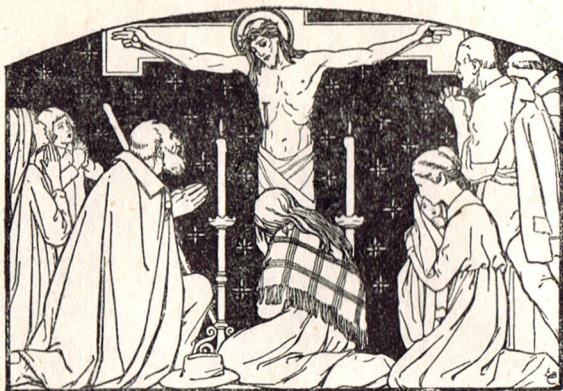


# KIS IMAKÖNYV

A MAGYAR HADIFOGLYOK  
ÉS MENEKÜLTEK  
HASZNÁLATÁRA



VATIKÁNVÁROS  
VATIKÁNI KÖNYVNYOMDA, 1945



Hadsíjogoly és menekült magyar hívőinket  
az isteni Megváltó kegyelmébe és irgalmába  
ajánljuk és a Mi atyái szeretetünk zálogául  
mindnyájuknak Apostoli Áldásunkat küldjük

Róma, 1945 október 8

XII. Pius pápa

# KIS IMAKÖNYV

A MAGYAR HADIFOGLYOK  
ÉS MENEKÜLTEK  
HASZNÁLATÁRA



VATIKÁNVÁROS

VATIKÁNI KÖNYVNYOMDA, 1945

IMPRIMATUR

Die 8 octobris 1945.

† Fr. A. C. DE ROMANIS, Ep. Porphyreon.,  
*Vic. Gen. Civ. Vat.*





## IMÁDSÁGOK

### A katolikus ember köszöntése

Dicsértessék a Jézus Krisztus! — Mindörökké Ámen. *(100 napi bucsu.)*

### A kereszttvetés

Az Atyának és Fiunak és Szentlélek Istennek nevében Ámen. *(50 napi bucsu.)*

### Az Ur imádsága

Mi Atyánk! ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a Te neved; jöjjön el a Te országod; legyen meg a Te akaratod, miképen mennyben, azonképen itt a földön is; mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképen mi is megbocsájtunk az ellenünk vétkezőknek és ne vigy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól. Ámen.

### Az angyali üdvözlét

Üdvözlégy Mária, malaszttal teljes! Az Ur van teveled, áldott vagy te az asszonyok között és áldott a te méhednek gyümölcse,

Jézus. Asszonyunk Szűz Mária, Istennek szent Anyja, imádkozzál érettünk, bűnösökért, most és halálunk óráján. Ámen.

### Az apostoli hitvallás

Hiszek egy Istenben, a mindenható Atyában, mennynek és földnek teremőjében; és a Jézus Krisztusban, Ő egy fiában, a mi Urunkban, ki fogantaték Szentlélektől, születék Szűz Máriától, kinzaték Poncius Pilátus alatt, megfeszítették, meghala és eltemetették, alászálla a poklokra, harmadnapon halottaiból föltámadta, fölméne a mennyekbe, ül a mindenható Atya Istennek jobbjára felől, onnan lészen eljövendő ítélni eleveneket és holtakat. Hiszek Szenlélekben, egy katolikus keresztény anyaszentegyházat, szenteknek egyességét, bűnöknek bocsánatát, testnek feltámadását és az örök életet. Ámen.

### A Szentháromság dicsőítése

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentlélek Istennek, miképen kezdetben vala, most és mindenkor és mindörökké. Ámen.

### Üdvözlégý Királyné

*Üdvözlégý Királyné*, irgalmasság anyja, életünk édességünk, reménységünk, üdvöz-

légy! Hozzád kiáltunk Évának számkivetett fiai. Hozzád sóhajtok sirva és zokogva e siralomvölgyből. Fordítsd reánk tehát, Szószólónk, irgalmas szemedet és e számkivetés után mutasd meg nekünk Jézust, méhednek áldott gyümölcsét! Ó irgalmas, ó kegyes, ó édes Szűz Mária!

### **Hit felindítása**

Istenem, erősen hiszem mindazt, amit Te, a csálhatatlan Igazság kinyilatkoztattál, és az Anyaszentegyház, hogy higgyük, elénk ad. Különösen hiszek Te benned egy igaz Istenben, kiben három egyenlő, de különálló személy van: Atya, Fiu és Szentlélek; hiszek a Jézus Krisztusban, az Atya egyszülött fiában, ki érettünk megtestesült és meghalt, s aki mindenkinek, érdeme szerint örök jutalmat, vagy örök büntetést ad. Ezen hitem szerint akarok mindenkor élni. Uram, öregbítsd ezen hitemet!

### **Remény felindítása**

Istenem, reménylem hogy a Te jóságodból, ígéreteid szerint és Jézus Krisztus a mi Megváltónk érdemei által, elnyerem az örök életet, s a szükséges kegyelmeket, hogy azt kiér-

demeljem a jó cselekedetekkel, melyeket tennem kell, s melyeket tenni akarok. Uram, add, hogy ne szégyenüljek meg mindörökké!

### Szeretet felindítása

Istenem, szeretlek Téged teljes szivemből, mert végtelen Jóság vagy és a mi örök üdvösségünk; és, a Te szerelmedért, szeretem felebarátomat, mint önmagamat és minden ellenem vétőknek szívesen megbocsátok. Add Uram, hogy Téged mindig jobban szeresselek!

### Bánat felindítása

Istenem, teljes szivemből szánom és bánom az én bűneimet és utálok azokat, mert velük végtelen Fölségedet megbántottam, Isteni Fiadnak kereszt-halálát okoztam, s lelkemet romlásba döntöttem; nem akarok többé vétkezni, s erősen fogadom, hogy a bűnre vezető alkalmakat elkerülöm. — Uram, irgalmazz, bocsáss meg nekem!

### Reggeli imádság

Jóságos Istenem, szerető Atyám! Lelkem ablakai Feléd tárulnak e nap reggelén. Mint a napraforgó és a virág fényszomjas kelyhe



a nap felé, úgy fordulok Feléd. Köszönöm jó Istenem, hogy az éjszaka magányosságában hatalmas gondviseléssel megóvtál minden lelki, testi bajtól. Köszönöm, hogy nem szólítottál ítélőszéked zsámolyához, mint oly sok embertársamat. Hálával köszönöm, hogy ismét adtál egy napot, melyen lelkem üdvösségén munkálkodhatok. Ily sok kegyelem látára még nagyobb bizalomra gerjed lelkem s kérésre nyílik ajkam. Add, ó Uram és Teremtőm, add meg azt a nagy kegyelmet, hogy e napon ne csak időben, hanem jóságban is közeledjem Hozzád. Add, hogy a bűnt kerüljem s a jót tehessem. Ments meg minden bajtól, ami akár lelki, akár testi egészségemet veszélyeztetné. S nagy irgalmasságodban add meg, hogy midőn a feltámadás harsonái ébresztenek fel síri álmomból, örökéletre ébredjem a mi Urunk Jézus Krisztus által. Ámen. *Miatyánk...*

Szentséges Szűz Anyám, kérlek, édesanyai szeretetteddel ments meg minden testi, de főleg lelki bajtól. *Üdvözlégy...* Szent Órangyalom s védőszentem, köszönöm, hogy pártfogástokba vettetek, kérem alázatosan továbbra is hathatós közbenjárásokat Jézus Krisztusnál. Ámen.

*Reggeli felajánló ima.* Úr Jézus szentséges Szívednek ajánlom fel, Boldogasszonyunk szívével egyesülve, mai napom minden imáját, munkáját, örömét és szenvedését engesztelésül vétkeimért, szándékaid megvalósítására. Mindent Éretted, Jézus szentséges Szíve! Jézus szentséges Szíve, jöjjön el a Te országod. *(300 napi bucsu.)*

Vigyázz érzékeidre! Légy türelmes! Légy engedelmes! Mondj mindenkor igazat! Ne nyuli más jószágához! Titokban se tégy rosszat, mert Isten lát! Ha bűnbe estél, mondd: Uram ments meg engem, mert elveszek! Ha megbántanak, mondd: Bocsáss meg nekik Uram, s rajtam könyörülj!

### Kisértés idején

Uram erősíts meg engem, mert gyenge vagyok. Erősítsd meg akaratomat, hogy ellenállhassak a bűnnek. Jézusom segíts engem, Mária könyörögj érettem, őrangyalom őrködjél felettem!

### Szorongattatások idején

Mindenkor és mindenben legyen meg a Te legszentebb akaratom, Uram! Legyen Uram úgy, ahogy Te akarsz. Az Ur adta, az Ur elvette, legyen áldott az Ur neve!

## Betegség idején

Uram legyen meg a Te akaratod. Ezt a bajt bűneim büntetése gyanánt veszem kezeidből. Felajánlom minden szenvedésemet Neked a Megváltó kinszenvedésével együtt, s kérlek, ha Neked úgy tetszik, s lelkemnek üdvösségére válik, szabadíts meg ettől a bajtól. Betegségben, vagy egészségben csak Tégedet akarlak szeretni, Neked szolgálni!

## Tisztaságért

Óh legtisztább szívű Jézus, Isten makula nélküli Báránya, segíts engemet, hogy szívemet és testemet tisztán megőrizhessem! Add, hogy tisztátalansággal soha meg ne szomoritssalak!

## Evés előtt

Áldj meg minket Uram, s ajándékaidat, melyeket a Te jóvoltodból magunkhoz veszünk. Amen. Miatyánk...

## Evés után

Hálát adunk Neked, Ur Isten, minden jó-téteményedért, ki élsz és uralkodol mindörökké. Amen. Miatyánk...

## Szent Atyánkért, a Római Pápáért

Ur Isten, minden hívők pásztora és kormányzója, tekints kegyesen szolgádra Pius pápára kit anyaszentegyházad pásztorává rendeltél; adjad kérünk, hogy azoknak, kiknek előljárója, javát szóval és példával előmozditsa és a rábizott nyájjal együtt az örök életre eljusson. Amen.

## Szülőkért

Mennynek és földnek Ura, ki parancsoltad, hogy atyánkat és anyánkat tiszteljük, kiktől életünket nyertük; kérlek oltalmazd meg az én drága szüleimet minden testi és lelki bajtól. Adj nekem csendes és szelid természetet, hogy szüleimet, gondviselőimet és előljáróimat tiszteljem, szavukat megfogadjam, őket meg ne szomorítsam. Bocsásd meg Uram eddigi engedetlenségeimet, hálátlanságomat, őrizd meg engem a gonosz pajtáskodástól és add, hogy nemcsak korban, de tudásban és istenes életben is növekedjek előtted, s az emberek előtt is. Amen.

## Szülők imádsága gyermekeikért

Uram Jézus, ki a gyermekeket szeretettel magadhoz engedted, s a kisdedek által akartad dicsőségedet beteljesíteni, kérlek drága-



látos szent véred hullásáért, tartsd meg és áldd meg a Te teremtményeidet, kikkel engem a szent házasság által megajándékoztál, hogy a Te félelmedben, igaz hitben, minden jó erkölcsben növekedjenek, hogy általuk dicsértessék a Te szent neved és épüljön anyaszentegyházad. Oltalmazd meg őket a rossz társaságtól, minden büntől; mentsd meg őket a veszedelmektől, betegségtől nyomorúságtól, tartsd meg őket a Te szent neved félelmében.

Amen.

### Imádság a betegekért

Hatalmas Isten, emberi gyarlóságunk gyámola és oltalmazója, kinek kezében van életünk határa, könyörgünk Felséged előtt beteg szolgálóidért (szolgálozóidért). Vigasztald, bátorítsd és erősítsd őket, hogy látogatásaidat szívesen fogadják és békével elviseljék. Gyógyítsd meg őket szent nevedért, hogy rájuk mért csapásodból megismerjék jóvoltodat és irgalmasságodért méltó hálát adjanak és atyai ostromozásod által szeretetedben és félelmedben erősödjenek. A mi Urunk, Jézus Krisztus által.

Amen.

## Halottainkért

Hiveidnek teremő, tápláló és megváltó Istene! Mi bűnös és méltatlan szolgálid alázasan könyörgünk szent Felségednek elnyugodott szolgálidért és szolgálóleányaidért. Ne büntesd őket érdemük szerint, hanem szent Fiadnak drágalátos véreért mentsd meg őket minden kintól és bűneikkel érdemlett ostorodtól.

Hallgass Uram, könyörgésünkre, mellyel alázatosan kérjük irgalmasságodat, hogy a Te szolgálidnak N. N. lelkeit, kiket e világból kihívtál a békességnek és örök dicsőségnek fényességébe helyezzed és a Te szenteidnek társaságába vegyed.

Örök mindenható Uristen! ki azt parancsoltad, hogy szüleinket tiszteljük. Légy kegyelmes, jóvoltodból az én szüleim lelkeihez és az ő bűneikről elfeledkezvén, minket velük egyetemben az örök boldogságnak örömében tégy részessé.

Uristen! A Te irgalmasságodnak száma nincsen, vedd kedves áldozatul a mi alázatos könyörgéseinket és a Te szolgálidnak és szolgálóleányaidnak lelkét, kikért tartozunk könyörögni, kegyelmesen látogasd meg és szabadítsd meg minden gonosztól.

Adj Uram örökkévaló nyugodalmat nekik és az elenyészhetetlen világosság fényeskedjék nekik. Ámen.

### **Jámbor házasok egymásért**

Irgalmas, kegyes Isten! ki a világ kezdetén rendeléd és emberi testben öltözvén, jelenléteddel és első csodatételeddel megszenteléd a házasságot, melyet a szent pátriárkáknak becsültté tettél, hogy ezáltal a Te néped szaporodjék és a választottak száma beteljesedjék. Tartsd meg és öregbitsd közöttünk a szeretetet, hogy minden visszavonás, gyanu, háborgás és egyenetlenség nélkül éljünk, tisztán és igaz keresztény szeretettel, végig egy szívvvel, egyenlő akarattal szolgáljunk Neked. Oltalmaz Uram! minket minden testi, lelki veszedelemtől és szent Neved dicséretére, az anyaszentegyház épülésére adjad, hogy maradékunk is szolgáljon szent Felségednek!

### **Imádság fogságban, vagy bujdosásban**

Isten, én teremtőm és pártfogóm, tudom, hogy Te közel vagy hozzám és ezért imádlak Téged, s átadom Neked testemet és lelkemet, alárendelve magamat a Te szent akaratom-



nak. Te megmentettél engem a biztos haláltól, mely annyi embertársamat sirbavitte ezen háborus szerencsétlenségek és viszontagságok közepette. Te rendelted, hogy fogoly, vagy bujdosó legyek; a Te szerelmedért türelemmel és reménységgel akarom ezt a sorsot elviselni. Áldj meg engemet és minden szenvedő embertársamat, add, hogy békességben éljünk, egymás iránti testvéri, segítő szeretetben. Áldd meg távollevő atyámfiait, bajtársaimat, hazámat. Ments meg engem a kishitűségtől, reménytelenségtől s minden zugolódástól, mellyel megbánthatnám fölségedet. Úgy akarlak Uram, szolgálni, ahogy Szent Pál sugalmazza nekem: Örvendezve a reménységben, türelemmel a szenvedésben, kitartóan az imádságban (Rom. XII, 12).

### **Imádság a békéért**

Uristen, kitől a szent kívánságok, jó tanácsok és tökéletes cselekedetek származnak, add a Te szolgálóidnak a békességet, melyet a világ nem adhat: hogy sziveinkben parancsaidhoz ragaszkodva és elleneink félelmétől megszabadulva, oltalmad alatt csendes időket élhessünk. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Ámen.



## Fohászok napközben

Jézusom, irgalom! (100 napi bucsu.)

Szelid és alázatos szívű Jézus, tedd szívemet szent Szívedhez hasonlóvá!

(300 napi bucsu.)

Jézus szentséges Szíve bízom Benned!

(300 napi bucsu.)

Dicséret, imádás, szeretet és hálaadás az idő minden pillanatában Jézus szentséges Szívének az Oltáriszentségben, az egész földkerekségen a világ végezetéig. Ámen.

(100 napi bucsu.)

Ó bűn nélkül fogantatott Szűz Mária, könyörögj érettünk, kik Hozzád menekszünk.

(100 napi bucsu.)

Ó Mária, reménységünk, légy kegyes irántunk!

(300 napi bucsu.)

Szükség idején: Szentségi Jézus, szeplőtelen Szent Szűz, tisztaságos Szent József bízom bennetek! Dicsőség az Atyának... (háromszor).

### Esteli imádság

Uram, édes Istenem ime az est elközelgett, fáradt testem nyugodni vágy. Neked ajánlom magamat: egy nap küzdelmét, imáját, érde-

meit. Köszönöm, hogy erőt és egészséget adtál e nap megküzdéséhez. Egyéb jótéteményeidért is hálás köszönetet mondok. Kérlek, az éjszaka folyamán örködj felettem isteni gondviseléssel s add, hogy friss erővel kezdhessék holnap újból munkához. Mielőtt azonban pihenni térnék, alázattal megvallom, hogy e nap folyamán többször megbántottalak Téged.

*(Vizsgáld meg lelkiismeretedet, azután mondd.)*

Bocsáss meg nekem, irgalmas Istenem! A Te Szíved irgalmasságának tengerébe temetem sokok hibámat és bűnömet. Bánom, hogy Téged megbántottalak, ki oly sok jóval halmoztál el. Igérem, hogy a jövőben jószágodért szeretetemmel és hűségemmel fizetek. Most nyugovóra hajtom fáradt fejem, de hogy egész éjjel dicsőítselek, mint kezed alkotása, szívem minden dobbanását felajánlom: Legyen az imádás, hála, engesztelés és kérés a Te szent Fölségedhez. Ámen. Boldogságos Szűz Anyám, légy oltalmam az éjszaka folyamán. Szent Örangyalom örködj felettem!

Dicsértessék az Úr Jézus Krisztus a legméltóságosabb Oltáriszentségben! Ámen.

*És ti felajánló ima.* Örök Atya, felajánlom Neked Jézus szentséges Szívét, mérhetetlen szeretetével, érdemeivel és szenvedéseivel: engesztelésül a mai napon és egész életemben elkövetett bűneimért;

Dicsőség az Atyának és Fiúnak és Szentlélekistennek...

jócselekedeteim megszenteléséért, melyeket a mai napon és egész életemben tökéletlenül végeztem;

Dicsőség...

azon sok jó pótlásáért, melyeket a mai napon és egész életemben elmulasztottam megtenni.

Dicsőség...

Jézus szentséges Szíve bizom Benned!

*(300 napi bucsu.)*

Jézus, Mária, József, Nektek ajánlom szívemet, lelkemet.

Jézus, Mária, József, a halálküzdőlemben legyetek velem.

Jézus, Mária, József, Veletek, békében, leheljem ki lelkem.



## SZENT MISE HALLGATÁS

« Az anyaszentegyház szokott ünnepnapjait meg szenteld ». Ezt rendeli az Egyház első parancsa. A második pedig előírja: « Ünnepnap misét becsületesen hallgass! » Tehát minden vasárnapon és ünnepnapon kötelességünk szent misét hallgatni.

A szent mise az Újszövetség áldozata, melyben a mi Urunk Jézus Krisztus feláldozza magát értünk a mennyei Atyának. Az Ur Jézus megváltó áldozatát először a keresztfán, vérént ontva mutatta be, s ezt az áldozatot ujítja meg szüntelenül, vérontás nélkül a szent misében. A szent mise áldozatot Jézus az utolsó vacsorán rendelte, mikor a kenyeret és bort szent testévé és vérévé változtatván mondotta az apostoloknak: « Ezt cselekedjétek az én emlékezetemre ».

A szent misét Istennek mutatjuk be, de a szentekről is megemlékezünk benne, pártfogásukat kérve. A tisztítóhelyen szenvedő lelkeken leginkább azzal segítünk, hogy szent misét ajánlunk fel értük.

Jertek keresztény hívek az Istent dicsérni, szent mise hallgatással Urunkat tisztelni! Mutassunk áldozatot, mely Istent illeti, mely együtt szentség leszen. Szentíras jelenti, Uram irgalmazza!

A szent mise főrészei: 1. felajánlás, 2. átváltozás, 3. áldozás.



## Mise-imádságok

**Előkészület:** Szentháromság Egyisten!  
Imádlak mély hódolattal, szívem őszinte érzésével. E szentmisét, melyet Jézus, Krisztus a pap kezei által mutat be itt az oltáron irántunk való nagy szeretetében, azon szándékkal hallgatom, amellyel a pap végzi.

Hogy tiszta szívvel legyek jelen a szentmisén, a pappal együtt megbánom életem összes bűnét. Azért töredelmes szívvel vallom meg Neked, mindenkor szeplőtelen Szűz Mária, minden Angyalok és szentek előtt bűneimet. Én vétkem! Én vétkem! Én igen nagy vétkem!... Atyám bocsáss meg nekem; add, hogy jobba lehessenek.

Uram irgalmazz nekünk! Krisztus kegyelmezz nekünk!

**Glória:** Dicsőség a magasságban Istennek és békesség a földön a jóakarátú embereknek! Dicsérlek, áldlak Téged Uram. Imádlak és hálát adok Neked! Jézus Krisztus Isten szent Báránya, ki elveszed a világ bűneit, könyörögj értem az Atyánál. Mert egyedül Te vagy szent, Te vagy Ur, Te vagy a legfőbb, Jézus Krisztus!

**Lecke-Evangélium:** Istenem, mindig mély tisztelettel hallgatom szent tanításodat. De kérlek add, hogy ne csak szívembe fogadjam szent igéidet, hanem megvalósíthassam életemben: családomban, környezetemben, munkahelyemen, mindenütt. S ha életemben szomorúság ér, add hogy a Te szent tanításodra gondolva megvigasztalódjam: « Lesz idő, mikor majd az emberek nem viselik el az egészséges tanítást, hanem saját kívánságaik szerint seregszámra szereznek maguknak tanítókat... S elfordítják fülüket az igazságtól, de odaadják magukat a meséknek. » (Tim. II. 4.)

— Igérem Jézusom, hogy a megismert igazságot befogadom, ellene nem tusakodom.

« Látván pedig Jézus a sereget, felméne a hegyre s miután leült, hozzájárulnak tanítványai. És megnyitván száját tanítá őket mondván :

Boldogok a lelki szegények, mert övék a mennyek országa.

Boldogok a szelidek, mert ők lesznek birtokosai a földnek. (Az ígélet földjének, a messiási ország folytatásának, a mennyországának.)

Boldogok akik sírnak, mert ők majd vigasztalást találnak.

Boldogok, akik éheznek és szomjuhozak az igazságot, mert ők kielégítést nyernek.

Boldogok az irgalmasok, mert majd önek is irgalmaznak.

Boldogok a tisztaszívűek, mert ők meglátják az Istent.

Boldogok a békességesek, mert ők Isten fiainak hivatnak.

Boldogok kik üldözést szenvednek az igazságért, mert övék a mennyek országa.

Boldogok vagytok, midőn szidalmaznak és üldöznek titeket és hazudván, minden rosszat mondanak rólatok Énérettem.

Örüljete és vigadjatok, mert jutalmatok bőséges a mennyekben.» (Mt. 5, 1-12)

Üdvözítőm, adjad hogy tanításodat betartsam s egykor a Te mennyországodban örökké boldog lehessenek!

**Kredo:** Hiszek Benned Jézusom, mert te magad vagy az Igazság. Ég és föld elmúlnak, de a Te igéid soha nem múlnak el, azért rendületlenül hiszek Benned. Utadon akarok járni; igazságod szerint cselekedni, életed szerint élni.

**Fölaajánlás:** Örök Atya! fölaajánlom Neked ezt a szent, szeplőtelen áldozatot, imádó, engesztelő, hálaadó és kérő áldozatul, fogadd kegyesen, töredelmes lélekkel ajánlom fel.

**Prefáció:** Mennyei Atyám, szolgáladdal én is Hozzád emelem lelkemet s hálát adok számtalan jótéteményeidért. Dicsérem, áldom, magasztalom szent Fölségedet. Szent Fiaddal, az összes angyalokkal, szentekkel együtt zengem: szent, szent, szent a seregek Ura, Istene.

**Átváltoztatás:** Hiszem Uram, hogy felszentelt papod szavaira a kenyér szent Testeddé, a bor szent Véreddé változik át. Azért mély hódolattal imádlak Téged Jézusom, ki leszálltál az oltárra. Értelmem fel nem fogja, de hiszem, mert te mondtad: «Ez az én testem» s te bíztad meg szolgálodat: «Ezt cselekedjétek az én emlékezetemre.»

**Urfölmutatás:** Én Uram! Én Istenem! Ó édes Jézus, ó kegyes Jézus, ó irgalmas Jézus! Imádlak lelkem mélyéből, szeretlek tiszta szívemből. Neked élek, neked halok, életemben és halálomban a tiéd vagyok. Ámen. (Ugyanezt mondd a szent Vér felmutatásakor is.)



Szent angyalod vigye e legszentebb áldozatot isteni fölséged színe elé, Istenem, hogy mindnyájan elteljünk mennyei áldással. Uram, alázattal esedezem a megholt hivekért, kik még a tisztítótűzben szenvednek. Kérlek, szabadítsd meg őket! Miatyánk... stb.

**Áldozás:** Jézusom szeretlek, vágyakozom utánad. De mivel most valósággal magamhoz nem vehetek, meghívlak szívembe, kérlek, térj be hozzám. Uram nem vagyok méltó... (háromszor.)

**Befejezés:** Köszönöm Uram, hogy jószágos l'ásztorom vagy. Vigyázz reám, hogy a szentmise gyümölcseit s minden Tőled nyert kegyelmet jól felhasználhassak. Áldd meg életemet, munkámat, jövőmet, szerettimet, hogy én is, ők is a tiéid lehessünk mindörökké. Ámen.

Uram, köszönöm a szentmise kegyelmét. Örökké legyen áldva értük szent Neved! Ámen.



## SZENTGYÓNÁS

Az Úr asztalához csak mennyegzős ruhában, a kegyelem állapotában szabad letelepednünk. Ha a kegyelem királyi köntösét bepíszkoltuk, a szentgyónásban moshatjuk tisztára azt. A jó szentgyónáshoz szükséges:

1. lelkiismeret-vizsgálat; megvizsgáljuk, hogy Isten és az Anyaszentegyház parancsát hogyan és hányszor szegtük meg, állapotbeli kötelességeinket teljesítettük-e? A súlyos bűnöket számukkal együtt gyónjuk.

2. bánat; a gyónás lelke. Irgalomra és megbocsátásra csak az tarthat számot, aki megbánja, hogy bűnével Istent, a legfőbb Jót megbántotta, vagy hogy a mennyországra való jogát elveszítette. *Jól jegyezd meg: Bánat nélkül nincs bocsánat!*

3. erősfogadás; az igazi bánattal együtt jár az az erős elhatározás, hogy legszeretőbb Atyánkat, Ki ismét fiává fogad, akarattal soha többé meg nem bántjuk.

4. bűnvallomás; Krisztus s az Egyház rendelkezése szerint bűneinket helyettesének, az arra felhatalmazott papnak meg kell gyónnunk. Elvallomásnak *teljesnek* kell lennie, vagyis nem szabad súlyos bűnt kihagyni a gyónásban és *őszintének*, ami azt jelenti, hogy nem szabad szépíteni vagy túlozni bűneinket.

Ha ezen irányelvek szerint végezzük gyónásainkat, mindig megnyugodva s tisztultan megyünk áldozni.

## Ima a szentgyónás előtt

Teremtő Istenem, Mennyei Atyám! megbántottalak Téged, beszennyeztem lelkemet, megszegtem parancsaidat. De most felkelek s hozzád megyek. Ó fogadj be ismételten kegyelmedbe engem, eltévedt bárányodat, Jézusom, kegyesszívű Pásztorom. Te irgalmas vagy s nem akarod a bűnös halálát, ime jövök, hogy megtérjek és éljek.

Szentlélek Uristen, minden igaz világosság egyedüli forrása, világosítsd meg elmémet, hogy bűneimet megismerjem; indítsd meg szívemet, hogy azokat igazán megbánjam; erősítsd meg akaratomat, hogy őszintén meggyónjam.

### A lelkiismeret megvizsgálása

Gondold meg: mikor és hogyan gyóntál utoljára? Kihagytál-e szándékosan valami súlyos bűnt? Ha igen, melyiket? Vagy feledékenységéből elmulasztottál-e valamit meggyónni? Elvégezted-e a feladott elégtételt? Azután vizsgáld meg magad, mit vétettél gondolattal, szóval, cselekedettel, vagy kötelességmulasztással? Kérdezd magadtól: Vétettem-e Isten első parancsa ellen? Hallgattam, vagy olvastam-e a katolikus tannal

ellenkező dolgokat? Hányszor? Napi imáimat elmulasztottam-e? Szent dolgokból tréfát űztem-e? Babonás voltam-e?

Isten második parancsa. Káromkodtam? Hányszor? Hamisan esküdtem? Hányszor? Megtartottam-e Istennek tett fogadásomat? Átkozódtam-e?

Isten harmadik parancsa és az Anyaszentegyház első és második parancsa. Súlyos ok nélkül vásár- és ünnepnapon szolgai munkát végeztem? Vásár- és ünnepnap elmulasztottam-e a szentmisét, vagy annak lényeges részét? Hogy viselkedtem a templomban?

Isten negyedik parancsa. Szüleimet megszorítottam-e? Rosszat kívántam-e nekik? Nem akadályoztam-e alattvalóimat, vagy hozzátartozóimat vallási kötelességeik teljesítésében?

Isten ötödik parancsa. Tettem-e más lelkében vagy testében kárt? Tartottam-e haragot? Mértéktelen voltam-e ételben, italban? Tanítottam, vagy csábítottam-e mást bűnre? Hányszor? Melyikre? Segítségére voltam-e másnak a bűnben? Lelki vagy testi életemet veszedelemnek tettem-e ki? Irígy vagy kárörvendő voltam-e?



Isten hatodik és kilencedik parancsa. Gondolkoztam-e bűnös szándékkal szemérmetlen dolgokról? Ilyet kívántam-e látni, cselekedni? Cselekedtem-e szemérmetlen dolgot — magammal? — Másokkal? Engedtem-e magammal ilyet tenni? A házastársi kötelességek ellen vétkeztem-e? Romlott társakkal barátkoztam-e? Olvastam-e szemérmet sértő dolgokat?

Isten hetedik és tizedik parancsa. Szüleim, vagy más jószágát elvettem-e? Megcsaltam, vagy becsaptam-e mást? Megrongáltam-e más tulajdonát? Szándékom volt-e más jószágát elvenni?

Isten nyolcadik parancsa. Hazudtam? Gyanúsítottam-e mást ok nélkül? Más hibáit kibeszéltem-e? Ráfogtam-e másra olyat amit nem tett? Mást kicsufoltam-e?

Az Anyaszentegyház harmadik és negyedik parancsa ellen. Szigorú böjti napon ettem-e húst mentség nélkül? A húsvéti szentgyónást elmulasztottam-e?

Főbűnökkel vétkeztem-e? Kevély, torkos, rest, vagy kötelességmulasztó voltam-e?

## Szentlélek elleni bűnök

Vakmerő bizakodás Isten irgalmában. Kétségbeesés üdvözülésünk felől. Szembeszállás a megismert igazsággal. Isten kegyelmének mástól való irígylése. Megátalkodás a bűnben.

Egbekiáltó bűnök. Szándékos gyilkosság. Árva és özvegyek sanyargatása. A munkások igazságos bérének megtagadása. Mindezekről gondosan vizsgálód meg magad s ha ezenkívül eszedbe jut valami, azt is gyón meg.

## Bánat és erősfogadás lelkiismeretvizsgálat után

Édes mennyei Atyám, mennyi bűnt követtem el! Jóságodat hűtlenséggel és hálátlansággal viszonzottam. Ó bocsáss meg nekem, nyomorult hálátlan bűnösnek. Alázatosan megbánom összes vétkeimet. Megbánom mind, hisz azokkal keserítettem Jézusom szenvedéseit. Nagyirgalmú Isten, ki kész vagy a megtérő bűnöst ismét befogadni s szerető karjaidba zárni, kérlek, fogadj be engem, sokszor megtévedt gyermekedet. Hozzád térek s igazán meg akarok javulni.

Fogadd kegyesen őszinte bánatomat és

erős elhatározásomat, hogy soha többé meg nem bántalak. Bárcsak mindig erős és hű lettem volna! Bocsánatért esedezem, jóságos mennyei Atyám; kérlek, ne nézd nyomorúságomat, hanem tekints őszinte bánatomra. S nézd az Üdvözítő drága szent vérét, gyötrelmeit, sebeit, szomjúságát, haláltusáját s végtelen értékű áldozatát és az Ő érdemeire való tekintettel bocsáss meg nekem.

Szent Szűz Anyám, bűnösök oltalma és menedéke, szomorúak vigasza, könyörögj érettem, hogy szentgyónásomat jól végezhessem. Őrangyalom, légy segítségemre!

*Elvégezvén a lelkiismeret-vizsgálatot és előkészületi imákat, a gyóntatószékhez járulok és a lelkiatyai áldását véve mondom: « Gyónom a mindenható Istennek és Isten helyett neked, lelkiatyám, hogy utolsó gyónásom óta, melyet (mondom, hogy mikor) végeztem, ezeket a bűnöket követtem el ». Itt elszámolom bűneimet, őszintén, értelmesen, szépitgetés nélkül, a súlyos bűnöknél azok számát és körülményeit is feltárva, s azután elmondom a bánat-imádságot: « Teljes szívemből bánom minden blünnömet hogy azokkal a végtelenül jó és szeretetreméltó Istenemet megbántottam. Erősen fogadom, hogy többé nem vétkezem, s a bűnre vezető alkalmakat elkerülöm. Kérek üdvös elégtételt és feloldozást ». Eltávozva a gyóntatószéktől, elvégzem az elégtételi imákat és a hálaadást*



Mily nagy hálával tartozom Neked szelid Szív, aki hálátlanságomat oly sokáig tűrted. Ó mily jó órában árasztod ki irgalmasságodat hogy megbocsáss az én szegény és állhatatlan szívemnek.

Jézusomnak Szive, itt a pillanat, amelyben az egész szeretetemet és ennek forrását, szívemet, Neked adom és átengedem; mindkettőt visszavonhatatlanul Neked ajándékozom, de egyben szégyenlem, hogy a Te tulajdonodat oly sokáig megvontam Tőled. Ó Isteni Szív, végtelen szeretetednek tanujelét mutattad irántam, mikor megadtad a lehetőséget, hogy szeretetemmel Neked szolgálhassak és mily kevésbé használtam fel a jó alkalmat, hogy kegyeidet megnyerjem és javamra felhasználjam. Mily szégyen ez reám nézve, Jézusom Szive, gyógyítsd meg hűtlen szívemet és add, hogy mostantól kezdve egészen Nálad maradjon szeretetével, legalább is oly közel Hozzád, mint amennyire a multban eltávozott Tőled. És mivel Te teremtetted, alázattal kérlek, add meg neki egykor az örök élet koszorúját is. Ámen.



## SZENT ÁLDOZÁS

Az Úr Jézus valóban jelen van az Oltáriszentségben. Ugyanis félreérthetetlenül megígérte, hogy adni fogja testét eledellül mikor azt mondta... Az én testem valóban étel... A kenyér, amelyet én adni fogok nektek, az én testem a világ életéért. S ha nem eszitek az én testement... nem lesz élet ti bennetek. Az utolsó vacsorán pedig határozottan mondotta a (kovásztalan) kenyér fölött: «Ez az én testem.» Mikor ezt mondotta Jézus Krisztus, a kenyér átváltozott az ő testévé, csupán az alak, az íz s a külső szín maradt meg. Amikor pedig azt mondotta az apostoloknak, hogy «ezt cselekedjétek az én emlékezetemre,» parancsot és hatalmat adott nekik, hogy ők is változtassák át a (kovásztalan) kenyeret Jézus testévé és vérévé. Az apostolok ezt a hatalmat átadták a katolikus püspököknek és papoknak és ők a szt. Misében változtatják át az ostvát és a bort Jézus szt. testévé és vérévé.

Ha halálos bűnünk van, nem szabad áldozni, míg meg nem gyóntuk azt. Egy nap csak egyszer szabad áldozni. Ha nincs súlyos bűne valakinek, az áldozás előtt nem kell gyónnia, de indítsa föl a bánatot, a jó szándékot, a hitet, reményt, szeretetet s áldozhat. Fontos, hogy éjjeltől kezdve éhgyomorral legyen. A szt. áldozás előtt elmondjuk a közgyónást, azután 3-szor az «Uram nem vagyok méltó»-t. Mikor áldozunk mondjuk. «A mi Urunk Jézus Krisztus teste őrizze meg lelkemet az örök életre.» A szt. áldozás után nem jövünk el az áldoztatás helyéről.

míg a szt. ostyát le nem nyeltük. Azután legalább még 10 percig a templomban maradunk.

Az Oltáriszentség előtt örök mécses ég. Az Oltáriszentség előtt a templomban is, az utcán is, térdet kell hajtanunk.

### Elmélkedés szent áldozás előtt

*Ki jön?* Az Úr Jézus, ki egylényegű az Atyával... a végtelen, szent, hatalmas... ki egy szavával hozta létre a világot... fenn tartja, kormányozza... aki nagyon szeret engem... ezért testet vett fel... eledelemmé lett... Aki annyira tud szeretni, hogy életét adta értem... most pedig önmagát adja. Imádom... áldott ki az Úr nevében jó!

*Hogyan jön?* Megalázkodva... a Szentostya színébe rejti magát, hogy végtelen fölsége el ne riasszon. Ha úgy jönne táborhegyi, húsvétreggeli, vagy mennyei ragyogásával, megvakítana dicső fénye. De az Ostya szerény színeibe rejti magát s úgy jön... Jön áldozatkészen... reámbizsa magát, velem akar lenni, annyira szeret! Jön, hogy összeforrjon szívem a Szívével, akaratom akaratával, keveredjen vérem a vérével, hogy így megneveljem.

*Kihez, miért jön?* Hozzám szegény gyarló gyermekéhez, hogy nyelvemet megszentelje.

imádságossá tegye... Szívemet tabernákulummá avassa. Hogy beteg lelkemet meggyógyítsa! Jöjj isteni Orvosom, gyógyíts meg. Mindenható Üdvözítőm, viharzó szívemet csitítsd el, tisztíts meg, szentelj meg, ments meg! Amen.

### Elmélkedés szentáldozás után

*Imádás:* Hiszem Jézusom, Királyom, hogy Te hozzám jöttél... Mély tisztelettel köszön-  
teném őrangyalomat, ha látható alakban  
elém járulna, vagy a Boldogságos Szűzet, ha  
meglátogatna. De Te nagyobb vagy Uram...  
Királyom... Istenem és mindenem... Előtted  
eltörpül minden hatalom, szépség, jóság, sze-  
retet... Ó, imádó hódolatomban mit csinál-  
jak? Te egészen fenntartás nélkül ide adtad  
magad... s az enyém vagy... én kis parányi  
porszem, én meg a Tied... Térdrehullok előt-  
ted... beleszédülök kicsiségem és semmisé-  
gem tudatába és mélységes alázattal imád-  
lak...

*Hála:* Mennyire szeretsz Te Uram!... Hogy  
mindent elfelejtettél... minden bűnömet, bot-  
lásomat... Így csak Isten tud szeretni, Uram  
ahogy Te szeretsz... Szívemből felszakad egy



meleg nagy érzés, a hála érzése... S csatlakozom a Téged magasztaló Szűzanyához... a szentek seregéhez... Szeráfi szt. Ferenchez... szt. Paskálhoz... és hálát zengek... Köszönöm, hogy ennyire szeretsz!... Hála, köszönet, dicsőség... Köszönöm mindazt, amit velem tettél s hogy most szívembe betértél.

*Kérés:* Ugye Jézusom, most meghallgatsz... Mindig meghallgatsz, ki azt mondtad: « Kérjétek és adatik nektek »; de most különösen, hiszen most itt vagy... szívem hajlékában... Kopogok szent Szíved ajtaján... Nyisd ki azt s adj kegyelemkincseidből... Tisztítsd meg szívemet... testemet... lelkemet... Erősítsd, edzd ingatag akaratomat... Add, hogy a bűnt kerüljen... Téged szeresselek igazán, egyedül... Áldd meg szüleimet... testvéreimet... családomat... jótevőimet... Áldd meg hazánkat... Erősítsd a kísértésben levőket... Szabadítsd meg a bűnösöket rabláncokaiktól... töröld le a szenvedők könnyeit... Nekem pedig add meg azt a nagy kegyelmet, amire legnagyobb szükségem van... add, hogy üdvözüljek...

*Felajánlás:* Legyen Tied Uram szívem... szeretetem... életem... Fogadd erős elhatáro-



zásomat: nem bántlak meg súlyos bűnnel  
soha többé!... Komolyan küzdök főhibám el-  
len is... mert a Tied akarok lenni, nemcsak  
ez áldott pillanatban, ezután mindig... örök-  
ké... add, hogy így legyen!...



### Bucsuimádság a feszület előtt

Ime, ó jóságos, édes Jézusom, én szined  
előtt térdre borulok és lelkem egész buzgó-  
ságával kérlek és Hozzád könyörgök, hogy  
kegyeskedjél szívembe önteni a hit, remény  
és szeretet élő érzelmeit, bűneim fölött igaz  
bánatot és azok jóvátételére elszánt erős aka-  
ratot. Megilletődéssel és mély szívbeli fájdalommal veszem fontolóra őt szent sebedet  
és felettük elmélkedem, szemem előtt tart-

ván, amit már Dávid próféta mondott Rólad, jóságos Jézus: « Átlyukasztották keze-  
met és lábamat, megszámlálták minden cson-  
tomat ».

*(Teljes bucsut nyer, aki ezt az imádságot szentál-  
dozás után a feszület előtt ájtatos és töredelmes  
szívvel elmondja — és a pápa Őszentsége szándé-  
kára őt Mi Atyánkot, Üdvözlégyet imádkozik.)*

### Krisztus lelke ...

Krisztus lelke szentelj meg engem. — Krisz-  
tus teste, üdvözits engem. — Krisztus vére,  
ihless meg engem. — Krisztus oldalából ki-  
folyó viz, tisztíts meg engem.

Krisztus kinszenvedése, erősíts meg en-  
gem. — Ó édes Jézus, hallgass meg engem.  
— A te sebeidbe rejts el engem. — Ne en-  
gedd, hogy Tőled elszakadjak. — A gonosz  
ellenségtől oltalmaz engem.

Halálom óráján hívj engem. — És juttass  
Magadhoz engem. — Hogy szenteiddel dicsér-  
jelek Téged. — Mindörökkön örökké. Amen.



## SZENTSÉGEK NÉLKÜL A HALÁL KÜSZÖBÉN

Ha elhagyatott magányosságban talál a halál, s papot nem lehet hívni ágyadhoz, indítsd fel magadban a bánatot (mint azt a gyónási imáknál olvashatod) s gondoldj arra, milyen üdvös volna most jó gyónást végezni. Amellett nagy bizalommal gondoldj Krisztus keresztyére. Lélekben végezz áldozást is (mint a szentségimádás után olvasod), és kívánd az utolsó kenet szentségét is.

A Szent Kenet és az Ő nagy irgalmassága által bocsássa meg nekem az Ur, amit érzéseim által vétkeztem. Amen.

Indítsd fel magadban az Isten akaratán való megnyugvás érzelmét, mondván:

Te közöttünk vagy, Uram és a Te szent neved hívása legyen oltalmunk! Ne hagyj el minket, Urunk, Istenünk! A Te kezedbe ajánlom Uram, lelkemet.

Gondoldj Krisztus Urunk szenvedéseire és dicsőséges feltámadására:

Uram maradj velem, mert esteledik és naplemenőben van.

« Senki sem élhet magának, senki sem halhat magának. Ha élünk, az Urnak élünk, ha



meghalunk, az Urnak halunk. Azért életben és halálban az Uré vagyunk. » (Rom. XIV, 7)

Ha látjuk, hogy embertársunk haldoklik, segítsünk hívő lelkének világosságát fellobbantani. Ha kis kereszt van nálunk, tartsuk szeme elé, nyujtsuk neki csókra, adjuk a kezébe. Imádkozzunk vele fohászokat, rövid imádságokat, ahogy abban a pillanatban eszünkbe jut, ahogy szívünk sugalmazza.

## SZENTSÉGIMÁDÁS

### Negyedóra az Oltáriszentség előtt

Imádó hódolattal köszöntelek, szívem Királya, Jézusom! Imádlak Téged. Te vagy a legfőbb Jó, hatalmas Teremtő, Megváltó, Fenntartó. Elismerem végtelen Főlségedet, meghódolok Előtted... És én is áldlak, ahogy azt a szentek tették s velük és az angyali karokkal rebegi ajkam: üdvözlégy, annyiszor ahány csillag van az égen, szikra a tűzben, vízcsepp a tengerben, porszem a földön, amennyi virág van tavasszal, gyümölcs nyáron, levél ősszel, hókehely télen; amennyi teremtetett lény van az égben és a földön. Mert minden dicséretre méltó vagy, Isten Báránya, édes Jézus, ki itt a kenyér színe alatt valósággal jelen vagy.

Édes Jézusom, ha multamba visszatekin-



tek, olyan sok bűnt foltot látok életemben! Oly hálátlan, szeretetlen, sokszor kegyetlen voltam Veled szemben, ó édes Üdvözítőm! Összezúzna bűneim, hálátlanságom súlya, ha fel nem emelne az a gondolat, hogy Te, irgalmasszívű Jézusom, megbocsátasz a tékozló fiúnak. Alázatos tisztelettel bocsánatodat kérem ismételten, ó irgalmasszívű Jézusom. Bízom Benned, hogy megbocsátottad összes vétkeimet. Alázatosan megígérem, hogy ezután mindenben szent tetszésed szerint élek s azon leszek, hogy meg ne szomorítsalak.

Jézusom, be kell ismernem, hogy számtalan jótéteményben részesítettél engem. Te szerettél, mielőtt tudtam volna arról, hogy vagyok. Szeretetből teremtetted értelmes, szeretni tudó lénynek. Egyházad tagjává tettél, katonáddá avattál a bermálás szentségében. Mikor eltávolodtam Tőled, vétkeim miatt nem taszítottál el, hanem utánam nyúltál s megbocsátó, irgalmas szeretetteddel átkaroltál. Adtál jó szülőket, környezetet, egészséget, testi, szellemi épséget. Hogy el ne lankadjak életútamon, táplálsz engem szent testeddel. Hogy Veled közvetlen érintkezésben lehessek, itt vagy az oltáron s szórod felém szívednek szeretetsugarait. Most is — mily

nagy jóság ez Uram -- itt leborulhatok előtted s kiönthetem szívem érzelmeit. Köszönöm jószágodat, hála, szeretet érte!

Szentségi Jézusom! jelenléted tudata bizalmat önt belém s arra ösztönöz, hogy kérjek Tőled határtalan bizalommal lelki, testi javakat magam és mások számára. Isteni Üdvözítőm, kérlek, adj nekem hűséget, hozzád ragaszkodó szívet, irántad lángoló szeretetet. Add, hogy a munkában s az élet gondjaiban el ne feledkezzek Rólad. Add, hogy lelki-testi képességeimet, erőmet, egészségemet és az élet minden javát eszközül használjam végső céлом eléréséhez.

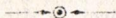
Jézusom, szentséges Szívedbe ajánlom hozzátartozóimat, barátaimat, jótevőimet, az Egyházat, papságot, a bűnösöket és igazakat, papokat és hiveket, minden embertársamat. Áldj meg minket, hogy küzdelmeink után Veled egyesülhessünk az örök boldogságban. Amen.

Boldogságos Szűz, égi Anyám, gyermeki szeretettel köszöntlek Téged is. Vigyázz kérlek reám, gyermekedre, hogy drága szent Fiadtól az élet el ne szakítson. Végy édesanyai oltalmazdába, hogy az élet be ne kormozza lelkemet. Már itt a földön hű gyermeked aka-

rok lenni, add, hogy egykor az igazi hazában  
Veled együtt dicsőíthessem szent Fiadat.  
Amen.

### Lelkiáldozás

Jézusom! Hiszem, hogy jelen vagy az Ol-  
táriszentségben. Mély hódolattal imádlak.  
Vágyódik lelkem utánad, Veled óhajt egye-  
sülni. Üdvözöllek, szeretlek szívem Királya!  
Mindig akarlak szeretni, kérlek, ne távozz  
tőlem soha.



### Jézus Velünk!...

Mily sokan nem gondolnak erre a szent és fel-  
becsülhetetlenül nagy közelségre: Jézus itt van ol-  
társzekerényeinkben.

Velünk van, hogy vigyázzon ránk s mint lelkünk  
szerető Pásztora örködik álmaink, reményeink, lel-  
künk fölött. Az eltévedt bárányt nem veheti vál-  
laira, mert ki nem léphet tabernákulumából, de  
imádkozik, könyörög érte. Várja az embereket, hogy  
jőjjenek s Tőle kérjenek segítséget, vigaszt, ó de  
az emberek mily nagyon hálátlanok... Mily keve-  
sen keresik fel tabernákuluml csendjében. Testvé-  
rem, ha te is a hálátlanok közé tartoztál, tégy elha-  
tározást a jövőre nézve s keresd fel legalább néha  
a szentségi Jézust.





## JÉZUS SZIVE TISZTELETE

Jézus szentséges Szívének ugyanazt a tiszteletet és imádást adjuk meg, mely az ő istenségével lényegileg egyesített emberségét megilleti. Ezen ájtatossággal Jézusnak minden emberfiával szemben tanúsított végtelen szeretetét tiszteljük, s egyuttal meg is engeszteljük őt minden sérelemért, mellyel a bűnösök őt különösen az Oltáriszentségben illetik. Az Ur maga nyilatkozatta ki ezen ájtatosságot Sz. Alacoque Margitnak, s kegyelmeit ígérte azoknak, kik az ájtatosságot végzik. Különösen vigasztaló a következő ígérlet: « Mindazoknak, kik kilenc egymásután következő hónapnak első péntekén méltóképen járulnak a szentáldozáshoz, megadom a végső töredelmesség kegyelmét. Nem hálnak meg szentségek nélkül, s Szívem lesz utolsó percükben biztos menedékük »

### Litánia Jézus szent Szívéről

Uram, irgalmazz nekünk !

Krisztus, kegyelmezz nekünk !

Uram, irgalmazz nekünk !

Krisztus, hallgass minket !

Krisztus, hallgass meg minket !

Mennyei Atyaisten, irgalmazz nekünk !

Megváltó Fiúisten,

Szentlélek Úristen,

Szentháromság Egyisten,

Jézus Szíve, az örök Atya Fiának Szíve.



Jézus Szíve, a Szűzanya méhében a Szentlélektől alkotott Szív, Irgalmazz nekünk !

Jézus Szíve, az Isten ígéjével lényegileg egyesített Szív,

Jézus Szíve, végtelen fölségű Szív,

Jézus Szíve, Isten szent temploma,

Jézus Szíve, a Magasságbelinek szent szekrénye,

Jézus Szíve, Isten háza és a mennyország kapuja,

Jézus Szíve, a szeretet lángoló tűzhelye,

Jézus Szíve, az igazságosság és szeretet tárháza,

Jézus Szíve, jóssággal és szeretettel teljes Szív,

Jézus Szíve, minden erény mélysége,

Jézus Szíve, minden dicséretre legméltóbb Szív,

Jézus Szíve, minden szív királya és középpontja,

Jézus Szíve, amelyben a bölcsességnek és tudomány-  
nak összes kincsei megvannak.

Jézus Szíve, amelyben a mennyel Atyának kedve  
tellett,

Jézus Szíve, amelynek teljességéből mindnyájan me-  
rítettünk,

Jézus Szíve, az örök halmak kívánsága,

Jézus Szíve, béketűrő és nagyirgalmasságú Szív,

Jézus Szíve, dúsgazdag mindazok iránt, akik hoz-  
zád folyamodnak.

Jézus Szíve, az élet és szentség forrása,

Jézus Szíve, vétkeinkért engesztelő áldozat,

Jézus Szíve, gyalázatokkal tetézett Szív,

Jézus Szíve, gonoszságainkért megtört Szív,

Jézus Szíve, mindhalálíg engedelmes Szív,

Jézus Szíve, lándzsával átdöfött Szív,

Jézus Szíve, minden vigasztalás kútfeje,

Jézus Szíve, életünk és föltámadásunk,

Jézus Szíve, békességünk és engesztelésünk

Jézus Szíve, bűnösök áldozatja,  
Jézus Szíve, benned reménylők üdvössége.  
Jézus Szíve, benned kimúlók reménysége.  
Jézus Szíve, minden szent gyönyörűsége,  
Isten Báránya, aki elveszed a világ bűneit.

Kegyelmezz nekünk, Uram!

Isten Báránya, aki elveszed a világ bűneit.

Hallgass meg minket, Uram!

Isten Báránya, aki elveszed a világ bűneit.

Irgalmazz nekünk!

*P.*: Szelid és alázatosszívű Jézus.

*H.*: Alakítsd szívünket a te Szíved szerint

*Könyörögjünk*: Mindenható, örök Isten, tekints  
a te szeretett Fiad Szívére és mindarra a dicséretre  
és elégtételre, amelyet a bűnösök nevében irántad  
lerótt. Adj megengesztelődve bocsánatot mindazok-  
nak, akik irgalmasságodért esedeznek. Ugyanazon  
szent Fiad, Jézus Krisztus nevében, aki veled él  
és uralkodik a Szentlélekkel egyetemben mindörök-  
kön örökké. Amen.

### Felajánló imádság

#### Jézus szentséges Szívéhez

(XIII. Leó pápától.)

Édes Jézus! az emberi nemnek Megváltója,  
tekints reánk, kik mélyen megalázkodva, ol-  
tárod zsámolyához borulunk. Tied vagyunk  
és akarjuk is, hogy a Tied legyünk; hogy  
pedig hozzád mennél szorosabban fűződjünk.  
Ime ma önként, szentséges Szívednek ajánlja

magát mindegyikünk. Téged ugyan sokan soha sem ismertek! Téged sokan, megvetve parancsolataidat, semmibe sem vettek. Könyörülj meg mindnyájunkon, jóságos Jézus és ragadj mindeneket szentséges Szívedhez. Légy Királya, Uram! nemcsak híveidnek, kik soha sem hagytak el, hanem azoknak is, akik mint tékozló fiúk, Tőled eltávoztak. Vonzd őket, hadd térjenek vissza sietve az atyai háza, nehogy nyomorultan éhen vesszenek. Légy Királya azoknak, akiket a vélekedések tévedése fogva tart, vagy a pártütés elszakított és szólítsd őket vissza az igazság révpartjába, a hitnek egységébe, hogy mielőbb egy akol legyen és egy pásztor. Légy Királya végül mindazoknak, akik a pogányság ősi babonáiban bolyonganak és ne késlekedjél őket a sötétségből Isten fényének és országának visszahódítani. Adj Uram! Anyaszentegyházadnak szabadsággal teljes biztonságot; add minden népnek a társadalmi rend és béke nyugalma; tedd meg, hogy földünk mindkét sarkától csak ezen szózat hangozzék vissza: Legyen áldott a szentséges Szív, akitől üdvösségünk származott, neki dicsőség és hódolat mindörökké. Amen.



## A SZENVEDŐ JÉZUS NYOMÁBAN

*A mi Urunk Jézus Krisztus kinszenvedése Sz. János evangélista írása szerint.*

Az időben: Jézus kiméne tanítványaival a Kedron patakon át, hol egy kert vala, melybe beméne ő és tanítványai. Tudta pedig ama helyet Judás is, ki őt elárulta, mert Jézus gyakran járt oda tanítványaival. Judás tehát vévén egy csapatot, s a főpapoktól és farizeusoktól poroszlókat, odaméne lámpákkal és szövétnekekkel és fegyverekkel. Jézus pedig tudván mindent, ami rá jövődő vala, eléjük méne és mondá nekik: Kit kerestek? Felelék neki: A Názáreti Jézust. Mondá nekik Jézus: Én vagyok. Ott álla velük pedig Judás is, ki őt elárulta. Amint tehát mondotta nekik: én vagyok! meghátrálának és a földre esének. Ismét kérdezi azért őket: Kit kerestek? Azok pedig mondák: A Názáreti Jézust. Felelé Jézus: Mondtam nektek, hogy én vagyok; ha tehát engem kerestek, hagyjátok ezeket elmenni. Hogy beteljesedjék a beszéd, melyet mondott, hogy: Akiket nekem adtál, senkit sem vesztettem el közülök. Simon Péternek pedig kardja lévén, kirántá és rásujtván a főpap szolgájára, elvágá jobb fülét. A szolga neve pedig Malchus vala. Mondá azért Jézus Péternek: Tedd hüvelyébe kardodat. A poharat, melyet nekem Atyám adott, ne igyam-e meg? A csapat tehát és a hadnagy és a zsidók poroszlól megfogták Jézust és megkötözték...



## Intelmek

Szenvedő magyar Testvérem! Ha te magadat kereszténynek vallod, akkor követned is kell Krisztus Urunkat. A fogság és menekülés ideje bőséges alkalmat nyújt erre. Krisztus követése azonban csak akkor lesz tökéletes, ha mi az Urat mindenben követjük és nem torpanunk meg a féluton. Fel kell jutnunk egészen a Golgota ormáig, hogy a keresztre feszített Jézus szenvedését vállalva, Vele együtt támadjunk fel a győzelmes életre. Így a szorongatások ideje nem viharzik el fölöttünk hasztalanul, hanem a megpróbáltatás egyuttal a tisztulást is meghozza számunkra. Így jutunk mi, a szenvedők, a megfeszített és feltámadt Ur Jézussal bizalmas kapcsolatba.

Szenvedő Testvér! Ha elfog a szomorúság, ha összeszorítja szívedet a balsors felett érzett fájdalom, gondold kegyelettel az Ur Jézus végtelen szenvedésére és szakadjon fel szíved mélyéből a fohász: Uram, akarok szenvedni, ahogy Te szenvedtél, Uram, Veled akarok szenvedni, mert Te érettem szenvedtél, adj hozzá erőt. Amen.

« Ha valaki utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye fel a keresztyét és kövessen engem » (Máté XVI, 24). « Bizonyos vagyok, hogy a jelen idők szenvedései nem mérhetők az eljövendő dicsőséghez, amelyik kinyilvánítatik bennünk » (Rom. VIII, 18).

### Kereszt-uti ájtatosság

A kereszt-uti ájtatosság a mi Urunk kinszenvedésének emlékét idézi fel, s különösen a szenvedések idején lelkünknek javára és vigasztalásáért is szolgál. A tizennégy állomás mindegyikénél az Ur kin-

szenvedésének egy-egy mozzanatáról elmélkedünk.  
A stáció előtt imádkozzuk: Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged, mert szent kereszted által megváltottad e világot.

A stációtól távozva elénekeljük, vagy magunkban elmondjuk a Fájdalmas Szűzhöz intézett fohászt: Szűz Anyám, kérlek esengve, hathatósan véd szivembe szent Fiadnak sebeit.

#### A 14 állomás:

- I. Jézust halálra itéli Pilátus.
- II. Jézus vállára teszik a keresztet.
- III. Jézus először roskad össze a kereszt súlya alatt.
- IV. Jézus találkozik fájdalomtól sujtott édesanyjával.
- V. Cirenai Simon segít a keresztet hordozni.
- VI. Veronika kendőjével megtörli Jézus arcát.
- VII. Jézus másodszor esik össze.
- VIII. Jézus Jeruzsálem asszonyaihoz intelmet intéz.
- IX. Jézus harmadszor esik össze.
- X. Jézust megfosztják ruháitól.
- XI. Jézust a keresztre szögezik.
- XII. Jézus meghal a keresztfán.
- XIII. Jézust leveszik a keresztről.
- XIV. Jézust sirba helyezik.

Az ájtatosság végén egy *Miatyánkot*, *Üdvözlégyet*, *Dicsőséget* mondunk a pápa szándékára, s azután énekeljük, vagy imádkozzuk:

« A keresztfához megyek, mert máshol nem lehetek, nyugodalmat lelkemnek: s ott talállak ó Szűz Anya, Fájdalom közt bágyadozva, tör veré át lelkedet ».

## MÁRIA AJTATOSSÁGOK

Szűz Mária Isten anyja ; tehát a legszentebb minden teremtmény között, s épen ezért kegyeletes tisztelettel veszi őt körül az Egyház. Mi magyarok Nagyasszonyunknak, Patronánknak, valljuk és tiszteljük őt, mert első apostoli szent királyunk koronáját és országa népét a Boldogságos Szűz oltalmába ajánlotta. Különösen azzal tiszteljük égli anyánkat, ha buzgón imádkozzuk az Angyali Üdvözlét-et (harangszóra), az olvasót stb.

**Mikor az Angyali üdvözletre harangoznak**  
(*Reggel, délben, este.*)

(*A Fiu Isten megtestesülénének emlékezete.*)

A Ur angyala köszönté a boldogságos Szűz Máriát és ez méhébe fogadá Szentlélektől szent Fiát. — Üdvözlégys stb.

Ime az Ur szolgáló leánya, legyen nekem a te igéd szerint. — Üdvözlégys stb.

És az Ige testté lön és miköztünk lakozék. — Üdvözlégys stb.

Imádkozzál érettünk Istennek szent Anyja!

Hogy méltók lehessünk a Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk ! Kérünk Téged, Ur Isten ; önts lelkünkbe szent malasztodat, hogy akik



az angyali üzenet által szent Fiadnak Jézus Krisztusnak, megtestesülését megismertük, az Ő kinszenvedése és kereszttje által a feltámadás dicsőségébe vitessünk. Ugyanazon a mi Urunk Jézus Krisztus által. Ámen.

*(Este a megholt hivekért még egy Miatyánkot és Üdvözlégyet adunk hozzá e szavakkal):*

Imádkozzunk a megholt hivekért. — *Miatyánk stb. — Üdvözlégy stb.*

Adj Uram örök nyugalmat nekik!

És az örök világosság fényeskedjék nekik!

A megholt hivek lelkei Isten irgalmasságából békességben nyugodjanak. Ámen.

### A szent olvasó

Bevezetés:

Az Atyának és Fiúnak ...

Hiszek egy Istenben ...

Mi Atyánk ...

Üdvözlégy ...

*(háromszor, a szent titkok előtti kérésekkel Jézus Nevének kimondása után.)*

Dicsőség az Atyának ...

*Azután öt tized, melyek mindegyike egy Mi Atyánkból és tíz Üdvözlétből áll.*

*Jézus Nevének kimondása után a következő titkok egyikét tesszük egy-egy tizedben az Üdvözlétkbe:*



## *Az örömdetes olvasóban*

1. Aki hitünket növelje.
2. Aki reményünket erősítse.
3. Aki szeretetünket tökéletesítse.

Dicsőség, Mi Atyánk ...

1. Kit, Te szent Szüz, Szentlélektől méhedbe fogadtál.

2. Kit, Te szent Szüz, Erzsébetet látogatva méhedben hordoztál.

3. Kit, Te szent Szüz e világra szültél.

4. Kit, Te szent Szüz a templomban bemutatnál.

5. Kit, Te szent Szüz a templomban feltaláltál.

Dicsőség, Mi Atyánk (és így tovább.)

## *A fájdalmas olvasóban*

1. Ki értelmünket megvilágosítsa.

2. Ki akaratunkat erősítse.

3. Ki emlékezetünket tökéletesítse.

Dicsőség, Mi Atyánk ...

1. Ki érettünk vérrel veritékezett.

2. Ki érettünk megostoroztatott.

3. Ki érettünk tövissel megkoronáztatott.

4. Ki érettünk a keresztet hordozta.

5. Ki érettünk keresztre feszítettetett.

## *A dicsőséges olvasóban*

1. Ki vezesse gondolatainkat.

2. Ki igazgassa szavainkat.

3. Ki kormányozza tetteinket.

Dicsőség, Mi Atyánk ...

1. Ki halottaiból feltámadott
2. Ki a mennybe fölment.
3. Ki nekünk a Szentlelket elküldötte.
4. Ki Téged, szent Szűz a mennybe fölvelt.
5. Ki Téged, szent Szűz a mennyben megkoronázott.

## Lorettoi litánia

(Szenségkitétel. 300 napi bucsu.)

(VII. Pius, 1817. szept. 30.)

Uram, irgalmazz nekünk.  
Krisztus kegyelmezz nekünk.  
Uram, irgalmazz nekünk.  
Krisztus hallgass minket.  
Krisztus hallgass meg minket.  
Mennybéli Atya Isten, irgalmazz nekünk.  
Megváltó Fiu Isten, irgalmazz nekünk.  
Szentlélek Uristen, irgalmazz nekünk.  
Szenséges Szűz Mária, könyörögj érettünk.  
Istennek szent Anyja.  
Szüzeknek szent Szüze.  
Krisztusnak szent Anyja.  
Isteni malasztanak Anyja.  
Tisztaságos Anya.  
Szeplőtelen Szüzanya.  
Makula nélkül való Anya.  
Szűz virág szent Anya.  
Szeretetre méltó Anya.  
Csodálatos Anya.  
Jótanácsnak Anyja.  
Teremtőknek szent Anyja.  
Üdvözítőknek szent Anyja.  
Nagyokosságu Szűz.

Tisztelendő szent Szűz, könyörögj érettünk.

Dicsérendő szent Szűz.

Nagyhatalmu szent Szűz.

Kegyes és irgalmas Szűz.

Hűséggel teljes Szűz.

Igazságnak tükröre.

Bölcsességnek széke.

Örömünknek oka.

Lelki tiszta edény.

Tiszteletreméltó edény.

Ájtatosságnak jeles edénye.

Titkos értelmű rózsza.

Dávid királynak tornya.

Elefántcsotból való torony.

Mária, aranyház.

Frigynek szent szekrénye.

Mennyországnak ajtaja.

Hajnali szép csillag.

Betegek gyógyítója.

Bűnösök oltalma.

Szomorúak vigasztalója.

Keresztények segítsége.

Angyalok királynéja.

Pátriárkák királynéja.

Próféták királynéja.

Apostolok királynéja.

Vértanúk királynéja.

Hitvallók királynéja.

Szűzek királynéja.

Mindenszentek királynéja.

Eredeti bűn nélkül fogantatott királyné.

Szent olvasó királynéja.

Magyarország védőasszonya.

A béke királynéja, könyörögj érettünk.

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit: kegyelmezz minékünk.

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit: hallgass meg minket.

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit: irgalmazz nekünk.

Krisztus, hallgass minket.

Krisztus hallgass meg minket.

Uram, irgalmazz nekünk.

Krisztus kegyelmezz nekünk.

Uram, irgalmazz nekünk.

*Mi Atyánk... — Üdvözlégy...*

Oltalmad alá futunk, Istennek szent Anyja! könyörgésünket meg ne vesd szükségünk idején, hanem oltalmazz minket minden veszedelemtől, mindenkor dicsőséges és áldott Szűz! Mi Asszonyunk, mi közbenjárónk, mi szószólonk! Engeszteld meg nekünk szent Fiadat, ajánlj minket szent Fiadnak, mutass be minket szent Fiadnak.

*P.:* Imádkozzál érettünk Istennek szent Anyja.

*H.:* Hogy méltók lehessünk Krisztus igéreteire.

Könyörögjünk. Ur Isten! engedd nekünk, szolgálóidnak, hogy folytonos testi és lelki egészségnek örvendhessünk és a dicsőséges



mindenkoron szűz Máriának esedezésére a mostani szomorus ágból kimenekedvén, örökké tartó örömet élvezhessünk. A mi Urunk Jézus Krisztus által. Ámen.

### Szent Bernát imája

(300 napi bucsu. IX. Pius. 1846.)

Emlékezzél meg ó legkegyesebb szűz Anya, Mária, hogy még sohasem lehetett hallani, hogy te valakit gyámoltalanul magára hagytál volna, aki oltalmadat kérte és pártfogásodért hozzád folyamodott. Én is hasonló bizalomtól lelkesítve, hozzád sóhajtok, ó szűzek Szűze! angyalok királynéja, a mi Urunk, Jézus Krisztusnak Anyja! Hozzád tekintek fel, ó vezércsillaga e zajos élettengernek! Én, nyomorult bűnös, sirva és zokogva lábaidhoz borulok. Ne vesd meg könnyörgésemment ó hatalmas Asszonya a világnak és Anyja az örök Igének! hanem fordítsd reám figyelmedet és hallgasd meg kérésemet e siralom völgyében, most és főképp halálom óráján, ó irgalmas, ó kegyes, ó kegyes, ó édes szűz Mária.

## Imádság és felajánlás a Magyarok Nagyasszonyához

*(Ezen imádság herceg Eszterházi Pál Nádortól származik és elmondása különösen Nagyboldogasszony, szent István király és Magyarok Nagyszonya ünnepén, de egyébkor is ajánlatos. 100 napi bucsu.)*

Emlékezzél meg, Istennek dicsőséges Anyja, magyarok Nagyasszonya, szentséges Szűz Mária: Emlékezzél meg örökségedről, melyet hű szolgád, első királyunk és apostolunk, szent István neked felajánlott és végrendeletében neked hagyott. Tekints kegyes arccal országodra és dicső érdemeid által légy közbenjárónk és szószólónk szent Fiadnál, Jézus Krisztusnál. Hozzád kiáltottak atyáink és minden inségükből kiszabadultak, mert folyvást vigyáztak szemeid örökségedre, mindörökké áldott Asszonyunk! Ezt mi bizonyosnak tartván, gyakran folyamodtunk hozzád és már tapasztalásunk után mondhatjuk el, hogy éretted áldott meg minket az Úr. Ilyen reménytől buzdítottatva és bizodalom által lelkesítve, oltalmad alá futunk mi, a te néped, örökséged és nyájad, kik gyermekeidnek neveztetünk és különös pártfogásodért Mária-

országnak hivatunk. Azért fölemeljük hozzád szívünket kezeinkkel együtt és alázatosan ki-tárjuk szined előtt könyörgésünket.

Oltalmazd és védjed hatalmas pártfogásod által minden testi-lelki gonosz ellen édes ha-zánkat, hogy az Isten dicsőségére és néped vigasztalására virágzó legyen. Nyerj esede-zésed által az anyaszentegyháznak és a ka-tolikus hitnek nálunk és mindenütt a földön felmagasztaltatást, isteni segítséget, nekünk pedig tanulékony, engedelmes és a hit csele-kedeteivel s gyümölcseivel bővelkedő szívet, nehogy szent Fiad bármikor is méltán hara-gudjék ránk és országát elvegye tőlünk. Gyullaszd fel bennünk ősatyáink buzgó szívét és vezérelj a hitetleneket az igazak okossá-gára, hogy egy szájjal, egy szívvel, ugyanegy hittal szolgáljunk Fiadnak, a mi Urunknak, téged pedig tiszteljünk és valljunk Nagyas-szonyunknak és pártfogónknak, miként tisz-teltek őseink.

Könyörgünk, Nagyasszonyunk! a karok és rendekért, országunk hivatalnokaiért, hogy a Szentlélek ajándékai által felvilágosítva, meg-ismerjék az igazságot, megbüntessék a gonoszt és megvédjék az igazat, hogy a közjó előmoz-dítására őszintén törekedvén, az árváknak,



özvegyeknek és ártatlanoknak igaz lelkiismerettel szolgáltassanak igazságot.

Könyörgünk, Nagyasszonyunk! egész népünkért, hogy fordítsd hozzánk anyai irgalmasságodat és örökséged polgárait, kiket védelmed alá vettél, megőrizzed minden bűntől, kegyességed által kormányozzad, Isten szeretetében és félelmében megtartsad. Nyerj esedezésed által a szűzeknek tisztaságot, a házasfeleknek jámborságot, a bűnbánóknak bocsánatot, az igazaknak állhatatosságot az özvegyeknek és árváknak gyámolitást, a szegényeknek pártfogást, az utazóknak megérkezést, a szomorúaknak vigasztalást, a megholt hiveknek örök nyugalmat.

Ne vesd meg esdeklő fiaidat és a bűnök bocsánataért könyörgőket régi irgalmasságod karjával oltalmazzad, mert noha mi elhagytuk a fiui kegyeletet, te nem szüntél meg anyánk és Nagyasszonyunk lenni.

Légy szószólónk szent Fiadnál, minden bajos ügyeinkben, hogy az Ő akarata szerint intézzük életünket és téged Nagyasszonyunknak, különös pártfogónknak valljunk és tiszteljünk életünk minden napjaiban.

Kelj fel tehát, Anyánk! te uralkodjál felettünk és szent Fiad, Jézus Krisztus, a mi



Üdvöztönk. Fogadd el könyörgésünket, melyet szined elé terjesztettünk, hogy közbenjárásod által megsegítve, a jelen élet után az örökkévaló boldogságba juthassunk. Ti pedig édes magyar hazánk védőszentjei: Szent Adalbert püspök, Szent István király, Szent László király, Szent Imre herceg, Szent Erzsébet asszony, szűz Szent Margit, Isten minden dicsőült szenteivel együtt esedezzetek érettünk, a mi Urunk, Jézus Krisztusnál.

Dicsőség az Atyának és Fiunak és Szentlélek Istennek! Miképen kezdetben vala, most és mindenkor és mindörökké. Amen. Szent Isten, szent és erős Isten, szent és halhatatlan Isten könyörülj mirajtunk! Amen.

### Mindenkor segítő Szűz Máriához

Szűz szülője Istennek!

Engedd, hogy Tied legyek!

Tied életben, halálban,

Tied jó és balsorsban,

Tied küzdve, szenvedve,

Tied most és örökre.

Szűz szülője Istennek!

Engedd, hogy Tied legyek!

Anyám, benned bízom és remélek.

Anyám, te utánad epedek.

Anyám, te jóságos, kegyelmezz!

Anyám, te hatalmas, védelmezz  
Anyám, jöjj, segíts imádkozni.  
Anyám, óh jöjj, segíts küzdeni.  
Anyám, óh jöjj, segíts szenvedni.  
Anyám, óh jöjj, ne hagyj elveszni.  
Hiszen bírsz segíteni, óh hatalmas !  
Akarsz is segíteni, óh irgalmas !  
Kell is segítened, óh hűséges !  
Fogsz is segíteni, óh kegyelmes !  
Anyám, Te vagy a kegyelmek anyja !  
Szomorúak vigasztalója !  
Bűnösök oltalma, menedéke !  
Föld reménye s mennynek ékesége !  
Ki kérte még segítyed, hasztalanul ?  
Ki távozott tőled, meghalगतatlanul ?  
Azért bizton mondom, minden szenvedésben :  
Mária mindig segít, minden időben.  
Biztosan állítom életben s halálban :  
Mária mindig segít, minden balsorsban.  
Azért hiszem s meghalok ezen hitemben :  
Hogy veled leszek óh Anyám, fenn az égben.  
Szűz szülője Istennek !  
Enged, hogy Tied legyek !  
Tied életben, halálban.  
Tied jó és balsorsban,  
Tied küzdve, szenvedve,  
Tied most és örökre.  
Szűz szülője Istennek !  
Engedd, hogy Tied legyek ! Amen.

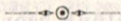


## SZENT JÓZSEF TISZTELETE

Hozzád menekülünk szorongatásainkban ó szent József s miután könyörögtünk, legszen-  
tebb jegyessed segélyeiért, a Te oltalmadat  
is bizalommal kérjük. Azon szeretetre, mely  
Téged az Isten Szeplőtelen Szűz Anyjához  
fűzött s azon atyai jóindulatra, mellyel a  
gyermek Jézust gondozád, könyörögve es-  
dünk, tekints le kegyesen az örökségre, me-  
lyet Jézus Krisztus saját vérén szerzett és  
istápolj bennünket erőddel és segítségoddal  
szükségeinkben.

Oltalmazd Jézus Krisztus választott nem-  
zedékét, Te, a Szent Család leggondosabb  
örzője! Tartsd távol tőlünk, ó legszeretőbb  
atya, a tévelygés és romlottság mételjét. —  
Védelmezz az égből, ó legerősebb támaszunk  
a harcban, melyet a sötétség hatalma ellen  
harcolunk. És ahogy kiragadtad egykor a  
kisdéd Jézust a legnagyobb életveszélyből,  
ugy védjed meg most is az Isten szent-egyhá-  
zát az ellenséges incselkedéstől és minden  
bajtól s vedd állandóan pártfogásodba mind-  
egyikünket, hogy a Te példád és gyámoli-

tásod által támogatva szentül élhessünk, jámbor véget érhessünk és a mennyben örök boldogságot nyerhessünk. Ámen.



## MAGYAR SZENTEK TISZTELETE

### Szent István király

Könyörögjünk! Engedd kérnünk Mindenható Uristen, hogy a Te hitvallód, Szent István király, ki földi országlása alatt Anyaszentegyháznak buzgó terjesztője volt, a menyekben népének dicsőséges védelmezője legyen. Ámen.

### Szent László király

Isten, ki Szent László királyt a Te hitvallódat annyi csodával dicsőltetted meg, add, hogy az ő érdemeiért minden veszdelemtől megszabaduljunk, s örökké tartó örömöket élvezhessünk. Ámen.

### Szent Imre herceg

Isten, ki az ifjuság virágában tündöklő Szent Imrét szentjeidnek társaságába magasztaltad, add meg kérünk, hogy akit oly hűséges tisztelőddé avattál, annak állandó segítségét érezzük. Ámen.

### Szent Erzsébet asszony

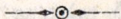
A Te hiveidnek szívét, irgalmas Isten, világosítsd meg; és boldog Erzsébetnek dicsőséges könyörgé-



seért add meg, hogy a világ hiúságait megvessük,  
s a mennyei vigasztalásokon mindenkor örvendhes-  
sünk. Amen.

## Szent Margit királylány

Az Arpádház ékességes lilioma, kit dicsőségesen  
uralkodó XII. Pius pápa iktatott a szentek sorába,  
ifju életét az ország belső békességeért és ujjaépi-  
téseért áldozta fel Istennek. Imádkozzunk közben-  
járásáért, mondván: Isten a tisztaság kedvelője és  
oltalmazója, kinek kegyelméből hived, Margit a szü-  
zesség ékességét a jócselekedetek érdemével egye-  
sitette, add meg kérünk, hogy a mi lelkületünket  
is az üdvösséges penitencia szellemében ujithassuk  
meg. Amen.



## A KERESZTENY HIT IGAZSAGAINAK RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA

I. Tudnunk és vallanunk kell: 1) Hogy létezik egy örök, mindenekfeletti, véghetetlen nagy Isten, a mennynek és földnek teremője; hogy a jók meg lesznek jutalmazva örökké tartó boldogsággal az égben, a bűnösök pedig, kik haláluk előtt nem térnek meg, örökre tartó büntetéssel meg lesznek büntetve a pokolban. 2) Hogy Istenben három örök-kévaló, egyenlő személy van: Atya, Fiu és Szentlélek. 3) Hogy a Fiuisten, a Szentháromság második személye emberré lett, hogy bennünket kereszt-halálával megváltson.

II. Ugyancsak kötelesek vagyunk ismerni és vallani az Apostoli Hitvallást, ismerni Isten és az Anyaszentegyház parancsait, a Szentségeket és tudni a Miatyánkot és Üdvözlégy Máriát.

III. Kötelesek vagyunk továbbá elfogadni és igaznak tartani mindazt, amit Isten az ő Egyháza után tanít, mely nem téveszthet meg minket, sem nem tévedhet. Az Ő tanítása eljut csálhatatlanul hozzánk akkor is, mikor a római pápa *ex cathedra*, vagyis mint minden katolikus hívő legfőbb pásztora és tanítója, az ő legfőbb, apostoli tekintélyével kimondja, hogy valamely, a hitet és erkölcsöt érintő tant az egész egyháznak el kell fogadnia.

### A hét szentség

Keresztség, bérmlás, oltáriszentség, bűnbánat, utolsó kenet, egyházi rend, házasság.

## **A szeretet legfőbb parancsa**

Szeresd a Te Uradat Istenedet teljes szivedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből! Szeresd felebarátodat, mint tenmagadat!

## **Istennek tíz parancsa**

1. Én vagyok a te Urad Istened: Uradat Istenedet imádjad és csak neki szolgálj.  
2. Istennek nevét hiába ne vedd. 3. Megemlékezzél arról, hogy az Ur napját megszenteljed. 4. Atyádat és anyádat tiszteljed. 5. Ne ölj. 6. Ne paráználkodjál. 7. Ne lopj. 8. Hamis tanúságot ne szólj felebarátod ellen. 9. Felebarátod feleségét ne kívánjad. 10. Se házát, se mezejét, se másféle jószágát ne kívánjad. Amen.

## **Az anyaszentegyház öt parancsa**

1. Az anyaszentegyház szokott ünnepnapjait megüljed. 2. Ünnepnap misét becsületesen hallgass. 3. Bizonyos napokon a parancsolt bőjtöket megtartsad és a húseledeltől magadat megtartóztassad. 4. Bűneidet minden esztendőben meggyónjad és legalább husvét táján az oltáriszentséget magadhoz vegyed. 5. Tiltott napokon mennyegzőt ne tarts.

## **Az isteni erények**

Hit, remény, szeretet.

### **A négy sarkalatos erény**

Okosság, igazságosság, lelki erősség és mértékletesség.

### **Az irgalmasság testi cselekedetei**

Az éhezőknek enni adni; a szomjazóknak inni adni; a ruhátlanokat ruházni; a hajléktalanoknak szállást adni; a betegeket gyógyítani; a foglyokat látogatni; a halottakat eltemetni.

### **Az irgalmasság lelki cselekedetei**

A kételkedőknek tanácsot adni; a tudatlanokat tanítani; a bűnösöket meginteni, a szomorúakat vigasztalni; a bántalmakat megbocsátani; felebarátaink hibáit türelemmel elviselni; az élőkért és holtakért imádkozni.

### **A főbűnök**

1) kevélység, 2) fősvénység, 3) bujaság, 4) irigység, 5) torkosság, 6) harag, 7) jóra való restség.

### **Égbekiáltó bűnök**

Szándékos gyilkosság; csunya paráznaság; szégyenyek, árvák, özvegyek nyomoruságának nagyobbitása; munkások bérének igazságtalan visszatar-tása.

### **Idegen bűnök**

Másnak bűnre tanácsot adni; vétkes dolgot parancsolni; más vétkével egyetérteni; mást bűnre in-



gerelni; másnak bűnös cselekedetét dicsérni; másnak bűnét elhallgatni; másnak bűnét elnézni; mást bűnre segíteni; másnak bűnét oltalmazni.

## EGYNÉMELY KÉTELY MEGFEJTÉSE

*Honnan tudunk Isten létéről?* Sokféle módon bizonyíthatjuk Isten létezését; itt legyen elég a következő okfejtés. Minden korban, minden helyen hittek az emberek egy legfelsőbb lényben; abban különböznek, hogy ki és milyen ez a Lény, de abban, hogy létezik, valamennyien megegyeznek. Ilyen egyező tanuság hogyan magyarázható? Továbbá, a legfőbb Lény nélkül hogyan lehet megérteni a világot; a benne megnyilvánuló rendszert, az évszakokat és annyi egyebet? A fejlődéstan sem ad magyarázatot a világ keletkezésére, mert mindenesetre kérdezhetjük, mi, vagy ki okozta az első mozgulatót, s honnan adódott a rendszer a világba!?

*Szükség van-e isteni kinyilatkoztatásra? Vagy elég a józan ész parancsának engedelmeskednünk, hogy erkölcsösek és vallásosak legyünk?* Ha Isten az embert természetfeletti hivatásra teremtette, akkor szükség van az isteni kinyilatkoztatásra is. Egyébként is, az ész parancsa arra sem elég, hogy az embert hozzásegítse a természeti törvények megtartásához. Olvasd csak a történelmet és meglátod, hogy a pogány kor legjelesebbjei mennyire eltérően ítélkeztek erkölcsi kérdésekben. Szükség volt tehát egy isteni tanítóra! Krisztus hirdette és az egyház tanítja a felebaráti szeretetet, az Isten igaz ismeretét, a bűnnek gonoszságát, s a szenvedések értelmét.

*Vajjon nem minden vallás egyformán jó-e? Sok ut vezet az égbe, mondják, minek egyet közülük előnyben részesíteni? De! Miután csak egy Isten van, igaz vallás is csak egy lehet. A különböző vallások ellentétes tanokat hirdetnek; tehát Isten nem nyilatkozathatott ki mindezeket a vallásokat, mert hiszen akkor önmagának ellenmondana. Ő az igazság, s az egy vallás, melyet kinyilatkoztatott, csak az lehet, melyet Krisztus alapított.*

*Miről ismerjük fel a Krisztus által alapított Egyházat? Amint a hajóskapitánynak bizonyos térkép-jelzéseket kell szem előtt tartania, ha egy kikötőbe be akar futni, ugyanugy kell annak, ki Krisztus Egyházát keresi, ilyen jelzéseket, « jeleket » követnie. Krisztus egyházának egységesnek kell lennie tanításában, áldozatában, szentségeiben, kormányzatában; származását az apostoli időkig fel kell vinnie; szentnek kell lennie; a földkerekség minden nemzetére és helyére ki kell terjednie!*

*Mi a bucsu? A bucsu nem a bűnök bocsánata és nem is vonatkozik a bűnökre! A bucsu a bűnökért érdemlett ideiglenes büntetések egészben, vagy részben való elengedése. Mikor a bűn bocsánatot nyer, valami ideiglenes büntetés visszamarad, ha az örök kárhozattól meg is menekült a lélek; s ezt az ideiglenes büntetést engedi el az Egyház Krisztus és a szentek érdemeinek alkalmazása útján.*

*Ha Isten jó, hogyan tűrheti el a gonoszt a földön? Isten az embert értelemmel és szabad akarat-tal ruházta fel, hogy ez neki szabad elhatározással szolgáljon. Az ember a rosszat választotta, s ezzel a gonoszt a világra szabadította. De Isten tud eh-*

ből a rosszból is jót kihozni. Nézzük csak, a hősiesség és önfeláldozás mennyi ragyogó példája lépett elibénk a mostani háború s hontalanság borzalmaiból is!

## EGYHÁZI ÉNEKEK

### Szent mise énekek

*Aldozattal járul hozzád, ó nagy Isten hív néped, — Hogy végtelen jószágodért hálát adjon tenéked. — A gyermeki hű szíveknek áldozatját nem veted meg, — Szálljon arra országodból isteni szent tetszésed.*

Dicsőség a magasságban a fölséges Istennek, — Békesség itt lenn a jámbor, jószándékú embernek. — Add, hogy mindig élő hittel, hív reménnyel, szeretettel, — Mondjunk méltó dicséretet, ó Atyánk, szent nevednek.

Úr Jézus, te hoztad égből az üdvösség ígét, — A te drága ajándékod az egekbe vívő hit. — Ez élessze szíveinket, ez vezesse tetteinket. — Uram, Uram, kihez menjünk, ha malasztod nem segít.

Az oltáron megújul most a keresztt áldozata, — Mint azt vérrel bűneinkért Megváltónk bemutatta. — Ámbár itten nincs vérontás, de megvan az Istenáldás, — Bőven árad ránk a váltság vérenek szent harmata.

Az angyalok seregével zengjük: szent az



Úristen! — A tiszta szív örömével mondjuk: szent az Úristen! — Zengje velünk az ég és föld, melyet dicső neved betölt: — Szent az Isten, szent az Isten, örökké szent az Isten!

*Bemegyek szent templomodba, Uram a szent oltárhoz, — Az aranyos oszlopok közt a királyi trónushoz. — Színed előtt leborulok, szegény bűnös elnémulok, — Égő füstnek illatával, Uram, neked udvarlok.*

Bölcs Salamon kőtemplomot épített az Istennek, — Hogy ott legyen lakóhelye a szövetségsekre nynek. — Elkeríté kárpítokkal, aranyozott szép láncokkal; — Kerubimok ékesíték kiterjesztett szárnyakkal.

Hát én, szegény földnek férge, mit építsek nevednek? — Lakóhelyet hol szerezzek az isteni Fölségnek? — Aki por és hamu vagyok, bűneimtől roskadozok, — Lábam, hogy a földet nyomja, méltó arra sem vagyok.

Hogyha tetszik áldozatom, lelkemet följánlom, — Örökös hű szolgálatra holtomig leláncolom. — Szenteld ékes templomoddá, szent Lelkednek hajlékává, — Rendeld égi udvarodba engedelmes szolgáladdá.

Hogy szívemben fölgerjedjen az isteni szeretet, — Piros véred harmatával öntözges-



sed szívemet. — Add, hogy lelkem tiszta legyen, soha többé ne vétkezzem, — Választottak seregébe engedd, hogy felvétessem.

### Szentségi énekek

1. *Aldunk Téged, oh angyali kenyér!* — Váltáságunkért adatott drága bér, — Szent vagy, szent vagy, szent vagy, — Te mindennél szentebb vagy. — Légy áldott e Szentségben, elrejtve kenyér színében.

2. *Kérünk Téged, irgalmas nagy Isten!* — Aldj meg minket s hallgass meg kegyesen. — Szent vagy, szent vagy, szent vagy, — Te mindennél szentebb vagy! — Légy áldott e Szentségben, — Elrejtve kenyér színében.

1. *Ez nagy Szentség valóban,* — Ezt imádjuk legjobban, — Melyet Jézus nekünk hagyott testamentomban.

2. *Együtt van itt test és vér.* — Mely minden kinccsel felér, — Ha elhagyjuk vétkeinket, minden jót ígér.

3. *Háborutól oltalmaz,* — Hiveidnek irgalmaz, — A döghalált és éhséget tőlünk távoztasd.

4. *Állj mellettünk, nagy Isten!* — Rejtett e kenyér színben. — Légy irgalmas, kérünk, hallgass minden szükségben.

5. Tebenned van reményünk, Életünk s  
egészségünk, — Egyedül csak Téged kérünk,  
légy segítségünk.

6. Add, hogy készen lehessünk, — Jó ki-  
mulást nyerhessünk, — E világból ha ki-  
törlesz, Veled élhessünk.

### Győzelemről énekeljen ...

Győzelemről énekeljen

Napkelet és Napnyugat,

Millió szív összecsengjen,

Magasztalja az Urat!

Krisztus újra földre szállott,

Vándorlásunk társa lett;

Mert szerette a világot,

Kenyérszínben rejtezett.

Krisztus, kenyér s bor színében,

Úr s király a föld felett:

Forrassz eggyé békességben

Minden népet s nemzetet!

Egykor értünk testet öltött

Kis gyermekként jött közénk;

A keresztfán vére ömlött

Váltságunknak béreként.

Most az oltár Golgotáján

Újra itt a drága Vér.

Aldozat az Isten-Báránynak,  
Krisztus teste a kenyér.

Krisztus kenyér stb...

### Mária énekek

1. *Boldogasszony anyánk*, — Régi nagy  
Pátrónánk! — Nagy inségben lévén, — Igy  
szólit meg hazánk: — Magyarországról, —  
Édes hazánkról. — Ne felejtkezzél el — Sze-  
gény magyarokról.

2. Oh Atya Istennek — Kedves szép Le-  
ánya, — Krisztus Jézus Anyja, — Szentlé-  
lek Mátkája! — Magyarországról stb.

3. Nyisd fel az egeket — Sok kiáltásunkra,  
— Anyai palástod — Fordítsd oltalmunkra,  
— Magyarországról stb.

4. Kegyes szemeiddel — Tekintsd meg né-  
pedet, — Segéld meg áldásra — Magyar nem-  
zetedet. — Magyarországról stb.

1. *Egek ékessége*, földnek dicsősége, —  
Magyarok Asszonya királynéja! — Hozzád  
buzgó szívvvel, köteles hűséggel — Járulunk  
szentséges Szűz Mária, — Mint pátrónánk-  
hoz, édes Anyánkhoz — Teljes reménység-  
gel folyamodunk. — S minden szükségünk-  
ben fohászkodunk.

2. Tekints kegyes szívvvel és irgalmas szemmel — A mi szent eleink kérelmére; — Jöjj örökségednek, rettegő népednek, — Jöjj kérünk ó Anyánk védelmére, — Mig bennünk egy ér mozdul, vagy csepp vér, — Téged hiven fogunk mi tisztelni, — Kegyes jóvoltodat emlegetni.

3. Azért Nagyasszonyunk, Hozzád folyamodunk, — Hallgasd meg kegyesen kérésünket; — Éhségtől, hadaktól, hirtelen haláltól, — S minden veszélyektől ments meg minket; — A végső órán, mellettünk szólván, — Segíts kéréseddel Isten Anyja! — Légy irgalmas Anyánk, — Oh Mária!

1. *Égi szűz virág, áldjon a világ,* — Téged ó szűz Mária! — Mert Te mihozzánk, mint édesanyánk, — Jó vagy, jó vagy, Mária.

2. Ó légy oltalom, mert bűn súlya nyom, — Minket ó Szűz Mária. — Égből kiesni, bűnben elveszni, — Ne hagyj, ne hagyj, Mária.

3. Kérjed Fiadat, ő malasztot ad — Érted, ó szűz Mária! — Hogy így megtérjünk s Istennek éljünk, — Segíts, segíts, Mária!



## Sz. István királyról

1. *Ah, hol vagy magyarok* — Tündöklő csillaga, — Ki voltál valaha — Országunk istápjá.

2. Hol vagy István király, — Téged magyar kíván, — Gyászos öltözetben — Teelötted sirván.

3. Rólad emlékezvén — Csordulnak könnyei, — Buval harmatoznak — Szomoru mezei.

4. Tekints István király — Szomoru hazádra, — Fordítsd szemeidet — Régi országodra.

5. Reménységünk vagyon — Benned s Máriában, — Mint magyar hazánknak — Hiv Királynéjában.

## Halotti ének

1. *Ments meg engem Uram* az örök haláltól, — Ama rettenetes napon minden bajtól, — Midőn az ég és föld meg fognak indulni, — S eljössz a világot lángokban itélni.

2. Reszket minden tagom, borzadok és félek. — Földi pályát végzett szegény bűnös lélek. — Félek a naptól, mely vizsgálni fog

s dálni, — Midőn az ég és föld meg fognak indulni.

3. Haragnak napja az, inség s veszély napja, — Nagy nap, mely a bünöst gyötrelemnek adja, — Midőn Te, ki mindig éltél és fogsz élni, — Eljössz a világot lángokban itélni.

4. Óh adj Uram örök nyugodalmat neki(k). — Örök világosság fényeskedjék neki(k), — Hogy trónusod körül (ő) udvarolhass (on) anak, — Téged boldogítót örökké áld(hasson)janak.



# TARTALOMJEGYZÉK

## IMÁDSÁGOK

Napi imádságok . . . . .	6
Hit, remény, szeretet bánat felindítása . . . . .	7
Reggeli imádság . . . . .	8
Imádságok különböző helyzetekben . . . . .	10
Imádság fogságban vagy bujdosásban . . . . .	15
Imádság a békéért . . . . .	16
Fohászok napközben . . . . .	17
Esteli imádság . . . . .	17
Szentmise hallgatás . . . . .	20
Szentgyónás . . . . .	26
Szentáldozás . . . . .	33
Szentségek nélkül a halál küszöbén . . . . .	39
Szentségimádás . . . . .	40
Jézus Szive tisztelete . . . . .	44
A szenvedő Jézus nyomában (kereszt-utl ájtatossága) . . . . .	48
Mária-ájtatosságok . . . . .	51
Szent József tisztelete . . . . .	63
Magyar szentek tisztelete . . . . .	64
A kereszteny hit igazságainak rövid összefoglalása . . . . .	66
Egynémely kétely megfejtése . . . . .	69

## EGYHÁZI ÉNEKEK

Szent-mise énekek . . . . .	71
Szentségi énekek . . . . .	73
Mária énekek . . . . .	75
Sz. István királyról . . . . .	77
Halotti ének . . . . .	77