

• KOCKÁZATLISTA •

ÖNGYILKOSSÁG, ÖNAGRESSZIÓ RIZIKÓFAKTORAI

ELSŐDLEGES (PSZICHIÁTRIAI)

- Jelenleg fennálló pszichiátriai betegség:
 - affektív betegségek:
 - ◆ bipoláris II > bipoláris I > unipoláris major depresszió
 - ◆ agitált / kevert depresszió, súlyos depresszió, reménytelenség, alvászavar
 - ◆ komorbid szorongásos betegség
 - ◆ komorbid alkohol-, illetve drogbetegség
 - ◆ ciklotím / hipertím / depresszív temperamentum
 - ◆ impulzív / agresszív személyiségvonások, megküzdési mechanizmusok elégtelensége
 - ◆ komorbid személyiségzavar (főleg borderline)
 - ◆ mánia (diszfóriás / kevert)
 - szkizofrénia
 - alkohol / gyógyszer / drog / nikotin abúzus / addikció, szerencsejáték-függőség
- Megelőző/korábbi öngyilkossági kísérlet(ek)/önsértés
- Szuicid előzmény a családban az 1. vagy 2. fokú rokonok között
- Kórházból való elbocsátást követő időszak
- Az öngyilkossági szándék / halálvágy kommunikációja (búcsúzkodás, végrendelkezés stb.)

MÁSODLAGOS (PSZICHO-SZOCIÁLIS)

- Kora gyermekkori negatív életesemények (fizikai / szexuális abúzus, szülő halála, válás stb.)
- Impulzív, agresszív személyiségvonások major affektív betegség nélkül
- Ciklotím-, hipertím-, depresszív temperamentum major affektív betegség nélkül
- Izoláció / különvált / özvegy / elvált
- Súlyos testi betegség (krónikus fájdalom, mozgáskorlátozottság stb.)
- Munkanélküliség, komoly anyagi problémák (munkahely elvesztése / nyugdíjazás)
- Súlyos akut negatív életesemények, megterhelő életesemény a közelmúltban
- Dohányzás
- Halálos eszközök könnyű elérhetősége (fegyver, magas ház, mérgek stb.)

HARMADLAGOS (DEMOGRÁFIAI)

- Férfi nem
- Serdülőkor (fiúk)
- Idős kor (mindkét nem)
- Sérülékeny csoportok (öngyilkosok hozzátartozói, homo- vagy biszexualitás, bevándorlók, börtönlakók stb.)
- Nagyobb kockázatú időszakok (tavasz / kora nyár, a hét első napjai, premenstruum, férfiaknál születésnap)

SZÍNMAGYARÁZAT:

- **PIROS SZÖVEGSZÍN** pszichiátriai ellátás / pszichiátriai gondozás keretében változtatható/kezelendő
- **KÉK SZÖVEGSZÍN** nem változtatható / csak részlegesen változtatható / nem pszichiátriai kompetencia

• KOCKÁZATLISTA •

HETEROAGRESSZIÓ, ERŐSZAKOS VISELKEDÉS RIZIKÓFAKTORAI

STATIKUS (NEM VÁLTOZTATHATÓ TÉNYEZŐK)

- Erőszakos cselekmény(ek) az előzményekben
- Férfi nem
- 35 év alatti életkor
- Előzményekben:
 - ◆ bűnügy
 - ◆ állatkínzás
 - ◆ agresszív magatartás
 - ◆ gyermekkori abúzus, agresszív bűncselekmény elszenvedője
- Szerepzavar / szerepkonfliktus (stresszkeltő életesemény, változás, amellyel nem tud megbirkózni)
- Anamnézisben:
 - ◆ alkohol / drog / nyugtató abúzus / addikció
 - ◆ szkizofrénia, mánia
 - ◆ antiszociális személyiségzavar

DINAMIKUS (JELENLEGI / IDŐLEGES / KEZELENDŐ TÉNYEZŐK)

- Környezetre irányuló agresszív szándék
- Verbális agresszió
- Hozzáérés bármilyen fegyverhez
- Súlyos, kezeletlen mániás állapot
- Szkizofrénia, paranoid gondolatok / téveszmék
- Erőszakra buzdító hallucinációk
- Düh, agitáció, frusztráció
- Erőszakos gondolatok
- Szexuális abúzus vulnerábilis személyekkel szemben, vagy nem konszenzuális szexuális kapcsolat erőltetése
- Önkontroll csökkenése
- Erőszakos gondolatok
- Jelenlegi alkohol / drog / nyugtató abúzus / addikció

ELHANYAGOLÁS, ÖNELHANYAGOLÁS, ÁLDOZATTÁ VÁLÁS RIZIKÓFAKTORAI

- Értelmi fogyatékoság
- Testi fogyatékoság
- Súlyos mozgáskorlátozottság
- Idős kor
- Addikciók:
 - ◆ kémiai (alkohol / kábítószer / nyugtatók / nikotin)
 - ◆ viselkedési
- Demencia
- Szkizofrénia, depresszió, mánia, kényszerbetegség
- Egyedül élő személy:
 - ◆ tartósan
 - ◆ ideiglenesen
- Hajléktalanság