

Finta Kata



**Gondolatok – érzések
– bölcs tanácsok**

Gondolatok – érzések – bölcs tanácsok

**Haikuk – modern
formában**

Előszó

Még az elemi iskola padjait koptattam, amikor érdekelni kezdtek az olvasmányaimban talált mondatok, amelyekben valamilyen okos vagy érdekes tanácsra találtam.

A felsőbb osztályokban – amikor már kötelező olvasmányok, novellák, regények olvasását írták elő az iskolában, gyakran megakadt a szemem olyan leírt gondolatokon, amelyek nagyon tetszetek, ezért egy füzetben összegyűjtöttem magamnak, és „aranymondások”-ként megőriztem.

Ez a szokásom szinte egész életemen át megmaradt, s később már magam is – dolgozataim írása közben – alkottam olyan mondatokat, amelyeket érdemesnek tartottam arra, hogy megőrkítsem.

Nyugdíjas koromtól fogva az írást hivatásszerűen űztem. A novellák, rövidebb-hosszabb terjedelmű anyagok elkészítéséhez a diákkoromtól vezetett naplóim tartalma nagy segítséget nyújtott. Olyan sok anyagom gyűlt egybe, amelyekből regényeket tudtam összeállítani, előbb csak a fiókom számára, majd amikor áttértem a számítógépre, már abban tároltam a kész anyagokat, és ha kinyomtatni ilyen válságos időben nem is áll módomban, az Interneten több kötetem megjelent, s folyamatosan dolgozom a különféle kiadások előkészítésén.

2010. utolsó két hónapjában készült el egy regényem, és a második verseskötetem. A Széchenyi Könyvtár vállalja azt a nemes feladatot, hogy a kész anyagokat megjelenteti, ami számomra nagy öröm. Eddig tíz kötetem olvasható a honlapjukon, s

az érdeklődő közönség rendelkezésére áll. Sokan látogatják-olvassák a munkáimat.

Remélem, ez a rövid kiadvány, és a továbbiak is elnyerik majd az olvasótábor tetszését.

2011.



A szerző

ADAKOZNI

Akinek vagyona és pénze
bőven van, juttasson belőle
a szegénynek. Adakozó ember
mindig boldog, mert adni jobb,
mint mástól várni!

ALAGÚT

Szemem behunyom.
Látom a szűk alagút végét.
Ott várnak rám mindnyájan,
akiket szerettem.

ÁLOM (1)

a tudatalattinkban élő vágyódást,
félelmet, vagy az előttünk álló
eseményeket vetíti elénk.

ÁLOM (2)

A kellemes álom
mindenkit egész napra földerít.

ÁLOM (3)

Igyekezz bátran valóra váltani álmaidat.
Ha kitartással munkálkods a célodért,
megvalósulnak álmaid!

ÁLOM (4)

Ébren álmodni, ábrándozni ugyanaz.
Kellemes néha kikapcsolódni, s hagyni
a gondolatainkat szabadon csapongni.
De ne essünk túlzásba, mert nem minden
válik valósággá, amiről ábrándozunk!

APRÓ ÖRÖMÖK

Ha körül nézel, szépség vesz körül.
Apró örömekben gyönyörködj:
egy nyíló virág, katicabogár,
színes naplemente vagy
a csillagos ég – kell-e ennél több még?

ÁRNYÉK

Csak én látom az árnyékom.
Magam vagyok, senki sincs velem.
Egyedül sétálok, csak árnyékom kísér
változatlanul – hűségese.

ÁRULKODÓ SZEMEK

Nézz az emberek szemébe,
sok mindent elárul; olvasni lehet belőle.
Ne higgy annak, aki előtted
lesüti a szemét - biztosan oka van rá!

ÁTOK

Ne nyisd átokra a szád, mert visszaárad rád!
Próbálj megnyugodni. Számolj százig.
Lélegezz mélyeket. Meglásd,
a szívedből a rossz érzés elszáll.

AZ ÉLET ÉRTÉK

A növényeké, állatoké épp úgy,
mint az emberé. Minden életnek
lehetőséget kell nyújtani a létehez.

AZT MONDJÁK:

a tengerészek csak zajgó tengeren
szereznek tapasztalatokat. Igaz,
mert a csendes vízen ringó hajón
csupán a tájban gyönyörködhetnek!

BARÁTSÁG

Ápold baráti kapcsolataidat.
Légy hozzájuk hű és figyelmes.
Egy jó barát gyakran többet
jelent számodra
némely rokonodnál.

BÉKE

Ülök a szobában.
Együtt én, és a béke.
Jó érzés együtt élni a békességgel.

BÍZNI KELL

Bízni mindig, mindenkor kell
egy boldogabb, a mostaninál sokkal,
de sokkal szebb jövőben.

BOLDOGSÁG (1)

Boldog akarsz lenni?
Élj a szeretet jegyében!
Boldog leszel, ha a szeretet hirdeted és
azzal magad örökre eljegyzed.

BOLDOGSÁG (2)

Aki igazán boldog akar lenni,
azt mások nem tehetik boldogtalanná,
mert a boldogság bennünk lakozik.

BOLDOGSÁG (3)

A boldogsághoz neked is jogod van!
Szabadulj meg minden keserűségtől és
gyűlöletől, ami bajt hozhat rád.

BOLDOGSÁG (4)

A boldogság olyan, mint a felhő:
addig boldog az ember, amíg érzi, hogy az.
Utána úgy elillan, mint a szellő.

CÉL

Hogy elérd kitűzött célodat, hinned kell,
hit nélkül gyenge vagy, egy báb,
aki válogatás nélkül enged a vágynak,
s azt tesz, amit jónak hisz,
ami a vesztét jelentheti.

CSALÁD (1)

Két józan ember kell a család
fenntartásához, és a gyerekek felneveléséhez.
Egy ember is képes lehet rá, mégis
– beleroppanhat a terhekbe.

CSALÁD (2)

Apa és anya
gondoskodó szeretettel nevelt gyermekei
előnnyel indulnak a nagybetűs ÉLETBE!

CSALÁD (3)

Mindent meg kell tenni a békés
családi élet fenntartása érdekében.
Azonban – a már nagyon megromlott –
szülői kapcsolat többet árthat
a növekedő gyerekeknek,
mint egy békés válás.

CSEND

Ülök magamban.
A csendet hallgatom,
és gondolkodom.

DALLAMOK SZÁNYÁN

Egy szép zeneszám,
egy kellemes dallam
megnyugtatja lelkünket.
Behunyom a szemem, és hagyom
gondolataimat szárnyalni a magasba,
fel, a csillagos éjig...

DÖNTÉS

Megfontoltan dönts.
Elhamarkodott intézkedésed tévútra vezet,
magadnak és másoknak kellemetlenséget okoz.

ÉLET (1)

Azért születünk, hogy éljük az életet,
élvezzük ki annak minden értékét,
de ne mások kárára!

ÉLET (2)

Csendben és békességben élni jó.
Ha utamon engem a szeretet árnyékként kísér,
elfogadom. Én a szeretet útját járom,
ezért élni – nagyon jó!

ÉLETÜNK LECKÉJE

Ha nem éljük át az élet nehézségeit,
lehet, hogy mások elmondásaiból
meg sem értjük azokat.

ÉRZÉSEID

nem szoktak megcsalni.
Ha a szíved szerint élsz,
gyakran megbízhatóbb,
mint ha csak a fejed után mész.

FANATIKUS

Ha valaki velem szemben makacsul
védi vélt igazát, nem sértődöm meg.
Tettén inkább nevetek.

FÁJDALOM (1)

A fájdalmat túrni kell, az étellel jár.
Légy türelmes, gondolkodjál,
hogyan oszlasd el a fájdalmad.
Segíts magadon (akkor) Isten is segít!

FÁJDALOM (2)

Isten döntését el kell fogadnod.
A fájdalom az élet része, mint a halál.
Imádkozzál, hogy az, csak később érjen el.

FEJLŐDÉS

A világon sem valósult
volna meg annyi minden,
ha a jó gondolat és találmány
csupán elképzelés marad.

FELADATUNK

Bennünk dúló kellemetlenségek
nem múlnak el maguktól.
Nekünk kell kiűzni őket.

FÉLELEM

Ne félj a magánytól.
Gondolkozz csendben.
Nemes gondolatokkal vedd körül magad.
Ne félj, s akkor nem érzed magad egyedül!

FÉNY

Fény nélkül nincs élet.
A fény élteti a növényeket, Földünket
csodás virágokkal befedi, megajándékoz
minden jóval, és életünket megszépíti.
Lehangoló lenne az élet örökös sötétségben...

FIGYELJ (1)

nincs véletlen, se baleset.
Figyelj jól, mert minden
történésnek oka van.

FIGYELJ (2)

Figyeld magad, viseld gondját testednek:
ép testben ép lélek lakozik!
Ügyelj a megjelenésedre.
Sokszor szerencsét hoz neked.

FIGYELJ (3)

Figyelj embertársaidra.
Nem csak te lehetsz érzékeny.
Fontold meg jól: kinek, mikor, mit,
és hogyan mondasz vagy cselekedsz.

FIGYELJ (4)

és óvakodj azoktól, akiknek
nincs mit veszíteniük, mert ők azok,
akik sokszor semmitől sem riadnak vissza.

GONDOLAT EREJE

Amire gondolunk, szavakká válhat,
a szavak tettekké, a tettek
megszokássá, azok pedig jellemükké lesznek,
ami a sorsunkat alakítja.

GONDOLKOZZ

mindig pozitívan. Szavaidat óvatosan
és megfontoltan ejtsd ki, mivel azok
valósággá válnak, s a meggondolatlanul
kimondott szavakat sorsod
magad ellen fordíthatja.

GONOSZSÁG

Sosem legyenek gonosz gondolataid,
mert azok visszafelé sülnek el.
Gondolj arra, ha Veled gonoszkodnak,
hogyan érintene téged?
Irtsd ki magadból a rossz gondolatokat.
Váltsd fel szeretettel!

HÁBORÚ

Az emberiség ellen elkövethető
legsúlyosabb bűncselekmény:
sokmillió ártatlan ember elpusztítása,
meglévő értékek kártékony lerombolása.

HALLGASD A CSENDET!

Csitt... hallgasd, az erdő mesél...
madarak halk dala kíséri, talpunk alá
falevelet hord a szél... Méhek a virágok közt
döngicsélnek, szárnyukon hordozzák a virágporát,
hazaszállnak, s gyűjtik az édes mézet.
Milyen jó hallgatni a csendet.

HARAG – GYŰLÖLET

életedet mérgezi, ha valakire haragszol,
békülj ki vele. A lelked kitisztul.
Jobban érzed magad, mert gyűlölet helyett
a szeretet jó érzést kelt benned!

HARMÓNIA

Teremtsünk rendet a zűrzavarban,
a hangzavarban keressük a harmóniát.
Minden nehézségben ott van a lehetőség.

HAZUGSÁG

A hazugság szégyent hoz rád.
Ne feledd, a hazug embert könnyebb
utolérni, mint a sánta kutyát.
Járj igaz úton, még ha kövekkel rakják ki,
akkor is helyesen cselekszel.

HIBÁK (1)

Nem kell kétségbeesni, ha valami nem sikerül,
hanem igyekezni kell, minél előbb kijavítani.
Ehhez az erőn kívül akarat és kitartás kell!

HIBÁK (2)

Az elkövetett, megtörtént hibákat nem
eltussolni kell, hanem okulni belőle,
hogy máskor ne forduljon elő!

HIDD EL, SZÉP A VILÁG!

Vedd észre, ami kellemes neked.
Örülj a felkelő Napnak, gyönyörködj a
virágzó fákban, télen csodáld
a szállingózó hópelyheket,
örülj egy kismadárnak és a
gyermek kacagásnak!

HIT 1

Istenbe vetett hited erőt ad feladataid
ellátásához, segít gondjaidat feloldani,
ami megnyugtat, mert jó úton jársz.
Hiba, hogy mindez ma nem „divat!”

HOL A HELYED?

Mindig ott légy, ahol a helyed, azt tedd,
amit tenned kell, akkor jól végzed a munkád,
és megállod a helyed!

HUMOR

Könnyebb másokat megnyerned,
ha humorral élsz. Könnyebb elviselni az élet
bonyodalmait, ha humorral fogadod;
rossz kedved elmúlik, ha harag
helyett nevetni tudsz.
Jobban kedvelnek,
ha a gúnyt is humorosan fogadod.

IGAZ SZERELEM

Ha valakit szeretünk,
arra mindig gondolnunk kell,
az ő gondolatai-gondjai is a miénk,
arca elkísér bennünket mindenhová;
éjjel és nappal tudatunkban hordozzuk a
valóságát, még álmatlan éjszakák vívódásaiban is.
Szóval: nem tudunk, és nem is akarunk
szabadulni tőle!

IHLET

Miért van az, néha hiába próbálkozunk egy művet megalkotni, csak gondolkodunk és kínlódunk, s amit leírunk, vagy megalkotunk, mégsem az, amit elképzeltünk.

De amikor érezzük, hogy megszáll az ihlet, alkotási vágyunk szinte vele érkezik, és játszi-könnyedséggel elvégezzük, ami addig nem sikerült!

IMA

Imádkozom este és reggel.

Magam mondom el az imám, de nem vagyok egyedül. Csend és béke vesz körül.

Istennel beszélgetek, s Ő meghallgat, mert szeret engem. De nem esem túlzásba; tudom, nem minden válhat valósággá, amiről ábrándozom!

JOBBAN ÉLNI?

A mai válságos időkben
az országban sokaknak
nem megy.

JÓCSELEKEDET

Cselekedj jót másokkal önzetlenül.
Adakozással embereket menthetsz meg.
Apró figyelmességgel örömet szerzel,
ami jó érzést kelt benned.

JOBB LÉTÉRT

mindent feláldozni, harcolni kellene!
Küzdeni kell közösen jobb létért,
a tiszta, szép erkölcsért,
Isten kegyelméért!

JÓ TETT

úgy világítja
meg környezetét, mint
fáklya a sötét éjt.

JÓT A ROSSZTÓL

meg tudja különböztetni,
akinek szeme és hallása van.
Figyelj érzékszerveidre, és úgy cselekedj,
ahogyan a szíved és lelkiismereted diktálja!

KÉSŐ BÁNAT

Akkor jut eszünkbe,
mit kellett volna még tenni,
amikor a bánat már késő:
ha szeretteink lelke oda száll,
ahonnan vissza nem jó soha már.

KISCICA

Ha hozzád simul, elűzi
a gondokat, gyógyítja a bajokat,
dorombolása elvarázsolhat.

KORÁN KELNI

Ha szeretsz lustálkodni,
legalább néha kelj fel korábban,
mert akkor az agyad még friss,
és sikerebbek lesznek a terveid.

KÖNYÖRÜLET

Nézz szét magad körül. Mit láatsz?
Sok nélkülöző-beteg embert és gyermeket találsz.
Gondolj rájuk, s ha teheted, segíts nekik.
Ők is emberek, akik éreznek, ezért
szeresd őket. Isten megáld érte téged.

LEGYEN JOBB ÉLETÜNK

Javítsunk azon, amivel foglalkozunk,
tegyük szebbé a környezetünket,
teremtsünk fényt belsőnkben és magunk körül,
kellemesebb lesz az életünk.

LEHETŐSÉG (1)

amit csak nyitott szemmel találunk meg.
Ha nem keressük, észre se vesszük,
s elszalasztjuk a jó alkalmat.

LEHETŐSÉG (2)

sose szalasszuk el, mert lehet,
hogy többé nem találkozunk vele!
De ha kihasználjuk az alkalmat,
lehetőségeink megsokszorozódnak!

LEHETŐSÉG (3)

keressed és figyeljed, mert még
a nehézségek közt is ott vannak.
Azonban a lehetőségekben sosem
keresd a nehézségeket!

LEHETŐSÉG (4)

Ne halogasd a lehetőséget, mert ami most
előtted van, lehet, hogy azt később már nem
leled sehol! Azonnal döntsél,
és kezd el a megvalósítását!

LÉGY JÓBA MAGADDAL!

Sose haragudj magadra,
mert nem mindig igazságos hozzád a sors.
Az életben sok minden múlik saját döntéseden,
ezért bölcsen cselekedj, amikor
válaszút elé érkezel.

MAGÁNY (1)

Igaz, csak egy lelkiállapot,
de sokan válnak tőle depresszióssá.
Ezért őrizd a baráti kapcsolataidat,
és legyen mindig értékes elfoglaltságod.

MAGÁNY (2)

Sosem érzem a magányosságot,
mindig elfoglalom magam.
Arra gondolok, ami kedvemre való,
s mindjárt nem érzem a magányt.

MAGÁNY (3)

Szeretek egyedül lenni magammal.
Jó előszedni egy könyvet és olvasni,
vagy a rádióban egy zenés műsort hallgatni.
Szeretem a csendet, amikor elgondolkodhatom
arról, amit szeretek, amire jó gondolni.
Ezért nem érzem magam magányosnak.

MÁSTÓL VÁRNI

alamizsnát – érzékeny lelkiületű
embernek mindenkor megalázó érzés!

MEGCSALNI

feleséget lehet, akinek talán föl se tűnik
a kihúlt kapcsolat, de akit szeretünk, aki
viszonszeret bennünket, nem lehet
félrevezetni, mert ő ezt biztosan megérzi!

MEGTÖRTÉNT

Balassagyarmaton idős ember vizsgálatra
érkezik az orvosi rendelőbe. – Doktor Úr!
Fáj a torkom és köhögök – suttogja rekedten.
– Sebaj, bátyám! – mondja az orvos –
kezét a páciens vállára helyezve,
az ablakon át a temetőre mutat, és folytatja:
– Azok ott kint, örülnének, ha még köhögnének!

MILYEN A VILÁG?

Attól függ, milyennek nézed.
Ne lásd sötét színben a világot, mert nem olyan!
Az agyadba ne plántálj pesszimista gondolatokat,
mert az ott megragad!

MONDD KI!

Kerülhetsz olyan helyzetbe,
hogy nemet kell mondanod.
De ezt figyelmességgel és jól
meggondolva tedd, nehogy
megbánts valakit.

MOSOLY (1)

nem kerül pénzbe, és mosolyod az orcádra kiül.
Boldogság és szeretet vesz körül, ha mások
arcán is mosolyt fakasztasz.
Fizetni nem kell érte,
mégis jó érzést kelt benned.

MOSOLY (2)

Akkor is próbálj mosolyogni,
ha nem megy minden jól.
Akkor is, ha valakinek nem tetszik, s
ha szeretethiányt érzünk, mert mosolygással
könnyebben túlesünk bajainkon.

MUNKA

Könnyebb elvégezni a nehéz feladatot,
ha nem halogatod, hanem gyorsan nekifogsz.
Sosem leszel kész azzal a feladattal,
amit nem kezdesz el. De nem elég nekifogni,
idejében be is kell fejezni!

MUNKÁBAN

teljen öröme minden fiatalnak-aggnak,
hogyan az egész nemzet legyen
gazdagabb, ahol érezzen örömet
minden magyar ember.
Ezért tenni kell!

NAGY DOLGOK KEZDETE

Apró mozaikból születnek nagy alkotások!
Ne feledd: pici magból nő ki a nagy fa,
a templomtorony építése kis földkupacból,
egy téglából indul, és a hosszú utazás
is egy lépéssel kezdődik!

NE FELEDD! (1)

Az élet nagy órlőmalmában
mindig kevés idő jut a legfontosabb dolgokra,
amelyeket nem szabad feledésre ítélni.

NE FELEDD! (2)

Nincs két világ,
egy a sérülteknek, egy az egészségeseknek.
Csak egy van, ami mindnyájunké!
Ez a teljes elfogadás.

NE FIZESS ELŐRE!

Amíg a munkát nem végzik el,
ne fizesd ki; sohasem tudhatod,
visszajönnek-e befejezni.

NE HALOGASS

Ne halaszd a nehéz feladataidat
másnapra, mert ha tovább cipeled
magaddal, elrontja azt a napot is.
Könnyebb lesz a holnapod, ha
megszabadulsz tőle.

NE KAPKODJ (1)

Ne kapkodj, ne siess.
Időben kelj fel, és átgondoltan tedd a dolgod.
Elsietett tettered miatt gondod adódhat.

NE KAPKODJ (2)

Oszd be a napod,
tervszerűen végezd a munkád.
Egyszer csak egyféle dolgot végezz,
de azt lelkiismeretesen tedd.

NE KÉSLEKEDJ

megtenni, ami rád vár;
végezd el még ma,
ne halogasd másnapra.

NEGATÍV GONDOLATOK

Ne foglalkozz negatív, ártó gondolatokkal,
mert az agyad rögzíti, s lehet, hogy saját
magad ellen fordítja.

NEM ILLIK

Sosem tegyél olyat, ami nem illendő,
mert ha kiderül, szégyellni fogod.
Ami nem igaz, azt sohase mondd ki!
Azért is szégyenkezned kell.

NÉPEK VEZETŐI

legyenek jóérzésű, rátermett emberek,
akik felelősek Földünk sorsáért,
és rajta élő emberek zavartalan jólétéért.

NYOMOR

S lehet-e az embereknek állandóan
megalázva, szegényen élni?
Az már nyomor, s minden jót
nélkülözve nem érdemes élni!

OKOS DÖNTÉS

a vitapartnered érveit
józanul mérlegelni. Viszont bölcs dolog
a saját igazadat is megvédeni.

OSZD MEG

tudásodat, szerzett értékeidet
másokkal, többet érsz el vele, mint ha
magadba zárva eltemeted.

OTTHON

Egy meleg otthon nélkül az ember
idegennek érzi magát a világban.
Olyan, mintha ruhátlan lenne, és
nem védené őt senki a veszélyek ellen.

ÖNMAGAD LEGYŐZNI

Vagy csak szeretsz élni?
Mivel ez legkönnyebb, mert
akkor nem kell senkitől sem félni!
De csak úgy, akarat nélkül,
lehet-e győzni, legyőzni Önmagad?

ÖNMÉRSÉKLET

Aki gondolkodás nélkül szól
vagy tesz valamit, megbánthatja
embertársait, s döntése rosszul sült el.
Ezért, ha rossz a kedved vagy megbántanak,
számolj magadban tízig, s jól gondold meg,
mit mondasz, és hogyan cselekszel.

ÖRÖM (1)

Öröm tölt el azért, mert élek.
Örülök az életemnek. Ezen gondolkodom.
Ezért minden nap imádkozom.
Az élet szép lehet, ha én is úgy akarom.

ÖRÖM (2)

Nem csak a drága és nagy dolgok
boldogítanak. Örülni lehet a jó
olvasmánynak, új ismeretnek,
jó hírnek, szép időnek, egy kismadárnak,
amely benéz az ablakon;
örömmel töltik ki napjainkat,
és arcunkra mosolyt fakasztanak.

ÖSSZEFOGÁS

Ne feledd: egynek minden nehéz,
soknak semmi sem lehetetlen!
Ápold kapcsolataidat, sosem tudhatod,
mikor lesz rá szükséged.

PANASZ

Mindnyájunknak oka lehet panaszra.
Azonban folyamatos siránkozással
senki sem éri el a célját, inkább
elriasztja magától barátait, ismerőseit.

PIHENÉS

Hagyj magadnak időt rá,
és élvezd a pihenést;
minden nap elmélkedj,
megnyugvást hoz neked!

PIHENNI

Munka után jól esik megpiheni.
Kitisztul az agyunk, s
jó ötleteink születnek.

PILLANAT

Ne siettesd az időt, úgyis gyorsan múlik.
Ne rohanj előre, az életben még nagyon sok
mindent kell megismerned.

REMÉNY (1)

Embertársaid reményét
ne vedd el, soha sem tudhatod,
hogy őket már csak az élteti.

REMÉNY (2)

Ne fosszák meg a beteg embert a reménytől
még akkor sem, ha állapotát kilátástalannak vélik.
Remény nélkül meghalni is szörnyű érzés lehet!

REMÉNYTELEN SZERELEM

szenvedés, és gyötrelem...
Mégis: lelkedet fogva tartja,
s a fájdalom olyan édes érzés...

ROSSZ CSELEKEDET

Nem lehet annál különb poklot kitalálni,
mint amit egy elhibázott cselekedet
miatt lelkiismeretünk érezhet.

NEM SIKERÜL

Van, mikor az embernek semmi sem sikerül,
s ami nem tetszik neki. De miért is tetszene az,
ami nem jó és nem helyes, ami annyira
távol áll tőle, az ízlésétől, világfelfogásáról...

SÍRÁS

Sokszor jó lenne sírni. Azt hiszed, kiváltja bánatod.
Pedig nem segít, hanem öregít, mélyíti arcod
ráncait. Magadban legyints, s mondd:
Félre a bánattal! Sírni csak akkor kell,
ha a szeretteid örökre itt hagynak.
Akkor segítenek a könnyek.

SÖTÉTBEN ÉLNI

Ha nem ragyogna Földünk fölött semmi
fény, milyen lenne a táj? Sohasem sütné a Nap...
Tavasszal nem lenne zöld a rét... a virágok
sem nyílnának... sivár környezetben
élnénk... miért örülnénk?

SZEMÉLYISÉGED

nehézségek által alakul ki.
Vállald ezeket, akkor leszel jobb és
bölcsebb, s megtanulsz másokra is hatni.

SZÉPSÉG

A szépség Isten ajándéka, ezért örülj neki,
de fogadd alázattal, mert mulandó, ne feledd!
Annak is örülj, ha ezt a kiváltságot élvezed,
s ezért adj hálát Istennek.

SZERELEM (1)

Megtaláltam Őt, már nem vagyok egyedül.
Mindig ott van mellettem. Együtt álmodunk.
Álmodozom Vele csendben és békességben.

SZERELEM (2)

Ablak alatt a fa ágai közt madár dalol
a nyári nap ránk ragyog.
Egymás szemébe nézve kéz-a-
kézben, csak te és én vagyok.

SZERELEM (3)

Olykor veled álmodozom,
Bűvös szóval szólongatlak,
tüzes lángok égnek bennem.
Forró szívem a lelkeddel
mint a mély kút, mindig telve.

SZERELEM (4)

Veled lenne szép az élet mindig:
Téged szeretnék nézni, becézni,
Csak veled szeretnék együtt lenni
éjjel-nappal szívedben pihenni.

SZERELEM (5)

Varázslatos éjen hozzám siettél
fényes utakon láttalak meg én,
széllel szállt hangod, amikor
lépkedtél, reménnyel telve voltam,
csak te kétkedtél...
Csitt... maradjunk csendben,
ne beszélj, figyelj... a fák fölött
muzsikál a szél.
Mámoros éjjel siess hozzám,
s halkan súgd füleembe,
igazán szeretsz-e?

SZERETET (1)

A szeretet mindent felülmúl,
a félelem összekuszálja az életed,
elszippantja az erődöt, ezért
jól figyelj a kettő összhangjára.

SZERETET (2)

úgy áradjon körülötted,
mint a kályha tüze,
melegítsd fel a szeretetre
éhező lelkeket.

SZOKÁS

Amit megszoktunk, azt könnyű tenni.
Miért ügyesebb a legtöbb embernek
a jobb, mint a bal keze?
Mivel picit korábban arra szoktatták,
hogy azt kell használni.

SZOMORÚSÁG

Ne mélyedj el a szomorúságban. Az élet szép.
Nézz körül, mert minden tavasszal kizöldül
a rét, virágok nyílnak a mezőn,
a fákon madarak csivitelnek.
Emberek vesznek körül, akik szeretnek,
ha Te is szereted őket!
Ne szomorkodj!
Örülj az életnek!

SZORGALOM

Több milliomos kis lehetőségeket kihasználva,
szorgalmas munkával és kitartással
alapozta meg a nagy terveit,
amelyekkel sikereket ért el.

TAKARÉKOS

Milyen ember az, aki holmiját
addig használja, amíg csak lehetséges?
Spórolós? Zsugori? – Szerintem takarékos.
A pazarló szokása hibás, mert csak
azért dobálja ki a használati tárgyakat,
hogy újakra cserélje.
A felhalmozódott hulladék ellepi
Földünket és mérgezi az éltető levegőt.

TANULJ

mert értened kell ahhoz, amivel foglalkozol.
Szeresd azt a munkát, amit elvállaltál,
amit tenned kell! Ha nem így teszed,
a munkád unalmas lesz,
s nem telik benne örömed.

TAPASZTALAT (1)

tulajdonképpen az ismeretek megszerzése.
A gyermek tanul, lassan növekedik, majd
saját tapasztalataival válik érett emberré.

TAPASZTALAT (2)

Szerezhetünk tapasztalatot gondolkodással,
olvasással-tanulással, és – ami könnyebb –
mások utánzásával is.

TAPASZTALAT (3)

Másoktól szerzett tapasztalatokat
alaposan le kell ellenőrizni, mivel az
sokba kerülhet, ezért
hallgassunk saját eszünkre, és a
már megszerzett tapasztalatainkra.

TAPASZTALAT (4)

Okulhatunk saját kárunkon is,
Ami esetenként sokba kerülhet!
Innen a mondás: Az okos nem saját,
hanem más kárán okul!

TAPASZTALAT (5)

Okosan cselekszik, aki tapasztalatait
jól átgondoltan szerzi meg, de ahhoz
sokszor komoly erőfeszítésekre van szüksége.

TAPASZTALAT (6)

Akit puha takarók közt nevelnek,
nem szerezhet tapasztalatokat, csak úgy,
ha kipróbálja magát az élet minden napjában.
Addig senki sem értheti meg az életet, amíg
nem küzd meg a rá mért megpróbáltatásokkal.

TAPASZTALAT (7)

Kellő tapasztalat megszerzésével
az életben előforduló, előttünk álló
eseményeket tudjuk kezelni, s a
saját- és az emberiség
hasznára fordítani.

TEPLOMI ORGONA

halkan sír és dübörög,
s ha magadba mélyedve hallgatod,
lelked a magasba emelkedik!

TENNI KELL

azt kellene végre elérnünk,
sietősen, hogy mindenkinek
legyen öröme életében,
de ezért tenni kell!

TERMÉSZET EREJE

Sokat tanulhatunk a természettől.
A megújuló tavasz lelkünket fiatalítja, bátorságot
ad a kezdeményezésre, és jókedvre derít.

TILTOTT SZERELEM

Senki sem tilthatja meg énnekem,
hogy mindörökké szeresselek.
Bár fájó a tiltott szerelem,
sajgó szívem beleremeg.

TISZTASÁG

A testi- és lelki tisztaság jó érzést kelt magunkban.
Mindig vigyázni kell, ne szennyeződjön be
testünk, se a lelkünk. Örömrünk lesz benne,
s ezért szeretnek minket.

TITKOK

Szemünk nem érzékeli sem a túl kicsit,
sem a túl nagyot, az egészen közelit
vagy a nagyon távolit.
Nem látja a csillagok lakóit,
és a vízcseppet sem...

TITOK

Van úgy, hogy ismeretlen.
De a titok csak addig az, amíg nem fejtik meg.
Tanulással, kísérletekkel, sok-sok tapasztalással
kinyílnak a titkok, s így születnek
a nagy fölfedezések!
Életünk folyamán már sok titok zárjának
kinyílását tapasztalhattuk magunk is!

ÚGY VISZONYULJ

másokhoz, ahogyan szeretnéd,
hogy ők is hasonlóan
viselkedjenek veled.

UNALOM

Szerintem csak buta ember unatkozhat.
Annyi mindent találhatunk magunk körül,
amivel időnket tölthetjük:
Szabad időben jó sétálni, olvasni;
ha van rá pénzünk, utazni.
Ingyen gyönyörködhetünk a természetben:
csodás tájakban, virágok pompájában,
a naplementében vagy csillagok ragyogásában...

VEZETŐK

Ha vezetőségre vágysz, ne feledd
figyelni a beosztottaid érzelmeire.
Nem parancsszóval, hanem példával
kell elől járnod.

VEZETŐK FIGYELMÉBE

Tanulja meg előbb mindenki
önmagát megfékezni ahelyett, hogy
embertársain akarjon uralkodni.

VISSZAVONNI

mindent nem lehet,
ilyen: az elmulasztott idő,
a kimondott szó, és az
elmulasztott alkalom.

VITA

Ha valakivel nem egyezik a véleményed,
előbb azokat az érveket hangsúlyozd,
amiben egyeztek,
csak utána térj át a vitás dolgokra.

HIT

A hitet nem másként,
hanem istenhitnek érzem.
S ha az emberiség a hitét
újra gyakorolni tudná,
szívből fakadóan imádkozna
Istenhez, más lenne a világ,
s szeretet költözne közénk!

REMÉNY

Hallgassuk szavát a Mi Urunknak,
megmutatja nekünk az igaz utat,
és csak egyedül Tőle tanuljuk meg,
mi az igazi, önzetlen szeretet,
Ő vezet el az örök boldogságba:
jó Isten elé, a Mennyországba!

SZERETET

úgy áradjon körülöttem,
mint a kályha tüze,
melegítsd fel a szeretetre
az éhező lelkeket.

