

Remete FARKAS LÁSZLÓ

MAGYAR NÉPIES SZOKÁSOK ÉS RÍTUSOK

Verses köszöntők, kántálók, igézők, regulák, szokások, ősi hitvilág, rítusok, jelképek, naptár...
Nagy-magyarországi feljegyzések, gyűjtések, nyelvi és népi emlékek felhasználásával...

Régies-népies stílusban, korabeli hangulatra és nyelvezetre törekedve...
Mondák, hiedelmek, mondások, babonák, szokások alapján...
Ősi népi hitvilág emlékeinek fennmaradásáért...
Pannon ösvényt járók felkészüléséhez...
Ősmagyar hitet felelevenítőknek...
Magyar lelkület felidézésére...
Hagyomány megőrzéséért...
Múltunk tiszteletért!
Magyarságunkért!
Magunkért!

KÉZIRAT

Budapest, 2014.

Tartalomjegyzék

I. FEJEZET: ALKALMI KÁNTÁLÓK.....9

| | |
|---------------------------------|----|
| KÖSZÖNTŐK..... | 9 |
| <i>Köszöntő</i> | 9 |
| <i>Beköszönő</i> | 9 |
| <i>Áldáskérő</i> | 9 |
| <i>Kívánó</i> | 9 |
| <i>Túlzó</i> | 9 |
| KÁNTÁLÓK..... | 10 |
| <i>Kedvbejáró</i> | 10 |
| <i>Áldáskérő</i> | 10 |
| <i>Gazdagító</i> | 10 |
| <i>Hírhozó</i> | 10 |
| <i>Kéregető</i> | 10 |
| <i>Kolduló</i> | 11 |
| <i>Párosító</i> | 11 |
| <i>Zsaroló</i> | 11 |
| KÍVÁNÓK..... | 11 |
| <i>Remélő</i> | 11 |
| <i>Kívánó</i> | 11 |
| <i>Télkívánó</i> | 12 |
| <i>Étekkívánó</i> | 12 |
| <i>Torkoskívánó</i> | 12 |
| <i>Italkívánó édesség</i> | 12 |
| <i>Áldomás</i> | 12 |

II. FEJEZET: RÁOLVASÓK13

| | |
|----------------------------------|----|
| OKÍTÓK..... | 13 |
| <i>Új kenyér felmutató</i> | 13 |
| <i>Ösztönző</i> | 13 |
| <i>Intelem</i> | 13 |
| <i>Megintő</i> | 13 |
| <i>Jótanács</i> | 13 |
| <i>Luca-szék</i> | 13 |
| HÁRÍTÓK..... | 13 |
| <i>Felkészülő</i> | 13 |
| <i>Megelőző</i> | 14 |
| <i>Megakasztó</i> | 14 |
| <i>Bajúzó</i> | 14 |
| <i>Tisztító</i> | 14 |
| <i>Elúsztató</i> | 14 |
| <i>Elégető</i> | 14 |
| <i>Rontásűző</i> | 14 |
| <i>Féregűző</i> | 15 |
| <i>Ragyaűző</i> | 15 |
| <i>Csapásűző</i> | 15 |

| | |
|--------------------------|----|
| JÓSLÓK..... | 15 |
| Megmutató | 15 |
| Termésjósló..... | 15 |
| Megmutató | 15 |
| Intelem | 15 |
| Megfogó..... | 15 |
| Karácsonyidei jósló..... | 16 |
| RONTÁSŰZŐK..... | 16 |
| Rontáskerülő | 16 |
| Rontásűző..... | 16 |
| Megvédő..... | 16 |
| Hárító | 16 |
| Szemverés ellen | 16 |
| Gonoszűző..... | 16 |
| Kirekesztő | 16 |
| Visszaküldő | 17 |
| Kiszehajtó | 17 |
| Féregűző..... | 17 |
| Fertőűző..... | 17 |
| Ármányűző | 17 |
| Ragyaűző | 17 |
| Romlásűző..... | 17 |
| Vészűző | 17 |
| Bajűző..... | 18 |
| Karácsonyi védelem | 18 |
| Rontásvívő..... | 18 |
| Segélykérő..... | 18 |
| ÁTKOZÓDÓK..... | 18 |
| Vetésvédő | 18 |
| Határvédő | 18 |
| Gyepűvédő | 18 |
| Kalászvédő..... | 19 |
| Megbocsájtó..... | 19 |
| Házvédő | 19 |
| Víz-vad védő..... | 19 |
| Helyvédő | 19 |
| Termésvédő | 19 |
| Jószágvédő..... | 19 |
| Dologvédő..... | 19 |
| Erényvédő | 19 |
| Családvédő..... | 19 |

III. FEJEZET: TAPASZTALÁS.....20

| | |
|-------------------|----|
| ELŐJELZŐK | 20 |
| Időjelző | 20 |
| Esőidő..... | 20 |
| Szivárvány..... | 20 |
| Időromlás..... | 20 |
| Időjobbulás | 20 |
| Időváltozó | 20 |
| Szeljelző | 20 |
| Jégeső | 20 |

| | |
|--|----|
| <i>Télutó ideje</i> | 21 |
| <i>Tavaszi fagy</i> | 21 |
| <i>Nyári köd</i> | 21 |
| <i>Őszi lehűlés</i> | 21 |
| <i>Termésjelző</i> | 21 |
| <i>Tavaszi jelző</i> | 21 |
| JAVALLATOK | 21 |
| <i>Ajánló</i> | 21 |
| <i>Megfázásra és tüdőlobra</i> | 21 |
| <i>Meghűlésre és csikarásra</i> | 21 |
| <i>Köhögés és nyugtatásra</i> | 22 |
| <i>Csúzra, köszvényre</i> | 22 |
| <i>Vízkórságra</i> | 22 |
| <i>Belső bajokra és emésztési gondokra</i> | 22 |
| <i>Epekórságra</i> | 22 |
| <i>Felfúvódás ellen</i> | 22 |
| <i>Szélütés ellen</i> | 22 |
| <i>Aranyérre</i> | 22 |
| <i>Fekélyre és kelésre</i> | 22 |
| <i>Vérző sebre</i> | 22 |
| <i>Égésre, fagyásra</i> | 23 |
| <i>Bőrbajokra, pörsenésre</i> | 23 |
| <i>Szembajokra</i> | 23 |
| <i>Női bajokra</i> | 23 |
| <i>Idegességre, pihentetésre</i> | 23 |
| <i>Álmatlanságra</i> | 23 |
| <i>Fájdalomra, révüléshez</i> | 23 |
| <i>Fájdalomra, kábuláshoz</i> | 23 |
| <i>Vágy enyhítése</i> | 23 |
| <i>Kedvjavító</i> | 23 |
| IV. FEJEZET: HITVILÁG | 24 |
| VILÁGKÉP | 24 |
| <i>Világlátó</i> | 24 |
| <i>Teremtő erő</i> | 25 |
| <i>Világ teremtése</i> | 26 |
| <i>Ember teremtése</i> | 27 |
| <i>Ősi élet</i> | 28 |
| <i>Mitológia és történelem</i> | 28 |
| HITERŐSÍTŐK | 28 |
| <i>Népi hitvallás</i> | 28 |
| <i>Pogány hitvallás</i> | 29 |
| <i>Regős hitvallás</i> | 29 |
| <i>Ima Teremtőhöz</i> | 29 |
| <i>Ima Földanyához!</i> | 29 |
| <i>Teremtők dicsérete</i> | 29 |
| <i>Hálálkodó</i> | 29 |
| NAPI FOHÁSZOK | 30 |
| <i>Reggeli fohász</i> | 30 |
| <i>Reggeli köszöntő</i> | 30 |
| <i>Napigéző</i> | 30 |

| | |
|--|----|
| <i>Hajnali kérés</i> | 30 |
| <i>Reggeli kérés</i> | 30 |
| <i>Napi ima</i> | 30 |
| <i>Napi kérés</i> | 30 |
| <i>Étkezési hálaadás</i> | 31 |
| <i>Ősi hálálkodó</i> | 31 |
| <i>Esti kéréző</i> | 31 |
| <i>Esti kérés</i> | 31 |
| <i>Áldáskérő</i> | 31 |
| <i>Tisztuláskérő</i> | 31 |
| TERMÉSZET ERŐINEK DICSÉRETE | 32 |
| <i>Szél (lég) dicsérete</i> | 32 |
| <i>Víz dicsérete</i> | 32 |
| <i>Föld dicsérete</i> | 32 |
| <i>Tűz dicsérete</i> | 32 |
| <i>Fa dicsérete</i> | 32 |
| <i>Fém dicsérete</i> | 32 |
| <i>Fény dicsérete</i> | 32 |
| <i>Teremtés dicsérete</i> | 33 |
| V. FEJEZET: HAGYOMÁNYOK | 34 |
| SZOKÁSOK | 34 |
| <i>Legény beavató</i> | 34 |
| <i>Leányöntöző</i> | 34 |
| <i>Leánybefogadó</i> | 34 |
| <i>Leány beavató</i> | 35 |
| <i>Asszonyjárás</i> | 35 |
| KÉSZÜLŐDŐK | 35 |
| <i>Májfa állító</i> | 35 |
| <i>Párkereső</i> | 36 |
| <i>Párosító</i> | 36 |
| <i>Kivonulás</i> | 36 |
| <i>Aratópáros</i> | 36 |
| <i>Aratásvég</i> | 36 |
| VI. FEJEZET: SZERTARTÁSOK | 37 |
| RÍTUSOK | 37 |
| <i>Imádkozás</i> | 37 |
| <i>Tisztítás</i> | 37 |
| <i>Körtánc</i> | 37 |
| ZÁRT SZERTARTÁSOK | 38 |
| <i>Közös étkezés</i> | 38 |
| <i>Gyülekezeti szertartás</i> | 38 |
| <i>Befogadó szertartás</i> | 39 |
| <i>Beavató szertartás</i> | 40 |
| <i>Hitpróba</i> | 40 |
| <i>Elengedő szertartás</i> | 41 |
| BIZALMAS SZERTARTÁSOK | 42 |
| <i>Tűztánc</i> | 42 |
| <i>Révülés</i> | 42 |

| | |
|--|-----------|
| <i>Kézfogó</i> | 42 |
| <i>Szülőség</i> | 43 |
| <i>Válás</i> | 43 |
| <i>Halál</i> | 44 |
| NYITOTT SZERTARTÁSOK | 44 |
| <i>Ünnepi szertartás</i> | 44 |
| <i>Egybekelő szertartás</i> | 45 |
| <i>Nagy ünnep</i> | 45 |
| <i>Nyári napünnep</i> | 46 |
| ÁLDOZÁS | 47 |
| <i>Áldozás</i> | 47 |
| <i>Áldozás Teremtőnek</i> | 47 |
| <i>Áldozás Boldogasszonynak</i> | 47 |
| <i>Többnapos áldozás</i> | 48 |
| BÖJTÖLÉS | 49 |
| <i>Böjti regula</i> | 49 |
| <i>Nagyböjt</i> | 49 |
| <i>Kisböjt</i> | 49 |
| <i>Böjti emlékezés</i> | 49 |
| VII. FEJEZET: JELKÉPEK | 50 |
| TÁJOLÓK..... | 50 |
| <i>Világtájéoló</i> | 50 |
| <i>Esi tájoló</i> | 50 |
| <i>Természet órája</i> | 50 |
| <i>Idő múlása</i> | 50 |
| SZÍNEK ÉS VILÁGUNK | 50 |
| <i>Színek és irányok</i> | 50 |
| <i>Színek és égtájak</i> | 50 |
| <i>Színek és évszakok</i> | 51 |
| <i>Színek, égtájak és évszakok</i> | 51 |
| SZÍNEK ÉS ÉRZETEK | 51 |
| <i>Színek és érzések</i> | 51 |
| <i>Színek és hangok</i> | 51 |
| <i>Színek és illatok</i> | 51 |
| <i>Színek és ízek aromás</i> | 51 |
| ELEMEK ÉS FÖLDVILÁG | 51 |
| <i>Fények és hatások</i> | 51 |
| <i>Színek és elemi erők</i> | 52 |
| <i>Elemek és természet</i> | 52 |
| <i>Elemek és termések</i> | 52 |
| <i>Elemek és drágakövek</i> | 52 |
| <i>Elemek és fémek</i> | 52 |
| ELEMEK ÉS GYÓGYÍTÁS | 52 |
| <i>Elemi erők és testrészek</i> | 52 |
| <i>Gyógyító kövek</i> | 52 |
| <i>Elemek és gyógynövények</i> | 53 |
| <i>Elemi erők és érzékszervek</i> | 53 |
| <i>Erősítő kövek</i> | 53 |

| | |
|--|----|
| PLANÉTÁK ÉS JELKÉPEK | 53 |
| <i>Planéták magyar nevei</i> | 53 |
| <i>Planéták és elemek</i> | 53 |
| <i>Planéták, fémek és elemi erők</i> | 53 |
| <i>Planéták és kristályok</i> | 53 |
| <i>Planéták és napok</i> | 54 |
| <i>Planéták, elemek és napok</i> | 54 |
| PLANÉTÁK ÉS URALKODÓIK..... | 54 |
| <i>Uralkodók és csillagképek</i> | 54 |
| <i>Napok és uralkodók</i> | 54 |
| <i>Uralkodók uralma</i> | 54 |
| IGÉZŐ ESZKÖZÖK | 55 |
| <i>Hétfői igézet</i> | 55 |
| <i>Keddi igéző</i> | 55 |
| <i>Szerdai igéző</i> | 55 |
| <i>Csütörtöki igéző</i> | 55 |
| <i>Pénteki igéző</i> | 55 |
| <i>Szombati igéző</i> | 55 |
| <i>Vasárnapi igéző</i> | 56 |
| ROVÁSOK ÉS JELKÉPEK..... | 56 |
| <i>A – Alak</i> | 56 |
| <i>B – Bak</i> | 56 |
| <i>C – Celő</i> | 56 |
| <i>Cs (cj, ts) – Csat</i> | 56 |
| <i>D – Dúc</i> | 56 |
| <i>E – Eke</i> | 56 |
| <i>F – Föld</i> | 56 |
| <i>G – Gém</i> | 56 |
| <i>Gy (di) – Gyaka</i> | 56 |
| <i>H – Hal</i> | 57 |
| <i>I – Intő</i> | 57 |
| <i>J – Jel</i> | 57 |
| <i>K – Kégy</i> | 57 |
| <i>L – Ló</i> | 57 |
| <i>Ly (lj) – Lyuk</i> | 57 |
| <i>M – Mell</i> | 57 |
| <i>N – Nád</i> | 57 |
| <i>Ny (nj) – Nyíl</i> | 57 |
| <i>O – Odú</i> | 57 |
| <i>Ö – Öl</i> | 57 |
| <i>P – Pihe</i> | 58 |
| <i>R – Rov</i> | 58 |
| <i>S – Sark</i> | 58 |
| <i>Sz – Szár</i> | 58 |
| <i>T – Tám</i> | 58 |
| <i>Ty (tj) – Tyúk</i> | 58 |
| <i>U – Úr</i> | 58 |
| <i>Ü – Ünő</i> | 58 |
| <i>V – Var</i> | 58 |
| <i>Z – Zár</i> | 58 |
| <i>Zs – Zseng</i> | 58 |

| | |
|---|-----------|
| VIII. FEJEZET: TÁBLÁZATOK | 59 |
| ÉRZÉKELES JELKÉPTÁRA | 59 |
| <i>Színek, irányok, égtájak, évszakok</i> | 59 |
| <i>Érzékelés, érzetek</i> | 59 |
| TERMÉSZET JELKÉPTÁRA | 59 |
| <i>Állapotok, hatások és jelenségek</i> | 59 |
| <i>Fémek, ásványok</i> | 59 |
| <i>Elemek, növények, termékek</i> | 60 |
| <i>Testsávok szimbolikája</i> | 60 |
| HITVILÁG JELKÉPTÁRA | 60 |
| <i>Planéta jelképek</i> | 60 |
| <i>Planéták uralkodóiknak megfeleltetése</i> | 61 |
| <i>Uralkodók szimbolikája</i> | 61 |
| 12-ES SZIMBÓLUMRENDSZER | 62 |
| <i>Évkörök egyeztetése</i> | 62 |
| <i>Népi 12-es gyógyítási testsávok, csakrák, pontok megfeleltetése</i> | 62 |
| <i>Népi 12-es gyógyítási testsávok, és az érzelmi sajátosságok megfeleltetése</i> | 63 |
| TESTSÁVOK NÉPI „GYÓGYFÜVEI” | 63 |
| <i>Hónapok fái és gyógyhatásai</i> | 63 |
| <i>Gyógyhatású fa-cserjelevelek</i> | 63 |
| <i>Gyógyhatású virág- és gyomlevelek</i> | 64 |
| <i>Gyógyhatású virágok</i> | 64 |
| <i>Gyógyhatású virágos-leveles hajtások</i> | 64 |
| <i>Gyógyhatású gyümölcsök</i> | 65 |
| <i>Gyógyhatású fűszerek</i> | 65 |
| ŐSI MAGYAR KALENDÁRIUM | 66 |
| <i>Télközép hava</i> | 66 |
| <i>Télutó hava</i> | 67 |
| <i>Tavaszelő hava</i> | 68 |
| <i>Tavaszközép hava</i> | 69 |
| <i>Tavasztó hava</i> | 70 |
| <i>Nyárelő hava</i> | 71 |
| <i>Nyárközép hava</i> | 72 |
| <i>Nyárutó hava</i> | 73 |
| <i>Őszelő hava</i> | 74 |
| <i>Őszközép hava</i> | 75 |
| <i>Őszutó hava</i> | 76 |
| <i>Télelő hava</i> | 77 |

I. Fejezet: ALKALMI KÁNTÁLÓK

Köszöntők

Köszöntő

Szerencsét kívánunk eme köszöntőben!
Új kenyér dagadjon nyárfa tekenőben!
Sódar és szalonna, érjen füstölőben!
Bab, bor és pálinka folyjon özönében!
Betegség felejtse, éljen egészségben!
Boldogasszony tartsa örökké szívében!
Adja Ég, adja Föld... jókedvben, bőségben!
Teremtő áldása kísérje békében!
Úgy legyen!

Beköszönő

Adjon Isten jó estét! Hoztam termő vesszejét!
Ahány ága vesszőnek, annyi bornyú tehénnek!
Ahány boga vesszőnek, annyi malac emsének!
Ahány rügye ágának, annyi monya tyúkjának!
Ahány arasz a hossza, annyi lépés szalonna!
Legyen teli a verem! Így legyen hát, Istenem!
Úgy legyen!

Áldáskérő

Köszöntünk Gazduram! Áldja meg Nagyasszony!
Kerülje Kisasszony! Kímélje Szépasszony!
Adassék helyükbe rátermett Gazdasszony!
Nagyasszony tartsa meg örök szerencséiben!
Teremtő áldása kísérje békében!
Úgy legyen!

Kívánó

Béke – ház Urára! Áldás – Asszonyára!
Jó sors – háznépére! Szerencse – házára!
Tehene bornyazzon – jó lova csikózzon!
Disznaja leelljen – asszonya fiazzon!
Jószága fialjon – tikaja monyozzon!
Szőleje levezzon – kalásza magozzon!
Úgy legyen!

Túlzó

Adjon Isten, Jó Gazda! Bőség szálljon házadra!
Kolbász legyen százfőnyi – zsír legalább hordónyi!
Búza ezer köbölnyi – zab is ennyi mázsányi!

Szalonna hét deszkányi – bor legalább egy kútnyi!
Tojás több száz vékányi – sajt is malomkeréknyi!
Adja meg a nagy Úristen!

Kántálók

Kedvbejáró

Adjon Isten eleséget! Szépasszonyt, jó feleséget!
Bő termést és igazat, barátoknak jutalmat!
Idegennek búcsúszót, ellenségnek koporsót!
Boszorkánynak lapátot, vak koldusnak kabátot!
Elevennek tüzes bort, halottaknak vidám tort.
Adja meg az Isten!

Áldáskérő

Békességet gazdának! Ég áldását házának!
Adjon Isten minden jót! Meleg szívet, okos szót!
Bort, búzát és barackot! Kurta farkú malackot!
Szekerébe kereket, köcsögjébe feneket!
Fejszéjébe jó nyelet, kaszájához új követ!
Tányérjába kenyeret, poharába friss vizet!
Abból adjon jó sokat, így vidítson másokat!
Adja meg az Isten!

Gazdagító

Isten áldja Kelmedet! Ég segítse kendeiket!
Arany legyen függőjük! Ezüst legyen gyűrűjük!
Vasból legyen fazékjuk! Cinből legyen tányérjuk!
Rézből legyen csengőjük! Ólom legyen pitykéjük!
Adjon Isten szerencsét, jó munkának gyümölcsét!
Áldja meg az Isten!

Hírhozó

Jó hírt hoztam ke'teknek, bizalmokba vegyenek!
Isten küldött ke'teknek, hogy áldással teljenek!
Azt kívánom ke'teknek, rontás híján legyenek!
Adassék meg ke'teknek, amik szemnek tetszenek!
Csirke annyi ke'teknek, mint fűszál a mezőnek!
Pénz meg annyi ke'teknek, mint gubóban mákszemek!

Kéregető

Kelj fel gazda, kelj fel! Áldás száll házadra!
Töltsél poharakba, teríts asztalodra!
Azt is megadhatja az nagy jó Úristen!
Ne küldjél el minket, hideg-kemény szívvel!

Kínálj meg kenyérrel, minket tiszta szívvel!
Hozass sültet, gubát, minékünk jó szívvel!
Közben borral kínálj, minket igaz szívvel.
Azt is megadhatja az nagy jó Úristen!

Kolduló

Eljöttünk mink kántálni, nem köll minket bántani.
Adjanak egy szál kolbászt, félarasznyi szalonnát.
Három karéj kenyeret, ünnepnapra perccet.
Egy korsónyi ízes bort! Ég ad érte öregkort!

Párosító

Éneklünk szép legényt, melléje ékes leányt.
Ennek furkósbotot, annak pihe dunyhát...
Hogy csöndörödjének, hogy pöndörödjének.
Hogy összekeljenek, egymásé legyenek...
Adja meg a nagy jó Úristen!

Zsaroló

Hozzon Isten áldást rátok – tejjel, mézzel, sóval!
Békességet, gazdagságot – minden széppel-jóval!
Adja meg az Ég!
Megköszönnénk jámbor gazda, ha vendégül látnál!
Friss kenyérrel, szalonnával, minket megtraktálnál.
Ízes borral, pálinkával, minket megkínálnál.
Százszorosan kapnád vissza, amit nekünk adnál.
Adja meg az Ég!
De ha minket nem kínálnál – élelemmel, borral.
Elindulunk, kiéneklünk – falunak, csúfsággal.
Ne adja az Ég!

Kívánók

Remélő

Áldja az Ég, Gazduramat! Bőséggel és szerencsével!
Isten tartsa meg családját! Jó erőben, egészséggel!
Adjon az Ég annyi szállást, amennyi a szarvas boga!
Adjon hozzá annyi birkát, ahány csillag égen vala!
Adjon az Ég annyi búzát, ahány pelyva a kazalba!
Adjon hozzá annyi tojást, ahány pihe a pusztába!
Adja is meg, engedje! Ég áldása kísérje!

Kívánó

Adjon az Úristen kegyes gazduramnak
Ökröt, 's egy hold földön búzát garmadával...

Adjon az Úristen hű gazdasszonyának,
Tyúk alól száz csibét, hízót jó hasznával...
Azt is megadhatja az nagy jó Úristen!
Úgy legyen!

Télkívánó

Adjon Isten jó sokat! Békés téli napokat!
Bort és búzát eleget, hogy kibírják a telet.
Kövér ludat, sok tikot, szőrös tökű malacot.
Diót, mákot, mogyorót, karácsonyi kalácsot!
Adja meg az Isten!

Étekkívánó

Adjon Isten minden jót! Vízet, lisztet, fűszert, sót!
Húspörköltet magyaroknak, nagy golabkit polákoknak.
Birkagulyást palócoknak, hologyecet rusznyákoknak.
Borsos tokányt székelyfiknak, jó fasírtot szász-sváboknak.
Májas hurkát jászkunfinak, Borsos kulent tótfiaknak.
Adjon Isten egészséget! Népeink közt békességet!
Adja meg az Ég!

Torkoskívánó

Adjon Isten minden jót! Tejet, lisztet, mézet, sót!
Magyaroknak gyúrt rétest, polákoknak pérnyiket.
Palócoknak kalácsot, rusznyákoknak pirogot.
Székelyeknek puliszkát, szásznak-svábnak ízbuktát.
Jászkunoknak dús fánkát, tótoknak bő haluskát.
Adjon Isten egészséget! Népeink közt békességet!
Adja meg az Ég!

Italkívánó édesség

Adjon Isten minden jót! Vízet, cipót, mézet, sót!
Aszú óbort magyaroknak, füves vodkát polákoknak.
Mézpálinkát palócoknak, jó gorilkát rusznyákoknak.
Fenyővizet székelyfiknak, komlós főtt sört szász-sváboknak.
Habzó bozát jászkunoknak, borovicskát tótfiaknak.
Adjon Isten egészséget! Népeink közt békességet!
Adja meg az Ég!

Áldomás

Adjon Isten egészséget! Népeink közt békességet!
Gazdag termést, eleséget – szépasszonyt, jó feleséget!
Úgy legyen!

II. Fejezet: RÁOLVASÓK

Okítók

Új kenyér felmutató

Új magokból süss kenyeret! Rój szegéskor rá keresztet!
'Mit leejtesz lefújdosz! Evés előtt megcsókoljad!
'Ki rátapos, fohászkodjék, Földanyához bocsánatért!

Ösztönző

Ne nyúlánk légy – hanem kövér!
Ne puha légy – hanem kemény!
Ne szép legyél – de zamatos!
Ne légy rágós – hanem omlós!
Ne légy kicsi – hanem nagy!
Növekedjél, míg nem fagy!

Intelem

Vizsgálgj minden lakatot! Zárat, kulcsot, kapocsot!
'Ki nem vigyáz házára, bajt úgy vonja magára!

Megintő

Legye helye eszednek! Együgyűket rászednek!
'Ki nem tanul időre, nem érett az életre!

Jótanács

Aki korán lefekszik, gonosz arra telepszik.
Rémálmokkal, lázzal gyötri, görcssel lábát tekergeti.
Álmatlan lesz éjszakája, forgolódhat az ágyában.
Úgy védekezz ellene, ne hagyj munkát reggelre!

Luca-szék

Luca széknek decemberét készítsd el!
Karácsonyra előestig készülj el!
Ha éjfélkor eme székre felállasz,
Boszorkányt a közeledben, megláthatsz.

Hárítók

Felkészülő

Küszöbön túl gonosz járja. Ház erejét kiszívhatja.
Tűznek-lángnak jó melegét, ölelésnek hevületét.

Helyébe hoz hideglelést, betegséget, veszekedést.
Jól befűtsél, gyertyát gyújtsál! Nagyasszonyhoz fohászkodjál!

Megelőző

Sót szórj házad köré! Zöldágot ereszre!
Nyírseprű ajtóba, lópatkó küszöbre!
Madzagot kilincse, fokhagyma ablakba!
Koszorút falakra, sós vizet asztalra!
Most próbálkozz, Szépasszony!

Megakasztó

Frászkereszt és frászkarika – gonosz erőt megakasztja.
Macskagyökér, levendula – zavart lelket megnyugtatója.
Üröm, bakfű és pimpolya – hogy ne törjön rossznyavalya.

Bajűző

Maradjon egészség! Távozzon betegség!
Úgy múljék el végleg, mint szalma a tűzben!
Mint lángja a vízben, mint füstje a szélben!

Tisztító

Régi tüzet mind kioltad, kemencéket takarítsad!
Vidd ki házból szemetedet, gyújtsál-szítsál új tüzeket!
Férgest, üszköt, elégedess; kamrát, pincét kifüstöljed!
Ruháidat tisztítsad meg, napnyugtával fürödjél meg!
Új tűz mellett melegedjél, gyertyafénynél elmélkedjél!

Elúsztató

Kisze ússzon, víz vigye! Bajt és rontást elvigye!
Szalmája is szétfoszolják! Fojtó köde eloszolják!
Baj, ha elment, béke jön. Tiszta idő beköszön.

Elégető

Kisze égjen, tűz eméssze! Bajt és rontást messze űzze!
Szalmája is elhamvadják, füstje-lángja szétoszolják!
Rontást vigye, békét hívja! Tiszta időt reánk hozza!

Rontásűző

Vetést rontás, hogy ne érjen – küldőjéhez visszamenjen!
Ahonnan jött oda menjen – mindörökre ott rekedjen!
Földanyánkhoz ima zengjen – gonosz erő elrettegjen!

Féregűző

Tüzet viszek, nem látod! Eloltanák, ha látod!
Lángom, rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Kígyót, békát a háztól, egereket kamrából,
Férgeket az akolból, rontást, bajt az udvarból!

Ragyaűző

Tüzet viszek, nem látod! Eloltanák, ha látod!
Lángom, rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Szölegeinkről a ragyát, mezeinkről a sáskát,
Legelőről áradást, erdeinkről rothadást!

Csapásűző

Tüzet viszek, nem látod! Eloltanák, ha látod!
Lángom, rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Vizeinkből a fertőt, határunkból jégesőt,
Falunktól a tüzeket, környékről az idegent!

Jóslók

Megmutató

Kenyér-vízen böjtöltem. Hideg vízben fürödtem.
Kérlek, álom nyíljal meg! Új szeretőt mutass meg!

Termésjósló

Szüretkezdőn vetett búza, bő terméssel meghálálja.
Nyári kalászt mellé tűzzed! Ártó erőt azzal üzzed!

Megmutató

Évnyolcad-nap megsegít, betegséget meggyógyít.
Jó füveket megmutatja, rossz heveket elmúlatja.

Intelem

Valós Vendel Ősz védője, állatoknak jó őrzője.
Jóságát 'ki nem becsüli, nem érdemli, el is veszti.

Megfogó

Gonoszjáró előestje, bűbájlásnak jó ideje.
Szeretőmet, ha láthatom, kötésekkel megfoghatom.

Karácsonyidei jósló

Évutónak estéje, jóslásoknak ideje.
Luca székre felállhatsz, boszorkányt úgy megláthatsz.
Luca-hagyma hárttyája, jövő évnek naptárja.
Öntött viasz formája, új szeretőt mutatja.
Luca-ága rügyei, jövő termést jól jegyzi!

Rontásűzők

Rontáskerülő

Tudó mondja: vess fokhagymát! Elüldöz az rontást, banyát!
Sebre só, zsír, vereshagyma! Lobot, üszköt jól lohasztja.
Takarítsd ki portádat! Meszeljed ki a házadat!

Rontásűző

Kakukkfű és fokhagyma – szenes víz, só és gyertya!
Gonosz lelket riasztja – ártót, rontót hárítja.

Megvédő

Ossz almát a családnak! Hintsél sót a jószágnak!
Fokhagymát az ajtóra! Égő gyertyát asztalra!

Hárító

Szemmel veretéstől – megóvjad házadat!
Szobádnak sarkába – tégy nyárfa karókat!
Etető villákat – érintsd lángos tűzzel!
Lovaid itassad – ezüstöt ért vízzel!

Szemverés ellen

Ha kisdeded éjszaka, felsír 's bölcsőt rugdalja,
Éjfélasszony zargatja, álmaiban nyomassza.
Szobájában gyújts gyertyát, simogasd meg a lábát!

Gonoszűző

Füst szemibe, por szájába! Kő fülibe, só markába!
Tüsketövis derekába! Csípős csihán be, likába!
Távozz gonosz házunkból! Takarodjál álmunkból!

Kirekesztő

Boszorkány, ha háznál mászkál, bejöhet a kulcs lyukánál.
Rakj bogáncsot sarkokra! Így ijessz rá, gonoszra!

Visszaküldő

Ha férfi ígézte, szálljon kalapjára!
Ha asszony ígézte, szálljon a kontyára!
Ha leány ígézte, szálljon fonatára!
Ott zúgva forogjon, ragadjon reája!

Kiszeajtó

Kisze vicét kivisszük, Télnek baját elűzzük!
Száras bogát kihordjuk, rongyaival eldobjuk!
Testét széjjelszakítjuk, Vízbe-tűzbe hajítjuk!
'Hogy jég határt ne verje, házat fertő ne érje!

Féregűző

Seprőm! Rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Kígyót, békát a háztól, egereket kamrától,
Férgeket az akolból, rontást, bajt az udvarból!

Fertőűző

Tüzem! Rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Legelőről áradást, erdeinkről rothadást!
Vizeinkből a fertőt, határunkból jégesőt!

Ármányűző

Vizem! Rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Baj és ármány űzessék, házból, kertből távozzék!
Házunk tüztől védessék, idegenek kerüljék!

Ragyaűző

Füstöm! Rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Rügyeinkről a fagyást, gabonáról rothadást!
Szőleinkről a ragyát, mezeinkről a sáskát!

Romlásűző

Szórt sóm! Rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Átkot, kötést családról, ártó lelket házunkból!
Romlást, bomlást akassza, bűbáj nyomát tisztítsa!

Vészűző

Vasam! Rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Vidékünkől latrokat, földjeinkről dúvadat!
Tolvajokat jószágtól, patkányokat kamrától!

Bajűző

Szitám! Rontást eloszlass, veszedelmet távoztass!
Tolvajt, rontót mutassad, jövőt-sorsot kutassad!
Betegséget hárítsad, ártó lelket tisztítsad!

Karácsonyi védelem

Karácsonyi asztalra, tudó ember ezt rakja:
Rostát, sőt és fokhagymát, kenyeret, bort és almát.
Karácsonynak almája, gerezdekre felvágva.
Ezt ossza szét azoknak, aki kedves a háznak!
Így védi meg családot, tartja távon a gonoszt.

Rontásvivő

Újhold, Új Hó, új király! Távozzon el baj, viszály!
Amit látok – újuljon! Amit nem – az gyógyuljon!
Ami lobos – lohadjon! Amit nyomok – elmúljon!

Segélykérő

Boldogasszony! Segíts rajta!
Hozzád küldjük nyavalyáját! Néked adjuk lázkórságát!
Felajánljuk betegségét! Erősítsd egészségét!

Átkozódók

Vetésvédő

Aki vetésünket bántja – reá sújtson házunk átka!
Aki hajtást letapossa – lábát szekér nyomorítsa!
Aki vízzel elárasztja – fulladjon is bele nyomban!
Aki mocskát reá hordja – sírdombjának az megkapja!

Határvédő

Aki ráment gabonánkra – reá sújtson házunk átka!
Aki birkát rátelelte – fűvódjék fel attól tőle.
Aki ekét belevágta – feleségét más úgy hágja.
Aki kaszát reá fogta – jószágát, más úgy meglopja!

Gyepűvédő

Aki gyepűt átformálta, reá sújtson falu átka!
Apadjon ki a kútja! Száradjon ki a fája!
Gyulladjon ki a háza! Égjen le a portája!
Gabonája elhamvadjon! Jószága mind szétszaladjon!

Kalászvédő

Kalászunkat, 'ki meglopta, ajándékul ezt fogadja!
„Szántófölded ne zöldelljen – búzád, borod ne teremjen!
Anyád, apád ne ismerjen – fiad, lányod ne segítsen!
Rokonságod elfeledjen – szülőfölded is kivessen!”

Megbocsájtó

Aki vétkes, vallja bűnét! Lássa be a tévelygését!
Akit sértett – engesztelje! Ami kárt tett – jóvátegye!
De aki ezt elmulassza, bűne szálljon reá vissza!

Házvédő

Élni, lakni, enni kell! Mindenkinek jár egy hely!
'Ki mástól ezt orozza, saját vére azt átkozza.

Víz-vad védő

Folyó, forrás – mind közös! Erdő, hal, vad – sem önös.
'Ki nem adja népének, ellensége vérének.

Helyvédő

Mindenkié – rét 's mező! Közös – láp és legelő.
'Ki, más elől elveszi, saját vérét veszejtí.

Termésvédő

Földet – ha nem orozta, az használja – 'ki szántja.
'Ki termését ellopja, sújtsa vére haragja!

Jószágvédő

Szelíd jószág gazdáé. Akihez húz, nem másé.
'Ki mástól azt ellopja, sújtsa gazda bosszúja!

Dologvédő

Kapta, vette, készítette! Dolog, ezért őt illette.
'Ki tőle azt ellopja, sújtsa falu haragja!

Erényvédő

Boldogasszony erénye, asszonynépnek szemérme.
'Ki erővel sértette, jószágait veszejtse!

Családvédő

Teremtőnek erénye, gondoskodás dicsfénye.
'Ki családját megcsalja, vesse ki a faluja!

III. Fejezet: Tapasztalás

Előjelzők

Időjelző

Ha északon zeng az ég – hideg tavasz jő felénk.
Ha keleten zeng az ég – száraz léssen tavaszvég.
Ha dél felől zeng az ég – forró nyárban fű kiég.
Ha nyugatról zeng az ég – eső okoz gondot még...

Esőidő

Távol zaja, ha hallható, csendes eső már várható.
Madárének az esőben, jó fordulat időben.

Szivárvány

Reggel szivárványa – napi záport vonzza.
Este szivárványa – szép holnapot hozza.
Szivárvány eljötté – esővégnék hírnöke.
Szivárványnak kettőse – szép időnek eljötté.

Időromlás

Szelek, hogyha forgolódnak, délutánra időt rontnak.
Légy és szúnyog, ha csipkednek, időromlást így jeleznek.
Báránfelhők legelése – szél és eső jelenése.
Holdnak ködös udvara – esőt jelez holnapra.

Időjobbulás

Ha tücsök szól éjszaka, forróság jön másnapra.
Kora reggel harmatja, meleg időt megtartja.
Ha esőből zápor lesz, rossz időt az jobbá tesz.

Időváltó

Egész ég, ha beborul, néhány nap, míg elvonul.
De ha dörög, villámlik, nem marad, csak két napig.

Széljelző

Ha vereslő égnek alja, erős szélnek hírét adja.
Kelő napnak veres fénye, éles szelet ígér délre.

Jégeső

Nappal párás melege, jégesőnek rossz jele.
Nagy melegben hideg szél, szürke éggel jeget mér.

Télutó ideje

Vörös holdja hirdet szelet, erős szele száraz hetet.
Északi szél felhő híján, fagyot hozhat éjszakáján.

Tavaszi fagy

Ha Hold szarva éles-fényes, fagyos idő esedékes.
Ha csillagos éjjele, fagyos lehet reggele.

Nyári köd

Köd, ha leszáll reggelre, kitisztulhat még délre.
De ha ködje megmarad, hűvös-lucskos lesz nyarad.

Őszi lehűlés

Varjak csapatban, ha szállnak – földön együtt károgatnak,
Hideg idő közeleg, tűzifádat összeszedd!
Borús idő – enyhe tél, fényes idő – kemény tél.

Termésjelző

Ha holdszíne élénksárga – eső jöhet, vethetsz sárba.
Ha szélirány északi – gabonát jól érleli.

Tavaszi jelző

Hogyha játszik Holdnak fénye, felhőt bújva váltta színe...
Jó termésnek hírét adja, esője dús búzát hozza.

Javallatok

Emlékeztető

Javast, kenőt felkeressed, jómagadat megnézzess!
Bajaidat kúráltassad! Borral, mézzel megháláljad!

Ajánló

Köss gyógyfűből koszorút – had vigye el az a bút.
Ezen forrald beteg vizét – borral, mézzel javítsd ízét.

Megfázásra és tüdőlobra

Kökényvirág, ibolya, tüdőfű és kamilla!
Beteg belsőt kúrálja, gyenge tüdőt gyógyítja.

Meghűlésre és csikarásra

Bodzavirág és hársfa – kakukkfű és eperfa.
Belek baját enyhíti, tüdő gondját csökkenti.

Köhögés és nyugtatásra

Pipacsvirág, ezerjófű – levendula és orbáncfű!
Árnyék helyén szárítva, gyógyítóknak barátja!

Csúzra, köszvényre

Bodza, csalán főzetes – csúzra, lobra kellemes.
Élő csalán csípése, köszvény biztos enyhéje.

Vízkörságra

Csalán, lestyán, boróka – petrezselyem, porcika.
Fölös vizet kihajtja, véred, belsőd tisztítja.

Belső bajokra és emésztési gondokra

Szamóca és szederlevél – boróka és macskagyökér,
Árnyékban jól szárítva, gyógyítóknak megáldva.

Epekórságra

Ezerjófű, citromfű – bojtorján és szurokfű.
Epét, belet rendben tartja. Görcsöt, fájást elmúlatja.

Felfúvódás ellen

Csombor, menta, köménymag – majoránna, kapormag.
Belek görcsét enyhíti, fölös szelet ereszt.

Szélütés ellen

Galagonya, macskagyökér – fagyöngy hajtvány, téli feje.
Vértódulást csillapítja, gutaszelét elodázza.

Aranyérre

Friss útifű 's cicka leve – diólevél 's fűz főzete.
Vérző tájat begyógyítja. Csomót, lobot lelohasztja.

Fekélyre és kelésre

Útilapu, farkasalma – fenesebet jól gyógyítja.
Lobot, fájást csillapítja. Kelést, fekélyt kitisztítja.

Vérző sebre

Nyárfa rügye, fűzfa kérge – sóval hasznos nyílott sebre.
Vér folyását megállítja, seb nyílását összehúzza.

Égésre, fagyásra

Tölgynek kérge, cickafarkfű – keser bogáncs és útifű.
Gyógyít fagyást, égett sebet. Pörsenéses, nedves heget.

Bőrbajokra, pörsenésre

Zellerlevél és fokhagyma – kakukkfű és levendula.
Ótvart, sömört megállítja. Bőr ragyáját elsimítja.

Szembajokra

Búzavirág, cickafarka – diólevél és katóka.
Gyulladt szemet megnyugtatja, hályogosat borogatja.

Női bajokra

Pásztortáska, cickafarkfű – macskagyökér és ürömfű.
Piros napok segítője. Görcs, folyás, láz enyhítője.

Idegességre, pihentetésre

Macskagyökér, levendula – zavart lelket megnyugtatja.
Üröm, bakfű, pimpolya – hogy ne törjön nyavalya.

Álmatlanságra

Macskagyökér, majoránna – orbáncfű és pipacs szirma.
Testet, lelket ellazítja. Éber elmét elaltatja.

Fájdalomra, révüléshez

Belénd, maszlag, nadragulya – meleg zsírba írját adja.
Kenet, fájást csillapítja. Bódult álmot mellé adja.

Fájdalomra, kábuláshoz

Pipacs szirma, mák gubója – meleg vízben írját adja.
Mákony, torkot megnyugtatja. Nyugodt álmot hozzá adja.

Vágy enyhítése

Majoránna, macskagyökér – komlóvirág és fűzlevél.
Hevületnek kedvét veszi. Böjti napot enyhé teszi.

Kedvjavító

Nadragulya 's rózsa szirma – kakukkfűves mézes borba.
Fáradt testet megserkenti. Nyomott kedvet felpezsdíti.

IV. Fejezet: HITVILÁG

Világkép

Világlátó

Egekbe tekintek, felvilágot látok.
Magasságos helyen, csillagfényt találok.
Csillagok közt kertet, életfa árnyában.
Égi csodás várat, Teremtőnk honában.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Télen Csodaszarvas, tündérek járásán.
Nimród fiak hajtják, égi hadak útján.
Hunor 's Magor úzi, nyomában haladva.
Soha el nem érve, soha sem lankadva.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Nyáron Turul vezet Csaba útját járva.
Attila nyomában, nyugalomra várva.
Álmos népe-lelke, tükröződik rajta.
Ősi népünk múltját örökségül hagyva.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Magyar csillag útját Székely csillag járja.
Keletről nyugatra, mint Nap-Hold járása.
Vacsora csillaga 's Hajnal hírmondója,
Nekünk jelölt mezők határát mutatja.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Ég szülte vizünket, víz szülte földünket.
Föld szülte ékes fát, fa szülte ágását.
Ág szülte levelét, megszülte bimbáját.
Az, népünk virágját, fiait, leányát.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Fiú adott erőt, célt, földet jelölőt,
Ellent legyőzőket, népünknek vezetőt.
Leány adott hitet, életet teremtőt.
Családot gondozót, gyermeket, szeretőt.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Földünkre tekintve, világunkat látom.
Vizet, földet, hegyet, életadó tájon.
Föld négy sarkát őrzi, négy mennyei őrség.
Tartja és forgatja, négy égi erősség.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Föld szülte Életfát bő forrás élteti.
Dúsfüvű mezejét, virágja szépíti.
Szem elől elrejté tüskés bozót 's nádas.
Ottan nevelkedik földi Csodaszarvas.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Forrásnak végiben halban bő tavacska.
Partját ékesíti sok gyümölcsös fácska.
Idegentől rejté ingoványos nádas.
Ottan rejtőzködik földi Csodaszarvas.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Bozótos-nádason egy járat rejtezik.
Mocsaras berken át egy ösvény létezik.
Csak tiszta lélekkel fogadja az utast.
Csak igaz láthatja földi Csodaszarvast.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Balra Napunk felkél. Szemünk előtt délszak.
Jobbra Napunk nyugszik. Hátunk mögött észak.
Felettünk az égbolt, szent-kék fényben úszva.
Alattunk sárga föld, mélységet takarva.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Hold sötét egével, keletet tudatja.
Sarokcsillag fénye, északot mutatja.
Nap útját bejárva nyugat irányt adja.
Nap Hold delelése, dél felét uralja.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Kelet feketéje vad tájakat tudat.
Északnak zöldese erdőségre mutat.
Dél vörös jelével enyhe földet tudat.
Nyugat fehérsége havas hegyre mutat.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Mélységbe tekintve, alvilágot látok.
Föld szülte ékes fa gyökerénél átok.
Bánat, viszály, rémség, telve gonosszággal,
Melyek legyőzhetők hittel, bátorsággal.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Tűzlángba révedek, jövőnket meglátom.
Széthúzást, villongást őszintén feltárom.
Erő, hűség, remény, tudás fényét látom.
Hitet, megegyezést, összefogást várom.
Rótt örök régi törvény! Haj, haj regő rejte!

Teremtő erő

Ég közepén Egy Teremtő! Mindenható, védelmező!
'Ki világot megalkotta, Mindenséget irányítja.

Boldog párja – Földnek Anyja! E világnak Nagyasszonya.
Aki földnek ad életet, Mindenségnek szeretetet.

Teremtő és Nagyasszonya, Világunkat gyámolítja.
Egyik... szellem velejével. Másik... élet erejével.

Teremtőé, Nap ereje! Szél és eső éltetője.
Nappal-éjjel mozgatója, Télnek-nyárnak fordítója.

Nagyasszonyé, Hold ereje! Víz és növény éltetője.
Ember-állat mozgatója, Élet-halál fordítója.

Teremtő és Nagyasszonya, Két fiúkkal eget lakja.
Nagyasszonynak csillagánál, Furucsillag nyílásánál.

Két fiúk – kék eget járja, Csillagszarvas nyomdokára.
Minden évben becserkészik, De e szarvast be nem érik.

Két fiúnál ősi erő! Földi létet vezérelő.
Egyik, szándék velejével. Másik, észnek erejével.

Felső világ az egyiké. Fehér nyugat fiatalé.
Van tudása fortélyokhoz, Késztetése vizslatáshoz.

Középvilág a másiké. Sötét kelet idősebbé.
Van tudása munkáláshoz, Jó ereje kitartáshoz.

Alsó világ gonoszságé, Lelki békét pusztítóé.
Testet, rendet megtámadja, Hitet, elmét nyomorítja.

Ez, mindenség főfolyása! Teremtése és mozgása.
Égi erők munkálása, Világsorsnak javulása.

Világ teremtése

Egyszer régen Egy Teremtő, Mindenséget elrendező,
Nagyasszonnyal kigondolták, Világot, hogy megalkotják.

Teremtő, nagy hatalmával, Mindenségnek tudásával,
E világot megáldotta, Fényességbe borította.

Nagyasszonya áldásával, Határtalan jóságával
Fényességet megigézte, Fényből porát megidézte.

Teremtő, nagy hatalmával, Mindenható tudásával.
Porból földet teremtette, 'Mit Nagyasszony, vízzel fedte.

Teremtő a Napot adta, Nagyasszonya Holdat hozta.
Sok csillag, mint égnek éke, Tudást rejtve minden képe.

Nap és Hold így útját járja, Napot és hót megmutatja.
Csillag képe esztendőket, Lehullók, az életeket.

Teremtő, ha szelet támaszt, Nagyasszonya vizet áraszt.
Egyik alkot, másik éleszt! Vízben éltet, lelket ébreszt.

Teremtő, így vizet választ. Mélyről hozott földet szárazt.
Eme földet Nagyasszonya, Új élettel beborítja.

De nem tűri ezt a gonosz, Hullámot vet, vihart fokoz.
Száraz földet, hogy elmossa, Rajta élőt, elpusztítsa.

Teremtő ezt nem tűrhette, Gonosz erőt megfékezte.
Teremtését, így megóvta, Nagyasszonya orvosolta.

Rend helyre állt. Nap szelet vet, Melegével bő esőt kelt.
Nappalt éjjel váltogatja, Telet, nyárral fordítgatja.

Hold, vizeket megmozgatja, Életeket szaporítja.
Arca időt mutogatja, Hónapokat váltogatja.

Ember teremtése

Egyszer régen Egy Teremtő, Világunkat megteremtő.
Nagyasszonnyal kigondolták, Emberlényt, hogy megalkotják.

Vizek telve már halakkal, Magasság is madarakkal.
Szárazulat füvel-fával, Vad és jámbor állatával.

De gonoszság ezt nem hagyta, Némelyeket átformálta.
Mérges, szúrós, vad lényeké, Undorító teremtménnyé.

Teremtő ezt nem tűrhette. Károsabbját megjelölte.
Hagyott helyre elrejtette. Gonoszt ismét mélybe üzte.

Majd, Teremtő hatalmával, Mindenségnek tudásával,
Földnek porát megáldotta, Emberképre megformálta.

Nagyasszonya gondossággal, Határtalan jóságával,
Emberképet megigézte, Földi létre megidézte.

Teremtő és Nagyasszonya, Embereket létre hozta.
Férfit és nőt megalkották, Képmásukra megformálták.

Így alkottak embereket, Adva nékik gyermekeket.
Egybekötve több családot, Családokból rokonságot.

'Kik élhettek békességben, Összetartó megértésben.
'Mit szereztek – megosztották. 'Ki rászorult – védték, óvták.

De gonoszság nem nyughatott, Emberek közt viszály szított.
Önzés – magját elvetette, Rosszindulat – felnevelte.

Emberek, így vaddá váltak Mint, állathad úgy vonultak,
Ettek, amit elérhettek, Ha szorultak, menekültek.

Teremtő ezt nem tűrhette, Gonoszságot mélyre üzte.
Egyezőket összehozta, Viszálykodót széjjel szórta.

Ősi élet

Ezek után Egy Teremtő, Ember lényét felélesztő,
Nagyasszonnyal kifundálták, Embereket, hogy okítják.

Teremtő és Nagyasszonya, Két fiát, 'ki eget járja,
Emberekhez földre küldi, Szébb életre kiművelni.

Lement földre – idősebbje, Szándékában erősebbje.
Embereket, hogy oktassa, Jó életre megtanítsa.

Férfit okít tüzet rakni, Szerszámokat készíteni.
Fát és követ megmunkálni, Házat, nyéket építeni.

Asszonyt okít begyűjteni, Föld gyümölcsét összeszedni.
Ételt-italt készíteni, Fonni, szőni, ruhát varrni.

Lement földre – a kisebbje, Tudásában erősebbje.
Embereket, hogy tanítsa, Bő életre kiokítsa.

Férfit tanít – halat fogni, Madarászni és vadászni.
Csapdát, hálót készíteni, Bőrt és csontot megmunkálni.

Asszonyt tanít füvet szedni. Mézet, gyógyírt készíteni.
Állatfikat felnevelni, Húst füstölteni, szárítani.

Teremtőnek, Nagyasszonynak, Mindkét fia – földön járnak.
Embereket okítanak, Nékik hasznos tudást adnak.

Testvérek ezt jól végezték, Munkájukat befejezték.
Embereket kiművelték, Életüket segítették.

Fiatalja, méltóságba, Visszatért a felvilágba.
Csillagszarvast tovább üzni, Égi Ősként segíteni.

Idősebbje, elvonultan, Itt maradt e Földvilágban.
Tudást, erőt megőrizni; Földi Ősként segíteni.

Mitológia és történelem

Részletesen: „Gesta Hungarorum et Magyarorum”, <http://mek.oszk.hu/12200/12235>
„Aranyzarvas – Csodaszarvas”, <http://mek.oszk.hu/12200/12225/>

Hiterősítők

Népi hitvallás

Hiszek Teremtőben, Égi Atyánkban!
Hiszek Nagyasszonyban, Földi Anyánkban!
Hiszek Szentszellemben, bűn bocsánatában!
Hiszek öröklétben, lélektisztulásban!
Hiszek gonoszságnak méltó bukásában!
Hiszek véreinknek boldogulásában!
Úgy legyen!

Pogány hitvallás

Hiszek Égatyánkban, 'ki szellemet adta!
Hiszek Nagyasszonyban, 'ki testet alkotta!
Tisztelem Napunkat, 'mi értelmet adja!
Tisztelem Holdunkat, 'mi lelket ápolja!
Hiszek örök Fényben, 'mi gonoszt elhajtja!
Úgy legyen!

Regős hitvallás

Hiszek Teremtőnknek igaz hatalmában!
Hiszek Nagyasszonyunk gondoskodásában!
Hiszek Hunor 's Magor összefogásában!
Hiszek Csudaszarvas útmutatásában!
Hiszek tudók, látók bölcselő szavában!
Hiszek ősi népünk fennmaradásában!
Úgy legyen!

Ima Teremtőhöz

Miatyánk, Ég-Atya!
Dicsértessék Te Neved!
Tisztítsál meg bűneinktől.
Védj meg minket kísértéstől.
Szabadíts meg a gonosztól.
Úgy legyen!

Ima Földanyához!

Mianyánk, Föld-Anyá!
Szenteltessék meg Neved!
Ments meg minket éhezéstől!
Védj meg minket betegségtől.
Szabadíts meg minden rossztól.
Úgy legyen!

Teremtők dicsérete

Dicsőség Égatyának! Hódolat Földanyának!
Tisztelet Napnak, Holdnak! Köszönet csillagoknak!
Úgy legyen!

Hálálkodó

Dicsértessél Mindenható Égatyá!
Akit segít Nap, tűz és lég... angyala!
Fogadd hálám, Boldogasszony, Földanya!
Akit segít Hold, víz és föld... angyala!
Úgy legyen!

Reggeli fohász

Kelj fel Nap! Fényes Nap!
Hozzá! reánk szép időt! Száraz földnek jó esőt!
Vetésekre meleget, terméséből eleget!
Úgy legyen!

Reggeli köszöntő

Teremtő Úr! Égatya!
Legyen áldott Te neved! Világunkért, Teneked!
Boldogasszony! Földanya!
Legyen áldott Te neved! Életünkért, Teneked!
Úgy legyen!

Napigéző

Szép Nap! Új Nap! Új király! Elkerüljön baj, viszály!
Étel, ital megadassék! Termés, jószág szaporodjék!
Gyermek, ifjú erősödjék! Család, kamra gyarapodjék!
Úgy legyen!

Hajnali kérés

Napatyám és Holdanyám! Vidd el az én nyavalyám!
Ami fakó kipiruljon! Ami nedves felszáradjon!
Ami sebes varasodjon! Ami beteg meggyógyuljon!
Úgy legyen!

Reggeli kérés

Új nap! Arany Nap!
Adjál nekünk meleget! Gabonából eleget!
Gyümölcsökre szép időt! Száraz rétre jó esőt!
Úgy legyen!

Napi ima

Égi Isten! Adj bőséget!
Hárítsd el a veszedelmet! Virítsad ki mezeinket!
Földnek Anyja! Hozz bőséget!
Hárítsd el a betegséget! Éreljed meg gyümölcsidet!
Úgy legyen!

Napi kérés

Nap, fénylő Nap! Adj bőséget!
Hárítsd el a veszedelmet! Virítsad ki mezeinket!
Hold, setét Nap! Hozz bőséget!
Hárítsd el a betegséget! Éreljed meg gyümölcsidet!
Úgy legyen!

Étkezési hálaadás

Köszönöm Teremtő! Hitet, erőt hoztál!
Köszönöm Nagyasszony! Ételt, italt adtál!
Dicsértessék nevetek! Áldozatrész tinéktek!
Úgy legyen!

Ősi hálálkodó

Köszönöm Teremtő, lelkemet, testemet!
Köszönöm Nagyasszony, életemet, erőmet!
Köszönöm arany Nap, ami ételt adtál.
Köszönöm ezüst Hold, ami italt adtál.
Köszönöm csillagom, hogy szerencsét hoztál!
Köszönöm termő föld, hogy bőséget hoztál!
Úgy legyen!

Esti kérések

Kérünk Nagy Ég, tisztelettel! Nap lement már, este jött el.
Oltalmazd éjszakánkat! Ház népére hozz nyugalmat!
Nyomó álmok pusztuljanak! Gonosz erők távozzanak!
Úgy legyen!

Esti kérés

Új éj! Ezüst Hold!
Hozzál reánk békességet! Éjszakai csendességet!
Pihenést és nyugalmat! Kellemetes álmokat!
Úgy legyen!

Áldáskérő

Áldjál meg Teremtő, engemet!
Hogy szikrát lelhessek! Hogy lángot vethessek!
Hogy fényed lehessen! Hogy Néked tehessek!
Úgy legyen!

Tisztuláskérő

Erősítsd Földanya, engemet! Tisztítsd meg bajoktól testemet!
Tisztítsd meg arany Nap, elmémet! Tisztítsd meg ezüst Hold, lelkemet!
Úgy legyen!

Szél (lég) dicsérete

Dicsértessél, áldott Szél!
Jeget, havat olvaszd el! Pangó vizet szárítsd fel!
Gazdagítsad lelkünket! Erősítsed elménket!
Úgy legyen!

Víz dicsérete

Dicsértessél, áldott Víz!
Tiszta vized eresszed! Legelőket zöldítsd!
Tisztítsad meg testünket! Erősítsed hitünket!
Úgy legyen!

Föld dicsérete

Dicsértessél, áldott Föld!
Vetéseket érlelj! Barmaidat nevelj!
Add meg napi étkünket! Erősítsed testünket!
Úgy legyen!

Tűz dicsérete

Dicsértessél, áldott Tűz!
Nagy hideget űzzed el! Házat, üstöt fűtsd fel!
Töltsd örömmel testünket! Erősítsed lelkünket!
Úgy legyen!

Fa dicsérete

Dicsértessél, áldott Fa!
Hozz gyümölcsöt, édeset! Neveljél fát, erőset!
Növelj meg erőnket! Erősítsed békénket!
Úgy legyen!

Fém dicsérete

Dicsértessél, áldott Fém!
Érced hasznát kimutasd! Veszélyt, rontást megmutasd!
Csendesítsd le szívünket! Erősítsed merszünket!
Úgy legyen!

Fény dicsérete

Dicsértessél, áldott Fény!
Élet szikrát csiholjad! Tudás lángját mutassad!
Világunkat láttassad! Testet, lelket mozdítsad!
Úgy legyen!

Teremtés dicsérete

Teremtőt tiszteljük!
Nagyasszonyt köszönjük!
Hatalmát dicsérjük, jóságát hirdetjük!
Úgy legyen!

V. Fejezet: HAGYOMÁNYOK

Szokások

Legény beavató

Aki legény akar lenni, rátermettnék kéne lenni.
Hitében és hagyományban, munkában és szorgalomban,
Okosságban, becsületben, bátorságban és erőben.
Maskarában, csínytevésben, sérelmeknek tűrésében.

Akit, aztán beavattak, annak legény címet adtak.
Viseletre, kocsmázásra, mentésre és mulatságra.
Bor erejét 'hogy élvezze, leányt, asszonyt megismerje.
Farsangoljon, locsolkodjon, illő módon udvaroljon.

'Kit legénynek felemeltek, épkézlábnak tekintettek.
Cimborának és komának, tanítványnak és javasnak.
Hozzá méltó mesterségre, köreiknek tisztségére.
Alkalmasnak katonának, hites férjnek, jó apának.

Leányöntöző

Avatott legények bandázni indulnak.
Eladó leányos házakat bejárnak.
Tavaszi hetedfőn lányokat öntözni,
Kipattant bimbókat nem hagyni, hervadni.

Ahol kapu nyitva, oda betérhetnek.
'Kit ottan találtnak, illőn köszöntenek.
Pártás leányokat, hogy megöntöznének,
Erre ház urától szabadságot kérnek.

Majd, e virágszalat kérdezőre fogják.
Aztán hogyan tovább, majd még kigondolják.
Ha van választottja, nem lesz öntözése,
Talált már locsolót, maga örömére.

De ha e virágszál, jegyet nem viselné.
Választhat közülük, ki őt megöntözné.
Kúthoz e leánykát, többiek kiviszik.
Közrefogva tartják, amíg megöntözik.

Leánybefogadó

Leányt visznek a fonóba, asszonynéphez mutatóba.
Pártát tűznek a hajába, kendőt raknak a nyakába.
Farsangot, ott megbeszélük, legényeket kibeszélük.
Csábítgatást megtanulják, kötést, oldást kitanulják.

Idősebbek kioktatják, tapasztaltak beavatják.
Próbát tesznek, befogadják, titkaikat mind megosztják.
Áldomást, ha ott kiisszák, lánybandába befogadják.
Hajat fonhat, bálba járhat, legény néki udvarolhat.

Leány beavató

Asszony viszi koma lányát, hogy átadja tudományát.
Asszonynépség ünnepére, vízben, fűben bő helyére.
Ott gyógyfüvet gyűjtögetnek, lombból kunyhót hevenyésznek.
Gyümölcsökből étket főznek, virágfűzért fonnak, kötnek.
Este szagos fürdőt vesznek, fehér ingben vízhez mennek.
Égő mécszet elúsztatnak, sötétjére Lelket hívnak.
Kényeztetik, jóval tartják, éjfél után elbocsájtják.
Megmártóznak, heverednek, pirkadatig ismerkednek.
Amit tudtak szép asszonyok, így tanulták a nagylányok.

Asszonyjárás

Asszonynépek tombolása, menyecskéknek vigassága.
Nagyfarsangban, majd György napján, Kisfarsangban, 's Luca-napján.
Gaz némberek beöltöznek, becstelenül viselkednek.
Leány őket elkerülje, gyermek 's anyja ne tekintse.

Férfinép ezt tartsa észben, hogy maradjon tisztességben!
Mert, 'kit nappal kívül lelnek, áldozatnak kiszemelnek.
Megkergetik, 's ha lefognak: borotválják, liszttel szórják.
Ruhájukat leszaggatják; megnyomatják, majd kidobják.

Asszonynépnek esti bálja, férfinépnek rút csapdája.
Pince kulcsát elorozzák; bort, pálinkát, megdézsmálják.
Házasember, messze fusson; legény, fiú házba bújjon.
Mert, 'kit arra vezet sorsa, fesletteknek lesz ott fogja.

Készülődők

Májfa állító

Menjél legény az erdőbe, éjszakai sötétjébe!
Keress ott egy helyre fácskát, abból faragd ki a májfát!
Vidd le vállon a faluba, kedvesednek udvarába!
Szalagokkal díszítsd fel, így ékesen állítsad fel!

Ébredj leány itt a májfa! Már a tiéd, vigyázz rája!
Tojásokkal díszítgessed, kendőddel is megjelöljed!
Vigyázz legény, ne aludjál! Napkeltéig fenn maradjál!
Mert májfádat, ha letörik, kedvesedet elszeretik.

Párkereső

Lány és legény egybe gyűljön – táncot járva összejöjjen.
Kik párt leltek, erdőt járják – hogy szívüket jól kitárják.
Aki fázik, tűzhöz menjen – párjával, hogy melegedjen.
Aki így sem lel kedvére – költözzön el más vidékre.

Párosító

Batyus bálba párban mennek. Kiknek nincsen, párt keresnek.
Lány és legény, ha nem lelte, sorshúzással kivetette.
Leány húzta legény nevét, legény kártyán veti lányét.

Sors, akiket összehozta, nekik próba jogát adta.
De, 'ki párját így sem leli, azt faluja szájra veszi.
Leányt – férfi vesszőzheti. Legényt – asszony seprűzheti.

Kivonulás

Gyűljünk együtt készülni, esti rejtőt keresni,
Lombsátrunkat felhúzni, testünk porát lemosni,
Szagos füvet gyűjteni, koszorúkat megfonni!

Gyűljünk együtt mulatni, közös étket költeni,
Tűztáncunkat eljágni, tiszta lángot ugrani,
Tűzkereket forgatni, koszorúkat úsztatni!

Gyűljünk együtt jobbulni, enyhe vízben tisztulni,
Csillagfényben frissülni, tűzközelben enyhülni,
Testet, lelket megkenni, borút 's vizsályt feledni!

Gyűljünk együtt pihenni, parázs köré heverni,
Adomázni, évődni, barátságot megkötni,
Nyugodt helyre vonulni, puha fűben aludni!

Aratópáros

Ha kimegyek a mezőre, gabonát gyűjteni.
Ezt a legényt kiválasztom, kalászt rendre vágni.
Vizet hordok, abból főzök, ami itten terem,
Mire a Nap kétszer felkél, szeretőmmé teszem.

Ha kimegyek a mezőre, gabonát aratni.
Ez a leány eljön velem, kalászt gyűjtögetni.
Kunyhót fedek, ágyat vetek, abból, ami terem,
Mire a Hold kétszer felkél, kedvesemmé teszem.

Aratásvég

Aratást már befejeztük, kazlakat is elrendeztük.
Koszorúkat megkötöttük, jogos részünket kikértük,
Tiszta vízben lefiredtünk, ételt, italt, megérdemlünk.
Készítsünk hát, bő vacsorát, húzassunk hát, szép muzsikát!

VI. Fejezet: SZERTARTÁSOK

Rítusok

Imádkozás

Ha készülödsz imádsághoz, keress helyet fohászodhoz!
Nyugodt helyet kiválasszál, szemek elől elvonuljál!
De előtte tisztálkodjál, kezet-arcot mindig mossál!

Ezek után elvonuljál, 'hol titokban imádkozzál!
Mert, te hited, te fohászod. Ami azé, 'kinek szánod.
Másnak ehhez semmi dolga. Ez kettőtök közös titka.

Amit szólasz, velős legyen. Mert hízelgés, az becstelen.
Szólj röviden, értelemmel! Kérj szívedből, tisztelettel!
De ne feledd, sose ártsál! Mert, mit kívánsz, vissza rád száll!

Tisztítás

Ha készülödsz tisztuláshoz, hit és tudás próbájához,
Biztos helyet kiválasszál, mások elől elvonuljál.
Oda, ahol megfürödhetsz, zavartalan megpihenhetsz.
Rejteken felkészüljél, ahol, módján rendezkedjél.

Ételt-italt elkészítsed, keneteket bekeverjed!
Fürdővizet melegítsed, gyógyfüvekkel betelítsed!
Fekvőhelyet berendezzél, asztalodon elrendezzél!
Kellékeket imádsághoz, igézéshez jobbuláshoz.

Sötétítsél, gyertyát gyújtsál, tisztuláshoz bezárkózzál!
Üdvözölj és erőt gyújtsál, megidézz és lefürödjél!
Foháskodj és törülközzél, elháríts és kenegessél!
Megtűvölj és szépítkezzél, Imádkozz és elmélkedjél!

Majd hálát adj és étkezzél, megigézz és felhevüljél!
Kötés oldj és elernyedjél, elköszönj és lepihenjél!
Így tisztítsad meg lelkedet, elméd-szíved és testedet!
Bizalmasod besegíthet, tisztulásban megkönnyíthet.

Így tisztítsál testet-lelket, így erősíts elmét-szívet!
Ósi hitet jól őrizzed! Régi szokást megőrizzed!
Ósi tudást tovább adjad! Hagyománytok így ápoljad!
Mesteredtől így tanuljad, másoknak is így tanítsad!

Körtánc

Menjünk táncba, vigadjunk! Kört formálva szaladjunk!
Kerüljünk és forduljunk, tűzparáznál ugorjunk!

Nosza, leány, a táncba! Itt a legény, szedd ráncba!
Rázzad, forgasd, mint rostát! Igyál vele kupicát!

Nosza, legény, a táncba! Itt a leány, szedd ráncba!
Ugrasd, forgasd, mint orsót! Igyál reá egy korsót!

Üljünk tűzhöz, vigadjunk! Együnk, igyunk, jól lakjunk!
Hunyó tűzhöz heverjünk! Kört formálva pihenjünk!

Nosza, leány, a körbe! Itt a legény, fogjad be!
Parázs mellett bájolgál! Szép emlékről álmodjál.
Nosza, legény, a körbe! Itt a leány, fogjad be!
Szagos füstnél regéljél! Szép emléket reméljél!

Éjféltájjig vigadjunk! De tovább nem mulatunk!
Körtáncunkat ellejtjük, titkainkat elrejtjük.

Zárt szertartások

Közös étkezés

Hittársak, vendégek. E körbe lépjenek!
Körnek közepére együtt terítsenek!
Gyertya és füstölő, só és víz hozassék,
Bor, kenyér és gyümölcs, mindig teríttessék.

Teremtőt, Nagyasszonyt hálaszó illesse!
Őket asztalunkról áldozat köszöntse!
Fohász és kérelem feléjük küldessék,
Áldomás pohárral mindezt erősítsék.

Gyülekezeti szertartás

Tisztelet idején, rejtett helyre megyünk.
Füstkésző szem elől, ahol egybe gyűlünk.
Aki beavatott – jöhet és okulhat.
Aki már tanítvány – mestertől tanulhat.

Körnek gyűlésére méltón készülődjünk.
Napnak felkeltétől tisztuljunk, böjtöljünk.
Szeretet étkeket előre készítjük.
Saját eszközökkel, otthon ne feledjük.

Körünknek oltárát középre terítjük.
Illendő jelekkel, dolgokkal díszítjük.
Köréje köröket jól látva jelöljük.
Széleit gyertyákkal égtájként kitűzzük.

Mikor összegyűltünk, gyertyákat meggyújtjuk,
Csengőre, dobszóra, helyünkre vonulunk.
Mesterpár oltárnál, tanítvány kör közé.
Aki csak avatott, külső körnek köré.

Zenével-énekkal lelkünket megnyitjuk.
Kör mentén kéz-kézben, fohással indítjuk.
Köszöntőt, igaz szót együtt meghallgatjuk.
Imát és ígézőt magunk is hallatjuk.

Miként, Körünk ügyét együtt megbeszéljük.
További utunkat közösen eldöntjük.
Legvégül fohással gyűlést befejezzük.
Egymást kézen fogva hitet kifejezzük.

Ezután közösen elköltjük étkünket.
Egymást gyógyítva jobbítjuk testünket.
Másoktól okulva csiszoljuk elménket.
Vidám mulatsággal frissítve lelkünket.

Befogadó szertartás

Befogadás estjén, rejtett helyre megyünk.
Körbéli testvérek, ottan összegyűlünk.
Körünknek oltárát középre terítjük.
Illendő jelekkel, dolgokkal díszítjük.

Széleit gyertyákkal égtájként kitűzzük.
Köréje egy nagy kört, jól látva jelöljük.
E körbe jelöltet, ahol befogadjuk.
Körünkbe új társat ahol elfogadjuk.

Befogadására ő méltón készüljön.
Déltől napnyugtáig tisztuljon, böjtöljön.
Bizalmas hitpárja testvérként segítse.
Avatott barátként körünkbe kísérje.

Ott, próbált fivérek tisztítják meg vízzel.
Avatott nővérek öltöztetik dísszel.
Mesterpár előtt, szavát adja, szívvel.
Körünk, úgy fogadja. Barátsággal, hittel.

Köszöntőt, igaz szót együtt meghallgatjuk.
Kör mentén kéz-kézben, akkor befogadjuk.
Csengőre, dobszóra, gyertyákat meggyújtjuk.
Zenével-énekkal lelkünket megnyitjuk.

Új testvért köszöntsük, 'ki ott van, vigadjon!
Jó egészségére mindenki koccintson!
Enyhítsük félelmét móka-kacagással.
Fokozzuk jókedvét tréfás bűbájlással!

Ezután közösen elköltjük étkünket.
Egymást is segítve jobbítjuk testünket.
Tanulva másoktól csiszoljuk elménket.
Hasznos mulatsággal üdítve lelkünket.

Beavató szertartás

Beavatás estjén, titkos helyre megyünk.
Avatott testvérek, ottan összegyűlünk.
Próbát tévő testvért ahol megkóstáljuk.
Aztán tanítványként, ahol befogadjuk.

Beavatására ő méltón készüljön.
Napnak felkeltétől tisztuljon, böjtöljön.
Bizalmas hitpárja testvérként segítse.
Tanító barátja körünkbe kísérje.

Szeretet étkeket önmaga terítse,
Eszközét, ruháját is maga készítse.
Oltár és kör helyét, egyedül jelölje.
Gyertyákkal, jelekkel, illően díszítse.

E napnak rítusát egyedül vezesse.
Ebben csak hitpárja, legyen 'ki segítse.
Tisztító szertartást ottan bemutatja.
Gyógyító tudását ahol megláttatja.

Megmutatja magát hitből és tudásból.
Próbát tesz erőből, bátor kitartásból.
Avatott testvérek döntenek sorsáról.
Ha megfelelt nekik, beavatásáról.

Új tanítványt eztán mindenki köszöntse!
Beavatására poharát ürítse!
Mutassuk be körét, társait, mesterét.
Móka-kacagással fokozzuk jókedvét.

Ezután közösen elköltjük étkünket.
Majd egymást gyógyítva építjük testünket.
Tudást is cserélve fejlesztjük elménket.
Bűbájjal, varázssal hevítve lelkünket.

Hítpróba

Aki tudó akar lenni, hívőnek kell ahhoz lenni.
Tudó szavát megfogadni, régi szokást elfogadni.
Ünnepeket megtartani, regulákat betartani.
Hittársával tapasztalni, jobbítást így megismerni.

Aki tudó akar lenni, mesterhez kell annak menni.
Ott kell tőle eltanulni, miként lehet jobbítani.
Eztán magán kipróbálni, testén-lelkén azt kiállni.
Bizalmasán gyakorolni, jobbítást így tapasztalni.

Aki tudó akar lenni, mesteréhez kell még menni.
Próbátétre felkészülni, titkot-módot megismerni.
Majd magában kipróbálni, test-lélekkel az átélni.
Bizalmassal gyakorolni, ígézet így tapasztalni.

Aki tudó akar lenni, mesteréhez el kell menni.
Avatásra felkészülni, próbatétnek megfelelni.
Igézésben és bűbájban, nézésben és javasságban.
Tudását, ha bizonyítja, tudók köre befogadja.

Aki mester akar lenni, tudónak kell ahhoz lenni.
Hitet, tudást oltalmazni, érdemesnek tovább adni.
Méltót hívni ősi hitre, segíteni próbatétre.
Hogyha három teljesíti, az mesterré felemeli.

Elengedő szertartás

Elengedés napján rejtett helyre megyünk.
Hívatlan szem elől, ahol összegyűlünk.
Eskü alól mentve, vétket megbocsátva.
Elengedni élőt, holtat elbocsátva.

Elengedésükre búcsúként készülünk.
Napnak felkeltétől tisztuljunk, böjtöljünk.
Avatott leányok asztalt megterítsék.
Próbált legények helyet feldíszítsék.

Körünknek oltárát középre terítjük.
Illendő jelekkel, dolgokkal díszítjük.
Köréje nagyobb kört, jól látva jelöljük.
Széleit gyertyákkal égtájként kitűzzük.

Mikor összegyűltünk, gyertyákat meggyújtjuk.
Csengőre, dobszóra, helyünkre vonulunk.
Mesterpár 's elhagyó – együtt, körön belül.
Egymás kezét fogva – többi, körön kívül.

Zenével-énekekkel lelkünket megnyitjuk.
Mesterek fohászat, szép szavát hallhatjuk.
Engedés jó okát nyíltan kimondatjuk,
Felmentést, távozást együtt tanúsítjuk.

Fogadalom alól így lészen mentesség.
Kötés felbontása imígy engedtessek.
Körünkből távozót útjára engedjük.
Lélekben távozót békével kísérjük.

Kedvező emléket szívünkben őrizzük.
Sérelmet, megbántást elménkben elrejtjük.
Búcsúpoharunkkal erre fogadkozzunk.
Lélekben békülve eztán eltávozzunk.

Tűztánc

Nyújtsd kezedet, kezünkbe! Állj be közénk, körünkbe!
Nyugodt helyre induljunk, kéz-a-kézben vonuljunk!

Hold fényébe öltözünk, tűz fényébe révülünk.
Varázskörbe belépünk, illatfüstbe merülünk.

Kéz-a-kézben fogódzunk, egymás nyomán fordulunk.
Kerüljünk és táncoljunk, tűzparazsát ugorjunk!

Körön kívül vigadjunk! Együnk, igyunk, jól lakjunk!
Tűz fényénél jobbítsunk, rontást üzzünk, mulassunk!

Kihunyt tűznél pihenjünk! Varázskörben heverjünk!
Kényeztetést engedjük, vágyainknak engedjünk!

Kedvességet fogadjuk, szívességgel háláljuk!
Teremtőnket tiszteljük! Boldogasszonyt dicsérjük!

Révülés

Ég jóságát köszönjük! Föld áldását becsüljük!
Körnek fáját öleljük, Lágy pázsitján heverjünk!

Teremtőnket tiszteljük! Boldogasszonyt dicsérjük!
Szeretetet becsüljük, viszonzással köszönjük!

Ősi hitünk épüljék! Látó révünk röpjüljék!
Tudós elménk serkenjék! Javas testünk frissüljék!

Lassú vérünk pezsdüljék, gondunk-bajunk enyhüljék!
Bezárt lelkünk megnyíljon, képzeletünk szárnyaljon!

Fény erejét fogadjuk, egymás között megosztjuk.
Kényeztetés engedjük, vágyainknak engedjünk!

Kézfogó

Vőlegény, menyasszony, e körbe belépjék!
Előttünk egymásnak hűséget fogadjék!
Egybekelni jöttek, szabad akarattal,
Szeretettel telve, igaz szándékokkal.
Fénybe felöltözve, virágkoszorúzva,
Testben és lélekben immár megtisztulva.

Vőlegény, menyasszony, együtt megfogadják,
Hogy egymást segítik, óvják és gyógyítják.
Együvé tartoznak, megértéssel telve,
Örömet okoznak, boldogságra lelve.
Jegyeket cserélnek, hites esküt téve,
Szellemben, lélekben immár egybekötve.

Völegény, menyasszony, csókkal pecsételje,
Áldomás pohárral esküt szentesítse.
Teremtőt, Nagyasszonyt illendően köszöntsék,
Saját áldozattal Őket megtiszteljék!
Új pár ölelkezzék, körben megpihenjék,
Két test és két lélek, eggyé formálódjék.

Szüllőség

Apa, anya 's gyermek, e körbe belépjék!
Komájuk, mátkájuk őket bekísérjék.
Hitet tenni jöttek, szabad akarattal.
Gyermek érdekében, igaz szándékokkal.
Tisztán, elleplezve, zöld-lomb koszorúzva.
Szellemben, lélekben erre elhívva.

Apa, anya együtt immár megfogadják,
Gyermekeket gondozzák, nevelik, tanítják.
Komájuk, mátkájuk velük megfogadják,
Gyermekeket segítik, sajátként megóvják.
Néki nevet adva, esküt ez őrizze.
Só, víz, füst, gyertyaláng, rontást tőle űzze.

Bent, aki körben áll – összeölelkezzen!
Áldomás pohárral esküt szentesítsen.
Teremtőt, Nagyasszonyt áldozatra hívják.
Őket komatálból illőn megkínálják.
Kolozmát átnyújtva, így megpecsételve.
Egy irányba menjék, körből így kilépve.

Válás

Férj és felesége, e körbe belépjék!
Előttünk házasság kötelét eltépjék!
Elszakadni jöttek, szabad akarattal.
Egymástól elválni, tiszta szándékokkal.
Piszkosan, csapzottan, száraz koszorúval.
Testben és lélekben, megtörve és búval.

Férj és felesége, együtt kijelentik,
Kötelesség alól, hogy egymást felmentik.
Saját utat járnak, szabadságra lelve.
Másiknak nem ártva, tisztelettel telve.
Jegyeket egymásnak, íme, visszaadva.
Szellemben, lélekben immár kettéválva.

Elvált férj 's feleség, egymástól ellépjék.
Áldomás pohárral szavuk erősítsék.
Teremtőt, Nagyasszonyt megajándékozzák.
Visszavett jegyeket nekik feláldozzák.
Testük tisztítassék és felöltöztessék,
Majd körből kilépve... két irányba menjék.

Halál

Két társa elhunytnek, e körbe belépjük!
Előttünk emlékét idézzék, becsüljük!
Búcsúztatni jöttek, szabad akarattal.
Lelkét elengedni, illő alázattal.
Gyászszínbe öltözve, kedves virágjával.
Lélekben reménnyel, hitünk tudatával.

Elhunytat társai együtt búcsúztatják.
Csak igazat szólva, életét méltatják.
Boldogságos vidám kalandokról szólván.
Jelképét mutatva tisztességnek módján.
Megmaradt dolgait arra méltók kapják.
Aki elhunyt útját, hittel folytathatják.

Két társa elhunytnek lelket megbékíti.
Áldomás pohárral útjára engedi.
Teremtőt, Nagyasszonyt imával szólítanak.
Elhunyt dolgaiból nekik feláldoznak.
Üzeneteiket lélekkel tudatják.
Küldik erőt adva, kört eztán elhagyják.

Nyitott szertartások

Ünnepi szertartás

Jeles nap idején, biztos helyre megyünk.
Vizslató szem előtt, ahol ünnepelünk.
Aki próbált legény, jöhet tüzet rakni.
Aki avatott lány, szép koszorút fonni.

Főhelyre, lombsátrat közösen építjük.
Ünnepnek asztalát ahová terítjük.
Tudatlan szemektől, időleg elrejtjük.
Köréje köröket jól látva jelöljük.

Mikor lement a Nap, tüzeket meggyújtunk.
Csengőre, dobszóra sátorhoz vonulunk.
Avatott helyünket körünkben jól tudjuk.
Kívülső szabadját vendégnek meghagyjuk.

Énekkel lelkünket, szívünket megnyitjuk.
Ünnepet kéz-kézben, fohással indítjuk.
Köszöntőt, igaz szót együtt meghallgatjuk.
Dalokat, verseket magunk is hallatjuk.

Legvégül fohással, énekkel búcsúzunk.
Tűztáncba fogódzva, lelkünket gyógyítjuk.
Fényével, hevével, mi is erőt kapunk.
Melegét fogadva, másnak mi is adunk.

Mindenki táncoljon, lelkében vigadjon.
Aki éhes, egyen – aki szomjas igyon.
Kíváncsi, sötétben jövődöt kutassa.
Vagy lángot ugorva szerencsét firtassa.

Amíg tűz világít, együtt évődhetünk.
Vagy félre vonulva, meg is pihenhetünk.
Pirkadatig vízben magunkat megmártjuk.
Hajnalkelő Napot, tisztulva fogadjuk.

Egybekelő szertartás

Egybekelés napján, biztos helyre megyünk.
Hívatlan szem elől, fogadalmat veszünk.
Hites menyasszonytól, hites vőlegénytől.
Egy avatott lánytól és próbált legénytől.

Egybekelésükre ünnepként készülünk.
Napnak felkeltétől tisztulunk, böjtöljünk.
Avatott leányok asztalt megterítsék.
Próbált legények sátrat felépítsék.

Körünknek oltárát középre terítjük.
Illendő jelekkel, tárgyakkal díszítjük.
Köréje nagyobb kört jól látva jelöljük.
Széleit gyertyákkal égtájként kitűzzük.

Tanítvány leányok étket elkészítsék.
Eközben legények helyet feldíszítsék.
Menyasszonyt-vőlegényt mesterek vezessék.
Tisztító rítussal díszbe öltöztessék.

Mikor összegyűltünk, gyertyákat meggyújtjuk.
Csengőre, dobszóra, helyünkre vonulunk.
Mesterpár, jegyespár – együtt, körön belül.
Egymás kezét fogva – többi, körön kívül.

Zenével-énekekkel lelkünket megnyitjuk.
Mesterek fohászat, szép szavát hallhatjuk.
Hites pár esküjét körünkbe fogadjuk.
Jegycserét, ölelést együtt tanúsítjuk.

Új párral ezután – mindenki táncoljon.
Jó egészségükre áldomást koccintson.
Fokozza kedvüket móka, maskarázás.
Kényeztesse őket jobbító bűbájlás.

Nagy ünnep

Előző nap körbejárás. Férfiaknak házra járás.
Ünnep hírért, hogy megvigyék. Adakozást, hogy beszédjék.
Amit kapnak, elfogadják. Fiaikkal egybehordják.
Ünnep napján, elkészítik. Ünnepelőt vendégelik.

Ünnep napján kivonulnak. Ligetükbe elvonulnak.
Férfiember tisztogatja. Süldő gyermek gallyat hordja.
Sátrat, legény építgeti. Virágokkal, lány díszíti.
Asszonynépek étet főznek. Menyecske rak terítéket.

Tülok hangra összejönnek. Asztalokhoz, egybe gyűlnek.
Teremtőhöz imádkoznak. Földanyához fohászkodnak.
Poharukat felemelik. Boráldomást, együtt teszik.
Néhány cseppjét földre öntik. Ünnepüket emígy kezdik!

Szent helyekre elvonulnak. Ajándékot, ott kiraknak.
Jeles fákat feldíszítik. Oltárokat megterítik.
Égő gyertyát köszöntésnek. Virágokat üdvözlésnek.
Étkeikből áldozatként. Italukból hálájukként.

Imádkoznak, fohászkodnak. Kérlelgetnek, hálálkodnak.
Haragosok kibékülnek. Megbántottak megbékélnek.
Barátságot erősítik. Komaságot újra kötik.
Szeretetet kimutatják. Jegyességet kikiáltják.

Asztalokhoz visszaülnek. Vidámságban ebédelnek.
Ételüket kínálgatják. Egymás borát kóstolgatják.
Bokrok között sétálgatnak. Gyümölcsöket osztogatnak.
Énekelnek, kurjongatnak. Maskaráznak, táncot járnak.

Estefelé rendezkednek. Gyermekek haza mennek.
Legény, leány helyet bontja. Napnyugtára takarítja.
Maradékot elégetik. Ünnep nyomát eltüntetik.
Csillagokkal haza mennek. Liget marad... időseknek.

Nyári napünnep

Mikor lemegy a Nap, este tüzet gyűjtünk.
Fényével, hevével, Napnak erőt nyújtunk.
Éjszakában fénye, sötétet taszítja.
Illatozó füstje, gonoszt elriasztja.
Paraszát taposva, termést szaporítja.
Általa sült étel, beteget gyógyítja.

Mikor lemegy a Nap, este tüzet gyűjtünk.
Fényével, hevével, mi is erőt kapunk.
Melegét fogadva, bajunkat kúrálja.
Körtáncba befogva, lelkünket gyógyítja.
Lángját átugorva, jövődöt mutatja.
Hús vízbe mártózva, testüket szárítja.

Mikor lemegy a Nap, este tüzet gyűjtünk.
Fényével, hevével, mi is erőt kapunk.
Kinek van családja, maradjon házával.
Velük vigadozzék, meg a szomszédjával.
Aki próbált legény, jöjjön tüzet rakni.
Aki hajadon lány, szép koszorút fonni.

Tüzet jól megrakjuk, négyszögűre rakjuk.
Ki nem oda való, az onnan elhajtjuk.
Egyik szögén ülnek szép öregasszonyok.
A másikon ülnek szép hajadon lányok.
Harmadikon ülnek szép ifjú legények.
Negyediken ülnek szép öregemberek.

Mikor lemegy a Nap, este tüzet gyújtunk.
Fényével, hevével, mi is erőt kapunk.
Szikrája villogjon, melegen, izzasztón.
Láb el ne botoljon, csont el ne roppanjon.
Mindenki táncoljon, lelkében vigadjon.
Aki éhes, egyen – szomjasa meg igyon.

Mikor lemegy a Nap, este tüzet gyújtunk.
Fényével, hevével, Napnak erőt nyújtunk.
Addig világíts tűz, amíg veled vagyunk.
Aztán aludjál el, ha téged elhagyunk.
A vízhez lemegyünk, magunkat bemártjuk.
Hajnalkelő Napot, tisztulva fogadjuk.

Áldozás

Áldozás

Teremtőnek megháláljuk! Áldozatunk felajánljuk!
Amit teszünk, mi akarjuk. Amit hoztunk, önként adjuk.

Tűz lángjában égjen el! Szellő füstjét vigye el!
Víz, hamuját mossa el! Föld magába rejtse el!

Áldozás Teremtőnek

Egy Istenünk! Égi Atya!
Mi Teremtőnk! Világ ura!
Eljött fiad (lányod) ligettedbe! Nagy áldozó fád elibe!
Ajándékot néked hozza! Áldozatnak felkínálja!

Óvjad nyáját farkasoktól! Betegségtől, tolvajoktól!
Óvd vetését csapásoktól! Jégtől, fagytól, rontásoktól!

Adjál áldást barmaira! Vadat, halat zsákmányára!
Adjál áldást szérűjére! Gabonából jó termésre!
Adjál áldást hordójára! Pénzbőségetládájára!

Adjál áldást családjára! Boldogságot hű házára!
Adjál nekik egészséget! Gazdagságot, békességet!

Áldozás Boldogasszonynak

Boldogasszony, Földi Anya!
Mi éltetőnk! Élet ura!

Eljött lányod (fiad) ligetedbe! Nagy áldozó fád elibe!
Ajándékot néked hozza! Áldozatnak felkínálja!

Óvjad lelkét csapásoktól! Gyermekeit nyavalyától!
Óvjad kertjét rothadástól! Kamrát, pincét pusztulástól!

Adjál áldást konyhájára! Kemencére, fazekára!
Adjál áldást veteményre! Gyümölcsire, méheire!
Adjál áldást óljaira! Baromfikra, monyaikra!

Adjál áldást családjára! Boldogságot hű házára!
Adjál nekik egészséget! Gazdagságot, békességet!

Többnapos áldozás

Legelső nap – Egy Istené! Mindenséget Teremtőé!
Áldó helyet megtisztítsad! Sérült fákat ápolgassad!
Ligetében tüzet gyűjtsál! Frissen sülttel áldoztassál!
Áldomással igyál, egyél! Maradékot elégessél!

Második nap – Tiszta Vízé. Teremtésben segítőé!
Tónak partján tüzet gyűjtsál! Tiszta vízben megmártózzál!
Tűzparáznál szárítkozzál! Friss gyümölccsel áldoztassál!
Áldomással egyél, igyál! Maradékot vízbe dobjál!

Harmadik nap – Éltetőé. Boldogasszony Földanyaé!
Pusztá helyre fát ültessél! Virágokkal díszítgessél!
Rétmezején tüzet gyűjtsál! Magbelekkel áldoztassál!
Áldomással igyál, egyél! Maradékot elföldeljél!

Negyedik nap – Fénylő tűzé. Boldogasszonyt segítőé!
Földkemencét magad rakjad. Lisztet, tésztát magad gyúrjad!
Üreg mélyén tüzet gyűjtsál! Pogácsát süss, úgy áldozzál!
Áldomással egyél, igyál! Morzsáiból tűznek adjál!

Ötödik nap – Teliholdé. Asszonyt-leányt segítőé.
Sötét este gyertyát gyűjtsál! Tejet, tojást, úgy áldozzál!
Áldomással igyál, egyél! Héjat, morzsát elégessél!
Tisztultassál, kenettessél! Hold fényében megfürödjél!

Hatodik nap – Kelő Napé! Férfi-legényt segítőé.
Hajnal előtt kivonuljál! Kenyeret, bort, úgy áldozzál!
Áldomással egyél, igyál! Morzsát, cseppet szélbe szórjál!
Friss harmatban hengeredjél! Nap fényében megfürödjél!

Hetedik nap – Békességé. Rokonságé, komaságé.
Házon kívül tüzet gyűjtsál! Kínálgassál, úgy áldozzál!
Áldomással egyél, igyál! Maradékot tűzbe dobjál!
Mulatozzál, megpihenjél! Nyomot, jelet eltüntessél!

Böjti regula

Ha készülsz a böjtidőre, húst, zsírt és bort – tegyed félre!
Házad, kerted takarítsd, ruhát, ágyat kitisztítsd!
Ünnep piszkát összegyűjtsd, hulladékát elégedd!
Edényt zsírtól jól kifőzzed, majd szennyedet lefürödjed!

Napjában csak egyszer étkezz! Napnyugtával, hogy ne vétkezz!
Italozást meg ne engedd! Duhajkodást elkerüljed!

Aki éhes, egyen levest, növényből kisselevest.
Bab és borsó, húst pótolja; zsírt és vaját, olaj adja.

Aki szomjas, igyon vizet, növényből kifőtt levet.
Tejet, vagy bort megvizezve, módjával és nem vedelve.

Csiger, löre, házi boza, ezt nem tiltja böjt-regula.
De bor, méhser és pálinka, ünnepidő bő itala.

Nagyböjt

Hetedfő és harmadnap – ötödikkel húst nem kap.
Kettő nap és negyedik – kövér-zsírost nem tűrik.

Hatodik és hetedik – bort, lakomát engedik.
Délebed, estebéd. Böjtkor ennyi jár beléd.

Kisböjt

Harmadnap és ötöd napja – kisböjt időt akkor tartja.
Tisztes ember megfogadja. Étkét ehhez igazítja.
Húst nem tűri, zsírt nem méri. Vert olaj és vaj sem éri.

Boldogasszony szerdát áldja – gyümölcsseit kínálhatja.
Kenyeréhez másodborát, ciberét vagy kiszét, bozát.
Zöldet, magvat kedvelteti. Többjét nyersen etetteti.

Szépasszonyé, péntek napja – tejet, tojást kínálhatja.
Kenyeréhez írot vagy sört. Gyenge lörét, gyógyfűvel főtt.
Túrót, tejfölt kedvelteti. Zöld növényvel etetteti.

Böjti emlékezés

Böjtidőben felidézzél, eleidre emlékezzél!
Nevüket jól főbe véssed, fontos helyre feljegyezzed!
Holmijukból megőrizzed, emléküket felidézzed!
Segítségül tőlük kérjed, hogy eredjen a vetésed!

Asztalfőre nékik rakjál, cipót, vizet nékik hagyjál!
Estebédnek végeztével, küld el őket békességgel!
Tányérjukat éjszakára, tedd ki házad udvarára!
Asztalfőjén gyűjtsál gyertyát, hogy elvigye lelkek nyomát!

VII. Fejezet: JELKÉPEK

Tájéolók

Világtájéoló

Balra – Napunk felkél. Szemünk előtt – délszak.
Jobbra – Napunk nyugszik. Hátunk mögött – észak.
Alattunk – *sárga* föld, Mélységet takarva.
Felettünk – *kék* égbolt, Égi fényben úszva.

Esi tájoló

Kelő Hold sötétje, *keletet* tudatja.
Sarokcsillag fénye, *északot* mutatja.
Hold útját bejárva *nyugat* irányt adja.
Delelő Teli Hold, *dél* felet uralja.

Télközép holdfénye magasról világít.
Nyárközép holdvilág laposan világlik.
Csillagok mozgása órákat mutatja.
Égképek járása hónapot tudatja.

Természet órája

Tavaszy-nyárnak magas Napja, rövid árnyékokat adja.
Ősznek-télnek rövid Napja, hosszú árnyékot uralja.
Faárnyéka körön halad, természet így időt mutat.
Hatod-fertály minden óra, emígy jár egy Nap-Hold óra.

Idő múlása

Négy fő színe szivárványnak – hű jelképe évmúlásnak.
Világos és sötét arca – nappalt 's éjjelt együtt adja.
Napnyugtával új éjszaka – új napkezdet időszak.
Napárnyéknak fordulása – múltó idő mozdulása.

Színek és világunk

Színek és irányok

Fent *kék* eget Nap bejárja. Hátul *zöldet* ritkán látja.
Lent világnak *sárga* földje. Elöl *vörös* delelője.
Nap reggel kél – *sötét* balnál. Majd lenyugszik – *fehér* jobbnál.
Szürke közép jeles pontja, mely hat irányt egybefogja.

Színek és égtájak

Fehér nyugat – jobbra. *Sötét* kelet – balra.
Vöröses dél – előtttem. *Zöldes* észak – mögöttem.
Kék magasság – odafenn. *Sárga* mélység – odalenn.
Szürke világ – középen, Szivárványnak körében.

Színek és évszakok

Tavaszkékje vizét hozza. Nyárnak zöldje éltét adja.
Őszsárgája érés íze. Télvörös Nap, hava dísz.
Tavaszt és nyárt Nap élteti. Fehér fénye azt segíti.
Ősz és telet Hold uralja, Sötétséggel elaltatja.

Színek, égtájak és évszakok

Égnek kékje tavasz színe. Északzöldje nyárnak éke.
Földsárgája őszenek jele. Délvöröse télnek fénye.
Napé évnék kék-zöld fele, Nappaloknak jövedele.
Holdé sárga, vörös része, Éjszakáknak mind egésze.

Színek és érzetek

Színek és érzések

Víznek kékje lehűt, nyugtat. Frisszöld virít, reményt nyújthat.
Érő sárga serkent, gyógyít. Melegvörös izgat, hevít.
Éji sötét riaszt, bujtat. Tisztafehér láttat, mutat.

Színek és hangok

Nyugtatókék lassan lépő. Gyógyítózöld, élénkítő.
Könnyedsárga vidám, pörget. Érzővörös mélyen lüktet.
Rejtő sötét zaja rémes. Fénylőfehér hangja fényes.

Színek és illatok

Égkek: jácint- 's orgonáé. Zöld: fenyőé, ibolyáé.
Sárga: hárs- és violáé. Vörös: ánizs- és rózsáé.
Sötét illat: lilomé. Fehér: jázmin- 's gyöngyvirágé.

Színek és ízek aromás

Kék: zamatos gyümölcs íze. Sárga: virág édes méze.
Zöld: fanyar bor zamata. Vörös: csípést, füstjét adja.
Fekete íz, főzött sóé. Fehér: pezsgő kristályvize.

Elemek és földvilág

Fények és hatások

Élénk vízkék éjjel ébreszt, de mélyvörös már nem éleszt.
Villódzó fény ingerelhet, hullámozó fény megszédíthet.

Színek és elemi erők

Kéklő égé *lég* ereje. Zöld északé *víz* veleje.
Sárga mélyé *föld* ereje. Vörös délét *tűz* veleje.
Sötét kelet *fémes* erő. Fénylő nyugat *fát* növesztő.

Elemek és természet

Szél hozza vizünket. *Víz* mossa földünket.
Föld szüli tűzünket. *Tűz* olvaszt fémünket.
Fém metszi föld fáját. *Fa* hozza virágát.
Virág hoz gyümölcsöt, méhekkel nektárját.

Elemek és termékek

Levegő: alma, szilva. *Víz*: eper, szeder, málna.
Föld: búza, szőlő, répa. *Tűz*: retek, torma, hagyma.
Fém: mák, mogyoró. *Fa*: bükkmakk, dió.

Elemek és drágakövek

Levegő: zafír kéke. *Víz*: zöldes smaragd fénye.
Föld: sárga topáz éke. *Tűz*: karbunkulus vére.
Fémes Holdé holdkő 's opál. Ágas Napé tiszta kristály.

Elemek és fémek

Levegő ón fehérje, melynek barnás kékes érce.
Víz réznek vereslője, ennek zöldes értelére.
Föld ólom szürkés csöppje, kéntől sárga gőzű pörkje.
Tűz vasnak erős fémje, mit elárul vörös földje.
Fém ezüst tükörfénye, mely légtől vált sötétre.
Fa arany röge-ága, mindig fényes tisztasága.

Elemek és gyógyítás

Elemi erők és testrészek

Levegő fej-nyaktája. *Víz* két kar 's mell tájéka.
Föld belső 's has tájéka. *Tűz* két láb 's altájéka.
Fém női termőerő. *Fa* férfi nemzőerő.

Gyógyító kövek

Zafír: fejet 's nyaktájékot. *Smaragd*: két kart, melltájékot.
Topáz: belsőt, derék 's hastájt. *Karbunkulus*: lábat, altájt.
Holdnak köve asszonyt gyógyít. Nap *kristálya* férfit segít.

Elemek és gyógynövények

Levegő: bodza, menta. *Víz:* szulák, levendula.
Föld: májfű, hárs, kamilla. *Tűz:* csalán majoránna.
Fém: ánizs és orbáncfű. *Fá:* zeller és kakukkfű.

Elemi erők és érzékszervek

Ónos *légé* szaglászérzés. Rezes *vízé* megérintés.
Ólmos *földé* megízlelés. Vasas *tűzé* megtekintés.
Holdas *fémé* a megérvzés. Napos *fáé* hallás, értés.

Erősítő kövek

Kékkő: tudást elmélyíti. *Zöldkő:* reményt erősíti.
Sárga: merszet ösztökéli. *Vörös:* erőt felpezsdíti.
Opálos kő ápol lelket. *Kristály* tisztít elmét, hitet.

Planéták és jelképek

Planéták magyar nevei

Jupiter – a *Magyar csillag*, Magányos vagy Ónos csillag.
Vénusz bolygó – *Hajnal csillag*, Szerelem-, Réz-, Kúracssillag.
Mars bolygója – *Vérszem csillag*, Hadakozó vagy Vascssillag.
Szaturnusz – a *Székel*y csillag, Távoli vagy Lassúcsillag.

Planéták és elemek

Magyar csillag – *légi* jeggyel. Hajnalcsillag – *vizes* jellel.
Földi világ – *föld* erővel. Vércsillaga – *tűz* elemmel
Ezüst Hold – *fém* erejével. Arany Nap – *fa* éltetővel.

Planéták, fémek és elemi erők

Ónos csillag: *lég* ereje. Rézcsillag *víz* veleje.
Porvilágé: *föld* ereje. Vascssillag *tűz* veleje.
Ezüst Hold *fém* eleme. Arany Nap *fa*-fű élte.
Szürke közép *kevert fémé*, Furucssillag erejéé.

Planéták és kristályok

Magányos huny *kék* zafirja, erény útját megmutatja.
Kúracssillag *zöld* smaragdja, szív vonzalmát megindítja.
Földnek *sárga* topáz szeme, befogadás igaz fénye.
Vérszcsillag *vörös* kövel, megtámogat tetterővel.
Hold *sápadt* kő – kedvet ébreszt, Nap *víz*tiszta – vágyat éleszt.

Planéták és napok

Hétfő – Magyar csillagjáé. *Kedde* *keddje* – Gyógycsillagé.
Harmad szerda – Földvilágé. *Negyed* napja – Vércsillagé.
Ötöd péntek – Ezüst Holdé. *Hatod szombat* – Arany Napé.
Vásárnap az Ég Furué. Egész hét a mindenségé.

Planéták, elemek és napok

Hétfő napja *szelet* dicsér, Magyarcsillag hitet ígér.
Keddek napja *vizet* dicsér, Esthajnalfény nyugtot ígér.
Szerda napja *földet* dicsér, Székelycsillag reményt ígér.
Csütörtök nap *tüzet* dicsér, Vérszemcsillag sikert ígér.
Péntek napja *lelket* dicsér, Holdnak fénye létet ígér.
Szombat napja *testet* dicsér, Napnak fénye éltet ígér.
Vasárnap, új *éltet* dicsér, Szarvas boga jövőt ígér.

Planéták és uralkodóik

Uralkodók és csillagképek

Magyar csillag – Teremtőé, Szerelmes – Kisasszonyé.
Földünk – Boldog Nagyasszonyé. Vérszem csillag – Had uráé.
Csalfa Holdunk – Szépasszonyé. Tiszta Napunk – Nap uráé.
Furucsillag – mindenkié, de legfőképp javasoké.

Napok és uralkodóik

Hetedfője – Teremtőé. *Keddje* – vizes Kisasszonyé.
Szerda – Boldog Nagyasszonyé. *Csütörtök* – a Tűz uráé.
Péntek napja – Szépasszonyé. *Szombat* napja – Nap uráé.
Heted nap a *vásárnapé*, Természetnek vad uráé.

Uralkodók uralma

Ég Atyáé – Kaszás hunya, Bojtár-kettőst ő uralja.
Fehér lovat ő érdemli. Fenyő zöldje őt dicséri.

Kisasszonyé – Lövő hunya, Boszorkányszem ezt pislantja.
Nyúl és Emse őt követi. Gyümölcsvirág őt dicséri.

Föld Anyáé – Csösznek hunya, helyét Kereszt jól mutatja.
Lúd és Hattyú őt kíséri. Fák gyümölcse őt dicséri.

Tűz Uráé – Fiastyúkja, ahol Méhkas 's Menny kapuja.
Őt idézi Méh csípése. Csipke 's kökény ő tüskéje.

Szépasszonyé – Bika hunya, téli égen Holdja járja.
Szarvas állat ők kíséri. Hajlékony fűz őt dicséri.

Nap Uráé – Nyilas hunya, nyári éjnek talyigája.
Turul, Sólyom őt kíséri. Hatalmas tölgy őt dicséri.

Ég közepe – Furu hunya, Boldogasszony matullája.
Medve 's Szekér őt követi, Erős kőris őt hirdeti.

Körülötte kép tucatja, hónapokat jól számlálja.
Tudót, Nézőt megkísérti, révülésbe felemeli.

Igéző eszközök

Hétfői igézet

Hetedfőnek napja, üstjét tűzön tartja.
Kése és kanala, étkét megosztatja.
Égi szele éjjel, furulyát szólajtja.
Ártó erőt füstje, messzire fújatja.

Keddi igéző

Kettednap kulacsa füves bort jól tartja.
Seprűje szemetet, rontást elriasztja.
Nedves köcsögdudát kisasszony hallatja.
Éjjeli csáberőt hűvös víz múlatja.

Szerdai igéző

Harmadnap székére edényét teteti.
Földjébe palántát, virágot ülteti.
Földi dobnak zaja, szívverést hallatja.
Tüskés vadrózsája rontást megakasztja.

Csütörtöki igéző

Negyednap szerszámja szikráját csiholja.
Parazsa lángot vet, gyertyáját meggyújtja.
Tüzes pattogása csörgőjét hallatja.
Fokhagyma füzére búbájt elriasztja.

Pénteki igéző

Ötödnapp szitája jövőt megmutatja.
Sápadt nagyabrosza múltat eltakarja.
Kereplő ricsaja csendes éjt felveri.
Só és mák hintése, nyomót is leveri.

Szombati igéző

Hatodnap nagybotja tekintélyt mutatja
Fénylő tükörével világot kutatja.
Citera hangjával szívet melengeti.
Bűvös olajával kételyt elkergeti.

Vasárnapi igéző

Hetednap vására tarisznyát fölveszi.
Jobbító homlokát koszorú övezi.
Csengő harangjával lelket megindítja.
Frászkarika testet bajtól megtisztítja.

Rovások és jelképek

A – Alak

Ŧ, Ȧ Alak, ácslat – átkot állít. Álul akaszt, ártást ámít.
Bálvány, átkot megállítja. Ártót becsap, megakasztja.

B – Bak

X Bak, becs billog – bába bája. Bognak bűvét banya bánja.
Kecske jelét – javas áldja. Kötés jelét rontó bánja.

C – Celő

↑ Celőke cibakot cibálja. Cók cafat cudarul cincálja.
Sudár rúd – kútágast fordítja. Teher, sár – hangosan csikarja.

Cs (cj, ts) – Csat

⌘ Csat csábosa, csalén csúszik. Csökkent csépe csínnyel csuklik.
Csat szép dísze félrecsúszik. Gyenge cséplő csavarodik.

D – Dúc

† Dúc dombra, daru döfi. Délit duhaj dúlja, dönti.
Várat, vezér dombra teszi. Sík hordáktól így védik.

E – Eke

Œ, Ȧ Eke – ébredéstől, ebédkor eleség. Estére evezés, éjfélíg eresztés.
Reggeltől felszántsál, ebédkor jóllakjál. Estétől halásszál, éjjéltől aludjál.

F – Föld

⌘, ⌘ Föld fertályát fakasztja, falu fáját fordítja. Fokot, falat faragja. Fékje fenét felfogja.
Föld negyedét műveli, falu fáját egyeli. Védőfalat ácsolja, csapda vadat befogja.

G – Gém

⌘ Gemes, góré gemecse – gulyát gerjeszt görgicse.
Kútgém, magtár kampója – nyáját hívja a hangja.

Gy (di) – Gyaka

‡ Gyaka – gyepüt gyarapít, gyümölcs gyökét gyámulít.
Oszlop – határt mutatja, fának törzsét támasztja.

H – Hal

℔, ✂ Halat húzza hálóval, hasadékból horoggal.

I – Intő

†, † Intő igéz, íja irt. Istem illet, ihle int.
Bálvány megront, elveszít. Isten érint, megsegít.

J – Jel

1 Jel – jegy jámbor javasé. Juhászbton jószágé.
Javas jele, jósnak jegye. Gamós boton juhász keze.

K – Kégy

℔, ◇ Kégy, kar, kantár, kancsuka; kezes kablát karcsolja.
Kengyel, kantár, kéz, ostor; kezes kancát csak karol

L – Ló

♠ Ló lankában legelész, látfán lepel lebelész.
Ló, csalitban legelészik; hírfa jele lengedezik.

Ly (lj) – Lyuk

∅, ∅ Lyuk – lyány lyuszka, lyuba ljuta
Lyuk – lány szája, bájos lápja.

M – Mell

⌘ Mell mutaték mezőnek, miképp medre mezsgyének.
Mellnek jele mezőt mutat, kettő köze mezsgye utat.

N – Nád

⌋, > Nád növéset Nap nózítja, nagy nedvesség noszogatja.
Nád növekszik napfénytől, megélénkül nedvestől.

Ny (nj) – Nyíl

℔, ⌋ Nyíl – nyerést nyikkantja, nyár nyugtát nyomtatja.
Nyíl mutatja sorsát, nyári nap múlását.

O – Odú

⌋, 1 Odú óv, ostor oszt, okos old, orzó ont.
Odú véd, ostor bont, bölcs megold, dőre ront.

Ö – Öl

℔, ⌋, > Öl öleli, öb örényli, ős őrizi, öreg ökli.
Öl befogja, öble húzza, őse védi, agg gondozza.

P – Pihe

𐌱 Pihe pelyhed, pehely pilled, pajkos pislant, pilla perzsant.
Pihe pihét idő hozza, pajkos kedvet hozzá adja.

R – Rov

𐌹, 𐌺 Rov rótt regöt rejti, révülést repesti.
Rovás regőt szólja, elmét szárnyaltatja.

S – Sark

𐌱, 𐌿 Sark sért sebet, sótól seped.
Sarok szúrja, só kimarja.

Sz – Szár

𐌱 Szár, szál, szárfa szelte. Szeggel szúrta, szilfa szegte.
Szár, szál, ajtófélfá. Szeggel kivert gyalult szilfa.

T – Tám

𐌹 Tám tetőt tartja, talp tövét toldja, táltosülőt tudja.
Tám oszlop tartja, magaslest állítja.

Ty (tj) – Tyúk

𐌹 Tyúka-matka tyesztálja, Tyetka-komka tyerálja.
Tyúk anyuska nógatja, komanénje mutatja.

U – Úr

𐌹, 𐌺 Úr ural uzsában, urr uszít udorban.
Úr parancsol csatdíszen, tolvaj uszít rejtekében.

Ü – Ünő

𐌹, 𐌺 Ünőt üdvözi, üszöt üzeli.
Ünőszarvast szólítják, üszőborjút nógatják.

V – Var

𐌹 Var vontát – vér varrta, vályú vágját – víz ványta,
Var nyomát vér írta, vályú medrét víz mosta.

Z – Zár

𐌹 Zár záváar zajog, zuh zeg-zug zuhog.
Zárnak nyelve csikorog, zugó zuha csúr-csobog

Zs – Zseng

𐌹 Zseng zsomb zsibog, zsugor zsurlog,
Zsenge sás suhog, száraz zsurló surrog.

VIII. Fejezet: TÁBLÁZATOK

Érzékelés jelképtára

Színek, irányok, égtájak, évszakok

| Színek | Kék | Zöld | Sárga | Vörös | Fekete | Fehér | Szürke |
|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|
| Írányok | fent | hátral | lent | elől | bal | jobb | közép |
| Égtájak | fent | észak | lent | dél | kelet | nyugat | helyben |
| Időszak | tavas | nyár | ősz | tél | reggel | este | év |

Érzékelés, érzetek

| Színek | Kék | Zöld | Sárga | Vörös | Fekete | Fehér | Szürke |
|---------|----------------------|---------------------|---------------------|------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------|
| Érzetek | nyugtató hűt | bizakodó felüdít | serkentő gyógyít | izgató hevít | riasztó elrejt | kiemelő megmutat | felejtő beolvaszt |
| Hangok | lassú lépkedő | élénkítő siető | vidám pörgő | érző lűktető | zavaró rémítő | átható felemelő | hátterzaj elfedő |
| Illatok | jácint orgona | gyanta fenyő | hárs viola | ánizs rózsa | lilium tavirózsa | jázmin gyöngyvirág | vizes földes |
| Ízek | gyümölcsös aromás | fanyar boros | mézes édes | csípős füstös | sós fémes | pezsgő ásványos | jellegetlen kesernyész |

Természet jelképtára

Állapotok, hatások és jelenségek

| Elemek | Levegő | Víz | Föld | Tűz | Fém | Fa | Lélek |
|-------------|----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|
| Színjel | kék | zöld | sárga | vörös | fekete | fehér | szürke |
| Tulajdonság | száraz | nedves | hideg | meleg | éles | tomp | mozgó |
| Állapot | lebegő | folyós | szilárd | párolgó | kemény | puha | oldódó |
| Jelenség | párolgás | oldódás | üledés | égés | kiválás | növekedés | keveredés |

Fémek, ásványok

| Elemek | Levegő | Víz | Föld | Tűz | Fém | Fa | Lélek |
|----------|-----------------------------|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Ékkövek | zafir türkiz kékkvarc | smaragd nefrit, jadeit diopáz | topáz borostyán citrin | rubin rózsakvarc pirop | fűstkvarc gagát faszén | gyémánt kvarc opál | obszidián szerpentin dikroit |
| Festékek | ultramarin lazurkő | malachit rézpatina | okker ólomsárga | hematit cinóber | csontfekete szénfekete | mész ólomfehér | szürke föld gipsz |
| Ércek | ónkő kénpiskolc | malachit természé | galenit ólomhamu | limonit vasrozsa | argentit természé | szilvanit természé | szfalerit cinnabarit |
| Fémek | ón/antimon | réz | ólom | vas | ezüst | arany | ötvözet |

Elemek, növények, termékek

| Elemek | Levegő | Víz | Föld | Tűz | Fém | Fa | Lélek |
|----------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| Színjele | kék | zöld | sárga | vörös | fekete | fehér | szürke |
| Termései | alma körte szilva | eper málna szeder | gabona répa szőlő | reték torma hagyma | mák sulyom lencse | makk, dió mogyoró mandula | gomba káposzta kovász |
| Növényei | bodza menta | szulák levendula | májfű, hárs kamilla | csalán majoránna | ánizs orbáncfű | zeller kakukkfű | fűz beléndek |

Testsávok szimbolikája

| Elemek | Levegő | Víz | Föld | Tűz | Fém | Fa | Lélek |
|----------------------|-----------------|---------------------|---------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| Színjel | kék | zöld | sárga | vörös | fekete | fehér | szürke |
| Testrészek | fej, nyak | kar, mell | belső, has | láb, altáj | női szerv | férfi szerv | test |
| Érzékek | szaglás | érintés | ízlelés | látás | megérezés | hallás | értelem |
| Erények | tudás | remény | mersz | erő | érzelem | vágy | tanulás |
| Gyógykövek | zafír kianit | smaragd diopáz | topáz citrin | gránát rubin | opál holdkő | kvarc gyémánt | kevert feketés |
| Gyógyító növények | bodza menta | szulák levendula | májfű, hárs kamilla | csalán majoránna | ánizs orbáncfű | zeller kakukkfű | kovász beléndek |

Hitvilág jelképtára

Planéta jelképek

| Planéta | Jupiter | Vénusz | Föld | Mars | Hold | Nap | Sarkcsillag |
|---------------------|---------------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|--|
| Népi csillagneve | Magyar Magányos | Szerelem Vad, Kúra Esthajnal | Föld | Had Vérző Vérszemű | Hold Hód Setét nap | Nap Kerek | Jel, Vezér Vastuskó Furu, Matulla |
| Planétája | Magányos csillag | Esthajnal csillag | Föld | Had- csillag | Hold | Nap | Furu-csillag |
| Színjele | kék | zöld | sárga | vörös | fekete | fehér | szürke |
| Eleme | levegő | víz | föld | tűz | fém | fa | lélek |
| Tulajdonság | száraz | nedves | hideg | meleg | éles | tomp | mozgó |
| Kristálya | zafír | smaragd | topáz | gránát | opálos | vízkvarc | matt, kevert |
| Fémek | ón/antimon | réz | ólom | vas | ezüst | arany | ötvözet |
| Csillagképe | Kaszás Bojtárok | Boszorkány- szem, Lövő | Csősz, Kereszt Nászvezető | Fiastyúk Kas | Bika | Nyilas | Kis és Nagy Göncölszekér |
| Hét napja | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
| Uralkodója | Égi Atya | Kisasszony | Föld Anya | Hadak ura | Szépasszony | Nap ura | Táltos, sámán |

Planéták uralkodóiknak megfeleltetése

| | Égi Atya | Kisasszony | Föld Anya | Hadak ura | Szépasszony | Nap ura | Természet ura |
|---------------------------|---|---|--|--|--|---|---|
| Tulajdonság | Világ személytelen teremtője. Kék ég felett lakik. Világ folyásába ritkán avatkozik. | Világ érzelmi, ösztönös mozgását, uralja. Vágy, érzék úrnője. Lányok védője. | Életet ad, földi életet igazítja. Termékenységi, úrnője. Család és gyermekek védője. | Világ anyagi mozgását uralja. Harc, küzdés ura. Közösségek védője. | Éjjeli világot uralja. Hold útján igazítja a földi életet, halált, változást. Nők védője. | Nappali világot uralja. Nap útján igazgatja a földi életet, növekedést. Férfiak védője. | Világ működését felügyeli. Természet erőit és az alvilágot uralja. Állatok védője. |
| Magyar nevei | Isten, Teremtő Ég Ura, Űristen Atyaisten Világ Ura Öreg Isten Egy Isten Boga Isten Mindenható | Kisasszony Keddasszony Tündér Délibaba Villó Víz hűgunk | Nagyasszony Boldogasszony Miasszonyunk Aranyasszony Magyarok Nagyasszonya Babba Mária Földanya | Hadak ura Magyarok védője Legfőbb hadúr Tüzes alak Tüzek ura | Szépasszony Fehéresszony Kisze, Nora Luca, Lidérc Boszorkány Nyomó Hold nénénk Halál hűgunk | Nap urunk Napfiú Világosság ura Nap bátyánk | Világfelügyelő Táltosok ura Bűbájos Morkoláb Sárkány Szel öcsénk |
| Más hitvilágok megfelelői | Us-Ten (ótiürk) Ukko (finn) Tiermes (lapp) Tengri (baskír) Torum (obi-ugor) Perun, Rod (szláv) Dagda (kelta) Thor (germán) Jupiter (római) Uranos, Zeusz (görög) | Vellamo (finn) Kupala, Lada (szláv) Dodola (bolgár) Freya (germán) Fata Morgana (kelta) Vili (balkáni) Vénusz (római) Moirá (görög) Istar (sumér) | Akka (finn) Mat Zemlya, Zsiva (szláv) Sif (germán) Danu (kelta) Zlata Baba (szláv) Babba Marta (bolgár) Ceres (római) Gaia, Demeter (görög) | Athi (finn) Stribog (szláv) Tyr (germán) Tutatis (kelta) Mars (római) Arész (görög) | Kuutar (finn) Mokosh (szláv) Morana (szláv) Frigg, Nanna (germán) Ceridwen (kelta) Diana (római) Szeléne (görög) | Päivät (finn) Dazhbog, Hors (szláv) Freyr (skandináv) Belenus, Lugh (kelta) Apollo (római) Helios (görög) Utu (sumér) | Tapio (finn) Veles (szláv) Wotan, Odin (germán) Cernunnos (kelta) Faunus (római) Pan (görög) |

Uralkodók szimbolikája

| Uralkodók | Égi Atya | Kisasszony | Föld Anya | Hadak ura | Szépasszony | Nap ura | Természet ura |
|--------------|--------------------|---|----------------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| Színe | égbé | fűzöld | kénsárga | vörvörös | fekete | fehér | szürke |
| Állata | fehér ló | nyúl | lúd | fogas, méh | szarvas | sas | medve |
| Növénye | tölgy nyár | bogyós cserje | alma-körtefa gabona | tüskés, indás cserje | fűz nyír | fenyő örökzöld | köris gomba |
| Étele | dió | tojás | alma | szőlő | sajt | kenyér | hús |
| Itala | bor | víz | kompót | méhser | tej | boza, sör | főzet |
| Attribútuma | üst | seprű | szék | tűzgyújtó | szita | tükör | koszorú |
| Eszköz | kés, kanál | kulacs | edény | gyertya | abrosz | bot | tarisznya |
| Hangszer | furulya | köcsögduda | dob | csörgő | kereplő | citera | csengő |
| Elhárító | füstölő | bűvös víz | vadrózsa | fokhagyma | só, mák | olaj | frászkarika |
| Hét napja | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
| Főünnepe | Karácsony dec. 25. | Gyümölcsoltó márc. 24. | Fürdető jún. 23. | Gyümölcsadó szept. 24. | Luca-nap dec. 13. | Téli és nyári napforduló | György-nap ápr. 24. |
| Jeles napjai | Iván-nap jún. 24. | Gyertya-szentelő febr. 2. Májfá-ünnep máj. 1. | Sarlós júl. 2. Földtiltó dec. 8. | Vasas Péter aug. 1. Mindszentek nov. 1. | Holdtölte Karácsonyelő dec. 24. | Tavaszi és őszi napéjegyenlőség | Mihály szept. 29 Dömötör nap okt. 26. |
| Hatása | 0 | + / 0 / - | + / 0 | + / - | + / - | + / 0 | 0 / - |

12-es szimbólumrendszer

Évkörök egyeztetése

| Időszakok | Magyar évkör | Baskír istenségek | Antik zodiákus | Héber zodiákus | Színek | Hangok | Életkor | Testsávok |
|----------------|--------------|-------------------|----------------|----------------|-------------|--------|---------|--------------------|
| 12.26 – 01.25. | Tél | tél | Bak | Haragudni | tűz-vörös | A | > 77 | fejtető |
| 01.26 – 02.24. | Télutó | élet-föld | Vízöntő | Ízlelés | lila | gisz | 70-77 | fej, arc |
| 02.25 – 03.26. | Tavaszelő | fák | Halak | Nevetni | ibolya | G | 63-70 | torok |
| 03.27 – 04.26. | Tavas | nappal | Kos | Beszélni | égkék | fisz | 56-63 | karok |
| 04.27 – 05.26. | Tavasutó | eső | Bika | Megfontolni | tengerkék | F | 49-56 | mellrész |
| 05.27 – 06.25. | Nyárelő | barmok | Ikrek | Menni | kékes-zöld | E | 42-49 | szívtájék |
| 06.26 – 07.26. | Nyár | nyár | Rák | Látni | zöld | disz | 35-42 | köldök felett |
| 07.27 – 08.25. | Nyárutó | szél | Oroszlán | Hallás | arany-sárga | D | 28-35 | köldöknél |
| 08.26 – 09.24. | Őszelő | emberek | Szűz | Tenni | citromsárga | cisz | 21-28 | köldök alatt |
| 09.25 – 10.25. | Ősz | éjjel | Mérleg | Tapintás | sárga | C | 14-21 | tompór-ágyék |
| 10.26 – 11.24. | Őszutó | víz | Skorpió | Szaglás | narancs | H | 7-14 | felső lábszár |
| 11.25 – 12.24. | Télelő | halál | Nyilas | Aludni | tégla-vörös | aisz | 0-7 | alsó lábszár, talp |

Népi 12-es gyógyítási testsávok, csakrák, pontok megfeleltetése

| Fsz. | 12-es testsávok | Középkori felosztás | Csakrák * | Meridiánok | | Szefirák |
|------|------------------------|---------------------------------|---------------|------------------|------------------|---|
| 1. | Fejtető | Felső agyi részek | korona | GV 20.** | *** GV 20. | Korona |
| 2. | Fej, arc | Alsó agyi rész, 2-fül, 2-szem | harmadik szem | GV 25. | GV 16. | Bölcsesség Értelem |
| 3. | Torok | Hörgő, hangképző, kulcsfont-kéz | torok | CV 22. | GV 15. | Dat (örökkévaló) Kegyelem, Szigorúság |
| 4. | Karok | Csecsemőmirigy, mell, tüdő, | 2-kéz | P 8. H 8. | SI 3. TW 4. | Kegyelem (szeretet) Szigorúság, Szépség |
| 5. | Mellrész | Szív, vér, keringés | 2-mell | SP 18. CV 17. | UB 38. GV 14. | Szépség |
| 6. | Szívtájék | Gyomor, máj, epe, hasnyálmirigy | szív | CV 14. | GV 11. | Győzelem Dicsőség |
| 7. | Köldök felett | Vese | napfonat | CV 12. | GV 9. | Győzelem Dicsőség |
| 8. | Köldöknél | Vastag- és vékonybél | 2-vese | SP 15. CV 10. | UB 23. GV 6. | Alapítás |
| 9. | Köldök alatt | Hólyag, belső ivarszervek | hasi | CV 6. | GV 4. | Alapítás |
| 10. | Tompór-ágyék | Gerinc, végbél, külső ivarszerv | Gyökér | SP 13. CV 1. | GV 1. GV 2. | Királyság |
| 11. | Felső lábszár | Térd, felső lábszár | 2-térd | ST 36. | GB 34. | Királyság |
| 12. | Alsó lábfejrész | Alsó lábszár, talp | 2-talp | K 1. | K 1. | Királyság |

Megjegyzés: * a mellék meridiánok *dőlt* betűvel jelölve.
 ** mellő akupunktúra pontok.
 *** hátoldali akupunktúra pontok.

Népi 12-es gyógyítási testsávok, és az érzelmi sajátosságok megfeleltetése

| Fsz. | 12-es testsávok | Középkori felosztás | Csakrák | 12-es kör |
|------|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| 1. | Fejtető | lendület | testi-lelki-szellemi-érzelmi egység | értelmezés |
| 2. | Fej, arc | megbízhatóság, nyugalom | képzelet, alkotó gondolat | érzékelés |
| 3. | Torok | alkalmazkodóképesség, | szükséglet, társadalmi hely | alkalmazkodás |
| 4. | Karok | gondoskodás, szeretetteljesség | gondoskodás, szeretetteljesség | gondoskodás |
| 5. | Mellrész | akarat, életöröm | szeretet, külső én | érzelem |
| 6. | Szívtájéék | harmónia, kiegyensúlyozottság | öröm, testi egészség, érzelmek | harmónia |
| 7. | Köldök felett | anyagi-, szellemi ösztönzés | anyagi dolgok | életöröm |
| 8. | Köldöknél | bölcsesség, hit, igazság | életerő, szex-energia | egészség |
| 9. | Köldök alatt | érzékiség, szenvedély | érzelmek feletti uralom | vágy, szex |
| 10. | Tompor-ágyék | akaraterő, önuralom | élni akarás | életerő |
| 11. | Felső lábszár | öntudatosság, komolyság | öntudatosság, önbizalom | öntudat |
| 12. | Alsó lábrész | kötetlenség, egyetemesség | céltudatosság | céltudat |

Testsávok népi „gyógyfüvei”

Hónapok fái és gyógyhatásai

| Hónap | Növényzet | Főbb hatásai |
|------------|-----------|---|
| Tél | Nyír | hajápolásra és testlemosásra reuma ellen, vizelethajtó, gonoszűző |
| Télutó | Berkenye | cukorpótló, has-vizelethajtó, húgyúti megbetegedés, vesekő ellen |
| Tavaszelő | Kőris | vizelethajtó, vese és hólyagbaj esetén, hashajtó, testlemosó |
| Tavaszi | Éger | vérzéscsillapító, aranyér és bőrbaj ellen, fertőtlenítő, lemosó |
| Tavasziutó | Fűz | reuma, hurut, izzadás, gyulladás, fájdalom- és lázcsökkentő |
| Nyárelő | Tölgy | gyomor, bélvérzés, hasmenés ellen, aranyér, láb- és ülőfürdő |
| Nyár | Galagonya | szív- érrendszeri probléma, idegesség, magas vérnyomásra |
| Nyárutó | Nyár | vértisztító, hurut, reuma és aranyér ellen, hajápoló szer |
| Őszelő | Mogyoró | izzasztó, toroköblögetés, ülőfürdő; hurut, aranyér, vízajtó |
| Ősz | Hárs | nátha, idült köhögés és hurut ellen, öblögetésre és fürdésre |
| Őszutó | Bodza | reuma, hurut, vizelethajtó, izzasztó, lázcsillapító, arcápoló |
| Télelő | Fenyő | lemosás, borogatás, fertőtlenítés, kimerültség, izzadás, lehűlés |

Gyógyhatású fa-cserjelevek

| Testsávok | Fák-cserjék leveleivel gyógyítható betegségek |
|--------------------|---|
| Fejtető | komló = álmatlanság, hajhullás ellen |
| Fej, arc | cserszömörce = fog-, íny-gyulladás, bélhurut |
| Torok | fekete ribizli = reuma, légzőszervi és ízületi bántalmak, izzasztó |
| Karok, kezek | repcény = légzőszervi- gyomor- epe- vese megbetegedése |
| Mellrész | málna = cukorbetegség, vese-hólyag, izzasztó, köhögés ellen, vértisztító |
| Szívtájéék | homoktövis = magas vérnyomás, sebkezelés |
| Köldök felett | sósakaborkolya = gyomor, bél, máj, epe, borogatás |
| Köldöknél | kökény = has-vizelethajtó, vértisztító, magas vérnyomás csökkentő |
| Köldök alatt | áfonya = szél-vizelethajtó, bélhurut, cukorbetegség ellen; |
| Ülőrész-ágyékrész | boróka = ülőfürdő, bőrfertőzés és elősködők ellen, szagtalanító, élénkítő |
| Felső lábszár | dió = vértisztító, gyomorjavító, emésztés elősegítő, féregűző, bőrbaj |
| Alsó lábszár, talp | szeder = hasmenés ellen, vízajtó, izzasztó, cukorbetegségnél ülőfürdő |

Gyógyhatású virág- és gyomlevelek

| Testsávok | Egyéb fontosabb gyógynövények leveleivel kezelhető problémák |
|--------------------|--|
| Fejtető | fekete üröm-levél = epilepszia– vitustánc- hisztéria ellen, görcsoldó |
| Fej, arc | papsajt-levél = köhögés, toroköblítés, lágyító borogatás, bélhurut |
| Torok | útifű-levél = nyálkaoldó, köhögéscsillapító |
| Karok, kezek | tikhúr = vese- és epeműködés serkentése, köoldás, ízületi lerakódások kezelése |
| Mellrész | tüdőfű-levél = rekedtség, légzőszervi megbetegedések, seb, daganat |
| Szívtájék | gyöngyvirág-levél = szívgyengeség, szívidegesség, érlemeszesedés, epilepszia |
| Köldök felett | salátaboglárka-levél = veseelgtelenség, magas vérnyomás |
| Köldöknél | menta-levél = gyomor-epebántalmak, bélféregűző, szélhajtó |
| Köldök alatt | rozmarin-levél = klimax, menstruációs baj, epe-szélhajtó, belső görcs, idegesség |
| Ülőrész-ágyékrész | vérfű-levél = aranyér, gyomor-bélvérzés, havi vérzési problémák |
| Felső lábszár | csalán-levél = gyomor-bél-hólyaghurut, vérzés, víz-homokhajtó, bőrkiütés, reuma |
| Alsó lábszár, talp | bojtorján-levél (útilapu) = bőrbajok, daganatok, epe-vizelethajtó, vértisztító |

Gyógyhatású virágok

| Testsávok | Fontosabb gyógynövény-virágok és a velük kezelhető problémák |
|--------------------|---|
| Fejtető | pipacs-virág = köhögéscsillapító, nyugtató, toroköblögető, szemborogató |
| Fej, arc | rózsa-virág = bélhurut, gyomor-bélvérzés, torok-fog-öblögető |
| Torok | kankalin-virág = köhögés ellen, köptető, nyugtató hatású, szédülés ellen |
| Karok, kezek | matrilapu-virág = légzőszervi, asztma, köhögéscsillapítás, gyomor-bélfekély |
| Mellrész | szarkaláb-virág = értágító, enyhe hashajtás |
| Szívtájék | füstikefű-virág = has-és epehajtó, emésztést serkentő, sárgaság ellen, vértisztító |
| Köldök felett | százszorszép-virág = vizelethajtó, izzasztó, nyálkaoldó, vértisztító, vérzésállítás |
| Köldöknél | kamilla-virág = gyomor-bél-hólyag-epebaj, görcsoldó, szélhajtó, fertőtlenítés |
| Köldök alatt | tövises iglice-virág = vese-hólyagbajok, vizelethajtás, reuma |
| Ülőrész-ágyékrész | festőmályva-virág = húgyút-bélcatorna hurut, kelés, gyulladás |
| Felső lábszár | lóhere-virág = máj-epe-cukorbetegség, ízületi-reumás bántalmak |
| Alsó lábszár, talp | kökörcsinvirág = vese-hólyag, köszvény, csúsz |

Gyógyhatású virágos-leveles hajtások

| Testsávok | Fontosabb virágos-leveles hajtású növények használhatósága |
|--------------------|---|
| Fejtető | varjúhájfű = nyugtató, altató, epilepszia, magas vérnyomás, aranyér |
| Fej, arc | apróbojtorján = légzőszervi, gyomor, epe, máj, vese, gyomor-bélhurut, gyulladás |
| Torok | ökörfarkkóró = izzasztó, vizelethajtó, vértisztító, köhögés, asztma |
| Karok, kezek | pemetefű = légcsőhurut, máj, epekő, szívdobogás, gyomorerősítő |
| Mellrész | szúrós gyöngyajak = szívserkentő, érlemeszesedés, magas vérnyomás ellen |
| Szívtájék | cickafark = görcsoldó, klimax, aranyér, belső vérzés, görcsoldó, epe, máj, gyomor |
| Köldök felett | ezerjófű = epeserkentő, májbántalmak, bélrenyheség, vértisztító |
| Köldöknél | orbáncfű = gyomor-bélfekély, vese, epe, emésztési zavar, aranyér, sebkezelés |
| Köldök alatt | pásztortáska = méh-, gyomor-, tüdővérzés, sárgaság, húgyúti problémák |
| Ülőrész-ágyékrész | libapimpó = gyomor-bélvérzés és fekély, hasmenés, aranyér |
| Felső lábszár | fehér árvacsalán = légcső-bél-hólyaghurut, hüvelyhurut, borogatás |
| Alsó lábszár, talp | tyúkhúr = reuma, daganat, belső vérzés, aranyeres csomó, vese-epe-köoldó |

Gyógyhatású gyümölcsök

| Testsávok | Egyes gyógyhatású gyümölcsök alkalmazhatósági köre |
|--------------------|--|
| Fejtető | bodza = hashajtó, vizelethajtó, izzasztó, idegcsillapító, fertőtlenítő |
| Fej, arc | cserszömörce, gyalogbodza = hashajtó, vizelethajtó, izzasztó, tbc-ellen |
| Torok | fekete ribizli = lázas betegségnél hűsítő, vesebaj |
| Karok, kezek | kökény = homoktövis: erősítő |
| Mellrész | málna: mogyoró = szőlő: vértisztító, máj-epe, vese-hólyag, szorulás, tüdőbaj |
| Szívtájék | galagonya, meggy, cseresznye = szív- érrendszeri probléma |
| Köldök felett | sósaborbolya: csipkebogyó = vese-, hólyagbajok, bél-hörghurut, epe-, májzavar |
| Köldöknél | szamóca = enyhe izzasztó. alma, naspolya = emésztésjavító |
| Köldök alatt | zölddió = izzadás, gyomor-bélhurut. boróka = epehajtó, húgyút fertőtlenítő reuma |
| Ülőrész-ágyékrész | áfonya = bélhurut, erősítő, hasfogó, hólyaghurut |
| Felső lábszár | berkenye, vackor = izzasztó, has-vízajtó, vesekő |
| Alsó lábszár, talp | szeder = izzasztó, hasmenés és köszvény ellen, salaktalanítás |

Gyógyhatású fűszerek

| Testsávok | Egyes gyógyhatású fűszerek alkalmazhatósági köre |
|--------------------|---|
| Fejtető | citromfű: idegerősítő, nyugtató, görcsoldó, szélhajtó, emésztést serkentő komlótoz: nyugtató, enyhe altató, hajhullás ellen, étvágygerjesztő |
| Fej, arc | torma: nyálkahártya, könnymirigy és felső légúti tisztító, emésztésjavító fokhagyma: nátha, vérnyomásprobléma, szédüléskor, szívbeállító, emésztésjavító rozmarin: fogfájás, leheletjavítás, emésztési gond, klimax, frissítő. |
| Torok | kakukkfű: légzőszervi problémák, köhögés, ízületi betegség sáfrányos szeklice: nyálkaoldó izsóp: asztma, hörghurut, köhögéscsillapító, szélhajtó |
| Karok, kezek | vöröshagyma: hideg végtagok esetén, ízületi fájdalom, reuma, megfázás, nátha ellen bazsalikom: köhögés ellen, tejszaporító, vizelet-szélhajtó majoránna: köhögés, gyomorgörcs, hasmenés, nyugtató |
| Mellrész | szurokfű: köhögéscsillapító, nyugtató édesgyökér: vértisztító, vizelethajtó, nyálkaoldó, gyomor-bélfekély |
| Szívtájék | fokhagyma: szívproblémákra, fertőzések és gyulladások gyógyítására salátaboglárka-levél: magas vérnyomás, veseprobléma kömény: idegi szív- és gyomorpanaszokra, szélhajtó lestyán: epe-húgykőoldó |
| Köldök felett | tárkonyüröm: gyomorerősítő, vese-epetisztító vasfű: máj-epe-gyomor-vesebántalmak, hörghurut kapor: szélhajtó, gyomorgörcs-felfúvódás oldó |
| Köldöknél | borsika: bélnyugtató, felfúvódás ellen édeskömény: szélhajtó, nyálkaoldó ánizs: epekiválasztó, görcsoldó, szélhajtó fodormenta: gyomorfájás, felfúvódás, bélrenyheség |
| Köldök alatt | zsálya: húgyút fertőtlenítés, bélhurut turbolya: vese-hólyag-légző-emésztési probl. borvirág-levél: vese-hólyagbántalmak, hasmenés |
| Ülőrész-ágyékrész | petrezselyem: vizelethajtó, húgyutak fertőzése, reuma boróka: epeserkentő, vízkór, húgyút fertőtlenítés, reuma |
| Felső lábszár | csalán-levél: gyomor-bél-hólyaghurut, vérzés, vizelet-homokhajtó, bőrkiütés, reuma koriander: szélhajtó, vértisztító, sebtisztító csípős paprika: lábfájás, izomfájdalom, reuma, fertőtlenítő. |
| Alsó lábszár, talp | mustár: reuma, isiász, kiütés, vértisztító, epe-máj-emésztési probléma torma: izzasztó, gyulladáscsökkentő, ízületi fájdalom, reuma, köszvény, isiász. levendula: lábgomba, kisebesezés, puffadás, étvágyproblémák |

Ősi magyar kalendárium

Télközép hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|-----------------|-----------|-------------------------------------|---|--------|
| Újév kezdőnapja | | Nagykarácsony, Regölés kezdete | Nap leghosszabb árnyéka, kántálás, koledálás | dec.25 |
| TK/01 | Hétfő | Karácsony mása, Kecskéjárás kezdete | Télünnep, Kecskéjárás kezdete | dec.26 |
| TK/02 | Kedd | Beköszönő, vendégjáró | 2-ed. Bormustra, borszentelő | dec.27 |
| TK/03 | Szerda | Legényavató, vesszőző | 3-ad. Gyermekejárás-kínálás, vesszőzés | dec.28 |
| TK/04 | Csütörtök | Disznótor, komajáró | 4-ed. Téli napfordulóhoz hasonló Nap-állás. | dec.29 |
| TK/05 | Péntek | Újtűz-gyújtó, kalács sütő | 5-öd. Kiskarácsonyi készülődő | dec.30 |
| TK/06 | Szombat | Vigadozó, maskaráló, igéző-jósló | 6-od. Éjszakai termékenységvarázslás, jóslás. | dec.31 |
| TK/07 | Vasárnap | Kiskarácsony, Boldoganya | 7-ed, Nap legkésőbbi kelése. Reggeltől zárt nap | jan.01 |
| TK/08 | Hétfő | Takarító, vásározó | 8-ad. Bitangvásár, szolgálók elszegődése. | jan.02 |
| TK/09 | Kedd | Szomszédoló, komajáró, disznótoros | 9-ed, Quadrantidák (Bootes) meteorhullás | jan.03 |
| TK/10 | Szerda | Vendéglátó, kínáló | 10-ed. Időjósló nap | jan.04 |
| TK/11 | Csütörtök | Tisztító, ünnepi készülődő | 11-ed. Termés- és jószágjósló, féregűző. | jan.05 |
| TK/12 | Péntek | Regősjárás vége, este farsangkezdő | 12-ed, Barmok ünnepe, kecskéjárás vége | jan.06 |
| TK/13 | Szombat | Nagyvásár, bálozás | Első teljes farsangi nap. | jan.07 |
| TK/14 | Vasárnap | Menyegzős vasárnap | 1. menyegzős vasárnap | jan.08 |
| TK/15 | Hétfő | Számadó, pástorok vendéglése | 1. hetfe. Lakodalmas. Pástorok napja | jan.09 |
| TK/16 | Kedd | Batyusbáli készülődő | | jan.10 |
| TK/17 | Szerda | Leánybemutató, fonói felkészítő | 1. szerda | jan.11 |
| TK/18 | Csütörtök | Vendégváró, leánykérő | Ételáldozat | jan.12 |
| TK/19 | Péntek | Legényavató, bandázó | | jan.13 |
| TK/20 | Szombat | Disznótoros, lakodalmas | | jan.14 |
| TK/21 | Vasárnap | Eljegyző, lakodalmas | 2. menyegzős vasárnap. Istenanya köszöntése | jan.15 |
| TK/22 | Hétfő | Leány- és legénybandázó | 2. hetfe. Lakodalmas | jan.16 |
| TK/23 | Kedd | Vendéglés, adakozás | | jan.17 |
| TK/24 | Szerda | Háztűznéző, eljegyző, lakodalmas | 2. szerda | jan.18 |
| TK/25 | Csütörtök | Vásározó, leánykérő, lakodalmas | | jan.19 |
| TK/26 | Péntek | Háztűznéző, fabehordás | Fakivágási idény vége | jan.20 |
| TK/27 | Szombat | Lányköszöntő, lakodalmas | | jan.21 |
| TK/28 | Vasárnap | Borkezelő, pincejáró, borkóstoló | 3. menyegzős vasárnap. Bornap, Napköszöntő | jan.22 |
| TK/29 | Hétfő | Eljegyzés, lakodalmas | 3. hetfe. Boldogasszony menyegzője | jan.23 |
| TK/30 | Kedd | Tavaszmunka-készülődés | 3. szerda. Földanya ünnepe | jan.24 |
| TK/31 | Szerda | Pogácsasütés, kínálás, maskarázás | Kötélverők, szíjgyártók napja | jan.25 |

Megjegyzés:

Az év: az Újév napjából és 364 heti napból állt. Újév napja nem rendelkezett se dátummal, se heti napnévvel, nem sorolódott be az év beosztásába. Évkezdő nap: dec. 25. Ekkor leghosszabb a nap árnyéka, amit mindenki számára látható-érthető volt.

A 364 nap: hét napos hetekbe sorolódott. Egy év = 52 hét. Egy év = 12 hónap. Elő- és utó-hónapok = 30 naposak. Közép-hónapok = 31 naposak, és az első napjuk évszak-ünnep.

Télutó hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|----------|-----------|--|--|---------|
| TU/1 | Csütörtök | Leánynézés, háztűznézés | | jan.26 |
| TU/2 | Péntek | Asszonyok vendégjárása | Gonoszüző | jan.27 |
| TU/3 | Szombat | Lakodalmas | | jan.28 |
| TU/4 | Vasárnap | Leányvasárnap, lánybandázó, beavató | Leánybíró-választás | jan.29 |
| TU/5 | Hétfő | Leánykérő, szerszámjavító | | jan.30 |
| TU/6 | Kedd | Háztűznéző, magválogató | | jan.31 |
| TU/7 | Szerda | Fánksütés, esti gyertyagyújtás | Földanya estéje, Imbolc | febr.01 |
| TU/8 | Csütörtök | Torkos csütörtök, fánksütés | Gyertyaszentelő Boldogasszony | febr.02 |
| TU/9 | Péntek | Sovány péntek, anyósvendéglés. | Vízünnep | febr.03 |
| TU/10 | Szombat | Rokonszombat, vendégjárás | Komajáró | febr.04 |
| TU/11 | Vasárnap | Farsangvasárnap, maskarázó | Maskarázás, busójárás | febr.05 |
| TU/12 | Hétfő | Húshagyó hétfő, asszonyfarsang | Tavaszcímű, férfiak megszaggatása | febr.06 |
| TU/13 | Kedd | Húshagyó kedd, farsangvég | Utolsó bál éjfélig | febr.07 |
| TU/14 | Szerda | Hamvazószerda | Kerti munkák kezdete | febr.08 |
| TU/15 | Csütörtök | Vetőmag válogatás | Vetésre felkészülés | febr.09 |
| TU/16 | Péntek | Oltóágak vágása | | febr.10 |
| TU/17 | Szombat | Otthoni munka, mezőjárási tilalom | Tavaszkészülő pásztornap | febr.11 |
| TU/18 | Vasárnap | Bőjtelő, vajhagyó, csonka vasárnap | Legényavató, tűzkarikázó | febr.12 |
| TU/19 | Hétfő | Rendrakás, hulladék elégetése | Tavaszcímű nagytakarítás kezdete | febr.13 |
| TU/20 | Kedd | Faültetés, madarak etetése | | febr.14 |
| TU/21 | Szerda | Tavaszi gabonavetésre készülődés | Pásztorok napja | febr.15 |
| TU/22 | Csütörtök | Vendégjárás, adás-vétel | Nagyvásár, felesleges állatok eladása. | febr.16 |
| TU/23 | Péntek | Szőlő-bejárás, borpróba | Nagyvásár, felesleges élelem eladása. | febr.17 |
| TU/24 | Szombat | Fák, jóságok kezelése, gyógyítása | | febr.18 |
| TU/25 | Vasárnap | Világos vasárnap. Guzsalyvasárnap. | Gyermekjárás. Fonó, hímző munkák siettetése. | febr.19 |
| TU/26 | Hétfő | Fák gondozása, veteményezés | | febr.20 |
| TU/27 | Kedd | Tavaszi munkálatok kezdete | | febr.21 |
| TU/28 | Szerda | Hordók, kádak, tárolók tisztítása | | febr.22 |
| TU/29 | Csütörtök | Birtokhatár bejárása, halfogás kezdete | Földanya köszöntése | febr.23 |
| TU/30 | Péntek | Zöldségek vetése, tojások költetése | Földáldozat | febr.24 |
| Szökőnap | | Távoli rokonok vendégeskedése | Legények-leányok batyus erdő-mezőjárása | |

Megjegyzés:

Tél hava = Karácsony másnapjától (dec. 26.-tól) „Pálfordulásig”(jan. 25-ig) tartott. Télutó hava „Pálfordulástól” „Jégtörő Mátyásig” (febr. 24-ig) tartott. Régen, a farsang (karnevál) Dorottya nap után (febr. 7-én) befejeződött. Karnevál = cornu-vale = szarv-búcsú.

Télutó hó végén került beillesztésre a szökőnap. Ez, (mint Újév napja) nem rendelkezett se dátummal, se heti napnévvel. Vagyis = beszökött az évszámításba. A szökőnap egy 28+1 éves ciklus alapján számítható. 28 év alatt 4-4 évente (vagyis 7-szer) került beillesztésre szökőnap a tavaszünnep után. Ezt követte egy év kihagyás, vagyis a +1 (a 29-ik év, vagyis az igazi Szökőév), majd a 28 éves ciklus újra kezdődött. Számítás hiba: kb. 1220 évente 1 nap.

Tavaszelő hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|---|--|---------|
| TAE/1 | Szombat | Mezei vetés kezdete, gazda-áldomás | Kislányok napja | febr.25 |
| TAE/2 | Vasárnap | Búzahét vasárnap. Böjtszerda. | Gyermekek koledálása. Neveletlen vasárnap, | febr.26 |
| TAE/3 | Hétfő | Szekerek, szerszámzatok javítása | Javítgatás napja | febr.27 |
| TAE/4 | Kedd | Takarítás, nagymosás, tisztítás, égetés | Újtűz-gyújtás napja | febr.28 |
| TAE/5 | Szerda | Féregirtás, rontás-üzés, új tűz gyújtás | Féregirtás napja | márc.01 |
| TAE/6 | Csütörtök | Padlás, kamra takarítása, tüzelőgyújtás | Készülés napja | márc.02 |
| TAE/7 | Péntek | Komposzt terítése, hamugyújtás | Takarítás napja | márc.03 |
| TAE/8 | Szombat | Romlott termény, takarmány elégetése | Rontásüzés napja | márc.04 |
| TAE/9 | Vasárnap | Siketvasárnap. Guzsáló vasárnap. | Borhagyó. Mulatozás tiltása. Fonó-záró | márc.05 |
| TAE/10 | Hétfő | Veteményezés | Kerti munkák napja | márc.06 |
| TAE/11 | Kedd | Vetésidő, vendéglátás | Vetéskezdés napja | márc.07 |
| TAE/12 | Szerda | Javak, jussok, kelengyék ellenőrzése | Számbavétel napja | márc.08 |
| TAE/13 | Csütörtök | Özveglátogató, fiatalok bandázása | Találkozás napja | márc.09 |
| TAE/14 | Péntek | Szőlőhegy bejárása, rituális metszés | Áldomás napja | márc.10 |
| TAE/15 | Szombat | Szőlőmunkák kezdete | Nyítás-metszés napja | márc.11 |
| TAE/16 | Vasárnap | Fekete vasárnap, kiszehajtás | Gonoszüzés, kiszéusztatás vagy égetés | márc.12 |
| TAE/17 | Hétfő | Kenyérsütés, borfejtő. Fogat felkészítő | Földanya köszöntése | márc.13 |
| TAE/18 | Kedd | Fogatszemle, határjárás | Fiatalok kivonulása | márc.14 |
| TAE/19 | Szerda | Igézés, jóslás, tavaszmunkára vonulás | Tavaszi kalákamunka | márc.15 |
| TAE/20 | Csütörtök | Tavaszi munkák | Mezei munka | márc.16 |
| TAE/21 | Péntek | Ünnepi borok kiválasztása | Borkezelés | márc.17 |
| TAE/22 | Szombat | Tavaszhívó, virágszombat | Téltemetés, szemétegetés | márc.18 |
| TAE/23 | Vasárnap | Virágvasárnap, villőzés, nagyvásár | Kézmívesek napja, tavaszköszöntő | márc.19 |
| TAE/24 | Hétfő | Kikelet-hétfő | Tavaszi nap-éj egyenlőség, Ostara | márc.20 |
| TAE/25 | Kedd | Szalma-kedd | Gyógyfűgyújtó nap | márc.21 |
| TAE/26 | Szerda | Gyertya-szerda | Gyógyító nap | márc.22 |
| TAE/27 | Csütörtök | Zöld-csütörtök | Tejesböjt nap | márc.23 |
| TAE/28 | Péntek | Féregűző péntek | Fürösztő nap | márc.24 |
| TAE/29 | Szombat | Gyümölcsoltó Boldogasszony | Metsző-oltó nap | márc.25 |
| TAE/30 | Vasárnap | Gyümölcsöző, feltámadó vasárnap | Boldogasszony vasárnapja | márc.26 |

Megjegyzés:

Télutó hava „Pálfordulás” utánól „Jégtörő Mátyásig” tartott. Ezt követően – az esetlegesen beugró szökőnapot követően- kezdődött a Tavaszelő hava. Ez a hónap Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnep-másnapjáig tartott. A régi naptár szerinti Tavasz (Ostern, Ostara) ünnep is ekkor lehetett (néhol évkezdő napnak számított). Ennek elemei a Húsvét ünnepében is fellelhetők.

A nagyböjt időszaka is ezt az ünnepet volt hivatott (testben, szellemben és lélekben) előkészíteni. A böjtidőszaki Kiszehajtás (gonosz-tél-üzés) és Villó-várás (szép-tavaszhívó) is a Tavasz-ünnep felvezetését szolgálta. Régen, Gyümölcsoltó Boldogasszony napja és másnapja egyfajta közösségi-mezőgazdasági ünnep volt, erőteljesen szexuális tartalmú rítusokkal, termékenységarázkézlásokkal.

Tavaszközép hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|---|---|---------|
| TAK/1 | Hétfő | Öntöző-hétfő, leányöntözés | Termékenység nap | márc.27 |
| TAK/2 | Kedd | Öntöző-kedd, leányjárás, fiúöntözés. | Termékenység nap | márc.28 |
| TAK/3 | Szerda | Szőlő-gyümölcsös munka befejezése | Termékenység nap | márc.29 |
| TAK/4 | Csütörtök | Állatok gyógyítása | Jószágosok napja | márc.30 |
| TAK/5 | Péntek | Istállók takarítása, füstölés, áldozás | Fagybúcsúztató, Hold köszöntése | márc.31 |
| TAK/6 | Szombat | Baj- és rontás-elhárítás, bolondozás | Mulatozó nap, Esthajnal csillag köszöntése | ápr.01 |
| TAK/7 | Vasárnap | Fehérvasárnap, komázás, mátkázás | Birkavacsora | ápr.02 |
| TAK/8 | Hétfő | Mátkázó hétfő, asszonyjáró, kerti vető | Bognár-, kocsigyártónap, Teremtő köszöntő | ápr.03 |
| TAK/9 | Kedd | Kaptárok, kasok javítása, | Méhész-, gyertyaöntő nap, Földanya-áldozó | ápr.04 |
| TAK/10 | Szerda | Kalákaszerzés, áldomás | Szántóvetők napja, Jószerencse utáni fohász | ápr.05 |
| TAK/11 | Csütörtök | Ágyások kapálása, palántázás | Boldogasszony áldáskérő | ápr.06 |
| TAK/12 | Péntek | Veteményezés | Áldomás ősök emlékére | ápr.07 |
| TAK/13 | Szombat | Palántázás, tyúkültetés | Marhavacsora | ápr.08 |
| TAK/14 | Vasárnap | Játszóvasárnap. Pótkomázó. | Gyermekek kivonulása | ápr.09 |
| TAK/15 | Hétfő | Kúrálás, gyógyfüvezés | | ápr.10 |
| TAK/16 | Kedd | Kerti és mezei munkálatok | | ápr.11 |
| TAK/17 | Szerda | Társnövények ültetése | | ápr.12 |
| TAK/18 | Csütörtök | Első fűkaszálas | | ápr.13 |
| TAK/19 | Péntek | Mezsgyehatárok, dülők bejárása | Árkok, elvezetők tisztítása. | ápr.14 |
| TAK/20 | Szombat | Tavaszi másod-halászdíény, halvásár | Pákász-, csikász-nap, Földanya köszöntése | ápr.15 |
| TAK/21 | Vasárnap | Játszóvasárnap | Pásztorlányok vására | ápr.16 |
| TAK/22 | Hétfő | Szőlőpótlás-oltás befejezése | | ápr.17 |
| TAK/23 | Kedd | Lábasjószágok tisztogatása, kezelése | Jószágvásár | ápr.18 |
| TAK/24 | Szerda | Határ- és legelőjárás, áldomás | Kijelölések, határok ellenőrzése | ápr.19 |
| TAK/25 | Csütörtök | Kemencék, tűzhelyek takarítása | Házi-tűz áldomás, áldozás | ápr.20 |
| TAK/26 | Péntek | Kenyérsütés, takarítás, tisztálkodás | Kisasszony köszöntése | ápr.21 |
| TAK/27 | Szombat | Állatok gyógyítása, kihajtás előtt | Készülés napja | ápr.22 |
| TAK/28 | Vasárnap | Játszóvasárnap, esti tűzgyújtás | Teremtő és Nap köszöntése. Boszorkányos | ápr.23 |
| TAK/29 | Hétfő | Rontáselhárítás, állatok kihajtása | Gulyás-, csikós-nap. Nagyvásár. Gonoszjáró | ápr.24 |
| TAK/30 | Kedd | Csordakihajtás, határjárás, vetés-áldás | Csordás-nap | ápr.25 |
| TAK/31 | Szerda | Üres istállók javítása, zöldág-kitűzés | | ápr.26 |

Megjegyzés:

Tavaszközép hava Gyümölcsöző vasárnap utáni ősi Öntöző hétfőtől (márc. 27-től)... a György utáni kihajtó szerdáig (istálló-ürítésig, ápr. 26-ig) tart. Régebbi hagyományai a korai „pünkösöd-időben” felfedezhető. Ebben az időszakban még nincs elég új élelem a nagy ünnepekre.

Ápr. 24 = jeles nap. Állatok gyógyítása és kihajtása, takarítás, féregűzés, kifüstölés. Előestélye = „boszorkányos nap”. Bűbáj, boszorkánygyűlés, pogány rítusok, Hagyományai leginkább az ősi Valpurgis-éj (ápr. 30. este) szokásaihoz hasonlatosak, érzelmi és erőteljes szexuális töltéssel. Érdekes, hogy az ekkori májfa-állítás hagyománya „nem csúszott át” György-napra.

Tavasztó hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|---------------------------------------|--|--------|
| TAU/1 | Csütörtök | Kihajtott állatok számbavétele | Kunyhók, esztenák berendezése | ápr.27 |
| TAU/2 | Péntek | Korai termések szedése, palántázás | Virágkoszorú kötés | ápr.28 |
| TAU/3 | Szombat | Takarítás, ünnepi készülődés | Javasok napja, gyermekavató | ápr.29 |
| TAU/4 | Vasárnap | Játszóvasárnap, igézés, bűbájosság | Valpurga-éj, Beltane | ápr.30 |
| TAU/5 | Hétfő | Májfa napja, leány-legény határjárás | Boldogasszony köszöntése. Nagyvásár | máj.01 |
| TAU/6 | Kedd | Tavaszi halászdíny vége | Halászek napja. Halvásár | máj.02 |
| TAU/7 | Szerda | Betegek, idősek látogatása | Nemez- és posztókészítők napja | máj.03 |
| TAU/8 | Csütörtök | Vízgyűjtők, árkok tisztítása | Kovácsok, fazekasok dologtíltó napja | máj.04 |
| TAU/9 | Péntek | Szerszám-felszerelés nagyvására | | máj.05 |
| TAU/10 | Szombat | Májfát állítók vendéglátása, fabontás | Májfa-bontó nap, új tűz gyújtó, faégetés | máj.06 |
| TAU/11 | Vasárnap | Játszóvasárnap | | máj.07 |
| TAU/12 | Hétfő | Kondák számbavétele, kihajtása | Kondások napja | máj.08 |
| TAU/13 | Kedd | Gazolás, kapálás, palántázás | Ősök napja | máj.09 |
| TAU/14 | Szerda | Aprójószág- és tojásvásár | Családi vacsora, fohász Földanyához | máj.10 |
| TAU/15 | Csütörtök | Füstölők, kazlak telepítése | Fagy elleni védekezés kezdete, nyárvaró | máj.11 |
| TAU/16 | Péntek | Éjszakai füstölés, permetezés | Éjszakai fagy elleni védekezés, ételáldozó | máj.12 |
| TAU/17 | Szombat | Éjszakai füstölés, permetezés | Éjszakai fagy elleni védekezés | máj.13 |
| TAU/18 | Vasárnap | Pünkösöd, májfa-állítás, versengés | Király- és királynőválasztás, búcsújárás | máj.14 |
| TAU/19 | Hétfő | Pünkösdhétfő, tavaszi nagybál | | máj.15 |
| TAU/20 | Kedd | Hidak, gátak, eresztékek javítása | Vízimolnárok, révészek napja | máj.16 |
| TAU/21 | Szerda | Kerti munka, gazolás, átforgatás | | máj.17 |
| TAU/22 | Csütörtök | Kerti munka, veteményezés | | máj.18 |
| TAU/23 | Péntek | Szerszámok javítása | Fémművesek napja | máj.19 |
| TAU/24 | Szombat | Szőlőkapálás, karózás, kötözés | | máj.20 |
| TAU/25 | Vasárnap | Kispünkösöd-vasárnap, zöldág-kitűzés | Áldomás és ételáldozat | máj.21 |
| TAU/26 | Hétfő | Kerti munka, gazoló, szedő, palántázó | Teremtő és Nagyasszony köszöntése | máj.22 |
| TAU/27 | Kedd | Legénypróbák, bandázás, áldomás | Fogat- és lovas-szemle | máj.23 |
| TAU/28 | Szerda | Füstölők, kazlak telepítése | Fagy elleni készülődő, kenyér- só áldozó | máj.24 |
| TAU/29 | Csütörtök | Nagyvásár. Szőlők bejárása | Éjszakai fagy elleni védekezés | máj.25 |
| TAU/30 | Péntek | Gyümölcsösök bejárása, fagymentszés | Áldozás Földanyának | máj.26 |

Megjegyzés:

Tavasztó hava „Györgynegyed”-naptól az utolsó fagyosszent (Orbán) elvonulása utánig tart. E hónap több ünnepet is magába foglal. Ezek közül legjelentősebb: május 1. és előestéje, amely a fiatalok ősi párosító ünnepének maradványa.

Májfa-bontás napja a párosítások eredményességét jelezte. Ha az ifjú által állított fát elégették, az azt jelentette: a lány elfogadja a fiú közeledését. Ha szemétre dobták, akkor nem.

A három fagyosszent utáni ünnep – a fiatalok király és királynő választása – lényegében a keresztény „pünkösdben tovább élő” pogány népszokás. Egyfajta ősi felnőtté avatási szertartás maradványa. Az ifjak versengés során választották bandáik vezetőit, bírőit, tisztségviselőit. Kispünkösöd az új legények és leányok bemutató ünnepe lehetett.

Nyárelő hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|--|---|--------|
| NyE/1 | Szombat | Szőlőkacsolás, kötözés, fagymentszés | | máj.27 |
| NyE/2 | Vasárnap | Gyümölcsfák kezelése | Áldomás, igézés. Igyekvő vasárnap | máj.28 |
| NyE/3 | Hétfő | Kertgyomlálás, túlérett termés feletetés | | máj.29 |
| NyE/4 | Kedd | Istállók, ólak takarítása | | máj.30 |
| NyE/5 | Szerda | Másodvetés, utópalántázás | | máj.31 |
| NyE/6 | Csütörtök | Kapálás, gyógyfüvek gyűjtése | | jún.01 |
| NyE/7 | Péntek | Görcsös, belső bajok gyógyítása | | jún.02 |
| NyE/8 | Szombat | Gazolás, feletetés, komposztálás | | jún.03 |
| NyE/9 | Vasárnap | Első öregfű nagykaszálas, állatvásár | Nyárköszöntő. Terítő vasárnap | jún.04 |
| NyE/10 | Hétfő | Juhok fejésének kezdete, jelölés, nyírás | | jún.05 |
| NyE/11 | Kedd | Gyomlálás, másodnövény-ültetés | | jún.06 |
| NyE/12 | Szerda | Hüvelyesek vetésének befejezése | | jún.07 |
| NyE/13 | Csütörtök | Nagyvásár, szőlők bejárása | Szőlősgazdák napja | jún.08 |
| NyE/14 | Péntek | Aratószerszámok készítése | Őszi árpa aratási készülődés | jún.09 |
| NyE/15 | Szombat | Hordók, kosarak, tárolók tisztítása | Pinceszemle, esőáldomás | jún.10 |
| NyE/16 | Vasárnap | Edények, korsók, köcsögök tisztítása | Megkötő vasárnap | jún.11 |
| NyE/17 | Hétfő | Első nagy gyümölcsszüret kezdete | | jún.12 |
| NyE/18 | Kedd | Állatok megáldása, szerelmi igézés | Gyermekáldásért áldozat, kézművesek napja | jún.13 |
| NyE/19 | Szerda | Gyümölcszedés, feldolgozás | Nap legkorábbi kelése | jún.14 |
| NyE/20 | Csütörtök | Aratószerszámok készítése | Búzaaratási készülődés | jún.15 |
| NyE/21 | Péntek | Gyümölcszedés, feldolgozás | | jún.16 |
| NyE/22 | Szombat | Kaszálók, marokszedők toborzása | Aratási készülődés | jún.17 |
| NyE/23 | Vasárnap | Aratópárok alakítása, kaláka-szervezés | Érlelő vasárnap | jún.18 |
| NyE/24 | Hétfő | Szembetegségek gyógyítása | | jún.19 |
| NyE/25 | Kedd | Boza, cibere, méhser készítés | Gyümölcsbor készítése ünnepekre. | jún.20 |
| NyE/26 | Szerda | Napünnepi készülődés | Nyári napforduló, tudók napja. Litha-nap | jún.21 |
| NyE/27 | Csütörtök | Beteg családtagok látogatása | Esti tűzgyújtás | jún.22 |
| NyE/28 | Péntek | Kenyérsütés, gyümölcszedés | Boldogasszony – Földanya köszöntése | jún.23 |
| NyE/29 | Szombat | Vigasság, tűz-víz tisztulás, igézés | Termékenység-szertartás, tűzugrás fürdőzés, | jún.24 |
| NyE/30 | Vasárnap | Pihenés, rendrakás, aratási készülődés | Napköszöntő. Forduló vasárnap | jún.25 |

Megjegyzés:

Nyárelő hava az utolsó fagyosszent-harmadtól Fürdető Iván másnapjáig tartott. A régi naptár szerint e napot tekintették a nyári napfordulónak (jún. 24-25.). Egyes helyeken szokásban volt a kispünkösöd hétfő és napforduló előestéje közti böjtölés, de megengedőbben, mint Nagyböjt idején.

E hónap főleg az aratásra készülődés jegyében telt. Valamint, a hónapot lezáró háromnapos ünnepre készülődéssel. Első nap: Földanya napja, lányok ünnepe, varázslásokkal, jóslásokkal, ünnepi készülődéssel. Második nap: Fürdető Iván ünnepe, fiúk-leányok közös mulatsága, tűzugrással, táncsal, lakomával, közös fürdözéssel... közösen köszöntve a Harmadik napi Napfelkeltét. Amely nap főleg az éjszakai vigasság kipihenésére, egymás gyógyítására szolgált.

Nyárközép hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|---|---------------------------------------|--------|
| NyK/1 | Hétfő | Aratási készülődés | Kalákaszervezés. Búzaköszöntő áldomás | jún.26 |
| NyK/2 | Kedd | Gyümölcsszüret, feldolgozás, elrakás | Aratási csiger és bozakészítés | jún.27 |
| NyK/3 | Szerda | Aratási gyülekező | Kivonulás, kiköltözés | jún.28 |
| NyK/4 | Csütörtök | Aratás kezdete, fokhagymavásár | Közösségi nap | jún.29 |
| NyK/5 | Péntek | Nyári halászdíny | Halásznapi napja | jún.30 |
| NyK/6 | Szombat | Aratási szemle, vályogvető hely-jelölés | Határjáró nap | júl.01 |
| NyK/7 | Vasárnap | Aratóünnep, kalászkoszorú felmutatás | Sarlós boldogasszony napja | júl.02 |
| NyK/8 | Hétfő | Első kéve megőrzése | | júl.03 |
| NyK/9 | Kedd | Aratás, vályogvetés | | júl.04 |
| NyK/10 | Szerda | Aratás, vesszők-karók vágása, gúlázás | | júl.05 |
| NyK/11 | Csütörtök | Aratás-kévekötés, lányavató | Asszonynap, Napköszöntő | júl.06 |
| NyK/12 | Péntek | Aratás, vesszőfonás, patics-falazás | | júl.07 |
| NyK/13 | Szombat | Aratás, vályogvetés, sarazás | | júl.08 |
| NyK/14 | Vasárnap | Aratás, gyűjtés. Paticsfal-építés | | júl.09 |
| NyK/15 | Hétfő | Kévézés, sövény és nyék fonása | | júl.10 |
| NyK/16 | Kedd | Szalma- és törekhordás, vályogvetés | | júl.11 |
| NyK/17 | Szerda | Kévék, kazlak rendezése | Nyomtatás és cséplés kezdete. | júl.12 |
| NyK/18 | Csütörtök | Kévehordás, aratóbál | Leányvásár | júl.13 |
| NyK/19 | Péntek | Szalmakötés és fonás | | júl.14 |
| NyK/20 | Szombat | Cséplés, törekgyűjtés, vályogvetés | | júl.15 |
| NyK/21 | Vasárnap | Kazalhordás, lekötés | | júl.16 |
| NyK/22 | Hétfő | Baromfi-kihajtás, tarló-legeltetés | | júl.17 |
| NyK/23 | Kedd | Szalmafönés, kas- és dísz kötése | | júl.18 |
| NyK/24 | Szerda | Tarlólegeltetés, kazlak lekötése | Aratás befejezése | júl.19 |
| NyK/25 | Csütörtök | Állatvásár, búcsújárás | Vihar- és villámveszély | júl.20 |
| NyK/26 | Péntek | Aratóünnep, elszámolás, rész kiadása | | júl.21 |
| NyK/27 | Szombat | Nagyvásár, leányvásár | Asszonyok napja | júl.22 |
| NyK/28 | Vasárnap | Cséplés, szalmatetők készítése | | júl.23 |
| NyK/29 | Hétfő | Aszalás, savanyítás | | júl.24 |
| NyK/30 | Kedd | Másodbor lefejtése | Kádárok, bútorácsok napja | júl.25 |
| NyK/31 | Szerda | Bálozás, mulatozás. Meddők fohásza | Nagyasszony ünnep. Leány-asszonynap | júl.26 |

Megjegyzés:

Nyárközép hava Kalászos János-Pál (jún.26) napján kezdődött és Nagyasszony napján (júl. 26) végződött. Vagyis, az „aratás ünnepi készülődés” napjától az „utolsó aratóbál” napjáig tartott.

A hónap első vasárnapja – Sarlós Boldogasszony napja – régen általános aratóünnep volt. Az e napra kötött búzakoszorúknak különleges erőt tulajdonítottak. Rontás-elhárításra, télüzésre, állatok és istállók védő-díszítésére, ünnepi körmenetek és tiszta szobák ékesítésére használták.

A hónap utolsó 10 napja már leginkább a kazlazással, szárítással és behordással telt. Ekkor történt a részek kiosztása, ünnepi felvonulás és báli készülődés. A sietség oka, hogy ez idő tájt (a kánikula hatására) a hirtelen zivatar vagy szélvihar nagy kárt okozhatott a lábon álló kalászosban.

Nyárutó hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|---|---|--------|
| NyU/1 | Csütörtök | Nagyvásár. Liba-kacsa felvásárlás | Tikászok napja | júl.27 |
| NyU/2 | Péntek | Kender-nyűvés kezdete | | júl.28 |
| NyU/3 | Szombat | Nők vendégjárása | | júl.29 |
| NyU/4 | Vasárnap | Jég-, rovarveszély elleni fohászkodás | | júl.30 |
| NyU/5 | Hétfő | Nagyvásár, rontáselhárítás | Tudók, látók napja. Lugnashad | júl.31 |
| NyU/6 | Kedd | Tarlórépa vetése, újliszt-próbasütés | Megbocsájtó nap | aug.01 |
| NyU/7 | Szerda | Gabona- és takarmányvásár | | aug.02 |
| NyU/8 | Csütörtök | Dinnyeszüret kezdete | | aug.03 |
| NyU/9 | Péntek | Birkanyírás, gyapjúáztatás | Utolsó aratóünnep | aug.04 |
| NyU/10 | Szombat | Dinnye és gyümölcs adás-vétel | Nagyvásár | aug.05 |
| NyU/11 | Vasárnap | Szőlőbejárás, kapálás, kötözés, karózás | Időváltás. Színváltó vasárnap | aug.06 |
| NyU/12 | Hétfő | Szőlő védeke jég- és madárkártól | Szőlősgazdák napja | aug.07 |
| NyU/13 | Kedd | Szőlőgondozás, permetezés | | aug.08 |
| NyU/14 | Szerda | Tárolóedény tisztító, gyümölcsborfejtő | | aug.09 |
| NyU/15 | Csütörtök | Nagyvásár, szőlőcsőszők felfogadása | | aug.10 |
| NyU/16 | Péntek | Gyékénygyűjtés, szárítás, szőlőörzés | | aug.11 |
| NyU/17 | Szombat | Gyümölcsaszalás, gyógyfűgyűjtés | Perseida meteorraj maximum | aug.12 |
| NyU/18 | Vasárnap | Szőlőjáró fogatok karbantartása | Szőlősgazdák áldomása. Gondozó vasárnap | aug.13 |
| NyU/19 | Hétfő | Régikenyér-sütés, koszorúkötés | | aug.14 |
| NyU/20 | Kedd | Virágos kedd. Nagyvásár | Virágos felvonulás | aug.15 |
| NyU/21 | Szerda | Takarítás, füstölés, rituális tisztogatás | Kenyer- és sóáldozás | aug.16 |
| NyU/22 | Csütörtök | Gyümölcsszüret, aszalás, lekvárfőzés | | aug.17 |
| NyU/23 | Péntek | Gyümölcsszüret, feldolgozás, elrakás | Nyári regősjáró, Teremtő köszöntése | aug.18 |
| NyU/24 | Szombat | Szalmakoszorú-fonás, újkenyér-sütés | | aug.19 |
| NyU/25 | Vasárnap | Vendég- és rokonjárás | Nagyvásár, közösségi játékok | aug.20 |
| NyU/26 | Hétfő | Gyékénygyűjtés befejezése, kévézés | Szél köszöntése | aug.21 |
| NyU/27 | Kedd | Vert vályog hazahordása, eladása | Földanya köszöntése | aug.22 |
| NyU/28 | Szerda | Tapló, páka, buga, tűzgyújtó gyűjtés | Házitűz köszöntése | aug.23 |
| NyU/29 | Csütörtök | Nagyvásár, bőrök felvásárlása | Tímár-, bőrműves- és lószerszámos-nap | aug.24 |
| NyU/30 | Péntek | Házi áldozás, gyümölcstermő hálaadó | Rontás és gonoszűző nap | aug.25 |

Megjegyzés:

Nyárutó hava Nagyasszony másnapjától (júl. 27) Bertalan másnapjáig (aug. 25) tartott, amelyet néhány helyen őszre mutató (ősz időjárását jósoló) napnak tartottak.

A hónap az aratáshoz kapcsolódó utómunkákkal telt, úgymint: kévék szárítása, cséplés, gabona-örlés. Valamint, szalma és törek gyűjtése, vályogvetés, paticsozás. Házak, kamrák, vermek rendberakása, és a begyűjtött termés elraktározása.

Hónap legnagyobb ünnepe István nap volt (aug. 20). Ekkor ünnepelték a cséplés befejezését, az első liszt megörlését, és az ebből készült kenyeret. E vígassággal búcsúztatták a cséplőket, köszöntötték a molnárokat. Vásárokon adták-vették a gabonát, takarmányt, szalmát... ahol a rokonok, komák újra találkozhattak a nyári munka után.

Őszelő hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|--|-------------------------------------|----------|
| ŐE/1 | Szombat | Nagyvásár, gyümölcs és eszköz | Kádárok, teknővájók napja | aug.26 |
| ŐE/2 | Vasárnap | Asszonyok rokonjárása, piacozás | birka- vagy kecskehús-vacsora | aug.27 |
| ŐE/3 | Hétfő | Javaok, látók, remetéik megkínálása | | aug.28 |
| ŐE/4 | Kedd | Gyékény, vessző, hánctermekek | Nagyvásár. | aug.29 |
| ŐE/5 | Szerda | Kenderfelszedés, szikkasztás, áztatás | | aug.30 |
| ŐE/6 | Csütörtök | Kenderbuga szárítás, magcséplés | | aug.31 |
| ŐE/7 | Péntek | Kazalhordás, őszi búza vetéskezdete | | szept.01 |
| ŐE/8 | Szombat | Maradék zöldség savanyítása | | szept.02 |
| ŐE/9 | Vasárnap | Szalma, széna, törek behordása | | szept.03 |
| ŐE/10 | Hétfő | Dinnyeszedés befejezése | | szept.04 |
| ŐE/11 | Kedd | Halszáritás és füstölés befejezése | | szept.05 |
| ŐE/12 | Szerda | Gyümölcsfák kezelése | | szept.06 |
| ŐE/13 | Csütörtök | Szekerek, szerszámzatok javítása | Kovácsok, szekérgyártók napja | szept.07 |
| ŐE/14 | Péntek | Vetőmag árusítás, diószüret | Kis boldogasszony napja. Nagyvásár. | szept.08 |
| ŐE/15 | Szombat | Gombaszedő felidő, szárítás, elrakás | | szept.09 |
| ŐE/16 | Vasárnap | Őszi ugarszántás, föld-áldomás | Tisztító szertartás | szept.10 |
| ŐE/17 | Hétfő | Csemege-szőlő-szüret, | | szept.11 |
| ŐE/18 | Kedd | Búcsújárás, vendégjárás | | szept.12 |
| ŐE/19 | Szerda | Mogyoró-, dió-, mandulaszüret | | szept.13 |
| ŐE/20 | Csütörtök | Erdei és vadgyümölcsök szedése | | szept.14 |
| ŐE/21 | Péntek | Gyümölcsbor és ecet készítése | | szept.15 |
| ŐE/22 | Szombat | Madárcsöszök felfogadása, szőlővédő | | szept.16 |
| ŐE/23 | Vasárnap | Juhfejs és sajtkészítés befejezése | | szept.17 |
| ŐE/24 | Hétfő | Gyümölcsszüret | | szept.18 |
| ŐE/25 | Kedd | Kukoricatörés ideje | | szept.19 |
| ŐE/26 | Szerda | Gumós termések felszedése | | szept.20 |
| ŐE/27 | Csütörtök | Nagyvásár, szőlőhegyi szemle | | szept.21 |
| ŐE/28 | Péntek | Nyájak szétosztása, jelölés, gyógyítás | Őszi napj-egyenlőség | szept.22 |
| ŐE/29 | Szombat | Nagy gyümölcsszüreti készülődés | | szept.23 |
| ŐE/30 | Vasárnap | Gyümölcsszüret | Gyümölcscadó Boldogasszony | szept.24 |

Megjegyzés:

Őszelő hava Bertalan „harmadjától”... Gyümölcscadó Boldogasszony napjáig (szept. 24.) tartott. E hónap a zöldség- és gyümölcsszüret dandárja valamint. Valamint, előkészület a következő hónap szüreti munkálataira, és építmények téli felkészítésére (javítás, építés-bővítés).

A hónap kiszámíthatatlan időjárása miatt a jelentős és munkát tiltó ünnepek hiányoznak. A gyümölcsök gyors elérése, a következő havi szüret és állatbehajtás... téli időre felkészülés... változatos munkái nem adtak lehetőséget a vígasságra.

Gyümölcscadó Boldogasszony napja ezért sok helyen összemósódott a Kozma-Damján napi gyógyításokkal és a Mihály-napi állatbehajtással. Ez a nap legtovább a Tiszahát és Tokaj-vidék környékén maradt fenn, mint Mária-napi gyümölcscádó.

Őszközép hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|---|--|----------|
| ŐK/1 | Hétfő | Épületek, ólak tisztítása, feldíszítése | | szept.25 |
| ŐK/2 | Kedd | Nagyvásár, állatok gyógyítása | | szept.26 |
| ŐK/3 | Szerda | Állatok számbavétele, jelölése | | szept.27 |
| ŐK/4 | Csütörtök | Kondák behajtása, szétválogatása | | szept.28 |
| ŐK/5 | Péntek | Állatvásár, számadás | Juhászok, kondások napja | szept.29 |
| ŐK/6 | Szombat | Nagyvásár, közösségi játékok | Kisfarsang kezdete | szept.30 |
| ŐK/7 | Vasárnap | Délvidéki szüreti időszak kezdete | Házi-szentnek áldozás | okt.01 |
| ŐK/8 | Hétfő | Lányvásár, fiúbandázás | | okt.02 |
| ŐK/9 | Kedd | Istálló tisztítása, állat gyógyítása | Igéző-gyógyító nap | okt.03 |
| ŐK/10 | Szerda | Gyógyfű-gyűjtés, gonoszűzés, | | okt.04 |
| ŐK/11 | Csütörtök | Telelő zöldségek vetése, párkeresés | | okt.05 |
| ŐK/12 | Péntek | Leánykérés, háztűznézés, | Szerelmi jóslás | okt.06 |
| ŐK/13 | Szombat | Legényfogó, lányok bandázása | Lányok bemutatása, beavatása, befogadása | okt.07 |
| ŐK/14 | Vasárnap | Leánykérés, háztűznézés | Elő-szüreti borkósta | okt.08 |
| ŐK/15 | Hétfő | Alföldi szüret kezdete, kunvásár | | okt.09 |
| ŐK/16 | Kedd | Szőlő, must, törköly felvásárlás | Nagyvásár | okt.10 |
| ŐK/17 | Szerda | Vetésidő vége, szerszámok tisztítása | | okt.11 |
| ŐK/18 | Csütörtök | Őrségi szüret kezdete | | okt.12 |
| ŐK/19 | Péntek | Alma- és körteszüret | | okt.13 |
| ŐK/20 | Szombat | Fogatok felkészítése | Szüreti felvonulásra készülődés | okt.14 |
| ŐK/21 | Vasárnap | Mátrai, dunántúli szüret kezdete, | Nagyvásár | okt.15 |
| ŐK/22 | Hétfő | Erdélyi szüret kezdete | Halászok, vadászok napja | okt.16 |
| ŐK/23 | Kedd | Erdei gyümölcsidény | | okt.17 |
| ŐK/24 | Szerda | Nagyvásár. Hegyaljai szüret | Mészárosok napja | okt.18 |
| ŐK/25 | Csütörtök | Fogatszemlék, szőlőhordás | | okt.19 |
| ŐK/26 | Péntek | Állatbehajtás, számadás, vásár | Pásztorok napja | okt.20 |
| ŐK/27 | Szombat | Felvidéki szőlőszüret, must-, borkósta | | okt.21 |
| ŐK/28 | Vasárnap | Len- és kendertörés, szüret | | okt.22 |
| ŐK/29 | Hétfő | Szüreti munkálatok siettetése | | okt.23 |
| ŐK/30 | Kedd | Állatok behajtása, | Fiatalok erdő-mezőjárása, „báránykereső” | okt.24 |
| ŐK/31 | Szerda | Állatok szétosztása, számadás | Juhászév vége | okt.25 |

Megjegyzés:

Őszközép hava Gyümölcsadó másnapjától (szept. 25.) Kisdömötör (Dömös, okt. 25) napjáig tartott. Hónap elején mindenhol megkezdődött a próbaszüret. Legtöbb helyen a főszüret Mihály-napkor (szept. 29) megkezdődött. Hegyvidékeken és hűvösebb helyeken csak később, a hónap közepén. Viszont ezeken a helyeken Mihály-napkor behajtották az érzékenyebb állatokat.

A szüret általában hónap végéig befejeződött, kivéve Tokaj környékén, ahol az aszú-szüret a következő hónap első hetére is áthúzódhatott. Az eltérő helyi körülmények miatt a nem alakulhatott ki egységes szokásrendszer, vagy közös ünneplési időpont. Egyetlen általános ünnep, a hónap végnapja volt: az állatbehajtáshoz és juhászév végéhez kapcsolódó szüreti multság.

Őszutó hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|--------|-----------|---|--|--------|
| ŐU/1 | Csütörtök | Állatvásár, pásztorünnep, felfogadás | Juhászév kezdete | okt.26 |
| ŐU/2 | Péntek | Nagyvásár | Juhászok leányvására | okt.27 |
| ŐU/3 | Szombat | Szüretvégi multság | Juhászok felfogadása | okt.28 |
| ŐU/4 | Vasárnap | Állatvásár, birkagyógyítás | Juhászbál | okt.29 |
| ŐU/5 | Hétfő | Állatvásár, régi juhászok búcsúztatása | | okt.30 |
| ŐU/6 | Kedd | Állatvásár, új juhászok vendéglése | Samhain | okt.31 |
| ŐU/7 | Szerda | Nagyvásár, esti gyertyagyújtás | Winternighths | nov.01 |
| ŐU/8 | Csütörtök | Behajtott állatok elrekesztése | Ősök napja, áldozás síroknál | nov.02 |
| ŐU/9 | Péntek | Takarmány, termés téli elhelyezése | Vadászat kezdete | nov.03 |
| ŐU/10 | Szombat | Téli szállásra költözés, szőlő takarása | | nov.04 |
| ŐU/11 | Vasárnap | Téli szállás belakása, új tűz gyújtás | | nov.05 |
| ŐU/12 | Hétfő | Takarítás, rendrakás, tisztálkodás | | nov.06 |
| ŐU/13 | Kedd | Pinceszemle, újbor első lefejtése | | nov.07 |
| ŐU/14 | Szerda | Rokonok, leánykérők vendéglése | Háztűznézők fogadása | nov.08 |
| ŐU/15 | Csütörtök | Kései termények begyűjtése | | nov.09 |
| ŐU/16 | Péntek | Napestétől hajnalig veszély-elhárítás | | nov.10 |
| ŐU/17 | Szombat | Juhászok tisztújítása. | Lúdvágó-vendéglátó. | nov.11 |
| ŐU/18 | Vasárnap | Leánybandázás. Leánymustra. | | nov.12 |
| ŐU/19 | Hétfő | Fonóházak közös berendezése | | nov.13 |
| ŐU/20 | Kedd | Nagyfarsangig szövés-fonás időszak | | nov.14 |
| ŐU/21 | Szerda | Nagyvásár, céggyűlés | Kovácsok, fémművesek napja | nov.15 |
| ŐU/22 | Csütörtök | Kéménytisztítás, reparálás. Tetőjavítás | | nov.16 |
| ŐU/23 | Péntek | Lovak, marhák csutakolása | Istállók takarítása. Leonidák meteorraj hullás | nov.17 |
| ŐU/24 | Szombat | Leánykérés utolsó napja | | nov.18 |
| ŐU/25 | Vasárnap | Ló-és marhavásár, bál | Csikós-gulyás nap | nov.19 |
| ŐU/26 | Hétfő | Fánksütés, torkos hétfő | Földanya köszöntése | nov.20 |
| ŐU/27 | Kedd | Sovány kedd, anyós-vendéglátás | Vetéstiltó Boldogasszony | nov.21 |
| ŐU/28 | Szerda | Rokonjáró | Holdköszöntő | nov.22 |
| ŐU/29 | Csütörtök | Vő-itató, legénybandázás | Muzsikások napja, kifsarsang "zsíros" nap | nov.23 |
| ŐU/30 | Péntek | Asszonyok kifsarsangja | Férfi-kergető | nov.24 |

Megjegyzés:

Az Őszutó hava Dömötör napjától (okt.26) Katalin előestéjig (nov. 24) tartott. Magába foglalta a Mihály napkor (szept. 29) kezdődő kifsarsang időszakot. Ez a hónap az állatoknak és a kései termékek betakarításának szentelődött.

A hónap első hétfőjének hete: gyászhet. Magába foglalta Mindszentek és Halottak napját, ennek ellenére nem tiltotta a mulatozást, csak a lakodalmat. A nyári szállásokból ekkor költöztek be a téli szállásokra.

A hónap fő ünnepe Márton-nap (nov. 11.), amely gyakran 2 napos ünnep volt. Egyes helyeken ezt követően kezdődött a karácsonyig tartó böjtidőszak, míg máshol csak a jövő hónap elejétől.

Télelő hava

| Hó/nap | Hét/nap | Napi esemény | Hagyomány, jelenség | Naptár |
|-----------------|-----------|-------------------------------------|--|--------|
| TE/1 | Szombat | Kisfarsang bálozója, végnapja | | nov.25 |
| TE/2 | Vasárnap | Kisfarsang hamvazója | Karácsonybőjt kezdete. Bezáró vasárnap | nov.26 |
| TE/3 | Hétfő | Takarítás, égetés | Kisvásár, nagypiac | nov.27 |
| TE/4 | Kedd | Favágás kezdete, birs-begyűjtés | Terményvásár | nov.28 |
| TE/5 | Szerda | Tisztító, rontás-elhárító | Állatvásár | nov.29 |
| TE/6 | Csütörtök | Szerelemigéző, oldó-kötő | Szerszám-, felszerelés vásár | nov.30 |
| TE/7 | Péntek | Hímzés, varrás kezdete | Kelme-, szűcs-, díszművesek napja | dec.01 |
| TE/8 | Szombat | Adás-vétel, borkósta | Év utolsó nagyvásárának napja | dec.02 |
| TE/9 | Vasárnap | Behordó, raktározó | Tisztuló vasárnap | dec.03 |
| TE/10 | Hétfő | Szerszámok javítása | Fémművesek napja | dec.04 |
| TE/11 | Kedd | Legénypróba, legényavató | Legénybíró-választás | dec.05 |
| TE/12 | Szerda | Gyermekek maskara-járása | Halászek napja | dec.06 |
| TE/13 | Csütörtök | Kaptár-takarítás, bugyolálás télre | Méhészek napja | dec.07 |
| TE/14 | Péntek | Földmunkák befejezése | Földtiltó Boldogasszony napja | dec.08 |
| TE/15 | Szombat | Leánybemutató | Fonóházak megnyitása | dec.09 |
| TE/16 | Vasárnap | Leányavató, Legénycéhek gyűl | Cégéres vasárnap | dec.10 |
| TE/17 | Hétfő | Leánybandázó, termés-áldozó | Húsnélküli lakoma | dec.11 |
| TE/18 | Kedd | Termékenységaráztató, este lucajáró | 13-ad, Nap legkorábbi nyugvása | dec.12 |
| TE/19 | Szerda | Lucajáró, rontásűző | 12-ed | dec.13 |
| TE/20 | Csütörtök | Nádvágó, kévéző | 11-ed | dec.14 |
| TE/21 | Péntek | Savanyító, hordóző | 10-ed | dec.15 |
| TE/22 | Szombat | Almoló, tisztító | 9-ed | dec.16 |
| TE/23 | Vasárnap | Hamuzó, lúgfőző, vetésbejáró | 8-ad, Vetés-köszöntő. Kúráló vasárnap | dec.17 |
| TE/24 | Hétfő | Pácoló, salétromfőző | 7-ed | dec.18 |
| TE/25 | Kedd | Meszelő, termény-elrendező | 6-od | dec.19 |
| TE/26 | Szerda | Férfi vendégjáró, borivó | 5-öd | dec.20 |
| TE/27 | Csütörtök | Disznótor, komajáró, borkósta | 4-ed, Téli napforduló, legrövidebb nap | dec.21 |
| TE/28 | Péntek | Gonosz- és rontásűző, tűzgyújtó | 3-ad | dec.22 |
| TE/29 | Szombat | Ünnepi készülődő, bor-áldomás | 2-ed, Napköszöntő | dec.23 |
| TE/30 | Vasárnap | Szenteste, éjféltől mulatozás | Végnap, esti csillaghordás és koledálás | dec.24 |
| Újév kezdőnapja | | Nagykarácsony, Regölés kezdete | Nap leghosszabb árnyéka, kántáló, köszöntő | dec.25 |

Megjegyzés:

Télelő hava Katalin napján (nov. 25) kezdődött és Nagykarácsony előestéjéig (dec. 24) tartott. A hónapot a zártság és bőjtölés jellemezte. Téli készülődéssel, fiatalok felkészítésével, fonóbeli „nevelésükkel”, beavatásával és befogadásával telt.

Jelentősebb hóközi ünnep volt: Luca nap (dec. 13), amely gonoszjárónak, és rontásűzőnek tartottak. Valójában a középkori naptár-reform előtti idő téli napforduló ünnepének pogány maradványa, Luca-nap továbbélését segítette, hogy e napon köszöntött be leghamarabb az este.

A visszafogott és bőjtös dec. 24-ével az év is bevégeztetett, és éjféltkor (egyes helyeken már napnyugtával) kitört a vidámság, beköszöntött az újév.

----- Lezárva: 2014. december 31-én.