

**CSILLAG ISTVÁN:**  
**ÚJABB ADATOK A SEMMELWEIS-KONCEPCIÓ**  
**MAGYARORSZÁGI ELŐZMÉNYÉHEZ<sup>1</sup>**

**Digitalizálták a Magyar Tudománytörténeti Intézet és a Semmelweis Orvostörténeti**  
**Múzeum, Könyvtár és Levéltár munkatársai, Gazda István vezetésével**  
**Közreműködött: Kapronczay Károly és Szállási Árpád**

Az Orvosi Hetilapban<sup>2</sup> beszámoltam arról, hogy Semmelweis tanítása (1847) előtt 33 évvel és Holmes amerikai szerző 1843-ban írt tanulmánya előtt 29 évvel Zsoldos János Veszprém vármegye első rendes orvosa szabályként leszögezte, hogy szülés után és szülés előtt a bábáknak lúgos és szappanos vízzel meg kell mosniok kezeiket. Továbbá Zsoldos János kijelentette, hogy „a seborvos különösen arra vigyázzon, hogy sebes kézzel valamely rothadt, vagy ragadvány sebhez ne nyúljon, máskor is mind magát megmossa, mind borbély eszközeit megtisztítsa. Sértve lévő testünkben egyenesen szivatik be a méreg. A seborvos mind maga, mind eszközei által elragaszthatja a nyavalyát, ha ki nem tisztítja mind magát, mind eszközeit.” Ezek a szabályok megjelentek Zsoldos János 'Diaetetika' című 1814-ben Győrben kiadott könyvében. E könyv második kiadása 1818-ban Pesten jelent meg.<sup>3</sup>

Zsoldos Rendszabályai olyan népszerűek lehettek, hogy versekben is megírták azokat. Fodor Gerzson professzor foglalta versekbe 1818-ban, ez a könyv Sárospatakon jelent meg.<sup>4</sup> Most újabban rábukkantunk Zsoldos János testvére, Zsoldos Jákob 1817-ben kiadott könyvére, melyben orvostestvérének, Zsoldos Jánosnak az egészségügyi rendszabályai vannak versebe foglalva. A könyv címe: 'Egészség regulái'. Készítette Zsoldos János Orvos Doctor, több Tudós Társaságoknak Tagja, Tekintetes Nemes Veszprém Vármegyének Első Rendes Orvosa, és Tábla Bírája. – Mostan pedig a Helvétziai Vallástételt tartó Négy Fő Tiszteletű Superintendentziák' Egyházi főbb Konszisztóriumának rendelkezéséből, Versekbe foglalta, és mint a Négy Fő Tiszteletű Superintendentziákban, az apróbb Tanuló Gyermekek' számára megrendelt Oskolai Kézi Könyvet, tulajdon költségén kinyomtatatta Zsoldos Jákob Mezző Laki Református Prédikátor, és a' Túl a' Dúnai Fő Tiszteletű Superintendentziale Konszisztóriumnak Rendes Assessora. Győrben, Streibig Leopold' Betűivel, 1817.

A kérdéses szöveg így hangzik:

Seborvos' Kötelelessége.  
A' seborvos

---

<sup>1</sup> Forrás: Csillag István: Újabb adatok a Semmelweis-koncepció magyarországi előzményéhez. = Orvostörténeti Közlemények 55–56 (1970) pp. 201–206.

<sup>2</sup> Orvosi Hetilap, 1968. p. 16.

<sup>3</sup> Zsoldos János: Diaetetika, vagy az egészséget fenntartó, és a betegségtől tartóztató rendszabások. Győr, 1814. XVI, 224 p. (2. kiad. Pest, 1818. XVI, 175 p.)

<sup>4</sup> Zsoldos János: Az egészség fentartásáról való rendszabások (diaetetika). Az oskolások számára versekbe foglalta Fodor Gerzson. Sáros-Patakon, 1818. 146 p.

Légyen okos  
    És vigyázzon eszével,  
Hogy ragadvány  
Vagy rothadvány  
    Sebhez sebes kezével  
Ne nyuljon, – sőt  
Máskor is Őt'  
    Ha hívják, – ezt meg tartsa,  
Hogy mind magát,  
Mind szerszámát  
    Meg mossa' s meg tisztítsa.

Bába' kötelessége.  
Magad', Bába!  
Tartsd tisztába  
    Illendően és ne dülj fúl!  
A' Szülőhöz  
Sinlődhöz  
    Sebes kézzel soh' se nyúl!  
Szülés után  
Egymásután  
    Sokszor etzettel mossad  
Kezed', – 's ismét  
Szappan levét  
    Végy, 's azzal tisztogassad.  
Ha ragadvány  
Gyanus hitvány  
    Szülőd, – jó, szülés előtt  
Friss Olajjal  
Zsírral 's vajjal,  
    Ha kezed kenése lőtt;  
De azután,  
Szülés után  
    Ujra meg mosd kezeid'  
Hamus lúgos  
Vagy szappanos  
    Vízzel, – 's más betegeid'  
Ugy látogasd,  
Meg tisztogasd  
Kezed', 's tiszta szülónél  
Korpás vízbe  
Mosd több ízbe  
    Ott is a' sinlődönél.  
Ezek után  
Szülés után  
    A' Méh- 's Bél-klistir tsőket  
Tisztogassad  
Jól ki mossad  
    A használt eszközöket.  
A' Kisdednek

Tsetsemőnek  
Száját jól kitisztogasd,  
Gyenge ruhát  
Tekerj puhát  
Kezedre 's úgy mosogasd;  
Kis szájába  
Soha, Bába,  
Ne nyúlj, mez'telen ujjal  
Sok rondákat,  
Nyavalyákat  
Reá ragaszthattz azzal.

A könyv egyetlen fellelhető példányát a református egyház könyvtárában találtuk meg; a könyv megtalálásában nagy segítséget nyújtott Szamos György és Esze Tamás főigazgató. Ezúton mondok nekik köszönetet.

Zsoldos János „Bemosakodási szabályá”-nak kialakulásához még egy újabb adatot is sikerült találni. 1809-ben Pápán öt kórházban 3074 francia, osztrák, stb. sebesültet kezelt a napóleoni háború idején. Itt a sebeket már antiszeptikusan kezelte. Erről be is számolt a Tudományos Gyűjtemény 1817-es kötetében. A jelentős szöveg így hangzik:<sup>5</sup>

„6. A' sebeket langyos vízbe elegyített több, vagy kevesebb Kánforos égett-borral tisztítottuk, és kötöttettük, változtattván azomban, vagy hozzá adván a' különös formájú, és tünetű sérelmek körül a' szükségeseket. Feljegyzette a' fönt írt Esztendők' napjaiban  
Zsoldos János”

Fentiek alapján a versben a preventio nyomait látjuk: „mosd kezeid Hamus lúgos Vagy szappanos vízzel – s más betegeid Ugy látogasd Meg tisztogasd Kezed, s tiszta szülőnél Korpás vízbe Mosd több ízbe Ott is a sinlődőnél.”

A másik idézetben, ahol „A sebeket langyos vízbe elegyített több vagy kevesebb kánforot égett-borral tisztítottuk”, itt az antisepsis felé haladó első lépéseket látjuk. Zsoldos Jánosnak, a pápai „Asszony ispotály” alapítójának a verses feldolgozásokkal együtt négy kiadást is megért Rendszabályát, mely az orvosok és bábák lúgos szappanos kézmosására vonatkozott, s mely Rendszabályt a református iskolákban tanították, Semmelweis Ignác ismerte-e vagy sem, ez a kérdés már egy más tanulmány keretébe tartozik.

---

<sup>5</sup> Zsoldos János: A' Frantziák Pápán, vagy is a' Pápai 1809–1810. Esztendőbeli Polgári Ispotályok leírása. = Tudományos Gyűjtemény, 1817. 11. pp. 47–76.