

Helen Bereg

Kétség

TARTALOM

Kétség
Csak nézz rám
Szívem fáj halódva
Ellentétek
Ellentétek-átírt
Szerelem éled
Szürkület
Féltékeny vagyok
Ma is
Te vagy a csoda
Ha most kérdeznéd
Ezerszer
Reggeli emlék
Érints meg
Álomvilág
Szeretet
Vágy zenéje
Tegnap csókod íze
Lelkem átölel
Merengő
Gyere Kedves
Elválás
Mi a szerelem
Kezem
Kavargás
Reggel csodája
Merengők
Az élet
Akkor is
Vigyél magaddal
Remény
Hallgatom a csendet
Nemrég
Mikor reggel

Megjelent a Digikönyv sorozat keretén belül
Kiadta a Napvilág Íróklub
ISBN 978-963-87404-9-6
Minden jog a szerzőnek (Helen Bereg) fenntartva!
Budapest, 2007-07-25

*Immáron második verseskötetem a Digikönyv gondozásában. Az első a **Majd egyszer...** 32 szerelmes verset tartalmaz. Most újra csokorba fogtam az újabb verseket.*

Úgy szoktam verset írni, hogy leülök egy csendes sarokba, és hagyom, hogy teljesen átjárjon az érzélem. Most szerelmes vagyok, és az itt megjelenő versek ezen érzésem rezdülései. Kinyitottam a szemem, és hagyom folyni a papírra a betűket, mintha levelet írnék. A következő lépés a folyamatos szöveg sorokba tördelése.

Ez a Kétség versnél így nézett ki:

Mikor összesimul ég és Föld,
mikor nem számít a jövő,
csak a jelen csodája,
a jövő csak képzeletünk álma,
akkor varázsol el a beteljesülés.

Mikor versben dalol a szív,
hogyan sejtse más kinek ír
a költő vágyódó verseket,
mikor rejtőzik, bújik mint vad,
ne csalogassa oda a vadászt,
akkor kel égre az éj,
rejtse a szerelmes zenészt.

Mikor magányos szív társra talál,
mikor örökké összefonódnának már,
akkor jön a józan ész.
Nem, nem lehet még.
Elég a pillanatnyi varázs,
a lopott percek órák.

Az összefonódás majd akkor,
ha egybeolvad Föld és az ég
s a szerelem senkit nem sért.

És ezután jön a technika. Szótagszám, rímek. Nem minden esetben, mert van, amikor úgy folyva sokkal átütőbb. Az átalakítás után születik meg a végleges vers. Azért, ha úgy érzem, valahol nem jó, akkor szoktam javítani.

Most ez lett a fenti tördelésből:

Kétség

Mikor egybesimul ég és Föld,
mikor nem számít már a jövő,
csak a múltó jelen csodája,
mikor jövőnk jelenünk álma,
akkor teljesül be a varázs,
örök szerelem utáni vágy.

Mikor versben dalolhat a szív,
hogya ne sejtse senki kinek ír
a költő lángból szótt verseket,
mikor menekülni kell, mint vad,
tiltott szerelmet féltőn rejtve,
akkor kel bíbor égre az éj,
segítve a szerelmes zenészt.

Mikor magányos szív társra lel,
egymásból merítve életet,
akkor felkiált a józan ész:
Nem! Nem engedem! Nem lehet még!
Elég a pillanatnyi varázs,
egymásért lopott percek, órák.
Az eggyéfonódás majd akkor,
ha összeolvad Föld és ég,
s e két szerelem senkit nem sért.

2007. június 16.

Csak nézz rám

Csak nézz rám! Kérlek, ne szólj!
A szemed mindent elmond.
Benne csillog a szerelem,
Megsimogat selymesen
Csillámként borítva testem.

Csak nézz rám! Kérlek, ne szólj!
Szemünk összeolvadó
Mélyében megfürdik lelkem,
Mint sziklákon futó csermely
Hűsítő, tiszta vizében.

Csak nézz rám! Kérlek, ne szólj!
Hamisan csengne a szó.
Mit szemed mesél vágyva,
Meghitt pillanat varázsa.
Szerelmes, őszinte hang.
A száj formálhat hazug szót,
De szememben elvesző
Szemed elárulja a valót.

Csak nézz rám! Kérlek ne szólj!
A csend nyugalmat adó
Végtelenében elveszek.
Érzem élni sejtjeimben
Az igaz, örök szerelmet.

2006. december 18.



Szívem fáj halódva

Csak szívem fáj halódva,
Mégis szememből folynak
Patakokban a könnyek
csendesesen.

Nem patak, talán csak ér,
Mely táplálja patak vizét,
Egyre csak folyik duzzadva
lassan.

Valami hajt, hogy elmenjek,
Ahol találkozunk, el messze,
Ahol boldogok lehetünk,
élhetünk.

Rohannék, repülnék,
De ideköt a jelen,
Mert felelősséggel
Nem hagyhatjuk ott
Előző életünk.

Szememből koppanó
Könnny egyre csak potyog,
Szívemben ütemet ver,
a csendre.

Nem tudom leírni,
Hogyan fájhat a szív.
Talán kegyetlenül egy
Erős kéz markolja bent,
Vergődik kínjában
magányban.

Istenem! Mond meg nekem, miért?
Miért fáj ennyire a szerelem?
Miért a hiányba belebolonduló mardosás?
Miért a szenvedés, mikor lehetne boldogság?

Lehetne. Igen lehetne,
Csak a lelkiismeretem
Kéne félresöpörni.
Így nem tudok vele repülni,
Nem tudok vele élni,
Nem tudnék boldog lenni
A hátrahagyott boldogtalanság
kegyetlensége árán.

Könnycseppek zenéje
Enyhíti szívem fájdalmát.
Patakokban égő könnycseppek
Feszítik a szorító kegyetlen kezét.

2006. december 26.



Ellentétek

Szerelem szorítja szívem.
Érzem amint lüktet, dobol,
Lávaként kint köp magából.

Szerelem simítja szívem.
Lágy pilleként, árvalányhaj
Suhogásával bizserget
Mosolyt varázsolva számra.

Szerelem jajong szívemben.
Harsogó kínban sikítja:
Ölelj! Csókolj! Szeress kínban!

Szerelem öleli szívem.
Féltő kéz simításában
Elveszik boldog önfeledten
Szemembe könnyet csalva.

Szerelem kínozza szívem.
Kínvallató szorításban
Vergődik végső halálra.

Szerelem járja át a szívem.
A boldogság melengeti,
Mert szeretsz szerelemmel.
És megöli a vágyó kín.

2006. december 26.

Ellentétek-átírt

Szerelem szorítja szívem.
Érzem bensőmben vergődve lüktet, dobol.
Szabadulna fájdalom szorításából.

Szerelem simítja szívem.
Lágy pilleként, árvalányhaj
Suhogásával bizserget,
Mosolyt varázsolva számra.

Szerelem jajong szívemben.
Velőt tépő hangon visszhangba sikítja:
Gyere! Karolj! Ölelj! Csókolj! Szeress kínban!

Szerelem öleli szívem.
Féltő kéz simításában
Elveszik boldog önfeledten
Szemembe könnyeket játszva.

Szerelem kínozza szívem.
Hóhérnak ily kegyetlen a szorítása,
Mit bűnös testére mér halálát várva.

Szerelem járja át a szívem.
Boldogság édes varázsa.
A beteljesült szerelem
Csak délibáb csaló mása.

Ó a csalfa szerelem!
Égig emel, elbódít
Majd megöl a vágyó kín.

2006. december 27.

Szerellem éled

Tűz ég szívemen, életem égeti lánggal emésztve.
Édes enyészet igéz, életet élet elé.

Új élet kél már hamuból nyíl égbe virággá,
Szinte a hamvaiból lesz eleven szerelem.

Mily gyönyörű élet születik hamu táp talajából
Szép szerelem ezután, nyílj nekem éltemen át.

2006. december 29.

Szürkület

Hajnali pír már szürke sötétség társa.
Nem újul a sejted, csak kopik, öregszik.
Fázós öregen botod előtted koppan,
Várod a tél hidegét,
Nyárba csak visszatekintsz.

Szürkület éled a fény multával eléd,
Szíved a balga szerelmet akar télben,
Csalfán még tavasz álmait küldi feléd.
Álnok e kép, csak a vágy
Játszik hamisan véled.

2006. december 30.

Féltékeny vagyok

Féltékeny vagyok a szélre.
Simogatva hozzád oson,
Ruhád alá bújik mélyre,
Füledbe szerelmet suttog.

Féltékeny vagyok a Napra.
Fénye meleget ad neked,
Szerelmem elhalványítja.
Sugara öleli tested.

Féltékeny vagyok a Holdra.
Nézheti arcod nyugalmát,
Bepillanthat az álmodba.
Veled lehet éjszakán át.

Féltékeny vagyok a vízre.
Érintheti kezed, arcod,
Lágyan simogatja tested
Csobogva vágyó dallamot.

Féltékeny vagyok párnádra.
Szerelmes szavakat suttogsz
Ölelő karomba vágyva,
mit nekem kéne hallanom.

Mindenre féltékeny vagyok.
Kín marcangolja a szívem,
Miért nem én suttozhatok
Szél helyett szerelmet füledbe?
Miért nem én ölelhetlek,
Nap fényével önfeledten?
Miért nem én simogatlak
Álmodban Hold sugarával?
Miért nem én dalolhatok
Víz helyett vágyó dallamot?
Miért nem nekem suttogod
Párnád helyet: Kicsi párom?
Miért? Mondd Miért?

2007. január 1.

Ma is

Édeni, nyugalmas szigetre érkezem,
Mikor együtt vagyok veled.
Az örökké együttélés boldogsága,
A béke járja át szívem.

Ma is, mikor ujjaid magukba itták
Pöre sejtjeim vágyát,
Mikor a cirógatás belém ivódott,
Éreztem béke nyugalmát.

Ma is, mikor homlokunk összepréselve
Csak kacagtunk önfeledten
Az elhangzó kedves becéző szavakon,
Bennem hullámozott a béke.

Ma is, mikor testünk egymást átölelve
Tűzként formálódott egybe,
Mikor izzottam tűz táncoló lángjában,
Bennem égett, megérkeztem.

Ma is, mikor szívem szerelmed suttogását
Csendben visszhangozta hozzád,
Éreztem az egymásért élő szerelem
Végtelen, tiszta csodáját.

Ma is, mikor szemem megpihent ajkadon
Élvezve huncut mosolyod,
Mikor nem számított már a kinti világ,
Vágyat zenélt a nyugalom.

Nagyon szeretlek Csillagom.

2007. január 3.



Te vagy a csoda

Hangod kristályok csengése,
Szívemben koccanva zenél,
Lelkemben varázsdalt zeng a szépsége,
Sziréndalként elbűvöl, megigéz.

Szemed íriszében csillan,
Mint tükrön felvillanó fény,
Szerelem követelő vágya miatt
Szivárvány ívén izzó szenvedély.

Ajkadon szépség mosolyog,
Mikor szemed szemembe néz.
Eltűnik varázsütésre a való,
Helyére a borzongó csoda lép.

2007. január 4.

Ha most kérdeznéd

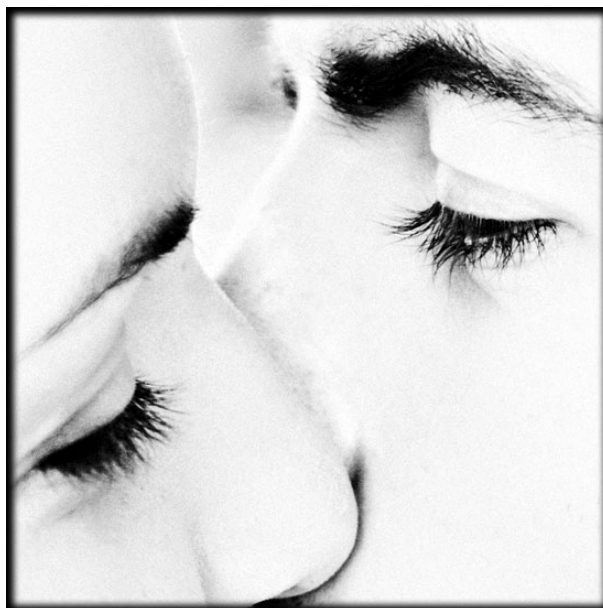
Ha most kérdeznéd, elmondanám,
Mit éreztem az első találkozásnál.
Elmondanám a félelmemet,
Lelkemben kétely mardosását,
A választ szemedben keresve:
Tetszem-e?

Ha most kérdeznéd, elmondanám,
Agyamba hasító menekülés vágyát.
Elmondanám a félelmemet,
Érezve szerelem csodáját,
A választ eszemmel keresve
Akarom-e?

Ha most kérdeznéd, elmondanám,
Érzésem vágyunk találkozásánál.
Elmondanám a zavaromat,
A legelső csók borzongását.
Szívedben riadtan kutatva:
Szeretsz-e?

Ha most kérdeznéd, elmondanám,
Szenvedéllyel élő szerelem csodáját.
De te nem kérdezed, mert tudod.
Sejtjeinkben érezzük egymást,
Tudjuk teljes bizonyossággal:
Csak együtt lehetünk boldogok.

2007. január 6.



Ezerszer

Ezerszer mondtam, szeretlek,
Míg fejem pihent válladon.
Igen. Mondanom kellett.
Füledben zenéljen szívem
Édes szerelmes dallamot.

Pedig a szó hamisan cseng,
Felhangolatlan zongora.
Mégis mondanom kellett.
Szívemből önként szakadt fel
Szerelmes dalra hangolva.

Nem zengi valón a csodát,
Mit zenél igaz szerelem,
Mikor szád csókolja szám.
Ajkaink némán suttogják
Szó játékát önfeledten.

Nem adja vissza a valót.
Vérem rítus dübörgését
Ha kezed simítja arcom.
Hangtalan szájjal kiáltom
Szerelmes szívem zenéjét:
Szeretlek.

2007. január 7.

Reggeli emlék

Fáj, mert nem vagy velem.

Fáj a hiány.

Számon égni érzem

Ajkad melegét,

Még ízlelem csókod

Vad ízét,

Arcomon még játszik

Mosolyod,

Szememben csillámlik

Tükörvalód,

Ujjaimon lebeg

Bőröd melege,

Nyakamban még hallom

Sóhajod.

Vállamon elnyugszik

A tegnapi gond.

Sejtjeimben lüktet

A hiány.

Reggeli csók íze

Hol vagy már?

2007. január 8.

Érints meg

Érints meg!
Csak ujjad cirógasson pihe selymével!
Ajkam körvonalán eljátszva becézőn.

Érints meg!
Kezed simogasson hajnal érintésével!
Lassú felfedezés borzongjon bőrömön.

Érints meg!
Szemed falja testem perzselő tüzével!
Pihéken forró vágyat zengve epedőn.

Érints meg!
Csak ajkad csókolgasson tündérmesével!
Bőrömre puha felhőpaplant igézőn.

Érints meg!
Hangod öleljen át szerelem hevével!
Bódító zenéjében vágyam éledőn.

Érints meg!
Szíved óvón védjen örök szerelmével.
Szerelmes szívemben összeölelkezőn.

2007. január 12.

Álomvilág

Ébredő álmomban vártál.
Átöleltél gyengéd öleléssel,
Karjaidban tartottál,
Míg szerelmem beleszédült
Vállad gödrébe, hajad selymébe,
S megpihent jóleső békében.

Ott voltál álmomban velem.
A végtelenben, semmi határán
Összeért szánk, és élvezte
Becéző csoda játékát,
Mit kimondott szavak nélkül
Ajkunk egymásnak mesélt.

Álomvilágban ezerszer megélt
Nyugalmat érzem sejtjeimben rég,
Mit cseppkőn duzzadó víz rejt magában
Mielőtt koppanva földet ér.
Ezt érzem, ha mellettem vagy.
Minden pillanatban ezt érzem én.

Álomvilág a valóság.
Szerelmünk egymásért
Élő beteljesülés.

2007. január 15.

Szeretet

Nap felé tárulkozó csodás virág,
Színpompájával égbe tárja magát.
Nap melegét virágkelyhébe szívja,
Boldogság sugarát játszani hívja.

Nélküle elenyészik az élet.
Minden, mi szép semmivé lesz.

2007. január 22.



Vágy zenéje

Semmi húrjain ég szívem
Fájdalmasan zeng a Nincsen.
Lelkemben penget merész,
Szerelmes, vágyódó zenét.

Lágyan suhan a húrokon.
Míg elbűvöl a monoton
Halkan csobogó dallam,
Szívem csendesebben jajgat.

Mi fáj, mitől jajong a szív?
Mitől tépi, marja a kín?
Zenghetne örömdát
Szerelem csodás himnuszát.

Viszontszerelem a párja,
Egyszerre zendülő társa.
Mégis vergődik, sajog.
Egyedül nem lehet boldog.

Távol Semmit ölel a kar.
Nincsbe fonódva felkavar.
Hiányba kövült napok,
Hosszú éjszakák s nappalok.

Élhetnénk együtt a csodát,
Ha eltépnénk múlt fonalát,
Szétszakítva mi lehúz,
Életünkre feszülő gúzszt.

Nem lüktetne kínban a szív,
De múltunk válása taszít.
Éljük Néha boldogságát,
Vélt pillanatok varázsát.

Semmi húrjain ég szívem
Fájdalmasan zeng a Nincsen.
Lelkemben penget merész,
Szerelmes, vágyódó zenét.

2007. január 22.

Tegnapi csókod íze

Tegnapi csókod íze még ajkamon lengedez,
Szétnyíló íve fölött vöröslő vágyat keltve.
Tegnapi csókod íze még lelkemben megremeg,
Mint kikeleti szélben a rügyező levelek.

Tegnapi ölelésed még bőrömön felpezseg,
Pihéimen sistergő vágyemlékeket ébreszt.
Tegnapi ölelésed még lelkemben megremeg,
Mint vulkán magába zárt elhaló kitörése.

Tegnapi simogatásod még arcomon játszik
Incselkedve szarkalábas ráncaimon suhan.
Tegnapi simogatásod már emlékké válik,
Sehogy nem találja arcom vágyához az utat.

Tegnap emlékeit már csak szerelmem élteti
Szívemben érted kiállt pillanatok hiánya.
Tegnap emlékeit már lelkem sírva temeti
Remélve holnap hajnalsugarán majd feltámad.

2007. január 26.

Lelkem átölel

Lelkem átölel csendesen,
Ringatva altatót dalol.
Elnyugszik szívem féltése,
Mikor vágyba zár két karod.

Minden pillanat aggodás,
Féltőn feltörő remegés,
Szívemet rágó mardosás,
Fényévnék érzett messzeség.

Érzem szerelmed akkor is,
Ha elválaszt a távolság.
Érzem sejtjeimben égni
Vágy felszabadult csodáját,
Mit örök szerelmünk egy
Másik világba varázsol át.
E csodás világban nincs tér,
Bármikor ölelhet karom.
Nincs idő. Súlytalan a lét.
Az órák csupán pillanatok.
Pillanatokban órák csodája ég.

Ha kezed simítja testem,
Ha válladra hajtom fejem,
Vérembe kél a remegés,
Mikor kettő lesz, mi egy volt,
S már csak csodás emlékezés,
Egymásra csillan szemünk:
Pillanat volt az egész.

Eltűnt idők élednek újra
Mikor ajkunk szerelemre kél,
Lelkem boldog öntudatlan,
Korlátja a végtelenig ér.

Nélküled nincs életem.
Nincs és nem is volt soha.
Édes szerelem csodáját,
Tér s idő távolságát
Belőled álmodom át.

2007. február 22.

Merengő

Csak ülök merengőn. Nézem a semmit.
Szívemben lüktet a kérdés: Csak ennyi?
Nincs segítség, mi elúzi a hiányt.
Lelkem társa után szűkölve kiált.

Hallom bensőmből feltörni az imát.
Két kezem összekulcsolódó lián.
Hangtalan mormolva feltörő szavak
Némán mozgó ajkamon sikítanak.

Bocsáss meg nekem Te, ki fent vagy, ha vagy!
Önző módomban elfogadtam a vigaszt.
Elhittem, hogy a szerelem végtelen.
Boldogságát Te ígézted meg nekem.

Úgy éreztem, Te küldted őt hozzám.
Szívedhez szállt az alázatos fohász,
Mint naponta kértem már-már öntudatlan:
Engedd boldognak érezni magam!
Tégy csodát! Ne fukar kufár módjára,
Hogy teljesülhessen életem vágya.

Most itt ülök. Bent fáj minden pillanat,
Mikor ujja nem simogatja hajam,
Nem ölel féltő gyengéden a karja,
Nem játszik lágy csókot pajkosan ajka.

Mondd! Ha szerelmet adtál, miért félig?
Miért nem tettél vakká, süketté is?
Akkor nem érdekelne, mit szól a világ,
Nem marna sebet szívemben a hiány,
Nem hallanám, lelkem magányba kiált.
Sejtemmel érezném bőre illatát.

Látod! Én hálátlan, elégedetlen.
Nem tesz boldoggá e félig szerelem.
Te, ki fent vagy, ha vagy! Tégy nekem csodát!
Mutasd meg, milyen az igaz boldogság!
Kérlek, segíts, hogy minden pillanatban
Csak vele érezzem teljesnek magam.

Csak ülök merengőn. Nézem a semmit.
Szívemben lüktet a kérdés: Csak ennyi?
Nincs segítség, mi elúzi a hiányt.
Lelkem társa után szűkölve kiált.

Hangtalan mormolva feltörő szavak
Némán mozgó ajkamon sikítanak.

2007. március 9.

Gyere Kedves

Gyere Kedves! Üljet ide mellém!
Csak hallgasd sóhajom szállni feléd!
Hagyd két kezem elveszni kezében,
Érezd, rebbenése vágyat zenél.

Ülj mellém! Hajtsd vállamra fejed!
Engedd, illatod bőröm ellepje!
Hagyd, hogy hajad simogassam lágyan!
Millió szálban vágyam ébredjen.

Hajtsd le fejed! Halld szívverésem!
Hallgasd, mint gyorsul egyre pergése!
Hagyd fejed megpihenni keblemen!
Füledben zengjen szívem csengése!

Halld szívem! Simogasd a testem!
Csak pihéimen játsszon ujjhegyed!
Hagyd alvó lelkem beleborzongjon!
Érezd, vágyadhoz vágyam lebben.

Simogass! Érezd, testünk éled!
Ölelj, s a végtelen semmivé lesz.

2007. március 11.

Elválás

Borzasztó volt az elválás.
Szorosan oda bújtam hozzád,
Hogy belém menekítsem éned,
Bensőmben érezzem szívverésed.

Borzasztó volt az elválás.
Szorosan oda bújtál hozzám,
Hogy elvigyed lényem magaddal,
Veled legyen a lenyugvó Nappal.

Szótlanul öleltük egymást.
Így tarthatja kutya szájában
Az áhított, megszerzett csontot.
Ó mi szerelmes szívű bolondok.

Azután egyszerre mondtuk:
Induljunk! Menni kell Kincsem!
De csak a csókig jutottunk.
Ajkunk már előre sírt a Nincsen.

Szemünkben összefonódva
Ott billegegt a szomorúság.
Kín álarcával mosolyogtam,
Míg újra odabújtam hozzád.

Míg megcirógattam arcod,
Míg ujjam játszott ajkadon,
Addig magába itta szemem
Szemedből az örök szerelmet.

Belül összeszorult a szívem.
Találkozásunk varázsa
Elfoszlik, már csak emlék lesz
Mint üvegről felszálló pára.

Csak álltam bénultan, remegve.
Lelkem darabja távolodott el.
Integető kezed a homályban
Könnyeim prizmáján át láttam.

Minden nap megvisel a búcsú,
Minden nap jajong a szívem,
Minden nap elillan a csókunk,
De a holnap új csodát hoz el.

2007. március 13.

Mi a szerelem

Napban égő csoda, boldogság mosolya,
Szívben égő vágyódás: Együtt élni a csodát.
Hajnali pírból fest remegő fényt.
Szememen csillan ecsetje
Íriszem ívén.

Végtelen fájdalom, pörgő imamalom,
Szájról felszálló sóhaj, szívben doboló moraj.
Játszik a prizmán égi szivárványt.
Elemészt, álmot igézve
Vágyad eléget.

Ajkam vágyra rebben, kezem utat keres
Bőröd lágy melegéhez, fut gerinced ívével.
Még soha nem perzselt szerelemtől
Eleven tűz elemésztve
Életem, énem.

2007. március 21.

Kezem

Kezemre nézek.
Kezed kagylóját látom
rácsukódni féltő szorítással,
gyöngyként őrizve magadnak,
mintha soha nem engednéd el.

Kezemre nézek.
Testedhez érve látom,
fájdalmadat mint simogatja ki,
szerelmem tüzével gyógyít,
míg álomra nem csukódik szemed.

Tükörbe nézek.
Arcod mosolya néz rám,
szemedben megcsillanó szenvedély,
simogató követelés
villan szememmel ölelkezve.

Tükörbe nézek.
Lassan csukódik szemem
bezárva tükröződő alakod,
melyet szerelmem varázsolt
áttetsző, édes tükörképpé.

Már nem nézek.
Mosolyogva álmodom,
szemhéjamra vetítve tegnapok
vágyát, mit szerelmed adott,
s most is pillanatonként érzek.

Már nem nézek.
Boldogság zenéjével
éled szerelem sóhaja ajkamon,
s önkívületben suttogom:
Életem örökké a tiéd.

2007. március 22.

Kavargás

Csak nézek.
Kifelé látni nem látó szemekkel.
Csak sírok.
Könnyem tüzes harmattal koppan a padlón.
Szívem fáj.
Bensőmben mardos a hiány,
Kínoz halálos rettegés,
Vergődik féltő remegés.

Csak hívlak.
Hangtalanul mormoló szavakkal.
Csak vágyom.
Lelkemmel összefonódva lelked megnyugtasson.
Kereslek.
Nemlátó szemem tükrében.
Fájó szívem érted kiált,
Szerelmed ringatására vár.

Csak várok.
Látom emlékeimből éledő valód.

Csak érzem.
Elringatsz lágyan, karodba vonva remegésem.
Éledek.
Léted ölel szeretettel.
Elalszik már a rettegés,
Képtelen szerelemfáltás.

2007. március 31.



Reggel csodája

Már messziről látlak.
Felkap a vágy,
rohanjak, szaladjak,
ajkamon érezzem
elhalni ajkad puha selymét.

Már lelkem odaért.
Mosoly vibrál.
Testetlen, ledér
szerelmünk rezzen
lopott megnyugvásra várva.

Már eltűnik a tér.
Csoda éled.
Nincs más, te meg én.
Két magányos pont
torzóból vágy szobrává válik.

Már karodban égek.
Simul a test.
Szemed szememnek
meséli álmát,
égbe sóhajtó csodás életünk.

Már együtt pulzál
szívünkben a vágy,
már ég a mosoly
vibráló ráncokon,
már sejtembe zárt
a kínzó magány,
már lágy nyugalom
ül az arcomon.

És beteljesülés táncára kél
A lelkünkben élő boldog remény.

2007. április 6.

Merengek

Merengek létem ívén.
Igaz, vagy csak álmodtam?
Sok fájdalom hozzám ért.
Ingerelt, sikoltottam.

Megkarcolt üveg lelkem.
Ívét az élet húzta.
Sajgó bántásban ember
Idő bélyegét rója.

Megdermedt vasbetonba
Igéztem vérző szívem.
Súlya több ezer tonna,
Ide már fény sem ér be.

Merengek létem ívén.
Igaz, vagy csak látomás?
Sóhajom életre kél,
Időtlen idők vonzzák.

Most mintha megrepedne,
Izzana mi kökemény.
Szerelmem már meztelen
Imát mormoló remény.

Megtalált mire vártam.
Igaz, vagy csak délibáb?
Szerelmed villanása
Ígér nem múló csodát.

2007. április 7.



Az élet

Látod Kedvesem!
Látod, ilyen az életünk.
Találkozunk,
összefonódunk,
sajogva búcsút veszünk.

A napok folynak.
Csak perceknek érzett órák
suhanásában,
boldogságában
éljük nappalok sorát.

Látod Kedvesem!
Látod, ilyen a sorsunk.
Szerelmünk
gyengéden védjük,
Minden bántástól óvjuk.

Éjszaka élünk.
Álmunkban teljesül vágyunk.
Együtt közös,
tündérszép jövőt,
örök szerelmet látunk.

Látod Kedvesem!
Látod, más a valós élet.
Közös álmunk,
boldogságunk
a nappalal semmivé lesz.

2007. április 11.

Akkor is

Akkor is tavaszt igézet télre az idő
Akkor is sárgán pompázott az aranyeső.

Akkor még szorongva vágytam valami csodát,
Akkor még kételybe zárva élt a boldogság.

Akkor is versenyre kelt kikelet a téllal,
Akkor is zöld ruhájába bújt a természet.

Akkor még nem mertem hinni szemed vágyában,
Akkor még menekültem nehogy rám találhass.

Akkor is bíborral tért nyugovóra a Nap,
Akkor is harmatban fürdött meg a hajnal.

Akkor még nem mertem elhinni, szívből szeretsz,
Akkor még mart bent a kétség: én kellek neked?

Akkor is ringató szél borzolta a mezőt,
Akkor is virág s méh játszottak víg szeretőt.

Akkor még nem tudtam, mily fájó a szerelem,
Akkor még nem tudtam, hogy csak te kellesz nekem.

Akkor is elbódított a tavasz illata,
Akkor is fátylát bontotta a cseresznyefa.

Akkor még nem tudtam, te leszel a mindenem,
Akkor még nem tudtam, álom minden perc veled.

Most már tudom. Most már elhiszem,
Létezik fájón boldog szerelem.

2007. április 14.

Vigyél magaddal

Vigyél magaddal,

hol nincs senki
csak mi,
te, én,
s a messzeség

hol körül ölel
a végtelen
nyugalom
ereje

hol karodban
megpihenve
lélegzik
vágyunk

hol eltűnik
múltból
elszakadt
álmunk

hol dobbanhat
egyszerre
életünk
végre

hol szabadon
nézünk
a jövőnk
elébe

csak mi
te s én

2007. április 20.

Remény

Lenyugvó Nap narancsos pírja
szerelem színével írja
a beteljesült reményt,
ott a felhők fölött osonva
a Nap már lenyugodna,
de visszacsillan felém.

2007. április 25.



Hallgatom a csendet

Hallgatom,
mint ver ütemet csendre a szív,
mit zenél vágyat pergetve,
egyre ölelésedre hív.

Hallgatom,
hogyan sír szívemben a hiány.
Néma ajkon sikoltó zene
lehet ily karcolóan lágy.

Hallgatom,
mit suttog igézőn a szellő,
vajon tőled szállt-e ide
szerelmes szóban libbenő,
szívemet simogató zene:
Szeretlek édes szerelmem.

Hallgatom,
semmiből csendülő édes hang,
mint töri meg fülem csendjét
szívem kételyébe marva,
képzelem e vágyott szavakat,
vagy szerelmed küldte felém.

Hallgatom,
mint éled szerelmem a csendre,
mint űzi el a születő,
hiányból sarjadó kételyt.

Hallgatom,
érezem szerelmes szívverésed
versben éled a csendre:
Szeretlek örök szerelemmel.

2007. május 28.

Nemrég

Nemrég váltunk el.
Kínzón szakít belém a vágy,
Újra érzem
Szerelmes szíved dallamát.

Rohantam hozzád.
Mégis órának tűnő perc
Cipelte súlyát,
Ólomlábú ütemet vert.

Rohantam hozzád.
Míg vártál elért az álom,
Égi boldogság
Mosolya pihent arcodon.

Megdermedt a vágy.
Szótlán álltam megigézve
Arcod látványát
Íriszébe zárta szemem.

Megdermedt a vágy.
Kisimult arcod szépsége,
Nyugalma átjárt.
Lelkem rávetült a képre.

Megrezzentél.
Talán megérezted, nézlek.
Szinte semmivé
Húztam szorosabbra lényem.

Megrezzentél.
Így álltam volna örökké,
De arcod selymén
Ébredezett a szendergés.

Hozzád bújtam.
Szemhéjadat puszilgattam
Újra és újra,
Álomból magamhoz húzva.

Hozzád bújtam.
Csókban összeolvadó szánk
Pajkos, buja
Táncban pergette játékát.

Szemed pajkosan csillant rám.
Nevetésében szerelem vibrált.
Ujjad éledve kereste asszonyát.
Testem égette a feltámadó vágy,
Karodban elveszni mindörökre.

Tudatom póre pernyeként lebeg
Teljes beteljesülés határán.
Remegő öllel öleljük egymást,
Mint tenger partra csapó tajtéka,
Lassanként csendesülő fodrokban.

Minden nap megélem a csodát,
De minden nap jön az elválás.
Arcunk mosolygó álarcán
Elválás kínja könnyet vibrál.

Messzeségben
Kínzón szakít belém a vágy,
Újra érezzem
Szerelmes szíved dallamát.

2007. június 1.

Mikor reggel

Mikor reggel válladra hajtom fejem,
Eltűnik minden, ég, Föld körülöttem.
Érzem, ha ketten öleljük egymást,
Nem bánthat minket gonosz ármány.

Mikor ajkad érinti szám
Eltűnik a sivár világ.
Csak te vagy és a végtelen
Egymásért égő szerelem.

Mikor kezéd simogatása lágyan
Arcomon pilleként végigsuhan
Ráncaim barázdájának sűgja
Boldog vagyok, hogy rád találtam.

Mikor szemed rám csillan
Varázsvilág lesz a reggel.
Szememmel egybeizzó ívén
Szerelmes szavakat mesél.

Mikor ezer szerelmes szó
Szívemet simogató
Vággyal száll felém
Tudom, örökké szeretsz,
S örökké szeretlek én.

2007. június 04.



Immáron ötvenegy éves vagyok. A vers mindig megérintett. Nem a forma, a szótagok, hanem az érzések fogtak meg. A vers zenéjénél szerintem nem fejezhet ki semmi szebben fájdalmat, boldogságot, vágyat. Ha éppen kezembe került a papír, írogattam is, de ötven év alatt nem született annyi vers, mint most az utóbbi pár hónapban.

Egyszer lányom iskolafüzetébe az alábbi meghatározást találtam ki a versről:

„A vers a nemzet nyelvének gyöngyszeme, melyet szépség és fájdalom növeszt.” Így érzem ma is, hogy igaz ez a meghatározás.

A verseimet szeretem. A formai, technikai megvalósítás nem tökéletes, de az érzéseimet remélem kifejezik.

Helen Bereg