

MB  
232.748



KAPUINKAT KINYITJUK



Kapuinkat kinyitjuk

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár



# Kapuinkat kinyitjuk

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár



Nagykanizsa 2010

A kötetet Nagykanizsa Megyei Jogú Város  
Időügyi Tanácsa  
és a  
Mozgáskorlátozottak Nagykanizsa Városi Egyesülete  
hozta létre

Szerkesztette  
Büki Pálné és Kardos Ferenc

Képszerkesztő  
Donát Attila

ISBN 978-963-9782-17-4

MB 232.748



zm

Kiadja a 15 éves Czupi Kiadó  
8800 Nagykanizsa, Pityer u. 19.  
Tel.: +36 93 320 766, +36 30 9371614  
[www.czupi.hu](http://www.czupi.hu)

## Előszó



„Csak akkor öregszel meg, ha már nem szárnyalsz, és hagyod, hogy a pesszimizmus és a cinizmus megdermessze a szívedet.” Ha igaz Albert Schweitzer gondolata, akkor ennek a könyvnek a szerzői és azok az emberek, akiknek a munkájáról ez a könyv szól, sohasem fognak megöregedni.

Mindnyájan vágyunk arra, hogy hasznosak legyünk még idősebb éveinkben is. Sőt, ahogy a rendelkezésünkre álló idő egyre rövidül, még hevesebb a vágyunk, hogy hasznos dolgokat vigyünk végbe. De szívünk mélyén szeretnénk azt is hinni, hogy életünk egészen az elejétől fogva hasznos és gyümölcsöző volt, hogy jó hatással voltunk másokra, hogy általunk több most a szeretet a világban, és hogy - bizonyos fokig - mi is az emberi élet mintaképe lettünk.

Nagykanizsa 25 időügyi szervezete, 6 fogyatékkal élőket tömörítő szervezete és az Időügyi Tanács tagjai önként vállalták, hogy dolgoznak egy jobb minőségű életért, hogy felveszik a harcot az elmagányosodás, a bezáródás, a kirekesztődés ellen. Aktív tevékenységükkel elősegítették az időskorúak helyi szervezeteinek működését, illetve hozzájárultak szabadidős programjaik megszervezéséhez. Példamutató együttműködést alakítottak ki a helyi önkormányzattal, valamint a helyi kisebbségi önkormányzatokkal, illetve a civil szervezetekkel és a lakosság önkéntes segítőivel az időskorúak életvitelének javítása érdekében.

Kapukat nyitottak ki bárki számára, aki segítségre szorul, aki barátokat keres, aki egy közösséghez kíván kapcsolódni, aki tenni akar embertársaiért. Ez az aktív, szerteágazó tevékenység megérdemli, hogy egy kiadvány formájában bemutatásra kerüljön, hiszen városunk mintegy tizenkétezer idős polgárának életére kihat.

*Csereenyés Péter polgármester*

## Időstársaimnak



Aki kezébe vesz egy újonnan kiadott könyvet, az kíváncsivá válik. Ki, avagy kik írták, kiknek írták, milyen ismeretek tárulnak fel a sorokból. Ez a kíváncsiság, érdeklődés csak felerősödhet, ha az új könyv lapozása során önmagunkra, barátainkra, kollégáinkra, szomszédainkra ismerünk.

A „Kapuinkat kinyitjuk” olyan könyv, amelyik egyszerre közösségi és egyéni bemutatkozás, várostörténet, kultúrtörténet, szervezettörténet, vagy akár klubtörténet is. A helyi lakosság olyan rétegének a bemutatkozása, amelyik itt Nagykanizsán a népesség egyötöd részét adja. A kaput most az időskorúak közössége „nyitotta” ki. Önmagának és a nagyvilágnak szól ez a kitárulkozás.

Jómagam is része vagyok ennek a közösségnek. Tagja és irányítója. 8 éve lehetőségem nyílt arra, hogy kortársaim életét bizonyos szempontból szervezzem, segítsen. A falakat talán az én munkám által is le lehetett dönteni, a kapukat szélesebbre lehetett tární. Ennek a munkának az egyik motorja az Idősügyi Tanács lett. Az elmúlt években kiszélesedett a tanács tevékenységrendszere, a régi közösségek megerősödtek, új klubok jöttek létre, a kívülállók bekéretöztek.

A könyv sorai az egyre céltudatosabb életről, az erős kötődésekről, a közös szórakozásokról és a barátságokról szólnak. Az elmúlt években kialakult szervezeti rend, eszmei és munkakapcsolati feladatrendszer nyomán városunk idős embereinek jelentékeny része összetartóbb, kulturáltabb, szervezettebb és egészségesebb életet él. Ezek a termékeny évek megérdemelték, hogy könyv alakban is bemutassuk Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának és a vele együttműködő kluboknak a tevékenységét. Írott és képes formában is be kívántuk mutatni azokat a szerteágazó programokat, amelyben Nagykanizsán az idősek részt vesznek. Igazán csak azok az időstársak értékelik mindezt,

akik részesei, kitalálói, szervezői közösségüknek. Ők tudják csak igazán, hogy mit jelent a társas lét ereje, mit jelentenek ezek a percek, órák. Vagy azért értékelik igazán, mert egyedül élnek, vagy azért mert hiányzott valami az életükből, vagy azért mert aktív korukban is erőteljes közösségi életet éltek.

Kiknek szól ez a könyv? Nagyvonalúan úgy válaszolnék, hogy minden érdeklődőnek. Elsősorban azonban azoknak ajánlom, akik szereplői a könyvnek. Mutassák meg gyerekeiknek, unokáiknak! Örüljenek együtt! Talán felkeltjük azon időstársak figyelmét is, akik még tartózkodóak, nem gondolkodtak és indultak el velünk együtt. Ajánlom a város felnőtt lakóinak, akik olvasva szüleik, nagyszüleik közösségi életének sokszínűségét, megbecsülésükkel segítik elviselni az időskor nehézségeit.

*Büki Pálné*

## **Sorstársaimnak**



Kedves sorstársak: fogyatékkal élők, őket segítő családtagok, barátok!

Kapuinkat kinyitjuk – vállaltuk e kötet címeiben, s vállaljuk szervezeteinkben minden nap.

A mozgáskorlátozottak és a csökkentlátók, vakok, rákbetegek, szívbetegségei nagykanizsai szervezetei, melyek itt bemutatkoznak, sorstársaikon keresztül kapcsolódnak más fogyatékkal élő szervezetekhez, vagy épp az időseket tömörítő klubokhoz. A kapcsolódás természetes, hiszen egy társadalomban, egy térségben élünk, dolgozunk egymásért, és sorstársaink között sok az időse ember, egy részük tagja is valamelyik nyugdíjasklubnak. Ezért örültünk az Idősügyi Tanács megkeresésének, hogy készítsünk egy kiadványt együtt, ahol az időseket és az egészségügyi problémákkal küzdőket tömörítő nagykanizsai szerveződések mutatkoznak be, ajánlják értékteremtő közösségeiket. E könyv is kapunyitás mindazok felé, akik még nem ismernek bennünket,

pedig sokszor volna szükség a segítő kézre, főként azok számára, akik magányosan élik mindennapjaikat. Azok felé is kapunyitás talán, akik még fiatalabbak, egészségesebbek, mint a bemutatkozó szerveződések tagjai, most készülnek nyugdíjas életükre, vagy most küzdenek tartós egészségügyi problémával. Számukra ez a kiadvány az aktív, közösségben élő, értéket teremtő, vidám idős emberekről, fogyatékoságuk ellenére is teljes életet élő sorstársakról szól.

Az egészségügyi fogyatékosággal élő sorstársaink azt is remélik e kötettől, hogy akik megismerik szervezetekünk működését, mindennapjait, örömmel vállalnak részvételt benne, jönnek segíteni, vagy bizalommal és bátran kérnek segítséget, amikor arra szükségük van. A kötet utolsó részében a város minden lakója számára fontos akadálymentesítésről is szó esik. Az akadálymentesítés nem azért fontos, mert támogatja az Európai Unió, vagy mert törvény írja elő, hanem azért, mert mindannyiunk érdeke. Azoké is, akik most nehezen jutnak el a városba, mert nem tudják kellően emelni lábukat, csak segédeszközzel tudnak menni, vagy nagyon kevéssé látnak. Hosszabb távon azoké is, akik most egészségesek, csak éppen gyorsabban kopnak el ízületeik a rossz járdákon, utakon, vagy szív és érrendszeri betegségeik miatt nehezen küzdik le a lépcsőfokokat.

Az akadálymentesítés olyan környezetet hozhat létre Nagykanizsán, ami mindenkinek jó, ami mindenkinek biztosíthatja az önálló életvitelt, és csökkentheti az idős, fogyatékkal élő emberek kiszolgáltatottságát. Távolabbról: az a civil élet is, amit az idősügyi klubok létrehoznak, lelki akadálymentesítés a magány, a bezárkózás ellen. Ezért is természetes ez az összefogás, együttműködés a kiadvány létrehozásában.

Kapuinkat kinyitottuk, így bátran kérhetem az olvasókat, köztük sorstársaimat, hogy lépjenek be e kapun, olvassák el az ismertetőket, látogassák meg a klubok, szervezetek rendezvényeit, vegyenek részt a városi rendezvényeken.

*Kardos Ferenc*

**Nagykanizsa Megyei Jogú Város  
Időügyi Tanácsa**

**Bemutatókozás és dokumentumok**

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár



## Nagykanizsa Idősügyi Tanácsa

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának (röviden az Idősügyi Tanácsnak) megalakítását 2003-ban határozták el az idősügyi szervezetek az akkori polgármester idősügyi tanácsadó-jának kezdeményezésére, részben a mindenkor polgármester tanácsadó szervezeteként. Tevékenysége és működési köre azóta jelentősen bővült, s ma a város idősügyi szervezeteinek, idősekkel foglalkozó intézményeinek konzultatív testületévé vált. A tanács elérhetősége: A tanács mindenkor a társelnökökön és titkáron keresztül érhető el, illetve Nagykanizsa M. J. Város Polgármesteri Hivatalában.

### *Az Idősügyi Tanács feladatai:*

Nagykanizsa város idős polgárainak az életkörülményeit közvetlenül érintő országos és helyi jogszabályok, illetve más döntések előkészítése, állásfoglalás kialakítása, javaslattétel a tervezett intézkedésekkel kapcsolatosan. Konzultáció kezdeményezése a végrehajtás tapasztalatairól.

Az időskorúak érdekeinek védelme, kapcsolattartás az erre a korosztályra jellemző szükségletek kielégítését végző önkormányzati és civil szervezetekkel. Az ezeken a csatornákon összegyűjtött vélemények, észrevételek koordinálása és továbbítása az illetékes szervek felé.

A város lakossága felé irányuló önkormányzati kommunikációban való részvétel, az idősek tájékozási lehetőségeinek javítása, a tájékoztatás hatékonyságának növelése.

Olyan hatékony helyi időspolitikai kialakítása és támogatása, amely biztosítja az idős emberek számára a függetlenséget, a részvételi lehetőségeket, a gondoskodást, az önmegvalósítást, a méltóságot, a lehető legszélesebb körű egészségügyi ellátást, a generációs hátrányok leküzdését, a generációk kohézióját, a szellemi, érzelmi és fizikai kapcsolódási lehetőségek megőrzését.

A tanács jelentős szerepet vállalt fel, hogy enyhítse az idős emberek elmagányosodását, javítsa életminőségüket.

*Működési területe:* Nagykanizsa közigazgatási területe.

*A tanács tevékenységi köre:*

- Munkaterv szerint negyedévente ülésezik. Az ülések nyilvánosak, az idősök meghívás vagy érdeklődés szerint ezeken részt vehetnek.
- Együttműködési terv alapján közös feladatokat lát el a Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezetével és a Nagykanizsai Civil Kerekasztallal.
- Havi rendszerességgel minden hó második hétfőjén délelőtt 10-12 óráig a Családsegítő és Gyermekvédelmi Központban (Nagykanizsa, Zrínyi Miklós út 51.) fogadóórát tart. A tapasztalatokat (jogi, családpolitikai, lakhatási, egészségügyi, anyagi, érzelmi stb.) feldolgozza és beépíti a munkatervébe.
- Segíti a tanács által regisztrált idősügyi klubok tevékenységét, nagy gondot fordítva a közösségek erősítésére és kapcsolataik kiszélesítésére.
- Rendszeresen segítséget nyújt az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét szervezőbizottságának, javaslatokat ad a programok színvonalas megrendezéséhez.
- Sokféle lehetőséget teremt arra, hogy az idősök együtt kulturálódjanak, szórakozzanak (idősök majálisa, dalos napok, jubileumi rendezvények, kulturális fesztiválok, sportnapok).
- Feladatainak ellátásához, tevékenységei rendszerének kiszélesítéséhez felméréseket végez, az összegzések nyomán a tapasztalatokat visszaigazolja az érdekelteknek.
- Rendszeresen és folyamatosan, illetve szükség szerint kapcsolatot tart a társszervekkel.
- A tanács aktív közreműködője a 2009-ben alakult Idősügyi Kerekasztalnak.

# Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa Működési Szabályzata

2006-2010

– Dokumentum –

A 2006. április 25-i ülésén megalakult Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa az alábbiak szerint megalkotja működési szabályzatát.

## *I. Általános rendelkezések*

1. A szervezet neve: Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa (továbbiakban: tanács).
2. Székhelye, címe, elérhetősége: 8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. T: 93/500-700
3. Működési területe: Nagykanizsa Megyei Jogú Város közigazgatási területe
4. A tanács érdekegyeztető és érdekérvényesítő konzultatív szervezet. Önálló gazdálkodást nem folytat, nem jogi személy.

## *II. A tanács céljai és feladatai*

1. Célja: a tanács célja a város területén élő időskorú polgárok életkörülményeinek javítása. Célkitűzés, hogy a városban is érvényesüljenek az Országos Idősügyi Tanács által elfogadott Idősügyi Kartában megfogalmazott elvek és az időskorú lakosság érdekei.
2. Feladatok:
  - a, Az idős polgárok életkörülményeit közvetlenül érintő országos és helyi jogszabályok, illetve más döntések előkészítésének szakaszában állásfoglalás kialakítása, javaslattétel e tervezett intézkedésekkel kapcsolatban, konzultáció kezdeményezése a végrehajtás tapasztalatairól.

b, Az időskorúak érdekeinek védelme, az erre a korosztályra jellemző szükségletek kielégítését végző önkormányzati és nem önkormányzati szervek javaslataival összefüggő vélemények, észrevételek közvetítése az önkormányzat felé. Az időskorúakat érintő kérdésekben önálló javaslatok készítése.

c, A város lakossága felé irányuló önkormányzati kommunikációban való részvétel, az idősök tájékozódási lehetőségeinek javítása, a tájékoztatás hatékonyságának növelése.

d, Közreműködés az Idősek Hónapja, az Idősek Világnapja, a Város Napja és más – az időseket érintő – rendezvények megszervezésében.

e, Időügyi támogatás nyújtása – elsősorban szervezéssel, jogsegéllyel – a családban élő, az egyedül élő, valamint fogyatékkal élő időskorúak részére.

### *III. A tanács összetétele*

A tanács létszáma 15 fő. A tanács tagja Nagykanizsa Megyei Jogú Város mindenkori polgármestere.

A tanácsba 14 tag delegációs elven kerül az alábbiak szerint. Delegálásra jogosultak:

a, Miklósfa, Bagola és Palin városrész, a városrészek önkormányzati képviselőinek javaslatára 1-1 fő,

b, Kiskanizsa városrész, a városrész önkormányzati képviselőinek javaslatára 2 fő,

c, Egyesített Szociális Intézmény 1 fő,

d, Családsegítő Központ és Gyermejjóléti Szolgálat 1 fő,

e, nagyobb helyi időügyi szervezetek összesen 3 fő,

f, a helyi közelet ismert, megbecsült, időssekkel is foglalkozó személyiségei közül a polgármester javaslatára 4 fő

3. A tanács tisztségviselői:

a, Elnöke a mindenkori polgármester

b, A tanács tagjai közül két társelnököt és titkárt választ

4. A tanács megbízatása 2010. december 31. napjáig tart.

#### *IV. A működés szabályai*

1. A tanács Működési Szabályzatát és munkatervét maga határozza meg.
2. Üléseit szükség szerint, de évente legalább 4 alkalommal tartja.
3. A tanács ülése akkor határozatképes, ha a megválasztott tanács-tagok több mint 50%-a (legalább 8 fő) jelen van.
4. A tanács az üléseken elfogadott határozatokat, véleményeket a jelenlévő tanács-tagok többségi szavazata alapján alakítja ki. Szavazategyenlőség esetén az elnök szavazata dönt.
5. Amennyiben a tárgyalta témában önkormányzati ülésre előterjesztés készül, a tanács írásbeli véleményét az előterjesztéshez csatolni kell, illetve arról a polgármester szóbeli előterjesztést adhat.
6. Ha a tanács tagja az ülésen való személyes részvételben akadályoztatva van, akkor írásbeli meghatalmazást adhat a tanács bármely tagjának, hogy a tanács ülésén őt képviselje.

#### *V. A tanács tisztviselőinek feladatai*

1. Az Elnök a tanács működésének meghatározásában kezdeményező szerepet tölt be. Feladatai:
  - a, Irányítja és egyben képviseli a tanácsot.
  - b, Szervezetekkel és intézményekkel a tanács érdekeivel összhangban kapcsolatokat kezdeményez és tart.
  - c, Részt vesz az éves munkatervek kidolgozásában, ellenőrzi annak végrehajtását.
  - d, Részt vesz a munkatervi feladatok végrehajtásában.
  - e, A munkaterv végrehajtásáról és a tanács éves tevékenységéről beszámol.
2. A tanács társelnökeinek feladatai:
  - a, Részt vesznek a működési szabályzat és a munkaterv elkészítésében.
  - b, Részt vesznek a munkatervekben megfogalmazottak végrehajtásában koordinátorként és végrehajtásban résztvevőként is.
  - c, Az elnök távollétében képviselik a tanácsot.
  - d, Az elnök által kijelölt társelnök feladata a médiával való kapcsolattartás, a lakosság tájékoztatásának koordinálása.

### 3 A tanács titkárának feladatai:

- a, Ellátja a tanács munkájával összefüggő adminisztratív és szervezési feladatokat.
- b, Koordinálja a tanács tevékenységének éves működését és a munkatervi feladatok elvégzését.
- c, Részt vesz a működési szabályzat és a munkaterv elkészítésében.
- d, Részt vesz a munkatervben megfogalmazottak végrehajtásában koordinátorként és résztvevőként.

Nagykanizsa, 2007. április 25.

## **Az Időügyi Tanács tagjai**

### *2003-2006*

Elnök: Litter Nándor polgármester

Társelnök: Büki Pálné; Farkas Zoltán

Titkár: Ferencz Mihály

Tag: Bolfné Dr. Kovács Ibolya, Horváth Attiláné; Fartig Ferencné; Karasuné Lőczi Judit; Kardos Ferenc (2004-ig); Kovács Istvánné (2004-től); Köteles Mihály; Lukács Józsefné; Meszes Renáta; Zóka Tibor

### *2006-2010*

Elnök: Marton István polgármester (2010-ig); Cseresnyés Péter polgármester (2010-ben)

Társelnök: Büki Pálné; Boa Sándor

Titkár: Balogh István

Tagok: Bognár Istvánné; Gerencsér László; Gulyás Ferenc; Fazekas Péterné; Horváthné Polai Mária; Köteles Mihály; Dr. Lukácsa Erzsébet; Meszes Renáta; Miha Tamásné; Pál Gyula (2009-ig); Schüller Róbertné; Szabó Imre (2008-ig); Vukics József

# **Tájékoztató**

## **Nagykanizsa Megyei Jogú Város**

### **Idősügyi Tanácsának**

#### **2008. évi tevékenységéről**

#### *I. Szervezeti élet*

A tanács munkatervének megfelelően évi négy alkalommal ülésezett. A Társadalmi Kapcsolatok és Együttműködések Munkabizottsága ettől eltérően folyamatosan dolgozott, többek között az idősügyi koncepció előkészítése, júniális és az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét lebonyolítása, társszervekkel történő kapcsolattartás feltérképezése terén. Intézményekkel kötött szerződések ügyében közvetítettek – az elvárásoknak megfelelően – a társszervek valamint az idősügyi klubok között. Ez a tevékenység szeptember 2-től fontossá vált, hiszen ekkor Horváthné Polai Mária társelnöki megbízatásáról lemondott.

Az erre az esztendőre kitűzött befogadói szerződések megkötettek, így a Kanizsa Kulturális Központ továbbra is otthont ad kettő, a VOKE Kodály Zoltán Művelődési Ház szintén kettő, a Halis István Városi Könyvtár ugyancsak kettő, a Tungsram szakszervezet egy, a Polgármesteri Hivatal épületegységei kettő idősügyi klubnak. Dicséretes, hogy a Honvéd Kaszinó hat idősügyi klubnak az otthona, lehetőségeihez mérten segítik is munkájukat. A tanács telephelye együttműködési megállapodás nyomán továbbra is az intézmény maradt.

Sikerként könyvelhető el, hogy november 7-én a város jelentősebb gazdasági intézményei közül utolsóként megalakult a Kanizsa Trend Nyugdíjas Klubja. Ezzel Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa 27 regisztrált idősügyi klubnak munkáját segíti.

Tovább folytatódott a kihelyezett ülések programja, így a tanács tagjai Kiskanizsa után Bagola és Fakos időseinek helyzetével ismerkedhettek meg.

## *II. Kapcsolatok*

A város intézményei közül folyamatosan és eredményesen segítették a tanács munkáját az alábbiak:

- Polgármesteri Hivatal osztályai, irodái
- Honvéd Kaszinó
- Családsegítő és Gyermekjóléti Központ
- Halis István Városi Könyvtár

## *III. Tartalmi munka*

1. Az esztendő elején – köszönve a Szociális Osztálynak – végre elkészült az évek óta vajdó önkormányzati „*Idősügyi koncepció*”. A dokumentum 2011-ig szabta meg azt a stratégiát, amely szerint Nagykanizsa város idős polgárai számára biztosított a független gondoskodásban megnyilvánuló életvitel, a koruknak megfelelő egészségügyi ellátás, generációs hátrányaik leküzdésére, fizikai és intellektuális kapcsolódási lehetőségeik megőrzésére és életminőségük javítására szolgáló program. A koncepció pontosan és tételesen rögzíti, hogy az érdekelt szervezeteknek, szervezeteknek mi a feladata, legyen szó akár szociális és kulturális szolgáltatásokról, egészségügyi ellátásról, avagy biztonságos és emberhez méltó életvitelről.

Az Idősügyi Tanács a koncepcióban megszabott alapelvek szerint elsősorban az alábbiakat tartotta fontosnak, helyezte át gyakorlati tevékenységrendszerébe:

- az idős emberek partnereként kezelése, közügyekbe történő hatékonyabb bevonása,
- érdekeiknek, jogos elvárásaiknak a lakóhelyhez, családi környezethez igazodó ügyeiknek hatékonyabb figyelembevétele,
- közösségeiknek, érdekképviselői szerveiknek működéséhez a feltételek biztosítása.

A rendszeresen – évi 10 alkalommal – megtartott fogadóórák segítették a fentiekben történő eligazodást, a kérelmek, panaszok viszont azt jelzik, hogy ez a generáció igen szemérmes sorsának, problémáinak feltárásában. Hogy hatékonyabban és több idős embert tudjunk ilyen módon is ellátni, ezért tűztük napirendre a

2009-es esztendőre a fogadóórák tapasztalatainak feldolgozását, valamint a Családsegítő és Gyermekjóléti Központtal közös felmérőlapok elemzéséből adódó feladatok megvitatását. Az Idősügyi Tanács szociális munkabizottsága a tanácsadáson kívül 35 személynek közvetlenül is intézte a jogi, szociális, közrendészeti, nyugdíj és birtokháborítási ügyeit.

Az idősügyi szervezetek anyagi feltételeinek javítását szolgálta 2008-ban 1 270 000,- Ft-nyi önkormányzati támogatás (kulturális, idősügyi, civil és szociális alap pályázatai), amelyben 14 klub részesült. Tisztelettel megköszönjük a támogatást, de a jövőben a tanácsnak segítséget kell nyújtania a bíráló teameknek, hogy a jelenlegi aránytalan és nem mindig indokolt támogatásokat fel lehessen számolni.

Az immár hagyományos és jól bevált kulturálódási, szórakozási formák (filmklub, bálók, műsorok, sportnap, színházlátogatás) mellett 2008-ban rendeztünk először nagyszabású szabadtéri programot, a csónakázó-tavi juniálist. Az idősek örömmel fogadták.

2. E sokrétű feladatrendszer színvonalas lebonyolításában – az egyéni megbízatásokon túl – Balogh István, Boa Sándor, Büki Pálné, Gerencsér László, Horváthné Polai Mária, Köteles Mihály, Dr. Lukácsa Erzsébet, Meszes Renáta és Pál Gyula jeleskedett. Köszönet munkájukért. Elsősorban nekik köszönhető, hogy az Idősügyi Tanács októberben „*Idősekért Civil Diploma*” kitüntetésben részesült. Az adományozó (a Zala megyei TESZ) a ciklusokon átnyúló kiemelt partneri viszonyok fejlesztését, az Idősek Hetének példamutató megrendezését, valamint az idősek társadalmi szerepének elismertetését és fejlesztését értékelte.

#### IV. Az Időügyi Tanács és partnerszerveinek együttműködése az „Időügyi koncepció” alapján

Április hónapban valamennyi érdekelt szervezet képviselőjének jelenlétében a tanács megvitatott egy tervezetet, amelynek kiindulópontjai a partnerszervek idősekkel kapcsolatos feladatai voltak. Ezekre épültek az együttműködés újabb (bővített) formái és tartalmai. A termékeny vita során az alábbi döntések születtek:

<i>Rendszeres kapcsolattartók</i>	<i>Feladat</i>
Szociális Osztály	A tanács hatékonyabb részvételt igényel az időseket érintő önkormányzati döntések előkészítésében
Családsegítő és Gyermekjóléti Központ	Közös felmérés az idős népesség körében és annak elemzése. Közös feladatterv készítése
Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete	Közös sport, kulturális és egészségvédő programok szervezése
<i>Szükség szerinti kapcsolattartók</i>	<i>Feladat</i>
Egyesített Szociális Intézmény	Az ESZI által fenntartott 3, időseket szolgáló klub számára közös társasági program
Magyar Vöröskereszt városi szervezete	A tanács javaslataival hozzájárulhat az egyes szociális igények elbírálásához
Civil Kerekasztal Egyesület	A civil klubok segítő és cselekvő összefogása, tevékenységük koordinálása a kölcsönösség alapelve szerint
Városi Rendőrkapitányság	„Boldog évek” programsorozat kiterjesztése valamennyi időügyi klubra

Nagykanizsa, 2008. november 18.

Büki Pálné

# **Tájékoztató**

## **Nagykanizsa Megyei Jogú Város**

### **Idősügyi Tanácsának 2010. évi tevékenységéről**

#### *I. Szervezeti élet*

A tanács munkatervének megfelelően évi négy alkalommal ülésezett. A Társadalmi Kapcsolatok és Együttműködések Munkabizottsága ettől eltérően folyamatosan dolgozott – többek között a majális, a társszervekkel történő együttműködési megállapodás (Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezetével és a Nagykanizsa Civil Kerekasztal Egyesülettel), valamint az Idősügyi Kerekasztal ügyében. Közös feladataink ellátásához jelentős segítséget nyújtott a tanácsban kialakult aktív, tevékeny mag.

Az idei évben klubregisztrációnkat felülvizsgáltuk. Egyes szervezetek belső tömörítése után ettől az évtől 25 klubot tartunk nyilván. Ez a rendszer került bele az esztendő során elkészült Információs füzetbe.

A tanács telephelye továbbra is a Honvéd Kaszinó maradt, azonban 2010-ben az intézmény az önkormányzattól ehhez semmilyen anyagi támogatást nem kapott. Így csak csekély mértékben finanszírozhatta az Idősügyi Tanács alapvető anyagi-technikai igényeit.

Kihelyezett ülések programjaként a Kodály Nyugdíjas Házban ismerkedhettünk az ott élő és tevékenykedő idősök helyzetével.

Idén egy klubunk emlékezett meg fennállásáról, az idősök érdekében kifejtett tevékenységéről. A 209 főt számláló Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja 40 éve tevékeny részt vállal a helyi és városkörnyéki nyugállományú katonák, határőrök, rendőrök és hozzátartozóik kulturálódásából, anyagi támogatásából, tartalmassá téve idős korukat.

Három klubunk rendezett régiós, nagyobb szabású programot. Ezek: Vasutasok (szakági régiós kulturális szemle), Tungsram Klub és a MOL Klub (területi dalos találkozó). Mindhárom rendezvény színvonalas volt, öregbítette a nagykanizsai idősügyi klubok közösségi életének hírét.

## *II. Kapcsolatok*

A tanácsnak sok támogatója van. Közülük a legeredményesebben segítették munkánkat:

- Polgármesteri Hivatal osztályai, irodái, különösen a Szociális Osztály
- Honvéd Kaszinó
- Családsegítő és Gyermekjóléti Központ
- Halis István Városi Könyvtár
- Egyesített Szociális Intézmény
- Civil Kerekasztal Egyesület

## *III. Tartalmi munka*

1. A 2009-ben összegezett „Nagykanizsa időskorú lakosságának szociális helyzetéről” szóló felmérésünk utóéletét 2010-ben vizsgáltuk. Megállapítottuk, hogy nemcsak az időskorúak klubjai, de a társszervek is megfelelően fogadták, a felmérés adatait és következtetéseit feldolgozták, illetve napi tevékenységükbe beépítették. Sajnálatos azonban, hogy Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata a felmérés nyomán feladattervet nem készített.

2. Az előző évben megalakult az Idősügyi Kerekasztal. Az Idősügyi Tanács, Szociális Osztály, Szociális és Egészségügyi Bizottság, Családsegítő Központ, Egyesített Szociális Intézmény, Alapellátási Intézmény, Magyar Vöröskereszt nagykanizsai szervezete, Civil Kerekasztal, Máltai Szeretetszolgálat nagykanizsai szervezete, Magyar Charitas nagykanizsai szervezete együttesen vett részt a város időspolitikájában, a fenti felmérést is figyelembe véve a feladatok meghatározásában. Az ügyvezetők (Büki Pálné és Meszes Renáta) elkötelezetten kezdték el szervezni a kerekasztal tevékenységét. Sikeres dokumentum lett az idősek számára készített „Információs füzet”.

3. Az év során több mint 100 fő kereste fel fogadóóráinkat. Elsősorban jogi tanácsért, méltányossági nyugdíjmelés ügyében, lakásügyben, egészségügyi ellátás érdekében és családi problémák miatt. A tanácsadáson megjelent nyugdíjasok ügyeivel fog-

lalkoztunk, s a lehetőségekhez mérten mindent megtettünk azért, hogy elégedetten távozzanak. Köszönet elsősorban a feladat szervezőinek: Boa Sándornak, Miha Tamásnének és Meszes Renátának szól. A fogadóóra minden idősokkal foglalkozó szervezetre nemcsak feladatot ró, hanem komoly tapasztalatokkal is szolgál. Az Időügyi Kerekasztal ezért feldolgozta valamennyi érdekelt szervezet ez irányú tapasztalatait, észrevételeit. Mindezek bizonyára tanulsággal szolgálnak az Időügyi Tanácsnak is.

4. Elkészítettük – napra, témára lebontva (Dr. Lukácsa Erzsébet munkája) – előterjesztésünket az „Időügyi Tanács javaslati lehetőségei a Közgyűlés 2010. évi munkaterve napirendjeihez”. Több olyan téma is volt, amelyek közvetlenül vagy közvetve érintik városunk időskorú lakosait. Megállapítható, hogy e téren a részvételünk még nem mindig kielégítő, ezért ismételten kérjük Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzatát, hogy a jelenleginél jobban igényelje – egyes szociális és várospolitikai kérdésben – a tanács véleményét.

5. Harmadjára rendeztük meg az idősök majálisát. Összevetve az előző esztendő ilyen rendezvényével, elmondható, hogy a program beérett, igen sikeres volt. A helyi és vendégszereplő idősök együttesen mintegy 300 fővel vettek részt a majálison. A sikerhez nagymértékben hozzájárult a jó szervezés (Balogh István, Boa Sándor, Büki Pálné, Horváthné Polai Mária, Markó Julianna, Karosi Lászlóné, Meszes Renáta, Gerencsér László és Tarr Ernő munkája), valamint a kb. 2 millió Ft értékű szponzoráció és társadalmi munka.

6. Az „Idősökért Nagykanizsán” Ünnepi Hét idén novemberben eredményesen zajlott le. A városrészek rendezvényeit Gerencsér László, Fazekas Péterné és Köteles Mihály segítette. A szervezőbizottság tagjai: Büki Pálné, Halmos Ildikó, Horváthné Gelencsér Edit, Horváthné Polai Mária, Meszes Renáta, Mónai Zsuzsa és Tarr Ernő. Az idős népesség igényeinek és elvárásainak megfelelő, színvonalas négy napot rendezett. A Kerekasztal konferencia

(feldolgozva a fogadóórák tapasztalatait) bizonyította, hogy a témának e hét programjában van a helye.

7. Társadalmi kapcsolatainkat úgy is próbáltuk szélesíteni, hogy Boa Sándor, Bognár Istvánné és Büki Pálné szervezésében tájékozódunk a cigány és a horvát kisebbségi önkormányzatoknál, valamint az Egyesített Szociális Intézmény klubjainál. Tapasztalataink azt bizonyították, hogy a kisebbségi önkormányzatok időspolitikája jó, habár a nagykanizsai horvát népesség ezt a fajta törődést kevésbé igényli.

### *Összegezve*

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsa az előző évekhez hasonlóan az idén is tervszerűen és időarányosan végezte tevékenységét. A színvonalas titkári munkának (Balogh István) köszönhetően tervezett és alkalmi feladataink szervezése jó színvonalú lett. Társadalmi kapcsolatainkat tovább építettük, alapvető bázisegységeinkkel (időügyi klubok) rendszeresen találkoztunk. A város időskorú lakosságának érdekeit lehetőségeink szerint védtük, életkörülményeik feltérképezésére felméréseket végeztünk, tájékoztatásukra számtalan és változatos fórumot szerveztünk.

Szorgalmaztuk az idősök nyitottabb, barátságosabb, egészségesebb életvitelét (filmklub, bálók, kirándulások, vetélkedők, versenyek, kulturális szemlék), egy emberközelibb, élhetőbb időskort próbáltunk indítványozni és szervezni számukra.

*Büki Pálné*

# **Nagykanizsai Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsának és partner szerveinek együtt- működése az „Időügyi koncepció” alapján**

2008–2009

## *Polgármesteri Hivatal Szociális Osztálya.*

Vezető: Maronicsné Dr. Borka Beáta. Koordinálja, segíti, illetve biztosítja mindazokat az együttműködéseket, amelyek során Nagykanizsa város idős lakói a rájuk vonatkozó szociális törvényekkel, helyi rendeletekkel, kezdeményezésekkel élhetnek.

Az Időügyi Tanács javaslati: hatékonyabb részvételt igényel az idős embereket érintő önkormányzati döntések előkészítésénél, 1 főt kíván delegálni a szociális kerekasztal testületébe, élni kíván érdekegyeztető és érdekérvényesítő konzultatív szerepével az időügyi klubok által benyújtott szociális pályázatok elbírálásánál.

Határidő: folyamatos. Felelősök: Boa Sándor, Miha Tamásné, Dr. Lukácsa Erzsébet

## *Családsegítő és Gyermejjóléti Központ*

Vezető: Dr. Kaszás Gizella. Szociális információs szolgáltatást és családsegítést végez, különös tekintettel az időskorú népességre. Az idősök fogadóórája után hatáskörének megfelelően eljár a panaszos ügyekben.

Az Időügyi Tanács javaslati: szociológiai felmérés végzése a nagykanizsai időskorú népesség körében, kiemelt célcsoport a Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományú Klubja teljes tag-sága, valamint a Tungsram cég Nagykanizsán élő nyugdíjasai.

Határidő: 2008. november 31., illetve folyamatos. Felelősök: Büki Pálné, Meszes Renáta

## *Egészségügyi Alapellátási Intézmény, háziorvosi szolgálatok*

Vezető: Kercsmaricsné Kövendi Ibolya. Biztosítja az egészségügyi ellátási szolgáltatásokat, különös tekintettel az időskorúak gyógyítására, rehabilitálására és gondozására.

Az Idősügyi Tanács javaslatai: a tanács kéri, hogy a háziorvosi szolgálatok keretén belül kiemelt szerepet kapjon az időskorúak – nemcsak egészségügyi – problémái regisztrálásának segítése. A tanács képes a jelenleginél jobban közreműködni a prevenciót szolgáló, felvilágosító programok szervezésében.

Határidő: folyamatos. Felelős: Gulyás Ferenc

## *Nagykanizsai Rendőrkapitányság*

Felelős: Bükiné Papp Zsuzsanna. A Nagykanizsai Rendőrkapitányság programot dolgozott ki az idősök áldozattá válása elkerülésére, vagyonvédelmükre, az elidegenedés meggátolására.

Az Idősügyi Tanács javaslatai: „*Boldog évek*” programsorozat kiterjesztése valamennyi regisztrált idősügyi klubba, esettanulmányok elemzése a film eszközével, az Idősök Filmklubjának keretén belül.

Határidő: folyamatos. Felelős: Pál Gyula

## *Civil Kerekasztal Egyesület*

Vezető: Budavölgyi Kálmán. Az egyesület célja a városban működő civil szervezetek eredményes működésének és a városi döntéshozatalban való részvételüknek a biztosítása, tagok közötti párbeszéd, információcsere megteremtése, tevékenységek összehangolása. A Nagykanizsán működő civil szervezetek jogai érvényesülésének elősegítése

A Idősügyi Tanács javaslatai: a Nagykanizsán működő idősügyi szervezetek tevékenységének a tanács és az egyesület általi – a jelenleginél jobb és szélesebb körű – összehangolása, a közös, mindkét helyen regisztrált klubok (7) programjainak segítése a kölcsönösség elve alapján, közreműködés a nagykanizsai Civil Ház létrehozásában, segítő és cselekvő összefogás a „Szeretem

Kanizsát” akcióprogramban, különös tekintettel a Civil Hét megrendezésére.

Határidő: folyamatos. Felelős: Balogh István

### *Egyesített Szociális Intézmény (ESZI)*

Vezető: Koller Judit. Biztosítja a rászoruló időszerűeknek az étkeztetést, a házi nappali és átmeneti ellátást, valamint a tartós bentlakásos elhelyezést. Októberben megszervezi az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét programjait.

Az Idősügyi Tanács javaslatai: az ESZI által fenntartott 3 Idősek Klubja – a Corvin, Zrínyi és Kodály utcákban – (közel 100 taggal) számára az Idősügyi Tanács által regisztrált 22 klub bevonásával társasági együttműködést ajánl, illetve el kell érni, hogy az „Idősekért Nagykanizsán Ünnepi Hét” programjait közelebb lehessen vinni a nem klubokban tevékenykedő idősekhez is.

Határidő: folyamatos. Felelős: Schüller Róbertné

### *Magyar Vöröskereszt*

Vezető: Antal Istvánné. Olyan szociális szolgáltatásokat tart fenn, fejleszt és bővít folyamatosan, amelyek lehetővé teszik az idős emberek otthonukban történő ellátását (szakosított házi gondozás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, stb.)

Az Idősügyi Tanács javaslatai: az Idősügyi Tanács javaslataival közreműködhet az egyes szolgáltatási formák igényelői közül a legrászorultabbak kiválasztásában (lásd jelzőrendszeres házi segítségnyújtás).

Határidő: 2008. május, illetve folyamatos. Felelős: Idősügyi Tanács

Szükségessé vált az egyre szélesedő és néha ellentétes hatást kiváltó adományozói kör egy koncepció szerinti összefogása. Javasolt a koordinatív megbeszélés.

Határidő: 2008. szeptember 30. Felelős: Büki Pálné

Vezető: Fehér Imre. A szervezet hat munkacsoportban kiemelten közhasznú tevékenységet végez. Céljuk a helyi, régiós, országos érdekvédelmi tevékenység, rendezvények tervezése és szervezése. Munkaprogramjában kiemelt feladat a szabadidős tevékenység erősítése, az egészséges életmód feltételeinek javítása

A Tanács javaslatai: Az Idősügyi Tanács javasolja, hogy különösen az alábbi területeken kivívott jó pozíciójukat tovább erősítsék és szélesítsék: egészségvédő programok szervezése, sport és kulturális együttműködés az idősügy területén, a mindkét helyen regisztrált klubok (9) programjainak segítése a kölcsönösség alapelve szerint.

Határidő: folyamatos. Felelős: Balogh István

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár

# Együttműködési megállapodás

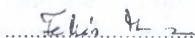
– Dokumentum –

amely létrejött 2009. január 26-án az alábbi szervezetek között:  
Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa (Ügyintéző:  
Büki Pálné társelnök)  
Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete (Ügyintéző:  
Fehér Imre),  
Civil Kerekasztal Egyesület (Ügyintéző: Balogh István).

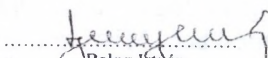
*Az együttműködés célja:* Nagykanizsa népességének – a helyi „Idősügyi koncepció” értelmében – olyan közösen szervezett és lebonyolított programok biztosítása, amelyek az Idősügyi Tanács 2008. április 21-én kelt „Partner szervezetek együttműködési dokumentuma” szerint a kölcsönösséget és a cselekvő összefogást tanúsítják.

*Az együttműködés tartalma:*

1. Idősek akadémiájának szervezése 2009. márciustól (évi négy alkalommal); Színhelye: Honvéd Kaszinó. Felelős: Fehér Imre
  2. Idősek majálisa 2009. május 27. Színhelye: Csónakázó-tó / Zöldtábor. Felelős: Büki Pálné
  3. Gyaloglással az egészségesebb idősödésért 2009. május 27. és októberben. Felelős: Balogh István és Fehér Imre
  4. „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét lebonyolítása 2009. októberben. Felelős: Szervezőbizottság
2009. január 26.

  
Fehér Imre  
elnök

  
Büki Pálné  
társelnök

  
Balogh István  
soros elnök

## Együttműködés a Honvéd Kaszinóval

A Honvéd Kaszinó egyedi kulturális intézménye a városnak. Egyedülálló a tulajdonlást illetően, hiszen civil szervezet, a Nagykanizsai Honvéd Kaszinóért Alapítvány működteti, de jellegzetes a tevékenységét tekintve is. A ház az egykori Kereskedelmi Kaszinó, majd Tiszti Klub hagyományait ötvözve a kor és Nagykanizsa város lakossága egy részének igényeit kielégítve tevékenykedik. Halmos Ildikó tizenkét éve irányítja az intézményt. A kezdetektől jó érzékkel talált rá a nagyméretű színházteremmel nem rendelkező patinás épület kettős funkciójára; bensőséges kamararendezvények, valamint kiscsoportos foglalkozások otthona lett a ház. A tükörterem az elődök példája nyomán hangulatos bálók gyakori helyszíne.

Az intézményben élénk a közösségi élet. A különböző termek énekkarosoknak, fafaragóknak, színjátszóknak, táncosoknak, nyugdíjaskluboknak biztosítanak helyet.

Mivel Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa nem gazdálkodó szervezet, működési szabályzatában megjelölt telephellyel sem rendelkezik, ezért hamarosan kialakult az az igény, hogy valamelyik városközponti intézmény fogadja be a szervezetet. Mivel a ház egyébként is öt idősügyi szervezetnek ad otthont – Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja, Határőr Nyugdíjasok Nagykanizsai Egyesülete, Honvéd Kaszinó Dalos Társasága, Hölgyklub, Honvéd Szakszervezet Nyugállományú tagozata –, ezért célszerűnek tűnt, hogy a Honvéd Kaszinó legyen ez az intézmény. Eleinte csak pusztán szívességi alapon, későbbiek során Támogatási Szerződés keretén belül a házat működtető Nagykanizsai Honvéd Kaszinóért Alapítvány és Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata megállapodott a telephely kérdésében. Miszerint: az alapítvány kötelezettséget vállalt arra, hogy a tanács üléseit a Honvéd Kaszinóban tarthatja, helyet biztosít a város nyugdíjasklub-vezetőinek találkozóiira és egyéb, időseket érintő programok lebonyolítására is. A fentiekben az alapítvány mindenkor nemcsak helyet, de személyi és tárgyi feltételrendszert is biztosított. Az önkormányzat a fenti célokra átvállalt

bizonyos csekély összegű adminisztrációs és szervezési költséget. Az együttműködés a mai napig is élő, szinte napi gyakorlat, de térítményezése megszűnt. Ennek ellenére az időügyi vezetők fenntartások nélkül, szinte naponta szívesen térnek be a Honvéd Kaszinóba.

Az együttműködés nemcsak a szervezeti életre tér ki, hanem ezer szállal szövi át a város időseinek és a háznak az életét. A nagy és különleges programok, így a Reneszánsz Nap, az Afrika Nap, az Indonéz Nap, az Egyiptomi Nap érdeklődő közönségének zömét idősök alkották, de nem múlhat el kiállítás megnyitó, költészet napja vagy más rangos rendezvény, hogy – sokszor programterv és meghívók nyomán – az időügyi klubok ne kéretőznének be a házba. A fogadtatás mindig szíves.

Halmos Ildikó jó érzéssel, áttekintőképeséggel, emberséggel és nagy munkabírással megáldott vezető, ami azért is fontos, mert nincs diplomás munkatársa. Egy „mindenes” szakmai munkatársal és összesen két fő ügyviteli-technikai dolgozóval tölti meg programmal az épületet, és szerzi meg a működéshez szükséges bevételt. Ez jelentős fenntartói támogatás nélkül Nagykanizsán egyedülállóan nagy teljesítmény. Az igazgató és munkatársainak személyisége, mindenkor készséges magatartása nagymértékben hozzájárult ahhoz, hogy Nagykanizsa Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsa több oldalról is megközelítve otthonra talált a Honvéd Kaszinóban.

*Büki Pálné*

# Idősek városi szintű programjai

## „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét

Az ezredforduló után erősödött fel az az országos igény, hogy az időskorú népesség nemcsak egy – sokszor erőteljesen hátrányba szorított – rétege a magyar társadalomnak, hanem széleskörű tapasztalat birtokosaként saját életét jobbíthatja, az alkony éveit szebbé teheti. Ezért született 2002-ben kormányhatározat az Országos Időügyi Tanács, majd a helyi tanácsok létrejöttére. Nagykanizsa országosan is élen járt a feladat megvalósításában, hiszen rá egy évre, 2003 tavaszán megalakult Nagykanizsa Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsa. A szervezet azóta is töretlenül, sikeresen tevékenykedik.

Mivel Nagykanizsa eléggé rendezvény-centrikus város, ezért már ez évben felvetődött az a kérdés, hogy az országosan elterjedt, októberi Idősek Napja, Idősek Világnapja szokásos – közsöntő, gyerekszereplések – programján túl valami újszerű ünnepelési móddal rukkoljanak ki a helyiek. Litter Nándor polgármester és Simánné Mile Éva osztályvezető javaslatára a közgyűlés a rendezvény megszervezésére Koller Jutkát, az Egyesített Szociális Intézmény (ESZI) igazgatóját kérte fel. Az ESZI ez idő tájt saját gondozottjai számára immáron sokadszor rendezte meg az Idősek Hetét, amely az érdekeltek, de a város lakói előtt is elismerést vívott ki. Többszöri nekifutás, véleményezés után alakult ki az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét programnév. A rendezvénysorozat 2010-ben már megalakulásának hetedik esztendejében jár.

Koller Judit, aki nemcsak tapasztalt, de kreatív és felkészült vezető is, azonnal tudta, hogy az ünnepi hét sikere, elfogadottsága elsősorban a jó programokon áll vagy bukik. Ezért az általa irányított szervezőbizottságba olyan személyeket – elsősorban időügyi vezetőket és népművelőket – kért fel, akik ezt a fontos célt elfogadják, a feladatot értik és teljességgel magukévá tudják ten-

ni. A „stáb” csekély változással a mai napig együtt dolgozik. A programok érdekessége, színvonala elsősorban Büki Pálné, Halmos Ildikó, Horváthné Gelencsér Edit, Horváthné Polai Mária, Mónai Zsuzsa és Tarr Ernő kreativitását dicséri.

A színhelyeket legtöbbször a Hevesi Sándor Művelődési Központ, a Honvéd Kaszinó, a Halis István Városi Könyvtár, valamint az NTE 1866. MÁV Zrt. Sportcsarnoka biztosította.

A többnapos, hol egy hetes, hol 3-5 napos rendezvénysorban hamar kialakultak, majd közkedveltségük nyomán hagyományossá váltak a következő programok: gálaműsor eredményhirdetéssel és díjkiosztással, idősek kulturális bemutatója, idősek bálja, idősek alkotók kiállítása és a sportnap. A szervezők évente új ötletekkel fűszerezték a programot, mint például a „Nagymama mesél”, a „Családi ereklyék, becses emlékek”, a Városi Diákönkormányzat programjai vagy az „Életmód percek”. A programok anyagi fedezetét a városi költségvetés biztosította, de Koller Judit és Büki Pálné jóvoltából számtalan szponzor tette emlékezetessé az idősek számára ezt a hetet.

Már az ünnepi hét első megrendezése során lehetőséget kértek az ünneplésre a városrészek is. Öntevékenyen, saját erőforrásait is felvonultatva így került sor Miklósfán, Palinban, Bagolán, Fakoson, Kiskanizsán és Bajcsán vacsorával és szórakoztató műsorral egybekötött igen bensőséges ünnepre. A városrészek programjainak többéves megszervezéséért elismerés illeti Bicsák Miklós, Farkas Tibor, Gerencsér Lászlóné, Köteles Mihály, Nagy József, Poprádi Zoltán és Sabján Imre munkáját.

Az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét az elmúlt esztendőben nemcsak a város idősei, de lakóinak nagy része előtt is elismerést vívott ki. Híre eljutott több megyei jogú városba is.

Mi az az érték, ami dicséretes, ami sok-sok ember szívét melengeti ezen a héten? Nemcsak az ünnep, nemcsak az ünneplés, a megemlékezés, a megvendéglés, hanem az együttlét öröme is. A szereplés, a versenyszerű sportolás, a hangulatos bálozás, mindmind fényesebbé teszi az öregedés napjait.

*Büki Pálné*

## **Idősek Filmklubja a Halis István Városi Könyvtárban**

2010 őszén nyolcadik évadját kezdi meg az Idősek filmklubja a Honvéd Kaszinó Hölgyklubja és a Halis István Városi Könyvtár szervezésében.

A filmklub kitűnő példája az intézményi és civil együttműködésnek. A Hölgyklubé volt az alapötlet, ők végzik a szervezést, biztosítják a közönséget nemcsak saját tagságukból, hanem az Időügyi Tanácson keresztül folyamatosan és egyre nagyobb sikerrel vonnak be nézőket más klubok tagságából – bár egyelőre még nagyrészt hölgyeket, a „teremtés koronái” nehezebben mozgósíthatók.

A klub tartalmilag a Halis István Városi Könyvtár DVD, illetve videokazetta állományára támaszkodik, s a vetítés a könyvtár előadótermében, a könyvtár technikai eszközeivel történik.

Október és május között, két félévi bontásban, átlag kéthetente zajlanak a filmvetítések, egy évadban mintegy 16-18 alkalommal. A filmek kiválasztását a nézők javaslatainak figyelembevételével, a könyvtár gyűjteménye által meghatározottan a filmklubért felelős könyvtáros végzi. Fő törekvés az értékes, de nem túlzottan „modernkedő” filmalkotások bemutatása, megpróbálva ellensúlyozni a kereskedelmi, és most már időnként a közszolgálati televíziók kommersz filmkínálatát. Újabb törekvés, hogy félévenként egy operafilmet is tekintsen meg a tagság: az első három próbálkozás (Traviata, Tosca, Rigoletto) sikeresnek volt mondható.

A könyvtár az egyes filmek vetítését igyekszik egy kis ismeretterjesztésre és az olvasás népszerűsítésére is felhasználni. A film előtt rövid bevezető hangzik el a filmmel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról, a témához kötődő könyvajánlással egybekötve.

# Az Idősek Filmklubjában levetített filmek betűrendes jegyzéke 2004 – 2010

(Zárójelben a vetítés éve szerepel)

Ábel a rengetegben (2006)	Királylány a feleségem (2006)
Állami Áruház (2006)	A királynő (2007)
Aranyember (2005)	Körhinta (2004)
Asterix és Obelix: A Kleopátra- küldetés (2007)	Kramer kontra Kramer (2004)
A bal lábam (2009)	Légy jó mindhalálig (2009)
A bohóc felesége; A fekete macs- ka (2005)	Liliomfi (2004)
Bunbury (2007)	Ludas Matyi (2004; 2010)
Butaságom története (2004)	Mamma mia! (2010)
Casablanca (2009)	A Manderley-ház asszonya (2004)
Charlie néne (2009)	Maverick (2009)
Családom és egyéb állatfajták (2009)	Miss Potter (2008)
Csillagpor (2008)	Mondj igent Giorgiónak (2005; 2007)
Csinom Palkó (2005)	Napsütötte Toscana (2006)
Csodálatos Júlia (2006)	A néma levente (2004)
Egy asszony illata (2010)	Otello (K. Branagh) (2005)
Egy kis romantika (2007)	Az örökség (2009)
Éjfélkor (2006)	A Paradicsom... és a Pokol (2007)
Az élet muzsikája (2004)	Péntek 13 (2005)
Az élet szép (2005)	Rómeó és Júlia (Zeffirelli) (2004)
Az én kis falum (2007)	Sörgyári capriccio (2005)
Elizabeth (2005)	Szabadság, szerelem (2007)
A fantasztikus nagynéni (2008)	Szakácpárba (2008)
Halálos csók (2004)	Szállnak a darvak (2007)
Háry János (2005)	Szent Péter esernyője (2008.)
Hölgyválasz (2010)	Szexmisszió (2007)
Hyppolit, a lakáj (2005)	Színes fátyol (2008)
Az ifjú Andersen (2007)	Szomorú vasárnap (2004)
Indul a bakterház (2005)	Talpalatnyi föld (2005)
Jane Eyre (2004)	Traviata (2010)
Kétely (2010)	Túl az Óperencián (2009)
A Kilimandzsaro hava (2010)	A veréb is madár (2007)
	Volt egyszer egy család (2004)

*Kocsis Katalin*

# Majális 2010

– Dokumentum –

## MEGHÍVÓ

*Kedves Barátaink!*

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa a Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezetével és a Civil Kerekasztal Egyesülettel ismét megrendezi az

### **Idősügyi Szervezetek Szabadtéri Baráti Találkozóját.**

Szeretettel hívunk és várunk mindnyájatokat az Idősek Majálisára.

A rendezvény helye: Csónakázó tó, Zöldtábor

Ideje: 2010. május 26. szerda

Utazás: egyénileg a 9<sup>35</sup>-ös 10-es jelzésű autóbusszal

#### **Program**

8<sup>45</sup>: Gyalogtúra indítása a sánci óvodától

10<sup>00</sup>: Idősek tornája (vezénylik a Napfény klub tagjai)

10<sup>15</sup>: Megnyitó

10<sup>30</sup>: Műsor (Fellépnek: Vigadó Duó, Tüttő János Nótaklub és a kiskanizsai iskola tanulói)

12<sup>00</sup>: Ebéd (csak azoknak tudjuk biztosítani, akik előre befizették) Menü: Babgulyás, stangli. Kérjük, mindenki hozzon magával: tányért, kanalat, kenyeret, poharat, szalvétát, üdítőt (bort)!

13<sup>00</sup>: Egészségügyi mérések. Nem gyógyszernek minősülő gyógyhatású anyagok kiállítása és vására

14<sup>00</sup>: Barátkozás, beszélgetés, tánc

15<sup>00</sup>: Pogácsaverseny (díjazással)

17<sup>00</sup>: Hazautazás térítésmentes csuklós autóbusszal

Nagykanizsa 2010. március 9.

*Büki Pálné és Balogh István  
programmenedzserek*

# Nagykanizsa időskorú lakosságának szociális helyzetéről

Az összefoglaló Meszes Renáta tanulmánya alapján készült.

*A felmérés célja:* A felmérés Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa javaslata alapján készült. Nagykanizsa 50 év feletti – többnyire nyugdíjas – lakossága szociális helyzetének érintőleges bemutatása volt.

A gazdasági helyzet változása miatt kíváncsúnak látszott az időskorúakról egy olyan felmérés készítése, amely képet nyújt a város lakosságának ilyen jelentős részét képező korcsoport szociális helyzetéről, valamint arról, hogy e korosztály milyen mértékben veszi igénybe a helyi szociális ellátó rendszert.

*A felmérés ideje:* 2008. szeptember 1- 2009. március 30.

*A felmérés helyszíne:* Nagykanizsa város területe (külterületekből Bajcsa, Miklósfa és Kiskanizsa)

Felmért népességszám: 890 fő

*A felmérésben közreműködők* elsősorban az idősügyi klubok vezetői, valamint az Idősügyi Tanács tagjai és a Családsegítő és Gyermekjóléti Központ dolgozói.

## 1. Az Ön neme?

A megkérdezett 890 személyből 622 fő volt nő (a megkérdezettek 70%-a) és 268 fő volt férfi ( a megkérdezettek 30%-a).

Nagykanizsán, az 50-59 éves korcsoportba tartozó lakosok száma 7863, a 60-79 éves lakosok száma 9424, a 80 év feletti személyek száma pedig 1665 fő, ez összesen 18952 lakosát jelenti városunknak.

## 2. Az Ön családi állapota?

Az adatok azt mutatják, hogy a mintába bekerült időskorú férfiak átlagéletkora az országos demográfiai adatokhoz hasonlóan elmarad a nők átlagéletkorától. A 622 megkérdezett hölgyből 292 fő (47%) özvegy. Az férfiaknál ez az arány alacsonyabb, 15%-a a megkérdezetteknek.

## 3. Milyen háztartásban él Ön?

A válaszadó férfiak 28%-a, a nők tekintetében pedig 52% él egy-személyes háztartásban. A kérdőívben szerepelt az a rovat is, hogy szociális intézményben él-e a válaszoló, a megkérdezettek egyike sem jelölte ezt.

	Korcsoportok	Egyszemélyes háztartásban él	Családban él
Férfiak	50 év alatt	0	2
	50-59 éves	3	14
	60-79 éves	64	154
	80 év feletti	9	22
	Összesen	76	192
	%-ban	28%	71%
Nők	50 év alatt	3	6
	50-59 éves	32	64
	60-79 éves	236	208
	80 év feletti	55	18
	Összesen	326	296
	%-ban	52%	47%
	Összes megkérde-zett	402	488
	%-ban	45%	55%

#### 4. Az Ön lakása?

	Korcsop- ort- ok	Saját tulaj- donú	Önkor- mány- zati bér lakás	Al- bér- let	Szol- gálati lakás	Egyéb
Férfiak	50 év alatt	2	0	0	0	0
	50-59 éves	17	0	0	0	0
	60-79 éves	173	23	8	2	2
	80 év feletti	30	0	1	0	0
	Összesen	222	23	9	2	2
	%-ban	86%	9%	3%	1%	1%
Nők	50 év alatt	5	1	1	1	1
	50-59 éves	75	12	2	2	5
	60-79 éves	387	28	4	7	18
	80 év feletti	55	8	0	3	7
	Összesen	522	49	7	13	31
	%-ban	84%	8%	1%	2%	5%
	Összes vála- szoló	744	72	16	15	33
	%-ban	85%	8%	2%	2%	4%

A fenti adatok azt mutatják, hogy a megkérdezettek 85%-a saját tulajdonú lakásban él. A magas számban jelenlévő saját tulajdonú ingatlan, valamint az előző táblázatban mutatott egyszemélyes háztartások következtében feltételezhető, hogy sok esetben egy személy tart fenn egy háztartást. Felmerül a kérdés, hogy az energia és a rezsiköltségek folyamatos emelkedése milyen mértékben okoz gondot az egyszemélyes háztartások esetében. Kérdésként merülhet fel, vajon mely szükségleteik terhére fizetik ki az érintettek a havi költségeket.

Fontos feladatunknak tartjuk az időskorú emberek minél szélesebb körű tájékoztatását, információkhoz juttatását a szociális ellátórendszer nyújtotta szolgáltatások köréről. A nyugdíjas- és civil szervezetek együttműködésével igyekszünk tájékoztató előadások szervezésével, valamint személyes felkeresés útján ismertté tenni az idősek körében a szociális szolgáltatások rendszerét.

5-6. A lakás típusa, amelyben él és mennyi lakása szobáinak száma?

Szobák száma	fő	%
családi ház	189	21
társasház	419	47
lakótelepi lakás	237	27
udvari lakás	42	5
egyéb	3	0
Összesen:	890	100

Szobák száma	fő	%
1 szobás:	115	13
2 szobás:	508	57
3 szobás:	173	19
4 szobás:	41	5
5 szobás:	32	4
5 szoba feletti:	21	2
Összesen:	890	100

7. A lakás nagysága, amelyben él?

A szobák mérete	fő	%
35 m <sup>2</sup> alatti	34	4
35-50 m <sup>2</sup>	219	25
51-60 m <sup>2</sup>	307	34
61-70 m <sup>2</sup>	172	19
70 m <sup>2</sup> feletti	158	18
Összesen	890	100

## 8. A lakás komfortfokozata, amiben él?

A szobák mérete	fő	%
Összkomfortos	541	61
Komfortos	293	33
Félkomfortos	35	4
Komfort nélküli	13	1
Szükséglakás	3	0
Egyéb	5	1
Összesen	890	100

A fent látható táblázatok áttekintésével láthatjuk, hogy városunk nyugdíjasainak lakáshelyzete nagyon jónak mondható.

A lakások komfortfokozata szerinti megoszlás is nagyon jó, hiszen a felmérésben részt vevők 60,7 % él összkomfortos, 32,9 % komfortos, és csak 2,3 % él komfort nélküli vagy szükséglakásban (ez összesen 21 főt érint a felmérésben).

## 9. Milyen jogú ellátásban részesül Ön?

Ellátás formája	Férfi 50 év alatt	Férfi 50-59 év	Férfi 60-79 év	Férfi 80 év felett
Saját jogú	2	17	216	31
Házastárs jogán			5	1
Egyéb				
Összesen	2	17	221	31
Ellátás formája	Nő 50 év alatt	Nő 50-59 év	Nő 60-79 év	Nő 80 év felett
Saját jogú	8	96	428	68
Házastárs jogán	1		17	7
Egyéb				
Összesen	9	96	445	75

# 10. Mennyi az Ön havi jövedelme?

Kor- csoport- tok	Jövedelem ezer Ft					
	28500 alatt	28500- 50000	50001- 60000	60001- 70000	70001- 90000	90000 felett
	Férfiak					
50 év alatt	0	0	0	0	2	2
50-59 év	2	1	0	1	3	10
60-79 év	0	6	20	34	48	110
80 év feletti	0	0	2	5	6	18
Összesen	2	7	22	40	59	140
%-ban	1	3	8	15	22	51
	Nők					
50 év alatt	1	3	2	2	1	0
50-59 év	3	13	20	15	28	17
60-79 év	3	38	61	86	133	123
80 év feletti	1	4	15	11	26	16
Összesen	8	58	98	114	188	156
%-ban	1	9	16	18	30	25
	Összesen					
Válaszo- ló	10	65	120	154	247	294
%-ban	1	7	13	17	28	33

A 10-es táblázatban látható, hogy a megkérdezett 890 főből csak 27,7%-ának magasabb a nyugdíja a jelenlegi minimálbérnél (71.500 Ft-nál). Csak a 622 válaszadó hölgy 39%-ának magasabb a nyugdíja a minimálbérnél. A megkérdezett nők 47%-a egyedül él és egy jövedelemből nehéz fenntartani egy háztartást.

A város pénzübeli és természetbeni ellátásokról szóló helyi szociális rendelete szerint az, akiknek a nyugdíja már a minimálbért

eléri, semmilyen rendszeres anyagi támogatásban nem részesülhet.

A minimálbérnél kevesebb nyugdíjban részesülő 62,3%-nak is csak az a része kaphat támogatást, akinek jövedelme nem haladja meg a nyugdíjminimum 200%-át, azaz 57.000-Ft-ot, ez pedig az általunk megkérdezetteknek csak 21%-át érinti. Mint az alábbi táblázatból láthatjuk a felmért 890 főből csak 70 személy, azaz csak 7,8 % vesz igénybe valamilyen szociális támogatást.

11. Vállal-e nyugdíja mellett pénzkereső tevékenységet?

12. Igénybe vesz-e Ön bármilyen szociális támogatást?

	Kor-csoportok	12. kérdés		13. kérdés	
		igen	nem	igen	nem
Férfiak	50 év alatt	0	2	0	2
	50-59 éves	9	8	4	13
	60-79 éves	14	204	14	204
	80 év feletti	0	31	0	31
	Összesen	23	245	18	250
	%-ban	9	91	7	93
Nők	50 év alatt	2	7	5	4
	50-59 éves	12	84	12	84
	60-79 éves	26	418	26	418
	80 év feletti	1	72	9	64
	Összesen	41	581	52	570
	%-ban	7	93	8	92
	Összes válaszoló	64	826	70	820
	%-ban	7	93	8	92

Sajnos elmondhatjuk, hogy csak nagyon kevés nyugdíjas tudja ellátását nyugdíj mellett vállalt munkával kiegészíteni, egyrészt életkoruk, egészségi állapotuk, másrészt pedig a növekvő munkanélküliség miatt.

A gazdasági válság nehéz helyzetbe hozta a családok nagy százalékát, így feltételezhető, hogy időseinket gyermekeik sem tudják anyagiilag támogatni, tehát szükség volna időseknek való munkákra.

Az, hogy többségük nem vesz igénybe szociális támogatást, csak részben jó életkörülményeiknek tudható be, sok esetben érzelmileg is elutasítják a segélykérést.

### 13. Részt vesz Ön valamilyen társadalmi szerveződésben?

	Korcsoport	Nyugdíjas klubban	Egyesületben	Szakszervezetben	Semmilyenben
Férfiak 311 válasz	50 év alatt	0	0	2	0
	50-59 éves	2	7	0	9
	60-79 éves	95	43	62	50
	80 év feletti	18	8	6	9
	Összesen	115	58	70	68
	Százalékos megoszlás	37	19	23	22
Nők 626 válasz	50 év alatt	4	2	2	2
	50-59 éves	38	32	10	16
	60-79 éves	177	65	77	128
	80 év feletti	22	6	7	38
	Összesen	241	105	96	184
	%-ban	38	17	15	29
	Összes válasz	356	163	166	252
	%-ban	38	17	18	27

A megkérdezettek 72%-a részt vesz a korcsoportjukat célzó társadalmi szerveződések tevékenységeiben, sőt a 14. táblázatot meg nézve láthatjuk, hogy van, aki több szerveződésben is részt vesz. Ezek a szervezetek lehetőséget biztosítanak a korosztályukból fakadó hasonló problémák megbeszélésére.

Nagykanizsán jelenleg 29 nyugdíjas szervezet működik, ez is mutatja, hogy városunk nyugdíjasai élénk társadalmi életet élnek. A megkérdezettek közül sokan civil szerveződéseknek, egyesületeknek is tagjai. Azért fontos ez, mert az érdekérvényesítés legjobb formája a civil szféra, és a nyugdíjasok jelenlegi helyzetében szükség is van az összefogásra, az érdekek egyeztetésére, érvényesítésére.

## **Bemutatkozunk**

**Leírások és dokumentumok  
az Idősügyi Tanács klubjainak életéből**

Országos Széchényi Könyvtár



## Az Idősügyi Tanács klubjai

“Az életet igazán csak akkor élvezhetjük, ha van, akivel ezt az élvezetet megoszthatjuk.”

(Mark Twain)

A klubok önállóan szerveződnek, s autonóm regisztrált tagjai a Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának.

Többféle klubból jött létre az utóbbi évtizedekben.

Az első típusba azok a klubok tartoznak, amelyek egy-egy szakma, ágazat tagjaiból, nagyvállalat dolgozóiból toborzódnak folyamatosan. Ide tartozik az erdészek, a vasutasok, az olajosok, Kanizsa Trend-esek, a katonák, rendőrök, a határőrök, a kórházi dolgozók, a pedagógusok, vagy az egykori izzósok klubjai.

A másik csoportot azok a klubok alkotják, amelyek baráti kapcsolatokból, közös kedvelésből alakultak, függetlenül attól, hogy hol, melyik intézményben lettek otthonra. Klubjaink közül a Belvárosi Klub, a Honvéd Kaszinó Hölgyklubja, Honvéd Kaszinóért Alapítvány Dalos Társasága és a Tüttő János Nótaklub képviseli e típust.

A klubok önállóan élik klubéletüket, de – különböző aktivitással – részt vesznek a közös rendezvényeken, melyeket három „ernyőszervezet”, a város Idősügyi Tanácsa, a Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete, illetve a Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület szervez. De egymást is szívesen hívják nagyobb ünnepi eseményeikre.

Az időseket összefogó kluboknak nagyon jó kapcsolata van az egészségügyi problémákkal küzdő embereket tömörítő önszervezetekkel, csoportokkal. Ez természetes, hiszen az idős emberek nagy hányada egészségügyi problémákkal is küszködik, fogyatékkal élő. Ebből következik, hogy ebben a könyvben természetesen módon fonódik össze a két (egymást átfedő) társadalmi csoport bemutatása.

A klubok regisztrációs rendben sorolódó bemutatása a klubok által leadott összefoglalók, dokumentumok alapján készült, megfigyelve a terjedelmi és stilisztikai különbségeket.

## **Nagykanizsa regisztrált időügyi szervezeteinek címtára**

Készült: 2010. szeptemberében

### *Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja*

Regisztrációs száma az Időügyi Tanácsnál: 1.

Vezetői, képviselői: Poprádi Zoltán, Zóka Tibor

Elérhetőség: Honvéd Kaszinó 8800 Nagykanizsa, Ady E. u. 7.;

Poprádi Zoltán 8800 Nagykanizsa, Bagoly u. 6., T: 30/817-5114;

Zóka Tibor 8800 Nagykanizsa, Petőfi u. 112. T: 30/268-6889

Tagság: 205 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, bővebben: 56-58. oldal

Jogi állapot: bejegyzett, nyilvántartási sz.: 51255/2003/18.

### *Határőr Nyugdíjasok Nagykanizsai Egyesülete*

Regisztrációs száma az Időügyi Tanácsnál: 2.

Vezetői, képviselői: Orosz László, Balázs László

Elérhetőség: Honvéd Kaszinó, 8800 Nagykanizsa, Ady E. u. 7.;

Orosz László 8800 Nagykanizsa, Ady E. u. 11. T: 30/490-8042

Tagság: 70 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, szociális és kulturális tevékenység

Jogi állapot: bejegyzett, nyilvántartási sz.: 60.890/1992/17.

### *Belvárosi Nyugdíjas Klub*

Regisztrációs száma az Időügyi Tanácsnál: 3.

Vezetői, képviselői: Kovácsné Jakatics Margit, Horváthné Gelen-  
csér Edit

Elérhetőség: Kanizsa Kulturális Központ Hevesi Sándor Művelő-  
dési Központ, 8800 Nagykanizsa, Széchenyi tér 5-9. T: 93/311-  
468; Kovácsné Jakatics Margit 8800 Nagykanizsa, Zemplén Gy.  
u. 3/b T: 30/862-0771

Tagság: 95 fő

Fő tevékenység: kulturális tevékenység, bővebben: 59-60. oldal

Jogi állapot: nem bejegyzett

### *Honvéd Kaszinó Hölgklubja*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 4.

Vezetői, képviselői: Büki Pálné, Kovács Józsefné

Elérhetőség: Honvéd Kaszinó, 8800 Nagykanizsa, Ady E. u. 7.;

Büki Pálné 8800 Nagykanizsa, Ifjúság u. 37. T: 30/591-2394;

Kovács Józsefné 8800 Nagykanizsa, Platán sor 4. T: 30/327-7642

Tagság: 31 fő

Fő tevékenység: hölgyek kulturális érdekvédő szervezete., bővebben: 61-67. oldal

Jogi állapot: bejegyzett, nyilvántartási sz.: 60.063/1995/5.

### *Honvéd Szakszervezet Nyugállományú Tagozat*

#### *Nagykanizsai Csoport*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 5.

Vezetői, képviselői: Tarr Ernő, Bődör László

Elérhetőség: Honvéd Kaszinó, 8800 Nagykanizsa, Ady E. u.7.;

Tarr Ernő 8800 Nagykanizsa, Munkás u. 12. T: 70/233-4397;

Bődör László 8800 Nagykanizsa, Huszti tér 1-2.

T: 30/247-82-99; e-mail: tarrerno@gmail.com

Tagság: 32 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, bővebben: 68-70. oldal

Jogi állapot: bejegyzett az országos szervezeten keresztül

### *Kiskanizsai Polgári Olvasókör*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 6.

Vezetői, képviselői: Salamon Sándorné, Lukács Ibolya

Elérhetőség: Kanizsa Kulturális Központ Móricz Művelődési Ház

8800 Nagykanizsa (Kiskanizsa) Hajgató S. u. 1.;

Salamon Sándorné 8800 Nagykanizsa Kistrác u. 21.

T: 30/261-8120

Tagság: 160 fő.

Fő tevékenység: kulturális tevékenység, hagyományápolás, bővebben: 71-78. oldal.

Jogi állapot: bejegyzett

*Közművelődési és Városszépítő Egyesület Nyugdíjas Klubja*

Regisztrációs száma az Időügyi Tanácsnál: 7.

Vezetői, képviselői: Köteles Mihály, Dömötörffy Sándor

Elérhetőség: Mindenki Háza 8800 Nagykanizsa (Miklósfa) Kápolna tér 2.; Köteles Mihály 8800 Nagykanizsa (Miklósfa), Gárdonyi u. 3. T: 325-098; Dömötörffy Sándor 8800 Nagykanizsa (Miklósfa), Patak köz 4.

Tagság: 48 fő

Fő tevékenység: kulturális tevékenység, vallási és népi hagyományok ápolása.

Jogi állapot: a bejegyzett egyesület csoportja

*Nagykanizsai Szénhidrogénipari Kulturális Alapítvány*

Regisztrációs száma az Időügyi Tanácsnál: 8.

Vezetői, képviselői: Fehér Imre, Gál Ferencné

Elérhetőség: VOKE Kodály Művelődési Ház, 8800 Nagykanizsa, Csengery u. 67.; Fehér Imre 8800 Nagykanizsa, Teleki u. 1. 30/267-0930.; Gál Ferencné 8800 Nagykanizsa, Garai u. 12/d T: 30/56-36-343

Tagság: 160 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, kulturális tevékenység, bővebben: 78-79. oldal

Jogi állapot: bejegyzett, nyilvántartási sz.: 60.078/1992/28

*Nagykanizsai Kórház Nyugdíjas Klubja*

Regisztrációs száma az Időügyi Tanácsnál: 9.

Vezetői, képviselői: Markó Julianna, Bédi Mária

Elérhetőség: Kanizsai Dorottya Kórház, 8800 Nagykanizsa, Szekeres J. u. 2/8. „C” épület, Tanácsterem; Markó Julianna 8800 Nagykanizsa, Báthory u. 3. T 20/9972813, e-mail: markojulianna@gmail.com, Bédi Mária 8800 Nagykanizsa, Zemplén u. 5/a T: 30/907-2903

Tagság: 42 fő.

Fő tevékenység: érdekvédelem, bővebben: 80-83. oldal

Jogi állapot: nem bejegyzett

*Nagykanizsa Tungsram Nyugdíjas Klub*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 10.

Vezetői, képviselői: Zsittney Gáborné, Szakács Lászlóné

Elérhetőség: GE-Tungsram klubhelyiség 8800 Nagykanizsa, Kinnizsi u. 97. T: 93/504373; Zsittney Gáborné 8800 Nagykanizsa, Babóchay u. 13. T: 30/858-7593.

Tagság: 30 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, kulturális tevékenység, bővebben: 84-86. oldal

Jogi állapot: nem bejegyzett

*„Napfény” Rákbetegek és Hozzá tartozók Nagykanizsai Egyesülete*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 11.

Vezetői, képviselői: Karosi Lászlóné, Dravucz Mihályné

Elérhetőség: Vasemberház, 8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 2.; Karosi Lászlóné 8800 Nagykanizsa (Kiskanizsa), Nagyrác u. 29/a T: 30/590-3945; Dravucz Mihályné 8800 Nagykanizsa, Attila u. 12. T: 20/339-82-38

Tagság: 30 fő

Fő tevékenység: rákbetegek érdekvédelme és közösségi életének szervezése, egészségügyi tanácsadás és információnyújtás rákbetegek és hozzátartozók számára, kulturális tevékenység, bővebben: 87-88. oldal

Jogi állapot: bejegyzett, nyilvántartási sz.: 20395/2004/4.

*Nyugdíjas Köztisztviselők Nagykanizsai Klubja*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 12.

Vezetői, képviselői: Dr. Lukácsa Erzsébet, Mátyás József

Elérhetőség: Vasemberház, 8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 2.; Dr. Lukácsa Erzsébet 8800 Nagykanizsa, Batthyány u. 14.

T: 30/251-8595

Tagság: 45 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, kulturális tevékenység, bővebben: 89-93. oldal

Jogi állapot: bejegyzett, nyilvántartási száma: 1825/2003.

### *Nyugdíjas Pedagógusok Klubja*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 13.

Vezetői, képviselői: Varga Gézané, Orosz Lászlóné

Elérhetőség: 8800 Nagykanizsa, Petőfi u. 5.; Varga Gézané 8800 Nagykanizsa, Platán sor 8. T: 93/312-607

Tagság: 48 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, kulturális tevékenység, bővebben: 94-97. oldal

Jogi állapot: nem bejegyzett

### *Tüttő János Nótaklub*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 14.

Vezetői, képviselői: Major Lajos, Balogh György

Elérhetőség: IKI udvar, 8800 Nagykanizsa, Deák tér 5.; Major Lajos 8800 Nagykanizsa, Munkás u. 1/b Telefon 20/802-8953

Tagság: 20 fő

Fő tevékenység: énekkar, kulturális tevékenység, bővebben: 98-100. oldal

Jogi állapot: bejegyzett, nyilvántartási sz.: 60.049/2003/8.

### *Vasutas Nyugdíjas Klub*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 15.

Vezetői, képviselői: Kócza Ferenc, Fenyvesi Gyula

Elérhetőség: VOKE Kodály Művelődési Ház 8800 Nagykanizsa, Csengery u. 67.; Kócza Ferenc 8800 Nagykanizsa, Ady u. 63. T: 30/822-0465.; Fenyvesi Gyula 8800 Nagykanizsa, Erdész u. 53. T: 30/340-1315.,

Tagság: 85 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, kulturális tevékenység, bővebben: 101-104. oldal

Jogi állapot: nem bejegyzett

### *Zalaerdő Zrt. Központja Nyugdíjas Erdész Klubja*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 16.

Vezetői, képviselői: André Béla, Horváth György

Elérhetőség: Zalaerdő Zrt. irodája 8800 Nagykanizsa, Múzeum tér 6.; Rendezvények: Halis István Városi Könyvtár, 8800 Nagy-

kanizsa, Kálvin tér 5.; André Béla 8800 Nagykanizsa, Berzsenyi u. 7/b T: 30/441-3558

Tagság: 28 fő

Fő tevékenység: érdekvédelem, kulturális és erdészeti hagyományőrző tevékenység, bővebben: 105-107. oldal

Jogi állapot: bejegyzett, nyilvántartási sz.: 60.035/200664.

*Rozgonyi Polgári Egylet Közhasznú Egyesület*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 17.

Vezetői, képviselői: Miha Tamásné, Udvardi Gézané

Elérhetőség: Medgyaszay Ház 8800 Nagykanizsa, Sugár u. 5.;

Miha Tamásné 8800 Nagykanizsa, Rozgonyi u. 31.

T 30/9397-877

Tagság: 30 fő

Fő tevékenység: kulturális, hagyományőrző és karitatív tevékenység, bővebben: 108-109. oldal

Jogi állapot: bejegyzett nyilvántartási sz.: 22669/2004..

*Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 18.

Vezetői, képviselői: Fehér Imre, Skretyuk Lászlóné

Elérhetőség: 8800 Nagykanizsa, Petőfi u. 5.; Fehér Imre 8800 Nagykanizsa, Teleki u. 1. T: 30/267-0930

Fő tevékenység: érdekvédelem

Jogi állapot: megyei ernyőszervezet, a Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezet tagszervezete.

*Honvéd Kaszinó Dalos Társasága*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 19.

Vezetői, képviselői: Varga Gyula, Iványi Miklós

Elérhetőség: Honvéd Kaszinó, 8800 Nagykanizsa, Ady E. u.7.;

Varga Gyula 8800 Nagykanizsa, Liszt F. u. 6/a, T 30/286-2511

Tagság: 25 fő

Fő tevékenység: énekkar, kulturális tevékenység, bővebben: 110-115. oldal

Jogi állapot: bejegyzett

### *Kanizsa Trend Nyugdíjas Klubja*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 20.

Vezetői, képviselői: Harasztosi Vincéné, Gősi Kálmánné

Elérhetőség: IKI udvar, 8800 Nagykanizsa, Deák tér 5.;

Harasztosi Vincéné 8800 Nagykanizsa, Egri J. u.

T 30/238-3061; Gősi Kálmánné 8800 Nagykanizsa, Rózsa u. 19.

T 93/320-232.

Tagság: 22 fő

Fő tevékenység: kulturális tevékenység, bővebben: 116-118. oldal

Jogi állapot: bejegyzett

### *A Szívbetegéért Egyesület*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 21.

Vezetői, képviselői: Hegedűs Györgyné, Dr. Kisjós Balázs

Elérhetőség: IKI udvar, 8800 Nagykanizsa, Deák tér 5.;

Elnök: Hegedűs Györgyné 8800 Nagykanizsa, Attila u. 14./d.

T: 70/364-6278; [www.szivbetegek.nagykar.hu](http://www.szivbetegek.nagykar.hu)

E-mail: [hegedusgyorgyne@freemail.hu](mailto:hegedusgyorgyne@freemail.hu)

Tagság: 70 fő

Fő tevékenység: egészségügyi prevenció és ismeretterjesztő tevékenységek, szívbeteg közösségi életének szervezése, kulturális tevékenység, bővebben: 119-123. oldal

Jogi állapot: bejegyzett

### *Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület Idősügyi Munkacsoport*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 22.

Vezetői, képviselői: Balogh István, Karosi Lászlóné

Elérhetőség: Halis István Városi Könyvtár 8800 Nagykanizsa,

Kálvin tér 5. T: 20/9313-055.; Balogh István 8800 Nagykanizsa,

Rákóczi u. 1/a T: 20/378-4509; Karosi Lászlóné 8800 Nagykanizsa

(Kiskanizsa), Nagyrác u. 29/a T: 30/590-3945

Fő tevékenység: Dél-zalai egyesületek segítése a működésben, partnerkapcsolatok szervezése, kulturális és ökológiai programok szervezése, bővebben: 124-131. oldal

Jogi állapot: civil ernyőszervezet

### *Palini Nyugdíjas Klub*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 23.

Vezetői, képviselői: Fazekas Péterné

Elérhetőség: Általános Iskola 8800 Nagykanizsa (Palin) Alkotmány út 81.; Fazekas Péterné 8800 Nagykanizsa (Palin), Napsugár u. 16. T: 30/748-3787

Tagság: 23 fő

Fő tevékenység: a városrész lokálpatrióta közösségi programok szervezése

Jogi állapot: nem bejegyzett

### *Bajcsai Nyugdíjas Klub*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 24.

Vezetői, képviselői: Paczári Árpádné, Bányai Erzsébet

Elérhetőség: Paczári Árpádné 8800 Nagykanizsa (Bajcsa), Törökvári u. 127.; T: 70/947-7012; Bányai Erzsébet 8800 Nagykanizsa (Bajcsa), Törökvári u. 73. T: 30/907-2903

Tagság: 23 fő

Fő tevékenység: a városrész nyugdíjasainak érdekvédelme és közösségi programjai szervezése

Jogi állapot: nem bejegyzett

### *Szépkorúak Társasága*

Regisztrációs száma az Idősügyi Tanácsnál: 24.

Vezetői, képviselői: Horváth Györgyné, Tóth Józsefné

Elérhetőség: Kanizsa Kulturális Központ Móricz Zsigmond Művelődési Ház 8800 Nagykanizsa (Kiskanizsa), Hajgató Sándor u.1.; Horváth Györgyné 8800 Nagykanizsa (Kiskanizsa), Bajcsy-Zsilinszky u. 117.; Tóth Józsefné 8800 Nagykanizsa (Kiskanizsa), Szent Flórián tér 14. Telefon: 93/319-672

Tagság: 45 fő

Fő tevékenység: a városrész lokálpatrióta közösségi programok szervezése

Jogi állapot: nem bejegyzett

## **Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja**

A klub elnöke Poprádi Zoltán nyugállományú ezredes, 2007. január 26-án választotta meg a közgyűlés elnöknek. 1998-tól klubtag. Nyugállományba vonulása előtt 1991-1997-ig Nagykanizsa 14. Thury György Gépesített Lövészdandár parancsnoka volt.

Vezetőségi tagok: Dr. Kerék Imre† nyugállományú rendőr ezredes, Harasztosi Vince nyugállományú alezredes, Zóka Tibor nyugállományú százados, Tarr Ernő nyugállományú alezredes, Harangozó László nyugállományú rendőr alezredes, Bődör László nyugállományú százados, Gőcze Istvánné, Varga Gyuláné civilek.

A klubot 1970. december 14-én Nagykanizsán élő nyugállományú katonák, rendőrök, határőrök egy kis csoportja (16 fő) hozta létre. Kezdetben a tagság katonákra, rendőrökre, határőrökre és családtagjaira korlátozódott.

Jelenleg a tagság létszáma: 205 fő. Ebből: nyugállományú katonára 60 fő, honvédségi nyugállományú (volt polgári alkalmazottak) 6 fő, katonák hozzátartozói, özvegyei 34 fő, BM állományúak: 15 fő, BM állományúak hozzátartozói, özvegyei 18 fő, civilek 72 fő.

Életkor vonatkozásában az átlagéletkor meglehetősen magas 70,4 év, a fiatalabb korosztály az elfoglaltság miatt csak részben tud bekapcsolódni a klub tevékenységébe.

Mint minden közösségben, tagságunk között megtalálhatók az aktívabban és kevésbé aktívan szereplő személyek. Programjainkat az életkori sajátosságok figyelembe vételével igyekezett a mindenkori klubvezetés kialakítani, ennek megfelelően fejtette ki és fejti ki tervező és szervező tevékenységét. Kiemelt és közkedvelt rendezvényeink:

- negyedévente a kerek születésnapot ünneplő tagtársaink köszöntése,
- hölgy tagjaink köszöntése a nőnap alkalmából,
- kertbarátok bor- és ételversenye,
- évente két alkalommal rendezünk „Családi est”-et vacsorával, bállal egybekötve,

- „Ismerd meg hazádat” mozgalom keretében változatos kirándulások szervezése,
- más országok nevezetességeinek megtekintése,
- katonai múltunk ápolása, laktanya látogatások,
- rendszeresen részt veszünk a „Katonai Családok” komáromi találkozóján,
- különböző klubdelutánok tervezése aktuális, időszerű kérdésekről.

Mint a város egyik legnagyobb nyugdíjas közössége nem zárkózunk el az Időügyi Tanács által az idősek érdekében szervezett munkától sem. Aktívan részt veszünk ezen rendezvények szervezésében és végrehajtásában.

A Magyar Honvédséggel a kapcsolatunk a Nyugat-Magyarországi Hadkiegészítő Parancsnokság segítségével valósul meg. Részei vagyunk annak az ellátási körnek, amelyet a Magyar Honvédség a nyugállományú katonák és hozzátartozóik illetve özvegyeik irányában valósít meg.

Rendszeres kapcsolatot tartunk a Zala Megyei Toborzó és Érdékvédelmi Irodával. Ebben a kapcsolatban elsősorban tagjaink szociális helyzetével kapcsolatos, valamint kegyeleti kérdésekkel foglalkoztunk.

Részt vállalunk az ellátási körbe tartozó személyek problémáinak felmérésében és ezek közvetítésében.

Részt veszünk az iroda által a nyugállományú katonák részére szervezett ünnepeken.

A város tagjaink rendezvényein díszegyenruhában történő megjelenésével képviseltük a Magyar Honvédséget, ezzel igyekeztünk hozzájárulni katonák és a civil lakosság közötti kapcsolattartás elmélyítéséhez.

Programjaink végrehajtásához anyagi bázisul alapvetően a beszedett tagdíjak szolgálnak. Mivel ez mindig kevésnek bizonyult, az elmúlt évek során különböző pályázatokon sikerült kiegészítést szerezni hozzá, mely elősegítette kitűzött céljaink maradéktalan végrehajtását.

Tevékenységünk színvonalának emelése érdekében 2007-ben együttműködési szerződést kötöttünk Zala megyei honvédségi

klubokkal, amely együttműködés megítélésünk szerint jelenleg kibontakozóban van.

2002-ben aktívan részt vállaltunk a „Volt egyszer egy katonaváros” című könyv megjelentetésében.

A médiával való kapcsolatunk megfelelő, nagyobb rendezvényeinken képviselteti magát a Kanizsa TV, Kanizsa Rádió, Kanizsa, Zalai Hírlap.

Ez év szeptember hónapban ünnepli klubunk fennállásának 40. évfordulóját, most ennek méltó megünneplése, megszervezése a közeljövő legfontosabb feladata.

Klubunk mint alapító 1995. október 25-én rendkívüli közgyűlésen létrehozta a „Nagykanizsa Honvéd Kaszinóért Alapítványt” mely jelenleg a klub működési feltételét biztosítja. Az alapítvány kiemelten közhasznú szervezetként működik.

Klubunk a Honvédségi Nyugdíjas Klubok Országos Szövetségének tagszervezete. E szervezet keretén belül, a szervezet támogatásával és segítségével végzi nagykanizsai nyugállományú katonák és özvegyeik érdekvédelmét és teszi teljessé mindazt, ami egy nyugállományú közösséggel szemben támasztható és elvárható.

Nyugdíjas közösségünkről alkotott ismertetőnk célja, hogy megfelelő információkat adjon mindazok számára, akik érdeklődnek klubunk és annak tevékenysége iránt.

*Poprádi Zoltán*

## Belvárosi Nyugdíjas Klub

A Belvárosi Nyugdíjas Klub vezetőjeként szeretném bemutatni a klub életét, s azt, hogy milyen programokat tervezünk és valósítunk meg egy adott évadban.

Ez a klub rendelkezik városunkban az egyik legrégebbi múlttal. Klubunk tagsága 2009. április 25-én ünnepelte fennállásának 25. évfordulóját. Ez alkalomból nagyszabású ünnepséget szerveztünk, amelyet a Hevesi Sándor Művelődési Központban tartottunk meg, mivel nekünk kezdetektől fogva a művelődési ház biztosít helyet a foglalkozások megtartására. Az ünnepségre több klubot is meghívtunk, és ők saját műsoraikkal, verssel, énekkel és tánccal tették színvonalassá az ünnepünket. Az ünnepi műsor követően pedig élőzenével egybekötött vacsora várt tagságunkra, és természetesen meghívott vendégeinkre is.

A klubot több mint 20 évig Poszaveczné Arany Ida vezette, aki nagy lelkesedésével, empatikus magatartásával tartotta össze a mindig 80 fő körül mozgó közösséget. 2007 szeptemberétől vagyok a klub vezetője, s a továbbiakban az erről az időszakról szeretnék beszélni.

A klub létszáma jelenleg 90 fő. Minden szerdán délután fél háromtól találkozunk. A foglalkozások szervezésénél figyelembe vesszük a tagok érdeklődési körét, javaslataikat is.

Nagyon szeretünk kirándulni. Kiadósabb kirándulásokat azonban nem tudunk szervezni, mivel tagságunk nagy része túl van a 70-en, és a hosszabb utazások fárasztják őket. Néhány túrát azonban megemlítenék. Voltunk Nagybakónakon az Eszperantó-forrásnál, ahol kellemes napot töltöttünk el. Sokat énekeltünk, és még táncoltunk is az erdő közepén. Szombathelyen megnéztük a virágkiállítást. A sok csodálatos virág láttán lélekben meggazdagodva tértünk haza. Hazafelé jövet megnéztük a Batthyány Strattman Múzeumot Körmenden. Itt sok értékes látnivaló fogadott bennünket, melyet ajánlunk mások figyelmébe is. Szeretünk kijárni a Csónakázó-tó környékére bográcsolni és szalonnát sütni. Ezek a napok is vidámsággal és énekléssel telnek el. Májusban mindig ellátogatunk Budafára az arborétumba, ahol megnézzük a

virágba borult azáleákat. Itt sem hagyjuk ki a bográcsolást. Kिरándulásunk kellemesebbé tételéhez járult hozzá néhány klubtársunk általuk készített ételekkel. 2010 áprilisában Budapestre kísültünk a Tropicarium megtekintésére, amelyet azóta meg is valósítottunk. Emellett a Budai Vár és a Hősök tere is látnivalóink között szerepelt.

Az összejöveteleinken nem hiányoztak az orvosi előadások sem. Vendégünk volt többek között Dr. Kaszás Gizella pszichológus, Dr. Kisjós Balázs belgyógyász, Dr. Kovács Henrietta neurológus.

Kedvelt programjaink közé tartoznak a vetélkedők is. Minden hónapban rendezünk egyet. Főleg az ügyességi próbák sikeresek. Az élőzenés összejövetelek is nagyon népszerűek.

Tartottunk versmondó délutánt, melyre meghívtuk előadónak Horváth István Radnóti-díjas versmondót és Szlotta Hajnalkát. Mindketten nagyon kellemes délutánt szereztek nekünk.

Családiás, szép karácsonyi ünnepséget is tartottunk. Mindenkinek ajándékokkal kedveskedtünk és versekkel, énekekkel köszöntöttük egymást Az ezt követő, év eleji farsangi hangulat lehetőséget adott kellemes szórakozásra. A legutóbbi farsangi mulatságunkkor tagjaink egy része maskarába öltözött, s ez a bál nagyon hangulatosra sikeredett.

Két éve alakult meg néptánc csoportunk, s azóta a megye több településén sikerrel mutatkozott be. Megemlíteném a Kiskanizsai Búcsút, a szepetneki Lecsőfesztivált, a nagybakónaki falunapot, a zalakomári és zalaújlaki sikeres fellépéseinket.

A kulturális programokat Mészáros Imre színvonalasan állítja össze. A pénztárosunk Mészáros Imréné. A vezetőség többi tagja: Grozner Sándor, Grozner Sándorné, Fok Pálné, Vadász József, Hikádi Vilmosné, Deák Gáborné, rájuk is mindenben lehet számítani.

*Kovácsné Jakatics Margit*

## Honvéd Kaszinó Hölgyklubja

### A Hölgyklub tagjai 2010-ben

Baján Józsefné (Kati),  
Bánfalvi Lászlóné (Hilda),  
Biczó Istvánné (Ági),  
Boa Józsefné (Edit),  
Buti Jánosné (Erzsi),  
Büki Pálné (Erzsi),  
Csimszi Dezsőné (Éva),  
Feigl Lászlóné (Mariann),  
Feketéné Országh Julianna,  
Ferencz Edit,  
Gömöri Zoltánné (Marika),  
Gócze Istvánné (Rózsika),  
Grozner Sándorné (Dóri),  
Horváth Gyuláné (Irénke),  
Keppel Julianna,  
Kerék Imréné (Teri),  
Klein Ottóné (Ica),  
Kovács Józsefné (Rózsika),  
Kovács Józsefné (Teca),  
Lázár Józsefné (Erzsi),  
Lovrek Ottóné (Margit),  
Paál Tiborné (Maca),  
Pátkai Józsefné (Évi),  
Pucsák Katalin,  
Sánta Jánosné (Gizi),  
Tarr Ernőné (Rózsa),  
Varga Gyuláné (Annus),  
Varga Imréné (Magdi),  
Varjas Erzsébet,  
Wágnerné Mohácsy  
Erzsébet,  
Zsiborás Jánosné (Magdi)

A Nagykanizsai Honvéd Kaszinó Hölgyklubja 2002-ben alakult, megújítva és folytatva Nagykanizsa nőegyleti hagyományait.

Létszáma: 31 fő, a legifjabb tag 42, legidősebb 81 éves. Jelenleg 106 pártoló taggal büszkélkedik.

### *A klub tevékenysége*

A klub tagjai szívesen szórakoznak klubesteken, kirándulásokon, bálokon, külső programokon, pártoló tagjaikkal (családtagjaikkal) együtt igyekeznek saját és környezetük életét szebbé tenni.

Programot fél évre előre készítenek, amelybe jól beilleszkedik az irodalmi est, a sportdélután, a filmklub, a névnapozás, a kirándulás, az üzemlátogatás és a bálozás.

Saját közösségük építésén túl jó példával járnak elől, hogy a város idősügyi klubjainak legyen kedve művészeti csoportokat létrehozni. Táncscsoportjuknak állandó jelleggel 3 tánca van repertoáron. Reneszánsz díszruhában előadott produkciójuk mindig kelendő városi ünnepeken.

Bekapcsolódtak a helytörténeti értékmentésbe is. Rendszeresen

szerveznek magunknak és a város időügyi klubjainak ilyen vetélkedőt. Nőelődéiknek 2006-ban emléktáblát állítottak a Sugár utcában.

Mintegy 1000 darab magyar nyelvű könyvet gyűjtöttek és juttattak el Ördöngösfüzesre (Románia) könyvtáruk megalapozására. Az előző négy év decemberében a Nagykanizsai Nevelőotthonnak gyűjtöttek adományt, és közös karácsonyi ünnepségeket rendeztek.

A klub 2008-ban elnyerte a város Kreatív Közössége címet.

### *Miért fontos a hölgyklub? – idézetek a tagoktól*

Ica: „Amikor nyugdíjba mentem, elhagyatottnak éreztem magam. Újra jó közösségbe vágytam, amit itt meg is találtam.”

Mariann: „Ami nekem nagyon tetszik, hogy ebben a családban az egymás iránti szeretet működik.”

Marika: „Azért ennek a klubnak a tagja vagyok, mert sokrétű a tagok összetétele, nem kapcsolódik egyik szakmai területhez sem. Meg politikamentes, pártsemleges!”

Kati: „A sok érdekes program, közös élmény elfelejtette velem a családi gondjaimat. A férjem meghalt, kislányom külföldre ment férjhez. A klub lett a családom.”

Teri: „Mivel számomra fontos a jó és vidám közösség, az aktivitás, a várakozás, a sok szervezési lehetőség, ötleteim, javaslataim megosztása másokkal – hát hölgyklubos lettem.”

Dóri: „Itt aztán pezseg az élet. Mindig van új és újabb dolog, amit megismerünk, megszervezünk, ahová megyünk.”

# Honvéd Kaszinó Hölgklubja Alapszabálya

– részletek –

*A szervezet neve:* Honvéd Kaszinó Hölgklubja  
(közhasználatban: Hölgklub)

*A klub célja:* A város hölgtyársadalmából azokat, akik igénylik a társas létnek ezt a formáját összefogja, egészségesebb, esztétikusabb, nyitottabb, érzelemgazdagabb életvitelre ösztönözzé.

*Tevékenységeinek kerete:* Nyitott, klubszerű foglalkozás, ahol a tagok egyenlő elbírálást élveznek, ahol a programot közösen állítják össze, s annak lebonyolításában aktívan részt vesznek.

*Tagsági viszony:* A klubnak tagja lehet bárki, aki a klub alapszabályát elfogadja. Tagdíj: havi 500,- Ft.

*Működési helye és ideje:* A klub a Honvéd Kaszinó épületében működik minden második szerdán 17<sup>00</sup>-19<sup>30</sup>. A klub nyáron szünetel, foglalkozásai mindig szeptember utolsó szerdáján kezdődnek és május végén fejeződnek be.

*Vezetőség:* A klubot 3 fős vezetőség irányítja. Tagjait a tagság nyílt szavazáson választja meg.

*Gazdálkodás:* A klub önfenntartó, a befolyt tagdíjból gazdálkodik, amely összegnek a 60-70%-át feltétlenül vissza kell forgatni a közösség programjaira (kirándulások, egyéb klubszerű kiadások). A klub valamennyi bevétele (tagdíj, pályázati összegek, fellépési díjak) befizetendő a klubpénztárba.

A klub pénztárosa a mindenkori vezetőség egyik tagja, aki köteles a befolyt tagdíjakról, kiadásokról kimutatást vezetni. A pénztárkönyvbe a klub bármelyik tagja bármikor betekinthez.

## *Partnerségi kapcsolat a Honvéd Kaszinóval*

1. A Honvéd Kaszinó vezetősége vállalja, hogy a klubot saját közösségei között nyilvántartja, tevékenységét eseménynaptárban nyilvántartja. Biztosítja a foglalkozások helyét és kulturált körülményeit.

2. A klub tagsága vállalja, hogy a Honvéd Kaszinóban megnyilvánuló szellemi értékeket sajátjának érzi, rendezvényein megjelenik, minden erkölcsi támogatást megad ahhoz, hogy a Honvéd Kaszinó továbbra is városunk patinás kulturális intézményeként működhessen.

*Pártoló tagság:* Pártoló tag lehet bármelyik szervezet, minden hölgy avagy úr, aki a klub eszmeiségével és feladataival egyetért, és rendezvényeinek valamelyikén megjelenik. A pártoló tag évi 1000,- Ft tagdíjjal segíti a klubot.

*Érdekképviselés:* A klub 2004. szeptember 1-jétől regisztráltatta magát Nagykanizsa Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsába, 2010. január 1-jétől pedig belépett a Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekképviselésébe.

### **Programok, események az utóbbi évekből**

*Adománygyűjtés a rászorulóknak, 2007. október 31.*

A Nagykanizsai Honvéd Kaszinó Hölgyklubja 2007. karácsonyára ismét adománygyűjtést szervezett rászorulók számára a Tungsram Nyugdíjasklubbal, a Nagykanizsa Városi Rendőrkapitánysággal és a Értékközvetítő Alapítvánnyal együttműködésben.

Az adományokat céljelleggel a szervezők az alábbiak szerint gyűjtötték:

1. A Zala Megyei Önkormányzat Gyermekeházának és a Vicei (Erdély) Csángó Szórvány Magyar Bástyakollégiumának gyermekruhát és cipőt, játékot, tisztálkodó szereket, filmeket, CD-ket, magyar nyelvű tankönyveket, bizsukat, édességet.

2. A Fogytékosok Integrált Intézményének felnőtt ruhákat és cipőket, pipere szereket, bizsukat, édességet.

A 2007. december 3-tól (hétfő) december 15-ig (szombat) 14 napon át folytattuk a gyűjtést naponta 8-15 óráig a vásárcsarnok emeletén.

Az adományokat 2007. december 19-én 14.00 órakor karácsonyi műsor keretében a Honvéd Kaszinó tükörtermében adtuk át. Fel lépett ezen a rendezvényen a Swans Balett – tánccsoport Pulainé Snuki és Pulai Viktória vezetésével.

*A Hölgyklub részvétele városi rendezvényeken 2008-ban*

Időpont és helyszín	A városi program neve	Részvételünk
április 25. Fő út	Város Napja	Jelmezes felvonulás, reneszánsz divat bemutató
április 28. Honvéd Kaszinó	Thúry György Históriás Nap	Kiállítás, középkori nap, divatbemutató, rendezői feladatok
május 23-24. Kanizsa belvárosa	Civil nap	Kendős tánc, vetélkedő, idősügyi kerek asztal beszélgetések, „Gyaloglás az egészségért” akció, társadalmi munka a Sétakertért
június 13. Zöldtábor	Idősügyi klubok találkozója	Tiroli tánc, rendezői feladatok
szeptember 6. Erzsébet tér.	Bor és Dödölle Fesztivál	Főzés, jelmezes felvonulás
október 1. Erzsébet tér.	„Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét	Kendős tánc, sportverseny

*Reneszánsz nap, 2008. május 28.*

A műsort a Nagykanizsai Honvéd Kaszinóért Alapítvány és a Honvéd Kaszinó Hölgyklubja szervezte a Kaszinó Étteremben Kiss József vállalkozó segítségével.

Az alábbi program valósult meg:

- Büki Pálné: Vendégfogadás és vendéglátás a középkori Magyarországon címmel zenés, vetítettképes előadás.
- *Történelmi divatbemutató* a Hölgyklub tánckara és a Thúry György Kereskedelmi, Vendéglátó és Idegenforgalmi Szakképző Iskola tanulói közreműködésével.
- *Diszruhák kiállítása*, mely megtekinthető a Vörös János Galériában. A ruhákat a Zsigmondy Vilmos és Széchenyi István Szakképző Iskola szabó – varró diákjai készítették.

- *Történelmi frizurák bemutatója*, közreműködnek a Zsigmondy Vilmos és Széchenyi István Szakképző Iskola fodrász tanulói.
- *Reneszánsz táncbemutató* a Swans Balett, Főnix lovagrend, Hölgyklub és a Honvéd Kaszinó táncosai segítségével.
- *Középkori ételek bemutatója* a Kaszinó Étterem és a Thúry György Kereskedelmi, Vendéglátó és Idegenforgalmi Szakképző Iskola szakács tanulói és Varga Tünde közreműködésével.

*Kanizsaiak Kanizsáról, 2009. március 1-6.*

Többfordulós helytörténeti vetélkedő, játék és kiállítás idősügyi klubok 3-4 fős csapatai számára. A Honvéd Kaszinó Hölgyklubja szervezte vetélkedősorozat célja kettős volt:

- A város történetének és jelenlegi életének alaposabb megismerése
- Az idősügyi klubok számára szórakoztató, tartalmas program szervezése.

Február 28-ig lehetett nevezni a vetélkedésre. A három fordulós levelezős játékot a döntő követte a Honvéd Kaszinóban május 6-án. A levelező játék közben volt a városban megvalósítandó feladat is: idegenvezetés a gyakorlatban.

A vetélkedőhöz kiállítás is kapcsolódott a résztvevők Kanizsát idéző tárgyaiból.

Partnereink voltak a megvalósításban Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa, a kanizsai idősügyi klubok, a Tourinform Iroda, a Pannon Egyetem Nagykanizsai Kampusza, a Kanizsa Rádió és nem utolsósorban a Thúry György Múzeum.

## Hölgyklub programja 2010 első félévében

Február 10.	17.00	Szabályzatok, klubdokumentumok felülvizsgálata
Február 24.	16.00	Báli belépők befizetése
	17.00	„Megfagyott a tücsökszó” – bemutatkozik a Takács László Irodalmi Kör
Március 10.	16.00	„Nekem töled” bálabutik. Báli feladatok megbeszélése. Kirándulási programok is mertetése
Március 12.	17.00	Hölgynapi bál
Március 24.	09.00	Üzemlátogatás: bepillantás a Cinema (mozi) üzemszerű működésébe.
Április 7.	16.00	Befizetés a pécsi kirándulásra. a majálisra és a színházra
	17.00	Névnepozás
Április 28.	15.00	Szórakoztató sportdélután a Bolyai Általános Iskolában
Május 3.	09.00	Győri kirándulás befizetése a Kaszinóban
	14.30	Filmklub zárása a Könyvtárban
Május 9.		Kirándulás: Irány Pécs!
Május 14.	08.00	Zalai kirándulás autóbusszal és gyalog (Kistolmács – Budafa – Szuloki forrás)
Május 26.	10.00	Idősek majálisa a Zöldtáborban
Május 31– Jún. 1-2.		Évadzáró kirándulás: Pannonhalma – Győr – Sopron

## **Honvédszakszervezet**

### **Nyugállományú Tagozat Nagykanizsai Csoport**

A Honvédszakszervezet a hivatásos, szerződéses, nyugállományú katonákat és tanintézeti hallgatókat tömörítő országos érdekvédelmi szervezet. A szakszervezet a hadsereg sajátosságainak megfelelően több szervezeti egységre tagozódik. A hadsereg átszervezéséből adódóan 1996-ban a nyugdíjazások következtében megnőtt a nyugdíjas katonák száma. Ekkor a honvédszakszervezet vezetése úgy döntött, vállalja nyugdíjas katonák érdekvédelmét is. Megalakították a szakszervezet nyugdíjas tagozatát. A tagozat országos szinten mintegy 1200 főt foglal magába közel 40 csoporttal, alapszervezettel.

Ennek a tagozatnak vagyunk mi is a része. Tagjaink között nagyobb részt nyugdíjas katonák, kisebb számban azok özvegyei vannak.

Megalakulásunk időpontja 1999. január 15. A csoport vezetésére négyévente háromtagú vezetőséget választunk. Jelenleg a csoport vezetője: Tarr Ernő nyugállományú alezredes. Helyettese: Bődör László nyugállományú százados. Gazdasági felelős: Hámoriné Kucs Mária nyugállományú főtörzsőrmester.

Az alapító tagok létszáma 25 fő.

1999 év végén a csoport létszáma 80 fő, a jelenlegi létszámunk az elhalálozások miatt 32 főre esett vissza. Ennek megoszlása: 3 fő özvegy és 1 fő hivatásos katona hölgy, valamint 28 fő férfi, volt hivatásos katona. Az átlagéletkor 72 év. Örvendetes, hogy még közöttünk él 10 alapító tag.

A csoport tevékenysége alapvetően az érdekvédelmi célok megvalósítására irányul, de emellett jut idő a kulturális rendezvényekre, kirándulásokra.

A politikától távol tartjuk magunkat, csak idősügyi kérdésekkel foglalkozunk.

Rendszeres szervezeti körülmények között végzi a csoport a munkáját. Éves programmal rendelkezünk, amely havi bontásban tartalmazza az előttünk álló fontosabb soron következő rendezvényeket.

Havonta minden utolsó hétfőn 15.00 órakor tartjuk összejöveteleinket a Honvéd Kaszinó valamelyik termében. A soron kívüli feladatokat ezen találkozók alkalmával aktualizáljuk.

Évente az alapszabályunknak megfelelően két-három taggyűlést tartunk, ahol a szakszervezeti élettel kapcsolatos kérdéseket beszéljük meg, ha szükséges döntéseket hozunk ezek végrehajtása érdekében. Fontosabb kulturális rendezvényeink:

- kerek születésnapot ünneplő tagtársaink köszöntése,
- hölgy tagjaink köszöntése a nőnap alkalmából,
- kertbarátok borversenye,
- kirándulások,
- családi napok.

Aktívan kivesszük részünket Nagykanizsa város nyugdíjas társadalmi életében. Jó a kapcsolatunk a város Időügyi Tanácsával. Rendszeres résztvevői vagyunk az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét rendezvényeinek. A sportnapj játékok megszervezésében, lebonyolításában vállaltunk fontosabb szerepet. Eredményeinkre büszkék vagyunk, több esetben első és második helyezést értünk el.

A rendezvények látogatottsága tagjaink korösszetételét figyelembe véve elfogadható.

Szoros kapcsolatot tartunk fenn a Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományú Klubjával. Rendezvényeinket igyekszünk összehangolni. Tagjaink fele ott is klubtag. Ez lehetővé teszi a jó együttműködést. Nem zárkozunk el más időügyi klubokkal történő kapcsolattartástól sem.

Szociális vonatkozásban semmivel sem vagyunk rosszabb helyzetben mint a város többi nyugdíjas rétege, sőt talán valamivel jobb a helyzetünk. Nincs kirívóan elszegényedett, kirívóan kiemelkedő helyzetben sem közöttünk senki. Egészségügyi helyzetünk olyan, mint általában az idős korosztályé. Sajnos sokat kell költeni gyógyszerekre, ez nehezíti mindennapi életünket.

A programjaink végrehajtásához az anyagi alapot a tagdíjunk egy része képezi.

A jelenlegi éves tagdíj 4680 forint/fő. Ebből a csoport személyenként felhasználhat 2400 forintot. A fennmaradó rész a központi alapba kerül. Ebből biztosítja a tagozat a működését.

Rendezvényeink anyagi biztosítására általában a befolyt tagdíj összege nem elég. Ezért élünk a pályázati lehetőségekkel. Az elmúlt években két alkalommal kaptunk kisebb összegű támogatást az önkormányzattól.

Minden tagunknak jár havonta a szakszervezet újságja, ezenkívül mindenkinek van egy biztosítása, amely a tragédia bekövetkezésekor 100 000 forintot fizet a család részére. A szociális helyzettől függően jogosultak vagyunk segélyre, ha nehéz helyzetbe kerül valaki.

Remélem sikerült megfelelő képet adnom a csoportunkról, tájékoztatást adva mindazok számára, akik érdeklődve tekintenek felénk, és figyelemmel kísérik a tevékenységünket.

*Tarr Ernő*

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár

## Kiskanizsai Polgári Olvasókör

Az 1870. év elején Hajgató Sándor tanító kezdeményezte egy tekintéllyel bíró, erős képviselő és anyagilag független egyesület megalakulását Kiskanizsán. Láttá az iskolai oktatás és művelődés fontosságát, a helyi polgárok tudás iránti vágyát. Az egyesület alakuló ülését március 13-án tartották. Április 10-től vált hivatalossá az olvasókör működése egy bérelt helyiségben, és június 13-án ünnepélyesen fel is avatták a Polgári Olvasókört.

1928-ban bővítették az egyesület székházát mai formájára, mely ma Móricz Zsigmond Művelődési Ház néven ismert. Az egyesület ekkor vette fel a „Kiskanizsai Polgári Olvasókör” nevet.

1948. december 27-ig működött folyamatosan a Kiskanizsai Polgári Olvasókör, ezután 42 év kényszerszünet következett.

1990. december 4-én kelt újból életre a Vizeli Dezső vezette művelődési házban az egyesület.

1995 és 2005 között az egyesület működéséről nem áll rendelkezésünkre dokumentum.

Az egyesületi tevékenységet alapszabály nélkül, nem bejegyzett szervezetként a működő Nyugdíjas Klub jelentette, melynek elnöke Knausz József volt. Ő ma már az egyesület tiszteletbeli tagja.

2006. február 25-én tartott tisztújító közgyűlésen új elnököt választottak Horváthné Polai Mária személyében. Sor került az 1870-es alapszabály módosítására a mai törvényi előírásoknak megfelelően. 2006. szeptember 2-től a szervezet jogállása közhasznú. A megújult egyesület a régi célkitűzéseket figyelembe véve kezdte meg munkáját. Igyekeztünk a fiatalokat is minél jobban bevonni az egyesület életébe.

Az egyesület 2009. március 2-i tisztújító közgyűlésén Salamon Sándornét választotta elnöknek. Az egyesület továbbra is a régi helyén, a kiskanizsai Móricz Zsigmond Művelődési Házban működik. Az idők során a művelődési ház élén is váltás történt: Farkas Tibor igazgatót Dolmányos Erzsébet, majd Tóth István követte. Jelenleg is ő a ház igazgatója. Rendezvényeink lebonyolításához helyiséget és segítséget is kapunk a ház munkatársaitól.

A Kiskanizsai Polgári Olvasókör tagdíjából és pályázati támogatásokból tartja fenn magát, szervezi rendezvényeit.

Egyesületünk célkitűzései az 1870-es elvekhez hasonló célokkal működik:

- a kiskanizsai polgárok részvétele a városrész társadalmi, kulturális és sportéletében,
- a városrész hagyományainak ápolása, fejlesztése, az itt lakók érdekeinek képviselete,
- a társadalom minden rétegét megpróbálja bevonni a célkitűzések megvalósításába,
- a kulturális élet működtetése, új hagyományok kialakítása,
- művészeti csoportok támogatása,
- más megyékben, hasonló céllal működő egyesületekkel, illetve a szomszédos országok településeivel való kapcsolatteremtés.

## **Működő klubjaink**

### *Egészségügyi Klub*

Vezetője 2006-tól Dr. Joós Lászlóné nyugalmazott gyermekorvos. Ő szívügyének tekinti a lakosság egészségügyi állapotának javítását és megőrzését rendszeres szűrővizsgálatokkal és egészségnevelő előadások tartásával.

Az idős emberek szociális gondozásában ajándékosztás formájában segítőtíval együtt vállal munkát.

### *Könyvbarát Klub*

Életre hívója Mikó Istvánné nyugdíjas könyvtáros, aki Horváth Jánosnéval együttműködve lelkesen szervezi a klub rendezvényeit. Horváth Jánosné lokálpatrióta módon Kiskanizsa minden egyes történetét figyelemmel kíséri, több témában néprajzi gyűjtést is folytat. Ő az elnöke az „Együtt Kiskanizsáért Egyesületnek”.

Vezetője, Fülöp János heti rendszerességgel szervezi meg idősebb klubtársaink számára a kikapcsolódást jelentő kártyacsatákat.

## **Működő csoportjaink**

### *Árvácska Dalkör*

Tagjai 2009-ben Baj Györgyné, Göttli Györgyné, Horváth Lászlóné, Jakabfy Ferencné, Kálovics Istvánné, Lovász Lászlóné, Mozsolics Józsefné, Németh Lászlóné, Salamon Sándorné és Szokol Boldizsárné.

Az Árvácska Dalkör rendszeresen ott van a város kulturális rendezvényein. Saját hagyományainkat ápoljuk. A búcsú tempomunk névadójához, Sarlós Boldogasszony ünnepéhez kapcsolódik.

Szokol Boldizsárné nagyszerű sütő-főző dalkörös társunk, egy sikeres sütőtanfolyam kitalálója és megszervezője. Horváth Lászlóné és Németh Lászlóné a festéssel kacérkodnak, többször volt már kiállításuk a város művelődési házaiban. Jakabfy Ferencné az egyesület mókamestere, a bálokon ő gondoskodik a jó hangulatról. Kálovics Istvánné az igazi őrzője a kiskanizsai népdaloknak. Baj Györgyné, Salamon Sándorné, Göttli Györgyné, Lovász Lászlóné, Mozsolics Józsefné szintén a dalkör tagjai, ők is aktív részesei az olvasókör szervező munkájának.

Az Árvácska Dalkör 2010-ben első ízben mérette meg tudását a KOTA minősítő versenyen és nagy örömeinkre kiváló fokozatot ért el Gellénházán a területi minősítésen.

A Kiskanizsai Polgári Olvasókör tagja Kolonicsné Kovács Erzsébet ismert kanizsai festőnő is, aki egyéb alkotásai mellett a nagykanizsai kórház kápolna ablaküvegeit is megfestette.

*Érdekképviselő:* Alapszabályunk értelmében az érdekképviselőt is ellátta egyesületünk a kiskanizsai orvosi rendelő építése során.

Nagyon jó kapcsolat alakult ki a Taranyi Dalkörrel. a szlovéniai Hajnal Művelődési Egyesülettel, az ő egyik csoportjukkal, a gyermányosi népdalkörrel.

Részt veszünk a kistérségi dalkörök találkozóján, művészeti fesztiválokon, fellépői vagyunk a csömendi falunapnak, a nagykanizsai Bor és Dödölle Fesztiválnak, a Város Napi rendezvénynek, és minden meghívásnak igyekszünk eleget tenni. Regisztrált tagja vagyunk az Idősügyi Tanácsnak.

A Kiskanizsai Polgári Olvasókör tagja az Olvasókörök Országos Szövetségének, részt vesz annak munkájában, képviselteti magát rendezvényein.

Rendszeresen együttműködünk az „Együtt Kiskanizsáért Egyesület”-tel a városrészben megtartott ünnepi események, rendezvények lebonyolításában, koszorúzásokon.

Már hagyomány, hogy minden évben ellátogatunk Novára, ahol megkoszorúzzuk a kiskanizsai származású Plander Ferenc volt novai plébános, a helyi lakosság által nagy tiszteletben tartott Göcsej-kutató gondozott, felújított sírját. Ebben partnereink még Plander Ferenc testvérének leszármazottai is.

### **Kiskanizsai Polgári Olvasókör Alapszabálya**

– részletek –

Az egyesület az alapszabályban meghatározott céljai alapján a következő tevékenységeket folytatja:

#### *1. Kulturális tevékenység:*

- kulturális és szabadidős tevékenységekhez kapcsolódó rendezvényeket szervez,
- szervezi a nyugdíjas, a családi és az ifjúsági klubok rendezvényeit, összejöveteleit,
- fokozott figyelmet fordít a helyi hagyományok megőrzésére.

## *2. Oktatási tevékenység:*

- ismeretterjesztő előadásokat szervez és tart,
- fokozott figyelmet fordít a helyi hagyományok tovább-adására,
- oktatási és képzési programokat indít,
- tanulmányi ösztöndíjakat ad ki.

## *3. Kutatási tevékenység*

- gyűjti a még meglévő népi (szellemi és tárgyi) hagyományokat, fokozott figyelmet fordít a helyi hagyományok gyűjtésére.

## *4. Egészségügyi tevékenység*

- lehetősége szerint részt vesz a kiskanizsai idős emberek gondozásában és ellátásában, egészségügyi tevékenységet folytat,
- figyelemmel kíséri a kiskanizsai hátrányos helyzetű csoportok (nők, gyerekek, csökkent vagy megváltozott munkaképességűek, mozgássérültek) helyzetét és amennyiben lehetősége van rá segíti életminőségük javulását,
- segíti a településrészen élő saját sorsán is javítani akaró roma-közösség integrálódását a helyi közösségekbe.

## *5. Foglalkoztatás*

Mezőgazdasági és megélhetési, valamint foglalkoztatási programokat indít.

## *6. Kapcsolatrendszer*

Kapcsolatot tart hazai és nemzetközi szakemberekkel és szervezetekkel, tanulmányi ösztöndíjakat ad ki, folyamatosan részt vesz a céljaival egybeeső hazai és nemzetközi pályázatokon.

Az egyesület működési területe országos. Az egyesület jogi személy.

*Kiskanizsai Polgári Olvasókör rendezvényei 2010-ben*

	program	szervezők
január 5.	Vezetőségi ülés	Kiskanizsai Polgári Olvasókör
január 16.	Árvácska Dalkör fellépése a GE Tungsram Nyugdíjas utószilveszteri bálján	GE Tungsram Nyugdíjas Klub
január 18.	Könyvbarát Klub rendezvénye: „Közös Örökségünk” címmel vetített képes előadás	Horváth Jánosné előadóval
január 23.	Árvácska Dalkör fellépése a kiskanizsai templom felújításáért rendezett jótékonysági bálon	Kiskanizsai Egyházközség
február 6.	Farsangi bál	Kiskanizsai Polgári Olvasókör
február 8.	Árvácska Dalkör fellépése a „Napfény” Rákbetegek és Hozzá tartozók Egyesülete által szervezett farsangi délutánon	Napfény Rákbetegek és Hozzá tartozók Egyesülete
február 15.	Könyvbarát Klub rendezvénye Téma: Kanizsa történelmi múltja, előadó Kardos Ferenc	Könyvbarát Klub
február 20.	Árvácska Dalkör fellépése „Nappara-forgós Kistérségi Napok” Zalaszentbalázs	Nagykanizsai Kistérség Többcélú Társulása
március 3.	Színházlátogatás a fővárosi Operett Színházba	Kiskanizsai Polgári Olvasókör
március 6.	Olvasóköri évforduló az Együtt Kiskanizsáért Egyesülettel	Kiskanizsai Polgári Olvasókör; Együtt Kiskanizsáért Egyesület

március 10.	Orvosi előadás – Dr. Flórián Zoltán	Egészségügyi Klub
március 13.	Árvácska Dalkör fellépése a Zalai Művészeti Fesztiválon, kistérségi bemutató Liszó községben	Nagykanizsai Kistérség Többcélú Társulása
március 15.	Ünnepség az Együtt Kiskanizsáért Egyesülettel közösen a Hősi Emlékműnél	Együtt Kiskanizsáért Egyesület Kiskanizsai Polgári Olvasókör
március 16.	Községi ülés	Kiskanizsai Polgári Olvasókör
március 25.	Egyesületi kirándulás	Együtt Kiskanizsáért Egyesület, Kiskanizsai Polgári Olvasókör
május 28.	Hősök Napja megemlékezés	Kiskanizsai Polgári Olvasókör
május 29.	Térségi minősítő verseny Gellénházán, az Árvácska Dalkör kiváló fokozatot ért el	Miháld Község Önkormányzata Magyarok Szövetsége
június 19.	Miháldon a Virtusfesztiválon az Árvácska Dalkör fellépése	KÓTA
július 4.	Kiskanizsai Búcsú	Móricz Művelődési Ház, Kiskanizsai Polgári Olvasókör
július 10.	Árvácska Dalkör fellépése a novai Aratóversenyen	Nova
július 17.	Árvácska Dalkör fellépése a sánci falunapon	

*Salamon Sándorné*

# Nagykanizsai Szénhidrogénipari Kulturális Alapítvány Nyugdíjas Klubja

(Mol Klub)

Klubunk alakulásának éve: 1951. Jelenlegi taglétszáma 185 fő. Vezetői voltak: Kis József, Pliha Lóránt. Jelenlegi vezetője, 2007-től Fehér Imre.

Az Alapszervezet és Klub működésében biztosítja a demokratikus elvek érvényesülését, amelyek a következők: demokratikus választás és képviselet, alulról felfelé történő „építkezés”, önrendelkezés és önálló képviselet, egymás iránti szolidaritás elve.

A közösség története és fejlődése során erős szállakkal kötődött az Ady u. 8 szám alatti volt Katolikus Legényegylet helyén 1951-ben olajipari kezelésbe került művelődési házhoz. Az Erkel Ferenc nevét viselő kulturális intézményben az első naptól kezdve helyet kaptak a nyugdíjasok is. A 60-as években kibővülő intézményben fúvószenekar, 100 tagú vegyes kórus működött magas színvonalon, hisz a zenekar később „Kiemelt Arany Diploma” minősítést szerzett. Az énekkar országos hírnevet szerzett. A neves zeneszerző, Farkas Ferenc számukra írt „Dalol a gyár” című kórusműve is ezt bizonyítja. Az együttesekben is, de a több mint 14 öntevékeny közösségekben is mindig aktív szerepet vállaltak a nyugdíjasok. Nem múlhatott el részvételük nélkül sem vetélkedő, sem irodalmi est, zenés, táncos rendezvény.

A DKG EAST gazdasági helyzetének megváltozása után az addig otthont adó épület 2004-ben eladásra került. Az intézmény vezetésének erőfeszítése és az addig létrejött értékek megmentésére tett kísérletek azt eredményezték, hogy egyetlen közösségnek sem kellett a kialakult helyzet miatt feloszlania. Az Önkormányzat és a VOKE segítségével elértük, hogy valamennyi csoport, közösség új helyszíneken tovább tudott működni. A Nyugdíjas Klub a Kodály Zoltán Művelődési Házban talált új otthonra. Nemcsak az új telephely, de a XXI. század eleje is másfajta társas életet hozott. A közösségi élet erősítése mellett az időközben megalakuló városi, illetve megyei szervezetekbe való tagozódás

zínesebbé tette az olajosok életét. A város Idősügyi Tanácsa, a megye Nyugdíjas Érdekképviselője, a helyi Civil Kerekasztal Nyugdíjas Tagozata számtalan lehetőséget kínált szereplésekre, tartalmas időtöltésre. Az olajosok mindig aktívan, lelkesen kapcsolódtak a rendezvényekhez. Így a Város Napján, az „Idősekért Magyarokért” Ünnepi Hetén, a majálison, a Dődölle Fesztiválon az egyik legsikeresebb csoportként szerepeltek.

Üde színfoltja lett az idősek városi kulturális életének az 1996-ban újjáalakult Mamik Hagyományőrző Asszony kórus tevékenysége Gál Ferencné vezetésével. Számtalan helyen csendültek el előadásaikban a szebbnél szebb zalai népdalok.

*Fehér Imre*

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár

# Nagykanizsai Kórház Nyugdíjas Klubja

„A legnagyobb  
művészet?

Tudod mi?

Derűs szívvel

megöregedni”

/Sík Sándor/

*A klub megalakulása:* Dr. Szabó Csaba a Kanizsai Dorottya Kórház akkori főigazgatója és a kórház szakszervezete javaslatára 2002-ben alakult meg nyugdíjas klubunk 80 fővel.

*Vezetőink:* Horváth Attiláné, Dominik Árpádné és Csonka Istvánné voltak. 2009.

december 12-én a klub vezetősége bejelentette lemondását. Megválasztottuk a klub új vezetőjét és vezetőségi tagjait. 2010 januárjától a Kórház Nyugdíjas Klubot az új vezetőség irányítja: Markó Julianna a klub vezetője, helyettese Bédi Mária és pénztárosa, Ács Lászlóné a klub kultúrfelelőse. A klub munkájának szervezésében kiemelkedő aktivitással dolgozik Cserepesi Béláné.

*A klub működése:* A kórház nyugdíjas klub a tagság által 2010 májusában elfogadott alapszabály szerint működik:

1. A Nagykanizsa Kórház Nyugdíjas Klub célja, hogy a kórházból és a város egészségügyi intézményeiből nyugdíjba vonult munkatársainkat összefogja, a munkahelyi jó kapcsolatokra is építve tartalmas, egymást segítő közösséggé szervezze és a tagokat nyitottabb, egészségesebb életvitelre ösztönözze.
2. A klubnak az egészségügyi ellátás bármely területén dolgozó olyan egészségügyi és nem egészségügyi végzettségű egyének lehetnek a tagjai, akik a klub alapszabályát elfogadják.
3. Nyitott klubszerű foglalkozásokat tartunk, ahol a tagok egyenlő elbírálást élveznek, ahol a klub programját közösen állítják össze, melynek lebonyolításában aktívan vesznek részt.
4. Pártoló tagjai is vannak a klubnak.
5. A klub a kórház területén működik. Összejöveteleinket eddig minden hónap második keddi napján tartottuk 16 óra – 19 óra között a kórház Tanácstermében. Az alapszabály elfogadásával ez módosul, ezentúl minden hónap második és negyedik keddi napján október-február hónapokban 15 óra – 18 óra között, március –

június hónapokban 16 óra – 17 óra közötti időpontra. Az összejövetelek július és augusztus hónapban szünetelnek.

6. Három tagú vezetőség irányítja a klubot. Tagjait a tagság nyílt szavazáson választja meg.

7. A klub önfenntartó, a befolyt tagdíjból gazdálkodunk, amelynek 50%-át visszaforgatjuk a közösség programjaira (klubszerű kiadások, kirándulások). Élünk a pályázati lehetőségekkel is.

*A klub tagjai:* A klub létszáma a megalakuláskor 80 volt. 2010-ben létszáma 42 fő. Tagjai jelenleg: Ács Lászlóné, Árgyelán Györgyné, Bonczok Aladárné, Bédi Mária, Czene Béláné, Császár Józsefné, Cserepesi Béláné, Csonka Istvánné, Dr. Dénes Béláné, Dominik Árpádné, Donát Attiláné, Flumbort Józsefné, Fülöp Istvánné, Gál Tiborné, Gurdán Jánosné, Gyergyák Ferencné, Horváth Attiláné, Horváth Gézané, Inhoff Zsuzsa, Kotnyek Józsefné, Kovács Józsefné, Kum Lászlóné, Kuzsner Lászlóné, Lenkovics Lászlóné, Markó Julianna, Linkné Gál Katalin, Miksó Jánosné, Miksó Zoltánné, Németh Istvánné, Németh Lajosné, Pap Antal Lászlóné, Dr. Péro Csabáné, Sárdi Istvánné, Seres Klára, Steiner Zoltánné, Szabó Vincéné, Dr. Szekeres Mária, Szépréti Zoltánné, Tamás Ferencné, Tóth Gyözőné, Varga Árpádné.

2010. májusban pártoló tagok csatlakoztak klubunkhoz. Jelenleg 7 pártoló tagunk van.

*Klubnapok:* Tervezett program szerint dolgozunk, melyet az év elején fél évre készítünk el, a második félévit pedig szeptemberben. Ezek a tervezett programok a legfontosabb tevékenységeket tartalmazzák, melyek kiegészülnek az éppen aktuális programokkal.

A nyitott klubszerű foglalkozásokon arra ösztönözzük tagjainkat, hogy azokon aktívan vegyenek részt. Igyekszünk a foglalkozásokat színesebbé, tartalmasabbá tenni meglepetésekkel, játékokkal, amiben klubtagjaink is kapnak kisebb-nagyobb feladatokat.

A találkozások során fontos a nyugodt, kellemes légkör, a közösségi szellem, az együttgondolkodás, a baráti beszélgetések, esetleg gondokkal küzdő tagtársunk segítése.

### *2010. éves program*

A 2010. január 12-i klub összejeövetelen újév köszöntőt követően Ács Lászlóné vetített képes előadást tartott indonéziai és Bali-szigeti útjáról.

2010 februárjában farsangoltunk.

Márciusban „Nőnap humoros kavalkád” előadás után ötórás tea élénkített bennünket. Március 12-én a Hölgy klub hagyományosan jó hangulatú bálján vettünk részt. Március 13-án a Halis István Városi Könyvtárban klubunkból tízen voltunk jelen a könyvtárbemutatón. Még márciusban a Bíbor Centerben BEMER terápia-ról hallgattunk előadást.

Az áprilisi foglalkozáson megismerkedtünk a talpmasszázs kellemes és jótékony hatásával. Április 20-án „Thrák királyok völgye” című kiállítást tekintettük meg.

Május 11-i anyák napja alkalmából köszöntöttük az édesanyákat, majd május 26-án az Idősek majálisán sikeres ügyeletet láttunk el.

Júniusban kirándultunk a Nikla – Somogyvamos – Buzsák – Csisztapuszta útvonalon. Június 28-án egyik tagtársunk homokomáromi szőlőhegyén köszöntöttük a névnapjukat 2010 első félévében ünneplő társainkat.

Augusztusban ismét útra keltünk, de már messzebbre vitt bennünket az autóbusz a Szeged – Hódmezővásárhely – Ópusztaszer – Kecskemét útvonalon.

2010. szeptember 23-án köszöntöttük a második félévben névnapjukat ünneplőket Zalamerenyén egyik pártoló tagunknál. Szeptember végén az év utolsó kirándulását Pécsre, Pécs Európa Kulturális Fővárosába szerveztük. Ennek külön érdekessége, hogy más klubok tagjait is meghívtuk és tartalmas, szép napot töltöttünk együtt.

Az évet hangulatos, szép karácsonyi ünnepséggel zártuk.

*A kórház és a nyugdíjas klub kapcsolata:* A kórház vezetése figyelemmel kísérte klubunk tevékenységét és lehetősége szerint anyagilag támogatott bennünket. A klub működéséről a Kórházlapban Horváth Attiláné a klub volt vezetője írt cikket (2008. február 13.). Ugyancsak a Kórházlapban (2010. szeptember) közzölt cikket a klub nagyon jól sikerült Ják – Szombathely – Jeli – Vasvár útvonalon tett kirándulásáról Markó Julianna klubvezető. 2008. január 17-én a kórház vezetősége újévköszöntőre hívta a nyugdíjasokat. A vacsorával egybekötött rendezvényen Dr. Kovács József főigazgató köszöntötte a megjelent nyugdíjasokat, majd tájékoztatót adott a kórház életéről. Kedves figyelmesség volt részükről, hogy a főigazgató, az ápolási igazgatónő és helyettese szolgálta fel a vacsorát. 2008 júniusában a kórház vezetőségétől meghívást kaptunk a Semmelweis napi ünnepségre, ahol nyugdíjas klubunk is benevezhetett a főzőversenyre. Külön öröm volt, hogy a főzőversenyen első díjat kaptunk.

Az elmúlt évek „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét programjain kiemelkedő eredményt elért klubtársaink: Fülöp Istvánné, Szabó Vincéné, Ribes Hajnalka, Ács Lászlóné, Inhoff Zsuzsa, Kiss Józsefné, Kovács Józsefné, Pap Lászlóné, Bédi Mária, Csepesi Béláné, Donát Attiláné, Seres Klári, Varga Árpádné

Különösen jó kapcsolatot alakítottunk a következő idősügyi klubokkal: Honvéd Kaszinó Hölgyklubja, a surdi és szepetneki nyugdíjas közösségek.

Jövőbeni terveink: Tartalmas, érdekes, színes programokkal szeretnénk megtartani klubtagjaink 2010. évi aktivitását. Olyan közös programokat szeretnénk szervezni a jövőben is, amelyek közelebb hozzák egymáshoz a klubtagokat, hogy egyre többen érezhessék és mondhassák el a klubunkról, hogy ez a második otthonuk. Az újonnan nyugdíjba vonult egészségügyi dolgozókkal szeretnénk megismertetni a klub munkáját és programjait. Szeretnénk, ha közülük minél többen csatlakoznának hozzánk.

*Markó Julianna*

## Nagykanizsa Tungsram Nyugdíjas Klub

A klub 1990-ben alakult 45 fővel, és idén ünnepli fennállásának 20. évfordulóját. A klub nevében megőrizte a lámpagyár, Nagykanizsa jelenleg is legnagyobb ipari üzeme korábbi nevét. Ismerik még „Izzós nyugdíjas klub” és a jelenlegi tulajdonosról a „GE Tungsram nyugdíjas klub” elnevezést is. Nagy létszámú klub, melynek a GE nagykanizsai gyára ad otthont.

### A Nagykanizsa Tungsram Nyugdíjas Klub életének eseménynaptára

Minden hétfő énekpróba. Minden második hétfő klubnap

#### 2009

2009. jan. 31. Tungsram pótszilveszter került megrendezésre az ebédlőben, ahol szép számmal megjelentünk, énekkarunk népdalcsokkal kedveskedett a nyugdíjasoknak és a meghívott vendégeknek.
2009. márc. 7. Szepetneki dalos találkozó, ahol énekkarunk népdalokkal szerepelt.
2009. márc. 26. Nagykanizsa, Kodály Zoltán Művelődési Ház. A Mamik Hagyományörző Asszonykórus által megrendezett dalos találkozón vettünk részt, énekkarunk és szólistáink szerepeltek.
2009. április Árubemutatón vettünk részt.
2009. máj. 23. A vonyarcvashegyi dalverseny népdal kategóriában indultunk, énekkarunk országos bronz fokozatot kapott.
2009. máj. 27. Nagykanizsa, Csónakázó-tó. Majálison vettünk részt. Énekkarunk népdalcsokkal szerepelt.
2009. jún. 6. Zalaszentbalázs. A dalos találkozón énekkarunk és szólistánk is szerepelt.
2009. jún. 8. Nagykanizsa Tungsram nyugdíjas találkozó. A sportpályán beszámoló a gyár és a klub helyzetéről, majd szereplés következett. Vidám zenés műsor után finom ebéddel megvendégelte a szakszervezet a nyugdíjasait. Szórakozással és társalgással véget ért a szép napunk.

2009. jún. 20. Részt vettünk a baki Civil napon.
2009. júl. 25. Szentliszló. A falunapi rendezvényre énekkarunkat meghívták szerepelni, a fellépés nagy sikert aratott.
2009. aug. 31. Nagykanizsa, Tungsram sportpályán megrendezett Zala megyei nyugdíjas találkozó. Zalából 17 nyugdíjas csoport érkezett hozzánk. Részt vettek az egész napos programban, szerepeltek, táncoltak, énekeltek. Zenével, tánccal zártuk a napot.
2009. okt. 17. Részt vettünk az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét programján.
2009. okt. 19. Vastag Istvánné szólóénekes képviselte kedvenc dalaival a nagykanizsai Tungsram nyugdíjasait Zalaegerszegen.
2009. nov. 15. Fityeháza. Szüreti dalos találkozón szerepelt énekkarunk.
2009. dec. 13. Fellépés a karácsonyi ünnepségen, a Medgyaszay házban.

## 2010

2010. jan. 16. A pótszilveszter népdalokkal színesítettük a műsort, majd vacsora következett.
2010. febr. 27. Farsangi klubdelutánt tartottunk.
2010. febr. Zalaszentbalázs, Kistérségi Dalos Találkozó.
2010. febr. 4; márc. 4; márc. 11; Időügyi Akadémia
2010. márc. 8. Nőnap rendezvény
2010. márc. 13. Liszó, Kistérségi Dalos Találkozó. Szólistánk Vastag Istvánné továbbjutott.
2010. márc. 25. Dalos találkozó a Kodály Zoltán Művelődési Házban, ahol népdalcsokkal léptünk fel.
2010. máj. 3. Természetgyógyász reflexológus tartott előadást az egészséges életéről.
2010. máj. 5. A Szívbetegéért Egyesület meghívására főzőversenyen vettünk részt a sánci majálison.
2010. jún. 7. Nagykanizsa, Nyugdíjas találkozó, Tungsram Sportpálya. A rendezvényen a vezetőség köszöntött bennünket, majd a nyugdíjas népdalkör egy szép népdalcsokkot adott elő.

2010. jún. 28. Névnepok megünneplése; féléves záró rendezvény, ami énekléssel és beszélgetéssel telt el.
2010. aug. 2. Lenti. A nap fürdőzéssel telt a szépen kiépült zalai településen.
2010. aug. 7. Zalakomári Mezővárosi Találkozó, ahol egy nagyon szép csokorral léptünk fel, nagyon szép színvonalas műsort láttunk.
2010. aug. 28. Szeptetnek, Leecsófesztivál, ahova mi is beneveztünk.
2010. aug. 30. Tunggram Dalos Találkozó, 13 vendég csoport lépett fel.

*Zsittney Gáborné*

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár

## **„Napfény” Rákbetegek és Hozzátartozóik Nagykanizsai Egyesülete**

2001 májusában egy kis csoport elhatározta, hogy felkarolja, prevenció, rehabilitációs és emberi okok miatt képviseli a nagykanizsai rákbetegek és családtagjaik érdekeit.

Ezek a jó szándékú – és nem mellékesen érintett – emberek hallottak már ilyen országos szervezetről. Az első megbeszélések után ismerőseik, barátai a Családsegítő és Gyermejkölési Intézmény Alapítványán keresztül elindították a klubot.

A betegség általi érintettség miatt sajnálatos, de az emberség és egyben a közösségi forma miatt viszont jó, hogy szép számban jelentkeztek, érdeklődtek, és még ma is sokan jelentkeznek.

A tagok és családtagjaik létformája lett a fel nem adás, az egy- másra fokozottan odafigyelés, önmaguk, társuk, családtagjuk pozitív és negatív reakcióinak kezelése, a prevenció és a rehabilitáció. Az elesettség és kiszolgáltatottság kollektív feldolgozása és kezelése. Az élet valódi értékeinek a helyén kezelése.

Alakulásunkat a kezdetekben segítette az Országos Rákszövetség vezetője, Mikéné Bodor Mária, aki szívesen válaszolt minden felmerülő kérdésre. Olyan tagokkal alakult az egyesület, akiket érdekelt a másik ember sorsa, élete. Felvállalták önmagukat, betegségeiket és az azzal járó életformát, közösséget.

2006. június 14-én alakult át egyesületté a klub.

Sajnos a taglétszám, az élet kegyetlensége és törvényszerűségei miatt, ahogy nőtt, úgy fogyott is. Biztató, hogy – az egyesület mára kialakult jó híre miatt – egyre többen fordulnak hozzánk bizalommal, reménységgel, és a gyógyulás iránti meggyőződésből.

Fenntartani a klubot, az egyesületet egyre nehezebb, mivel anyagi forrást, támogatást kevésbé kapunk. Az alakulás után öt évvel rájöttünk, hogy vannak olyan pályázati lehetőségek, amelyekből anyagi forráshoz tudunk jutni bizonyos ötletek, rendezvények megvalósításához. Öröm, hogy saját maguk is meg tudjuk írni a pályázatokat. Minden lehetőséget megragadunk arra, hogy részt vegyünk a nagykanizsai önkormányzat által kiírt pályázato-

kon. Eddig minden pályázatunkat kedvezően bírálták el, mindig kaptunk valamennyi támogatást.

Állandó éves munkaterv alapján működik az egyesületünk. Számos neves meghívott előadó tartott már előadást a tagoknak rehabilitációs, prevenciós témákban, leginkább magáról a betegségről, a lehetőségekről, a valóság és a tény kezeléséről.

Az egyesület életében fontos és jelentős esemény az évenként ismétlődő közös nőnap, anyák napja, költészet napja, kirándulások, évzáró vacsora.

Minden eltávozott klubtársunkról külön megemlékezünk.

Kiváló az együttműködés a Takács László Irodalmi Körrel, a Hölgyklubbal, a Civil Kerekasztallal, az Idősügyi Tanáccsal, mely szervezetek tagjai szeretettel vesznek körül bennünket. Klubunk tagja kedvenc „Riersch Zolink”, akinek a tíz önálló kötetéből öt az egyesület kiadásában jelent meg. A 2008. évi Ünnepi Könyvhéten az egyesület rendezte „Amíg van időm” és „Fészket raktam Jézus tenyerében” című köteteinek bemutatását.

Programjaink változatosak, sokrétűek, egészségügyi napjaink rendszerezsek, minden nagyobb városi rendezvényen részt veszünk.

Mióta egyesületként vagyunk bejegyezve, azóta sok jó szándéku ember adja adójának 1%-át az egyesületnek.

Az egyesület elnöke, Karosi Lászlóné a 2008. évi Köszönet Napján a Nagykanizsai Civil Kerekasztal által adományozott az Év Civil Önkéntese díjat kapta munkája elismeréseként. 2009. évben az egyesületnek ítélte oda a Kreatív Klub az Év Kreatív Közössége díjat.

Az egyesület tartalmas és színes élete felkeltette a város lakóinak és a regionális sajtónak a figyelmét is, rengeteg empatikus, bennünket támogató, munkánkat elismerő írás, tudósítás, Tv-s hír jelenik meg a „Napfény” Rákbetegség és Hozzá tartozóik Egyesületéről.

*Karosi Lászlóné*

## **Nyugdíjas Köztisztviselők Nagykanizsai Klubja**

Az ember szeretne hosszabban élni, de lehetőleg jó szellemi szinten, hangulatilag és érzelmileg kiegyensúlyozottan, érdeklődéssel a világ eseményei iránt. Bizakodással, valakihez, valamihez és valahová tartozással, családi, baráti kapcsolatokkal, megbecsültségben. E gondolatok jegyében és megszívlevélve azt, 2003. április 7-én 26 lelkes nyugdíjas köztisztviselő elhatározta, hogy megalakítja a Nyugdíjas Köztisztviselők Nagykanizsai Klubját.

Az elhatározást tett követte, elkészült a „Működési Alapszabály”, melyben a szervezet célját határoztuk meg. Ennek lényege az, hogy a köztisztviselők a jól végzett munka után élvezhető nyugdíjas éveikben se szakadjanak el egymástól, a volt munkatársaktól, a hivatalban dolgozó köztisztviselőktől. A város életében bekövetkezett változásokat figyelemmel tudják kísérni. Segítsék az egyéni gondok, problémák, szociális ügyek megoldását. Kikapcsolódásként örömről teljen az együttlétben, a szabadidő eltöltésében.

Jelenleg a klubtagok száma már 45 fő, további célunk, hogy időközben nyugdíjba vonuló kollégákat minél nagyobb számban beszervezzük. Olyan programokat tervezünk közös döntéssel, amelyeket éves Munkatervbe foglalunk, és közgyűlési döntéssel erősítünk meg, melyet minden tagunk szívesen fogad és benne részt vesz, olyat, mely során az együttlétet kikapcsolódást, szórakozást jelent.

A klub közgyűlése öt évre öt tagú elnökséget, három tagú felügyelő bizottságot választ. A klub minden évben megtartja a közgyűlést, az elnökség és a felügyelő bizottság a négy-négy ülését. Természetesen, ha szükség volt rá, többet is tartottunk. Az első választott tisztségviselők, akik öt éven keresztül szervezték a klub munkáját, az alábbi személyekből álltak, sajnos időközben elhalálozás, illetve kilépés miatt kilenc új személyt választottunk.

Elnökség tagjai: Bakonyi Györgyné elnök; Molnár János elnökhelyettes; Ebergényi József tag; Lackenbacher Péterné tag; Varga Ferencné tag

Felügyelő Bizottság tagjai: Dr. Garai Lajos; Dr. Paál Tiborné; Kopházi Józsefné

Az öt év lejártával a közgyűlés 2009. február 2-án tartott ülésén új tisztségviselőket választott, akik jelenleg is együtt irányítják a klubot, szervezik a programokat.

Az összejövedeleket alakulása óta a klub minden hónapban megtartja, kivéve a nyári időszakra eső három hónapot.

Az évek múlásával a tagjaink igényesebb, tartalmasabb összejövedeleket igényeltek.

### *Összejövedeleink*

Az összejövedelekek az első években azzal teltek el, hogy a régi kapcsolatokat felelevenítettük, belekezdünk a szervezési munkába. Megpróbáltuk az összejövedeleket tartalommal megtölteni, mindenki meglegedésére.

A havi rendszeres összejövedeleken kívül minden évben megszervezzük a „Majálist” vagy „Juniálist”, attól függően, hogy az önkormányzat tulajdonában álló hétvégi ház mikor tudják rendelkezésünkre bocsátani.

Elmaradhatatlan az óévbúcsúztató s az új év köszöntése, a nőnap ünnepség. Hagyományra vált, hogy minden évben, október első napjaiban megemlékezünk az „Aradi Vértanúkról”, és az Aradi udvarban elhelyezzük a kegyelet virágait.

Mint az irodalmat szeretők, önálló „irodalmi” délutánt szerveztünk, ahol kedvenc költőink versei hangoztak el, törekedve arra, hogy mindenki igényének megfelelő versek kerüljenek felolvasásra. Természetes, hogy a költők rövid életútjának ismertetésével együtt. A versek előadói tagjaink voltak.

Színvonalas műsorral emlékeztünk meg Mátyás királyunk 1458 januárjában történő megkoronázásáról. A visszaemlékezést Tüske Tibor tartotta, és gondoskodott arról, hogy emlékezetes legyen e nap. Az anekdotákat, amelyek Mátyás királyunkról szóltak, tagjaink tolmácsolták. A rendezvény maradandó élményt nyújtott számunkra.

Tagságunk igényének megfelelően és kívánságára figyelemmel kirándulások szervezésébe kezdünk. Így 2009-ben megszervez-

tük a „Kaszópuszta – Baláta-tó” útvonalon tett kirándulást. 2010-ben pedig Csömödér – Kistolmács felé vettük az irányt. Tagságunk a szűkebb hazánk, Zala megye szép vidékeinek teljes megismerését vette célba.

A város által rendezett ünnepeken képviseltetjük és képviseltettük magunkat, így a Város Napján, a Köztisztviselők Napján és a március 15-i ünnepségsorozaton.

Bekapcsolódtunk a Filmklub életébe, ami a Halis István Városi Könyvtár és a Honvéd Kaszinó Hölgyklubja szervezésében zajlik.

Részt vettünk a Horvát Kisebbségi Önkormányzat által szervezett karácsonyi díszek készítésében. Állandó látogatói vagyunk a Hevesi Sándor Általános Iskola három hetente szervezett művészeti kiállításainak, a Hevesi Sándor Művelődési Házban rendezett kiállításoknak, Plakát Múzeumnak, Thúry György Múzeumnak.

A Zala Megyei Nyugdíjas Érdekvédelmi Szervezet által szervezett „Idősek Akadémiáján” hét fővel vettünk részt.

### *Előadások*

Az elmúlt években tartalmas előadásokat tartottunk, melyekre szakembereket hívtunk meg. Ezzel is bővítettük ismereteinket, és sok kérdésre kaptunk választ, amelyeket nyugdíjasként tudunk hasznosítani. Az előadások: Közbiztonság helyzete; Karácsonyi ünnepekre való felkészülés, díszek készítése; Szobanövények, balkonnövények átteleltetése; Lakáskultúra a 19. században Nagykanizsán; Szépségápolás nőknek, férfiaknak; A hobbi gombászat veszélyei, ehető gombák felismerése; Időskori szájüreg változások; Szőlészet, borászat fortélyai; Nagykanizsa építészeti értékei; A nemeket érintő urológiai betegségek

## Nyugdíjas Köztisztviselők Nagykanizsai Klubja Működési Szabályzat

– részletek –

*A szervezet célja:* tagjai, a családtagok és civil lakosok számára módot és lehetőséget adjon az aktív dolgozó köztisztviselők és szerveikhez való kötődéshez, a közösségi élethez való kapcsolódáshoz, hasznos elfoglaltság megteremtéséhez, tájékoztatás, szórakoztatás igényének kielégítése, támogassa a közérdekű és egyéni gondok, problémák, szociális ügyek megoldását, segítse elő a közeleti munkában szerzett tapasztalatok, ismeretek, továbbadását és segítését, ismeretterjesztő, művelődési és szórakoztatási programok szervezése, közeleti munkában vélemény nyilvánítás lehetősége, a várost érintő, fejlesztések beruházások, tervek ismeretének megszerzése és vélemény nyilvánítás lehetőségének megteremtése a Nyugdíjas Bizottság előterjesztése alapján.

...

*A klubtag jogosult:* az önkormányzat, vagy intézményei által szervezett rendezvények látogatására, szolgáltatásainak kedvezményeinek igénybevételére, a klub programjain, foglalkozásain, közgyűlésén való részvételre szavazati jog gyakorlására, választott tisztség betöltésére, a klub működtetését érintő javaslattételre, a szervezet céljai bővítésének kezdeményezésére, személyes problémáinak megoldásához segítség kérésére.

*A klubtag kötelessége:* a klub működési alapszabályát szabályait betartani, közösségi életet védeni és ápolni, tagdíjat rendszeresen fizetni, a klub működtetési helyének házirendjét betartani.

## Munkaterv 2010. évre

Január 11. hétfő: Óévbúcsúztató és újévköszöntő. Kaszinó Étterem.

Február 1. hétfő: Közgyűlés

1. Beszámoló a klub tevékenységéről, végzett munkáról.

E.a.: Dr. Lukácsa Erzsébet; Dr. Paál Tiborné.

2. Felügyelő Bizottság ellenőrzésének tapasztalata.

E.a.: Kopházi Józsefné

3. Éves költségvetés megállapítása. E.a.: Dr. Paál Tiborné

4. 2010 évi munkaterv E.a.: Dr. Lukácsa Erzsébet.

Március 8. hétfő: Nők köszöntése. Ünnepi összejövetel

Április 12. hétfő: Egészségügyi előadás. Meghívott vendég: Dr. Prókay Edit szemész főorvos. Az előadást követlen beszélgetés követi. A Város Napja rendezvényein való részvétel ütemezése.

Május 3. hétfő: Nagykanizsa város nevezetes épületei, építésének rövid leírása. Meghívott vendég: Deák Varga Dénes főépítész.

Június 7. hétfő: Júniális a Csónakázó-tónál, az önkormányzat hétvégi házánál. Program: Csónakázó-tó környékén egészségügyi séta, ebéd, vidám vetélkedő. A vetélkedőt vezeti Tüske Tibor.

Szeptember 6. hétfő: Kistolmács – Csömödéri kirándulás

Október 4. hétfő: 1. Aradi vértanúkra emlékezés; 2. Idősek hetének előkészítése

November 8. hétfő: Egészségügyi nap. Meghívott vendégek: Dr. Kisjós Balázs belgyógyász, kardiológus orvos; Dr. Kocsis Henrietta neurológus orvos.

December 6. hétfő: 1. Fortuna étterem séfjének bemutatója hidegtálak készítésének fortélyai; 2. Hozott anyagból egyéni ízlésnek megfelelő hidegtálak készítése a klubtagok részvételével.

*Dr. Lukácsa Erzsébet*

## Nyugdíjas Pedagógusok Klubja

A pedagógusokra jellemző az állandó érdeklődés szakmai kérdésekben, valamint az igényesség a kulturális rendezvények iránt. Az 1970-es években a Pedagógus Szakszervezet keretei között alakult meg a Pedagógus Klub.

Rendezvényeit havonta tartotta a Hevesi Sándor Művelődési Központban. A kultúra akkor színvonalas és olcsó volt.

Programjaink változatosak. Vendégünk volt Ranschburg Jenő pszichológus, Bánffy György színész, Vándorfi László színész. Kelemen Endre az Iskolatelevízióból, Sándor György humorista, Alaksza Tamás újságíró, Tüskés Tibor író stb. Gyakoriak voltak a budapesti színházlátogatások. Nagy létszámmal vettünk ezeken részt.

Kiállítást rendeztünk művésztanárok, Farkas Zsuzsa, Járasi Ildikó, Szarjas Gertrúd, Lichtenwaller Zoltán alkotásaiból az úttörőházban, amihez később a fiatalabbak is csatlakoztak pl. Ambrus Márta. Műveiket az akkor már elismert művészek, Haraszi László, Kustár Zsuzsa, Szekeres Emil zsűrizték.

A klubot mindvégig támogatták a művelődési osztályvezetők és különös gonddal a Pedagógusok Szakszervelete városi titkárai: Zsoldos Ferenc, Beke Ferencné, Dömötör Miklósné, Tóth Lajos.

A nyolcvanas évekre a klub tagsága csökkent. A 90 fős csoportból lassan az aktívak a felgyorsult életstílus miatt kimaradtak.

Így 1980-tól csak nyugdíjas kollégák látogatták a foglalkozásokat. Ennek megfelelően alakítottuk programunkat.

Szerettek volna a munkában megfáradt kollégák közösséghez tartozni, ahol ők a hallgatók, kedvezményezettek. Ugyanakkora klubon keresztül kapcsolatot tarthattak az iskolákkal, tájékozódhattak a pedagógia, a nevelés helyzetéről. Ezért minden évben meglátogattunk egy intézményt, meghívtunk oktatási szakembereket.

Vendégeink voltak helyi politikusok, önkormányzati képviselők. Idővel ezeket a találkozókat nem igényelték.

1982-től összejeveteleinknek a leánykollégium társalgója lett a színhelye. Miután többféle átszervezés történt az épületben, pró-

báltunk új helyet szerezni. A Kanizsa újságban jelentettük meg kérésünket. Csak az Adventista Egyház ajánlotta fel segítségét.

A hosszú évek alatt több generáció távozott sorainkból. Jelenleg 48 fő az állandó tag. Van köztünk 94 éves is. Gyakran járunk beteget látogatni a kórházba is, és sajnos kísérijük utolsó útjára kollégáinkat.

Programjainkat közösen állítjuk össze általában egy tanévre. Két hetenként találkozunk.

Többször látogattunk Budapestre kiállítások megtekintésére: pl. Van Gogh kiállítás. Az Pécs, Európa Kulturális Fővárosa programjaira is ellátogattunk.

Több alkalommal voltak vendégeink kanizsai költők, írók: Pék Pál, Szoliva János, Dezső Ferenc, Dobó László is.

Gyakoriak a kirándulások, gyalogtúrák a környező szőlőhegyekre, a Csónakázó-tóhoz. Az idősek közkedvelt kirándulási célja a meleg fürdő. A Dunántúl minden gyógyfürdőjét felkerestük már. Sárvár, Balf, Hévíz, Nagyatád, IgaI, Harkány, Kehidakustány, valamint a „haza bölcse”, Deák Ferenc volt lakóhelyét is.

Működésünkhöz támogatást a Pedagógusok Szakszervezete ad, valamint egy alkalommal az Idősügyi Tanács javaslatára Litter Nándor polgármester úr keretéből kaptunk. Éves tagdíj 1000 Ft fejenként.

Egyre merészebbek, bátrabbak lettünk a kirándulások tervezésében, melyek meg is valósultak. Először csak a környező országok főleg magyar lakta területeire látogattunk. Burgenland várai, Szlovénia, Alsólendva műemlékei és a Makovecz Imre tervezte művelődési ház. Ezeket követték az ötnapos kirándulások. München, Berchtesgaden, Kufstein, Salzburg. Olaszországi útjaink: Velence, Padova, Verona, Garda tó, Milánó, Jesolo, Triest.

2007-ben Split, Mostar, Dubrovnik, Budva, Kotori öböl, amely már Montenegróban található. Nagy élmény volt a szinte háborítatlan fekete hegyeket és a magasban elhelyezkedő kolostort látni és megismerni a szerzetesek életével. A világhírű mostari hídon átmenni, megtekinteni Medzsugorje templomát és a zárán-dokhelyet. 2009 májusában kirándulásunk útvonala a következő

volt: Kárpátalja, Észak-Erdély, Beregszász, Munkács, Ungvár, Verecke, Huszt, Nagyszőlős, Máramaros, Szatmárnémeti, Zilah, Érmindszent, Nagyvárad, Nagyszalonta. Nagy múltú emlékhelyeink feledhetetlen élményt adtak. Mindenütt emlékkoszorút helyeztünk el, s tisztelettel, mély megihatottsággal adóztunk nagyjaink emlékhelye előtt. Kirándulásaink útvonalát magunk terveztük, a szervezést pedig szakemberek végezték.

Éves programunkból nem maradhatott ki az egészséges életmód sem: orvosi előadásokat szerveztünk, gyakran tartottunk receptcserét, sütöttünk, főztünk.

### *Kapcsolatainkról*

Természetesen jó a kapcsolatunk legfőbb támogatónkkal a Pedagógusok Szakszervezetével, s annak területi titkárával Rábavölgyi Attilával, aki többször részt vesz programjainkon, mindenben támogatja a klubot. Ő intézte, hogy ismét a leánykollégiumban kapjunk helyet.

A Pedagógusok Szakszervezete Országos Irodájából havonta kapjuk a Nyugdíjasok lapját. Negyedévente találkozunk az ország 19 megyéjének és Budapestnek klubvezetőivel tapasztalatcsere céljából. Ez a kapcsolattartás rendszeres és eredményes.

A Nagykanizsán nagyon jól működő Idősügyi Tanács is felvette velünk a kapcsolatot. Igyekszünk az általuk szervezett rendezvényeken részt venni. Jó kapcsolat alakult ki a Civil Kerekasztal egyesülettel. Segítő tevékenységüket többször igénybe vettük. Szervező munkájuk során mindig számíthatnak klubunk tagságára. Vezetőjük Balogh István sokat tesz a nagykanizsai nyugdíjasokért.

Működésünk negyven éve alatt nagyon sok programot szerveztünk, sok mindenben vettünk részt, sok tapasztalatot szereztünk.

Célunk mindig a kollégák tájékoztatása, közérzetük javítása, beszélgetési lehetőségük, szórakozásuk biztosítása. Ne idegenedjenek el, érezzék a törődést, segítőkészséget és hogy nem kirekesztettek, hanem elismert részei a társadalomnak.

Mint tudjuk, az idősök bölcsessége nélkül szegényebb lenne a világ.

## **A Nyugdíjas Pedagógusok Klubjának programja a 2009/2010. tanévben**

Foglalkozások helye: a volt leánykollégium épülete (1. emelet).  
Időpontja: kéthetenként, hétfői napokon 14 órától.

### **2009**

Október 26. (hétfő) Beszélgetés a Pedagógusok Szakszervezete Területi Szervezetének újonnan megválasztott titkárával, Rábavölgyi Attilával.

November 9. Világjárók, vetítettképes előadás. Előadó: Böröcz Zsolt tanár

November 23. A zene életünkben. Látogatás a zenei könyvtárban. Előadó: Kocsis Katalin

December 14. Karácsonyi műsor. Előadó: Horváth István előadóművész

### **2010**

Január 4. Szépségápolás. Kozmetikai előadás.

Január 25. Látogatás a Thúry György Szakközépiskolában

Február 8. Beszélgetés Dóró Jánossal, a Kanizsa újság főszerkesztőjével.

Február 22. Tájékoztató a Civil Kerekasztal nevű szervezet tevékenységéről. Előadó: Lengyák István

Március 8. A Pedagógusok Szakszervezete nevében Rábavölgyi Attila köszönti a hölgyeket nőnap alkalmából.

Március 22. Fogyasztóvédelem. Előadó: a Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete vezetője

Április 12. A cukorbetegség kialakulása. Életmód, diéta, gyógykezelés. Előadó: Dr. Sebestyén Miklós nyugdíjas főorvos

*Varga Gézáné*

## Tüttő János Nótaklub

Egy baráti összejövetel kapcsán kicsi, de sok-sok nótát ismerő társaság arról beszélgetett, hogy jó lenne gyakrabban összejönni, és egymástól megtanulni néhány „gyöngyszemet” a ritkán hallható nótákból. 2002 februárjában összeült pár ember a baráti társaságból és létrehozták a nótaklubot, meghatározták a főbb tennivalókat.

Következtek a dolgozós hétköznapiak. Heti egy alkalommal próba, ahol néhány új nóta tanulása, és a már megtanultak gyakorlása volt a program. És jöttek az ajánlások. Bővült a létszám, és egyre szebben szólt a „kórus”. Komoly gyűjtőmunkával közel hatszáz nótát, dalt, daljátékot, vagy operett részletet sikerült megtanulni, harmonika kísérettel.

Híre ment a lelkes kis csapatnak, és megérkeztek az első fellépésre történő felkérések is.

Már 2002-ben a taglétszámunk 19 fő volt. Minden fellépés ingyen, minden kiadás saját finanszírozással történt. A nótaklub tagságának egyre nagyobb önbizalmat adott a sok színpadon töltött óra, és az egyre gyakoribb sikeres fellépés.

2003-ban a Nagykanizsán élt nóta-szövegíró, Tüttő János nevét vette fel a klub. A névfelvételhez a Tüttő család teljes támogatását is megkaptuk. Ettől a naptól az egyik legfontosabb feladat lett a névadó szerzői hagyatékának méltó ápolása. Ebben az évben történt meg a szerveződés hivatalos bejegyzése is.

2003 nyarától 2004 végéig 44 fellépésünk volt, és ebből csupán kettő tiszteletdíjas. Nagykanizsán és annak vonzaskörzetében 2005-re már igazán jól csengett a nevünk.

2005 februárjában nagy megmérettetésre készültünk. Önálló esttel álltunk a nótaszerető nagykanizsai és városkörnyéki közönség elé. Az előzetesen igényelt és eladott jegyek alapján már három héttel az előadás előtt látszott a műsor iránti hatalmas érdeklődés.

A február 25-én 18 órai kezdettel a HSMK-ban megrendezett jubileumi est során a Honvéd Művészegyüttes cigányzenekara kísérte a fellépőket Szalai Antal vezetésével. Vendégművészként

neves nótáénekesek is felléptek: Bokor János, Kerekes Katalin, Demeter Ágnes és Vásárhelyi Prodán Miklós. A két részből álló előadás szünetében kiállítással emlékeztek meg a névadó, Tüttő János születésének 88. évfordulójáról és a klub fennállásának öt évéről. A kiállítást Tüttő István nyitotta meg. Átütő volt a siker.

A 2006 februárjában rendezett önálló est is komoly sikert hozott az akkor már 21 fős amatőr társulat életében. 600 fős, csodálatos kanizsai közönség előtt már másodszor mutathattuk meg, hogy mit is tudunk.

Megalakult a kamarakórus is. Eljutottunk Szlovéniába (Lendvára többször is), Szentendrre a borünnepre, a muraszemenyei tájház avatóra, majd többször Budapestre, a Stefánia-palotába.

2007 decemberében már két teltházas előadást tartott a nótaklub, ahol ismét „megfűrdhettünk” a Szlovéniából, a Nagykanizsáról és a környező településekről jött közönség szeretetében. A belépő Verdi „Nabucco” c. operájából a Rabszolgakórus volt, hatalmas sikerrel, bizonyítva, hogy a komolyzene sem idegen számukra. Ezeken az önálló esteken is a Liszt-díjjal kitüntetett Szalai Antal világhírű cigányzenekara működött közre.

A 2008-as év ismét nagy feladatok elé állította a lelkes csapatot. A többszöri szlovéniai vendégszereplés után Nagykanizsa testvérvárosi kapcsolatai lehetővé tették, hogy az erdélyi Kovásznán, Csomakörösön, és Székelyudvarhelyen is bemutatkozhattunk. Mind az erdélyi, mind a magyarországi visszhangok szerint komoly siker volt. Ennek köszönhetően újabb erdélyi meghívások érkeztek.

Ez évben elnyertük a „Nagykanizsa a Nóta városa” címet.

Olyan országos híró rendezvényekre kaptunk meghívást, mint a Villányi Vörösborkesztyű, a keszthelyi Város Napja, és több kórustalálkozón is felléptünk.

A 2009-es év is mozgalmas időszak volt a nótaklub életében. Közel 50 fellépésünk volt, amelyek között olyan jelentős rendezvények is voltak, mint az abasári nótafesztivál, a kanizsai dödöllefesztivál, vagy például Erdélyben az oroszhegyi szilva napok. Az oroszhegyiek, a fenyédiek, a székelyszentkirályiak odaadó vendégszeretetét élvezhette az együttes. Elvittük hozzájuk Nagykanizsára.

zsa város polgárainak, vezetőinek jókívánságait, zengett a nóta a Hargitán, végig az úton az autókban, az ebédnél, a vacsoránál.

A 2010-es év a megalakulás 10 éves évfordulójának jegyében telt el. Január 9-én a Vásárcsarnokban adtunk vidám újév kezdő előadást. Ezt követte még 28 helyen 34 nagy sikerű fellépés.

November 6-án az önálló est mellett – hagyományteremtő szándékkal – Nótabál-t is szerveztünk, melyen a megjelentek szóraztatását Demeter Ágnes, B. Tóth Magda és Bokor János biztosította, a zenét most is a Liszt Ferenc-díjas Szalai Antal és zene-kara adta.

Ez az év jótékonyági műsorok éve is volt: februárban civil kezdeményezésre a Simon testvéreknek, tavasszal az árvízkárosultaknak, augusztusban a Látó-hegyi kápolna javára, szeptemberben a Máltai Szeretetszolgálat javára, novemberi önálló estünkön és az azt követő nótabálon a vörösiszap károsultjainak javára gyűjtöttünk.

Működési feltételeinket a befizetett tagdíjaikon kívül olyan, a városunkban élő támogatók biztosítják, akik elkötelezettek a nóta iránt. A közhasznú szervezetként működő nótaclub tevékenységét a Civil Kerekasztal Egyesület is segíti. Fontos támogatónk a város önkormányzata. Az Idősügyi Tanácsnak is regisztrált tagja vagyunk.

A nótaclub tervei között az is szerepel, hogy nagyobb szerepet vállaljunk a régiónk kulturális életében, hogy támogatókkal, pályázatokon való részvétellel megteremtjük a működésünkhöz, a fejlődésünkhöz szükséges feltételeket.

A magyar nóta hagyományok ilyen formában való ápolása az országban egyedülálló. Ez a remek kis társulat kitartó munkával, és igazi elhivatottsággal törekszik arra, hogy ezt a rendkívül eltérő módon megítélt műfajt magas színvonalon képviselje.

*Major Lajos*

## Vasutas Nyugdíjas Klub

A Kodály Zoltán Vasutas Művelődési Házban alakult meg a klub 1976-ban Vasutas Nyugdíjas és Kertbarát Klub néven. A klub tagsága nyugdíjas vasutasokból és a művelődési ház vonzáskörzetében élő kiskert-tulajdonosokból tevődött össze. A működési feltételeket a művelődési ház vezetése biztosította. A klub vezetésének első feladata az alapszabály megszerkesztése volt.

### Nagykanizsai Vasutas Nyugdíjas Klub Alapszabálya

– részlet –

#### *A Klub működése*

Az Országos Vasutas Közművelődési és Szabadidő Egyesület /VOKE/ és a Nagykanizsai Kodály Zoltán Művelődési Ház által biztosított működési feltételekkel, a Vasutas Nyugdíjas Klub Országos Szövetségének, mint közhasznú civil szervezet tagjaként végzi a tevékenységét.

#### *A Klub célja*

A nyugdíjas klubunk olyan öntevékenyen létrehozott, vezetőséggel irányított klub, amely az alapszabályban meghatározott célra alakult, nyilvántartott tagsággal rendelkezik, és céljainak megvalósítására szervezi és mozgósítja a tagságot. A tagjainak kulturális, környezetvédelmi és egyéb, a tagság érdeklődésének megfelelő rendezvényeket szervez.

#### *Kulturális, kiemelten vasúti- és népi hagyományörzés*

A klub vezetősége a tagság javaslatainak figyelembevételével kellemes és hasznos időtöltés érdekében kirándulásokat, intézménylátogatásokat, klubtalálkozókat, a nyugdíjasokat érintő városi és országos kérdésekben tájékoztató előadásokat szervez.

A VOKE Kodály Zoltán Művelődési Ház rendezvényeinek (vasúti, népi, hagyományőrző és egyéb kiállítások) lebonyolításához lehetőségeinkhez mérten segítséget adunk.

Népi, nemzeti kultúra ápolása és továbbvitele. Közreműködés abban, hogy a magyar népi, nemzeti kultúra az egységes Európa sokszínű kultúráját gazdagítsa.

A házban működő énekkar, tánckar a saját, felkérésre más klubok valamint a város rendezvényein is fellép.

Az ének- és tánckar munkáját a csoportok szakmai vezetői irányítják.

### *Szociális és gyógyüdültetés*

Figyelemmel kísérjük klubtagjaink és a város idős lakóinak szociális helyzetét, a rászorulókat a családsegítő irodával közösen segélyre javasoljuk. A tagság figyelmét rendszeresen felhívjuk az egészségügyi kivizsgálásokra. Szociális és gyógyüdüléseket a szövetség útján intézzük. Együttműködve az Országos Klub Szövetséggel és Nagykanizsa önkormányzatával segítjük az arra rászoruló szociális helyzetének, élethelyzetének, életminőségének jobbítását. Az üdülési csekkigényléseket a klubszövetség útján intézzük.

### *Környezetvédelmi tevékenység*

Városunkban, lakókörnyezetünkben figyelemmel kísérjük a parkok, szobrok állapotát, a tapasztalt hiányosságok megszüntetésére javaslatot teszünk a hivatal környezetvédelmi ügyintézőjének. Kapcsolatot tartunk a Kaán Károly Környezetvédelmi Egyesület és a Civil Kerekasztal környezetvédelmi munkacsoportjával.

### *Egészségmegőrző tevékenység*

Az egészség megőrzése és az idősödő emberek életvitelének alakításának érdekében orvosi, egészségügyi és életmódbeli előadásokat szervezünk.

## Munkaterv

A klub vezetése az alapszabályban meghatározott célok betartásával szervezi a klub tevékenységét. A klub munkaterve éves áttekintésben a következő:

### *I. negyedév*

Január: beszámoló taggyűlés; egészség megőrző előadás; Kistérségi Kulturális Találkozó (Szepetneken)

Február: farsangi bál; bor- és pogácsaverseny; Fánkfesztivál

Március: nő és férfinap; előadás a tavaszi kerti munkákról és a növényvédelemről; úti élménybeszámoló

### *II. negyedév*

Április: Kresz előadás; úti élménybeszámoló

Május: orvosi előadás; növényvédelmi előadás; kirándulások szervezése

Június: Dunántúli Vasutas Nyugdíjas Klubok találkozója. Meghívott klubok: Székesfehérvár, Pécs, Szombathely, Sopron, Celldömölk, Siófok, Dunakeszi klubjai

### *III. negyedév*

Július: Juliális

Augusztus: Rétes fesztivál a tótszerdahelyi klubokkal közösen; megyei sporttalálkozó

Szeptember: badacsonyi szüreti kirándulás; kirándulás Szombathelyre és Kőszegre; Lecsőfesztivál (szepetneki klubbal)

### *IV. negyedév*

Október: „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét; a Gyalogló Világnap megrendezése a városi klubok közreműködésével

November: névnapok bálja; előadás az egészséges életmódról; úti élménybeszámoló

December: orvosi előadás; klubkarácsony; klubszilveszter

A klub tagsága minden évben rendszeresen részt vesz a Dunántúli Vasutas Nyugdíjas Klubok által szervezett találkozókön. A klub vezetése évente több alkalommal kirándulást szervez a klub tagjai részére (például Őrség, drávai hajóút), amelyeken a klub tagsága nagy létszámmal vesz részt. A klub minden évben egy nagy rendezvényt szervez, ahova a dunántúli vasutas klubok tagjait hívja meg. A városi és környékbeli klubokkal jó kapcsolatokat ápolunk, és rendszeresen eleget teszünk a meghívásaiknak. A klub életében jelentős szerepet tölt be a Kodály Zoltán énekkar. Az énekkar vezetőjének, Tancos Laurának és az énekkar tagjainak munkáját 2004-ben Szolnokon, és a 2007-ben Gellénházán megrendezett országos minősítőn arany fokozattal ismerte el a neves szakemberekből álló zsűri.

A klub tagjaiból alakult a Borbontó tánccsoport. Sikeresen szerepelnek városi rendezvényeken, falunapokon és más klubok által szervezett találkozókön.

A művelődési ház vezetése minden lehetőséget biztosít mind az énekkar, mind a tánccsoport részére, hogy sikeresen fel tudjanak készülni az előttük álló fellépésekre. A klub tagjaival elbeszélgetve elmondják, hogy szívesen járnak a klub által szervezett zenés, táncos és más rendezvényre, mert jól érzik magukat társaik körében. Összegezve a művelődési ház és a klub vezetése úgy tapasztalja, hogy sikeres és tartalmas munka folyik a klubon belül és arra törekednek, hogy a jövőben is így legyen.

*Kócza Ferenc*

## Zalaerdő Zrt. Központja Nyugdíjas Erdész Klubja

A Zalaerdő Zrt. hosszú idő óta arról híres, hogy nyugdíjba vonult dolgozóit nem felejtí el. Központja és erdészetei évtizedek óta évente megrendezik a nyugdíjas találkozókat. Ezeken az időseket vendégül látják, és tájékoztatást adnak a ma dolgozók munkájáról, gondjairól és sikereikről.

2005. június 22-én a Zalaerdő Zrt. vezérigazgatója és szakszervezete egy rendkívüli kirándulásra hívta meg a volt nyugdíjas munkatársakat. Autóbusszal utaztunk Lentibe, ahol az erdei vasút végállomásán bemutatták „Göcsej kincsei, az erdő és a fa” múltidéző kiállítást. Végigutaztunk a Lentit és Csömödért összekötő új erdei vasúti vonalon, melyet nemrég adtak át a forgalomnak. Ezen a kiránduláson merült fel a gondolat, hogy találkozzunk gyakrabban, hozzunk létre egy klubot, mely biztosítja a gyakoribb összejöveteleket. Az akkor még aktívan dolgozó Horváth György barátunk vállalta a szervezést. 80 címre küldött ki kérdőíveket. 36 választ kapott, ebből 34-en egy nyugdíjas klub megalakulására tettek javaslatot.

A szervezők 2005. november 23-ra a Kiskakas vendéglőbe összehívták az igennel szavazókat. Javasolták, hogy ez legyen klubunk alakuló ülése. Az írásbeli válaszokat és szóbeli beszélgetéseket figyelembe véve a klub ideiglenes vezetésére felkérték a már akkor nyugállományban levő André Bélát és a vezetőség tagjainak javasolták Szabó Lászlót, Kolozsvári Sándornét és Orbán Juliannát.

André Béla elfogadta a jelölést és kérte, hogy az ideiglenes vezetőségbe a szervezésben oroszlánrészt vállalt Horváth Györgyöt is jelöljék.

A megbízott ideiglenes vezetőség 2006. január 16-i ülésén úgy határozott, hogy az egyesületi törvény előírásai szerint törvényes egyesületet hoz létre alapszabállyal, bejegyzett képviselővel, azért, hogy támogatást tudjon szerezni, és azzal gazdálkodjon, működését jóváhagyott éves terve szerint végezze.

2006. február 8-án a Halis István Városi Könyvtárba hívta a klub alakítására igennel válaszolt 34 tagját, ahol ismertette az

alapszabály tervezetét. Ezt a megjelent 21 nyugdíjas társunk – kisebb vita utáni módosításokkal elfogadta. Ugyanígy támogatta a 2006. évre javasolt programot.

Ezután már az alakuló ülésre szolt a meghívó 2006. március 16-án a Halis István Városi Könyvtárba. Egy orvosi előadás után került sor a törvényi előírások és formaságok betartásával az alakuló közgyűlésre. Ezen a közgyűlésen a megjelent 22 nyugdíjas lett alapító tag.

A megalakult klub képviselője (elnöke): André Béla; elnökhelyettesek Szabó László és Horváth György; az elnökség tagjai Kolozsvári Sándorné és Orbán Julianna.

Az egyesület (klub) alapszabály által meghatározott célja: A Zalaerdő Zrt. Központja nyugállományú dolgozóinak baráti kapcsolatai erősítése, egymás segítése és az erdész hagyományok ápolása. A klubot a Zala Megyei Bíróság 2006-ban nyilvántartásba vette. Nyilvántartási száma: 2042.

Az alapszabály szerint a gazdálkodás ellenőrzésére 3 főből álló Ellenőrző Bizottság alakult. A bizottság elnökének Horváth Dénest, tagjának Várhelyi Árpádot és Hederics Mártont választottuk.

Az egyesület évente tíz hónapra tervez programokat, melyet az év első hónapjában tartott közgyűlés hagy jóvá. A programok nyáron, július és augusztus hónapban szünetelnek.

Az alakuláskori 22 fős létszám 2006. év végén 24 fő, 2009 évben 29 főre emelkedett. Az első három év után az elnökség tagjai közé választották Szabó Károlynét Kolozsvári Sándorné helyett, a többieket tisztségükben megerősítették.

### *Működésünk*

Klubunk működésének első négy éve alatt 17 kirándulást szerveztünk. A kirándulásokkor az alábbi nevezetes helyeket kerestük fel: keszthelyi kastélymúzeum; zalaegerszegi falumúzeum, baki faluház, Budapesten: Nemzeti Színház, Művészetek Palotája és Budai Vár, Kisbalaton, Zalavár, Kányavári-sziget, bivalyrezervátum, soproni egyetem, fertőrákosi kőfejtő, Nagycenk, Villány, szigetvári hordóüzem, siklósi vár, Wunderlich borkombinát. Meglátogatott erdészeink: Bajcsa, Szaplányos, Budafa, Zalaeger-

szeg-Csács, Sohollár, Bánokszentgyörgy, Szentpéterfölde, Pusztapáti, Szentgyörgyvölgy. 3 egészségügyi előadást, 5 alkalommal természetfilm vetítést és előadást, 2 alkalommal úti élménybeszámolót, és 3 irodalmi délutánt, 1 könyvtári bemutatót (Örök-hagyó nap), összesen 15 összejevetelt szerveztünk a Halis István Városi Könyvtárban. Eleinte béreltük a helyiséget, 2007-től a könyvtár klubunkat vendégeként, ingyenesen otthont adva fogadja. Cserében klubunk részt vesz az erdészeti emlékek könyvtári archiválásában képekkel és információkkal.

Az ötödik évben, 2010-ben is közgyűléssel kezdett klubunk, majd egészségügyi előadás hallgattunk meg, utána a klub életéről készült vetített képeket néztük meg. Idén Novára (templom és néprajzi kiállítás), Keszthely – Fenékpusztára (Vadászati és vasútmodell kiállítás), Homokkomáromba (templom) és Zsigárdra kirándultunk.

Alapszabályunk szerint az erdészeti hagyományokat megtartva, a Zalaerdő Zrt.-nél kialakult munkakapcsolataink révén szövődő barátságainkat ápolva, tevékenységünk zártkörű jellegű és nagymértékben anyacégünk támogatását élvezi. Ezt minden évben köszönettel fogadjuk és itt is megemlíjtük, mint ahogy köszönjük Nagykanizsa város támogatását is, melyet 2008-ban kaptunk, s melyet a következő években is remélünk.

Az Idősügyi Tanács rendezvényein vezetőségünk képviseli a klubot, szervezett programjain tagjaink fakultatívan vesznek részt. A Nyugdíjasok Zala Megyei Érdekvédelmi Szervezetének is tagjai vagyunk.

Az „Idősek Akadémiája Kanizsán” előadás sorozatán 3 tagunk vett részt.

Klubunk tagjai igénylik életüket színesítő havi programjainkat. Amikor ezért köszönetüket fejezik ki, a klub életét szervezők, támogatók érzik, tudják, hogy munkájuk, támogatásuk nem volt hiábavaló.

*André Béla*

## Rozgonyi Polgári Egylet Közhasznú Egylet

2004-ben alakult újjá a nagy múltú Polgár Egylet. Az 1836-ban alakult Polgári Egylet elnöke a II. világháború előtt az új egyesület elnökének, Miha Tamásnének a dédnagyapja, Knortzer György volt. De nemcsak a nevében volt hagyományörző az új szervezet, hanem abban is, hogy hagyatkozott a Polgári Egylet 1895-ös alapszabályára. 2007-ben a valamikori Polgári Egylet Sugár úti székházán emléktáblát helyezett el az egyesület.

A Rozgonyi Polgári Egylet ma lokálpatrióta közhasznú szervezet, mely kulturális és karitatív tevékenységet is folytat. 2005-ben az árvízkárosultak, ma a vörösiszap katasztrófa áldozatainak segítésére más egyesületekkel együttműködésben.

Az egyesület hat klubot működtet:

1. Utazók klubja, vezeti Miha Tamásné (Klári)
2. Zenebarátok klubja, vezeti Szabó Tiborné (Mária)
3. Biztonságtechnikai klub, vezeti Tálosi Péter
4. Fakanál klub, vezeti Udvardi Gézáné (Ari)
5. Krónikás klub, vezeti Miklós Zoltánné (Ildi)
6. Könyvbarát klub, vezeti Kovács Ferencné (Mária)

Az egyesület tagjai kéthetente, csütörtökönként találkoznak a Medgyaszay Házban, az I. emeleten, minden alkalommal más-más klubunk tartja a foglalkozást.

A nemzeti ünnepek alkalmából rendszeresen koszorúzunk a nagykanizsai és kiskanizsai emlékhelyeken.

A klubokon kívül jelenős látogatottságú programokat is szerveztünk, elsősorban azzal a céllal, hogy a magyar kultúrát ápoljuk. Például színvonalas, Mátyás király korát idéző reneszánsz műsort kínáltunk 2008-ban a Reneszánsz Év alkalmából vendégeinknek.

Sok vendéget hívtunk a kultúra számtalan területéről.

Híresebb vendégeink voltak:

- 2005-ben Schrammel Imre Kossuth-díjas keramikus; Jókai Anna Kossuth-díjas író
- 2009-ben Melocco Miklós Kossuth-díjas szobrászművész

Szerveztünk erdélyi kirándulást (2007-ben), karácsonyi vásárt, műsoros estet (2010-ben) is. Ez utóbbit „Hazádnak rendületlenül” címmel együtt a Takács László Irodalmi Körrel, ahol nemzeti zeneirodalmunkból hallgattunk – a versek mellett – részleteket.

Szoros az együttműködés a nyugdíjasokat tömörítő társszervezetekkel. Erre volt példa 2007-ben a Piknik a Honvéd kaszinóban! Programunk, melyre akkor a városi vegyeskart, a Tüttő János Nótakört, Horváth István és Jerausek István versmondókat, Kovács Richárd és Kócza Levente énekeseket hívtuk.

Egyesületünket telefonon Miha Tamásné (30/9397877), interneten Tálosi Péteren (tapet007@freemail.hu) keresztül érheti el minden érdeklődő.

*Miha Tamásné*

Országos Széchényi Könyvtár

## Nagykanizsai Honvéd Kaszinó

### Dalos Társasága

#### **A Dalos Társaság tagjai 2010-ben**

Halmos Ildikó – szakmai  
vezető (alapító tag)  
Varga Gyula – titkár (alapító  
tag)  
Iványi Miklós – titkár  
Belláné Ilona (alapító tag)  
Bertáné Erzsébet  
Branovicsné Mária  
Erdélyiné Rózsi  
Göröcsi Frigyes  
Göröcsiné Margit  
Hidegné Rózsi (alapító tag)  
Horváth György  
Kappel József (alapító tag)  
Keresztesiné Zsuzsa  
Kissné Júlia  
Komáromicsné Irén  
Kovácsné Magdi  
Krizicsné Etelka (alapító tag)  
Lejtman János (alapító tag)  
Lendvainé Aranka  
Márton Antal  
Németh Etelka  
Riczuné Gizella  
Sántáné Irma  
Süle László  
Szabóné Ilona (alapító tag)  
Szita György (alapító tag) –  
szólóénekes  
Vajda Mária – szólóénekes

A Nagykanizsai Honvéd Kaszinó Dalos Társasága, más – szintén közkeletű – néven ének-kara, 11 évvel ezelőtt, 1999-ben alakult 20 fővel.

Célunk az együttes létrehozásával a magyar és egyetemes zeneirodalom, a magyar népdal gyöngyszemeinek megtanulása, népszerűsítése, a közös éneklés öröme, a kórus-tagok számára hasznos és értékes időtöltés megszervezése.

Valljuk, a kórus nemcsak kulturális értékeket közvetít, hanem közösségi elfoglaltságot is biztosít tagjainak.

Jelenleg 25-28 fővel működik együttesünk. Szakmai vezető: Halmos Ildikó. Titkár: Varga Gyula, Németh László†, Iványi Miklós. A tagok átlagkora 60 év.

A Honvéd Kaszinó Kórusa repertoárján 2-3 szolamú kórusművek, népdalok, többszolamú népdalfeldolgozások találhatóak.

Próbákat heti rendszerességgel tartunk. Időközben a kórus szakmai felkészültsége olyan szintre fejlődött, mely lehetővé tette a Nagykanizsán

működő egyéb kórusokkal való találkozás és megmérettetés jogosultságát.

Részt veszünk városi ünnepeken, fesztiválokon, galéria megnyitókön, önkormányzati rendezvényeken.

Számos jótékonyági és ingyenes fellépést vállal az együttes, például az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét rendezvényesorozaton, Vakok és Gyengén Látók Egyesülete rendezvényein, baki művészeti Civil Találkozózn.

A Nagykanizsai Honvéd Kaszinó Kórusa 2009-ben ünnepelte megalakulásának 10. évfordulóját, nagyszabású gálaműsorral. A gálán felhangoztak az elmúlt 10 év legsikeresebben előadott művei, felléptek az énekkar szólistái. Vendége volt a rendezvénynek a Honvéd Művészegyüttes, mellyel az intézménynek több éves, jó szakmai kapcsolata van. A gálára való készülés időszaka alatt is folytatódtak a városi és vidéki fellépések.

A kórus nem titkolt szándéka, hogy a fiatalabb generációknak, általános és középiskolásoknak is megmutassa tudását, és a közös éneklés szeretetére neveljék a gyermekeket.

## **Nagykanizsai Honvéd Kaszinóért Alapítvány Dalos Társasága 10 éves Jubileumi Gálaműsora**

**2010. március 5.**

Halmos Ildikó a Honvéd Kaszinó Énekkar karvezetője és egyben a Honvéd Kaszinó igazgatója a következőképp köszöntötte az egybegyűlteket:

„Az ének szebbé teszi az életet, az éneklők másokét is – a nagy zenepedagógus, Kodály Zoltán ezen gondolatával szeretném Önöket nagyon sok szeretettel köszönteni a Honvéd Kaszinó Énekkarának 10 éves jubileumi gálaműsorán.”

Ezek után az igazgató felkérte Marton Istvánt, Nagykanizsa polgármesterét, köszöntse az ünnepi rendezvény résztvevőit.

„A magyar zeneművészet, kóruskultúra a XVIII. század második felében indult meg a fejlődés útján. E vérátömlesztés kezde-

ményezői és legfőbb patrónusai a zenében is járatos magyar költők voltak, mint Amadé László és Verseghy Ferenc. A karéneklés sorsát, társadalmi szerepét közvetlenül a zenei élet vezéralakjainak, Erkelnek, Lisztnek, Mosonyinak a magatartása, szervező és alkotótevékenysége befolyásolta. A kórusművészet akkori legjobb képviselői magas színvonalon működtek, élükön a kiváló zenepedagógussal és zeneszerzővel, Kodály Zoltánnal és tanítványaival. Kodály a magyar kórus- és karéneklés mestere volt. Így fogalmazott:

„Mi tehát a teendő? Mennél nagyobb tömegeket közvetlen érintkezésbe hozni igazi, értékes zenével. Mi ennek ma a legjáratóbb útja? A karéneklés.”

Prófétikusan hangzik ma az éneklés, a karéneklés fontosságát hangsúlyozó kodályi elv, mert meg volt győződve afelől, hogy a közös erőfeszítésből eredő szép eredmény élménye fegyelmezett, nemes gondolkodású embereket nevel. Mai értelemben az énekar egy független közösség, mindenekelőtt zenei szempontok szerint létrehozott, énekelni vágyók és hivatottak közössége.

A 10 éve megalakult Honvéd Kaszinó Énekkara a kodályi hagyományokat és az együtt éneklés élményét igyekezett és igyekszik megtartani. Érdemeiket meg kell említeni, hiszen ezekre nemcsak maga a kórus, hanem valamennyi kanizsai lakos büszke lehet. Fennállásuk óta szerepeltek már számos városi rendezvényen, megyeszerte bemutatták tudásukat, sőt budapesti fellépéssel is büszkélkedhetnek.

Célkitűzéseik: a város zenei életének gazdagítása, fellépések szorgalmazása megyei és országos rendezvényeken, a magyar kóruséneklés hagyományainak folytatása, kapcsolatok ápolása hazai (és külföldi) kórusokkal, a szakmai énekkari tevékenység fejlesztése.

A 10 évnyi munka nagyban köszönhető a Honvéd Kaszinó igazgatójának, Halmos Ildikónak, aki magára vállalta a karvezető hálás-hálátlan feladatát. Igyekezett a belőle áradó összetartó erőt, szívósságot, empátiát a kodályi gondolatokhoz igazítani.

„Munkájukhoz kitartást, örömet és sok-sok vidám percet kívánok mindannyiunk nevében!” – fejezte be köszöntőjét Marton István, majd Halmos Ildikó vette át a szót.

Az első műsorblokk felkonferálása után az énekkar tagja, Görcsi Frigyesné teremtette meg a hangulatot „Arany János: Érzékeny búcsú” című művének elszavalásával. Őt egy igazi, szép magyar népdalcsokor (*Erdő, erdő...; Szennai lipisen; Madárka; Kocsi, szekér; A szántói híres*) követte az énekkar előadásában. Bella Józsefnétől egy pajkos népmesét hallhattunk, Szita György szólóéneke az énekkar férfi tagjainak kíséretével tovább színesítette az estet (*Megkötöm lovamat; Búcsúzik az árvamadár; Most szép lenni katonának*), majd az első műsorblokkot Görcsi Frigyesné versmondó zárta.

„A Honvéd Kaszinó Énekkara régi jó kapcsolatot ápol a Tüttő János Nótaklubbal, annál is inkább, hiszen több közös tagunk is van.” – kezdte a második műsorblokkot Halmos Ildikó – A mai rendezvényhez is rengeteg segítséget kaptunk az együttes művészeti vezetőjétől, Major Lajostól, amit nagyon köszönök neki. „Az együttes műsora után két közös énekesünk: Vajda Mária (Dudi) és Varga Gyula szólóéneke következik.”

Az egyéni produkciók után következett két nagyobb volumenű dalgyűjtemény, az első a Tolnai csokor (*Nagykanizsán híres...; Tedd be, vedd fő; Egy se legény; Üssön meg babám*), míg a második a Katonadalok (*A jó lovas...; Jól van dolga; Még azt mondják*) volt.

A rendezvény díszvendége a világhírű Honvéd Férfikar volt, előadásuk osztatlan sikert aratott, különösen a Hány János több részletével.

A nagysikerű, teltházas rendezvény minden várakozást felülmúlt, sikerén felbuzdulva tervezzük „Ami a 10 éves gálából ki-maradt” címmel a következő bemutatót.

## MÉG AZT MONDJÁK, NEM ILLIK

Tempo giusto

Nagymegyer, B.B.



1. Még azt mondják, nem il - lik a tánc a ma - gyar - nak!



Nem, ha né - ki ci - pel - lőt, bő nad - rá - gót varrt - nak;



De sar - kan - tyús csiz - má - nak, kő - csag - tol - las fő - nek,



Il - lik gyöngyös pár - tá - nak, magyar fő - kö - tő - nek.

2. Az én ingem lengyel-gyolcs, csak hogy rojtja nincsen,  
Az én csizmám karmazsin, csak hogy talpa nincsen,  
Azért varrták a csizmát, hogy táncoljunk benne,  
Ha rongyos is, foltos is, illik a tánc benne.

*Kánonban is énekelhető!*

# A szántói híres utca

Lépést

Bárdos Lajos

1. A szán - tó - i hí - res ut - ca  
2. Er - re gye - re, ne menj ar - ra,

dallam  
1. A szán - tó - i hí - res ut - ca  
2. Er - re gye - re, ne menj ar - ra,

Cim - bu - lom - mal van ki - rak - va;  
Jobb út van itt, mint a - mar - ra;

Sej, cim - bu - lom - mal van ki - rak - va;  
Sej, jobb út van itt, mint a - mar - ra;

dallam  
Cim - bu - lom - mal van ki - rak - va;  
Jobb út van itt, mint a - mar - ra;

Ha még egy - szer vé - gig me - gyek raj - ta,  
Er - re gye - re szí - vem Ma - ris - ká - ja,

dallam  
Ha még egy - szer vé - gig me - gyek raj - ta,  
Er - re gye - re szí - vem Ma - ris - ká - ja,

Sej, nó - tá - ver a csizmám sar - ka.  
Sej, adj egy csó - kot u - tol - já - ra. (Na.)

dallam  
Nó - tá - ver a csizmám sar - ka.  
Adj egy csó - kot u - tol - já - ra.

## Kanizsa Trend Nyugdíjas Klubja

A klubot 2008 novemberében a Kanizsa Trend nyugdíjasai 23 fővel alapították meg. Ezen az alapítógyűlésen Aranyos László felkérésére részt vett Büki Pálné a Város Idősügyi Tanácsának társelnöke, Miklós Zsolt, a Kanizsa Trend Kft. ügyvezető igazgatója, Borsos Anita, a Kanizsa Trend Kft. humánerőforrás vezetője, valamint a Kanizsa Trend 23 nyugdíjasa.

A megjelent nyugdíjasok megegyeztek abban, hogy klubot alapítanak, működésükhöz alapszabály tervezetet készítenek. Büki Pálné segítségével akkor meghatározták a klub nevét és a következőben állapodtak meg:

- A klub célja a Kanizsa Trend nyugdíjba vonult dolgozóinak összefogása, érdekvédelme.
- Tevékenységének kerete: a klub nyitott, a tagok egyforma elbírálást élveznek, a programokat közösen állítják össze, és abban aktívan részt vesznek.
- Tagsági viszony: a klubnak tagja lehet az, aki a Kanizsa Trend nyugdíjasa, és az alapszabályt elfogadja. Tagdíj: havi 200,- Ft, melyet félévenként egy összegben (1200,- Ft) januárban és szeptemberben fizetünk be.
- A klubot 3 fős vezetőség irányítja és képviseli.
- Gazdálkodás: a klub önfenntartó, a befolyt tagdíjakból gazdálkodik, melyet a közös programokra, egyéb klubi kiadásokra fordíthatja. A klub pénztárosa a mindenkori vezetőség tagja. A befolyt tagdíjakról és egyéb bevételekről, kiadásokról kimutatást vezet, melyről beszámol a tagságnak, és amelyet a tagok megtekinthetnek.
- A klub kapcsolatot tart a Kanizsa Trend Kft. vezetőjével, illetve Nagykanizsa idősügyi szervezeteivel (más nyugdíjas klubokkal).

Ezt az alapszabály-tervezetet az ott jelenlévő 23 fő nyugdíjas elfogadta, és aláírásával megerősítette. Büki Pálné örömmel fogadott bennünket, és bejegyzett a Kanizsán működő klubok közé. Miklós Zsolt is csatlakozott a köszöntéshez, és egyben megígérte,

hogy mindenben segíti a klub működését, a kapcsolattartással Borsos Anitát bízta meg.

2008 végéig még 4 fő csatlakozott a klubhoz, így a létszám 27 fő lett (18 nő és 9 férfi). A 3 fős vezetőség: Markó Istvánné klubvezető; Sabján Erzsébet klubvezető helyettes, Harasztosi Vincéné pénztáros.

Létszámunk jelenleg 22 fő.

### *Rendezvényeink:*

A klub tagsága a klubéletet lényegében 2009-ben kezdte meg. Saját és a város idősügyi szervezeteinek programjait is figyelembe vette.

A tagság javaslatait elfogadva féléves programot készítettünk, kijelölve a klubnapokat és az egyéb összejöveteleket, rendezvényeket is.

Mivel saját tapasztalatunk nem volt, segítséget kértünk és kaptunk Büki Pálnétól. Az ő javaslatára és Aranyos László klubtársunk segítségével az első időben főként a városi rendezvényeken vettünk részt, valamint más klubok – Hölgklub, Fegyveres Erők Klubja – rendezvényein.

Részt vettünk például az Idősek Filmklubjának szinte minden rendezvényén, vetítésén, a Hölgklub báljain, karácsonyi ünnepi műsorán, a Fegyveres Erők Klubjának nőnap ünnepségén, más rendezvényein, meghirdetett és nyitott előadásain, a Halis István Városi Könyvtár rendezvényein, könyvbemutatókon, egészségügyi előadásokon, úti beszámolókon.

Beneveztünk a „Kanizsaiak Kanizsáról” helytörténeti vetélkedőre 4 fővel, melyen jó eredményt értünk el.

Nagy számban vettünk részt a Csónakázó tónál megrendezett majálison (18 fő).

A Tüttő János Nótaklub rendezvényein rendszeresen megjelentünk.

Az Ázsia Nap programján és az Indonéziát bemutató ünnepségen is jelen voltunk, mint ahogy a Kanizsa Napi rendezvényeken,

vagy a Fánkfesztiválon a MÁV csarnokban, színházi előadásokon.

Megnéztük a Hevesi iskolai galéria, a Thúry György Múzeum és Plakátház kiállításait is.

Az „Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét programján nagy számban vettünk részt, előtte 4 fő rendezőként segített a megjelent vendégeknek.

Klubnapok 2009 februártól havonta kétszer tartunk csütörtökön. Ezeket megbeszéljük a tennivalókat, utána beszélgetünk és énekelgetünk

Megünnepeltük a nőnapot, az összes klubtagunk névnapját és a kerek születésnapokat. Minden nő kapott virágot nőnapra, névnapra a nők bonbont, a férfiak italt kaptak. Sütemény és némi ital volt az ünnepségen.

Közös kirándulásokat terveztünk, melyből az egyik rossz idő miatt elmaradt, de az idén, 2010-ben póoltuk. Ez nagyon jól sikerült, szép idő volt. Októberben Látó-hegyen voltunk. Később a mikklosfai parkerdőbe kirándultunk.

Év végén ünnepi klubnapot tartottunk, karácsonyi asztalon pici ajándék, sütemény, ital, gyertyafény.

Vezetőségünk jelenleg 3+1 főre változott: Harasztosi Vincéné, klubvezető; Gósi Kálmánné, klubvezető helyettes; Csányi Jenőné; Salamon Ferenc.

Klubunk működési helye megváltozott: a Kanizsa Trend étterme helyett a Deák tér 5. sz. alatti klubhelyiséget használjuk.

További terveink között az első helyen a létszámbővítés szerepel, majd vendégek, előadók meghívása, hozzátartozók (férjek, feleségek, unokák) meghívása összejöveteleinkre, valamint a még aktívan dolgozó munkatársaink meghívása, klubéletünk bemutatása.

*Harasztosi Vincéné*

## A Szívbetegéért Egyesület

A Szívbetegéért Egyesület 2006-ban alakult meg és 2008-ban vált bejegyzett egyesületté a jelenlegi elnök, Hegedűs Györgyné vezetésével. Az egyesület tagsága szívbetegékből és őket ellátó egészségügyi dolgozókból toborozódott. Jelenleg 70 tagja van egyesületünknek, melyet 5 fős elnökség irányít.

### *Céljaink*

Célunk elsősorban az érrendszeri és szívbetegségben szenvedő, betegséggel küzdő embertársaink érdekvédelme.

Ennek érdekében a szívbetegségben szenvedő emberek társadalmi beilleszkedését és gyógyítását szeretnénk elősegíteni. A szívbetegségben szenvedő emberek és családtagjai részére pedig pszichológiai, jogi, pedagógiai tanácsadást biztosítunk.

Szeretnénk, ha nagyobb hangsúlyt kapna a megelőzés fontossága, a közösség építése a szívbetegéi körében. Segíteni szeretnénk sorstársainknak a szabadidő tartalmas eltöltésében, és abban, hogy az életvitelükhöz szükséges információk eljussanak hozzájuk. Célunk a napi kapcsolattartás szívbeteg sorstársainkkal és azok családjával Nagykanizsán és környékén.

Mindezekhez felkutatjuk a szükséges anyagi és humánerőforrásokat, a szociális rendszerben elérhető támogatásokat és pályázatokat.

Egészségmegőrzési, betegségmegelőzési célból egészségügyi tanácsadást és programokat szervezünk és egészségvédelmi eszközöket (vényomásmérő, vércukorszintmérő, stb.) biztosítunk tagjaink számára. Célunk még a rendezvényeken való részvétel (Civil Hét, Kanizsa Centrum Életmód Nap, Dödölle Fesztivál, Városnap).

Az egyesület céljainak megvalósítása érdekében együttműködik más egyesületekkel, állami és társadalmi szervekkel és szervezetekkel. Pl. Idősügyi Tanács, Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete, „Nappfény” Rákbetegéi és Hozzá tartozóik Egyesülete, Mozgáskorlátozottak Nagykanizsa Városi Egyesülete. Fel kívánjuk

venni a kapcsolatot a megyében működő szívbeteg alapítványokkal, egyesületekkel, valamint az országos szintű egyesületekkel és alapítványokkal, keressük a kapcsolatot külföldön működő hasonló egyesületekkel, alapítványokkal.

Szívesen csatlakozunk környezetvédelmi programhoz: a város virágosításához, a sétakert rendbe tételéhez, a Csonakázó-tó szépítéséhez, hogy minél többen látogassák az alábbi helyeket. A szívbetegek számára és megelőzőként mindenki másnak is fontos a szép, nyugodt, pihentető, stresszoldó környezet.

Már fiatal korban el kellene kezdeni az egészséggel kapcsolatos felvilágosítást. Előadásokkal ismertetni a dohányzás, alkohol káros hatását, minek következtében hazánkban sok a szív- és érbetegségben szenvedő ember. Nagyon fontos a megelőzés. Éppen ezért egyesületünk szívesen vesz részt a gyermekek körében szervezett programokban, prevenciós előadásokban.

### *Programjaink 2008-tól*

2008 októberében Maronicsné Dr. Borka Beáta a Polgármesteri Hivatal Szociális Osztályának osztályvezetője a szociális ellátásokról (lakásfenntartási támogatás, ápolási díj, gyógyszer és gyógyászati segédeszköz támogatás, a közgyógyellátás formái, stb.) beszélt.

2008. november 10. Filákné Gábor Erzsébet a Kanizsai Dorottya Kórház koordinátora az idősek kórházba kerüléséről és otthoni ápolásáról tartott előadást. A betegek jogairól is szólt a kórházon belül.

2008. december 6-án (45 fővel) megnyitóval kezdődött programunk. Sorstársaink közül egy fő verset mondott, majd a Farkas Ferenc Zeneiskola tanára, Németh Ferenc és tanítványa adott műsort. Szívbeteg tagjaink közül hatan énekkel szórakoztatták a jelenlévőket. Major Lajos – meghívott vendégünk – tangóharmonikáján játszotta el mindenkinek a kedvenc nótáját, dalát. A jó hangulatot hastáncosok fellépése fokozta tovább. A résztvevőket vacsorával, finom italokkal és süteményekkel vendégeltük meg. Ajándékként mikulás csomagot és a névnapjukat ünneplők külön ajándékot kaptak. Jó hangulatban zárult az összejövetel.

2008. december. 16. A Civil Kerekasztal karácsonyi műsorán került sor az ajándékok átadására. Az egyesület részéről 12 fő vett részt.
2009. január 5. Újévi első találkozásunk alkalmával pótszilvesztert tartottunk. Meghívott vendégeink, szívbeteg tagjaink nem akarták abbahagyni a mulatozást, beszélgetést, mivel nagyon jól érezték magukat.
2009. február 10. Fogyasztóvédelmi tájékoztatás. Előadó Erdei Lehel fogyasztóvédelmi előadó.
2009. február 2. Dr. Kisjós Balázs, a Kanizsai Dorottya Kórház Belgyógyászati Osztályának szakorvosa tartott előadást. Témája: A szív és érrendszeri betegségek kialakulása, fajtái, kezelése illetve a betegség kialakulásának megelőzése.
2009. február. 6. A Civil Kerekasztal éves beszámolóján 14 fővel vettünk részt a Halis István Városi Könyvtárban. Ezt követően a női inkontinencia és a férfi prosztata megbetegedésről hallgattunk meg előadást Dr. Tasnádi Andrea urológus részéről.
2009. február. 16. Farsangi összejövetelt tartottunk.
2009. február. 24. Dr. Jagasics Béla a zalai művelődés mai helyzetéről adott képet.
2009. március. 10. Előadás: vendégünk Horváth Miklós volt és a civil szerveződések fontosságáról, működéséről, összefogásáról és a TESZ-ről beszélt.
2009. március 24. Előadás: előadónk Bíró László volt, aki a mai társadalom szociális problémáiról tartott előadást.
2009. március 26. A Hevesi Sándor Művelődési Házban 56 személy részvételével előadást tartott Dr. Kiss Tünde, a Kanizsai Dorottya Kórház belgyógyász szakorvosa. Az előadás fő témája a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának megelőzése volt. A megelőzés egyik fő célja egyesületünknek, mivel ma minden negyedik ember szív- érrendszeri betegségben hal meg.
2009. március 30. Dr. Kaszás Gizella a Családsegítő és Gyermekjóléti Intézet igazgatója előadásában a feszültség-levezető technikákat ismertette.
2009. április 6. Egyesületi ülés. Megbeszéltük a május 11-ei kirándulást Kaszópusztára. 8 órakor indulás, Vilmaháza megtekintése.

- tése idegenvezetővel, majd Kaszópusztán ebéd, kirándulás kisvasúttal a gyönyörű erdőben, amely szépségével vonzza az ide látogatókat.
2009. április 20. Tájékoztató: 1. középiskolás diákokkal, szakoktató segítségével és irányításával kifestettük a Deák téri irodát; 2. május 7-én rendezik a nyugdíjasok tavaszi teke versenyét, ahol egyesület is részt vesz 10 fővel.
2009. április 29. Zeljko Hudek festőművész kiállításának megnyitóján 4 fővel vettünk részt. A megnyitón a horvát kórus, murakeresztúri versmondók, horvát tambura zenekar tartott népzene előadást a vendégek részére.
2009. május 4. A HSMK-ban gyógytornász előadó tartott előadást a szívbetegek részére, bemutatva elméletben és gyakorlatban, hogy hogyan tornázhatnak.
2009. május 6. Részt vettünk a Civil Kerekasztal konferenciáján 3 fővel. Segítettünk a szendvicskészítésben is.
2009. május 7. 9 fővel a nyugdíjasok tavaszi teke versenyén vettünk részt.
2009. május 11. Kirándulás Kaszópusztára. A Szívbetegekért Egyesület tagjai mellett részt vettek sorstársak a mozgáskorlátozottak egyesületéből és a rákbetegek szervezetéből is.
2009. május 27. Részt vettünk a Csónakázó-tónál a kanizsai nyugdíjas szervezetek találkozóján.
2010. január 5-én Pótszilveszter
2010. február 1. Bemutató a szívbeteg sorstársak munkáiból. Nagy Erika előadása testünk külső és belső kényeztetéséről, majd talpmasszázs Varga Tünde kozmetikus és Horváth Csilla masször részvételével.
2010. február 20. Farsangi bált tartottunk a HSMK-ban.
2010. április 1. A nagykanizsai Hevesi iskola egészségnapján a megelőzésről prevenciók előadásokat tartottunk a gyerekeknek. Előadók voltak: Dr. Kisjós Balázs belgyógyász szakorvos; Dr. Herczeg Zsuzsanna pszichiáter; Dr. Sipos Edit pszichiáter
2010. április 7-8. Egészségnapok a Dr. Mező Ferenc Gimnáziumban. A program során vércukor és koleszterinszint mérést végzett Novák Endréné és Kardos Beáta védőnő. A csonttritkulás

szűrést Dobrás Nóra végezte. Látásélesség vizsgálatot, vérnyomásmérést Hajdu Izabella védőnő végzett; itt megismerkedhettünk az önvizsgálati módszerekkel (here, emlő) is. Alapszintű újraélesztés technikákat a tanítás nagyszünetében, és a 4. órától a testnevelés órák első 15 percében Kele Attila tanár, életmentő mutatott be. Kálmán Pál, a Magyar Vöröskereszt munkatársa a véradást népszerűsítette. Vida Ernesztina bőrápolással kapcsolatos tanácsadással szolgált. Dávidovics Mária pedig a „*Növények és csírák helye az egészséges táplálkozásban*” címmel tartott bemutatót és kóstolót. 8-án Dr. Hajdu Katalin tartott előadást a Szívbetegéért Egyesület együttműködésével „*Fiatalkori magas vérnyomás*” címmel. Dr. Szeghy Balázs bőrgyógyászati tanácsadást tartott délután.

2010. április 30. Idősügyi Tanács nőnap i ünnepségén vettünk részt.

2010. május 15. Sáncért – Szabadhegyért rendezvényt szerveztünk. A programban volt sport, főzés és kulturális műsor is.

2010-től a sánci közösségi házban is szerveztünk rendezvényeket.

Egyesületünk tervei között szerepel a havi többszöri találkozás. Jelenleg a hónap első és negyedik hétfőjén találkozunk a Deák téri irodánkban. Ott tartjuk a fogadóórákat is. Az első hétfő a fogadónap, ahol a szívbeteg sorstársaknak és hozzátartozóiknak, de másoknak is, akiknek problémája van, segítséget szeretnénk nyújtani. Szívesen segítünk máskor is, keressenek bennünket személyesen, e-mailben, vagy telefonon!

*Hegedűs Györgyné*

# **Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület**

## **Időügyi Munkacsoportja**

A Nagykanizsai Civil Kerekasztalt 2005-ben hozták létre, a civil szféra és az önkormányzat közti együttműködések színtereként.

A szervezet célja a Nagykanizsán bejegyzett 360 civil szervezet érdekvédelme, munkájának, forrásteremtésének koordinálása. Éves szinten mintegy 15 000 fős célcsoport érintett programjai által.

A 360 szervezetet ágazati szinten 10 munkacsoportra osztották. (Lásd a következő oldalon a szervezeti ábrát.)

Céljuk a kanizsai civil közösségek tevékenységének koordinálása érdekében létrehozni a Civil Házat, ahol működési teret adnak a nonprofit szolgáltató, ifjúsági, időügyi, állampolgári jogvédelmi, fogyasztóvédelmi irodának.

Rövid távú tervük egy térségi fejlesztési partnerség kialakítása, együttműködések, konzorciumi partnerségek létrehozása az EU-s források lehívása érdekében.

### **Nagykanizsai Civil Iroda működtetése**

A kerekasztal a Halis István Könyvtárban nonprofit szolgáltató irodát működtet 5 fővel, napi 8 órai nyitva tartással. Szolgáltatásai:

#### *Nonprofit és üzletviteli tanácsadás*

1. Forrásteremtés, pályázatfigyelés, pályázatírás, menedzselés, tanácsadás.
2. Civil szervezetek alapítása, átalakítása.
3. Nonprofit tanácsadás.
4. Civil érdekképviselés.
5. Szervezetfejlesztési tanácsadás

A Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesülethez szándéknyilatkozattal csatlakozott civil szervezetek, állampolgári közösségek, intézmények, magánszemélyek.

Elnökség  
Munkacsoportok  
vezetői

Antal Istvánné  
Balogh István  
Baráth Zoltán  
Budavölgyi Kálmán  
Horváth Ferenc  
Karosi Lászlóné  
Lengyák István  
Mátyás József  
Mihálylovics Béla  
Vass István

10 szakmai munkacsoport

1. Egészségügyi és szociális
2. Időügyi
3. Művészeti
4. Sport, rekreáció
5. Településfejlesztés, nemzetközi és jogvédelmi
6. Környezetvédelem, és állatvédelem
7. Ifjúsági, gyermek- és ifjúságvédelmi
8. Oktatás, kultúra
9. Esélyegyenlőségi
10. Gazdaságfejlesztési és vállalkozói

Ügyvezető elnök  
Budavölgyi Kálmán

Felügyelő Bizottság

Elnök: Ring Balázs  
Tag: Juhász Imre, Kovács Tibor

Soros elnök Balogh István

Titkár Lengyel Ervin

### *Civil szervezetek támogatása*

1. Nem bejegyzett civil, időügyi csoportok mentorálása, pénzügyi felelősségvállalás nyújtás a részükre,
2. Kezdő, forrás és eszközhiányos szervezetek részére eszközbiztosítás

### *Gazdaság és társadalomfejlesztés*

1. Szeretem Kanizsát mozgalom működtetése
2. Dél-Zalai Fejlesztési Partnerség
3. „Nagykanizsa 7 csodája”
4. Fogadd örökbe Nagykanizsa természeti értékeit
5. „Zala megye 7 csodája”
6. Fejlesztési konferenciák szervezése

### *Civil hálózatépítés*

1. Civil Egyeztető Fórumok hálózati együttműködése a Nyugat-Dunántúli régióban
2. A Nagykanizsai Többcélú Társulás mellett működő Civil Egyeztető Fórum működtetése

### *Internetes nonprofit szolgáltató hírportálok működtetése*

1. Online Dél-Zala (civiliroda.eu)
2. Társadalmi párbeszéd (civiliroda.eu/parbeszed)

### *Szociális, karitatív küldetés*

1. Alig-Vár jótékonyági gyermektábor
2. Szociálisan hátrányos helyzetű célcsoport támogatása, adománygyűjtés, jótékonyági rendezvények szervezése
3. A látó-hegyi kápolna közösségi összefogással történő felújítása

*A Civil Iroda két Internetes hírportált működtet saját szervergépén.*

1. Online Dél-Zala – regionális nonprofit szolgáltató hírportál (civiliroda.eu)
2. Kanizsai párbeszéd – helyi közéleti, közösségi portál (civilforum.net/parbeszed/)

## **A Civil Kerekasztal Idősügyi Munkacsoportjának kiemelt projektjei**

### *Ezüstprogram*

Ez a gyűjtőneve az idososügyi célcsoport részére nyújtott szolgáltatásoknak, programoknak, rendezvényeknek. Elemei:

- Az idososügyi célcsoport egészségmegőrzésével kapcsolatos programok
- Térségi kulturális fesztiválok, sportrendezvények szervezése

### *„Nem csak a 20-éveseké a világ”*

A Balogh István által vezetett Civil Kerekasztal Idősügyi Munkacsoportjához 18 tagszervezet tartozik. Tevékenységükre jellemző, hogy a kerekasztal 10 ágazati munkacsoport közül ők a legaktívabbak. Az egyesületek heti, kétheti rendszerességgel végzik munkájukat, míg a munkacsoport havi rendszerességgel tartja foglalkozásait. A munkacsoport működési területe kiterjed a nagykanizsai kistérség egészére. Partneri kapcsolatban állnak a nagykanizsai, a Zala megyei idososügyi tanáccsal, mindkét szervezetben vezető tisztséget töltenek be. Működésük pozitívuma a tagság magas létszáma, aktivitása, negatívum a forrás és eszközhiány. A program ad lehetőséget a résztvevő idők évvezeték alatt felhalmozott tudásának és tapasztalatának átadására. Fontos számukra a kapcsolattartás, az együttműködések kialakítása, a tapasztalatátadás, ugyanúgy igénylik a kihívásoknak való megfelelést, az aktív élet minden lehetőségét. Nélkülözhetetlen számukra a megmérettetés, a kulturális, hagyományőrző rendezvények

aktív résztvevői, fellépői és látogatói. A rendezvények sorozatai adnak lehetőséget ezen igényeik kielégítésére.

Eseményei: kistérségi kulturális és sportrendezvények, – gerinctorna és jóga foglalkozások, – tanulmányutak, internetes tanfolyamok, – egészségmegőrző előadások.

### *Tavaszzarázs*

A Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület ötlete alapján a Kanizsa Kulturális Központ tavaszi zenei bérletsorozatát indított útjára. A három előadásból álló rendezvényen nagykanizsai művészek szólaltatták meg a legszebb operett dalokat, szonokat, magyar nótákat. A rendezvények: Nótás farsangbúcsúztató (Tüttő János Nótaklub), Tavaszi operettvarázs (Ernszt Katalin, Nemere László), Musical műsor (Tulman Géza és Borsos Beáta).

### *Az időügyi célcsoport egészségmegőrzésével kapcsolatos programok*

A foglalkozásokat és előadásokat Balogh István a kerekasztal soros elnöke, egyben az időügyi munkacsoport vezetője koordinálja. Havi rendszerességgel egészségmegőrző előadások, bemutatók, egészségügyi állapotfelmérések követik egymást. Az előadások nagyrészt a Halis István Városi Könyvtárban kerülnek megrendezésre, de mellette a külsős programhelyszínek is (Csónakázó tavi vendégház, Medgyaszay Ház) bekapcsolódnak a megvalósításba. Helyi és fővárosi orvosok, professzorok, kutatók, feltalálók szerepelnek az előadók között.

Szintén a Halis István Városi Könyvtár ad helyet a heti rendszerességgel (januártól-áprilisig, októbertől-decemberig) tartott gerinctorna és jóga foglalkozásoknak. A foglalkozásokat szakképzett gyógytornász és jógaoktató vezeti. Mint a kerekasztal minden egyéb szolgáltatását, ezt is ingyen vehetik igénybe a munkacsoport tagjai.

A Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület Idősügyi Munkacsoportja a Halis István Könyvtárral közösen félévente indítja internetes tanfolyamait. A létszám a jelentkezők számától függően 10-15 fő, akik az idősügyi munkacsoporthoz tartozó klubok tagjai közül kerülnek ki. A képzés végén az eredményesen vizsgázott hallgatók oklevelet kapnak.

Azok számára pedig, akik már előképzettséggel rendelkeztek, kibővített tanfolyam indult.

A tanfolyamon azok vehetnek részt, akiknek már van számítógépes alapképzettségük. Az új kurzuson megtanulják, mit jelent, és hogyan működik az ügyfélkapu. A szervezők azt is szeretnék elérni, hogy a sikeres „diákok” a későbbiek során mindent otthonról intézhessenek, és elkerülhessék a magányt, a bezártságot. A kapcsolattartás ezen, számukra még ismeretlen formáját pedig a szeretteikkel való folyamatos információcsere érdekében is hasznosíthassák.

### *Háztartási gépcsere program*

A kerekasztal koordinálta a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium által kiírt „Zöld Beruházási Rendszer Energiatakarékos Háztartási Gépcsere Alprogram” pályázatát. A programba Nagykanizsa városának 208 háztartását vonták be. A 4 jogosult célcsoport közül az idős, nyugdíjas célcsoport igényét elégítették ki. A 208 nagykanizsai háztartásba 313 háztartási készüléket lehívására van lehetőség, 18 830 000,- Ft értékben. A pályázatokat a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium befogadta.

### *„Kárpát-medencei Generációs Akadémia”*

Kiemelt programunk a „Kárpát-medencei Generációs Akadémia”. A projekt keretében a hazánkkal határos országok magyar ajkú idősügyi és ifjúsági szervezeteivel partnerségben Nagykanizsán megrendezzük a Kárpát-medencei Generációs Akadémiát. A program célja egy egységes Kárpát-medencei generációs stratégia kialakítása és közvetítése az Európai Parlament felé. Feladata a

generációs együttműködések lehetséges területeinek, jó gyakorlatainak megismerése. Ugyanezen helyi gyakorlatokat nemzetközi szintre fejlesztve, egy közös projekt kerül kidolgozására, melyre EU-s pályázat készül.

### *Családi kulturális és életmód nap*

A Medgyaszay Házban a Családi Hétvége program keretében egy Kistérségi Kulturális és Életmód Napot szervezett egyesületünk. A két napos programsorozat egyik kiemelkedő eseménye volt a kulturális találkozó, ami talán az összes rendezvény közül egyedül biztosította a telt házas érdeklődést. Az Életfa Egészségvédő Központ egészségügyi előadását és bemutatóját kistérségi kulturális fesztivál előzte meg.

### *Idősügyi karácsony*

December 22-én a Halis István Városi Könyvtár nagytermében a Civil Kerekasztal szervezésében hagyományteremtő jelleggel került megrendezésre a Civil Karácsony. A program keretében Civil Kerekasztal Idősügyi Munkacsoportjához tartozó 16 idősügyi klub 85 tagja kapott ajándékot.

### *A Civil Kerekasztal további kiemelt projektjei*

Lokálpatrióta mozgalmak: Zala megye 7 csodája; Nagykanizsa 7 csodája; a sétakert rehabilitációja; a látó-hegyi kápolna összefogással történő felújítása; „Szeretem Kanizsát”; „Fogadd Örökbe” Nagykanizsa természeti értékeit

Társadalmi felelősségvállalási konferencia

A Köszönet Napja civil díjak átadása

Nagykanizsai Regionális Fejlesztési Konferencia

„Új Reformkor” Nagykanizsai Konferencia

Ifjúsági táborok: Alig-Vár Jótékonyági Gyermektábor; Tematikus környezetvédelmi és életmódtábor; „Multikulturális olvasótábor”

Karitatív programok

Kiadványok: Ifjú szívvel Dél-Zalában; Civil szívvel Dél-Zalában

*Balogh István*

## Képek a klubok életéből és közös rendezvényeikről



*Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja részvétele a március 15-i ünnepségen, ahol diszegenruhában jelenítik meg a honvéd hagyományokat. Alatta a 2010. január 29-i közgyűlés, mellette pedig a komarnoi kirándulás (2009. április 27.) képe látható*



*A Belvárosi Nyugdijas Klub 2010. évi farsangja és kirándulása a 2008-as budapesti virágfesztiválra*





*A Honvéd Kaszinó Hölgyklubja Horváth Gyulánét, Irénkét köszönti 80. születésnapján*

*A hölgyek reneszánsz táncot járnak és a miklósfai parkerdőben piknikeznek*



*Honvéd Szakszervezet Nyugálományú Tagozat Nagykanizsai Csoportja 10 éves jubileumát ünnepelte*



*Rendezvények a Kiskanizsai Polgári Olvasókörben.*

*Az Árvácska Dalkör énekel, kiállítás megnyitó (balra lent) és Bakonyi Erzsébet könyvbemutatója (jobbra alul)*



*A 2009-es dalos találkozón a „MOL- os” Mamik Hagyományőrző Asszonykórus énekel. A 2007-es Város Napján a szekéren mulatnak (jobbra fent). A bal oldali képen az zalaegerszegi olajipari múzeum udvarán állnak*





*A Kórház Nyugdíjas Klubjának tagjai: a Hölgklub bálján (balról fent), a kórház tanácstermében megtartott nőnap ünnepségen és a thrák kincseket bemutató kiállításon*



*A 2010-es sportnapon a MOL-os és a kórházi nyugdíjas klubok csapatai egymás mellett a MÁV Sportcsarnokban*



*A Tungsram Nyugdíjas Klub kórusa*



*A „Nappfény” egyesület elnöke, Karosi Lászlóné veszi át 2009-ben az Év Kreatív Közössége díjat, a jobb oldali képen pedig az egyesület egészségnapja látható*



*A Pedagógusok Nyugdíjas Klubjának tagjai a Deák kúriánál*

*A Pedagógusok Nyugdíjas  
Klubja Ady szülőházánál  
Érmdindszenten és Márama-  
rosban*



*A Tüttö János  
Nótaklub*





*Dalos találkozó és  
vasutasnap a Vasutas  
Nyugdíjas Klub részvéte-  
lével*



*Nyugdíjas erdészek  
kirándulása a szigetvári  
hordógyárban (fent),  
Szentpéterföldén (jobb-  
ra)...*



*...és a bánoki  
erdészetben, Páll  
Miklós erdőmes-  
ter szobránál*



*A Rozgonyi Polgári Egyesület szervezésében Harkány László tanár úr tart előadást, és az alsó képen az egyesület Kiskanizsán koszorúzt október 23-án*

*A Honvéd Kaszinó Dalos Társasága*





*A Honvéd Kaszinó Dalos Társasága boldog nyugdíjas tagjai szentgyörgyvári záróbulin, névnapi üveges (és sörös) tánc közben*



*A Kanizsa Trend nyugdíjasai a látó-hegyi kiránduláson és a gyárépület előtt*





*A Szívbetegéért Egyesület kaszópusztai kirándulása, ahol vendégként a rákbetegek és a mozgáskorlátozottak egyesületének tagjai is élvezhették a természet csodáit*



*A Civil kerekasztal Egyesület háztartási gépcsere programjának tájékoztatója (fent) és faültetés a sétakerti*



# **Fogyatékkal élők segítő közösségei és az akadálymentesítés**

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár



## Mozgáskorlátozottak Nagykanizsa Városi Egyesülete



A 2009-ben 20 éves egyesület Dél-Zala mozgáskorlátozott lakosainak szervezete. 1989-ben alakult egyesületünk 2009-ben akkreditált, hogy folyamatos tevékenységét mozgáskorlátozott és más fogyatékkal élő munkatársak bevonásával végezze a térség fogyatékkal élő lakosai érdekében.

Jelenlegi taglétszámunk 648 fő, de tevékenységünk nem csak a tagsági viszonnal rendelkező, hanem Nagykanizsa és térségben élő mozgáskorlátozottak érdekében folyik a megye 71 településén.

Egyesületünk érdekvédelmi szervezetként alakult, de tevékenységi köre a fogyatékkal élők életvitelének minden területére kiterjed, illetve a fogyatékkal élők épített környezetének akadálymentesítése terén sokkal szélesebb. Az akadálymentesítés és az egészségügyi információs szolgáltatásaink terén szakmai kapcsolatainkkal és segítőkinkkel szakértői tevékenységeket is folytatunk.

Tevékenységünk célja Dél-Zala, Nagykanizsa és vonzáskörzete területén élő mozgáskorlátozottak komplex rehabilitációjának segítése, társadalmi és kulturális életbe való integrációja.

Az Egyesület közhasznú szervezet, az alábbi feladatokat és szolgáltatásokat végzi:

- Mozgáskorlátozottak számára helyi és központi támogatások hozzáférése, biztosítása
- Egészségügyi rehabilitáció, tájékoztató eszközellátás terén
- Az érdekvédelem és a fogyatékkal élők társadalmi integrációja terén
- Az akadálymentesítés terén végzett szakmai és érdekvédelmi tevékenység

*Irodánk:* Nagykanizsa, Zrínyi u. 40/a (A Zrínyi iskola melletti belső udvarban, tábla is mutatja a bejáratot) T: 06-93-314562

E-mail: meoszkantzsa@freemail.hu

Ügyfélfogadás: Hétfő - Csütörtök: 8.30-12.30 óra

*Vezetőink, csoportvezetőink:*

Nagykanizsa: Kálingerné Ruff Zsuzsanna elnök, Kardos Ferenc titkár

Beleznai vidéke: Gerencsér Györgyné (Tel: 06-93/377-371)

Borsfa vidéke: Tóth Istvánné (Tel: 06-93/348-452)

Letenye vidéke: Kelemen György (Tel: 06-30/400-6214)

Molnári vidéke: Dobos Lajosné (Tel: 06-93/383-621)

Szentlisló vidéke: Domonkos Istvánné (Tel: 06-93/373-003)

Zalakomár vidéke: Vanicsek Ferencné (Tel: 06-93/386-218)

### *2009. évi működésünk és tevékenységeink*

Működésünk alapját a befizetett tagdíjak, a MEOSZ központtól kapott tagarányos támogatások, a pályázati források (NCA, Munkaügyi Központ, önkormányzati és MEOSZ pályázatokon veszünk részt) és kisebb adományok jelentik. Pályázatból valósul meg például 3 mozgáskorlátozott foglalkoztatása, de ez az Önök kezébe kerülő kiadvány is! Közhasznú szervezetként az adó 1%-ával is sokan segítettek bennünket. 2009-ben a 536.174,- Ft-tal támogatták egyesületünket az **19269373-1-20**-as adószámunkra befizető támogatók, a támogatást, akárcsak a 2010. évi, hasonló nagyságrendűt, ezúton is köszönjük. Most röviden bemutatjuk tevékenységünk különböző területeit:

#### *1. Az egyesület tájékoztatási és információs feladatai*

Ügyviteli irodánk nyitva tartása: heti 4 alkalom, 25 óra. Tájékoztatást és ügyintézkést igénylő ügyek:

- Lakás-akadálymentesítési állami támogatás (LÁT),
- „Fogyatékosági támogatás”
- „gépkocsiszerzési és átalakítási támogatás”

- helyi önkormányzati támogatások iránti igények kapcsán végzett adminisztrációs és ügyviteli tevékenységek
- egészségügyi és életviteli tanácsadás
- kulturális ajánlatok mozgáskorlátozottak számára

Az egyesület irodahelyiségében (Nagykanizsa, Zrínyi u. 40/a) bonyolított ügyfélforgalom: 1 538. fő

## *2. Pályázatok elkészítése, megvalósítása, elszámolása.*

2009-ben NCA, MEOSZ, Munkaügyi Hivatal által kiírt pályázatokon vettünk részt, mely forrásokat minden tevékenységünkben felhasználtuk, illetve Nagykanizsa város szociális alapjából is nyertünk el támogatást segédeszközök vásárlására, egészségügyi mérések elvégzésére.

## *3. Szakmai kapcsolatok fejlesztése, ápolása*

2009-ben a Kanizsai Dorottya Kórház, a háziorvosi és védőnői szolgálatok, az önkormányzat szociális és egészségügyi apparátusa és bizottsága, akadálymentesítéssel foglalkozó szakemberek, fogyatékkal élőket tömörítő társszervezetek szakemberei vonatkozásában tartottunk fenn és fejlesztettünk kapcsolatokat.

- Egészségügyi szakmai kapcsolatok a helyi orvostársadalommal egészségügyi szakterületekként. Egyesületünk elnöke tagja a Kanizsai Dorottya Kórház felügyelőbizottságának.
- Civil kapcsolatok más fogyatékkal élőket tömörítő szervezetekkel. Szorosabb kapcsolatunk a szívbeteg, a rákbetegek, a vakok és csökkent látók szervezeteivel van. Egyesületünk titkára Nagykanizsa Megyei Jogú Város Fogyatékkal Élők Tanácsának vezetője.
- A város intézményhálózatával fenntartott szakmai kapcsolatok. Kiemelt jelentőségű a
  - Nagykanizsa M. J. Város Szociális és Egészségügyi Bizottságával
  - a Kanizsai Dorottya Kórházzal, a tisztiorvosi szolgálattal
  - a Halis István Városi Könyvtárral (mint a mozgáskorlátozottak nagyrendezvényeinek helyet adó és internetes oktatását végző, segítő intézménnyel)

2009-ben vettük fel a kapcsolatot a szomszédos lendvai (Szlovénia) fogyatékkal élő szervezettel, 2010-ben közösen valósítunk meg kulturális és akadálymentesítési programot.

#### *4. Részvétel a térség akadálymentesítési programjaiban*

2009-ben is áttekintettük Nagykanizsa M. J. Város akadálymentesítési koncepcióját, részt vettünk pályázati partnerként akadálymentesítés megvalósításában orvosi rendelők és autóbuszmegállók és tornaterem akadálymentesítésének ügyeiben.

*5. Mozgáskorlátozottak érdekvédelmi ügyeinek segítése* legfontosabb mindennapi feladatuk, nagyon sok sorstársunknak van olyan szociális, egészségügyi gondja, melyben segítség kell az eljáráshoz, vagy tanácsot kell adni. Van olyan jogász is, aki szükség esetén ingyenes tanácsadással áll rendelkezésünkre.

*6. Mozgáskorlátozottak társadalmi integrációjának segítése*, ehhez kapcsolódó rendezvények szervezése és civil szakmai kapcsolatok kiépítése. Elsősorban itt értékelődik fel az időügyi szervezetekkel és az *Időügyi Tanáccsal* fenntartott gyümölcsöző kapcsolatrendszer, melynek eredménye többek közt az Ön kezében tartott kiadvány is.

*7. Rehabilitációs és egészségügyi mérőeszközök rendelkezésre bocsátása tagok részére térítésmentesen.* Ezek az eszközök iródnkba elérhetők! Vércukor, koleszterin, vérnyomás méréshez szükséges eszközök, fizioterápiás sporteszközök állnak rendelkezésünkre kelő számban.

*8. Média kommunikáció és propaganda.* Nagyon jó munkakapcsolatot alakítottunk ki az elektronikus és írott sajtó munkatársaival. Rendszerességgel olvashatunk és láthatunk szervezetünket, ill. a tagokat érintő munkáról, eredményekről, programokról. Fontosnak tartjuk a sajtó nyilvánosságát, hiszen ez a mozgáskorlátozottak társadalmi integrációját nagymértékben elősegíti. 2009-ben a helyi sajtóban és a Humanításban is megjelentünk.

## Támogatási lehetőségek 2010-ben

*Támogatások mértéke:* Az öregségi nyugdíjminimum nem emelkedett, így az ehhez kötődő támogatási összegek sem emelkednek 2010-ben (FOT; ápolási díj; rokkantsági járadék)!

*Fogyatékosági támogatás:* A fogyatékosági támogatás a súlyosan fogyatékos személy részére megállapított, havi rendszeresű juttatás. A jogosultság feltételeiről, bonyolításáról részletes tájékoztatást az egyesület ad. Mértéke 2010-ben a súlyosabb kategóriában 22.800,- Ft, az enyhébb kategóriában 18.525,- Ft.

*Közgyógyellátás:* A lakóhely önkormányzatának jegyzője állapítja meg a jogosultságot, oda kell beadni a kérelmet a megfelelő orvosi igazolások csatolásával. A gyógyszer keretösszege a gyógyászati segédeszköz ellátásra nem vonatkozik!

*Közlekedési és gépkocsi szerzési, átalakítási kérelmeket* a települések Polgármesteri Hivatalához kell benyújtani április 30-ig.

*Lakás-akadálymentesítési állami támogatás (LÁT):* A súlyosan mozgáskorlátozott sorstársaink a vissza nem térítendő állami támogatást lakásuk akadálymentesítéséhez és fűtése korszerűsítéséhez igényelhetik. Érdeklődjenek a támogatás részleteiről és feltételeiről személyesen az egyesület irodájában. A támogatás mértéke új lakásvásárlás- és építés esetén 250 ezer forint tulajdonosi és családtagi minőségben egységesen 150 ezer Ft

*Gépjármű teljesítményadó „súlyadó”:* Adómentes a súlyosan mozgáskorlátozott személy, vagy a súlyosan mozgáskorlátozott kiskorú személyt szállító, vagy a cselekvőképességet korlátozó (kizáró) gondnokság alatt élő számára.

*Parkolási engedély:* A kérelmet a települések okmányirodáihoz kell benyújtani és meghosszabbíttatni. A benyújtási határidő folyamatos.

*Tömegközlekedési kedvezmény:* Aki fogyatékosági támogatásban részesül, vagy emelt összegű családi pótlékot kap, az a helyközi (települések közti, távolsági) közlekedésben 90%-os jegy- és bérletvásárlási kedvezményben részesül, a helyi tömegközlekedést (például a nagykanizsai autóbuszjáratokon) ingyenesen használhatja! A kedvezmények a súlyosan fogyatékos személyek 1 kísérőjére is kiterjednek! A hatósági bizonyítvány kiállítását kérhetik a Magyar Államkincstártól a megfelelő formanyomtatványon.

Kérünk mindenkit, aki ezt a kiadvány olvassa, lapozgatja, ajánlja egyesületünket mozgáskorlátozott hozzátartozójának, hogy segíthessünk!

*Kálingerné Ruff Zsuzsanna*

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár

*Mozgáskorlátozottak  
Lendván egy tökéletesen  
rámpásított gyalogátke-  
lőn (jobbra) és a sánci  
majálison, ahol főztek  
„Főzésben NEM korláto-  
zottak” jelisével*



*Eszközbemutató és piknik a vakok és csökkentlátók egyesületével*



*Kerekesszékes olvasóink könyvtárbejárása a családi napon*



# Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesülete és Nagykanizsai Csoportja



A Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesülete megyei szervezetének és kanizsai csoportjának irodája Nagykanizsán található: Kinizsi út 2/A. Telefon/fax: 93/313-198 Mobil: 20/250-6220, 30/757-5707

E-mail: [vgyzme@gmail.com](mailto:vgyzme@gmail.com) Félfogadás: hétfő, kedd, szerda, péntek 8-12 óra, csütörtök 13-17 óra.

## Ügyfélszolgálat

Félfogadási időben ügyfélszolgálati irodáinkban az alábbi szolgáltatásokat nyújtjuk személyesen, telefonon, e-mailben:

- Tagfelvétel és tagsági igazolvány kiállítása. Tagsági könyvvel az ország területén belül a tag és egy fő kísérője 90%-os kedvezménnyel utazhatnak a távolsági autóbusz és vonatközlekedéssel. Helyi járatú tömegközlekedési eszközöket térítés nélkül veheti igénybe egy fő kísérőjével együtt.
- Tájékoztatás a fogyatékosági támogatás igényléséről, a látássérült embereket megillető juttatásokról. Értesülhet pályázatokról és egyéb támogatási formákról.

Az egyesületet bemutató sorokat a 2010-ben kiadott „*Tájékoztató a Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesületének tevékenységéről*” című kiadványból idézzük: „A Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesülete (VGYZME) a Zala megye területén élő mintegy 1100 fő látásfogyatékos személy érdekképviselői és érdekvédelmi szervezete. A működés jogi kereteit illetően a VGYZME egyesület. Célkitűzését tekintve érdekképviselői, valamint szolgáltatásokat nyújtó kiemelkedően közhasznú szervezet. Megyei egyesületünk kiemelten közhasznú tevékenységei a betegségmegelőzés, egészségmegőrzés, rehabilitációs és szociális tevékenység, továbbá szabadidő hasznos eltöltését célzó kulturális és

sport tevékenységek szervezése, munkaerőpiacon hátrányos helyzetű rétegek képzése, foglalkoztatásának elősegítése.

Célunk, hogy ellássuk a működési területünkön élő vak, aliglátó és gyengénlátó személyek érdekvédelmét, érdekképviselését, életviteli nehézségeikkel kapcsolatos ügyek intézését. A látássérültek és családtagjaik életminőségének javítását. Ennek érdekében együttműködünk az önkormányzatokkal, az egyéb kiemelten fogYatékos ügyi, szociális, egészségügyi, oktatási-nevelési, kulturális és munkaügyi szervekkel.

A vakok és gyengénlátók érdekképviselői szervezete már 1957 óta működött Nagykanizsán. A MVGYOSZ szervezeti átalakulása folytán 2003. évtől, mint önálló jogi személyiségű kiemelkedően közhasznú szervezet kezdte meg tevékenységét a Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesülete.

Megyénkben a szervezeti átrendeződés a kistérségi jogi személyiségű egyesületek 2005. évi megalakulásával vált teljessé. A hatékonyabb helyi érdekvédelmi tevékenység megvalósítása érdekében kistérségi egyesületek működnek Keszthelyen, Lentiben, Nagykanizsán és Zalaegerszegen. A kistérségi egyesületek tagsági jogviszonnyal kapcsolódnak a megyei egyesülethez. Megyei irodánk ügyfélfogadása munkanapokon heti 20 órában áll az érdeklőők rendelkezésére Nagykanizsán, a Kinizsi út 2/a. szám alatt. Az iroda vezetését teljes munkaidőben foglalkoztatott irodavezető látja el. A megyei egyesület vezetését 5 fős elnökség irányítja és 3 fős Felügyelő Bizottság felügyeli. A megyei kollektívát az Országos küldöttgyűlésben 5 fő küldött képviseli.

### *Kik a látássérült emberek?*

A látássérülés az emberek többsége által a legsúlyosabbnak tartott fogyatékoság. A látássérülés a terjes vakság mellett jelenti a súlyos látásromlás különböző fokozatait, amelyek már szemüveg segítségével is csak részben orvosolhatók. Ennek alapján a látássérült embereket két csoportba szokták sorolni: Vakok, akik látásmaradvánnyal nem rendelkeznek, életmódjukban elsősorban hallásukra és tapintásukra támaszkodnak. Gyengénlátók, akik jól használható látásmaradvánnyal rendelkeznek, életvitelük során ezt

képesek hasznosítani, de számukra is fontosak lehetnek az egyéb észlelési módok.

A gyengén látás felső határa a jobbik szemén mért kb. 30%-os látásteljesítmény. E két csoport határán beszélünk alig látókról, akik rendelkeznek látásmaradvánnyal, ám annak használhatósága nagyon egyedi. A hallás és a tapintás hasznosítása nélkülözhetetlen a mindennapi életük során.

### *Meghatározó tevékenységeink*

Egyesületünk tevékenységével szeretné elősegíteni a látássérültek minél szélesebb körű társadalmi integrációját és esélyegyenlőségük megvalósulását. Az egyesület célja, hogy ellássa tagjai egyéni és kollektív érdekvédelmét, ezen belül módot nyújtson a tagok érdekeinek kifejezésére. Egyesületünk irodájában, minden munkanapon az érdeklődők számára speciális, személyre szóló információ szolgáltatást nyújtunk. Kiemelt feladatunk az önálló életvitel megteremtéséhez szükséges feltételek elősegítése. Tevékenységünk és szolgáltatásaink az érintettek és családtagjaik körében kedveltek. Elsődleges célcsoportunk a Zala megye területén élő vak, aliglátó és gyengénlátó személyek. Tevékenységeinkkel a fiatal, középkorú és idős generációk részére, az igényeiknek megfelelően igyekszünk kialakítani programjainkat, szolgáltatásainkat. A fiataloknak elsősorban képzési lehetőségeket és szabadidős programokat kívánunk nyújtani. A középkorúak esetében a nyílt munkaerő piaci integrációt tartjuk fontosnak. Idős tagjaink életvitelét egészségmegőrző, betegségmegelőző programjainkkal szeretnénk megkönnyíteni. Igényelhető szolgáltatások: Információnyújtás szociális juttatásokról, kedvezményekről és lehetőségekről. Tanácsadás személyesen ügyfélszolgálati irodánkban, telefonon, e-mailben, valamint postai úton levélben, és honlapunkon keresztül.

Az érdekképviselési munka, mely magába foglalja a látássérülteket érintő szolgáltatások hozzáférhetővé tételét. Segítségnyújtás a fogyatékossági támogatás igénylésében, továbbításában. Pályázatfigyelés és pályázatírás, valamint tájékoztatás a sorstársakat érintő pályázati lehetőségekről. Információnyújtás képzési és

munkalehetőségekről. Tájékoztató a látásfogyatékos embereket megillető jogokról és juttatásokról. A gyógyszerdobozok braille feliratozásának és betegtájékoztatók akadálymentes elérésének biztosítása. Információ nyújtás a látássérültek életvitelét megkönnyítő segédeszközökről és azokat forgalmazó cégekről. Életvitelt könnyítő segédeszközök beszerzése és támogatása. A MVGYOSZ sík és pontírású, hangos folyóiratainak előfizetése, vakvezető kutya igénylése. Információnyújtás kedvezményes üdülési lehetőségekről, feltételekről. A speciális igényű ügyfeleknek, a számukra megfelelő intézményhez, szervezethez való irányítása. Vakosított programokkal telepített számítógép használat és internet hozzáférés. Szabadidő hasznos eltöltését célzó kulturális és sportrendezvények szervezése. Lehetőség a lakóterületen működő sorstársi közösséghez való csatlakozáshoz.”

OSZK

Országos Széchényi Könyvtár

## Akadálymentesítési észrevételek – a fogyatékkal élő szemével

Mit jelent az akadálymentesítés? Sokszor, sokan kérnek tanácsot. Szemléletem szerint az akadálymentesítés mindig az utcáról kezdődik. Most csak néhány eszközt villantok fel:

### *Akadálymentes építés*

Az épületek megközelíthetősége: rámpásított járdalejáró az udvarra; önműködő ajtó, kapu (akár portaszolgálat által engedélyezett), mely a legszélesebb kerekesszék-méretet is átengedi. A rámpásításoknál fontos a vakok és csökkent látók részére alkalmas felületcsíkkal jelezni a talajszintváltozást.

A rámpa legyen csúszásmentes, a lehető legenyhébb emelkedésű.

Figyelem! Az építkezéskor (a gyakori mulasztások kategóriájából), hogy ne kelljen újra elkészíteni, a legfontosabb a jó minőségű aljzat a burkolat alatt, hogy ne legyen szükség állandóan javítani. A vízelvezetés gondos végiggondolása a burkolatos udvaron és a teraszokon is! A kapaszkodóknál, korlátoknál a balkezesesség figyelembevétele fontos (a balkezesek aránya évről évre nő!), középületeknél, ha lehet mindkét oldalon legyen kapaszkodó a wc-ben, fürdőben.

Mellékfelszerelések (pl. fürdőszobatükör, törölközőszárító) akadálymentes elhelyezése alapvetően fontos a használhatóság és a balesetveszély miatt (pl. megfelelő magasságban).

Csökkentlátók számára minél egyszerűbb, kontúrosabb felirat szemmagasságban vagy kissé fölötte (160-200 cm). Lehet ezt ízlésesen is, jó belsőépítész kérdése a dolog.

Sokszor egyébként jól akadálymentesített épületben sem megfelelő irányba nyílnak a nyílászárók, de fontosak a megfelelően széles folyosók, közlekedők is.

A mozgáskorlátozottak túlnyomó többsége nem szereti az emelő szerkezeteket (félnek tőlük, mert nem használják nap mint nap)

inkább a normális elvonókat kedvelik, az együtt közlekedést az egészségesekkel.

### *Bútorzat*

A bútorzat esetében könnyebb, mert olcsóbb és alkalmazkodóbb lehet az akadálymentesítés. Minél könnyebben átépíthető a bútorzat, annál jobb, viszont az átépítés után megfelelően rögzített kell legyen. Sokszor nem bútor, hanem elhelyezés kérdése. Ha nem hagyunk helyet a mozgáskorlátozottak vagy jól érzékelhető teret a vak sorstársunk számára, akkor az előbb utóbb bezárja, félelemmel tölti el a fogyatékkal élőket. Fontos: ne legyen nagyon apró bútor, fontosak az él és sarokvédők vagy a lekerekítések. Látássérülteknek a szobában is kell padlózaton vonalvezetés.

### *Segítők*

Fontos a személyes segítség, ezért a fogyatékos embertársával együtt élő alapkiképzése a fogyatékoság mibenlétéről. Úgy látom, hogy a fogyatékos fiatalok nevelő szülők felkészítése sem megoldott, az idős korukra egészségügyi állapotukban megromlottak esetében még kevésbé. Ezért az Idősügyi Tanács klubjainak, a fogyatékkal élőket tömörítő civil szervezeteknek kiemelt szerepe van az ismeretek átadásában és az empatikus segítségadásban. Merni kell időstársunknak, sorstársunknak tanácsokat adni, még akkor is, ha nem merül fel benne (mert nincsenek ismeretei) az igény a segítségre.

Az egészségügyi előadásokat hallgatók számára feladat a hallottak továbbadása fogyatékkal élő embertársaik számára.

## *A Halis István Városi Könyvtár, példa a közintézmények akadálymentesítésére*

A könyvtár, ahová oly sok nyugdíjas, fogyatékkal élő sorstárs jár, filmklubra, olvasni, beszélgetni egy alapvetően akadálymentes környezetbe kerül, ahol rámpával vagy a hátsó bejáraton át küszöbmentesen, lifttel juthat el bármely olvasói szintre, szabadon tud mozogni a könyvtári bútorok között, melyeket kérésére át is tudunk alakítani. Azonban tökéletes akadálymentesítés nincs! A könyvtár is csak törekedhet rá, törekszik is.

Egyfelől a folyamatos odafigyeléssel biztosítja, hogy a meglévő technológiák működjenek. E gyakorlat kihagyhatatlan eleme, hogy külön programokkal (előadásokkal, ingyenes tanfolyamokkal) is invitálja a fogyatékkal élőket a könyvtár használatára. Részben ezért, hogy működtesse és csiszolja az akadálymentesítés technológiáit, mert ez feltétele annak, hogy bármikor ki tudja szolgáltatni bármelyik sorstársunkat. Részben pedig azért, hogy a fogyatékkal élők is megtanulják használni a számukra akadálymentesített könyvtárat.

Másfelől az akadálymentes technológiák újabb megoldásait telepíti, így 2010-ben egy Braille-billentyűzettel is ellátott szövegfelolvasásra alkalmas szkennert (hogy a csökkentlítő olvasónk ne csak hangos könyvet hallgathasson, hanem újságot is felolvastathasson) szerez be, és indukciós hurkokat telepít előadótermeibe, hogy hallássérült olvasóink élvezhessék az előadásokat is.

De az akadálymentesítéshez tartoznak az otthon elérhető könyvtári internetes szolgáltatások is. Ehhez viszont szükséges fogyatékkal élő embertársaink otthonainak, egyéb közttereinek akadálymentesítése, hogy ne elszigetelten, magányban, kulturális élmények és segítő közösségek nélkül kelljen élnie, hanem velünk együtt Nagykanizsa társadalmában.

*Kardos Ferenc*

# Tartalom

Előszó .....	5
Időstársaimnak .....	6
Sorstársaimnak .....	7

## *Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa. Bemutakozás és dokumentumok*

Nagykanizsa Idősügyi Tanácsa .....	10
Nagykanizsa M. J. V. Idősügyi Tanácsa Működési Szabályzata.....	13
Az Idősügyi Tanács tagjai .....	16
Tájékoztató Nagykanizsa M. J. V. Idősügyi Tanácsának 2008. évi tevékenységéről .....	17
Tájékoztató Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2010. évi tevékenységéről .....	21
Nagykanizsai M. J. V. Idősügyi Tanácsának és partner szerveinek együttműködése az „Idősügyi Konceptió” alapján.....	25
Együttműködési Megállapodás .....	29
Együttműködés a Honvéd Kaszinóval .....	30
„Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét .....	32
Idősek Filmklubja a Halis István Városi Könyvtárban .....	34
Majális 2010 .....	36
Nagykanizsa időskorú lakosságának szociális helyzetéről.....	37

## *Bemutakozunk. Leírások és dokumentumok az Idősügyi Tanács klubjainak életéből*

Az Idősügyi Tanács klubjai .....	46
Nagykanizsa Regisztrált Idősügyi Szervezeteinek Címtára. ....	48
Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja.....	56
Belvárosi Nyugdíjas Klub .....	59
Honvéd Kaszinó Hölgyklubja .....	61
Honvédszakszervezet Nyugállományú Tagozat Nagykanizsai Csoport .....	68
Kiskánizsai Polgári Olvasókör .....	71

Nagykanizsai Szénhidrogénipari Kulturális Alapítvány	
Nyugdíjas Klubja.....	78
Nagykanizsai Kórház Nyugdíjas Klubja .....	80
Nagykanizsa Tungsram Nyugdíjas Klub .....	84
„Napfény” Rákbategek és Hozzátartozók Nagykanizsai	
Egyesülete .....	87
Nyugdíjas Köztisztviselők Nagykanizsai Klubja .....	89
Nyugdíjas Pedagógusok Klubja .....	94
Tüttő János Nótaklub.....	98
Vasutas Nyugdíjas Klub .....	101
Zalaerdő Zrt. Központja Nyugdíjas Erdész Klubja .....	105
Rozgonyi Polgári Egylet Közhasznú Egylet .....	108
Nagykanizsai Honvéd Kaszinó Dalos Társasága .....	110
Kanizsa Trend Nyugdíjas Klubja .....	116
A Szívbategekért Egyesület.....	119
Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület Idősuęyi	
Munkacsoportja.....	124
Képek a klubok életéből és közös rendezvényeikről.....	131
<i>Fogyatékkal élők segítı közösségei és az akadálymentesítés</i>	
Mozgáskorlátozottak Nagykanizsa Városi Egyesülete.....	142
Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesülete és	
Nagykanizsai Csoportja.....	150
Akadálymentesítési észrevételek – a fogyatékkal élő	
szemével .....	154



**A kötet megjelenését támogatták**

**Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata**

**Nagykanizsa Városvédő Egyesület**

**Saubermacher-Pannonia Kft.**

**Halis István Városi Könyvtár**

OSZK  
Országos Széchényi Könyvtár





