Lelkét, mulandók Örökét,
a sokak vágyat betöltő Egyetlen Istent,
az Okot megtudja számvetéssel és
igázón, összes bilincset az tépi szét.⁸³⁶
14. Nap, Hold, csillagvilág ott sose fénylik,
nem ragyog ott a villám s a földi tűz.
Magában tündököl mindenek fölött,
minden létezőben ő tükröződik.⁸³⁷
15. Hattyúkirály úszik a lét közepén,
tűzként repül be ő a vizekbe -
aki ezt tudja, átmegy a halálon,
nincs másik ösvény, mit járni lehetne.⁸³⁸
16. Világ alkotója, magának méhe,
időteremtő, mindentudó értelem,
minőséges, anyag és tudat ura,
vándorlás,⁸³⁹ szabadság, oldás-kötés oka.
17. Ebből áll az örök isteni értelem,
a mindenség mindenható Pásztorá,
Eme világ fölött örökkön ő az Úr,
és az uralomnak nincsen más oka.
18. Ki a Brahmant régen megcsinálta,
ki átadta néki a tudományokat,
a feleszmélésben látható Isten -
oltalmat ő adjon szabadulásra.
19. Osztatlan, tétlen, békés, káromlás nem éri, folttalan.
Öröklét felfelé ívelő hídja,⁸⁴⁰ parázsló fénye⁸⁴¹ van.
20. Ha majd az ember mint ruhába, az űrbe úgy öltözik,
a szenvedésnek az vet véget, isten-tudás nélkül is.
21. Lemondón és a Nagy Úrnak kegyéből
Svétásvatara a Brahmant így tudta meg,
így mondta el a bölcs remetéik körében,
így merített a gyógyító bölcsességből.

⁸³⁵ Vesd össze: Katha-upanisad 5.12.

⁸³⁶ Vesd össze: Katha-upanisad 5.13.

⁸³⁷ Lásd: Katha-upanisad 5.15. Mundaka-upanisad 2.2.11.

⁸³⁸ Vesd össze: Svétásvatara-upanisad 3.8.

⁸³⁹ Értsd: a létforgatag.

⁸⁴⁰ Vesd össze: Mundaka-upanisad 2.2.5.

⁸⁴¹ Értsd: füst nélküli. Vesd össze: Katha-upanisad 4.13.

22. Ősidőkben tárta fel a végső tudás e titkokat,
ne add annak, ki békétlen, nem tanítványod vagy fiad!
23. Ki hatalmas szeretettel néz Istenre és mesterre,
ha megérti ezt a tant, úgy felviláglik Roppant Lelke -
felviláglik Roppant Lelke.

.oOo.